

LOKALUDVALG INDRE BY

8. APRIL 2026

WORKSHOP:
KOM GODT FRA
START I LOKAL-
UDVALGET



KOMPONENT™

Formålet med workshoppen

Workshoppen har til formål at medlemmer af lokaludvalget sammen får skabt en fælles ramme for samarbejdskultur.

Herunder formuleret fælles spilleregler for samarbejdet i lokaludvalget, der sikrer, at alle kan bidrage optimalt til samarbejdet.

Fokus:

- 1. Styrket samarbejde:** En proces, hvor I har mulighed for at lære hinanden at kende og begynde med at opbygge gensidig tillid.
- 2. Fælles værdier:** Konsensus om de værdier, der skal guide lokaludvalgets arbejde.
- 3. Klare spilleregler:** På baggrund af jeres proces får I en nedskrevet aftale om sociale spilleregler, som herefter danner grundlag for jeres fælles forståelse af et konstruktivt og effektivt samarbejde.



Program for workshops for lokaludvalg

- Introduktion og rammesætning v. Komponent
- Oplæg om de formelle rammer v. Københavns Kommune

Pause

- Workshopøvelse 1: Hvem er I? Hvad kommer I med?
- Workshopøvelse 2: Værdier i samarbejdet

Kl. 19.10-19.40: Aftensmad

- Workshopøvelse 3: Spilleregler

Pause

- Opsamling og aftaler
- Afrunding og opsamling

Tak for i dag

KOMPONENT™



Efter workshopen
sammenskriver
Komponent et udkast til
spilleregler, som
sekretariatene
færdigbearbejder til
endelig godkendelse på
førstkommende
udvalgsmøde.

Navnerunde

Navn

Udpeget af forening/politisk

Hvis du har lyst:

