

## Evalueringskema - egne projekter

<b>Østerbro Sundhedsweekend 2014</b>	
<b>Projektets formål</b>	<p>Formålet med weekenden var, at skabe fokus på sundhed, motion og livskvalitet i bydelen, herunder at synliggøre og skabe netværk imellem Østerbroborgerne, de lokale offentlige og frivillige tilbud, foreninger og klubber der har med idræt, motion og bevægelse at gøre.</p> <p>Weekenden skulle ligeledes anvendes til at gå i dialog med bydelens borgere om Lokaludvalgets projekter.</p>
<b>Beskrivelse af udførte aktiviteter</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hvad gik godt?</li><li>- Hvad kan gøres bedre/ændres ?</li></ul>  	<p>Den praktiske afvikling af arrangementet forløb uden problemer. Placeringen var rigtig god og vejret var med os.</p> <p>Der var ca. 1600 deltagere over hele weekenden, hvilke var flere end forventet – især børneunderholdningen (Onkel Reje) trak mange mennesker. Jazzbandet fungerede også fint.</p> <p>Der var god dialog i lokaludvalgets bod.</p> <p>Østerbro Forebyggelsescenter havde mange besøgende i deres bod, hvor de gav Østerbroerne vejledning i rygestop, sund kost og alkoholindtag, og opfordrede folk til en tur med hulahopringen.</p> <p>De deltagende foreninger bidrog rigtig fint – flere af dem med flotte opvisninger. Foreningerne var generelt glade for at deltage, skøjteklubben har meldt tilbage, at de fik ca. 40 nye medlemmer i klubben over weekenden.</p> <p>To foreninger har evalueret arrangementet, se deres evaluering nedenfor. Begge foreninger har henvendt sig efterfølgende i forhold til at den tidsmæssige placering ikke er god for foreningerne, hvis weekenden skal fungere som rekrutteringssted, da det først er til efteråret at der startes nye hold.</p> <p>Derfor bør det overvejes at sundhedsweekenden afholdes i starten af september fremover, hvis det skal afholdes igen.</p> <p>Foreningerne vil gerne hjælpe med at sprede budskabet ved et evt arrangement næste år.</p>

	Lidt problemer i forhold til flowet i programmet.
<b>Resultater</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvilke succeskriterier blev opnået?</li> <li>- Opnåede vi øvrige resultater?</li> </ul>	Kontakt til foreninger og mellem borgerne og foreningerne, borgerne og sundhedshuset. Synlighed, især blandt børnefamilierne
<b>Besøgstal/deltagere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvor mange borgere deltog?</li> <li>- Hvem var samarbejdspartnerne?</li> </ul>	1600.  Peberholmen v/ Søren Lindgreen SUF - Østerbro Forebyggelsescenter Den danske karateskole Friskis og Svettis Østerbro Taekwondo klub Bridgesalonen Petangueklubben Øbro2100 Sejlkлубben Sundet CPH Dance Skøjteklub København
<b>Opfølgning</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan samler vi op på arrangementet (borgeridéer el. lign.)?</li> <li>- Hvordan formidler og offentliggør vi projektets resultater?</li> <li>- Skal projektet, nyt netværk el. lign. videreføres? Hvis ja, i hvilken form?</li> <li>- Hvem er ansvarlig for opfølgningen og evt. fremtidige handlinger?</li> </ul>	Nyhed på hjemmeside og Østerbro avis vedr. veloverstået arrangement.  På de deltagende foreningers opfordring genudsendes deres tilbud via lokaludvalgets hjemmeside i slutningen af august/starten af december.

## Evaluering fra foreninger:

Hej Østerbro Lokaludvalg!

Vi vil gerne starte med at takke for invitationen til Sundhedsweekenden – tak! Dejligt med initiativ til et arrangement der sætter fokus på sundhed. Vi har samlet ris, ros og forslag fra vor ”sundheds team” som var i Fælledparken! Vi håber i kan bruge til at gøre næste arrangement endnu bedre!

-----

**Området:** Godt valg af placering i Fælledparken, tæt på området med mange børn og forældre samt løbere. Relativt nemt at komme til fra vejen ind til teltene når man som vor team havde udstyr med.

**Teltene og deres placering:** Teltene var fine, med tilstrækkelig plads. Som udgangspunkt også en god ide at placere dem i en cirkel/hestesko, men måske cirklen skulle åbnes lidt mere. Samtidigt var der ikke tilstrækkelig skiltning ved indgangsområdet til at indikere for forbipasserende, at her er alle velkomne. Ja man kan sige at det hele virkede lidt som en ”lukket” fest, specielt om lørdagen.

Forslag – Officiel indgang, med skilte og oversigt over programmet/arrangement. Generelt bedre orientering om de forskellige arrangementer

**Faciliteterne (mad, drikke, toiletter):** Der var toiletter i nærheden, så det var ikke nødvendigt med ekstra. Super godt at folk kunne få vand og endda mad uden at betale. MEN! Temaet var ”Sundhedsweekend”? Som vi forstod formålet, så var det at få fokus på sundhed!? Derfor virkede hvidtbrød, kager og pølser ikke helt som det rigtige valg?

Forslag - Flere sunde alternativer, bl.a. frugt, mørkt brød til morgenmad, fiber kiks, sunde sandwich, salater o. lign.

**Planlægningen og reklame:** Måske vi bare ikke har set arrangementet i reklamer og gratisaviser i postkassen, men INGEN havde nogen ide om arrangementet før vi modtog jeres invitation, og ingen ”lokal” deltagende havde hørt noget før de blev spurgt af Instruktører fra Den Danske Karateskole.

Forslag - Plakater deles ud til de lokale foreninger. Evt. over 2 gange, så når man nærmer sig arrangementet og I ved hvem der deltager, at I så sender en opdateret udgave? Eller/og - Flyers eller stickers som foreningen kan have liggende, så kan vi også være med til at bygge arrangementet op gennem vor netværk!

**Udførelsen:** Bedre struktur på de enkelte præsentationer, forstået på den måde at når klokken slår eksempelvis 12.00, så er gruppen der skal præsentere på dette tidspunkt også i stand til rent faktisk at starte. Vi ventede f. eks. 20 min på at jazz-bandet (som for øvrigt var ganske godt) skulle pakke ned om søndagen!

Forslag - Flyt musik/underholdning til dagens sidste indslag. Ellers tror folk dagen er overstået når bandet bruger tid på at pakke sammen, og hvor der i mellemtiden, af gode grunde, ikke foregår noget på scenen.

**Konklusion:** Generelt et positivt arrangement, som med en smule justering kan blive endnu bedre.

**Forespørgsel:** Arrangementets placering rent datomæssigt, rammer for sent for at folk vil tage imod tilbud fra os som forening! Så vi tænker om det er muligt at "følge op" på jeres fantastiske initiativ – og lave reklame via jeres hjemmeside og facebook profil til august/september hvor vi følger op på sundhedsweekenden og siger så er det NU at Østerbro skal motionere! Så giver vi det samme "Sundhedsweekend" tilbud til alle "Østerbroborgere" igen

Venlig hilsen Daniel Budtz

På vegne af Den Danske Karateskole, Bryggervangen 19, 1. th. – Østerbro 39 29 89 43

Kære Julie

Vi i skøjteklubben var som sagt meget begejstrede for at deltage i sundhedsweekenden i Fælledparken.

I vores evaluering af dagene har vi talt om, at succesen bør gentages allerede i slutningen af august, da det er her sportsklubberne vil få en fantastisk mulighed for at rekrutere nye medlemmer og fortælle om deres klub og sport.

Vi vil meget gerne hjælpe med at finde andre sportsklubber der vil være med - måske kunne det være bare en enkelt dag. Kunne Lokalrådet være stemt for at køre igen - måske i mindre skala mht gratis mad mv. - en kaffe/kage bod kunne jo gøre det ;-)

Bedste hilsner

Nadja

Formand, Skøjteklub København

---