



# SKOLEIDRÆTSHALLER 2024

## FUNKTIONSPROGRAM MED TILVALG

**Københavns Kommune, marts 2024**

Udarbejdet af Kultur- og Fritidsforvaltningen

# INDHOLDSFORTEGNELSE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. INTRODUKTION.....</b>                        | <b>4</b>  |
| 1.1 Indhold .....                                  | 4         |
| 1.2 Formål og vision.....                          | 5         |
| <b>2 AREALPARADIGME.....</b>                       | <b>7</b>  |
| 2.1 Fordeling af arealer i basisidrætshallen ..... | 7         |
| <b>3 RUMFUNKTIONSSKEMAER.....</b>                  | <b>9</b>  |
| 3.1 Indhold .....                                  | 9         |
| 3.2 Aktivitetsareal .....                          | 10        |
| 3.3 Flexareal.....                                 | 13        |
| 3.4 Depotrum.....                                  | 13        |
| 3.5 Omklædningsrum .....                           | 14        |
| 3.6 Toiletter.....                                 | 15        |
| 3.7 Rengøringsrum .....                            | 16        |
| <b>4. TILVALG .....</b>                            | <b>19</b> |
| 4.1 Indhold.....                                   | 19        |
| 4.2 Tilvalg A: Udvidet aktivitetsareal .....       | 19        |
| 4.3 Tilvalg B: Foreningsbase .....                 | 21        |
| 4.4 Tilvalg C: Skolegården som foreningsrum .....  | 23        |

# 1

## Introduktion

# 1. Introduktion

## 1.1 Indhold

Dette dokument indeholder et funktionsprogram for skoleidrætshaller inkl. tilvalgsfunktioner.

En skoleidrætshal er betegnelsen på en idrætshal, der er integreret i et skolebyggeri og skal fungere som ramme om både skoleundervisning og idrætsaktiviteter i foreningslivet efter skoletid.

Dokumentet erstatter det tidligere funktionsprogram fra 2020, "Funktionsprogram for skoleidrætshaller 2.0".

Funktionsprogrammet er udarbejdet af Kultur- og Fritidsforvaltningen i samarbejde med Børne- og Ungdomsforvaltningen og Byggeri København.

I et nyt skolebyggeri med skoleidrætshal vil skolens idrætssale ændres fra tre idrætssale til en samlet idrætshal. I planlægning af byggeriet erstatter funktionsprogrammet til skoleidrætshallen derfor de beskrevne programkrav til idrætssale i Børne- og Ungdomsforvaltningens "Funktionsprogram for skole og KKFO". Alle generelle krav til de fysiske rammer beskrevet i funktionsprogrammet til skolebyggeriet gælder også for skoleidrætshallen, herunder tekniske installationer og krav til brandsikring, tilgængelighed, akustikregulering mm.

Funktionsprogrammet er et generisk program, der skal medvirke til at sikre, at funktionalitet

og kvalitet lever op til Københavns Kommunes krav til en skoleidrætshal. Det fungerer både som en generel principbeskrivelse af skoleidrætshaller og henvender sig til rådgivere og entreprenører i de enkelte byggeprojekter.

Såvel arealdisponering og krav til indretning er baseret på viden om foreningsidrætten og idrætsundervisning i folkeskolen samt erfaring fra tidligere projekter og dialog med brugerrepræsentanter.

Disponering af arealer og indretning skal tilpasses projekt- og stedsspecifikke forhold. Idrætshallen kan have en særlig profil, der medfører afvigelser eller særlige krav til arealdisponering og fast inventar.

Dokumentet er opdelt i 4 kapitler:

- Kapitel 1 beskriver indhold i dokumentet samt formål og vision for en skoleidrætshal.
- Kapitel 2 angiver arealparadigmet for basisidrætshallen.
- Kapitel 3 indeholder rumfunktionsskemaer med beskrivelser af rum i basisidrætshallen.
- Kapitel 4 beskriver tilvalgsfunktioner, der kan styrke rammer om foreningslivet både i og udenfor idrætshallen.

