

## INDSTILLEDE KANDIDATER TIL ÅRETS SKULDERKLAP 2014 I AMAGER VEST

Ikke prioriteret rækkefølge.

Hvis der ikke fremgår andet, er der kommet 1 indstilling.

### 1. **Daghøjskolen på Peder Lykke Centeret.** (32 indstillinger)

Daghøjskolen på Peder Lykke Centeret fortjener et kæmpe skulderklap. De gør et stort arbejde for de ældre borgere; efterlønnere, førtidspensionister og 'almindelige' pensionister. De beskæftiger sig med bl.a.: Sprog, motion, samfundsfag, dans, korsang, socialt samvær, Københavns og Amagers historie, liveenergi, edb, it, filosofi, opera, billiard, bordtennis, dans, svømning, tværfaglige fag, yoga, historie, slægtforskning, madlavning osv. Der er i alt omkring 100 fag og aktiviteter. Mange aktiviteter er på frivillig basis, da økonomien ikke er til prof. lære på alle hold. Det besøges af 2-300 pensionister alle ugens dage.

- Her bliver ens horisont udvidet. Sammen med andre går jeg til motion, tværfaglig kulturhistorie, opera og mange andre spændende fag. Jeg kan ikke forestille mig at skulle holde op med det. Man møder mange dejlige mennesker og får nye venskaber.
- Daghsøjskolen er et dejligt sted. Der har jeg gået i 10 år, ved slet hvor de er blevet af? Der foregår så mange forskellige ting. De mange frivillige der gør et meget stort arbejde, – og det med glæde. Der kunne skrives meget, men nu vil jeg slutte med et STORT HIP HURRA for at det sted findes!
- Jeg flyttede til Amager efter 67 år i Nordjylland og gik med bævende hjerte derind for at høre mere. Jeg blev mødt med stor omsorg og blev vist rundt og fik forelagt program for efteråret.
- Jeg var betaget over alle de forskellige tilbud og fik valgt hold. Nu kom det vanskelige: at følge sig som Palle alen i verden. Men jeg blev mødt med venlighed og fik dygtige og omsorgsfulde undervisere. Tænk at der bliver holdt øje med om man er der og der bliver ringet, hvis man ikke har meldt afbud. Det er fantastisk for mig at opleve brugernes hjælpsomhed, deres smittende glæde og den store mangfoldighed af personligheder. Jeg var heldig at det blev der jeg fandt et stædet.
- Det er et fantastisk netværk og mødested for ældre borgere som stadig har værdier, ønsker og visioner for et rigt og udviklende miljø, hvor man kan blive udfordret på det indlæringsmæssige og forebygge tidlig demens mm ved at kunne vælg mellem en lang række aktiviteter af fysisk og mental karakter. Der er egenbetaling fra hver deltager, taget ud af pensionen. Dette sted skal simpelt hen præmieres for de fantastiske dygtige højt uddannede lærere og en hårdt arbejdende formand og bestyrelse!
- En spørger har noteret sig, at rigtig mange indstiller daghsøjskolen, men det er simpelt hen fordi de fortjener det. Jeg er kommet på skolen igennem 3 år, og kan uden at overdrive sige, at jeg har fået mit liv igen. Jeg er "forholdsvis ung førtidspensionist" som efter mange års sygdom efterfølgende passende min meget syge mor i 3 år. Da min mor var død, kunne jeg slet ikke finde ud af, hvad jeg skulle bruge mit liv til, så "gad næsten ikke mere" Min læge foreslog Daghsøjskolen. Jeg blev mødt af engagerede undervisere, som ikke tog det ilde op, når jeg meldte mig ud af deres hold igen. Jeg kunne simpelt hen ikke finde ud af det. Det tog en rum tid at finde noget der "passede", - godt hjulpet på vej af lederen af Daghsøjskolen. Lederen har altid tid til at lytte og rådgive, og resten af personalet har, trods travlhed, så meget overskud og empati, at man føler sig ganske tryk og hjulpet godt på vej. Jeg har fået en hverdag med indhold, og struktur som jeg ikke ville kunne leve foruden. Daghsøjskolen fortjener så meget et skulderklap.
- Jeg har arbejdet her som freelance IT underviser i snart 17 år. I denne tid har jeg kunne se, hvor vigtig en ressource stedet er for massere af aktive ældre, som møder glæde op en eller flere gang om ugen. Der er en solidaritet og en ånd man ikke kan se bort fra. Den giver rigtig mange mennesker indhold i tilværelsen og tilbyder et fællesskab som får livsglæden frem hvis den har været for nedadgående. Alle kan være med og bliver respekteret, hvor de er.

