

Oversigt over centrale resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2021/22

Deltagere

8.830 elever fra 31 ungdomsuddannelser, fordelt på 32 matrikler, i Københavns Kommune har deltaget i Ungeprofilundersøgelsen 2021/22.

Fordeling på uddannelsestype: 7.380 gymnasie-, 672 erhvervsskole-, 182 ungdomsskole-, 401 10. klasse- samt 195 FGU-elever.

Spørgerammen revideres årligt, hvilket betyder, at der for nogle spørgsmål ikke findes data fra 2017 og 2019.

Trivsel	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Har det godt/rigtig godt i skolen	87 %	88 %	86 %	85 %	88 %	Flere drenge (88 %) end piger (82 %) har det godt/rigtig godt i skolen.
Har det godt/rigtig godt derhjemme	92 %	90 %	89 %	89 %	92 %	Flere drenge (92 %) end piger (88 %) har det godt/rigtig godt derhjemme.
Er blevet mobbet i skolen få/mange gange det seneste halve år		9 %	7 %	9 %	9 %	
Andelen af elever placeret i den højeste ende af WHO-5 trivselsindeks (51-100)		71 %	67 %	67 %	73 %	
Andelen af elever placeret i den laveste ende af WHO-5 trivselsindeks (0-35), hvilket medfører stor risiko for depression og stressbelastning		10 %	12 %	12 %	9 %	Flere piger (16 %) end drenge (7 %) er placeret i den laveste ende af trivselsindekset. 19 % af eleverne på FGU, 12 % af eleverne i ungdomsskolen, 12 % af eleverne i gymnasiet, 10 % af eleverne i 10. klasse og 9 % af eleverne på erhvervsskolen er placeret i den laveste ende af WHO-5 trivselsindeks (0-35).

Andelen, der altid/for det meste har venner og veninder at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det		94 %	93 %	92 %	93 %	80 % af eleverne på FGU og 81 % af eleverne i ungdomsskolen har altid/for det meste venner og veninder at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det.
Andelen af elever, der ofte/meget ofte føler sig ensomme	9 %	8 %	9 %	9 %	8 %	23 % af eleverne på FGU og 20 % af eleverne i ungdomsskolen føler sig ofte/meget ofte ensomme.
Andelen, der en gang imellem/sjældent eller aldrig føler sig som en del af det sociale fællesskab på skolen	24%	16 %	20 %	20 %	17 %	
Selvskade inden for det seneste år		12%	13 %	15 %	13 %	Flere piger (20 %) end drenge (9 %) har gjort skade på sig selv inden for det seneste år. 25 % af eleverne i ungdomsskolen, 24 % af eleverne på FGU, 22 % af eleverne i 10. klasse, 14 % af eleverne i gymnasiet og 14 % af eleverne på erhvervsskolen har gjort skade på sig selv det seneste år.

Bevægelse og sundhed	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Enig/delvis enig i at føle sig sund og rask	76 %	75 %	77 %	74 %	78 %	Flere drenge (81 %) end piger (69 %) føler sig sunde og raske.
Fysisk aktiv hver dag/næsten hver dag så de bliver forpustet	33 %	40 %	38 %	40 %	40 %	Flere drenge (48 %) end piger (34 %) er fysisk aktive dagligt/næsten dagligt.
Andelen, der går til sport i en forening eller klub	29 %	29 %	28 %	27 %	34 %	
Andelen, der dyrker motion i fitnesscenter	41 %	48 %	44 %	46 %	52 %	

Søvn og digital adfærd	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Sover mindre end anbefalet (mindre end 8 timer)		62 %	63 %	66 %	63 %	
Sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag	26 %	28 %	29 %	29 %	28 %	Flere piger (32 %) end drenge (27 %) i KK sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag. 44 % af eleverne på FGU sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag.
Andelen, der de sidste syv dage, brugte deres mobiltelefon, tablet eller computer lige inden sengetid i 5 dage eller mere		76 %	80 %	80 %	84 %	
Andelen, der inden for de sidste 12 måneder har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse		9 %	7 %	5 %	7 %	12 % af eleverne på FGU og 10 % af eleverne i ungdomsskolen har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse.

