

# ***Bispebjerg Bokseklub***

## 1) Hvem er vi:

Bispebjerg bokseklub har eksisteret i mange år og næsten alle de år har vi fokuseret på de unge.

Jeang Shmøcher som stod for klubben og var Danmarks legende i amatør bokse verden som af for tre år side, på grund af sukkersyge og Pakington og gav posten videre til to ildsjæle, som vil kæmpe videre, for bokseklubben.

Bispebjerg Bokseklub er en forening, der byder alle velkommen med åbne arme uanset baggrund og alder. Det er ligegyldigt om folk kun kommer for motionens skyld, eller om de kommer med en drøm om, at udvikle et bokse talent. Bispebjerg Bokseklub er også en klub med store ambitioner om, at få flere børn og unge mennesker ind i sporten, både for at få dem i form, men derimod også for at styrke deres selvtillid og styrke deres selvværd og give dem nogen gode redskaber som også kan tages videre i livet og holde dem væk fra gaden. Nu har vi gjort det i mange år og vi kan se resultaterne af unge fra den gang de startede til de har været der et stykke tid. Og forandringen er meget stor, og dette sætter vi meget stor vægt på. Vi oplever en glæde hos børnene efter hver træning, selvom de synes det er en smule hårdt for dem i starten. Vi sætter meget vægt på, at børnene også har det sjovt og more sig, når de er til træning hos os. Da dette spiller en meget stor rolle både for børnenes ambitioner, og for trænerens skyld. Bispebjerg bokseklub har et godt og tæt samarbejde mellem bestyrelsen, trænere og medlemme. Kritikerne både fra medlemmer og fra bestyrelsen tager vi seriøst og ændre med et spil på læben.

Bispebjerg Bokseklub har både børnehold, motionshold og et kamphold.

- Børneholdet består af, at få børnene i form, lærere dem grundtræningen mm. Træningens metode i børneholdet er en lille smags prøve, så børnene kan få en følelse af hvad en boksetræning består af. Børneholdet hjælper børnene med, at få en ide i hvad boksning er så de i fremtiden, har en mulighed for, at vælge at dyrke det, som motions træning eller ville blive kampbokser. Uanset hvad børnene vælger, ville trænerne altid være dig for dem, og hjælpe dem i gang med deres interesse.

- Motionsholdet som primært består af grundtræning, ligger vægt på at bringe medlemmerne i form om det bare er hygge træning eller direkte motion er alle igen mere end velkommen i alle aldre.

- Kampholdet består udelukkende af hård fysisk og psykisk boksetræning og om, at klargøre de kampboksere vi har, der ønsker at blive elite. Det kan fx bestå af en intens træning med den enkelte bokser der fx skal gøres klar både fysisk men også mentalt til et boksestævne. Men samtidig består kampholdet også af regulær boksetræning, der igen omhandler slag, stillinger, mm.

2) Hvad søger vi sponsorat til?

Vi søger sponsorater til videre udvikling af vores trænings muligheder med vores medlemmer, dette kan fx være:

-En ny Boksering til vores Lokale nede i Grøndals Centret.	Beløb i alt ca.	60000kr
-Nye boksehandsker til vores medlemmer. 10 stk	Beløb i alt	7950kr
-Nye sandsækhandsker til vores medlemmer. 15stk	Beløb i alt	3375kr
-Nye træningsdragter til bokserne når de er til stævner rundt om i Danmark.		
9sæt træningsdragt 9 sæt kamptøj	beløb i alt	18810kr
-Nye sjippetorv 15 stk	beløb i alt	2085kr
-Et anlæg til noget musik under træning	beløb i alt	5000kr

Vi sætter virkelige stor pris på I hjælper os. Uanset hvad I hjælper os med ville vi være mere end taknemlige. Da vi virkelige har brug for jeres støtte, for at videre udvikle vores klub.

MVH Bispebjerg bokseklub.

Yderligere spørgsmål kontakt

Formand Brian Olsen tlf. 22300828

Næstformand Ali Hussein tlf.42711514