- Det sted betyder meget for mange mennesker, så de har noget at få hverdagen til at gå med, og har samvær med andre hvis man er ensom.
- Det er et sted, der gør mange mennesker glade, der er et stort udvalg af ting og det holder os raske, da der er noget både til hjernen og kroppen.
- Det er et fantastisk sted, hvor mange glade mennesker færdes dagligt. Skolen med deres engagerede personale og frivillige holder os raske og glade, og det er altid dejligt og hyggeligt at deltage i de forskellige arrangementer. Skolen holder os ældre i gang, og vi føler os "unge" igen. Skolen stiller gratis deres lokaler og faciliteter til rådighed for os en gang om ugen. Vores gymnastikhold består af 19 personer ml. 68 – 95 år. Vi dyrker motion i gymnastiksalen og socialt samvær i kaffestuen, hvor søde frivillige har lavet kaffe og smurt ostemadder til os. Det betyder meget både for krop og sjæl at have mulighed for at benytte skolen.
- Et sted, hvor der er sikkerhed for at "det blir'en go'dag": Hvor man møder glade og kloge mennesker og hvor man får vitaminer til hovedet. Undervisning og samvær kan bare ikke undværes.

## 2. Lederen af daghøjskolen på Peder Lykkecenteret

Hun har stor empati, altid et smil og altid tid til at lytte. Et sted med STOR aktivitet og læring for alle pensionister og efterlønsmødtager. Bl.a. sprog, motion, samfundsfag, dans, korsang, socialt samvær, Danmarks historie, Tværftagligt, Edb, etc.

Et sted, der skaber netværk og nye bekendtskaber.

## 3. Sundby Taekwondo Klub (10 indstillinger)

Den fortjener anerkendelse for det frivillige arbejde, en ekstraordinær indsats. Klubben, som er ret ny, er rigtig god til at få børn i lokalområdet med. De har stor entusiasme for at hjælpe børn og unge

- Det frivillige arbejde, træner og forældre ligges, skaber et fantastisk sammenhold og sted for børnene. Klubben er også aktiv på flere skoler på Amager. Deres måde at være på er fantastisk. De får alle til at føle sig velkomne. Der er plads til alle; lige meget hvilken religion, hudfarve og køn. Klubben er et fristed hvor der er fokus på respekten til hinanden. Klubben kombinerer det sociale med disciplin, respekt og åbenhed. Klubben er multikulturel med medlemmer dækkende forskellige religioner og sociale lag og består ligeligt fordelt af både piger og drenge, hvor alle er lige. Fælles for alle medlemmerne og som er klubbens styrke, er venskabet, interessen for Taekwondo og ikke mindst følelsen af at tilhøre en familie og interessen for Taekwondo og ikke mindst familien.

- Klubben er meget engageret i nærmiljøet, hvor de hver uge træner folkeskole klasser. Dette er for dels at vise hvad taekwondo er men også for at lære børn om hvor vigtigt det er med et aktivt liv ( både fysisk som psykisk). Klubben inddrager også forældrene, ikke kun som hjælp til klubben, men på en måde som giver os forældre kvalitetstid med vores børn i en meget travl hverdag.

- Sundby Taekwondo Klub har de sidste ca. 2 år lavet opvisninger for forskellige foreninger i nærområdet og har nu 2 år i træk deltaget i Copenhagen Harbour Festival, hvor de sidste år vandt prisen for bedste opvisning. Klubben har ligeledes opstartet et projekt dette år i samarbejde med lokale folkeskoler i Amager-området mhp. at give børnene en mulighed for at dyrke taekwondo et par gange om ugen i skoletiden. Klubben tager frivilligt skoleklasser til træning, som skal føre eleverne til et aktivt liv, og åbne øjnene for andre sportsgrene, lige rundt om hjørnet. Uddrag af formålene med projektet:

- At give unge piger og drenge en god oplevelse i et uformelt miljø.

## INDSTILLEDE KANDIDATER TIL ÅRETS SKULDERKLAP 2014 I AMAGER VEST

- At skabe netværk og venskaber mellem børn med forskellige baggrunde og styrke viden om, og interesse for andre gennem fokus på ligestilling og generel forståelse.
- Gennem et fællesprojekt at lære de unge at indgå i en gruppe og dermed styrke de sociale kompetencer.

