

Fountain House

Et helhedstilbud, der
bringer psykisk sårbare
mennesker videre

Strukturerede forløb
Center City

Livsstil og sundhed
Center Amager

Unge, uddannelse og beskæftigelse
Center Nørrebro

Samvær, netværk og aktive borgere
Center Nordvest

F
O
U
N
T
A
I
N

H
O
U
S
E

RECOVERY - IKKE KUN PÅ PAPIRET

Fountain House har igennem 28 år arbejdet med recovery i praksis ud fra en evidens-baseret rehabiliteringsmodel for arbejde med psykisk skrøbelige personer. Fountain House har ikke brugere. Vi har medlemmer. Det handler om ligeværd og om alle menneskers iboende værdighed.

Vi tilbyder strukturerede forløb, som er bredt beskæftigelsesorienterede og giver det enkelte medlem mulighed for personlig, social, sundhedsmæssig og faglig udvikling. Vores tilbud er sat sammen af tre elementer: En dagligdag i et arbejds- eller studiefællesskab, undervisningsforløb inden for en bred vifte af fag og herudover tæt, individuel støtte.

”Det er vigtigt for mig, at jeg kan mærke, at medarbejderne her ikke synes, at jeg skal noget bestemt med mit liv. De lytter til, hvad JEG har lyst til.”

Medlem i Ungehuset Fontana

Et menneskeliv er ikke lineært – og derfor er både fleksibilitet og den tætte kontakt afgørende. I Fountain House har man livslangt medlemskab, så man kan altid vende tilbage, hvis man mister fodfæstet. På den måde er vi et trygt sikkerhedsnet, hvor man uden visitation og store omveje kan dukke op, når man har behov for hjælp.

”Fountain House er et fællesskab på medlemmernes præmisser. Hos medlemmerne oplever vi en stor tilfredshed med og en høj grad af involvering i Fountain House. Vi hører, at det for flere medlemmer beskrives som et afgørende tilbud i deres recovery-proces, både i forhold til at undgå indlæggelser og i forhold til at kunne håndtere hverdagen.”

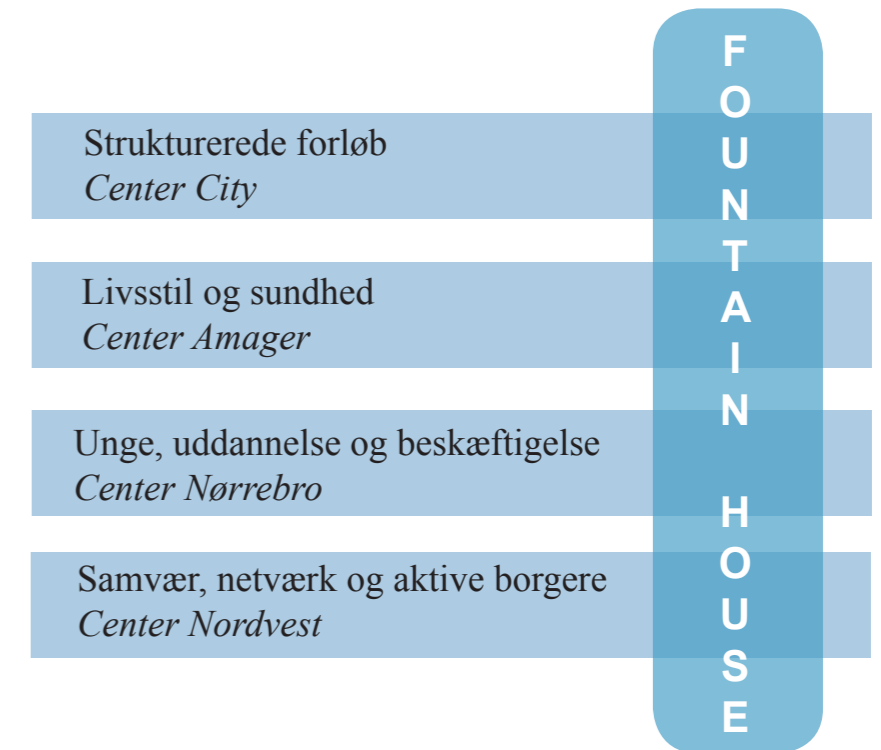
Feedback fra Socialforvaltningens
auditørkorps 2015

I Fountain House tror vi ikke på, at mennesker skal tilpasses systemet. Derfor tilpasser vi vores tilbud til den enkelte og ikke omvendt. Vi tager udgangspunkt i, hvad det enkelte medlem magter den konkrete dag og ikke i, hvad der står i sagsmappen. Vi hjælper med at sætte mål og giver både støtte, omsorg og de rette puf, når det er nødvendigt. På den måde rykker mennesker sig – nogle med syvmileskridt, andre ganske langsomt.

