



Mad- og måltidsstrategi høringssvar

København Kommune måltidsstrategi fra 2019 samlede alle madindsatser under 1 - på tværs af hele Kommunen. Det skulle sikre sundere mad, styrke madkulturen og mindske madspild. Strategien ensrettede med disse ord maden til ældre uden skelen til hvad et langt livs erfaringer har medført i forhold til de daglige måltider. Formålet blev udtrykt således:

"vi sikrer endnu sundere måltider og samtidig mindsker kommunens madspild og klimaaftryk." – Frank Jensen

"Strategien understreger at den mad vi spiser har betydning for sundhed. Livskvalitet og klimaet. Vi ved der er stor forskel på københavnernes madvaner. Der er stærk sammenhæng mellem ens uddannelseslængde og sunde madvaner. Med strategien sætter vi en tydelig retning for, hvordan mad og måltider aktivt kan bekæmpe social ulighed i sundhed og styrke folkesundheden". – Sisse Marie Welling

Erfaringerne fra hjemmene og plejehjemmene har dog vist at ældre har reageret negativt på strategien. Plejehjemmene har haft problemer med at levere den mad beboerne ønsker og betaler for. Der klages over manglende udvalg og madspild. Vi mener, at der skal være større valgfrihed blandt modtagerne af maden, og ift. om man ønsker at være dækket af Mad- og måltidsstrategien. Vi mener ligeledes, at det centrale indkøbslager ikke skal afgøre, hvad plejehjemmene kan beslutte at lave af mad. Vi anbefaler at strategien ændres så førsteprioritet bliver den ældres livskvalitet i forbindelse med måltiderne. At der på enkelte plejehjem kan gives valg til frokost og aftensmad i lighed med muligheden på Regionens hospitaler.

Venlig hilsen

Allan Marouf, forperson for Østerbro Lokaludvalg

17. august 2026

Sagsnr.
2026-0269711

Dokumentnr.
2026-0269711-1

Sagsbehandler
Andreas Broberg Pedersen

Center for Stab
Sekretariatet for Østerbro Lokaludvalg

Århusgade 103
2100 København Ø

EAN nummer
5798009800497