### 4. Ørestad IF (8 indstillinger)

En ung bydel som Ørestad har i den grad brug for ildsjæle, og ildsjæle må man sige der findes i Ørestad IF. På ganske kort tid har en gruppe frivillige stablet en flot forening på benene. Jeg tør slet ikke tænke på hvor mange timers frivilligt arbejde der er lagt. Nu rummer foreningen både løb, en stor fodbold afdeling og en imponerende gymnastikafdeling – til glæde for hele Vestamagers idrætsuhængende beboere – og så oven i købet til et meget rimeligt kontingent.

Trods forenings korte levetid, har den allerede startet egne traditioner som f.eks. fodboldturnering, løb, forårsopvisning, julefest og mere. Til stadighed kæmper foreningen videre for at bedre vilkår og muligheder for idræt i Ørestad – foreningens bestyrelsesmedlemmer og trænere kæmper en brav kamp for at udvikle, højne og udvide de fysiske faciliteter.

Foreningen blev dannet i 2012 og på kun 2 år har de frivillige i foreningen stablet en forening på benene som nu udbyder hele 11 forskellige gymnastikhold og 8 fodboldhold for børn og har en løbklub for voksne. Ørestad IF udbyder som de eneste disse aktiviteter i Ørestad, og foreningen danner grundlag for at børn i Ørestad kan dyrke idræt af høj kvalitet, stifte sociale relationer og have fritidsinteresser som de kan dele med deres skolekammerater. Foreningens initiativer og aktiviteter bringer os borgere i Ørestad tættere sammen, og bringer liv og sammenhold i vores nye bydel. Foreningen drives af ildsjæle som arbejder hårdt, frivillige som bruger masser af deres fritid på bydelens børn og som kæmper for foreningens berettigelse og ret til at bruge skolens hal-faciliteter. Med oprejst pande. Ørestad har brug for Ørestad IF og for de ildsjæle som driver den. Jeg takker dem for deres indsats og sender mit barn afsted til gymnastik hver uge! De fortjener et skulderklap!

Jeg har en datter der går til gymnastik i Ørestad IF – og hun elsker det! Hatten af for hele Ørestad IF – og for mit personlige vedkommende, særligt for Lotte fra gymnastik afdelingen! De kan i hvertald klappe dem selv på skulderen – og fortjener i den grad at vi andre gør det samme :-)

Jeg synes bestemt at Ørestad IF er værdige til et kæmpe skulderklap! I en helt ny bydel er det de frivillige initiativer, der bringer folk sammen, skaber venskaber og giver bydelen sjæl. Vores børn herude har nu mulighed for at få nogle positive og dejlige oplevelser i fritiden sammen – og er ikke som tidligere spredt til alle vinde, når de dyrkede sport. Stor respekt for det!

At få en hel idrætsforening, med så mange forskellige tilbud indenfor idræt, op og stå på så kort tid kræver rigtig mange engagerede frivillige. De brænder for deres lokalmiljø. Det nyder alle godt af børn og voksne. Så de fortjener helt klart et kæmpe skulderklap for den store indsats som de lægger i at skabe en positiv og sund kultur omkring idrætslivet i vores bydel

Foreningen har på ganske kort tid skabt nogle fantastiske fritidsaktiviteter for Ørestads børn – og en løbklub for vi voksne. Foreningen har desuden engageret sig aktivt i at få en lethed til området, hvilket gavner en bred kreds af borgere, ikke kun de sportsinteresserede. Der har været forhindringer og udfordringer for foreningen, bla dette efterår, hvor man pludselig ikke havde adgang til Ørestad Skoles hal. Helt i tråd med foreningens and tog man optimistisk udfordringen op, engagerede folk i lokalområdet og politikere – og en løsning blev hurtigt fundet. En stor tak til Ørestad IF for at bringe liv, glæde og masser af venskaber til Ørestad

De kæmper om at skabe de rette rammer og forhold for en bæredygtig forening for de mange trofaste medlemmer, som bækker op om et fælles Ørestad. Der skabes sammenhold og samarbejde med de

## INDSTILLEDE KANDIDATER TIL ÅRETS SKULDERKLAP 2014 I AMAGER VEST

lokale forretninger og skolen, og ikke mindst er den årlige idrætsfestival blevet en årlig tilbagevendende begivenhed, hvor mange udefra også deltager. Tak til alle frivillige for dette kan lade sig gøre. Ørrestad IF fortjener denne pris.

