

1. HØRINGSSVAR VEDRØRENDE UDMØNTNING
AF REDUKTION AF TILSKUD TIL FRIVILLIGT
FOREBYGGENDE OG SUNDHEDSFREMMENDE
ARBEJDE



Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Ældrestaben

NOTAT

25-06-2012

Sagsnr.
2012-91798

Dokumentnr.
2012-495407

Sagsbehandler
Gunhild Kjærgaard

**Høringssvar vedrørende udmøntning af reduktion af tilskud til
frivilligt forebyggende og sundhedsfremmende arbejde
(Serviceovens § 79)**

1. Foreningen BVKs Venner
2. Daghøjskolen på Peder Lykke Centrets bestyrelse
3. Daghøjskolen på Peder Lykke Centrets Højskoleråd
4. Husum Vænge Centrets Centerråd
5. Kontaktudvalget for frivilligt socialt arbejde i Københavns
Kommune
6. Kultur- og Fritidsudvalget
7. Kvarterhuset Kgs. Enghaves bestyrelse
8. Pensionisternes Samvirke
9. Rymarksvænge Pensionistklub og Klubbestyrelsen
10. Tingbjerg Pensionistcenters bestyrelse
11. Toveklubben
12. Seniorklubben Vanløse
13. Aktivitetscenteret V.O.C.'s bestyrelse
14. Aktivitetscenteret V.O.C.'s medlemsudvalg
15. Ældremobiliseringen
16. Ældrerådene
17. ÆldreSagen



Foreningen B. V. K.'s Venner

Sundhedshuset - Indertoften 10. st. tv. - 2720 Vanløse

Telefon: 38 34 98 69 - CVR-nr.: 3191 1982

Sundheds-og Omsorgsudvalget
Københavns Rådhus
1599 København V

Vanløse den 19.juni 2012

Høringssvar "Udmøntning af reduktion af tilskud til frivilligt forebyggende og sundhedsfremmende arbejde (servicelovens § 79)"

BVK's Venner har gennemlæst og drøftet det udsendte materiale om reduktion af tilskud til frivilligt forebyggende og sundhedsfremmende arbejde under § 79.

Det fremlagte materiale tager sit udgangspunkt i områdets medlemstal og intet andet hvilket giver et dårligt billede af klubbernes sammenhæng og deres aktiviteter. Og det rejser for os en række principielle spørgsmål.

-Hvordan har de enkelte klubber/foreninger åbent?

-Hvordan er aktivitetsudbuddet ?

-Hvordan er fremmødeprocenten? (den bør indgå i bedømmelsen af fremtidens tilskudspolitik).

-Hvordan bedømmer man klubbernes forskellige madordning med varm mad i klubberne og det store arbejde med at få bedre deltagelse af enlige og ensomme?

-Hvordan bedømmer man os i forhold til den rådgivning ,der pågår i Seniorklubben Vanløse i samarbejdet med Sundhedshuset?

-Hvordan bedømmer man hele vort program for sundhed og motion?

-og undervisning i EDB for bl.a. at udstyre vore ældre bedre til digitalisering i vort samfund?

Og endelig:

-Hvordan bedømmer man ,at Seniorklubben Vanløse opnåede at få nye lokaler i Sundhedshuset Vanløse den 20.september 2011, men nu står overfor en nedlæggelse bl.a. på grund af manglende plads til aktiviteter og ikke mindst en reduktion af økonomi.

Det til trods for et meget større medlemsunderlag fra 80 til nu over 200 medlemmer og der er stadig stigning og udvikling i såvel antallet af aktiviteter og medlemmer

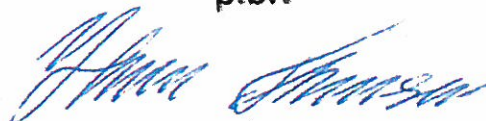
For § 79 klubberne generelt er det et bevis på at Aktivitetscentre, partnerskaber og enkelte andre ikke skal underlægges den samme reduktion i økonomien, jævnfør udsendte bilag vil der være klubber der må indstilles sig på at lukke med udgangen af 2012. Men det er sikkert forslagets hensigt.

Denne udmøntning sætter det frivillige arbejde under stort pres fremover og svækker tiltroen til, at beslutningerne der bliver vedtaget er troværdige.

Det er ønskeligt at bevillingssystemet kunne række ud over end mere end 1 år ad gangen bl.a. af hensyn til det frivillige arbejde i klubberne.

