

Københavns Kommune

Tal for 2021. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet ## (9.300 personer på 16-34 år i kommunen)	5	4	5	4	4	4
Meget dårligere livskvalitet pga. COVID-19 * ## (44.200 personer på 16-34 år i kommunen)	20	20	21	20	23	19
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (22.500 personer på 16-34 år i kommunen)	10	9	8	10	10	9
Ensomhed # (37.400 personer på 16-34 år i kommunen)	19	17	15	20	20	16
Høj score på stressskala # (87.200 personer på 16-34 år i kommunen)	38	38	31	46	43	36
Daglig rygning # (22.100 personer på 16-34 år i kommunen)	10	10	11	9	10	10
E-cigaretter # (6.000 personer på 16-34 år i kommunen)	4	3	4	2	3	3
Røgfri tobak og/eller nikotinposer ## (19.300 personer på 16-34 år i kommunen)	8	9	14	4	12	7
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (15.300 personer på 16-34 år i kommunen)	7	7	8	7	10	6
Rusdrikker ugentligt # (40.300 personer på 16-34 år i kommunen)	15	18	23	14	23	15
Usundt kostmønster # (24.500 personer på 16-34 år i kommunen)	14	11	14	9	15	9
Lav fysisk aktivitet # (31.100 personer på 16-34 år i kommunen)	17	14	16	13	16	13
Total stillesiddende tid - mere end 8 timer ## (171.900 personer på 16-34 år i kommunen)	78	82	83	81	84	81
Skærmtid – 4 timer eller mere ## (82.300 personer på 16-34 år i kommunen)	43	39	46	34	48	35
Inaktiv transport ** ## (29.900 personer på 16-34 år i kommunen)	20	16	17	15	14	17
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (44.400 personer på 16-34 år i kommunen)	22	21	26	15	15	24
Svær overvægt (BMI: >=30) # (14.500 personer på 16-34 år i kommunen)	9	7	7	7	5	8
Meget generet af søvnproblemer # (31.300 personer på 16-34 år i kommunen)	15	14	12	16	17	12

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

* Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien.

** Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse.

Københavns Kommune

Tal for 2021. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Diabetes * (1.500 personer på 16-34 år i kommunen)	0,7	0,6	0,6	0,6	0,5	0,6
Hjertesygdom ** (200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
Apopleksi *** (200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
Kræft *** (800 personer på 16-34 år i kommunen)	0,3	0,3	0,3	0,4	0,2	0,4
Astma ** (9.400 personer på 16-34 år i kommunen)	4,3	3,8	3,5	4,0	4,2	3,5
Allergi – selvrapporeret ## (72.800 personer på 16-34 år i kommunen)	33,2	32,6	30,7	34,2	32,5	32,6
Inflammatorisk ledsygdom ** (1.300 personer på 16-34 år i kommunen)	0,6	0,5	0,4	0,6	0,4	0,6
Slidgigt – selvrapporeret # (3.200 personer på 16-34 år i kommunen)	1,8	1,4	1,2	1,7	0,9	1,7
Rygsygdom – selvrapporeret # (9.800 personer på 16-34 år i kommunen)	4,6	4,4	4,3	4,5	3,5	4,8
Kroniske smerter – selvrapporeret ## (93.200 personer på 16-34 år i kommunen)	20,0	20,0	17,4	22,4	17,6	21,6
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (35.000 personer på 16-34 år i kommunen)	17,9	15,6	7,8	23,0	15,9	15,5
Depression ** (9.500 personer på 16-34 år i kommunen)	4,0	3,8	2,6	5,0	3,1	4,2
Angst ** (8.800 personer på 16-34 år i kommunen)	4,0	3,6	2,4	4,7	3,6	3,6

* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi.

** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

*** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

Københavns Kommune

Tal for 2017. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet ## (7.500 personer på 16-34 år i kommunen)	4	3	4	3	3	3
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (17.100 personer på 16-34 år i kommunen)	8	7	6	8	8	7
Ensomhed ## (25.100 personer på 16-34 år i kommunen)	11	11	10	12	12	11
Høj score på stressskala # (67.700 personer på 16-34 år i kommunen)	30	29	24	34	33	27
Daglig rygning # (34.800 personer på 16-34 år i kommunen)	15	15	16	13	17	14
E-cigaretter ## (5.000 personer på 16-34 år i kommunen)	3	2	3	2	3	2
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (23.600 personer på 16-34 år i kommunen)	9	10	11	9	14	8
Rusdrikker ugentligt # (57.500 personer på 16-34 år i kommunen)	20	25	31	19	32	20
Usundt kostmønster # (21.100 personer på 16-34 år i kommunen)	12	9	11	7	11	8
Lav fysisk aktivitet ## (29.500 personer på 16-34 år i kommunen)	17	13	13	13	14	13
Total stillesiddende tid - mere end 8 timer # (171.900 personer på 16-34 år i kommunen)	76	78	79	77	81	76
Skærmtid – 4 timer eller mere # (71.100 personer på 16-34 år i kommunen)	35	32	36	29	38	30
Inaktiv transport ** ## (14.100 personer på 16-34 år i kommunen)	11	7	9	6	6	8
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (47.300 personer på 16-34 år i kommunen)	22	20	26	15	15	23
Svær overvægt (BMI: >=30) # (13.000 personer på 16-34 år i kommunen)	8	6	5	6	4	7
Meget generet af søvnproblemer # (30.300 personer på 16-34 år i kommunen)	13	13	11	15	16	11

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

** Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse.

Københavns Kommune

Tal for 2017. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Diabetes * (1.200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,6	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6
Hjertesygdom ** (200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Apopleksi *** (200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
Kræft *** (800 personer på 16-34 år i kommunen)	0,3	0,4	0,4	0,4	0,2	0,5
Astma ** (8.800 personer på 16-34 år i kommunen)	4,2	3,8	3,4	4,1	4,1	3,6
Allergi – selvrapporeret ## (70.100 personer på 16-34 år i kommunen)	31,2	31,5	30,5	32,4	31,0	31,8
Inflammatorisk ledsygdom ** (1.200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,5	0,5	0,4	0,6	0,4	0,6
Slidgigt – selvrapporeret # (3.000 personer på 16-34 år i kommunen)	1,6	1,3	1,3	1,3	0,7	1,6
Rygsygdom – selvrapporeret # (10.300 personer på 16-34 år i kommunen)	4,5	4,4	4,0	4,8	3,4	4,9
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (33.900 personer på 16-34 år i kommunen)	16,4	14,8	8,1	21,0	14,8	14,8
Depression ** (8.900 personer på 16-34 år i kommunen)	4,0	3,8	2,4	5,1	2,8	4,4
Angst ** (6.400 personer på 16-34 år i kommunen)	3,1	2,8	1,9	3,6	2,5	2,9

* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi.

** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

*** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

Københavns Kommune

Tal for 2013. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (12.700 personer på 16-34 år i kommunen)	6	5	4	6	6	5
Høj score på stressskala # (47.400 personer på 16-34 år i kommunen)	22	21	16	26	25	19
Daglig rygning # (27.900 personer på 16-34 år i kommunen)	12	12	13	11	13	11
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (28.600 personer på 16-34 år i kommunen)	11	13	14	12	18	10
Rusdrikker ugentligt # (67.800 personer på 16-34 år i kommunen)	24	30	37	23	37	25
Usundt kostmønster # (17.700 personer på 16-34 år i kommunen)	9	8	10	6	11	6
Lav fysisk aktivitet # (20.000 personer på 16-34 år i kommunen)	11	9	8	9	11	8
Inaktiv transport ** ## (12.900 personer på 16-34 år i kommunen)	12	7	9	5	4	9
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (38.800 personer på 16-34 år i kommunen)	18	17	22	13	13	20
Svær overvægt (BMI: >=30) # (9.000 personer på 16-34 år i kommunen)	5	4	4	4	4	4
Meget generet af søvnproblemer # (21.500 personer på 16-34 år i kommunen)	10	9	8	11	11	8

