

Kursuskatalog 2025



Familieplejen København

Kursuskatalog 2025

Familieplejen København

Foto: Colourbox.com

Layout: KKdesign

November 2024

Velkommen til kursusåret 2025

Kære pleje- og netværksfamilier

Velkommen til vores kurser for 2025!

I år har vi igen bestræbt os på at sammensætte et varieret kursusudbud med spændende emner til jer.

Vi gør en indsats for at udvælge undervisere, der er eksperter indenfor deres felt og kan give jer ny viden, refleksioner, input, metoder og nye perspektiver på emnerne.

Så dyk ned i kataloget og kursusbeskrivelserne - og tilmeld jer på vores kursushjemmeside. Husk, der er begrænset antal pladser, så tilmeld jer i god tid.

I har adgang til kurserne, hvis I er på kontrakt som plejefamilie i Københavns Kommune, Ballerup Kommune, eller hvis I har betalingstilsagn fra jeres ansættende kommune.

Hvis I modtager et barn/ung i familiepleje i en ny anbringelse i løbet af 2025, skal I indgå i et 'Tæt støttet opstartsforløb', som er undervisning/temasupervision svarende til 22,5 timer. Det svarer til tre kurser her fra vores kursusprogram - læs mere om det på side 29.

Vi glæder os til at se jer på vores kurser.



Dorte Stenkvist
2773 0111
Zd71@kk.dk
Kursusleder



Marianne Laursen
2763 5814
kc1l@kk.dk
Kursusleder



Pia Testern
2928 1595
e76k@kk.dk
Kursussekretær

Børn og unge der bærer på tidlige traumer – hvordan hjælper vi dem?

1.3.2025

Når børn og unge tidligt i livet oplever fysiske og psykiske belastninger, der overstiger, hvad de kan magte, kan belastningerne bremse deres udvikling.

Nogle børn og unge, som er i familiepleje, bærer på traumer fra deres tidlige barndom. Traumer, som giver dem udfordringer senere i livet. Som plejeforælder har du brug for viden om disse traumer for at kunne give støtte og omsorg.

På kurset giver pædagog og psykolog Inger Thormann dig viden om spædbarnsterapi – en behandlingsmetode, som er rettet mod tidlige traumer.

I metoden bruger man terapi til at sætte ord på det, der har været svært. Barnet får fortalt sin historie på ærlig og nænsom måde. Ordene og de mødeøjeblikke der opstår under fortællingen, skaber forandring og bringer orden i det kaos, der hersker i barnet. Derved løsnes tidlige traumer, og barnet kommer tilbage til sin naturlige udvikling.

Inger har selv været med til at udvikle metoden og udbygge den med elementer fra tilknytningsteori og neuroaffektiv udviklingspsykologi. Metoden kan anvendes både i terapi, socialpædagogisk praksis samt til børn og unge, og er derfor meget anvendelig i plejefamilier.

Læs evt. mere om metoden her: spaedbarnsterapi.dk/

På kurset bliver du klogere på:

- Kort gennemgang af den teoretiske baggrund for Spædbarnsterapien og dens metode
- Eksempel på, hvordan en terapi opbygges, samt hvordan plejeforældre kan tale med barnet om dets historie
- Eksempel på, hvordan plejeforældre og de biologiske forældre kan understøtte terapien

Oplægsholdere

Inger Thormann, pædagog og psykolog. Arbejder som freelancepsykolog og som partner i Dansk Institut for Spædbarnsterapi. Har gennem 30 år været psykolog på Skodsborg Observations- og behandlingshjem, været med til at udvikle "Skodsborgmodellen" og i bogform beskrevet den sociale, psykologiske og pædagogiske indsats over for udsatte børn og deres forældre. Modtog i 2014 "En god start i livet pris" for en særlig evne til med tidlig indsats at få omsorgssvigtede spædbørn til at trives og blomstre.

Inge Halmø, socialrådgiver og psykoterapeut. Siden 2009 selvstændig terapeut, underviser og coach. Har i 35 år været optaget af at hjælpe mennesker med at skabe forandringer, bl.a. på børnehjem og gennem 17 år i kriminalforsorgen.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 1. marts 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Styrk barnets tilknytning og selvregulering gennem samspil og aktiviteter

8.3.2025

Aktiviteter i relationen kan styrke trygheden, når vi er i samspil med børn med overbelastede nervesystemer.

Denne kursusdag præsenterer enkle og virkningsfulde måder at styrke tilknytning og selvregulering gennem forskellige former for aktiviteter, samspil og leg.

Vi tager afsæt i Neuropsykologisk Relationel Pædagogik (NPRP), som tilbyder tilknytningsbaserede og traumbaserede tilgange til arbejdet med aktiviteter, samspil og leg med børn i udsatte positioner og med overbelastede nervesystemer.

Med udgangspunkt i hjernens udvikling og modning går vi sammen på opdagelse i, hvordan børn udvikler selvregulering og trygge tilknytningserfaringer gennem samspil. Vi undersøger forskellige former for lege og aktiviteter, og der gives konkrete redskaber til, hvordan man som voksen kan deltage på måder, der giver barnet eller den unge nye, trygge tilknytningserfaringer.

På kursusdagen får du:

- Konkret viden om, hvordan aktiviteter kan regulere og stimulere nervesystemer, der er overbelastede og øge tryggetilknytningserfaringer med børn i udsatte positioner
- Overblik over, hvilke aktiviteter du kan vælge alt efter barnets alder og udviklingsbehov
- Konkrete redskaber til, hvordan du kan lege med og deltage i aktiviteter på måder, der styrker tilknytningen mellem jer og understøtter barnets eller den unges selvregulering

Oplægsholder

Tea Thyrrø Sørensen, familievejleder, pædagogisk-psykologisk supervisor, musikpædagog og indehaver af uddannelsescenter for Neuropsykologisk Relationel Pædagogik. Arbejder med familievejledning i egen klinik og udbyder uddannelser til pædagoger og lærere i både almenpædagogisk og specialpædagogisk regi. Er efteruddannet indenfor det psykologiske og psykiatriske felt og er tilknyttet flere institutioner, hvor hun laver legeforløb med børn i udsatte positioner, herunder børn i pleje. Har udgivet tre bøger: "Neuropsykologisk Udviklingsleg" fra 2020, "Tilknytning og Dannelse i dagtilbud", 2021 og "Tilknytningsbaseret forældresamarbejde", november 2025.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 8. marts 2025 kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.



