



23-10-2012

Program for aktivitetsplads målrettet voksne på Guldbergs Plads

Sagsnr.
2012-48629

Dokumentnr.
2012-843610

Baggrund

Aktivitetspladsen målrettet voksne udgår fra et budgetønske stillet af Sundheds- og omsorgsforvaltningen (SUF) i forbindelse med budget '12. Sådan står der i budgetaftalen:

Sagsbehandler
Mikkel Holmberg Stolz

”Aktivitetsplads målrettet voksne: Leg og bevægelse skal ramme københavnere i alle aldre. For de voksne skal der etableres aktivitetspladser, der appellerer til bevægelse for en målgruppe, der ikke nødvendigvis er i god form. Der afsættes 5,0 mio. kr. i anlæg i 2012 til etablering af en aktivitetsplads målrettet voksne.”

Den overordnede baggrund for at lave en aktivitetsplads målrettet voksne er målsætningen om, at få flere Københavnerne til at bevæge sig mere. 27% af borgerne på Nørrebro bevæger sig mindre end 30 minutter om dagen. Sammenligner man middelleveid blandt borgerne på Nørrebro med Danmark og resten af Europa, ligger Nørrebro i bunden af den dårligste halvdel.

I tillæg til ovenstående ser man generelt i foreningsidrætten et frafald af voksne, aktive medlemmer mellem 20 og 40 år. Dette skyldes bl.a. at de prioriterer idræt og fysisk aktivitet fra pga. manglende tid i et travlt arbejds-/familieliv, eller dårlige oplevelser i den organiserede idræt.

SUF har ønsket at aktivitetspladsen placeres i et af Københavns brokvarterer, og i samarbejde med Center for Park og Natur (CPN) under Teknik- og Miljøforvaltningen (TMF) er man kommet frem til, at placere den på Guldbergs Plads på Nørrebro.

Guldbergs Plads er delt i fire – en hundegård, et område med et nyt boldbur, en ny legeplads og ubenyttet græsareal uden egentlig funktion. Aktivitetspladsen skal ligge på dette ubenyttede areal (Se Bilag 1).

Formål

Formålet er at udvikle og anlægge en aktivitetsplads på Guldbergs Plads, så flere voksne i lokalområdet er fysisk aktive i deres hverdag.

Målgruppe

Målgruppen for aktivitetspladsen er motionsuvante voksne, som ikke lever et fysisk aktivt liv med idræt og motion. Forklaringen på hvorfor de ikke er fysisk aktive skyldes flere faktorer bl.a. er

Center for Anlæg og Udbud

Islands Brygge 37
Postboks 441
2300 København S

Telefon
3366 3098

E-mail
Z93Y@tmf.kk.dk

EAN nummer
5798009493149

tidsfaktoren en barriere for mange børnefamilierne, afstanden til træningsfaciliteterne er for stor og at det koster for mange penge at være medlem af en idrætsforening.

Sekundært kan projektet også rumme tiltag eller indbygget multifunktionalitet der udvider målgruppen, så flere forskellige målgrupper kan bruge pladsen, på flere tidspunkter på dagen.

Mål og succeskriterier

Målet er at aktivitetspladsen bliver et sted, som målgruppen både kan bruge spontant og som en del af hverdagen og mere målrettet som en fast ugentlig aktivitet med venner og familie.. Pladsen skal være et sted, hvor man kan opleve fysisk aktivitet og leg på en ny og sjov måde, og at man derigennem bliver mere aktiv.

Succeskriteriet for projektet er at aktivitetspladsen bliver anvendt til fysisk aktivitet af flere i målgruppen. Dette måles ved tællinger efter anlæggelse, og sættes i forhold til den nulpunktsmåling som er foretaget den 27.06. 2012 (Bilag 2)

Faglige ønsker og krav

Fysisk aktivitet

For at skabe en bevægelsesfremmende plads, kan en hjælp være at tage afsæt i nogle grundbevægelser (gå, løbe, klatre, hoppe, balancere, svinge, rulle mm), der går på tværs af alder, køn, etnicitet osv. Det er grundbevægelser som vi tilegner os i en tidlig alder og som vi særligt i barndommen udfordrer, men som vi har tendens til at glemme som voksne. Der bør skabes en ramme, som inviterer til at udfolde disse motoriske grundformer:

- Variationen af bevægelsesfremmende installationer skal favne bredt, så man har mulighed for at bevæge alle dele af kroppen med afvekslende bevægelsesmønstre.
- Det skal være muligt at prøve sig selv og hele kroppen af på forskellige måder.
- Der skal være mulighed for lege og aktiviteter der:
 - udfordrer og involverer styrken i arm og skuldermuskler,
 - der stimulerer balancesansen,
 - Hvor man kan konkurrere mod hinanden. Dette evt. med mulighed for indbygget handicap, så udfordringen bliver mere jævnbyrdig.
 - Hvor man kan opleve fremskridt og udvikling i egne færdigheder og de aktiviteter man foretager sig på pladsen (Progression).
- De bevægelsesfremmende elementer må gerne være multifunktionelle, således at de også kan bruges til ophold eller andre bevægelsesformer.