### 5. Paul Maslen, Nytteprojektet (6 indstillinger)

Paul er biolog, ansat i TMF, Københavns Kommune og leder projekt på Amager Fælled. Årets skulderklap skal gå til ham, fordi han er et menneske, der bringer de bedste kvaliteter frem i andre. Han er en mand, der er visionær og ikke er bange for at tage chancen. Han har gennem sit dybe engagement i nytteprojektet under Københavns Kommune i den grad forstøet at motivere arbejdsledere, såvel som os aktivister til at yde vores bedste. Vi har på den måde sammen skabt enorme og særdeles smukke forandringer på Amager Fælled. Så nu er det tid til, at folk benytter Amager Fælled endnu mere, fordi det er blevet et kønere og mere rart sted.

Han siger om sig selv: "Jeg er biolog, flyttede til Danmark i 1995. Har boet på Amager, blev forelsket i Fælleden. Er ansat i midlertidig stilling – formodentlig så længe nytteaktivitet foregår. Var ansvarlig for gyldenris-bekæmpelse på testareal på Fælleden i 2013 og fik efterfølgende indhævet 10 hektar, da græsning og alt, hvad det giver, både natur og kulturmæssigt, er LANGT bedre end store dyre maskiner, hvor det er meningen, der skal være køber næste år, et projekt vi i KK laver med frivillige, så var ikke i tvivl om, at jeg vil arbejde med nyttearbejderne, da jeg kunne se potentialet med så mange hænder, der kunne lave naturpleje. Som sagt, jeg har arbejdet som anlægsgartner og vil ikke have, at i skulle lave arbejde, jeg ikke selv vil gøre, og var mere end klar over, at det var sikkert en million ting, jeg vil, som i ikke ville eller kunne, men vidste, hvor meget i alligevel kunne (og har!) opnået. Jeg er meget stolt over det arbejde, vi laver, og er blevet kendt som ham, man henvender sig til, når det handler om Fælleden i Teknik – og Miljøforvaltnings-regi."

➤ Det er Pauls respektfulde vision at gøre Amager Fælled til et værested og ikke blot et opholdssted. Han har gennem sit retoriske talent fået os nytteaktivister til at følge den vision, og vi har virkelig gjort nytte ved at rydde fælleden for japansk pileurt, Gyldenris og krat, således at folk nu har passage til overdådige søer og hyggelige pladser omgærdet af ro og beplantning af diverse arter. Og, ikke mindst, har vi sammen skabt muligheden for, at i kan følge livets gang for det Skotske højlandskvæg, der kommer i foråret 2015. Så kom og nyd forandringen!

➤ Projektet er stadig i gang for Fælleden er jo stor, og mange ledige står stadig uden jobs – og projektet kan blive endnu bedre med et anerkende skulderklap fra jer, ALLU. Alle borgere kan p.g.a. Paul Maslen se frem til et endnu smukkere værested – at drage nytte af eller blot at være i. Han fortjener vittierligt et skulderklap for sin ihærdighed, sin medmenneskelighed og sin vision, som kommer alle borgere og naturen til gode!

➤ Jeg vil i denne sammenhæng understrege, at det kræver en stærk personlighed, gode samarbejdsevner og et smittende humør at få ledige i nytteaktivitet til at yde deres bedste. Vi ledige er aktivt under et system, hvor vi bliver betragtet som kedelige numre i nogle irriterende statistikker, og nytteordningen, som det er udtryk for adskillige arbejdsmarkedsforskere, har til formål at skræmme os ledige i arbejde. Det er sådan, vi tit bliver mødt i og af systemet. Men lad os vende den om! Er det ikke smartere at motivere mennesker til at yde og skabe nyttige resultater frem for at skræmme? Jeg taler på mange aktivisters vegne, når jeg siger, at vi har genvundet vores selvrespekt og vores værdighed som mennesker (og det har muligvis en langt højere og bedre effekt på at komme ud af ledigheden!). Det har vi Paul Maslen og vores anerkendende arbejdsledere at takke for. Vi er altid blevet mødt af ovenstående med taknemmelighed, ligeværdighed, rummelighed og ikke mindst respekt. Vi har fået lov til at udfolde hvert vores potentiale, sådan at visionen for Amager Fælled som værested skulle lykkes.