Kost, sundhed og livssyn i plejefamilien

15.3.2025

Kom med til en temadag om kost og sundhed. Få inspiration til familiens måltider – og input til at holde dig 'grundsund' i dagligdagen.

Kosten kan påvirke børn både fysisk og psykisk. Nogle børn kan blive trætte og i dårligt humør, hvis de ikke får mad nok eller alt for meget junk. Og en dårlig kost kan give livsstilssygdomme og overvægt senere i livet.

Om formiddagen giver ernæringsterapeut Karen Nørby dig viden om kost og adfærd i plejefamilien. Karen giver også inspiration til dagligdags mad, der kan tilberedes med varer fra et almindeligt supermarked - uden at det kræver en kokkeuddannelse eller mange timer i køkkenet.

Om eftermiddagen sætter Bente Klarlund fokus på både fysisk og mental sundhed under overskriften 'grundsund'. Sundhed handler om sund kost, nul røg, ingen eller moderate mængder af alkohol, og rigeligt med bevægelse og søvn. Men det er også en vigtig del af sundhed at have fokus på det, der giver mening - fx familie og venner, at deltage i frivilligt arbejde eller på anden måde tænke ud over sig selv. Det handler også om livssyn, optimisme samt at opleve ærefrygt - altså denne særlige brusende følelse af henrykkelse, begejstring og betagelse.

På kurset bliver du klogere på:

- Viden om kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser som fx ADHD
- Trænger til inspiration til hverdagsmaden
- Hvordan du kan holde dig sund i en travl hverdag
- Hvordan fysisk og mental sundhed interagerer

Oplægsholder

Karen Nørby, ernæringsterapeut, forfatter og foredragsholder. Har specialiseret sig i kost og adfærdsforstyrrelser og har skrevet tre bøger om dette emne. Som foredragsholder og underviser er Karen meget brugt i vuggestuer og børnehaver samt på skoler og specialskoler. Flere kommuner bruger Karen til at efteruddanne deres plejefamilier og dagplejemødre. Karen har selv haft en pige i støtteophold gennem 8 år, der har diagnosen ADHD.

Bente Klarlund Pedersen, dr.med., overlæge på Rigshospitalet, professor ved Københavns Universitet og leder af TrygFondens Center for Aktiv Sundhed (CFAS). Forfatter til mere end 650 videnskabelige artikler og bøger. Klummeskribent, redigerer en sundhedsbrevkasse i Politiken og har udgivet adskillige bøger om motion og sundhed, sidst bestsellerne "GÅ-bogen", "Yngre med Årene" og "Dit helbreds bedste ven - IMMUNsystemet".

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 15. marts 2025 kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Find udviklingsveje i forunderlige situationer

22.3.2025

Vi skal finde perspektiver i de forunderlige og foranderlige situationer og veje, du oplever i hverdagen som plejeforælder – samt former for selvbeskyttelse.

Oplever du til tider, at du er havnet i en situation eller et samspil med barnet i familiepleje, som du virkelig ikke havde tænkt dig skulle opstå? Kan du ind imellem tænke 'hvor skal det her dog bære hen?' Du kan måske opleve det, som om der i situationen bliver prikket til noget, du ikke ønsker at få prikket til, eller at din krop fortæller dig noget, du ikke har lyst til at høre på.

Andre gange finder du måske dig selv og barnet i et pudsigt eller fornøjeligt samspil, som kan undre og skabe glæde, men også være svært at begribe eller skabe mening i. Hvad skal det til for, hvorfor opstår det – og hvad skal du gøre med det?

Sammen med Jesper Birck skal vi undersøge de situationer i hverdagen, som kan opleves pudsige, mærkelige eller meningsløse, og hvor vi spørger os selv "hvorfor nu det"? Vi skal se på, hvordan sådanne situationer og samspil kan opstå, se på former for selvbeskyttelse, og vi vil se på udviklende veje til og fra disse situationer.

Jesper vil præsentere dig for modeller til forståelse af adfærd/følelser/tanker-forståelser-behov-handlinger hos os selv

og barnet, der kan hjælpe dig til fortsat at agere konstruktivt i en hverdag fyldt med forunderlige udfordringer.

Du får styrket dine analytiske kompetencer, selvagens og overblik.

På kurset bliver du klogere på:

- Atypiske samspil – og håndtering heraf rettet mod udviklende samspil
- Forskellen på, og muligheder i, sam-regulering og sam-dysregulering
- Former for selvbeskyttelse
- Processer der aktiverer selvbeskyttelse

Oplægsholder

Jesper Birck, cand.psych. og specialist i klinisk psykologi. Privatpraktiserende psykolog. Arbejder med udredning af og intervention af børn og unge indenfor anbringelsesområdet. Mangeårig supervisor og underviser af familieplejekonsulenter, familiecentre og specialinstitutioner ud fra bl.a. en neurosekventiel tilgang. Certificeret i Bruce Perrys neurosekventielle model (NM) og den neurosekventielle supervisormodel NMRS.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 22. marts 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Styrk resiliens og mental sundhed hos sårbare børn

5.4.2025

Hvordan ser og forholder du sig til sårbarheden i praksis? Og hvad kan du gøre for at øge barnets resiliens?

Alle børn er født med potentiale for at udvikle mental sundhed og sociale kompetencer. Der er dog risikofaktorer, der kan påvirke barnets sunde udvikling både inden og efter fødslen. Det kan fx være genetisk sårbarhed, alvorlig psykisk sygdom i familien, traumatiske oplevelser, forældre, som er stofmisbrugere, eller andet.

På dette kursus lægger vi vægt på temaer omkring barnets sunde udvikling og sårbarhed. Hvordan styrker vi barnets resiliens – hvad er hjælpsomt, og hvad er ikke hjælpsomt. Hvordan kan man påvirke barnets genetik undervejs i opvæksten og dermed danne nye nervebaner?

Der vil være teori som ramme for indholdet, som vi prøver af gennem praktiske øvelser til deltagerne. På den måde får du mulighed for refleksion og nye måder at se både dig selv som plejeforælder og din relation til barnet, når det bliver vanskeligt at bevare roen. Du får praktiske how-to-do elementer med dig hjem lige til at tage i brug.