Yndlingssted i Indre By



De formelle rammer v. Københavns Kommune

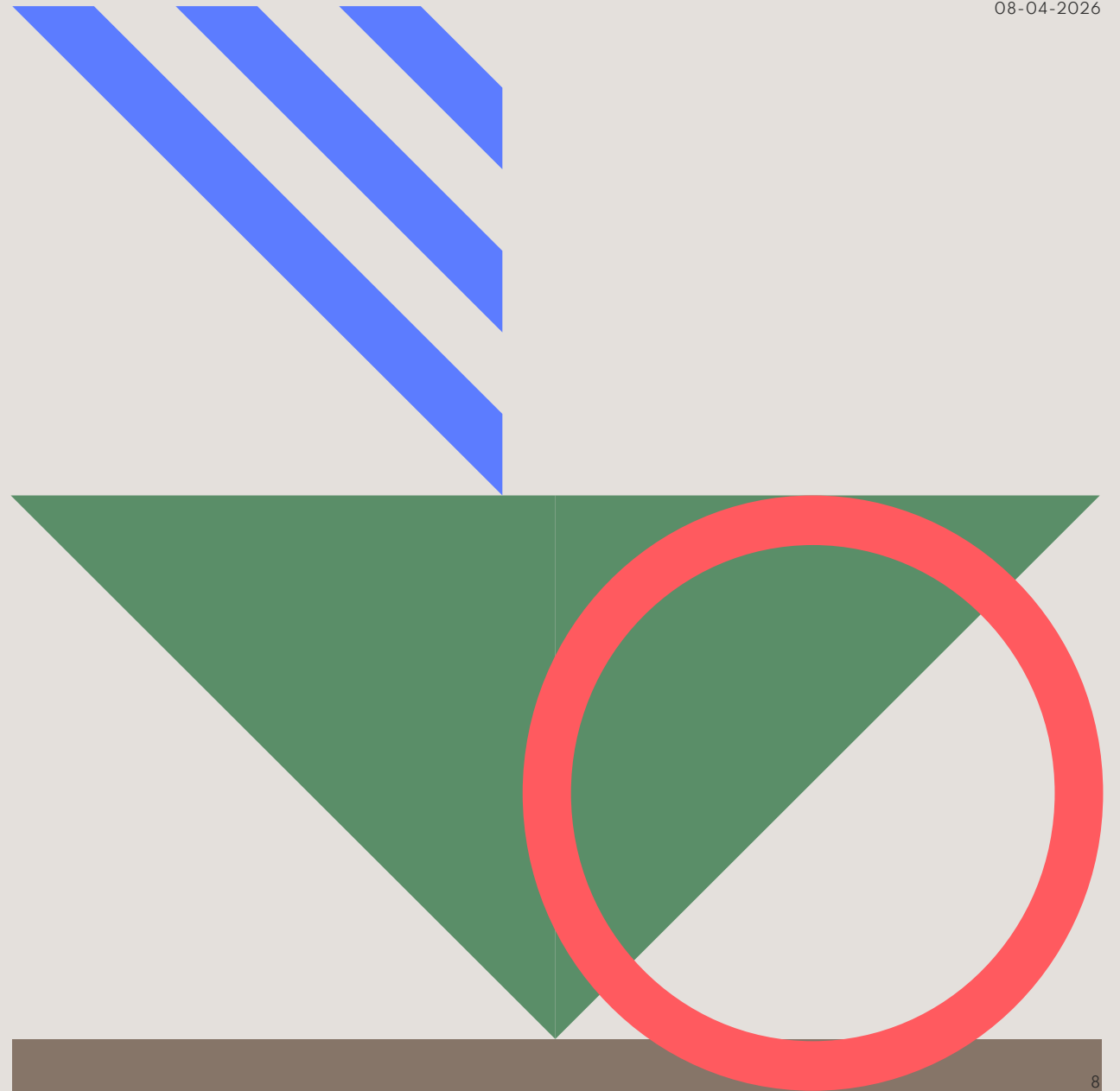


Resten af aftenens program

Workshoppen er inddelt i tre dele:

1. Om jer: Hvem er I? Hvad bidrager I med?
2. Fokus på jeres værdier og forståelser af et godt samarbejde
3. Udvikling af spilleregler, som fundament for jeres samarbejde.

Pause –
10 minutter



Vi går nu ind i en række gruppedrøftelser.

Hver gruppe vælger:

- en tids- og ordstyrer, som sørger for at alle når at sige noget
- en skribent, der noterer ned
- en talsmand, der kan præsentere til sidst
- Alle (andre) byder ind med perspektiver

I får lige 2 minutter til at fordele rollerne.

Aftenens program – del 1

1. **Om jer: Hvem er I? Hvad bidrager I med?**
2. Fokus på jeres værdier og forståelser af et godt samarbejde
3. Udvikling af spilleregler, som fundament for jeres samarbejde.

Jeres opgave

- I er valgt for jeres forskellighed, så I tilsammen repræsenterer denne bydel.
- Men I har en fælles opgave i de næste fire år
- Derfor starter vi med at se på, hvad I hver især bringer med jer, for at få et fælles billede af alle de ressourcer, I har.

Et bud på en sammenskrivning af jeres opgave:

- *Stå for den lokale københavn dialog mellem borgere, forvaltninger og politiske udvalg.*
- *Synliggøre københavn inddragelse og afvejning af lokale hensyn.*
- *Arbejde opsøgende og understøtte københavnernes engagement i bydelen.*
- *Samarbejde med og styrke lokale netværk på tværs af foreninger, erhvervsliv og institutioner.*
- *Sikre, at københavnernes synspunkter indgår i det politiske beslutningsgrundlag.*
- *Styrke sammenhængen mellem lokale hensyn og centrale politikker.*

Individuel refleksion

Hvad kan du byde ind med af kompetencer, erfaringer, viden, mm.?

- i forhold til opgaven i lokaludvalget?
- i forhold til jeres samarbejde?

Skriv ét ord på hver post-it - så mange, du kan.

I har 2 minutter.

Gruppeøvelse: Hvilke ressourcer har vi i gruppen?

