

Budget 2007 – Ønskeliste – Sundhedskonsulenter til Ældreområdet

Beskrivelse af området

Med henblik på at styrke udrulningen af den faldforebyggende indsats, kost og anden målrettet forebyggelse i lokalområderne f.eks. medicineringen, træning, ensomhed, samt integration af folkesundhedsarbejdet i driften, ønskes tilført to sundhedskonsulenter til ældreprogrammet i Folkesundhed København på baggrund af den nuværende struktur i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen for lokalområderne, således at hvert lokalområde har en sundhedskonsulent fra Folkesundhed København.

Motivation

I rammen for folkesundhedsarbejdet er ældre borgere udpeget som en prioriteret målgruppe. Målsætningen er, at ældre københavnere skal sikres viden og handlemuligheder, der sigter mod at udvikle og fastholde deres fysiske, psykiske og sociale funktionsevne længst muligt. Den forebyggende og sundhedsfremmende indsats skal integreres i al relevant drift, og der skal udvikles nye initiativer. Forebyggelse af de ældres fald er et eksempel på et sådant fokusområde.

Sundhedskonsulenten understøtter som ressourceperson det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde i lokalområdet og i driften, bidrager og tager initiativ til koordinering af dette arbejde gennem lokale netværk og faciliterer vidensdelingen i og på tværs af lokalområderne.

Den koordinerende funktion skaber sammenhæng i indsatsen – både i det enkelte lokalområde og mellem lokalområderne. Der bliver løbende gjort status over arbejdet og nye initiativer drøftes, som kan opstå som følge af lovmæssige krav, ny faglig viden eller politiske ønsker.

Vi ved fra sundhedsprofilerne for Københavns Kommune, at sundhedstilstanden, i de enkelte lokalområder, også på ældreområdet, er meget forskellige, hvilket giver behov for en målrettet forebyggende indsats, der tager udgangspunkt i de specifikke behov i lokalområdet. Indsatsen tilrettelægges efter de lokale muligheder og sammen med de lokale samarbejdspartnere i og uden for driften, og understøttes ved, at sundhedskonsulenterne tilknyttes de enkelte lokalområde.

En prioritering af sundhedskonsulenternes arbejde vil styrke den borgerrettede forebyggelse i lokalområderne.

Målgruppen

Målgruppen er ældre på 65 år eller derover. Da folkesundhedsarbejdet omfatter alle københavnere uanset alder, vil der være gråzoner til andre aldersgrupper, der er naturlige at inkludere i målgruppen; det kan f.eks. være efterlønsmodtagere og førtidspensionister, der er brugere af ældreklubberne, eller etniske ældre, hvoraf mange træder tidligt ind i en funktionel alderdom – måske allerede ved 45-50-års-alderen.

65+ årige, der er indvandrere fra lande udenfor Norden og EU, udgør i alt 4,5 procent af ældrebefolkningen i Københavns Kommune. I absolutte tal svarer dette til, at 2.719 ud af i alt 60.871 65+ årige københavnere har anden etnisk baggrund (2004 tal).

Aktiviteter/nøgletal

Alle lokalområder vil blive stillet lige i forhold til borgerrettet forebyggende og sundhedsfremmende indsats. (I dag mangler 2 lokalområder en sundhedskonsulent).

Økonomi

Tabeloverskrift

(mio. kr.) (2007 PL)	2007	2008	Fremover
Varig drift	1,0	1,0	1,0
Engangsinvesteringer			
Anlæg			
I alt			