



Bilag 3 Affaldssortering blandt ældre i København

01-12-2025

Sagsnummer I F2
2025 - 21514

Dokumentnummer i F2
226004

Sagsnummer eDoc
2025-0322659

Resume

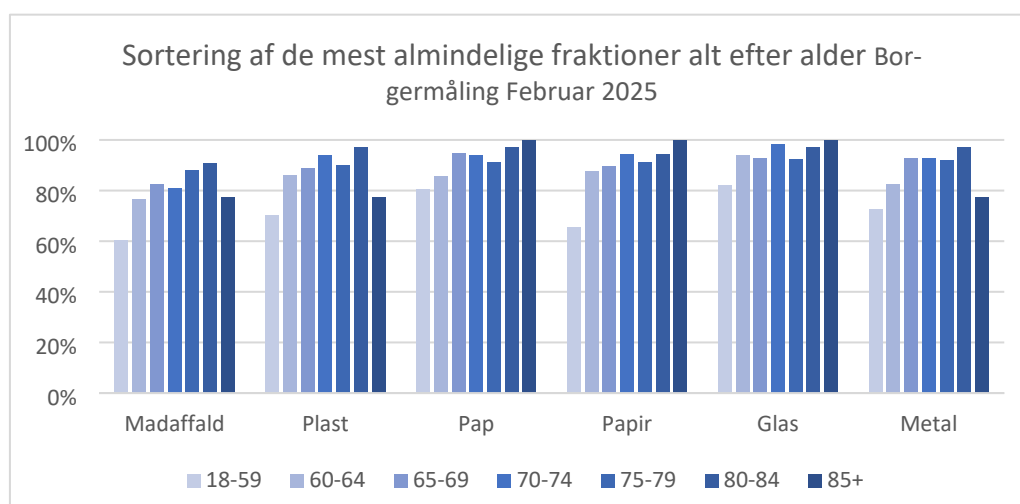
Teknik- og Miljøforvaltningens årlige målinger af borgernes sortering viser, at de ældre er de bedste til at sortere deres affald, og at det sandsynligvis først er ved behovet for støtte og pleje, at affaldshåndtering og sortering bliver en udfordring. Der er 11.947 personer i Københavns Kommune, der modtager hjemmehjælp, hvoraf ca. 8.700 personer modtager hjælp til affaldshåndtering. Ældrerådet ønsker bedre kommunikation om affaldssortering og om skaklukninger til ældre.

Borgermålinger: Ældre er bedst til at sortere affald

Teknik- og Miljøforvaltningen laver årlige undersøgelser af borgernes affaldssortering. Nedenstående data er et udpluk fra undersøgelsen foretaget i februar 2025, hvor det særligt har givet mening i forhold til at undersøge ældres sortering og udfordringer hermed. Undersøgelsen har 1.485 respondenter.

Ældres sorteringsgrad af de seks hovedfraktioner

Undersøgelsen viser, at borgere fra 60 år er de bedste til at sortere. Sorteringen bliver bedre med årene frem til man bliver 85 år. Herefter falder sorteringsgraden for nogle fraktioner, om end dem på 85 år og over, stadig er bedre til at sortere end københavnere i aldersgruppen 18-59 år. Dette billede stemmer overens med tidligere års undersøgelser.



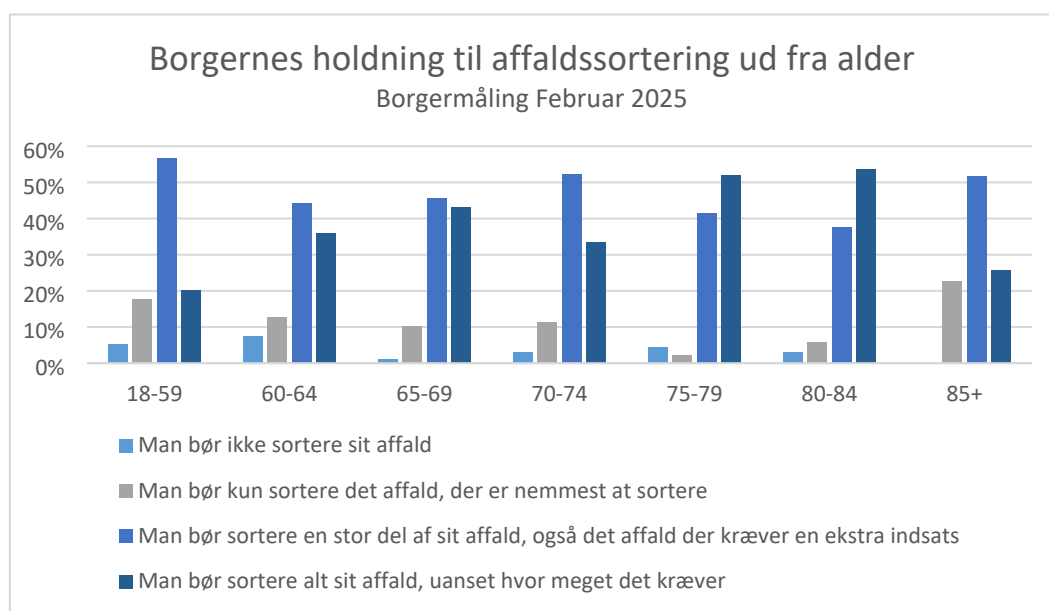
Klima og Byudvikling

Njalsgade 13
2300 København S

EAN-nummer
5798009809452

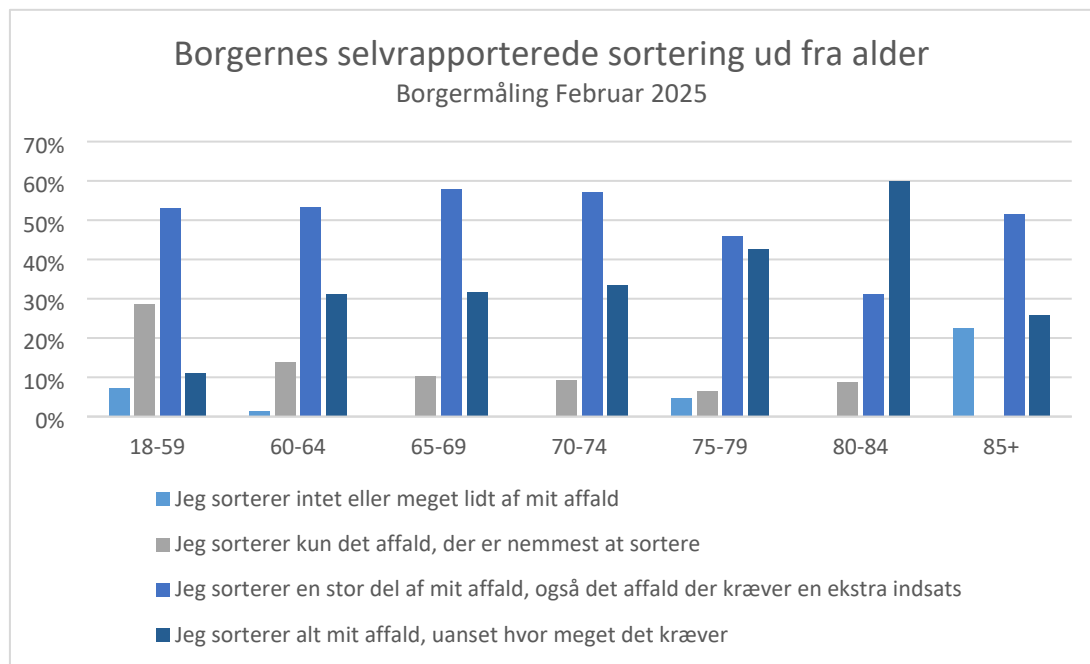
Ældres holdning til sortering

I undersøgelsen spørges til borgernes holdning til at sortere affald. Ligesom med sorteringen, så stiger andelen af borgere, der mener, at "man bør sortere alt affald, også det der kræver en ekstra indsats" og "man bør sortere alt affald, uanset hvor meget det kræver" med alderen. Fra de 85 år stiger antallet af borgere der mener "man bør kun sortere det affald der er nemmest at sortere". Dem på 85 år og over har dog stadig en samlet stærkere holdning end københavnere i aldersgruppen 18-59 år.