## 1.2 Formål og vision

Den overordnede vision for en skoleidrætshal er, at der skabes en attraktiv ramme om en varieret idrætsundervisning i skoletiden og om en bred vifte af foreningsidrætter efter skoletid. Derudover skal idrætshallen indrettes til afvikling af eksamener samt større samlinger og arrangementer både i og efter skoletid.

Til forskel fra de traditionelle gymnastiksale kan en skoleidrætshal rumme pladskrævende halidrætsgrene som håndbold, floorball, basketball m.fl. Hallens volumen muliggør, at mange kan være idrætsaktive på samme tid. Skoleidrætshallen svarer til kapaciteten for tre idrætssale. Derfor opsættes højsevejge, der kan opdele idrætshallen i tre adskilte aktivitetsrum til klasseopdelt idrætsundervisning. Opdelingen gør det samtidig lettere for foreningslivet og KKFO'en at deles om idrætshallen i tidsrummet kl. 15-17.

I arealdisponeringen er der sikret god plads på siderne af det primære aktivitetsareal. Herved kan ikke-aktive opholde sig i hallen som tilskuere, og de aktive har plads til at varme op eller vente før/efter aktivitet.

Der er i arealdisponeringen prioriteret store depotrum med god plads til gymnastikredskaber, madrasser, måtter mm. Dette skal gøre det lettere for udøverne at tilgå udstyret og forbedre mulighederne for orden og overskuelighed.

Hver skoleidrætshal planlægges ud fra projekt- og stedsspecifikke forhold. Der kan tilvælges en særlig profil, så idrætshallen bliver særligt velegnet til udvalgte idrætsaktiviteter. Herved skabes en variation i idrætshallerne til trods for samme multifunktionelle grundform.

Supplerende funktioner målrettet udvalgte idrætsaktiviteter kan enten etableres inden for de givne rammer i basisidrætshallen på 1.600 netto m<sup>2</sup> eller ved at tilføje ekstra m<sup>2</sup>.

Halrummet skal have en åben, transparent karakter med dagslysindfald, så de aktive kan fornemme dagens gang, og idrætsaktiviteten bliver synlig og motiverer flere til at indgå i aktivitetsfællesskaberne. Idrætshallen skal være lettilgængelig udefra, og der skal skabes et naturligt flow mellem de forskellige rum. Idrætshallen skal placeres i nærheden af skolens kantineområde, så der skabes mulighed for ophold i større og mindre grupper tæt ved idrætsaktiviteten.

En skoleidrætshal er i brug fra morgen til aften alle ugens dage. Derfor stilles der krav til stor robusthed i valg af materialer og inventar i både halrummet og serviceområder.

Derudover skal rummene være lette at rengøre og vedligeholde.

# 2

## Arealparadigme

## 2 Arealparadigme

### 2.1 Fordeling af arealer i basisdrætshallen

I arealparadigmet oplystes arealkrav til de enkelte funktioner i basisdrætshallen.

Det samlede areal på 1.600 netto m<sup>2</sup> er et minimumskrav. Der kan accepteres mindre forskydninger mellem arealerne i de enkelte rum. Dette defineres nærmere i dispositionsforslagsfasen.

Arealer indeholdt i brutto/netto-faktoren indgår ikke i arealparadigmet, da størrelse og karakter afhænger af stedsspecifikke forhold.

| Rum                      | Netto m <sup>2</sup> |
|--------------------------|----------------------|
| Aktivitetsareal (24x45m) | 1.080                |
| Flexareal                | 120                  |
| Depot                    | 200                  |
| Omlædningsrum            | 180                  |
| Toiletter                | 15                   |
| Rengøringsrum            | 5                    |
| Samlet                   | 1.600                |

# 3

## