



# STYR PÅ LIVET

– vi hjælper dig videre  
efter en hjerneskade



## Når hjernen og livet ændres

**H**vert år rammes cirka 1.000 københavnere af en hjerneskade. Skaden opstår som oftest af en blodprop, blødning i hjernen eller efter en trafikulykke. Når du rammes af en hjerneskade, ændres dit liv, også for dine pårørende.

Din hverdag kan ændre sig i større eller mindre grad. Måske har du fået en lammelse, der gør dine daglige gøremål mere besværlige. Måske må du ikke længere køre bil eller kan ikke længere varetage dit arbejde. Måske er du blevet ramt på dine mentale funktioner og har mistet evnen til at planlægge din tid, overskue situationer og opfange sociale signaler fra dine omgivelser.

## HVEM KAN DU KOMME I KONTAKT MED?

I løbet af dit sygdomsforløb vil du typisk komme i kontakt med mange forskellige centre i kommunen som f.eks.:

- **Jobcenter København, hvis du er i den erhvervsaktive alder**
- **Neurologi- og Rehabiliteringscenter København, hvis du har behov for genoptræning**
- **Handicapcenter København, Socialforvaltningens Hjemmeplejevisitation og Socialcenter København, hvis du har behov for støtte til at klare hverdagen**
- **Center for Specialundervisning for Voksne, hvis du har behov for bl.a. taleundervisning**

## Hjerneskadesamrådet

I Københavns Kommune har vi et tilbud til dig, der er blevet ramt af en hjerneskade. Vi tilbyder, at du kan få dit sagsforløb koordineret via Hjerneskadesamrådet, som består af repræsentanter fra de centre, du kommer i kontakt med undervejs i dit rehabiliteringsforløb.

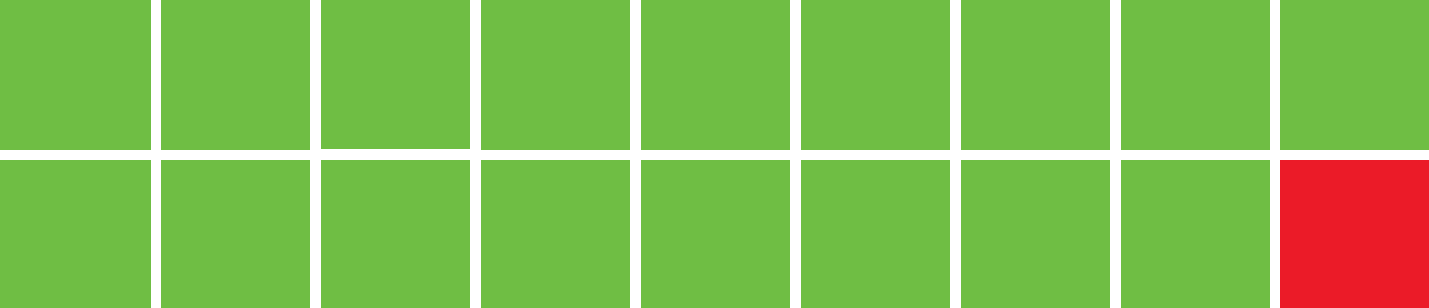
Når Hjerneskadesamrådet koordinerer dit forløb, betyder det, at kommunen bedre kan sikre dig helhed og sammenhæng i dit rehabiliteringsforløb. Når Hjerneskadesamrådet har holdt møde, kontakter en eller flere relevante medarbejdere dig om dit videre forløb i kommunen.

**Vil du gerne i kontakt med et af centrene i kommunen, kan du ringe til Kontaktcenteret i Københavns Kommune på telefon 3366 3366 og spørge efter det ønskede center.**

## HVAD GØR DU NU?

Kommunens udskrivningskoordinator eller talepædagogen på hospitalet, din sagsbehandler i jobcentret eller din terapeut på træningscentret informerer dig om, hvordan dit forløb kan blive koordineret via Hjerneskadesamrådet.

Du skal underskrive et samtykke, før dit forløb kan blive koordineret i Hjerneskadesamrådet. Én af de medarbejdere, som du er i kontakt med, sørger for at indhente samtykket fra dig.



## Vil du vide mere?

Du kan læse mere om Hjerneskadesamrådet og kommunens generelle tilbud til hjerneskaderamte og deres pårørende på

[www.kk.dk/Borger/Sundhed/Hjerneskade](http://www.kk.dk/Borger/Sundhed/Hjerneskade)



Du kan også kontakte Sekretariatet for Hjerneskadesamrådet på telefon **3530 3872** eller mail [hjerneskade@suf.kk.dk](mailto:hjerneskade@suf.kk.dk).

**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Helhed for Hjerneskaderamte

Oktober 2012