



Børne- og Ungeudvalget
Københavns Kommune

Den 3. juni 2021
Ref.: SAN/MES

Dansk Sygeplejeråd

Anbefaling til budget 2022

Københavns Kommune har fokus på, at alle københavnske børn og unge får de bedste betingelser for at lære, udvikle sig og trives. Det forudsætter bl.a. forebyggende sundhedsydelse fra den kommunale sundhedsplejerske, som kan bidrage til at sikre børn og unge en sund opvækst – fysisk og psykisk – med gode overgange og dermed skabe gode forudsætninger for voksenlivet.

Dansk Sygeplejeråd (DSR) Kreds Hovedstaden er opmærksomme på, at budgettet i Børne- og Ungdomsforvaltningen er stramt næste år, og at der skal findes en række besparelser. Vi er ærgerlige over, at det er nødvendigt at spare på børnene i en tid, hvor flere børn har særlige behov, og hvor flere familier med børn og unge er udfordret på deres trivsel grundet de løbende nedlukninger som følge af corona.

I forbindelse med budgettet for 2022 vil DSR Kreds Hovedstaden derfor anbefale følgende:

- Udbred indsatsen "En god familiestart" til hele kommunen.
- Uddannet flere sundhedsplejersker i ICPD-metoden og COS -P metoden
- Prioriter skolesundhedsplejen for at styrke elevernes trivsel.

Anbefalingerne er uddybet herunder.

Udbred kommunale initiativer, der virker – En god familiestart

Forskning peger på, at hvis forældre meget tidligt støttes i deres evne til at være forældre, kan det medvirke til at give barnet bedre forudsætninger for at klare sig godt gennem livet.

Indsatsen En God Familiestart er en tværfaglig, forebyggende indsats i hjemmet hos familier i sårbare og udsatte positioner med børn i

Kreds Hovedstaden

Frederiksborggade 15, 4
DK-1360 København K

Åbningstid:
Mandag, tirsdag, torsdag
samt fredag 9-14
onsdag 13-16

Tel +45 70 21 16 62
Fax +45 70 21 16 63

www.dsr.dk/hovedstaden
hovedstaden@dsr.dk

alderen 0-2 år. Indsatsen findes i dag i tre ud af kommunens fem områder.¹

Formålet med indsatsen er (1) at styrke forældrekompetencerne hos familierne og derved bedre udviklingsbetingelser for deres børn, og (2) at forebygge at børnene udvikler mere omfattende vanskeligheder og behov for mere indgribende støtte senere hen.

Erfaringerne er gode og viser, at indsatsen lever op til formålet og skaber positive forandringer i forhold til barnets trivsels- og udviklingsbetingelser. Det reducerer behovsbesøg, aflaster familiens sundhedsplejerske og kan styrke overgangen til institutionen. Der er pt. venteliste på indsatsen.

Dansk Sygeplejeråd i Kreds Hovedstaden anbefaler derfor at udbrede indsatsen til hele kommunen, så flere familier får en god start.

Uddannet flere sundhedsplejersker i ICPD-metoden og COS-P metoden

Sundhedsplejens tidlige indsatser retter sig særligt mod at styrke relationen mellem barn og forældre. Konkret bruger sundhedsplejerskerne i En god familiestart ICPD-metoden (International Child Development Program) og COS-P metoden (Circle Of Security-Parenting).

En række af sundhedsplejerskerne i København er allerede uddannet i metoderne, men der kommer flere børnefamilier med komplekse behov samtidig med, at der lægges flere opgaver til sundhedsplejerskerne i hjemmebesøgene, og der er mere, sundhedsplejerskerne skal vide og følge op på.

Dansk Sygeplejeråd i Kreds Hovedstaden anbefaler derfor at uddanne flere sundhedsplejersker i metoderne ICPD og COS-P, så flere børn og deres familier kan få den ønskede støtte til en god relation og et godt familieliv.

Prioriter skolesundhedsplejen – styrk elevernes trivsel

Flere børn og unge kæmper med overvægt, kronisk sygdom og mentale helbredsproblemer. Problemer der kun er blevet større under corona-pandemien og nedlukningen af samfundet.

¹ Brønshøj-Vanløse, Nørrebro-Bispebjerg og Vesterbro-Valby-Kgs. Enghave.

En vellykket forebyggende indsats kræver tid til dialog, involvering og tværfagligt samarbejde. DSR er derfor ærgerlig over, at Københavns Kommune har besluttet at reducere sundhedsplejens konsulentbistand til skoler, sundhedspædagogiske aktiviteter fra 2022 samt at nedlægge af den individuelle sundhedssamtale i 1. klasse fra 2023.

Med den kraftige stigning i behovet for tidlig opsporing og intervention i forhold til elever, der mistrives, anbefaler Dansk Sygeplejeråd derfor, at Københavns Kommune genovervejer planen om at reducere de sundhedspædagogiske aktiviteter på skolerne fra 2022.

DSR bidrager gerne med viden og forslag til den fremadrettede indsats for at styrke børn og unges sociale kompetencer som fundament for læring. Så alle børn og unge i København trives, udvikler sig og bliver så dygtige, som de kan.

Med venlig hilsen
Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden



Signe Hagel Andersen
1. Kredsformand