


Ansøgning til Sociale partnerskaber



Ansøgningskema – Sociale partnerskaber	
Ansøgende forening	Foreningens navn: FitforKids CVR-nummer: 33539266 Navn på kontaktperson i foreningen: Ditte Gybel Telefonnummer til kontaktperson: [REDACTED] Mailadresse på kontaktperson [REDACTED]
FAKTA OM FORENINGEN	
Hvilke aktiviteter har foreningen?	<p>FitforKids er en frivillig social forening, der tilbyder et gratis vægttabsprogram til socialt udsatte børn ml. 7-15 år og deres familier. Programmet, der består af kostvejledning, træning, forældre-coaching, motivations-program og sociale events, har gennem 11 år dokumenteret gode resultater og stor tilfredshed blandt de deltagende familier.</p> <p>FitforKids har siden 2015 haft en tilskudsftale med Københavns kommune med det formål at skabe attraktive lokale tilbud for overvægtige børn i Københavns Kommune, og driver i dag 9 hold, et i hver bydel. Det vi og vores mange frivillige i København arbejder knaldhårdt på, er at vores familier lykkes med de livsstilsændringer de knokler for at opnå.</p> <p>Vi håber naturligvis på at den nuværende aftale bliver forlænget, så de 9 hold kan videreføres i deres nuværende form, men vi ville ikke lade chance for at søge om at indgå i et Socialt Partnerskab gå fra os.</p>
Hvor i byen foregår foreningens aktiviteter for børn og unge (hvilke faciliteter)?	Vores hold holder til på de lokale folkeskoler. Østerbro: Strandvejsskolen. Brønshøj/Husum: Husum Skole & Tingbjerg Skole. Nørrebro: Blågård Skole. Bispebjerg: Lundehushallen. Vanløse: Katrinedals Skole. Vesterbro: Tove Ditlevsens Skole & Gasværksvej Skole. Sydhavnen: Bavnehøj Skole & Ellebjerg Skole. Valby: Kirsebærhavens Skole. Amager: Prismen.

Hvor mange medlemmer under 25 år har foreningen lige nu?	135 børn og deres familier
Hvor mange flere medlemmer under 25 år forventer foreningen at kunne rumme inden for de eksisterende tider/faciliteter, som foreningen råder over?	90 børn og deres familier
VISION OG MÅLSÆTNING MED SOCIALT PARTNERSKAB	
Hvad er foreningens overordnede mål med det Sociale partnerskab? Hvad vil foreningen gerne opnå på længere sigt?	<p>I FitforKids er vi utrolig glade for og stolte over det mangeårige samarbejde vi har med Københavns kommune, og vi håber som sagt at den nuværende aftale bliver forlænget ved sit udløb. Men vi ser nogle yderligere muligheder for at hjælpe den svageste del af målgruppen med en evt. kombination af aftalen med et Socialt Partnerskab.</p> <p>Nogle gange støder vi på familier, som er så svære at støtte at det ikke lykkes for vores frivillige teamledere at fastholde dem. Selvom vi har de mest fantastiske frivillige, der vil gøre næste alt for familierne, så har de også forskellige ressourcer til deres rådighed, og især på de hold hvor der er mange familier som kræver en ekstra indsats.</p> <p>Vi har identificeret en generel problemstilling. Vores mulighed for at hjælpe udfordres af at en meget stor andel af de svært overvægtige børn og unge har anden etnisk baggrund. Hver tredje (34 %) af de etnisk tyrkiske børn i Danmark er overvægtige og for arabiske børn er problemet lige så stort (27 %). Udover sociale forhold er der kulturelle og sproglige forhold der influerer på denne gruppes problematikker. Det gør at vi har brug for en person der kan bygge bro til de etniske familier.</p> <p>At have en ressource der kan koordinere og støtte de københavnske teamledere, så vi kan blive bedre på tværs af organisationen, vil helt klart højne vores indsats. Samtidig vil vi kunne etablere en central hotline, hvor familierne vil kunne ringe ind og få hjælp, og en dedikeret ressource vil have mulighed for at indgå i forløb med de enkelte familier, så der sikres en stabilitet omkring FitforKids-deltagelsen. Vi ser at familier der er stabile, hvor forældrene bakker op, lykkes allerbedst med deres livsstilsomlægning. Vi ser også at forældre fra disse familier går ind og deltager aktivt i fællesskabet omkring holdene, og selv blive frivillige. På sigt vil vi gerne give den stabilitet og de muligheder til de mere udsatte familier, så de kan opleve alle fordelene ved at deltage aktivt i et socialt frivilligt fællesskab. Vi ved også at gennem familiernes aktive deltagelse, trækker de flere fra deres boligområde med, og jo flere der er med jo nemmere bliver det for den enkelte at møde op.</p>