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

** Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse.

Københavns Kommune

Tal for 2013. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Diabetes * (1.100 personer på 16-34 år i kommunen)	0,6	0,5	0,5	0,5	0,4	0,6
Hjertesygdom ** (200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Apopleksi *** (200 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Kræft *** (800 personer på 16-34 år i kommunen)	0,3	0,4	0,3	0,4	0,2	0,5
Astma ** (8.200 personer på 16-34 år i kommunen)	4,3	3,9	3,5	4,2	4,1	3,7
Allergi – selvrapporert ## (60.200 personer på 16-34 år i kommunen)	28,8	29,8	27,1	32,2	29,9	29,8
Inflammatorisk ledsygdom ** (900 personer på 16-34 år i kommunen)	0,5	0,4	0,3	0,5	0,3	0,5
Slidgigt – selvrapporert # (3.900 personer på 16-34 år i kommunen)	1,6	1,7	1,6	1,8	0,9	2,2
Rygsygdom – selvrapporert # (11.300 personer på 16-34 år i kommunen)	5,4	4,9	5,5	4,4	4,1	5,4
Hovedpine, migræne – selvrapporert # (29.900 personer på 16-34 år i kommunen)	13,6	13,1	6,3	19,2	14,9	12,0
Depression ** (10.300 personer på 16-34 år i kommunen)	4,9	4,8	3,0	6,6	3,6	5,6
Angst ** (5.200 personer på 16-34 år i kommunen)	2,6	2,4	1,6	3,2	2,2	2,6

* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi.

** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

*** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

Københavns Kommune

Tal for 2010. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (11.200 personer på 16-34 år i kommunen)	6	5	5	6	5	5
Høj score på stresskala ## (40.300 personer på 16-34 år i kommunen)	23	22	17	26	25	20
Daglig rygning # (32.300 personer på 16-34 år i kommunen)	16	15	17	14	17	15
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (34.200 personer på 16-34 år i kommunen)	15	16	18	15	24	12
Usundt kostmønster # (13.800 personer på 16-34 år i kommunen)	10	7	9	4	8	6
Lav fysisk aktivitet # (16.500 personer på 16-34 år i kommunen)	11	8	8	8	9	7
Inaktiv transport ** ## (15.300 personer på 16-34 år i kommunen)	14	9	12	6	8	9
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (39.400 personer på 16-34 år i kommunen)	20	19	24	14	14	21
Svær overvægt (BMI: >=30) # (10.400 personer på 16-34 år i kommunen)	6	5	5	5	4	6
Meget generet af søvnproblemer # (18.400 personer på 16-34 år i kommunen)	9	9	7	10	11	7

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

** Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse.

Københavns Kommune

Tal for 2010. Kun 16-34 årige

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune				
	Unge %	Unge %	Mænd %	Kvinder %	16-24 år %	25-34 år %
Diabetes * (1.000 personer på 16-34 år i kommunen)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,4	0,6
Hjertesygdom ** (100 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
Apopleksi *** (100 personer på 16-34 år i kommunen)	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1
Kræft *** (700 personer på 16-34 år i kommunen)	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,4
Astma ** (7.900 personer på 16-34 år i kommunen)	4,4	4,0	3,7	4,2	4,2	3,8
Allergi – selvrapporert ## (56.500 personer på 16-34 år i kommunen)	28,5	29,9	28,1	31,7	29,3	30,3
Inflammatorisk ledsygdom ** (700 personer på 16-34 år i kommunen)	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,4
Slidgigt – selvrapporert # (3.000 personer på 16-34 år i kommunen)	1,6	1,4	1,4	1,5	1,1	1,6
Rygsygdom – selvrapporert # (10.200 personer på 16-34 år i kommunen)	5,4	4,9	5,0	4,8	3,2	5,8
Hovedpine, migræne – selvrapporert # (27.400 personer på 16-34 år i kommunen)	14,7	13,2	6,4	19,7	13,3	13,2
Depression ** (9.300 personer på 16-34 år i kommunen)	4,5	4,7	3,0	6,3	3,2	5,5
Angst ** (4.400 personer på 16-34 år i kommunen)	2,3	2,2	1,4	2,9	1,9	2,4

* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi.

** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

*** Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.