Hver deltager tager en post it og placerer den på planchen. Det skal gå lidt hurtigt, for I skal hele vejen rundt – gerne flere gange. I har **8 min.**

Når tiden er gået, reflekterer I lidt over, hvad I har til fælles, og hvor der er forskel. Sæt gerne nogle post-it oven på hinanden. **2 min**

OPGAVEN	SAMARBEJDET



PLENUM: Hvilke ressourcer er til stede i rummet?

Hver talsperson fortæller hvilke kompetencer gruppen kan byde ind med.

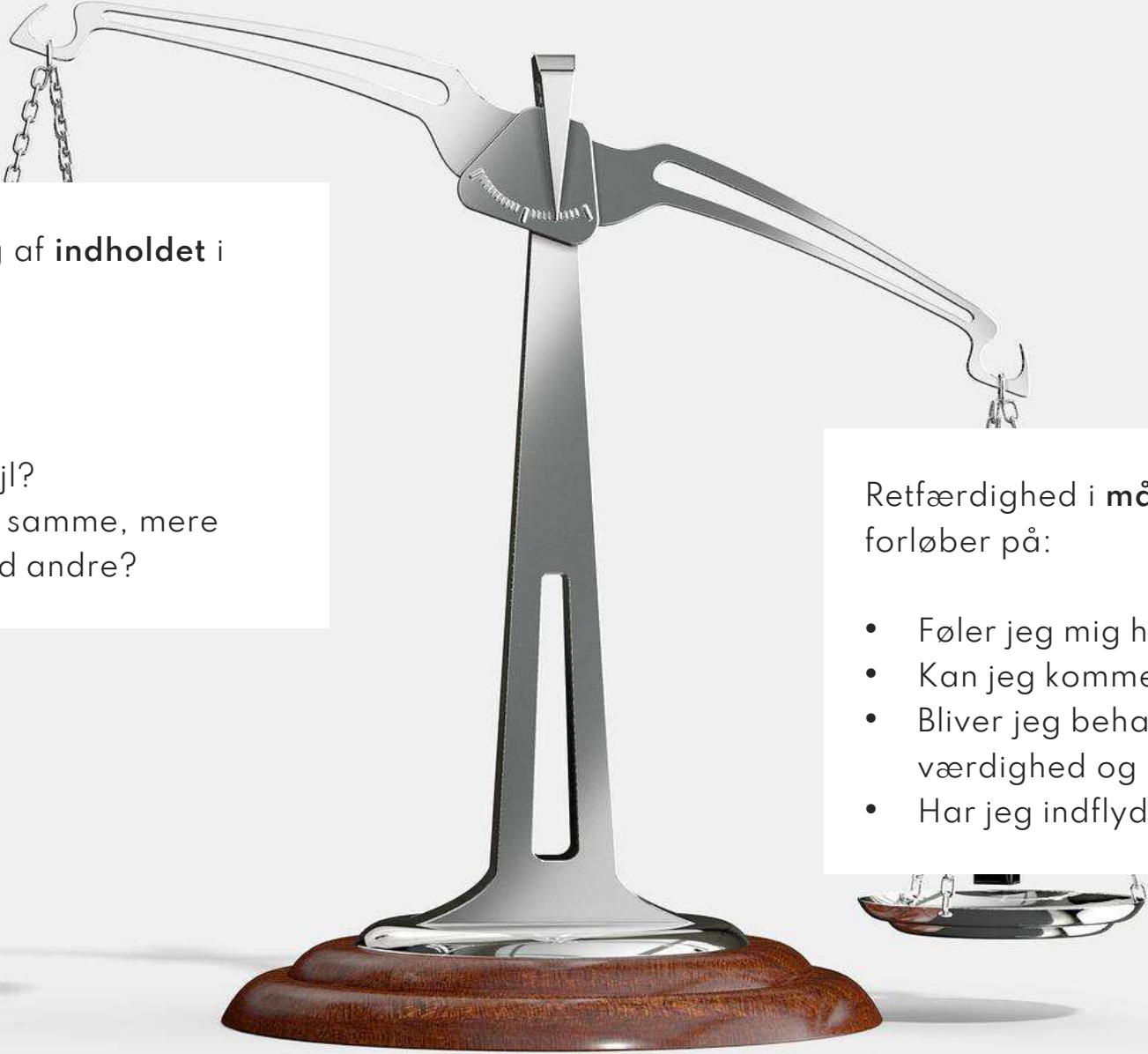
Ca. 2 minutter til hver gruppe



Værdier og spilleregler for samarbejdet i lokaludvalget

En workshop i tre dele:

1. Om jer: Hvem er I? Hvad bidrager I med?
- 2. Fokus på jeres værdier og forståelser af et godt samarbejde**
3. Udvikling af spilleregler, som fundament for jeres samarbejde.



Retfærdig fordeling af **indholdet** i samarbejdet:

- Fik jeg ret?
- Fik jeg lov?
- Er der sket en fejl?
- Har jeg fået det samme, mere eller mindre, end andre?

Retfærdighed i **måden**, samarbejdet forløber på:

- Føler jeg mig hørt?
- Kan jeg komme til orde?
- Bliver jeg behandlet med værdighed og respekt?
- Har jeg indflydelse på processen?

Et godt samarbejde er også baseret på psykologisk tryghed og gensidig respekt for, at man kan:

- dele tvivl, fejl og (ufærdige) idéer
- stille spørgsmål
- udtrykke uenighed

uden frygt for at blive kritiseret, gjort til grin, misforstået eller mødt med negative reaktioner.

Et psykologisk trygt samarbejde skaber grundlag for læring, udvikling og bedre løsninger.



Eksempel på værdier

ÅBENHED

ENGAGEMENT

RESPEKT

TILLID



Proces for drøftelse af værdier

1. Overvej individuelt: Hvilke værdier synes du skal kendetegne samarbejdet i udvalget? Skriv på post-its: En værdi pr. post-it. **2 min.**
2. Bordleder : Bed medlemmer på skift præsentere hvilke værdier, de har valgt og hvorfor (helt kort). Sæt de præsenterede værdier på jeres fælles værdiplanche. Gruppér overlappende værdier løbende, **15 min.**
3. Bordleder: Gruppen udvælger de 3-5 værdier, som I synes er vigtigst. Skriv dem over på STORE post-its. **10 min.**

Eiilid

humor

Hvilke værdier er
vigtige for dig i et godt
samarbejde?

åbenhed

respekt



AFTENSMAD 30 min

08-04-2026



Værdier i et godt samarbejde for jer



Værdier og spilleregler for samarbejdet i lokaludvalget

En workshop i tre dele:

1. Fokus på jeres ressourcer og interesser
2. Fokus på jeres værdier og forståelser af et godt samarbejde
3. **Udvikling af spilleregler, som fundament for jeres samarbejde.**

Eksempel på omsætning af værdier til fælles spilleregler:

Værdi	Spilleregler
Åbenhed	Vi deler vores tanker og ideer med hinanden og kommer tidligt med input, som vi ved er vigtige for en god proces
Respekt	Vi lytter aktivt til hinanden og svarer pænt og anerkendende.
Tillid	Vi løser sagerne i fællesskab og fortæller det, hvis vi har brug for at genbesøge aftaler.
Engagement	Vi møder forberedte til møderne og bidrager aktivt i diskussionerne.



Vælg en værdi...



Fra værdi til spilleregler

Drøft ved bordet:

1. Hvad betyder den valgte værdi for jer? Hvorfor er det en vigtig værdi?
2. Beskriv jeres møder, når den værdi er til stede
3. Noter jeres værdi og beskriv 1-3 spilleregler som udfolder jeres værdi til handling



Vi har valgt
værdien:

Spilleregler(er) der afspejler vores værdi:

1.

2.

3.

