

Bonderupgård Aktivitets- og plejecenter



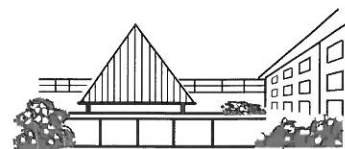
Et sted hvor dyr og have er en del af ældres liv

Sammen skaber vi fremtiden

Bonderupgård

Aktivitets- og Plejecenter

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4, 2720 Vanløse
Telefon: 3877 2300/ 2448 0603 ** mail: y762@suf.kk.dk



15. marts 2013

Bonderupgård som bondegård - ansøgning om profilplejehjem

Aktivitets- og plejecentret Bonderupgård, som også er demenscenter, ansøger hermed om at blive profilplejehjem med en profil indenfor dyreliv og haveliv. Vores vision er, at beboere og borgere har en hverdag, hvor dyr og have er en naturlig del af livet.

1. Profilplejehjemmet Bonderupgård 2014

Når man kommer ind på Bonderupgård i 2014, bliver man mødt af logrende hunde. Det summer af liv og samtale, og man føler sig straks hjemme. Vera Werner taler med sosu-hjælper Hanne om kaninen Viggo, der skal til dyrlægen, og de håber begge, at der ikke er noget alvorligt galt. I køkkenet på 2. sal sidder Ernst og Solvej og dufter til de solmodnede tomater, som de netop har hentet i haven. De skærer tomaterne ud til salaten, som pyntes med persille - også fra haven. Sosu-hjælper Birgit hjælper Solvej med at finde skålen, for Solvej ser ikke så godt. I fugleburet larmer undulaterne. Solvej fortæller om den gang hun havde et lille drivhus med tomater og krydderurter i haven på Børglumvej.

Længere nede ad gangen er der stille: Hunden Helge er gået ind til Fru Hansen – de dører begge – Fru Hansen i sin lænestol og Helge i en solstribet sofa. På 1. sal er Jens Petersen i gang med sin daglige opgave – marsvinene skal have grønt, de genkender proceduren og piber forventningsfuldt.

2. Kort præsentation af Bonderupgård

Bonderupgård ligger i Vanløse og huser 65 beboere på seks afdelinger, heraf er to afdelinger for borgere med demens i demenscentret. Dertil kommer et aktivitetscenter med 54 pladser. Bonderupgård har ca. 75 fastansatte medarbejdere.

3. Motivation for profilen (hvordan er ønsket opstået, hvordan er det funderet i forhold til beboere og personale det pågældende sted?)

Ideen om profilplejehjem er opstået gradvist i takt med, at vi har fået mere fokus på dyreliv og haveliv. Vi har kunnet se hvor meget glæde beboerne har af kontakt med dyr og ved at indgå i de hverdagsaktiviteter, der knytter sig hertil. Vi oplever, at mange beboere reagerer positivt, når de har kontakt med dyrene, og at det har stor betydning for dem at deltage i den daglige pasning og omsorg af husets dyr. Især beboere med demens har stor glæde af kontakten med dyrene. For mennesker med demens drager intuitivt omsorg for dyr.

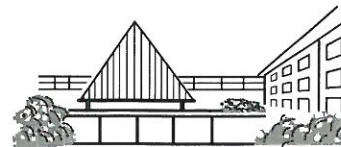
Bonderupgård - og dermed Københavns Kommune - kan blive førende indenfor brugen af såkaldte therapidyr i Danmark. Therapidyr har vundet udbredelse i USA, hvor eksempelvis hunde anvendes som terapeutisk behandling på bl.a. plejecentre. Man mener, at kontakten med dyr åbner op for glemte ressourcer og minder hos mennesker med demens. Flere amerikanske studier viser, at et følelsesmæssigt forhold mellem dyr og mennesker medfører positive ændringer i blodtryk, puls, niveau af stress-hormoner, oxytocin-hormon mv.¹ Der er endnu ikke så mange systematiske erfaringer med brugen af therapidyr i Danmark.

¹ Trygfondens hjemmeside.