Dét er recovery i praksis.

ALT UNDER ÉT TAG

Som del af Center City tilbyder vi strukturerede forløb – men vi nøjes ikke med det. Vi går på tværs af de fire spor, som Københavns fremtidige aktivitets- og samværstilbud skal struktureres omkring. Når mennesker skal komme sig fra alvorlig psykisk sygdom er sammenhæng, kontinuitet og tryghed altafgørende, og derfor er et helhedstilbud, hvor alt er samlet under ét tag, en kvalitet, der skal værnes om.



Fountain House har tilbud målrettet psykisk sårbare mennesker, der står i meget forskellige livssituationer:

Bogstøtten er et tilbud for studerende på primært lange videregående uddannelser, som bliver del af et alternativt studiemiljø med fokus på at fastholde og gennemføre deres uddannelse.

Kernehuset er et tilbud, hvor mennesker mellem 18 og 60 år kan deltage i en aktiv og struktureret dag med store og små arbejdsopgaver.

Ungehuset Fontana tilbyder unge mellem 18-25 år et særligt ungemiljø, hvor man sammen med andre får fokus på ønsker til fremtidig uddannelse og beskæftigelse.

Fontanaskolen – STU er en socialøkonomisk virksomhed, hvor unge i alderen 16-25 kan få en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse. Fontanaskolen har en 4-årig udbuds kontrakt med Københavns Kommune.

Flere afdelinger under samme tag giver ikke bare stordriftsfordele – det giver sammenhæng og fleksibilitet.

ET TILBUD TIL HELE KØBENHAVN

Fountain House er fysisk placeret på Østerbro, men København er bundet sammen i et af verdens bedste systemer for kollektiv trafik, og derfor er murstenenes placering ikke afgørende.

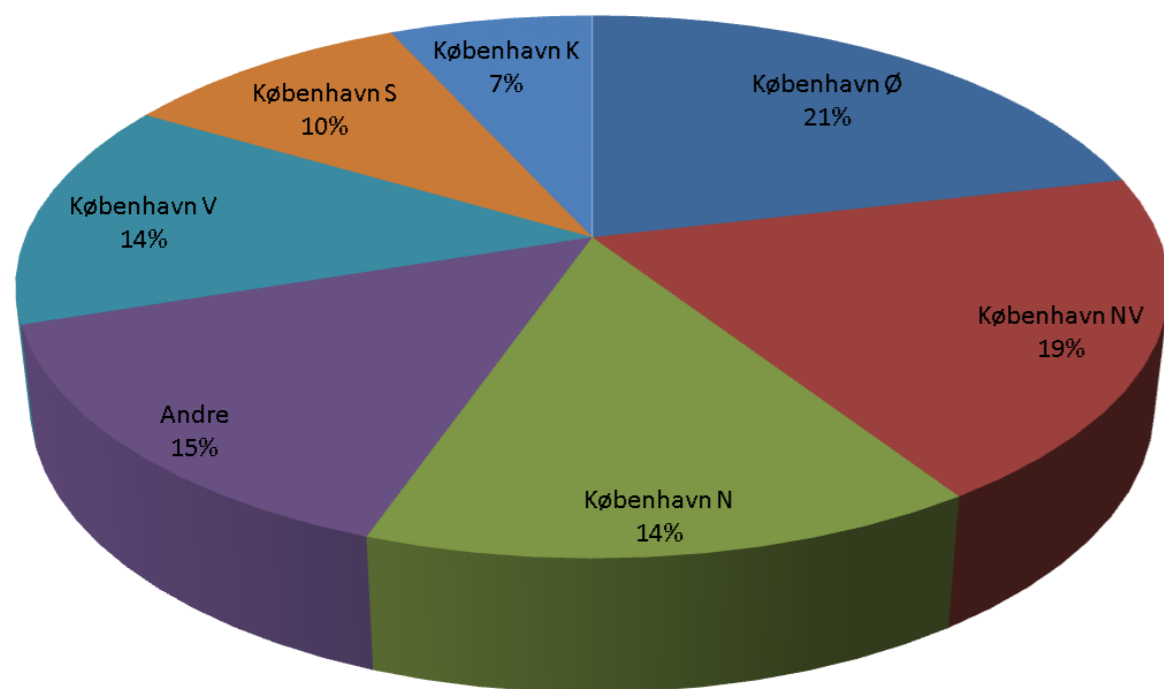
En optælling af vores seneste 103 ankomne medlemmer per 28. oktober 2015 afslører følgende tilhørsforhold:

Kbh. Ø: 21 %
Kbh. NV: 19 %
Kbh. N: 14 %
Kbh. V: 14 %
Kbh. S: 10 %
Kbh. K: 7 %

I alt har vi mere end 2.200 medlemmer, og en stor del af dem vender tilbage, når livet gør ondt

De sidste 15 % fordeler sig på andre kommuner. Fountain House er derfor de facto et tilbud, som anvendes af beboere fra hele byen, og ikke kun personer med bopæl på Østerbro.

Men selvom murstenenes geografiske placering altså ikke er afgørende, så er den rette samling af mursten til gengæld helt afgørende. Hvis murene ikke når hinanden, så falder huset sammen. Fountain House tilbyder at være den samling af mure, der kan fungere som en tryk base for psykisk sårbare mennesker, uanset hvor i hovedstaden de bor.



Dette udsnit viser procentvis hvor de seneste 103 nye medlemmer i Fountain House er bosiddende i Københavnsområdet.

FOUNTAIN HOUSE SAMLER TRÅDENE

Som psykisk sårbar kan det være svært at overskue krav og tilbud fra diverse offentlige myndigheder. Uanset om det er Socialforvaltningen, Jobcentret eller en helt tredje instans. For at sikre sammenhæng i kommunens tilbud fungerer Fountain House ofte som bisidder for medlemmerne. Vi hjælper det enkelte medlem med at holde den røde tråd, og på den måde er vi med til at skabe sammenhæng og understøtte kommunens øvrige ydelser. Fountain House kan ses som det faste, strukturerede og kontinuerlige holdepunkt i et medlems liv.

Vi arbejder målrettet på, at overgangen fra Fountain House til 'verden udenfor' bliver lettere og mere tilgængelig for vores medlemmer. Derfor har vi et fast samarbejde med de distriktspsykiatriske centre, OPUS og Region Hovedstadens Psykiatri.

Vores fokus på inklusion og afstigmatisering har desuden medført, at vi har oprettet et frivillighedskontor, hvor medlemmerne kan få hjælp til at komme ud i frivilligt arbejde udenfor Fountain House fx i fødevareBanken, som vi har et tæt samarbejde med.

Vi udvider hele tiden kredsen af samarbejdspartnere for at åbne til det omkringliggende samfund og understøtte det aktive medborgerskab. Konkret har det ført til samarbejder med blandt andre Rotary, Foreningen for Frivilligt Arbejde og Medborgerskab og Forebyggelsescentrene Østerbro og Nørrebro. Målet er at skabe nogle rammer for medlemmerne, så de kan leve et aktivt liv ude i den storby, de bor i.

Også i forhold til studerende skaber vi kontinuitet i alle faser af et studieliv. En helt særlig gruppe psykisk sårbare er nemlig de studerende ved videregående uddannelser, som benytter sig af vores tilbud Bogstøtten. De fleste videregående uddannelser i dag er kendetegnet ved et meget presset studiemiljø, og det kan være særligt vanskeligt, hvis man er psykisk skrøbelig. Bl.a. via samarbejde med Studenterrådgivningen og Karrierestedet støtter vi overgange mellem behandlingssystem, studium og arbejdsmarked. To tredjedele af de studerende, som benytter Bogstøtten, kommer fra lange videregående uddannelser. Vi medskaber i gennemsnit én arbejdsmakedsparat kandidat om måneden - og hertil kommer en række af beståede eksamener.

"Bogstøtten har været helt afgørende for, at jeg har gennemført min uddannelse. Hvis jeg ikke havde haft Bogstøtten og min vejleder dér, ville jeg være droppet ud."