På kurset bliver du klogere på:

- Hvordan vi kan forstå den biopsykosociale model og tænkning i forhold til det sårbare barns tidlige oplevelser - hvilke faktorer i barnet og i miljøet der påvirker barnets udviklingsforløb
- Oplevelsen af følelsesmæssig sikkerhed – kroppen husker traumet og barnet vil reagere ud fra dette. Behovet for at føle sig som en del af en flok – frygten for svigt, afvisning og udelukkelse
- Det udviklingsstøttende samspil: Hvordan du styrker barnets robusthed og livsenergi hverdagen

Oplægsholder

Charlotte Diamant, børne- og familiepsykolog. Rådgiver forældre og børn om primært barnets angst og mistrivsel samt samspil og familiekonflikter i hverdagen. Har stor viden om ADHD/autisme. Har mangeårig erfaring med dagbehandling af børn og forældre samt været plejemor for særligt udsatte børn. Ekstern lektor i fag om psykiske sygdomme hos børn og unge, holder foredrag for forældre og fagfolk, samt bliver flittigt brugt af journalister om aktuelle emner i børns trivsel og i podcasts.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 5. april 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Mentalisering og kommunikation i mødet med mennesker med borderline

26.4.2025

På kurset får du en forståelse af de vanskeligheder, som diagnosen borderline dækker over – samt konkrete redskaber til at håndtere kommunikationen med personer med borderline.

Hos mennesker med borderline ser man ofte manglende sammenhæng mellem personens indre verden og den ydre virkelighed. Personen overvældes af sin egen virkelighedsopfattelse og kan have svært ved at nuancere eller skifte perspektiv.

Samtidig kan personer med borderline udvise typer af adfærd, der kan vække stærke følelser i andre (selvmordstrusler, selvskade mm). Derfor kan det for dig som professionel være meget hjælpsomt med en grundlæggende forståelse af, hvad der ligger bag og driver denne adfærd – som en støtte til at kunne rumme og regulere dig selv i mødet med personen.

Med afsæt i teorien om mentalisering vil vi derfor på dette kursus arbejde med at kunne genkende og indkredse nogle af de typiske måder, mennesker med borderline kan være i verden på.

Vi vil fokusere på de vanskeligheder, dette kan give i kommunikationen – herunder dine egne følelsesmæssige reaktioner som

professionel. Ved hjælp af øvelser vil vi arbejde med, hvordan du kan møde personen på en hjælpsom måde.

På kurset bliver du klogere på:

- Viden om diagnosen emotionel ustabil personlighedsstruktur, borderline type
- Viden om, hvordan du kan forsøge at møde mennesker med borderline-lidelse på en hjælpsom måde
- Refleksion/forståelse af egne følelsesmæssige processer i mødet

Oplægsholder

Nana Lund Nørgaard, cand.psych. aut, specialist og supervisor i psykoterapi. Har omfattende klinisk erfaring med psykopatologisk udredning og mentaliseringsbaseret psykoterapi, supervision og undervisning. Efteruddannet i individuel mentaliseringsbaseret terapi og godkendt trainer i MBT ved Institut for mentalisering Danmark. Medvirker i Podcasten "Er du sindssyg" af Karen Fastrup (2019), der handler om at få og modtage behandling for en borderline-diagnose. Medforfatter på bogen "Den ængstelige personlighed" fra 2019.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 26. april 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Omsorgssvigt og børns overlevelsesh- og tilknytningsstrategier

10.5.2025

Alvorlige svigt, mangelfuld omsorg eller overgreb i barndommen kan have vidtrækkende følger for et barns trivsel og udvikling. Få viden om, hvordan du kan støtte et omsorgssvigtet barn.

Det omsorgssvigtet barn vil typisk bruge energi på at håndtere de belastninger, som svigtet har medført, og har derfor dårligere forudsætninger end jævnaldrende for at omgås andre og udvikle sig. Barnet kan være stresset, ængsteligt og have svært ved helhjertet at give sig hen til omsorg fra andre. Det kan skabe adfærd, som kan være svære for omgivelserne at forstå og rumme.

Derfor er det vigtigt, at professionelle omkring omsorgssvigtet barn kender til alle de måder, børn bliver påvirket af svigt på. På kurset vil børnepsykolog Morten Jarmer bl.a. gennemgå, hvordan omsorgssvigt påvirker barnets selvopfattelse, evne til at mærke og registrere egne følelser og behov, tro på omverden og andre mennesker, forskellige former for adfærdsforstyrrelser samt impulsivitet og koncentrationsbesvær.

Morten vil også tale om, hvordan omsorgssvigtet børns behov og måde at relatere og reagere på, stiller særlige krav til dig som omsorgsperson:

På kurset bliver du klogere på:

- Hvordan holder du til at arbejde med afvisning og modstand gennem længere tid?
- Hvordan arbejder du med ukritisk og indifferent adfærd hos barnet?
- Hvordan skaber du en ydre struktur som understøtter barnets indre regulering?
- Hvordan balancerer du mellem et almindeligt familieliv og barnets behov for miljøterapeutisk støtte?

Dagen vil være en blanding af fagligt oplæg, caseeksempler og øvelser.

Oplægsholder

Morten Jarmer, leder af Børnehus Hovedstaden. Klinisk børnepsykolog, underviser og psykoterapeut med erfaring fra bl.a. psykiatrisk afdeling og TUBA samt Psykologhuset.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 10. maj 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Styrk selvværd og trivsel hos børn og unge

17.5.2025

Temaet på denne kursusdag er selvværd hos børn og unge. Carsten Sommerskov giver dig indblik i, hvad selvværd er, hvilken indflydelse det har på børn og unges trivsel, samt hvordan man kan styrke selvværd gennem bevidst arbejde med tanker og følelser.

Carsten er underviser, forfatter og mentaltræner og brænder for at styrke børns selvværd. På kurset giver Carsten dig teknikker og strategier for både børn og plejeforældre. For børnene vil det være praktiske teknikker og værktøjer til at styrke selvværd og ændre negative følelser. For plejeforældrene er der tale om strategier til at støtte børnene i deres udvikling og trivsel.