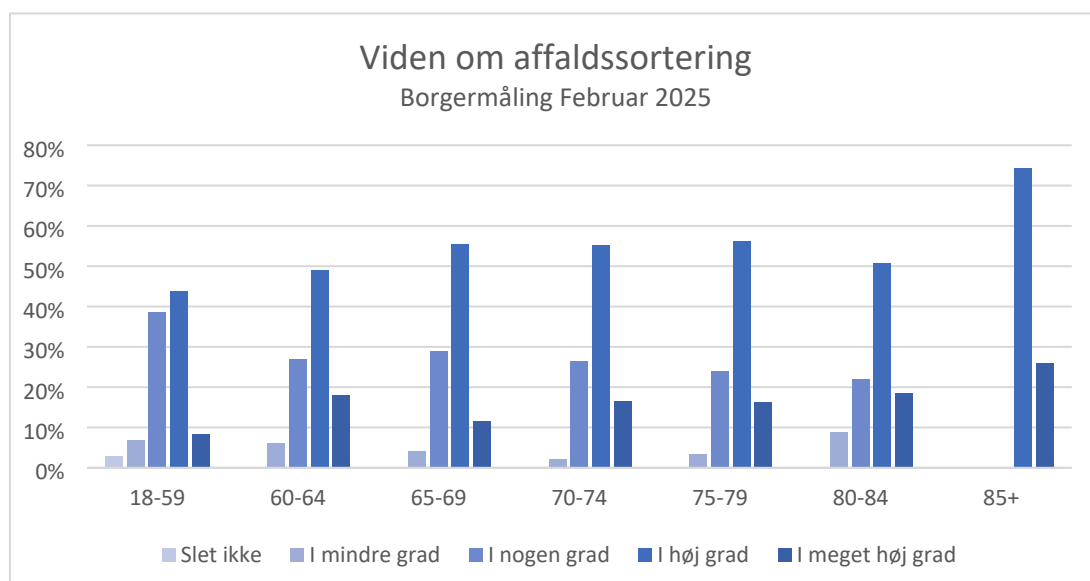
Ældres selvrapporterede sortering

I undersøgelsen spørges til, hvor meget af deres affald borgerne sorterer. I målingen fra 2025 stiger antallet der svarer "Jeg sorterer en stor del af mit affald, også det affald der kræver en ekstra indsats" og "Jeg sorterer alt mit affald, uanset hvor meget det kræver" med alderen. Fra 85 stiger antallet der svarer "Jeg sorterer intet eller meget lidt af mit affald". Dette vil sandsynligvis være den plejkrævende del af populationen.



Viden om affald hos de ældre

I undersøgelsen spørges til borgernes viden om sortering. I målingen fra 2025 stiger antallet der svarer "I høj grad" eller "I meget høj grad" at de har tilstrækkeligt med viden om affaldssortering med alderen.



Antal af ældre i Københavns Kommune

Der var i 3 kvartal 2025 ifølge Københavns Kommunes statistikbank 102.244 borgere over 60 år, fordelt på følgende alderstrin:

Alder	Antal borgere i Københavns Kommune
60-64	29.275
65-69	221.30
70-74	18.114
75-79	15.796
80-84	10.129
85-89	4.573
90-94	1.667
95+	560
I alt	102.244

Kilde: Københavns Kommunes statistikbank

Andelen af plejekrævende ældre i Københavns Kommune

Fakta	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Udvikling 2019-2024
Antal modtagere af hjemmepleje	11.365	11.297	11.473	11.753	11.787	11.947	5 %
Personlig pleje	6.453	6.445	6.701	6.954	6.804	6.973	8 %
Praktisk hjælp	10.266	10.160	10.260	10.533	10.580	10.840	6 %
Dækningsgrad i hjemmeplejen (andel 65+ borgere, der modtager hjemmepleje ud af samtlige 65+ borgere i KK)	15%	14%	14%	14%	14%	14%	-1 %-point
Personlig pleje	8%	8%	8%	8%	8%	8%	0 %-point
Praktisk hjælp	13%	13%	13%	13%	15%	13%	0 %-point
Visiterede timer (netto) i hjemmeplejen samlet	1.157.551	1.171.131	1.170.652	1.137.461	1.148.873	1.201.062	4 %
Personlig pleje	926.667	938.743	938.917	903.085	905.997	946.141	2 %
Praktisk hjælp	230.883	232.338	231.735	234.376	242.876	254.921	10 %
Andel timer visiteret til private leverandører	21%	21%	22%	21%	22%	22%	1 %-point
Personlig pleje	21%	21%	22%	22%	23%	22%	1 %-point
Praktisk hjælp	21%	21%	21%	20%	20%	20%	-1 %-point
Gns. visiteret tid per borger per uge (tmm, eksklusive ordninger)	3:10	3:13	3:12	3:09	3:04	3:03	-4 %
Personlig pleje	5:38	5:43	5:40	5:27	5:26	5:20	-6 %
Praktisk hjælp	0:41	0:41	0:41	0:41	0:41	0:41	-1 %
Plejetyngde (andel blandt hj.plejemodtagere fordelt på antal timers hjælp, der modtages i gns. pr. uge).							
Kun ordninger	11%	11%	10%	10%	11%	10%	-1 %-point
0-1,9 timer	59%	59%	60%	61%	59%	60%	1 %-point
2-3,9 timer	9%	9%	9%	9%	9%	10%	1 %-point
4-7,9 timer	11%	11%	11%	10%	11%	11%	0 %-point
8-11,9 timer	5%	6%	5%	5%	5%	5%	0 %-point
12-19,9 timer	3%	3%	3%	3%	3%	3%	0 %-point
20+ timer	2%	2%	2%	2%	2%	2%	0 %-point