Medlem i Bogstøtten

MANGFOLDIGT FÆLLESSKAB

I virkeligheden burde socialpsykiatrien have et langt større fokus på det sociale og et langt mindre på diagnoserne. For det er jo i høj grad det sociale, det handler om, uanset hvilken diagnose man slæber rundt på. En af grundtankerne i recovery er, at selvom det er individuel proces, så går man ikke igennem den alene. I et helhedstilbud som Fountain House skaber vi fællesskaber, hvor der er mulighed for tilknytning over tid – man skal ikke hele tiden plantes om.

”Det, der løfter Fountain House som tilbud, er, at vi alle på en måde står lige, og at ingen prøver at skubbe sig foran andre brugere. Fountain House er også interessant ved at indeholde mange forskellige tilbud, hvilket giver flow mellem de forskellige afdelinger.”

Medlem i Bogstøtten

Der er store gevinster og fordele ved at holde fast i et mangfoldigt fællesskab, hvor man kan blive inspireret af og inspirere andre. Fællesskab er det centrale i vores tilbud, og vi er stolte af, at vi kan danne en ramme, hvor den 36-årige universitetsstuderende og den 19-årige unge med selvskadende adfærd mødes og skaber en relation. Eller når den 60-årige mand med depression og talrige selvmordsforsøg bag sig, serverer mad for den 23-årige spiseforstyrrede kvinde i vores kantine med mere end 50 spisende hver dag.

Disse mennesker mødes på tværs af alder og baggrund, og det medfører inspiration og håb. De oplever, at de kan række ud og betyde noget for andre – også for dem, der ikke ligner dem selv. Sammen skaber de bæredygtige relationer, som varer ved uden for Fountain House og bæres videre i livet.



GIV BORGERNE NØGLEN!

Mulighederne for at skabe et brugerstyret hus efter peer-to-peer-modellen har aldrig været mere nærliggende. Langt de fleste borgere i det socialpsykiatriske system udtrykker ønske om mere brugerstyring. Det handler om at skabe kontakt på tværs mellem forskellige brugerorganisationer som LAP, StemmeHørernetværket og andre. Det vil Fountain House gerne støtte og stå i spidsen for - og lokaliteten kunne være det nu lukkede Milepælen i Svendborggade.

Et peerhus er en visionær tanke, hvor psykisk sårbare tages alvorligt som mennesker med ressourcer og erfaringer, der kan bringes i anvendelse til glæde for både den enkelte og det store københavnske fællesskab. Et peerhus ville på sigt kunne skabe arbejdspladser, hvor folk med brugerbaggrund kunne komme i beskæftigelse og for alvor føle sig som en vigtig del af samfundet. Vores mangeårige arbejde med meget høj grad af brugerindflydelse giver os særlige forudsætninger for at påtage os den opgave, og vi ville bringe inspiration fra lignende huse i andre lande.

”Tilbuddet er baseret på samarbejde med medlemmerne på alle niveauer i organisationen.. (...) Vi oplever en høj grad af ejerskab fra medlemmernes side, som understøtter vores antagelse af, at FH udfolder en særlig stærk tilgang og rammesætning for samarbejdet med borgerne.”

Feedback fra Socialforvaltningens
auditørkorps 2015

Københavns Kommune har lige nu chancen for at træde ind i en ny arena i samspil med borgerne - helt i tråd med den samskabelsestanke, som Socialudvalgets principper tager udgangspunkt i.



LEDELSE OG BESTYRELSE

Bestyrelse:

Formand, Thomas M. Blach
Adm. direktør, Firstline Communication

Lene Faldgaard Epløv
Forskningsoverlæge ved Region Hovedstadens Psykiatri

Søren Langager
Lektor på DPU

Vilhelm Schultz
Psykiater og overlæge ved OPUS

Eyvind Vesselbo
Freelancekonsulent, Tidligere medlem af Folketinget (V)

Ulrik Green
Medlemsrepræsentant

Dorte Ina Jepsen
Medlemsrepræsentant

Tine T. Ovesen
Medarbejderrepræsentant/TR

Jens Erik Lund
Repræsentant for Støtteforeningen for
Fountain House København

Leder:

Mogens Seider
Formand for Dansk Selskab for
Pyskosocial Rehabilitering
Næstformand for Det Sociale Netværk

 **FOUNTAIN HOUSE**
KØBENHAVN

Teglværksgade 22
2100 København Ø

T: 39 16 09 10
fh@fountain-house.dk

fountain-house.dk