Pladsens planlægning og kontekst

Den kommende aktivitetsplads bliver en del af Guldbergs Plads, der er en af de største pladser i København. Hittidige anlægsprojekter har primært forholdt sig til sig selv og i mindre grad til konteksten på pladsen. Da aktivitetspladsen placeres centralt, er det derfor nødvendigt den endelige løsning forholder sig til Guldbergs Plads' overordnede struktur herunder:

- Forholder sig til projektområdets grænseflader, herunder at der på analyseplan skitseres hvordan den overordnede sammenhæng på hele Guldbergs Plads kan styrkes, således at der kan tages højde for dette i projektets endelige planløsning.
- At eksisterende træer på pladsen som udgangspunkt bevares.
- At der åbnes op ind til legepladsen, så aktivitetsplads og legeplads opleves som en helhed.
- Der skal opsættes funktionelt og tryghedsskabende lys på aktivitetspladsen, som sikrer at pladsen også kan bruges vinter og efterår.

Økonomi

Der er bevilget 5 mio. kr til projektet, som udgår fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Pengene er bevilget til at udvikle og anlægge en aktivitetsplads for motionsuvante voksne, som beskrevet i nærværende program.

Borgerinddragelse

Programmeringsfasen

I juni 2012 blev der gennemført borgerinddragelse på Guldbergs Plads under projektet ”Skab din by”. Borgerinddragelsen blev forestået af konsulentfirmaet Open Air Neighbourhood, og har mundet ud i en rapport (se bilag 3), der beskriver forløbet og den viden der er kommet ud af dette. Borgerinddragelse var meget bred i forhold til projektets formål. Derfor er der kommet mange problemstillinger i spil, som både er relevante og aktuelle. Desværre er det ikke muligt at løse alle disse inden for projektet, men de problemstillinger som er relevante i forhold til projektet er indarbejdet i nærværende program.

Nærværende program vil også blive sendt i høring i Nørrebro Lokaludvalg.

Planlægning- og udviklingsfasen

Under udarbejdelse af dispositionsforslaget vil det være et krav at rådgiver på projektet inddrager relevante målgrupper i processen. Formen på dette er endnu ikke fastlagt.

Ibrugtagning

Der er afsat midler til at igangsætte brugen af pladsen, når den er færdiganlagt. Formen på dette er ikke fastlagt, men er tænkt til at understøtte brug og aktiviteter på pladsen.

Tidsplan:

- Forår 2012: Idéoplæg og overdragelse fra SUF
- Juni – december 2012: Programmering herunder borgerinddragelse ved ”skab din by” samt høring i lokaludvalg
- Januar – august 2013: Udvikling og planlægning af pladsen.
- September 2013 – april 2014: Hovedprojekt herunder myndighedsbehandling.
- Maj - november 2014: Anlæg, overdragelse til drift og ibrugtagning

Tilgrænsende projekter:

Cykelsti

I efteråret 2012 vil der blive anlagt en cykelsti på tværs af pladsen, langs projektområdets nordlige kant, hvor der i dag er fortovsareal (se bilag 4).

Denne trafikale forbindelse vil være en af de grænseflader som projektet skal forholde sig til.

Hundegård

I forbindelse med jagtvejsprojektet blev hundeløbegården udvidet og fik nye agility-elementer. Udgangspunktet for udvidelsen var, at mange borgere ytrede, at Guldbergs Plads ikke kunne bruges, fordi børn og andre var bange for løse hunde, og de der havde hundene gad ikke bruge hundegården, fordi den var for lille. Hundeløbegården blev udvidet og fik nye agility-elementer. Udvidelsen af hundegården har resulteret i, at flere hundeejere bruger den, og at der dermed er færre løsgående hunde på pladsens øvrige arealer. Problemet nu er, at en række ”muskelhunde” truer andre hunde og hundeejere så meget at de ikke bruger hundegården.

Desværre er der flere der er utilfredse med hundegårdens udvidelse. Parkforvalter Henriette Vonsbæk arbejder på at skaffe midler et permanent hegn, der kan opdele hundegården i to.

Projektet med hundegården ligger uden for dette projekt.

Eksisterende materiale og undersøgelser:

- Bilag 1 – Oversigtskort over projektområdet
- Bilag 2 - Opholdstælling Guldbergs Plads 27.06.2012
- Bilag 3 – Rapport vedrørende borgerinddragelsesproces forestået af Open Air Neighborhood
- Bilag 4 – Oversigtskort af cykelsti på Guldbergs Plads