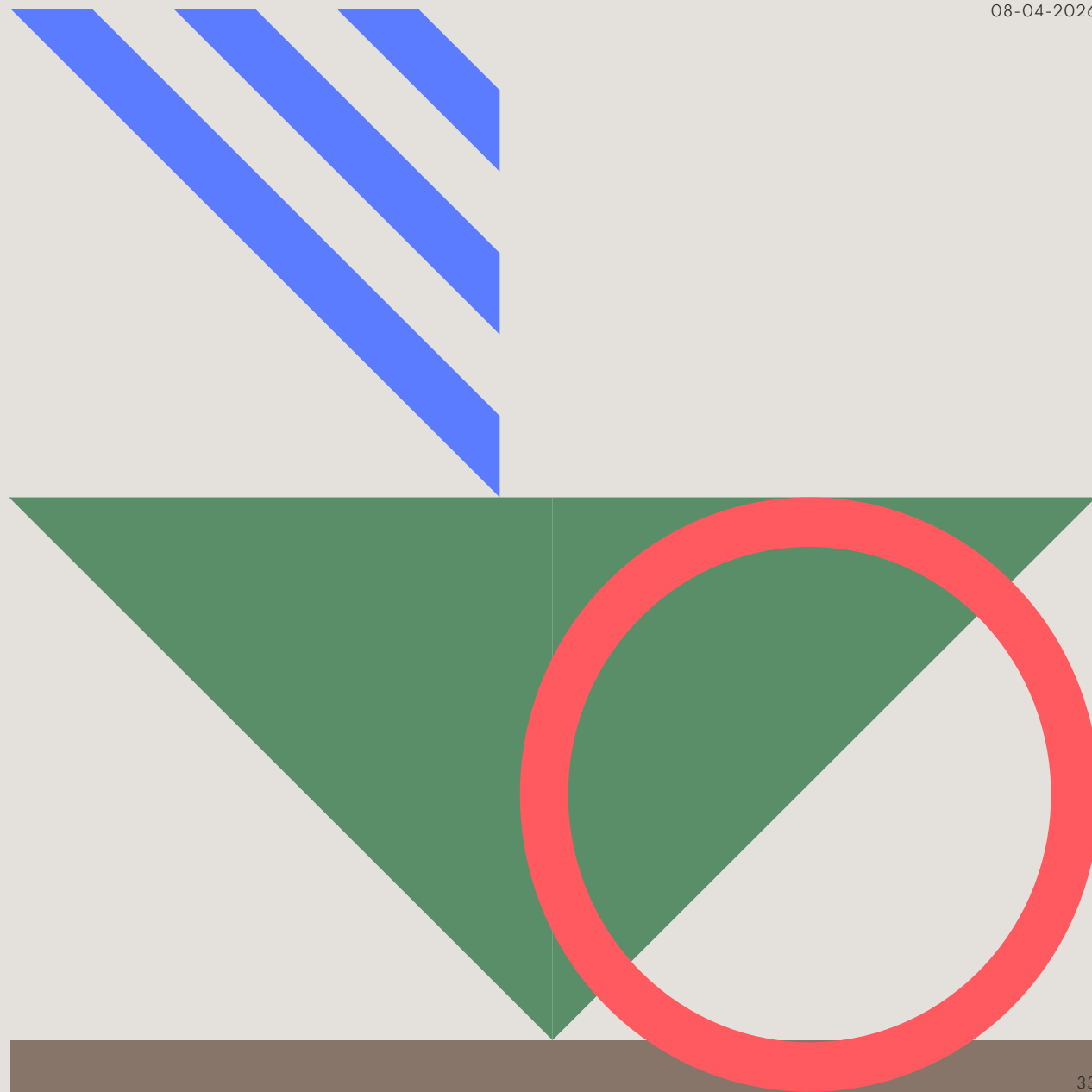


KOMPONENT™

Pause



KOMPONENT™



Præsentation af jeres spilleregler

08-04-2026



KOMPONENT™

Afrunding af dagen

Stil jer i en halvcirkel...

Hver: Ét ord, som dækker over noget vigtigt du tager med videre fra i dag.



TAK FOR I
AFTEN 😊

KOM GODT VIDERE MED
JERES SAMARBEJDE I
LOKALUDVALGET