Rygning	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Andel daglige rygere		12 %	8 %	7 %	4 %	Flere piger (8 %) end drenge (5 %) ryger dagligt. 20 % af eleverne på FGU, 17 % af eleverne i ungdomsskolen, 15 % af eleverne på erhvervsskolen, 12 % af eleverne i 10. klasse og 6 % af eleverne i gymnasiet ryger dagligt.
Ryger nogle gange/altid cigaretter i løbet af skoletiden		76 %	67 %	49 %	38 %	OBS: spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at ryge. 78 % af eleverne på FGU, 72 % af eleverne i ungdomsskolen, 67 % af eleverne på erhvervsskolen, 67 % af eleverne i 10. klasse og

						44 % af eleverne i gymnasiet ryger nogle gange/altid cigaretter i løbet af skoletiden.
Daglig brug af snus eller tyggetobak		6 %	7 %	9 %	10 %	Flere drenge (13 %) end piger (6 %) bruger dagligt snus eller tyggetobak.
Vil gerne holde op med at ryge	35 %	44 %	38 %	34 %	31 %	OBS: spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at ryge.

Alkohol	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Andelen, der har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder		-	-	41 %	35 %	44 % af eleverne i gymnasiet, 34 % af eleverne på erhvervsskolen, 20 % af eleverne på FGU, 18 % af eleverne i 10. klasse og 12 % af eleverne i ungdomsskolen har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder.
Binge drukket (drukket over fem genstande eller flere ved samme lejlighed) de sidste 30 dage	65 %	85 %	78 %	81 %	83 %	OBS: spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at drikke alkohol. OBS: I 2017 blev spørgsmålet stillet til alle inklusiv dem, der ikke drikker, hvilket forklarer den store forskel.
Andelen, der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol		11 %	10 %	10 %	11 %	
Andelen, der oplever, at alkohol fylder alt for meget/lidt for meget på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og i samtalen generelt		24 %	19 %	22 %	19 %	
Andelen, der gerne vil drikke mindre, end de gør		11 %	7 %	8 %	7 %	

Andelen, der de sidste 12 måneder har haft sex 1 gang/flere gange, som de har fortrudt, grundet alkohol		14 %	14 %	14 %	13 %	
---	--	------	------	-------------	------	--

Stoffer	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Prøvet at tage lattergas de seneste 12 måneder	19 %	11 %	5 %	4 %	2 %	
Prøvet at ryge hash	44 %	42 %	42 %	41 %	31 %	Flere drenge (45 %) end piger (39 %) har prøvet at ryge hash.
Røget hash én/flere gange de sidste 30 dage		38 %	39 %	38 %	31 %	OBS: spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at have prøvet hash. 58 % af eleverne i 10. klasse, 48 % af eleverne på FGU, 44 % af eleverne i ungdomsskolen, 40 % af eleverne på erhvervsskolen og 36 % af eleverne i gymnasiet har røget hash én/flere gange de sidste 30 dage.
Prøvet at tage hårde stoffer	12 %	9 %	8 %	8 %	7 %	Flere drenge (10 %) end piger (6 %) har prøvet hårde stoffer. 15 % af eleverne på erhvervsskolen og 13 % af eleverne på FGU har prøvet at tage hårde stoffer.

Seksuel sundhed	KK17	KK19	KK20	KK21	DK21	Note KK21
Har nogensinde haft samleje	53 %	52 %	52 %	52 %	59 %	I KK er den hyppigste præventionsform ved seneste samleje kondom (37%) efterfulgt af p-piller (30%). 15 % brugte ingen prævention ved seneste samleje.
Andelen, der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder			19 %	23 %	19 %	Andelen, der har været udsat for seksuel berøring, er væsentlig større blandt piger (31 %) end blandt drenge (13 %) i København.