Med venlig hilsen

p.b.v



Hans Thomsen

formand

Høringssvar vedrørende Sundheds- og omsorgsudvalgets forslag til reduktion af midler til aktiviteter for ældre i Københavns Kommune jf. Servicelovens § 79 for 2013.

Det er med stor bekymring at Den selvvejende institution Peder Lykke Centrets bestyrelse konstaterer Sundheds- og omsorgsudvalgets forslag til reduktion af tilskud til forbyggende- og sundhedsfremmende arbejde jf. servicelovens § 79.

Peder Lykke Centrets bestyrelse noterer sig Sundheds- og omsorgsudvalgets emne, der er lagt til grund for reduktion af bevillinger til tilbud efter servicelovens § 79. Bl.a. vedr. tilsætte, det samlede tilskud pr. medlem, samt at § 79 tilbuddet skal ligge inden for Københavns Kommune.

Peder Lykke Centrets aktivitetstilbud jf. § 79, tager sigte i fremtidens § 79 medlemmer, som er mennesker der ønsker at vælge selv. De ønsker mangeartede tilbud og tilbud af høj kvalitet. Derfor ser vi, at det er ganske vigtigt at Sundheds- og omsorgsudvalget tager afsæt i at § 79 tilbuddene er vidt nuanceret og kan dække den brede befolkningsgruppes ønsker.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud har ca. 340 medlemmer og et dagligt fremmøde på ca. 200 mennesker, heri blandt 25 % mænd samt en gruppe på 27 etniske kvinder.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud er et tilbud hvor aktiviteterne er udviklende og opsøgende i forhold til at understøtte socialt samvær, forebygge ensomhed og skabe vedvarende relationer via kontinuerlige aktiviteter og sociale sammenhænge. Herunder kan bl.a. nævnes forskellige såkaldte madlavnings aktiviteter såsom diabeteskost, herre mad, forskellige former for træning i 7 mkl oplæring vedr. NEM - 10, for at sikre mulighed for at fastholde og udvikle netværket eksempelvis i forhold til pårørende som opholder sig uden for DK's grænser m.m.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud har ugentlig minimum 70 forskellige aktiviteter, som tager afsæt i ovenstående.

Vi tilbyder forskellige metoder til at understøtte livskriser eller blot skabe relationer der dagligt støtter den enkelte i at tage vare på eget liv og direkte være "herre/frue i eget liv".

Vi fremmer **reelt** en sund livsstil og har særligt fokus på sundhedsfremme og bevægelse i mange af vores aktiviteter. En hel del af vores aktiviteter tager hver eneste uge afsæt i netop disse områder, da der er evidens bag disse områder hvorved der i langt højere grad sikres forebyggelse af sygdom og derved også forebyggelse af tidligt behov for hjemmehjælp eller hjem for rigtig mange af vores medlemmer.

Vi har samarbejde med såvel Sundhedshuset/forebyggelsescentret Amager samt træningscentret Amager. Et meget vigtigt samarbejde som tager sigte på at når borgeren er afsluttet i et forløb, et af de respektive steder, kan de og bliver de guidet videre til et vedvarende forløb i form af aktiviteter med ligestillede og derved omsætter og fastholder, den fra eksempelvis Sundhedshusets meget professionelle læring.

Det kan være ganske vanskeligt for en borger der har gennemgået et professionelt forløb, et af disse steder at fastholde den viden og træning i sund kost og motion i forhold til f.eks. diabetes uden at få den nødvendige støtte til fastholdelse af denne livsstil.

