

Børnene skal opprioriteres i socialt udsatte områder

Formål

At give børn i socialt udsatte områder øget grovmotoriske kompetencer. En del børn fra socialt belastet områder kæmper med basale færdigheder, som burde være indlært ved opstart i skole. Alligevel ser vi en stor andel som ikke kan lave samlet afsæt, korrekt krydskoordinering, stå på et ben eller tør lægge vægt på armene. Det vidner om manglende fysisk stimulus og tro på egen krop. Nyere studier har vist, at manglende motoriske færdigheder har indflydelse på koncentrationsevnen, indlæringsevnen, selvværdet og den generelle fysiske trivsel. Derfor håber Krumspring, at vi kan få de socialt udsatte børn meldt ind i foreningslivet, fordi udbyttet på længere sigt, er lagt mere signifikant end blot at gå til gymnastik.

Målgruppe

Børn, 0-15 år, i socialt udsatte områder. Der er behov for flere initiativer og aktiviteter i bydelene Tingbjerg, Bispebjerg og enkle områder i Vanløse, hvor der er en del børn som ikke er aktive i foreningslivet. Undersøgelser fra sundhedsplejen viser, at motorikken blandt indskolingsbørnene i disse områder, halter betydeligt efter. Opdager vi andre socialt belastet områder med samme udfordringer undervejs, indgår de på lige fod i projektet.

Mål

Afholdelse af:

Delmål/aktivitetsopdelt

1. 2 GymCamps på Tagensbo skole uge 28
2. 3 GymCamps i Vanløse Hal 1 uge 29 (2 specifikt for indskolingsbørn på Damhusengens KKFO)
3. 2 GymCamps på Tagensbo uge 30
4. Afholdelse af familieløb – Krumspringsløbet – sidste lørdag i juli. Krumspringsløbet er et motorikløb for hele familien.
5. FamilieTons i Multihal på Tagensbo skole første lørdag hver måned
6. Prøvetimer til socialt udsatte ved sæsonstart, da vi har erfaret, at det kan være svært at beslutte sig efter 1 eller 2 prøvetimer. Skønnet behov er 4 prøvetimer i gennemsnit, så man kan nå at blive en del af holdet inden man beslutter sig.
7. 3 skoler/KKFO'er tilbydes gratis hold med 2 af Krumspring instruktører i skoletiden i det kommende skoleår (i budget er udgift med til 31/12-2022). Vi har lavet forsøg på Husum skole, hvor det fungerede som teambuilding for en gruppe piger. Senere blev motorisk svage børn udvalgt af KKFO-lederen. Forsøget blev, af samarbejdspartnere (klubben på Husum skole), også anvendt til trafikundervisning, hvor børnene blev fulgt til træning de første 4-6 uger (efter behov), og senere gik børnene selv i samlet flok fra KKFO til træning.
8. Velkomstkomite ved sæsonstart på samtlige lokationer, da vi kan mærke, at især nye medlemmers forældre har behov for at 'aflevere' deres barn til en voksen. Det øger trygheden når familierne kan mærke vi er klar og har tid til at tage imod alle børn.
9. Motorikprojekt for børnehaverne omkring Tagensbo skole fra september til december 2022

Udbytte for kommunen

Børnene får øget deres grovmotoriske færdigheder, får stiftet kendskab med foreningslivet samt mulighed for at blive en del af det efterfølgende. Dette er observeret bl.a. på ABIF-projekt på Tagensbo skole. Den store sidegevinst er børn som er mere indlæringsparate, klarer sig bedre i skolen og med et sundere socialt netværk. Sidstnævnte har forhåbentlig også en kriminalpræventiv effekt, idet børnene / de unge vil få et sted at mødes, et sted at lægge deres energi og en mulighed for at indgå venskaber på tværs af sociale lag.

Målet på langt sigt er desuden at børnene opnår en forståelse for hvad et aktivt liv har af betydning for den mentale og fysiske sundhed. Dette vil, ydermere, have en gunstig effekt på sundhedsøkonomien.

Udbytte for børnene og deres forældre

Børn lærer bedst igennem leg, og derfor er det essentielt at børnene ikke tænker over hvad de lærer, men derimod mærker bevægelsesglæden i krop og sind. Børnene og familierne skal opleve, at det er sjovt at bruge kroppen. Børnene skal føle sig trygge, så de tør kaste sig ud i nye fysiske udfordringer. De skal turde fejle, og have mod og lyst til at blive ved med at prøve. De skal have succesoplevelser, opbygge en tro på egen krop og evner, og mærke hvilken tryghed og støtte et foreningsliv kan give.

For børn som kommer fra en udfordret baggrund, kan foreningslivet bidrage med sunde rollemodeller og voksne som lytter og anerkender.

Forældre og resten af familien bliver del af et fællesskab, hvor alle er velkomne. Familier af anden etnisk herkomst, vil komme i kontakt med mange etnisk danske familier, som kan hjælpe dem med danske normer og traditioner. Desuden vil familierne opleve en dansk kultur, hvor vi synger i højskolesangbogen, rejser os for fanen og laver fælles opvarmning til opvisning.

Udbytte for samarbejdspartnere

Glade, og fysisk aktive børn, der forstår at lytte og lære. Krumspring stiller som krav fra samarbejdspartnere, at pædagogerne deltager aktivt i undervisningen, hvis det er i deres arbejdstid. Det medfører at pædagogerne opbygger nye kompetencer i undervisning af motoriske og - øvelser. De lærer basal sikkerhedsmodtagning og de lærer at anvende redskaberne så de kan bruges efter projektets afslutning. De lærer desuden at spotte de børn, som vil få gavn af ekstra motorisk stimulus.