Bonderupgård

Aktivitets- og Plejecenter

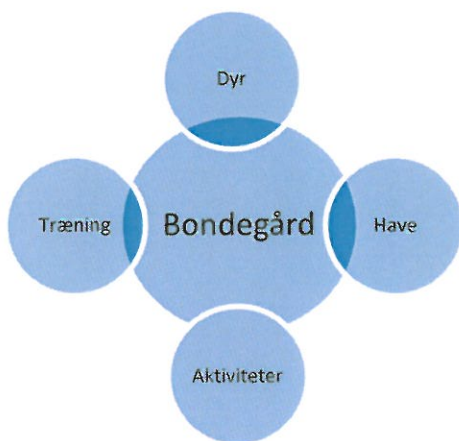
Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4, 2720 Vanløse
Telefon: 3877 2300/ 2448 0603 ** mail: y762@suf.kk.dk



Hvis Bonderupgård bliver profildejshjem, kan Københavns Kommune deltage i udviklingen af brug af terapidyr – eventuelt også som forskningsprojekt i Københavns Kommune-regi. Vi har i dag kanariefugle, undulater, akvariefisk, en papegøje, kaniner, marsvin samt hunde på hver afdeling. Hundene fungerer lidt ligesom besøghunde og tilhører personalet for at sikre, at nogle har ansvar for hundene.

Vi har også igennem flere år haft et stort fokus på hverdagsaktiviteter på Bonderupgård. Vi tilbyder beboerne mange forskellige aktiviteter, både om dagen og om aftenen. Vi ønsker at inddrage beboeren i hverdagsaktiviteter for at fastholde funktionsevnen og øge livsglæden og oplevelsen af at være frue og herre i eget liv. Vores sansehaver bruges i den forbindelse aktivt, og beboerne er med til at plante urter og grøntsager og hente friske tomater til frokosten. Beboerne inddrages i de daglige beslutninger om f.eks., hvad der skal plantes og hvilken kanin, vi skal købe.

Derudover ønsker vi også at udvikle måden, beboerne træner på – og ønsker at etablere træningsaktiviteter i vores sansehaver. På denne måde understøtter Bonderupgård som bondegård i høj grad reformprogrammet ”Aktiv og tryk hele livet”. Sammenhængen mellem de forskellige elementer illustreres i figuren nedenfor.



2. Hvordan beboere, pårørende og medarbejdere har været inddraget i overvejelserne om profilen

Da ideen om profildejshjem er opstået gradvist i takt med, at vi har set de positive effekter af samvær med dyr og haveliv, har beboere, pårørende og medarbejdere været involveret undervejs og har videreudviklet ideerne (f.eks. hvilke dyr, hvordan organiserer vi pasning af haven etc.). Såfremt vi bliver profildejshjem, planlægger vi en proces med involvering af medarbejdere, beboere og pårørende i konkretisering og videreudvikling af profilen.

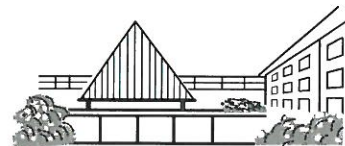
3. Hvordan vil profilen være synlig i plejehjemmets hverdagspraksis?

Adr: **Randbølvej 59 -61/Skibelundvej 4 , 2720 Vanløse.**
Telefon: 3877 2300. Telefax: 38772343. CVR nr: 27786243. EANnr: 5798009286024

Bonderupgård

Aktivitets- og Plejecenter

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4, 2720 Vanløse
Telefon: 3877 2300/ 2448 0603 ** mail: y762@suf.kk.dk



Der vil være høns, kaniner og fuglevoliere udenfor, og indenfor vil vi have fuglebure, marsvin, akvariefisk, hunde, der kommer på besøg hver dag, og måske en kælegris.

Beboerne deltager i pasning og pleje af dyrene; de renser akvarier, kæler kaniner og marsvin, går tur med hundene og ikke mindst, er dyrene et meget vigtigt samtaleemne for beboere og personale – hvordan gik det med papegøjen Viggo. Borgerne får ansvar for dyrene (i det omfang, de magter det).

Bonderupgårds sansehaver giver beboerne mulighed for at plante, så og høste og nyde egne grøntsager. I haven har vi i forvejen en petanquebane. Vi vil gerne have træningsredskaber og træningscykler.

Med profilen vil muligheden for et aktivt hverdagsliv blive styrket. Vi vil få flere muligheder for hverdagsaktiviteter, og plejehjemmet virker meget hjemligt og mindre institutionsagtigt, når der er dyr.