Derved falder den indsats som er formidlet til jorden, medmindre et tilbud som Peder Lykke Centrets § 79 - tilbud eksisterer hvor den enkelte i høj grad fastholder sin nylig tilegnede viden, i vedvarende aktiviteter med ligestillede mennesker. Denne udvikling og forebyggelse på alle måder, såvel fysisk, psykisk som socialt.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud tænker innovativt og alle aktiviteter tager afsæt i at udvikle og stimulere medlemmernes sociale, fysiske - og psykiske funktionsevner. Alle aktiviteter foregår med fokus og afsæt i reformprogrammet og fremmer derved det Københavnerne ønsker allermost nemlig at kunne tage vare på sig selv længst muligt. Det er vigtigt at nævne at mange aktiviteter er målrettet medlemmernes fysiske formåen, men flere aktiviteter tager samtidig afsæt i forebyggelse af sygdommen demens, ved den kontinuerlige dialogbaserede "hjerne-gymnastik", som vi forskningsmæssigt ved, er forebyggende.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud har en mangeårig tradition netop med samarbejde med frivillige. Det er en hel naturlig implementeret del af livet i § 79 - tilbuddet. De mange frivillige udfører mangeartede opgaver som går på tværs både af Peder Lykkes Centrets aktiviteter men også på tværs af Øens aktiviteter. Tydeligvis skal frivillige i en organisations som denne også understøttes af professionelle for at skabe konstant udvikling.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud er de seneste 2 år reduceret med kr. 411.642.-. En yderligere reduktion på over kr. 300.000 i 2013 og med risiko for yderligere reduktion i de kommende år, vil reducere de muligheder, der er for Peder Lykke Centret til at hjælpe de mange mennesker der kommer her dagligt, til fortsat have mulighed for at udvikle sig som selvstændige mennesker hvilket er i overensstemmelse med reformprogrammet, gør at de ikke får behov for pleje eller dette behov udskydes, med deraf følgende besparelser for Københavns Kommune.

Peder Lykke Centrets bestyrelse opfordrer til at der fortsat fastholdes mangeartede § 79 tilbud på Amager således, at også Peder Lykke Centrets § 79 tilbud bevares og bestyrelsen opfordrer Sundheds- og Omsorgsudvalget til med respekt for alle disse involverede mennesker at medvirke til at Peder Lykke Centret fortsat kan videreudvikle alle disse tiltag, som der igennem mange år har gjort at Peder Lykke Centret netop på dette område er en af de førende i kommunen.

Med håb om at Sundheds- og omsorgsudvalget vil se værdifulgt på alle disse mennesker, bedes udvalget og være med til at sikre et innovativt, fremtidsrettet § 79 tilbud.

På Peder Lykke Centrets bestyrelses vegne,

Bestyrelses formand

Susanne Borch

14. juni 2012

Til
Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune

Vedr.

Høringssvar ang. besparelser på § 79 området fra Højskolerådet på Daghojskolen for fortids- og folkepensionister i Københavns Kommune på P.L.C.

Først vil vi gerne sige tak til de politikere, der efter højskolerådets invitation, tog sig tid til at komme forbi og indsætte sig i vore bekymringer i forhold til evt. nedskæringer i Daghojskolens tilskud, og begrundelserne for vor fortsatte beståen.

Rådet på Daghojskolen har nøje gennemgået kriterierne for tilskud iflg. serviceloven § 79. Vi nærer ingen tvivl om, at Daghojskolen opfylder samtlige kriterier for at opnå § 79 tilskud. Derfor vil vi gerne argumentere for at Peder Lykke Centrets § 79 tilbud ikke reduceres så kraftigt som foreslået i 2013 (338.000,- kr.).

Vi er allerede blevet beskåret med hhv. 211.642,- kr. i 2010 og med 200.000,- kr. i 2012, i alt en beskæring på over 400.000,- kr. En yderligere beskæring i 2013 på 338.000 kr. vil betyde en samlet beskæring på 749.642 kr. over en periode på 3 år.

Disse nedskæringer er væsentligt højere end forslagene til nedskæringer i tilskud til andre klubber, som vi kan sammenligne os med.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud, Daghojskolen, leverer et koncept, der er udviklet til at tilfredsstille de krav som nuværende og fremtidige pensionister har til forebyggende og sundhedsfremmende aktiviteter, disse aktiviteter er beskrevet i "Længe leve København" og reformprogrammet "Aktiv og tryk hele livet". Desuden er Daghojskolen et et unikt tilbud til pensionister i hele Københavns kommune.

En yderligere nedskæring i 2013 vil få følgende konsekvenser:

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud, Daghojskolen, kan ikke videreføre sine aktiviteter med en så omfattende beskæring (kr. 749.642 over en periode på 3 år). Det vil betyde, at 350 mennesker mister et forebyggende og sundhedsfremmende tilbud i en bydel, der i forvejen kun har 2 § 79 klubber.

En lukning af et klubtilbud med 30 ugentlige motionsaktiviteter og tilbud om fælles spising omkring temaerne "Hjertevenlig mad", "Sund mad for mænd og kvinder", "Herremad og historier" samt "Sund og ernæringsrigtig mad", vil have stor betydning for mindst 350 menneskers sundhedsprofil.