## INDSTILLEDE KANDIDATER TIL ÅRETS SKULDERKLAP 2014 I AMAGER VEST

- Sjældent har jeg mødt en ildsjæl, der brænder så meget for sit arbejde, ser stort på egen vinding og bevarer glæden og entusiasmen ved de små ting i processen til trods for modgang og tunge arbejdsopgaver. Paul Maslen er netop sådan en type. Kort sagt er Paul ansat til at holde styr på Amager Fælleds natur og de uønskede elementer. Fælleden døjer med store mængder af japansk pileurt og Gyldenris, som Paul altså bl.a. koordinerer bekæmpelsen af, samtidig med at han arbejder for at bevare de unikke oplevelser ved Amager Fælled.
- Jeg har igennem sommeren gået til hånd på Amager Fælled og oplevet Pauls enorme viden om naturen, hans gåpåmod og hans utrættelige kamp mod det kaos fælleden hvert år gør sig mere ind i. Umiddelbart kunne man tænke at Pauls lykke var gjort, med sommerassistenten, men vi var alle som en, arbejdsløse, tvunget ud i nyttejob. Det er umiddelbart et hårdt publikum at begejstre og motivere, men det ændrede Paul ved, fra start af, at tegne og fortælle om hvor dejligt og ikke mindst vigtigt, det var at vi var der. Det var tydeligt på Paul, at han ikke bare "var fra kommunen", og nyttejobbet fik karakter i stedet for at være ren straf, fik karakter af at være til nytte. Som arbejdsløs var det en enorm lettelse at have et par måneder, hvor det følte som at der faktisk var brug for mig. Paul har naturligvis ikke været ene om dette. Både de andre indsatte, som arbejdslederne bidrog til en god sommer, men Paul stod gennem hele forløbet som den øverste motivator.
- Det er svært at motivere nogen uden at kunne tilbyde løn og rimelige vilkår, når kommunens sagsbehandling trækker ud og folk står i en stadigt mere håbløs situation. Selv er jeg inde i det sidste halve år af arbejdsledelses og på vej ud i intetheden. Amager Fælleds tilstand kunne rage mig en højst blomst. Ikke desto mindre inspirerede Pauls vision til at kaste sig helhjertet ind i kampen om naturens retning. Og det gjorde vi alle:
- Amager Fælled står pænere end den har gjort i årevis, områder er kommet frem, som før var gemt og glemt bag krat og tjørn, gyldenris og pileurt er trængt tilbage, en kofold er endda ved at være klar. Kofolden er i øvrigt tilsigtet private som kan købe en anpart af en ko og herefter løbende se til denne. Et tiltag som kan skabe et mere naturligt forhold og kendskab mellem menneske og dyr. Det har krævet en hård indsats fra Paul, såvel som fra alle andre involverede. En indsats som man ikke bare automatisk får ud af en arbejdsindsats i en, karriere, perspektiv, aktivitet. Paul har uden at kunne tilbyde noget, alene ved sin entusiasme, motiveret til alligevel at gøre en indsats hver dag. I fremtiden er det tanken at gå yderligere til værks på Amager Fælled og fortsætte med at rydde gyldenris, skabe enge og små opholdsrum i naturen.
- Desværre lader det til at Rådhusets vinde nu blæser en anden vej. Pauls hold af arbejdsledere som jeg gik under, er alle nu fyret eller på vej videre, ligesom at indsatsen generelt bliver nedroslet. Det er ærgeligt og forstemmende at Pauls store engagement og indsats skal gro til og derfor vil jeg gerne indstille Paul Maslen til Årets Skulderklap. Det er ikke langt, men lidt længere kommer han med det og på sigt kan signalværdien hjælpe i Pauls livtag med naturen.
- Jeg synes at årets skulderklap skal gå til biolog Paul Maslen. Mange taler om den faldende biodiversitet i Danmark uden at gøre noget ved det, men det gør Paul M. med sine projekter på Amager Fælled. Fjernelse af invasive arter, så som japanske pileurt og gyldenris, oprettelse af områder med græsning af kreaturer, er begge projekter der vil øge biodiversiteten på Amager Fælled, til glæde for områdets brugere, der kan se frem til et øget antal plante- og dyrearter.
- Jeg har selv via nytteaktivitet deltaget i en af Paul Maslens projekter. Jeg var utrolig glad for, at aktivitet bestod af et så meningsfuldt projekt. Det gav en følelse af stolthed og arbejdsglæde, som jeg ikke havde forventede. Jeg er ham derfor meget taknemmelig, ligesom de gode arbejdsledere. Jeg har, Københavns Kommune er klar over hvilken kapacitet, de har i den initiativ, inspirerende og iderige Paul Maslen og at de bakker ham fuldt op.
- Med henvisning til de indstillinger, som mine super dejlige kollegaer fra Nyttaktiviteten på Amager Fælled, allerede har lavet, vil jeg også af hjertet indstille Paul Maslen. Jeg vil lige understrege, at vi alle blot er helt almindelige borgere, i tre måneders nytteaktivitet, som del af en arbejdsledelsesindsats. Selvom mine kollegaer har skrevet det, vil jeg gerne gentage, vi er kommet gennem nytteaktiviteten med øget stolthed, selvspekt, selvspekt, selvspekt og overskud. - Ikke mindst pga. vores arbejdsledere, som har