Gennem de sidste par år har vi gjort os nogle vigtige erfaringer. Vi har været igennem begynderudfordringer så so, at der skal være konkrete aftaler/arbejdsgange helt ned i detaljen; hvem fodrer fisken og lufter hundene. Det kræver ekstra-ressourcer at passe dyr, men det er muligt, da vi har et lavt sygefravær (2,5 dage pr. år – 2012). Derudover forholder vi os systematisk til hver eneste beboer: På hvilken måde ønsker og magter den enkelte beboer at være sammen med dyr.

4. Hvordan sammenhængen mellem profilønsket og plejehjemmets fysiske rammer og beliggenhed er.

Vi ønsker at skabe en by-bondegård. Vi har en stor have (etableret i 2011), hvor der i forvejen er højbede og plads til høns og træningsredskaber. Vi ligger lige ved siden af en vuggestue og en børnehave, som kommer på besøg og ser vores dyr. Det samarbejde ønsker vi at udbygge.

5. Det videre arbejde under etablering af profilplejehjemmet

Såfremt vi bliver profilplejehjem, vil vi arbejde videre med den konkrete udformning af profilen i samarbejde med beboere, borgere i aktivitetscentret, medarbejdere, bestyrelse, ledelse, de pårørende, vores naboer (vuggestue og børnehave). Vi ønsker at udvikle profilen i fællesskab – ”Sammen skaber vi fremtiden” er vores motto.

Vi ønsker at arbejde med udvikling af profilen i en innovationsproces inspireret af teori U² og vil eksempelvis tage på inspirationsbesøg.

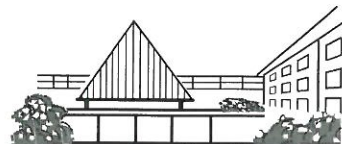
På Bonderupgård er vi generelt gode til at implementere nye tiltag, f.eks. aktiviteter om aftenen, da vi bl.a. arbejder systematisk og involverende. Vi ønsker at ansætte en medarbejder i 2 år som tovholder for implementeringen (udarbejde arbejdsgange, kompetenceudvikling af medarbejdere for til fulde at kunne udnytte de potentialer vores dyreliv og haveliv giver for et aktivt hverdagsliv).

² ”Teori U” af Otto Scharmer, som handler om, hvordan organisationer tager imod forandringer: Gennem dialog og refleksion vil vi arbejde med, hvordan vi åbner vores sind, hjerte og vilje til at kunne fornemme, hvad der er ”ved at opstå” – altså hvad er fremtiden indenfor haveliv og dyreliv, hvilke potentialer er der, og hvordan skaber vi det på Bonderupgård?

Bonderupgård

Aktivitets- og Plejecenter

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4, 2720 Vanløse
Telefon: 3877 2300/ 2448 0603 ** mail: y762@suf.kk.dk



6. Budgetforslag til etablering af profilen

Vi vurderer, at en succesfuld etablering som profilplejehjem vil tage to år. I nedenstående skema er vores estimerede udgifter til etablering af profilplejehjemmet.

Haveliv	Beløb i kr.
Anskaffelse af: Voliere til undulater/kanariefugle Etablering af hønsehus med gård Anskaffelse i alt kr.	 22500 32300 54758
Dyreliv Anskaffelse: 6 undulater, 4 kanariefugle, 5 høns Drift i 2 år: Foder, strøelse mv. Vedligehold og rensning af akvarium I alt kr.	 2250 9300 42900 52200
Udendørs træningsliv Indkøb af pavillion Diverse redskaber 4 stk. cykler Anskaffelse i alt kr.	 132000 57334 9800 199.134
Ergoterapeut til at etablere og forankre profil-plejehjemmet Arbejds løn, ferie mv. til 1 medarbejder i 2 år	 580.000
Udviklingsproces for beboere (2 foredrag á 10.000 kr.). Proces for personale: Ledergruppe med ekstern konsulent (2 dage) Internat 75 medarbejdere 2 dage Inspirationsbesøg I alt kr.	 20000 45000 540000 50000 655.000
Etablering af profilplejehjem i alt kr.	1.541.099

Med venlig hilsen

Bestyrelsesformand Erik Meier Andersen

Forstander Heidi Pettersson