Vi vil miste vores netværk, venner og bekendte, som vi dagligt mødes med på Daghojskolen. Jævnfør formålsparagraffen for § 79, "Længe leve København" og "Aktiv og tryk hele livet", hvor målet er at forebygge ensomhed, inaktivitet og uselvstændighed samt dårlig sundhedsprofil hos den enkelte borger i København. Desuden skal de 27 etniske kvinder (som kommer mandag, tirsdag og

forslag til frivilliges undersøgelse i Danmark og FDB Nem ID), samt Pensionistklub og Sommerklub finde nye væresteder.

Vi har et dagligt dokumenteret fremmøde på 200 medlemmer. Dette tal er bevis for den centrale betydning Daghøjskolen har i medlemmernes dagligdag. Hvis man sparer yderligere, vil vore tilbud ændres drastisk. Det vil have stor betydning især for den ældre og svageste del af vore medlemmer

20 % af Daghøjskolens medlemmer udfører frivilligt arbejde i Daghøjskolen og på plejehjemmet, herunder ved grillafinering for beboerne og pårørende i Peder Lykke Centrets have samt ved opgaver i nærspisningsprojektet på Peder Lykke Centret. Desuden er de frivillige aktive ved talles arrangementer i nærområdet, bl.a. til "International Dag/Mangfoldighedsfest" i Urbanplanen, "Urbanfestival", i Kulturföreningen "Liv i Sundby" og til "Mændenes Dag". Disse frivillige mister motivationen til at udføre frivilligt arbejde, hvis Daghøjskolens aktiviteter beskæres, da deres engagement er nært knyttet til Daghøjskolens øvrige aktiviteter.

Hvis Daghøjskolens aktiviteter ændres drastisk vil det være katastrofalt for mange. Tilsyneladende stærke ældre forvandles til svage ældre, der så vil have behov for at trække på andre af Kommunens serviceydelser, herunder hjemmehjælp. De bliver ensomme og mister deres netværk, og bliver i stedet afhængige af den sociale kontakt med hjemmehjælpen.

Hvad får Københavns kommune for pengene?

Via Daghøjskolens aktiviteter styrkes medlemmernes fysiske og psykiske aktivitetsniveau. Medlemmerne yder hjælp til selvhjælp. Vi er et sted, der har mange samarbejdspartnere. Vi samarbejder med Forebyggelsescentret om at udvikle opfølgingskurser på deres aktiviteter. Dette samarbejde skal udmunde i opfølgende kurser for kol, hjerte og diabetes patienter, en målgruppe, som vi i øvrigt altid har haft tilbud til.

Vore medlemmer er både aldersmæssigt og uddannelsesmæssigt bredt funderet, og fungerer derfor som fokusgrupper for studerende fra DIU, ITU, KU, Professionshøjskolen Metropol og RUC, og vi stiller os gerne til rådighed for forskere fra forvaltningen.

Vi samarbejder desuden med partnerskabet i Urbanplanen og Liv i Sundby om arrangementer samt med Frivillighedscenter Amager.

Daghøjskolen har hidtil haft overskud til at være innovative og har udviklet flere projekter, der er videreført andre steder. Vi har bl.a. udviklet "Herremad og historier" og "Minder gir motion", og senest "Kokkeskole for mænd", alle projekter for seniormænd, der opstod efter forskningsrapporten om selvmordsraten blandt seniorenkemænd fremkom. Disse har været en stor succes, og vi har vidensdelt med andre bydele, der har oprettet lignende kurser.

I 2007 udviklede Daghøjskolen i samarbejde med SLF "Mændenes dag", denne har efterfølgende været afholdt hvert år på Amager.

Vi samarbejder desuden med Sundhedsforvaltningen om nye initiativer, når de fremkommer. Her kan nævnes indsatser som Walk'n Talk, etniske kvinder, integration. Fra passiv til aktiv, nærspisning, kurser for frivillige og senest har vi startet Bækkenbundstræning både for mænd og kvinder.

Vi er det eneste sted i København med denne form for tilbud, og vi har medlemmer fra hele byen. Vi tilbyder os gerne som konsulenter for andre klubber. Vi har haft besøg både fra Japan og Norge for at se hvordan vi gør det. Vi er altid glade for at dele vor viden med andre både fra ind- og udland.