gæet sammen med os hver dag. De har i den grad motiveret os, passet på os, svedt og knoklet sammen med os, lyttet tålmodigt til de personlige problemer, som vi hver i sær har bøvlet med – og problemer det har os som er på Arbejdsmarkedsydelse. Paul er tit kommet forbi ude på Fælleden for at give os en "Pep-Talk" – og det virker.

➤ Det vi fra Nytteaktiviteten nu frygter, er, at vores arbejde ikke bliver videreført. Vi ved, at projektet er nedprioriteret. Flere af vores bedste og mest effektive arbejdsledere er blevet fyret, og nogle bliver overført til andre projekter. De har tilsammen flere års erfaring med arbejdet på Amager Fælled, men denne erfaring er nu på vej til at forsvinde. Nytteaktivisterne på Amager Fælled kommer fra Husum, København NV-kvarter, Østerbro, Vanløse og Amager – og vi kommer gerne igen for at gøre Amager Fælled til et mere smukt og tilgængeligt område.

<p>Indtil videre :- ) har vi lavet følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekæmpelse af pileurt, over 15 steder, flere tusinde kvadrater...</li> <li>• Bekæmpelse af gyldeiris mange steder.</li> <li>• Kratrydning, både i dyrefold og andre steder, brændbart er gået til bl.a. spejdere.</li> <li>• Abning af Grønfordssøen.</li> <li>• Rensning af hele strandkanten fra Nokken til Slusen.</li> <li>• Abning af vandhuller til padder – biotoper til smådyr.</li> </ul>	<p>Og jeg har planer om følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mere gyldeiris.</li> <li>• Landart (bænke og små skulpturer).</li> <li>• Oprensning af grøfter.</li> <li>• Eng-skabelse.</li> <li>• Udligskiller langs stierne."</li> </ul>
--	--

## 6. Senior IT Stuen ved John Knudsen (6 indstillinger)

Han driver IT værestedet på Englandsvej 47, og skal have et skulderklap og økonomisk støtte. Han er en ildsjæl, der brænder for arbejdet og undervisningen for vor ældre i nærområdet. Mange ældre har igennem næsten 6 år nydt godt af den hensynsfulde læring under hyggelige forhold og god støtte fra de frivillige hjælpere.

➤ Som frivillig medvejleder, har jeg set og oplevet hvor stor glæde, og ikke mindst trivsel, der er hos John Knudsen, hvor folk fra usikkerhed i IT, ja endog nervøse omkring brugen af PC, er blevet mere og mere dygtige til at sidde ved computeren. Undervisningen foregår i et miljø hvor vi også sætter pris på social sammenvær, så alle kan føle sig velkomne.

➤ Han gør en fantastisk indsats for at løfte opgaven med at lære ældre om IT, herunder Digital Post og selvbetjening, samt kommunikation, så de ikke sækker bagud.

➤ Trods den evige kamp med at få balance i økonomien, så kæmper de frivillige hjælpere videre, sammen med stifteren John Knudsen. Alt hvad der kan hjælpe de ældre på vej med IT læringen, står deres hjerte nær i Blandt dem som får glæde af Senior IT Stuen's aktiviteter er også nydanskere, samt jobsøgende via samarbejde med Jobcentre under virksomhedspraktikant ordningen. Og man går ikke af vejen for at hjælpe ældre på f.eks. plejecenter Bomi-Parken med "ud af huset" aktiviteter og IT hjemmehjælp i

➤ Selvom John Knudsen er rundet de 70 år, så fortsætter aktiviteterne med uformindsket styrke. Han har gjort et kæmpe arbejde for alle os seniorer. Uden ham ville jeg aldrig være kommet så langt med IT og alle dets vidundere. Jeg håber at det kan fortsætte ellers har vi ingen steder at gå hen.

➤ John Knudsen er en ildsjæl, en person der tilsidesætter sig selv, hvis nogen har brug for akut hjælp, og typer som ham, skal man lede længe efter, men vi og brugerne sætter stor pris på hans faglige dygtighed, ligesom hans varme lune. Jeg vil derfor gerne indstille John Knudsen til økonomisk støtte, så det store arbejde han gør, og bruger sine egne midler på, nu bliver belønnet med et stort skulderklap!