Herunder kommer Carsten bl.a. ind på:

- Hjernen og forandring. Hvordan fungerer hjernen som grundlag for menneskers tanker, følelser og handlinger? Hvad er hjernens rolle i at skabe varige forandringer i adfærd, selvopfattelse og løsning af konflikter?
- Udforskning af de primære negative følelser (jeg er ikke god nok, jeg er ikke elsket, dem jeg elsker, mister jeg) og deres indflydelse på adfærd og trivsel

- Kompensationsmekanismer for lavt selvværd: Identificering af typiske kompensationsstrategier hos unge, der oplever lavt selvværd (fx jeg skal være speciel, jeg skal være perfekt)
- Reaktioner på negative følelser: Hvordan vrede og andre stærke følelser ofte er en reaktion på oplevet sårbarhed eller uretfærdighed
- Sammenhængen mellem selvværd og emner som angst, søvn, særlig sensitivitet, ADHD m.m.

Kursusdagen vil bestå af oplæg og præsentationer fra Carsten, plenumdrøftelser om dagens temaer og erfaringer samt kortvarige gruppesamtaler for at uddybe emner og dele praktiske erfaringer.

Oplægsholder

Carsten Sommerskov, foredragsholder, mentaltræner og CEO i Vækst A/S. Over 30 års erfaring i undervisning i positiv tænkning, arbejdsglæde, trivsel og succes. Grundlægger af mentaltræningshistorier, der styrker børns selvværd og selvtillid. Forfatter til en række bøger, CD'er og apps om selvværd og mentaltræning, udkommet på otte forskellige sprog. Oprindelig uddannet sygeplejerske med pædagogisk videreuddannelse fra Århus Universitet.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 17. maj 2025 kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Ung – hvad nu?

Sådan støtter du den unge på vej ind i voksenlivet

20.9.2025

På denne kursusdag sætter vi fokus på ungestøtte (før barnets lov kaldet efterværn). Hvordan støtter du bedst den unge, som er på vej ud i voksenlivet?

Overgangen fra barn til voksen er en af de mest kritiske faser i et anbragt barns liv, og for nogle unge kan overgangen opleves som både udfordrende og sårbar. Nogle kan føle sig trætte af systemet og have et ønske om at klare sig selv.

For unge i plejefamilier ligger der en særlig mulighed for at skabe en ungestøtte, som giver dem en følelse af både uafhængighed og en tryk base. Men hvordan sikrer vi, at børn i familiepleje får denne tryk i overgangen? Og hvordan kan vi allerede inden det fyldte 18. år skabe en bæredygtig relation, der støttes af både plejefamilie, biologisk familie og kommunen?

På dette kursus vil du få indblik i den nyeste forskning og praksis omkring ungestøtte. Du vil også høre Lisbeth Zornig fortælle sin personlige historie om, hvordan et solidt efterværn gjorde det muligt for hende at navigere fra et sårbart ungdomsliv til en tryk voksenuddannelse. Endelig vil livseksperter bringe menneskelige ansigter til statistikkerne og anbefalingerne.

På kurset vil du få indsigt i:

- De største udfordringer unge anbragte møder på vej ind i voksenlivet
- Årsagerne til, når anbringelser og ungestøtte bryder sammen
- Perspektiver på løsninger, der fungerer i praksis
- Erfaringer fra en tidligere anbragt ung om, hvad der hjalp
- Ny forskning om ungestøtte og mønsterbrud
- Mønsterbryderens DNA: betydningen af den "voksne anden" og vigtigheden af rollemodeller

Oplægsholder

Lisbeth Zornig Andersen, cand.polit., tidligere formand for Børnerådet, forfatter, TV-dokumentarist og kendt mønsterbryder. Med sin personlige erfaring som både børnehjemsbarn og mor til fem, deler Lisbeth Zornig sin indsigt i, hvordan man bedst støtter unge i at bryde med negative mønstre og skabe deres egen vej.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 20. september 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Husk hjernen, så du ikke taber hovedet!

27.9.2025

En dag med fokus på din hjerne, adfærd under pres, hjernepauser og evnen til at holde fast i roen, når du har brug for den.

Som plejeforælder er empati og tålmodighed blandt dine kerneydelser. Derfor er det en fordel at kunne forstå og kunne håndtere dit eget system, når hverdagen kræver det. Vi oplever alle små og store situationer, hvor dine empatiske og velovervejede evner synes at være langt væk – og det er ellers lige, hvor du har mest brug for dem.

Det skyldes, at når du kommer i en svær situation, skruer hjernen op for kroppen og ned for hovedet. Men der er brug for at få hovedet, dine fagligt bevidste sider og faglige strategier med. Dine bedste sider skal med, når det er sværest. Derfor skal vi have fokus på hjernepausen - den mentale restitution.

På kurset lærer du at forstå og håndtere dit eget system. Det handler om at sikre din indre balance. Kan du finde balancen, har du adgang til dine personlige og faglige værktøjer, og så løser du nemmere situationen.

Emnet bliver formidlet humoristisk, gennem billeder og historier fra hverdagen. En blanding mellem øvelser, refleksion og et jævnt godt grin.

På kurset bliver du klogere på:

- Du får kendskab til adfærd og hjernen under hverdagens pres
- Du får opdateret dine evner, til at håndtere dig selv under hverdagens pres
- Du bliver inspireret til at tage dine mentale pauser alvorligt

Oplægsholder

Johnny Gammelgaard, pædagog, arbejder til daglig som pædagogisk konsulent. Har en alsidig baggrund som både mindfulness-instruktør, neuropædagog, coach m.m., men har de seneste 10 år beskæftiget sig indgående med hjernen, hvor han har undervist og holdt foredrag i hjernens mekanismer og biologien inde bagved. Forfatter til bogen "Husk hjernen, så du ikke taber hovedet!"

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 27. september 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

De viljestærke børn

4.10.2025

Kurset til dig, der er plejeforælder til et barn, der har brug for lidt mere end de fleste.

Har du et barn i familiepleje, som hurtigt bliver frustreret og viser det meget tydeligt? Er barnet meget følsomt og vågner ved den mindste lyd, eller har brug for hjælp til at finde ro i kroppen? Har du et barn i familiepleje, der klatrer på alt? Et barn, som har svært ved at vente på sin tur, eller som kan blive lidt for voldsom til tider?

Nogle børn er mere frembrusende, snakkende og hoppende end andre. Det er jo dejlige egenskaber at have, når det ikke lige bliver for meget. Ofte beskrives de samme børn som stædige og dominerende.