Vi betragter alle vore tilbud som sundhedsfremmende og forebyggende. Sævel motionstilbud, som vore øvrige aktiviteter, idet den seneste forskning taler for at aktiviteter både med motion og hjemnegymnastik er forebyggende i forhold til bl.a. demens.

Hvis aktiviteterne med mental træning og forebyggelse udgør af vore tilbud, forsvinder vor egenart. Mange ældre vil fortsat gerne være orienterede om det samfund de lever i. Selv om det måske ikke synes sådan, er det i høj grad netværksskabende, fordi vi med vor erfaring og indsigt påvirker hinanden og vore omgivelser, og får forståelse også for andres meninger. Det skaber venskaber og modvirker ensomhed, da man som ældre ikke bliver "usynlig" for yngre generationer i sociale sammenhænge, når man kan tale med om aktuelle samfundsproblematikker. Den daglige avis eller TV kan man jo ikke debattere med, når man sidder alene.

Peder Lykke Centrets § 79 tilbud er en så integreret del af Peder Lykke Centret og de omliggende ældreboliger, at Daghøjskolens medlemmer uden bekymring, flytter fra eget hjem til ældrebolig eller plejehjem, og kan bibeholde deres netværk fra Daghøjskolen.

Tænker man i helheder og med samfundsøkonomiske briller, så holder tilskuddet desuden 23 personer i arbejde. Vi løfter også et socialt ansvar, da vi gennem mange år med stor succes har tilbudt plads til personer i job med løntilskud og arbejdsprøvning.

Alternative forslag til besparelser.

Vi er ved moderne med politikerne blevet opfordret til at komme med alternative besparingsforslag. Grundlæggende har vi fuld forståelse for, at politikerne har fået en bunden opgave, og vi er forandringsvillige, har mod på at starte nye projekter og er villige til at omorganisere med endnu større grad af frivillighed. På nuværende tidspunkt er det dog er svært at se, hvor vi kan spare, da vi over de sidste 2 år allerede er blevet skåret med over 400.000,- kr. Derfor er vi meget fokuserede på vor økonomi. Vi bidrager selv til skolens drift med vort høje kontingent, 250,- kr. på måned.

Vi mener også, at PLC's § 79 tilbud sparer Københavns kommune for meget, da medlemmerne holder sig i gang både fysisk og psykisk, og derfor i ringere grad har brug for hjemmehjælp og andre serviceydelser.

Derfor mener vi, at vi har rigtig mange argumenter for at bibeholde et uændret tilskud i 2013, især da vi allerede er blevet beskåret over dobbelt så meget som de andre klubber i området, som vi sammenligner os med.

På Højskolerådets vegne

Kirsten Adriansen
Formand for Højskolerådet

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Sjællandsgade 40
2200 København K.
v/ Gunhild Kjærgaard
Mail: d289@suf.kk.dk

Husum d. 22. juni 2012

Høringssvar om "Udmøntning af reduktion af tilskud til frivilligt forebyggende og sundhedsfremmende arbejde (servicelovens § 79)"

Vi har gennemlæst ovennævnte skrivelse fra Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 26. april 2012, og med chok set på den simuleret udmøntning af reduktionen! Hertil har vi følgende som høringssvar.

Husum Vænge Centret (HVC) er indstillet på at en besparelse naturligvis også må ramme os, men en simuleret reduktion på kr. 700.000 i 2013 og en simuleret yderligere reduktion på kr. 395.000 i 2014 kan vi slet ikke forestille os hvordan skulle kunne lade sig gøre, uden noget der ligner en lukning af det vi kender som et meget vitalt kraftcenter for områdets både stærke og ikke mindst svage ældre. Vi kan ikke se os og vores mangfoldige aktiviteter flyttet til andre faciliteter, men godt at der kunne være plads til flere medlemmer specielt i nogen af ugens ydertimer. Vi holder til i en pæn stor ejendom af Københavns Ejendomme, med en meget fornuftig lejeaftale og har i løbet af de sidste 15 år fået indrettet et fantastisk dejligt hus, centralt placeret i Husum. Vi ved at vi er privilegerede ved at have kommunalt ansat personale (2 x 37 + 1 x 34 timer) og er også i gang med, som der stod i vores bevilling for 2012: *"fremadrettede drøftelser med henblik på at nedbringe lønudgifterne"* med en fornuftig og håndterbar timetalsreduktion over de kommende år, fra og med 2013. Fornuftig og håndterbar i forhold til at få flere medlemmer/frivillige til at tage mere og mere over. Vi er også indstillede på at medlemskabet, det månedlige kontingent, må stige en smule fra det nuværende 100 kr./mdr., samt at der kan blive tale om øget egenbetaling til enkelte aktiviteter, samtidigt er vi også nervøse for at få jaget medlemmer ud af huset og tilbage i ensomhed og/eller uvirksomhed af økonomiske årsager.