7. **Cultura21 Nordic** for initiativet og faciliteringen af processen omkring "Økoø Amager" under Sharing Copenhagen, Oleg Korfoed og Stine Avlund. De har faciliteret netværk, workshops, creation-

camp5 og en række gåture igennem Amager Vest og Øst. De sætter fokus på at samle lokale kræfter om at udvikle/videreudvikle bæredygtighed med biodiversitet og kulturel og social mangfoldighed. Læs mere her: <http://culturaz1.dk/ecoislandamager/>

8. **Aktivrupperen** – De samler beboere i et stort boligområde til fælles aktiviteter, fx fastelavnfest med stor tilsætning og sommerfest/markedsdag flere gange- også med stor succes. Det skaber forbindelse mellem beboere i alle boligformer og også på tværs af kulturforskelle.

9. **Foreningen Brygen for Alle**. De inkluderer og lytter på borgerne og gør et stort arbejde mod sommerstøj. De laver hørings svar til kommunaplanen og arbejder med at forbedre livet på Brygen. De tager de sager op for borgerne, som Lokaludvalget ikke tager op, og har flere medlemmer end Lokalrådet. Brygen for Alle er demokratisk og skal have et skulderklap for at kæmpe for borgerne natesøvn og en dialog om byliv og beboelseskvartier, som er et udbredt problem i f.eks Indre By. Brygen for alle er i den forbindelse borgens eneste talerør.

10. **Björka Schandorff** har som formand for kulturforeningen Liv i Sundby frivilligt og uegenlyttigt været formand for foreningen i samtlige 14 år. Liv i Sundby blev i 2010 indstillet af en række borgere, men blev kun prioriteret som nr. 2. Nu fire år efter er foreningen stadig levende og aktiv primært på grund af Björkas utrættelige arbejde. Derfor indstilles hun til årets skulderklap, garanteret bakket op af 200 glade medlemmer

11. **Miljøpunkt Amager** støtter, hjælper og udvikler en masse spændende projekter med borgerne i centrum. De arbejder med klima og miljøproblematikker som omsættes fra store ord til konkrete handlinger. Det er der brug for meget mere af hvis vi skal nå klimamålsætningerne. De hjælper folk med at sætte deres grønne idéer til praksis. Deres fokus blandt andet på urban gartnering, gennem konferencer og senest en fantastisk Guide til Amagers byhaver er netop her byerne kan udvikle bæredygtige løsninger på en række af de miljøudfordringer vi står overfor i fremtiden. Keep up the good work.

12. **Købnærkirken** på Sletlandsvej 6. Den et stort lokalt engagement: De støtter i høj grad op omkring aktiviteter omkring Skotlandspads, bl.a. invise af nyt byrumsdesign 19/9, affaldsdag m.v. Med den nye cafe Julius ønsker man at skabe en hyggelig cafe for alle. Overskuddet herfra skal dels gå til hjælpeprojekter i udlandet – dels til lokale projekter. Derudover er det tanken, at Amagers foreninger kan gøre brug af lokalene. Der er en meget stor åbenhed over for samarbejde med andre organisationer og foreninger, som er dejlig at møde. Købnærkirken ønsker at gå ud og møde mennesker, der hvor de er og støtte op omkring de udfordringer, de står i.

13. **Per Mueller fra 8-tallet**. I et nyt stort boligbyggeri som 8-tallet er det essentielt med beboere, der binder stedets mennesker sammen og gør fremmede til naboer. Per er et sådant storhjerteret menneske, der er hjælpsom ud i det ekstreme, som hele husets kompetente og frivillige handyman. Per er varm, klog og sympatisk og 8-tallet ville ikke være det samme uden ham. Jeg uddyber gerne pr mail.