Kilde: Cura og Danmarks Statistik

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens erfaringer med ældres affaldssortering

Ældre og affaldssortering

Borgerne skal selv sortere deres affald i det omfang, de er i stand til det. Hjemmeplejen hjælper med at bortskaffe affaldet i en container eller skraldespand, hvor den ældre bor (men eftersorterer ikke fx en blandet affaldspose, af hensyn til arbejdsmiljø). Der er 11.947 personer i Københavns Kommune, der modtager hjemmehjælp. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vurderer at størstedelen, ca. 8.700 borgere, får hjælp af hjemmeplejen til at bortskaffe deres affald.

Praksis hos borgere, der er visiteret til hjælp til affaldshåndtering

Bortskaffelse af affald håndteres i dag af hjemmeplejen, hvor borgeren ikke selv er i stand til dette. Så bliver borgeren visiteret til praktisk støtte og/eller personlig pleje. Praktisk støtte indeholder altid omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere, aftørring af borde, bortskaffelse af affald m.m. Praktisk støtte i forbindelse med rengøring leveres typisk hver 14. dag. Hvis en borger fx kun modtager praktisk støtte til rengøring hver 14. dag og ikke selv kan komme ned med affald, tildeles borgeren yderligere støtte, så der løbende bliver håndteret affald hos borgeren.

Hjemmeplejen oplever, at borgerne ønsker og efterspørger hjælp til at affaldssortere korrekt og bortskaffe affald korrekt. Der kan også være behov for hjælp til at sortere korrekt (primært vejledning) og i nogle tilfælde en smule eftersortering.

Ældrerådets erfaringer med ældres affaldssortering

Ældrerådet har en oplevelse af, at ældre har svært ved at affaldssortere, og mener ikke at hjemmeplejens tid hos de ældre bør gå til affaldshåndtering på bekostning af pleje, omsorg og nærvær.

Ældrerådet anerkender at de ældre gerne vil affaldssortere og har den højeste sorteringsgrad og viden om affaldssortering. Langt de fleste ældre er derfor rigtig gode til at sortere og har ikke behov for støtte. Det er de ældre, der bliver syge eller svækkede af alderdom, og især de gangbesværede, der har et behov for hjælp. Den gruppe, der får hjemmepleje, er ifølge ældrerådet ikke svarende til den gruppe der burde få hjælp. Ældrerådet har dog ikke nogen tal på, hvor mange ældre de mener der har brug for støtte til at sortere affald.

Ældrerådet har ikke et ønske om at der iværksættes nye dyre tiltag til at hjælpe ældre københavnere med at sortere, som enten øger affaldstaksten eller giver flere opgaver til hjemmeplejen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, så økonomien bliver presset.

Ældrerådet bemærker derudover, at de ældre bliver kede af det, når de ikke længere har muligheden for at sortere.

Ældrerådet oplever at lukningen af affaldsskakte fylder hos de ældre og skaber usikkerhed. Skakte kan kun lukkes af boligforeningerne selv og sker på deres initiativ. Københavns Kommune bistår med ekspertise i selve lukningen, herunder indretningen af beholdere i gården, bl.a. for at sikre nem adgang til beholdere for sårbare grupper, såsom ældre. Ældrerådet ønsker, at Københavns Kommune kommunikerer bedre om skaktlukninger, for at undgå misforståelser og frygt.