Er du plejeforælder til et viljestærkt barn, så kan du være usikker på, om du gør det godt nok - især hvis vuggestue eller skole ikke oplever barnets reaktioner, fordi barnet først reagerer hjemme.

Det er svært at være primær omsorgsperson til et viljestærkt barn, og man kan føle sig meget alene med udfordringerne.

På kurset tager vi udgangspunkt i en anerkendende tilgang, fordi børn med et godt selvværd er bedre til at 'øve' sig i konstruktive måder at reagere på, men også fordi forudsætningen for et godt samspil begynder med følelsen af at være elsket.

På kurset bliver du klogere på:

- Hvad der kan være årsagerne bag de viljestærke børns reaktioner
- Redskaber som kan gøre dagligdagen nemmere for både jer og barnet
- Hvordan du kan møde det temperamentsfulde viljestærke barn, så barnets selvværd bibeholdes

Oplægsholder

Anja Sigvard Stensgaard, uddannet socialrådgiver og systemisk familiekonsulent med 30 års erfaring fra arbejde med sårbare familier. Har en master i interventionsværktøjer ved Kari Killén og diplom i assertiv kommunikation. Forfatter til bøgerne: "Signalstærke Børn" og "Anerkendt Barn". Er daglig leder af en myndighedsafdeling i kommunalt regi og er selv vokset op som biologisk barn i en plejefamilie.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 4. oktober 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Børn og unge med psykiatriske diagnoser

25.10.2025

Kom på kursus og bliv klogere på, hvorfor vi ser flere børn og unge med psykiatriske diagnoser – samt hvad de bedste muligheder for behandling er.

Antallet af børn og unge med psykiatriske diagnoser er steget drastisk gennem de seneste år. Danske undersøgelser viser, at omkring 15% af alle børn har været i behandling for en psykisk lidelse, inden de fylder 18 år.

På kurset vil Per Hove Thomsen gøre dig klogere på årsagerne til denne stigning – samt de fordele og ulemper der er ved at stille diagnoser.

Du får indblik i de vigtigste diagnoser, herunder ADHD, autisme, angst m.m. Og du får en gennemgang af, hvordan de forskellige diagnoser bedst behandles, herunder udredninger og behandlingsprincipper. Hvilke behov har et barn med en diagnose? Og hvordan kan du bedst støtte barnet i din dagligdag som plejefamilie?

Der vil være rig mulighed for spørgsmål og diskussion, så deltagernes erfaringer kan blive inddraget.

På kurset bliver du klogere på:

- Baggrunden for den store stigning i antallet af børn og unge med psykiatriske diagnoser
- Hvordan ADHD, autisme, angst, m.m. bedst udredes og behandles
- Hvilke behov børn med diagnoser har, og hvilke hensyn, man skal tage i dagligdagen

Oplægsholder

Per Hove Thomsen, professor, overlæge, dr. med. i børne- og ungdomspsykiatrien ved Aarhus Universitetshospital. Har i mange år forsket især i ADHD, OCD, angst og autisme, og har udgivet flere bøger om emnet, bl.a. "Kort og godt om ADHD", "Kort og godt om OCD", "Psykiske lidelser i skolealderen", og har en ny bog på vej: "Kort og godt om psykiatriske diagnoser til børn".

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 25. oktober 2025 kl. 9.00 - 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.



Angst hos børn og unge og metakognitiv terapi

1.11.2025

Få indsigt i en ny og banebrydende forståelse af angst og tristhed hos børn og unge, som åbner op for helt nye måder at forstå og støtte dit barn i familiepleje på.

Metakognitiv terapi er en ny evidensbaseret korttidsterapi, som er velegnet til behandling af børn og unge på tværs af psykiske diagnoser og aldersgrupper.

Forskning i metakognitiv terapi viser bl.a., at årsagen til, at børn og unge udvikler angst og depression, skal findes i, hvordan de relaterer sig til deres tanker. Forskningen viser fx, at børn med angst og depression dvæler længe ved negative tanker og undgår situationer, som de i tankerne frygter. Og så længe de føler sig triste og angste, tør de ikke ændre reaktion og foretage sig noget, der kunne være trygt og rart og løfte humøret. I metakognitiv terapi arbejder man derfor på at ændre barnets uhensigtsmæssige reaktionsmønstre.

Metakognitiv terapi er især velegnet til behandling af stress, angst, OCD, PTSD og depression.

Kurset veksler mellem gennemgang af teori og praktiske øvelser og psykolog Carsten Juul giver dig viden om, hvorfor alle børn og unge på trods af svære oplevelser rummer mental sundhed i sig.

På kurset bliver du klogere på:

- De problematiske tankemønstre, som alle børn og unge med psykiske helbredsproblemer døjer med
- Hvad der foregår indeni børn og unge med psykiske udfordringer, og hvordan du bedst kan støtte dit barn i familiepleje ud fra metakognitive principper
- Hvorfor mange af de ting, vi i bedste mening gør for at støtte og hjælpe børn med psykiske udfordringer, ikke virker, men tværtimod kan have den modsatte effekt

Oplægsholder

Carsten Juul, psykolog og partner i heypeople og formand for angstforeningen. Certificeret metakognitiv terapeut fra MCT Instituttet i Manchester med 3-årig efteruddannelse (level 1 + 2) i metakognitiv terapi. Har forsket i effekten af metakognitiv gruppeterapi og er supervisor på den internationale certificeringsuddannelse i metakognitiv terapi. Forfatter til bogen 'Stress dig sund'.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 1. november 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Skam og identitet i ungdomsårene

8.11.2025

Ungdomsårene og det tidlige voksenliv er præget af store opbrud i menneskets identitet. Dette kan give anledning til stor forvirring og psykisk smerte.

Denne forvirring om identiteten hos det unge menneske vil oftest være en forbigående tilstand eller identitetskrise. Men nogle gange kan det være en forløber for senere udvikling af psykiske lidelser. Derfor er det afgørende, at den unge har fortrolige at tale med. Fortrolige, som forstår, hvordan det er at kæmpe med sin identitet og spørgsmålene om, hvem vi er og ønsker at være. Fortrolige, som kan hjælpe den unge med at komme godt ind i voksenlivet.