Udbytte for Krumspring

Flere medlemmer og aktiviteter der motiverer instruktørerne til at være mere kreative end før. Instruktørerne har meget energi efter ophævelse af restriktioner, og den energi håber Krumsprings bestyrelse udmøntes i flere aktiviteter i den sidste halvdel af 2022. Krumspring har desuden en del instruktører som læser idræt og fysioterapi og de er meget interesseret i at hjælpe hvor motorikken skal have et løft og hvor de gængse metoder ikke er nok.

Succeskriterie

Minimum 6 hold ude i børnehaverne (samarbejdspartnere). Samtlige hold er nye. Det vil være en stor succes, hvis træning for børnehalebørn på Tagensbo skole, medfører at flere børnehaver er interesserede i træning på egen adresse (en del børnehaver har små sale der kan anvendes til foreningshold).

At evalueringerne af delaktiviteterne viser, at vores samarbejdspartnere og børn/forældre er begejstret, så de melder sig på hold eller deltager på flere af Krumspring aktiviteter.

100 børn har fået ekstra prøvetimer. Mindst 50 er fortsat på et hold.

250 børn har deltaget på GymCamps i løbet af uge 28, 29 og 30.

Relevante samarbejdspartnere i dette projekt

- Damhusengens skole inkl. KKFO. Her planlægger vi undervisning i dagtimerne for 0. årgang næste skoleår
- Tagensbo skole inkl. KKFO og 7 nærliggende børnehaver. Her laver vi ABIF, Åben skole, aktivitetsdage, GymCamps og et nyt initiativ vil være undervisning af børnehalebørn på skolen i dagtimerne
- Husum skole inkl. KKFO. Her underviser vi hold fra fritidshjemmet (klubben på Husum skole)
- Katrinedals skole inkl. KKFO. Her underviser vi hold fra KKFO (Katfrit)
- DGI bidrager med midler til redskaber i en af børnehaverne og hjælp til projektstyring børnehaver
- Beboerprojekt Nordvest hjælper med tilmeldinger til Camps samt uddeling af plakater og foldere vedr. Familietons om lørdagen. En medarbejder vil også opsøge nogle af de mest ressourcetsvage og følges med familierne til FamilieTons på Tagensbo skole

Hvor mange socialt udsatte får noget ud af dette projekt

Nedenstående er estimeret, men der vil naturligvis kunne evalueres efterfølgende

- Uge 28 Tagensbo GymCamps: 35 børn
- Uge 29 Vanløse Hal 1 GymCamps: 30 børn
- Uge 30 Tagensbo GymCamps: 35 børn
- Krumspringløbet d. 30. juli: 75 børn og deres familie
- Familietons første lørdag i september, oktober, november og december: 120 børn (forhåbentligt mange gengangere)
- Prøvetimer tildelt fra september til november: Mindst 100 børn
- Fritidshjemshold (3 stk.) hvor børnene deltager i 8 uger: 45 socialt udsatte børn
- Fra 5/9 til 11/9: Velkomstkomite på samtlige lokationer gør at **hundredvis** af ressourcetsvage familier vil føle sig velkommen og godt taget imod.
- 12/9 til 18/9: Velkomstkomite udelukkende på Tingbjerg skole. Tingbjerg skole er speciel, og det kræver flere ressourcer at få medlemmer. Vi regner med 25 nye familier i uge 2. På Tingbjerg skole vil der være gratis træning de første to uger.
- Børnehaver i Multihallen på Tagensbo skole, september til december 2022: Vi har mødt 6 børnehaver, men iflg. Martin fra Uglen (KKFO-Tagensbo) vil der nok komme flere. Vi regner med 6 børnehaver, og dermed 40 socialt udsatte børn.

Nogle børn vil være gengangere for de enkelte delaktiviteter, så derfor estimeres effekt for 350 børn i alt.



BUDGETSKABELON, PROJEKTTILSKUD

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet kan indsendes i andre formater så længe det afspejler skabelonens opbygning. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Krumspring
CVR/CPR: 34112037
Projektets navn: Børnene opprioriteres i socialt udsatte områder

Projektperiode: <i>1/7-22-31/12-2022</i>
--

Indtægter <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov.</i>	Budget	Budget året før <small>(hvis der er givet tilskud året før)</small>	<i>Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.</i>
Tilskud fra Københavns Kommune	100.000		
Øvrige tilskud, specificeret <i>(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.)</i>			
a) Deltagerbetaling	40.700		
b) Kontingentstøtte stævner	50.000		
c)			
Honorarer			
Billetindtægter			
Øvrige indtægter, specificeret			
a) Krumsprings investering (egenbetaling)	53.725		
b)			
c)			
INDTÆGTER I ALT	244.425		

Udgifter <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov</i>	Budget	Budget året før <small>(hvis der er givet tilskud året før)</small>
Løn og honorarer	151.200	
Konsulentudgifter		

Materialeudgifter	68.000	
Transportudgifter	6.100	
Opholdsudgifter		
Fortæring, herunder møder	1.125	
Diverse repræsentation		
PR og markedsføring	17.500	
Kontorhold (telefon, porto mv.)	500	
Revisionshonorar		
Øvrige udgifter, specificeret		
a)		
b)		
c)		
UDGIFTER I ALT	244.425	

RESULTAT	0	
-----------------	----------	--

Kommentarer/forbehold:

Udgift til løn bliver muligvis højere, da der kun er sat 1000 kr. af pr. del-aktivitet til projektledelse og administration.