



Børne- og Ungdomsudvalget  
Københavns Kommune

Den 16. marts 2022  
Ref.: KMS/MES

### Dansk Sygeplejeråd

#### **Anbefaling til overførselssag 2022-2023 – prioriter skolesundhedsplejen og styrk elevernes trivsel**

Mental trivsel er fundamentet for børn og unges indlæring og generelle trivsel. Desværre kæmper flere børn og unge med bl.a. mentale helbredsproblemer – også i København.

Problemerne er kun blevet større under corona-pandemien, hvor skolesundhedsplejen har oplevet en kraftig stigning i henvendelser, også fra forældre til ellers velfungerende børn og unge.

Udviklingen kalder på en tidlig indsats og opsporing, der kan sikre børnene den rette hjælp og støtte så tidligt som muligt, inden udfordringerne vokser sig store – for børnene, deres familier og for kommunen.

Dansk Sygeplejeråd (DSR) Kreds Hovedstaden er derfor bekymrede over, at København sparer markant på skolesundhedsplejen.

DSR Kreds Hovedstaden anbefaler, at der med overførselssagen sikres midler til:

- At bevare børneundersøgelse og sundhedssamtale i 1. klasse fra skoleåret 2022-2023, så alle børn får en god skolestart.
- At sikre sundhedspædagogiske aktiviteter på flere klassetrin i 2022 og dermed styrke tidlig opsporing.
- At øge skolesundhedsplejens deltagelse i det tværfaglige samarbejde på skolerne, så små problemer ikke vokser sig store.

Vi opfordrer desuden til at finde varige løsninger på skolesundhedsplejen med budgettet for 2023.

Bekymringen omkring besparelserne på skolesundhedsplejen er uddybet på de følgende sider.

Kreds Hovedstaden

Frederiksborggade 15, 4  
DK-1360 København K

Åbningstid:  
Mandag, tirsdag, torsdag  
samt fredag 9-14  
onsdag 13-16

Tel +45 70 21 16 62

Fax +45 70 21 16 63

[www.dsr.dk/hovedstaden](http://www.dsr.dk/hovedstaden)  
[hovedstaden@dsr.dk](mailto:hovedstaden@dsr.dk)

### **Besparelser på skolesundhedsplejen fra 2021 og frem**

I 2019 besluttede Københavns Kommune en række mærkbare besparelser på skolesundhedsplejen fra 2021 og frem – svarende til 41 % af sundhedsplejens timer og ydelser på skolerne. 2/3 bliver indfaset i skoleåret 2021-2022 og den sidste 1/3 indfases fra skoleåret 2022-2023.

Besparelserne omfatter:

- Den individuelle børneundersøgelse og sundhedssamtale i 1. klasse bortfalder per 1. august 2022.
- Reduktion i de sundhedspædagogiske aktiviteter i klasserne, så skolesundhedsplejen ikke ser eleverne hver år.
- Halvering af timer til åben konsultation og det tværfaglige samarbejde i ressourcecentret om børn og unge, der er udfordret på deres trivsel.

### **En god skolestart – bevar børneundersøgelsen i 1. klasse**

I dag inviteres elever og deres forældre til individuelle samtaler og undersøgelser hos skolesundhedsplejersken i 0. klasse, 1. klasse, 5. klasse og 8. klasse. Men fra 1. august 2022 fjernes den individuelle undersøgelse og samtale i 1. klasse. København følger dermed ikke længere Sundhedsstyrelsens anbefalinger<sup>1</sup>, og det er problematisk af flere årsager.

I 0. og 1. klasse har skolesundhedsplejersken de første kontakter med eleverne i skoleforløbet. Det er her den gode relation til både børn og forældre skal opbygges, så de føler sig trygge ved at henvende sig, hvis der opstår bekymringer eller problemer.

Desuden giver screeningen af et barn to år i træk mulighed for at følge op på barnets generelle trivsel, eventuel overvægt eller begyndende pubertet samt på en god og tryk skolestart.

DSR Kreds Hovedstaden anbefaler derfor, at børneundersøgelsen og sundhedssamtalen i 1. klasse bevares, så alle skolebørn kommer så godt fra start som muligt.

### **Sundhedspædagogiske aktiviteter – prioriter opsporing og synlighed**

Fra skoleåret 2021-2022 bliver der skåret markant i de sundhedspædagogiske aktiviteter på de københavnske skoler, så der kun er tre sundhedspædagogiske aktiviteter i hhv. 3. klasse (hygiejne), 6. klasse (pubertet) og i 9. klasse (seksuel sundhed).

---

<sup>1</sup> Sundhedsstyrelsen (2019): "Vejledning om forebyggende sundhedsydelser til børn og unge"

Dermed møder eleverne ikke længere skolesundhedsplejersken på alle klassetrin, ligesom skolesundhedsplejersken ikke længere har timer til sammen med lærer at planlægge og gennemføre sundhedspædagogiske aktiviteter målrettet den enkelte klasse, når behovet opstår.

DSR Kreds Hovedstaden er bekymrede for, hvordan besparelsen påvirker skolesundhedsplejerskens muligheder for tidlig opsporing og elevernes lyst til at vende problemer og bekymringer, når skolesundhedsplejersken bliver et mindre kendt ansigt på skolen.

### **En vellykket forebyggende indsats kræver tid til dialog, involvering og tværfagligt samarbejde**

Fra skoleåret 2021-2022 bliver den åbne konsultation med skolesundhedsplejersken og timerne til ressourcecenter skåret med 50 %. Det er mærkbare besparelser i en tid, hvor den seneste Skolebørnsundersøgelse, den nationale sundhedsprofil og erfaringen ude på skolerne understreger, at flere børn og unge er udfordret på deres trivsel.

Et af de vigtigste redskaber til at opspore og håndtere mistrivsel er de tværfaglige møder på skolerne. Men i stedet for at styrke skolesundhedsplejers tilstedeværelse i det tværfaglige samarbejde – og dermed helhedssynet på barnet og familien – bliver skolesundhedsplejerskeres tid til tværfaglig konsulentbistand beskåret markant.

Kombineret med en kraftig stigning af børn, der mistrives, er DSR Kreds Hovedstaden bekymrede for konsekvenserne for adskillige årganges fysiske og psykiske trivsel med dertilhørende betydelige økonomiske udgifter til følge.

DSR bidrager gerne med viden og forslag til den fremadrettede indsats, så alle børn og unge i København trives, udvikler sig og bliver så dygtige, som de kan.

Med venlig hilsen  
Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden

Nicklas Vagner Forsman  
Kredsnæstformand

Katja Münster Schrøder  
Fællestillidsrepræsentant