Ungdomsårenes identitetskriser er ledsaget store forandringer i omverdenens krav og forventninger til den unge. Disse forventninger er ofte 'pakket ind i' fortællinger om frihed og uendelige muligheder og kan give anledning til stærke følelser af at være forkert og utilstrækkelig. Det kan være ødelæggende skamfølelser, især når alt ikke forløber så 'perfekt', som den unge og andre omkring den unge havde håbet og forventet.

Kurset er todelt: Om formiddagen fokuserer vi på identitet og identitetskriser, imens vi om eftermiddagen ser på skamfølelsen. Er skam blot noget, der nedbryder os, eller kan skam også være med til at bygge os op?

Vi skal se på, hvordan skamfølelsen både kan hjælpe os med at navigere i verden og blive en smertefuld forhindring for, at vi kan trives og udvikle os.

På kurset bliver du klogere på:

- Hvad er identitet? Har vi flere identiteter?
- Hvordan kan vi skelne imellem normale, forbigående identitetskriser og mere alvorlige forstyrrelser i identiteten?
- Hvad er skam, hvordan kommer skam til udtryk og hvordan kan vi skelne imellem god og dårlig, konstruktiv og destruktiv skam?
- Hvordan kan destruktiv skam hænge sammen med vrede og trang til at trække sig fra andre?

Oplægsholder

Carsten René Jørgensen, Ph.d., professor i klinisk psykologi ved Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. Gruppeanalytisk psykoterapeut og tilknyttet Klinik for Personlighedsforstyrrelser ved Aarhus Universitetshospital, Skejby. Er både forsker og arbejder som psykoterapeut. Har skrevet en lang række fagbøger om psykologisk forståelse og behandling af identitets- og personlighedsforstyrrelser, fx "Skam. I spændingsfeltet mellem moralsk kompas og psykisk lidelse", 2023, samt "Identitetskriser. Veje og vildveje for det fragmenterede moderne menneskes identitet", 2020.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 8. november 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.



Samvær i et udviklingsperspektiv

15.11.2025

Kom med og bliv rustet til at få samværet til at understøtte plejebarnets udvikling.

Når et barn bliver anbragt i en plejefamilie, kan det kræve en særlig opmærksomhed at få barnets samvær med sin familie til at virke til barnets bedste, så samværet reelt understøtter barnets udvikling i en positiv retning.

Der opstår fx spørgsmål og dilemmaer om, hvad det anbragte barn har brug for i forbindelse med samværet med sin familie og netværk for stadig at kunne være i udvikling. Samtidig står plejefamilien med opgaven at håndtere barnets reaktioner på samværet med sin familie, og der kan være mange forskellige fagpersoner i spil med forskellige holdninger til fastlæggelse eller justering af samvær.

På dagens kursus tager Henriette Lieblein Misser fat i samværet og tænker det ind i de mål, der er for anbringelsen som helhed. På den måde vil du som plejeforælder i højere grad kunne se samværet i et udviklingsperspektiv.

Dagen vil veksle imellem fagligt oplæg og drøftelser mellem deltagerne.

På kurset bliver du klogere på:

- Hvad formålet med samvær er, og hvilke opgaver, der er forbundet med det for såvel barnet som dets forældre
- Hvad du skal være opmærksom på, når barnet skal støttes i at indgå i kontakten med sine forældre og netværk
- Det traumatiserede barns typiske reaktioner - og hvordan vi kan forstå re-traumatisering
- Hvordan vi får barnets stemme frem i de vigtige samtaler - og hvem der har hvilke roller i forhold til at understøtte barnets udvikling i forbindelse med samværet

Oplægsholder

Henriette Lieblein Misser, psykolog med selvstændig praksis. Arbejder med terapi, supervision og undervisning. Har været psykologfaglig leder inden for anbringelsesområdet igennem 16 år samt konsulent for Socialstyrelsen og supervisor i diverse kommuner og i plejefamilier. Har i sit arbejde og forfatterskab fokus på, hvordan vi kan bidrage til at optimere anbringelsestilbud og skabe konsistens og udvikling i udsatte børn og unges liv.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 15. november 2025 kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Ung i dag – trivsel, fællesskab og selvskade

22.11.2025

... Når man i mange år ikke har rakt hånden op i timen, er det som om, at forbindelsen mellem arm og hjerne er forsvundet..."
(pige, 9. klasse)

Om formiddagen sætter ungdomsforsker Søren Østergaard fokus på børne- og ungdomsliv, trivsel og voksenforventninger i en tid, hvor det er vigtigere ikke at virke dum, end at vise hvad man kan!

Børne- og ungdomslivet har ændret sig de seneste 10-15 år. Tidligere tiders "leg" på gaden hvor man var sammen på tværs af køn og alder, er blevet afløst af et liv, hvor man primært er sammen med nogen på samme alder som en selv, og "legen" foregår foran skærme. Hvad betyder de ændrede rammer for børn og unges trivsel og evne til at indgå i fællesskaber? Hvilke forventninger har børn- og unge til os voksne, og hvordan bliver vi gode medspillere i deres liv? Hvordan gør vi dem mere "verdensvendte" i en tid, hvor en voksende andel bliver stadig mere "indadvendte"?

Om eftermiddagen vil psykolog Lotte Rubæk give dig viden om selvskade, som er et stigende problem blandt børn og unge. Mere end hver femte elev i niende klasse og på ungdomsuddannelserne har erfaring med at skade sig selv med vilje. De fleste bruger selvskade som en måde at dæmpe svære følelser på og kommunikere til andre, at de

har det svært. Du skal høre om, hvilke former for selvskade der findes, og hvordan vi kan forstå de psykologiske og sociale mekanismer bag selvskade. Du får også kendskab til, hvordan du bedst møder og hjælper et barn eller et ungt menneske, der skader sig selv.

Oplægsholdere:

Søren Østergaard, ungdomsforsker og forfatter af en lang række bøger med fokus på unge – senest "Jeg synes at jeg har al for mange ting i hovedet – perspektiver på ungdomslivet i spændingsfeltet mellem at være 'unik' og samtidig helt normal" (2024).

Lotte Rubæk, psykolog, specialist i psykoterapi og leder af Team for selvskade i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstadens Psykiatri. Har beskæftiget sig med selvskade både klinisk og forskningsmæssigt igennem snart 20 år, og er forfatter og medforfatter til flere bøger, bogkapitler og artikler om selvskade, herunder bøgerne "Selvskadens Psykologi" (2009), "FAQ om selvskade" (2020) og "The Oxford Handbook of Nonsuicidal Self-Injury" (2023).