I øvrigt synes vi ikke det er rimeligt kun at se på medlemstallet, mindst lige så vigtigt må det være at se på hvad man får for pengene, se på aktiviteter og tidslig omfang. I HVC får I og vi meget for pengene, ikke mindst af det som udvalget har valgt at der skal lægges vægt på. Man får øget livskvalitet (og kvantitet) for en stor gruppe ældre, der, kynisk økonomisk set, må kunne måles som besparelser på andre af sundheds- og omsorgsforvaltnings udgiftsområder. At vi har personale tilknyttet gør at vi har et meget stort aktivitetsniveau også for dem der er gået hen og blevet "gamle" i huset, - vi har ressourcer til at de kan blive i det sociale netværk de har fået skabt sig her frem for at skulle "flytte sig" til et af de visiterede tilbud. Vi har endda medlemmer der på deres gamle dage flytter tættere på huset, for at det

fortsat skal kunne lade sig gøre selv at bevæge sig herover. Personale betyder også at vi har en meget velfungerende medlemscafé, som i høj grad fungerer ved frivillig arbejdskraft, men med et personale med det helt overordnede økonomiske og sundhedsfaglige ansvar (Vi har EliteSmiley). Den velfungerende medlemscafé har stor betydning for mange medlemmer, men særligt har vi en gruppe mænd, der både kommer for den varme mads skyld og ikke mindst for at spise den sammen med hinanden. Caféen virker også som et vigtigt trækplaster for de ensomme ældre vi i huset også har blik for at få fat i. Vores velfungerende køkken har også givet anledning til etableringen af en mandemadklub, der kokkerer sammen et par aftener om måneden i vinterhalvåret. Med medlemscaféen og husets mange muligheder for motion og et meget aktivt faciliterende og motiverende personale er der fokus på sund livsstil, sundhedsfremme, sygdomsforebyggelse og bevægelse som en hel naturlig del af husets hverdag, og tiltrækningskraft.

Vores erfaring med frivilligt arbejde er at man skal have et "godt produkt" og det er HVC. En anden erfaring er at der skal tænkes frivilligpleje ind, med faglig støtte eller sparring og det har vi også her i HVC med vores personale, der generelt også er fantastiske til at være der ved de kriser mange medlemmer "naturligt" kan komme i.

Som vi ser det, er der en hel del administrativt arbejde knyttet til at være en institution i Københavns Kommune, som vi jo af historiske årsager er. Den særlige konstruktion giver os en del muligheder, som almindelige tilbud ikke har også i forhold til social ansvarlighed i bredere forstand, f.eks. har vi ofte arbejdsledige i forskellige "ind-på-arbejdsmarkedet-igen-forløb." Konstruktionen gør dog også at konsekvenserne af at skulle skære for meget personale væk, for os ikke lige er til at overskue eller lige se løsningen på.

I håb om en fornuftig gentænkning af den praktiske udmøntning af reduktionen i §79 tilskuddet.

Med venlig hilsen

Centerrådet:

Reiholdt Koch, formand, Anita Wilquin, næstformand, Lisa Hansen, kasserer, Anker Nielsen, Sonja Erichsen og Jytte Andersen

Husum Vænge Centret, Husum Vænge 2, 2700 Brh.

Husum Vænge Centret, stedet for voksne københavnere, lige nu med mulighed for stolegymnastik, motion med eller uden motionsredskaber, opfølgning til et evt. gennemført genoptræningsforløb, line- og seniordans, "gå-dig-form", stavgang, kortspil, billard, Pc-undervisning, nemID-undervisning, slægtsforskning, strik, syning, fællessang, foredrag, vævning, fællesture ud af huset, stoftryk/silkemaling, engelsk, yoga, porcelænsmaling, keramik, kortklip, taske/smykke fremstilling, læsegruppe, blomsterdekoration, dart, petanque, Wii, madlavning, fællesspisning og meget mere ikke mindst være frivilligt engageret lige på din spidskompetence måske. Åbent alle hverdag 8-16. Åbent derudover meget gerne, men efter aftale!