14. **Barnets Blå Hus** på Sundholmsvej skal anerkendes for deres store indsats med at hjælpe og støtte udsatte børn og unge, der lever med forældre der bl.a. kæmper med misbrug, sociale vanskeligheder, psykiske problemstillinger og økonomiske kriser. Hos dem kan børn og forældre deltage i fælles spisning, ture ud af huset, børnekulb, forældrecafé og børneterapigruppe. Barnets Blå Hus har to ansatte, men derudover er der en række frivillige som yder en kæmpe indsats. De gør en forskel for udsatte børn og unge, ved at skabe et mødested hvor børn og forældre accepteres for dem de er, selvom de kæmper med en del vanskeligheder i deres dagligdag.
15. **We Love Amager**. De gør et stort arbejde for lokalsamfundet i en god og positiv ånd.
16. **Bannerophæng**. Nogle havde sat en kæmpe banner op over Amagerbrogade hvor der stod noget i retningen af "velkommen hjem" og på den anden side "kom snart igen" eller sådan noget. Det gjorde Amager til et bedre sted at bo i Go karma. Lækker!
17. **Kim Schlichting i Salon Kimi** er en fantastisk person, som giver et smil til alle uanset hvem. Det kan gøre selv den mest grå dag til en lys og bedre dag. Mange mennesker har været igennem på 30 år.
18. **DRYS IND**. Jeg vil gerne indstille de mange frivillige på værestedet DRYS IND, Englandsvej 2, der året rundt gør en stor og vigtig forskel for værestedets mange brugere, såvel som bestyrelse, fundraisere, igangsættere af aktiviteter, hjælpere til diverse arrangementer såvel som udenfor DRYS IND, webmaster, pianister og ikke mindst sørger for, at DRYS IND kan holde åbent årets 365 dage – også jule- og nytårsaften. Hvis prisen skulle tilfælde disse gæve mennesker, skulle pengene bl.a. gå til et arrangement, som tilgodeser frivilligsindsatsen og belønner dem, for det har de fortjent.
19. **Aktivegruppen kornblomstparken**. De har nu i 6 år arbejdet frivillige med alle omkring sundholm både voksen og børn med bla. Fastelavn fest og markedsdag gruppen er bare blevet større og større og nu er det på tiden de få den ære og respekt de fortjener
20. **Børnekulturpilottene** for deres ihærdige arbejde i Urbanplanen og Amager Vest. I stedet for at børn går til fodbold, går de til kultur. Det handler om alt imellem himmel og jord, og Børnekulturpilottene formår at få blandet de danske og de 2 sprogede familier.
21. **Hele Amagers atletik-bedstemors-træner Winni Nielsen fra IF.Gullfoss**. Hun har i snart 40 år taget sig af Amagers børn og unge på Sundby Stadion, både som træner, reservertor og undomsleder. I dag er hun 76 år, men er stadig lige aktiv, og er træner for ungerne 2 gange om ugen og tager frisk med dem ud til div. stævner i weekender. Da klubben ligger i et socialt udsat område, tager Winni sig også specielt af de børn, der kan have det svært. Hendes hjem har altid stået åbent for de børn og unge der har brug for det. Det er hende, der på ture, altid har en finger på pulsen, hvem har nu brug for en krammer og et par ord. Hende der lige husker at indkøbe marcipanæg til påske, peberødder til jul og fastelavnsris og tøndler til fastelavn osv. Hun får vel nærmest alle til at føle sig elskede og velkomne. Selvom hun har sin egen kæmpe familie, så er der altid plads til en til. Lige meget hvem du er..



Vi synes Winni, om nogen har fortjent dette skulderklap, for lang og trofast tjeneste. For at have vist vejen, for så mange af kvartets børn og unge gennem 4 årtier. Vi ved at "skulderklapper", vil blive genereret til mange skulderklap ude på stadion, hvis Winni skulle blive den udvalgte. For Winni deler med alle der har brug for det.

**22. Eva Sofie Rafn og Ørestad Kor** Hun er en "trøst beliver" ift. at arbejde for, bidrage til og ikke mindst vedligeholde et nærmiljøet i Ørestad. For snart 3 år siden, sattede hun masser af fritid på at starte et amatør-kor, der skulle give mennesker i og omkring Ørestad, en fælles "ting" at mødes omkring. Hun fik skabt et kor, hvor der er plads til alle. Koret eksisterer på 3. år med Eva som én af de bærende kræfter, med bestyrelsesarbejde og men arbejdet om at arrangere koncerter for koret.

**23. Familiekontakten Home-Start** skal støttes for via frivillige, familier og venner at yde hjælp til pressede småbørnsfamilier. Med afsæt i familiens egne behov gives en støtte i hverdagen, der kan få familierne tilbage på sporet. Foruden familie og venner tilbydes der på Amager månedlige brunch-arrangementer, hvor familierne kan skabe netværk til glæde og gavn for både voksne og børn. Home-Start fortjener "et skulderklap" fordi det der starter med en ekstra hånd til daglige gøremål resulterer i ro, overskud, glæde og selvtillid i familierne.