	<p>Et Socialt Partnerskab vil give os mulighed for at ansætte den nøgleperson der kan binde familierne, de frivillige og FitforKids sammen på en helt unik måde. Vi vil få mulighed for at tilbyde en meget mere målrettet personlig støtte til de familierne der har brug for det, vi vil få mulighed for at etablere små forpligtende fællesskaber i de enkelte boligområder, så familierne f.eks. kan hjælpe hinanden med at få børnene afsted til træning eller tage hinandens børn med om lørdagen, så intet barn føler at han/hun står helt alene. Vi kan holde events lokalt i boligområderne, hvor vi kommer ud og fortæller om FitforKids og rekruttere familierne. Vi vil få mulighed for at støtte vores frivillige teamledere endnu bedre, så de ikke risikere at føle de står alene med særligt udsatte familier og ikke ressourcer nok til at hjælpe dem der kræver en bredere, mere målrettet support. De vil have en person som de kan trække direkte med ind i arbejdet med at løfte familien, og som kan understøtte dannelsen af netværk og erfaringsudveksling på tværs af de københavnske hold. Samlet set en palette af aktiviteter der vil være med til at understøtte det arbejde vi udfører med familierne i dag, og som vil hjælpe os med at nå og hjælpe endnu flere, og få dem bedre integreret i FitforKids.</p>
LOKALOMRÅDE OG SAMARBEJDSPARTNERE	
<p>Samarbejder i allerede nu med forskellige aktører om at inkludere udsatte børn og unge? I så fald hvem?</p>	<p>Vi har i dag et godt samarbejde med Center for Børn og Unges Sundhed og med kommunens sundhedsplejersker, der begge henviser børn til FitforKids. Især fra CBUS er det ofte familier der har brug for lidt ekstra hjælp og fastholdelse der bliver henvist til os, så de er i parallelt forløb hos CBUS og FitforKids. Det drejer sig ofte om udsatte familier og familier med anden etnisk baggrund end dansk.</p> <p>Som en del af tilkudsaf-talen skal FitforKids være ”brobygger” over til det øvrige foreningsliv i København, og dette vil selvfølgelig også indgå som en aktiv del af det Sociale Partnerskab.</p>
<p>Hvilke(t) boligområder vil I arbejde i inden for rammerne af det Sociale partnerskab? (se liste over boligområder i retningslinjerne)</p>	<p>Da vi har FitforKids-hold i alle bydele, har vi mulighed for at optage børn fra stort set alle boligområderne, men vi vil fokusere på de områder der enten ligger længst væk fra vores faciliteter, f.eks. Abildgården og Remisevænget på Amager og Bellahøj, Stærevej og Degnevænget i Nordvest, eller hvor vi ved der udfordringer med at få børn og familier til at møde op til træning, f.eks. Jagtvej og Blågården på Nørrebro.</p>
FORENINGENS ERFARINGER MED BØRN, UNGE OG FORÆLDRE FRA UDSATTE BOLIGOMRÅDER	
<p>Beskriv hvilke erfaringer I har med at rumme børn og unge og deres forældre fra udsatte boligområder i foreningen. Beskriv gerne både succeser og udfordringer.</p>	<p>I FitforKids har vi 11 års erfaring med at arbejde med udsatte børn og unge og deres forældre. Vi har fra begyndelsen haft fokus på at hjælpe de socialt udsatte familier, da børnefødme er særligt udbredt i familier med lav socioøkonomisk status og i etniske familier. Langt de fleste svært overvægtige børn kommer fra familier, der har brug for hjælp for at kunne gennemføre og fastholde en livsstilsændring – de kan ikke klare det på egen hånd. Med den målgruppe er det naturligt at mange af vores familier kommer fra udsatte boligområder.</p>

	<p>I nogle kommuner, f.eks. Fredericia, har vi indgået et samarbejde med den Boligsociale Helhedsplan om specifikke boligområder der indgår i helhedsplanen, så FitforKids ligger som et lokalt tilbud i boligområdet. I andre kommuner lægger vi os på de lokale folkeskoler, men altid med et blik på hvor vi kan komme tættest på vores familier og dem der behøver os mest. Ligeledes har vi fået støtte fra Socialstyrelsen til at åbne hold direkte i udsatte boligområder i 3 kommuner.</p> <p>Det er helt klart vores erfaring at jo nemmere det er for børnene og familierne at deltage, jo tættere på hjem aktiviteten foregår, jo oftere møder de op. Derfor tager vi også hjem til familierne i forbindelse med vores livsstilsvejledning, så skal familien ikke tænke på at skulle arrangere transport og børnepasning. Om lørdagen, hvor forældrene opfordres til at deltage i træningen, er søskende også velkomne. Dette eliminerer også ofte det forbehold der kan være hos forælderen, der måske har flere og mindre børn end FitforKids-barnet. Det er vores erfaring at jo flere af den slags barrierer vi kan fjerne for familien, jo oftere kommer de til træningerne, jo mere deltager de sammen med barnet og jo mere får de ud af fællesskabet med de andre familier på holdet.</p> <p>Udfordringerne kan dels være af sproglig karakter, der er nogle af vores forældre der kun svært eller slet ikke behersker dansk. I de familier løser vi ofte det problem ved at have en ældre søskende som kontaktperson. I andre familier er det en stor udfordring at få forældrene til at deltage i træningerne, Dels kan det være familier med en enlig forælder, hvor der er mindre søskende, og det kan være svært at få logistik omkring at få barnet til træning på hverdage eller selv at deltage i træningen på lørdage. På nogle hold løser vores frivillige den udfordring ved simpelthen at hente børnene på vej til træning. Andre steder bliver familierne ringet op dagen inden træning, så der kan laves en forpligtende aftale.</p>
UNDERSKRIFT	
<p>Bestyrelsen godkender med underskrift ovenstående ansøgning.</p>	<p>Dato 16.08.2020</p> <p>Bestyrelsesformand (tydeligt navn + underskrift)</p>  <p>Ditte Gybel</p>