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 22. november 2025, kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

Forældrerollens styrke og mangfoldighed

29.11.2025

Som plejefamilie er man bevidst om sit ansvar og formål. Det unikke i relationen ligger i, hvordan man som voksen kombinerer personlighed og faglighed i forældrerollen.

Om formiddagen sætter Karin Torp fokus på forældrerollen på godt og svært, både når det drejer sig om børn i familiepleje, biologiske børn og børnebørn.

Når man har børn i hjemmet, er man konstant i udvikling, da barnet løbende møder én i sproget/handlinger og alle følelser bliver berørt. Man skal ofte have en holdning til alt og give barnet det bedste med i normer, relationer, og færdigheder - lige fra hvordan man koger spaghetti til fx at kunne være kritisk på sociale medier. Kort sagt at være med i barnets liv som den voksne der støtter, den kritiske og meget mere.

Karin vil komme med dagligdags eksempler og bud på, hvordan vi som voksne kan hjælpe hinanden og resten af familiens medlemmer.

Om eftermiddagen skal du høre foredraget 'Far og søn deler ud' med Peter Mygind og Julius Mygind. Du får et ærligt indblik i en far

og søns erfaringer med rusmidler, grænsesætning og kommunikation, når Peter og Julius fortæller om dengang Julius som teenager røg ud i et hashmisbrug, herunder de konsekvenser, det havde for dem som familie.

Undervejs diskuterer Peter og Julius fra hvert sit synspunkt, hvordan vi får skabt en god og konstruktiv dialog forældre og unge imellem. De kommer med gode råd til, hvordan vi kan hjælpe vores unge til mere trivsel og et liv uden stoffer i en tid, hvor det sociale pres de unge oplever for at passe ind, er større end nogensinde før.

Oplægsholdere

Karin Torp, socialpædagog med egen konsulentvirksomhed. Underviser i børns udvikling, kommunikation og personaleudvikling. Er supervisor og konsulent for fagfolk, der arbejder med børn, unge og familier.

Julius Mygind, uddannelsesleder, studievejleder og foredragsholder, og *Peter Mygind*, skuespiller og foredragsholder. Uddannet på Statens Teaterskole i 1992.

Praktiske oplysninger

Tid: Lørdag den 29. november 2025 kl. 9.00 – 15.00

Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S.

Tilmelding

Find kurset på familieplejen.kk.dk/kurser og tilmeld dig dér.

TODAGES WEEKENDKURSUS

for styrkede plejefamilier, akutplejefamilier samt mentor- og fritidsfamilier.

Skab gode samtaler og find fælles løsninger

14.6 + 15.6.2025

Kom på weekendkursus med to temadage om trivsel og kommunikation - målrettet plejefamilier, der ofte arbejder i udfordrende og komplekse situationer.

Dagene vil basere sig på oplæg, øvelser, træning og refleksioner omkring din rolle som plejefamilie. Du vil lære at løse vanskelige, krævende situationer og konflikter med respekt og værdighed.

Det kræver meget skarpe værktøjer, men også indsigt i menneskers ubevidste reaktionsmønstre. Særligt når bølgerne går højt, og det er umuligt at trykke på pauseknappen.

Lars Mogensen og Henrik Heilmann arbejder som et team og underviser i trivsel, kommunikation og konflikthåndtering. Undervisningsmetoden er underholdende, humoristisk og meget engagerende for den enkelte. I løbet af weekenden kommer Lars og Henrik blandt andet ind på:

- Når barnet/den unge har det svært, hvor går du så hen?
- Relationen – ansvarlighed og samhørighed
- Konflikthåndtering i det virkelige liv
- Forstå psykologien og anatomien bag konflikten
- Minimer stress og udbrændthed ved at undgå, at de uløste konflikter hober sig op
- Taktisk empati
- Hver er der forstyrrende ved en udviklingsforstyrrelse?
- Dine/jeres forudsætninger til rollen som plejefamilie
- Brandslukning og den anerkendende dialog

Undervisningen er energifyldt med masser af med jordnære og praktiske eksempler på, hvad der virker og ikke virker. Lars og Henrik bruger alle tilgængelige virkemidler og inddrager deltagerne i kurset med øvelser, nærvær, humor og masser af eksempler fra deres egne oplevelser.

Temadagene vil være en blanding af træning, oplæg, korte øvelser og dialog i mindre grupper.

Kurset er med fuld forplejning, og der er bestilt værelser til deltagerne.

Oplægsholdere

Lars Mogensen, har gennem de sidste 20 år har undervist personale på skoler, i institutioner, kommuner og i erhvervslivet om konflikthåndtering, kommunikation, trivsel, ny energi og måden vi møder hinanden på. Underviser på uddannelsen Certificeret Konfliktcoach Level 1 og 2. Er certificeret inden for parterapi, mentalisering, kommunikation, nærvær, Bodydynamic og ledelse. Forfatter til bøgerne "Konflikthåndtering – Håndbog for hverdagens krigere" og "Konflikter – Sådan tackler du dem!".

Henrik Heilmann, uddannet lærer, Enneagram-rådgiver, NLP-Trainer og har en 4-årig kropsterapeutisk uddannelse (Bodydynamic). Har gennem 20 år coachet, behandlet og trænet mennesker i alle aldre. Har gennem en periode på 4 år undervist psykologer og psykiatere i Bodydynamicssystemet.

Praktiske oplysninger

Tid: lørdag den 14. juni 2025 kl. 9.00 til søndag den 15. juni 2025 kl. 14.00

Sted: Konference og Hotel Klinten – Søndervej 8, Rødvig Stevns

Tilmelding

Skriv til os på cff.kursus@kk.dk.

Gruppe- supervisionsforløb for plejefamilier

Sammen med andre plejeforældre kan du arbejde med supervision, indsats og metoder til det enkelte barn.

At være plejefamilie kan både være en gave og en stor opgave - og nogle gange på én og samme tid. Dette forløb henvender sig til dig som plejeforælder, som gerne vil blive klogere på dit barn i familiepleje og dig selv. Gruppeforløbet belyser adfærd og udvikling og giver en større indsigt i samspillet med barnet, samt hvilken stor betydning, det har for barnets udvikling og læring.

Vi samler en gruppe af plejeforældre 6 gange til fælles supervision og udforskning af veje at gå med hinanden og vores børn i familiepleje. Vi vil i gruppeforløbet søge efter viden og metoder samt undersøge, hvad der kommer i spil som plejeforældre hos én selv og i relationerne i hjemmet.

Dagene vil indeholde et tema, som bliver belyst og koblet præcist til jeres barn i pleje og de udfordringer eller ressourcer, der knytter sig til temaet. Det vil give en både teoretisk forståelse og en meget praksisnær oplevelse. Sammen vil vi udforske metoder og tilgange, der kan være gavnlige i forhold til barnets udviklingsbehov. Vi vil også se filmklip og drøfte de mange eksempler og perspektiver, der kan belyse de udfordringer, som du og barnet kan løbe ind i.

Vi tager udgangspunkt i at finde barnets nærmeste udviklingszone og skabe de vigtige mødeøjeblikke, og på disse dage vil vi dykke ned i vigtige elementer af den sociale og følelsesmæssige udvikling. Vi vil bringe konkrete aktuelle problematikker fra livet som plejefamilier, og du vil kunne få supervision på netop jeres barn, og de konkrete udfordringer der måtte være.

Selvagens og kompetencer til at regulere sit eget nervesystem er også et vigtigt fundament for at kunne løse de mange udfordringer, man som plejeforældre og 'par/arbejdskolleger' kan stå i. Vi vil derfor også have fokus på, hvordan du og din partner finder omsorgen for jer selv og hinanden frem - i et arbejde fyldt med omsorg for andre. Forståelsesrammen er den neuroaffektive udviklingspsykologi, og vi vil være optaget af kontakt, samspil, regulering på flere niveauer og effekterne heraf.

Praktisk information

Kurset henvender sig alene til plejefamilier med kontrakt med Københavns Kommune.

Undervisningen forløber over 6 gange. Der er plads til 12 deltagere. Der serveres frokost, kaffe/the og kage.

Deltagelse i kurset skal aftales med din familieplejekonsulent.

Sted:

Søvangsvej 1, 2650 Hvidovre.
Der er gode P-forhold.

Tilmelding

Kontakt din familieplejekonsulent

Tider for de seks undervisningsgange i 2025:

20.01.2025	9.30 – 14.00
25.02.2025	9.30 – 14.00
25.03.2025	9.30 – 14.00
24.04.2025	9.30 – 14.00
19.05.2025	9.30 – 14.00
06.06.2025	9.30 – 14.00

Oplægsholder

Anne Larsen, psyko- og familierapeut, arbejder med terapi samt undervisning og supervision af fagpersoner. Specialiseret i neuroaffektiv udviklingspsykologi samt i at anvende kompasserne i arbejdet med både børn og voksne. Har udviklet undervisningsprogrammer og bøger sammen med Susan Hart. Har selv haft børn i familiepleje gennem mange år.



Tæt støttede opstartsforløb til plejefamilier

Det er et lovkrav, at alle døgnplejefamilier der modtager et barn/ung i familiepleje skal gennemgå undervisning/temasupervision svarende til 22,5 timer. Det forløb kaldes Tæt støttede opstartsforløb (TSOP). Formålet med opstartsforløbet er at give jer som plejefamilie og barnet en god begyndelse sammen, som kan danne grobund for en tryk, udviklende og bæredygtig anbringelse.

Tæt støttede opstartsforløb bruges i Familieplejen København for alle nye anbringelser – uanset om det er første gang, familien har et barn i pleje, eller om familien tidligere har haft ét eller flere anbragte børn.

I 2025 tilbyder Familieplejen København Tæt støttet opstartsforløb med tre kurser her fra vores kursusprogram. På et formøde mellem jer og jeres familieplejekonsulent vælger I sammen de tre kurser ud fra jeres kendskab til barnets behov og jeres forudsætninger som plejefamilie. Alle kurser foregår om lørdagen, og tilmelding foregår via vores kursushjemmeside.

Efterfølgende skal I som plejefamilie have 3 temasupervisioner a 1,5 times varighed med jeres familieplejekonsulent. I temasupervisionen kan I arbejde videre med problemstillinger, der har relevans til indholdet fra kurserne og det barn, I har fået i pleje.

I forhold til kursusprogrammet for 2025 synes vi, at især disse kurser er særligt aktuelle for jer, der skal have et nyt barn i pleje og indgå i et Tæt støttet opstartsforløb:

- Styrk barnets tilknytning og selvregulering gennem samspil og aktiviteter, 8.3.2025
- Find udviklingsveje i forunderlige situationer, 22.3.2025
- Omsorgssvigt og børns overlevelses- og tilknytningsstrategier, 10.5.2025
- Samvær i et udviklingsperspektiv, 15.11.2025

Kursusoversigt

2025

Heldagskurser

Børn og unge der bærer på tidlige traumer – hvordan hjælper vi dem?	1.3
Styrk barnets tilknytning og selvregulering gennem samspil og aktiviteter	8.3
Kost, sundhed og livssyn i plejefamilien	15.3
Find udviklingsveje i forunderlige situationer	22.3
Styrk resiliens og mental sundhed hos sårbare børn	5.4
Mentalisering og kommunikation i mødet med mennesker med borderline	26.4
Omsorgssvigt og børns overlevelsesh- og tilknytningsstrategier	10.5
Styrk selvværd og trivsel hos børn og unge	17.5
Ung – hvad nu? Sådan støtter du den unge på vej ind i voksenlivet	20.9
Husk hjernen, så du ikke taber hovedet!	27.9
De viljestærke børn	4.10
Børn og unge med psykiatriske diagnoser	25.10
Angst hos børn og unge og metakognitiv terapi	1.11
Skam og identitet i ungdomsårene	8.11
Samvær i et udviklingsperspektiv	15.11
Ung i dag – trivsel, fællesskab og selvskade	22.11
Forælderrollens styrke og mangfoldighed	29.11

TODAGES WEEKENDKURSUS for styrkede plejefamilier, akutplejefamilier samt mentor- og fritidsfamilier

Skab gode samtaler og find fælles løsninger	14. og 15.6
---	-------------

Gruppesupervisionsforløb for plejefamilier 2025

Hold 1 med Anne Larsen	20.1, 25.2, 25.3, 24.4, 19.5. og 6.6
------------------------	--------------------------------------

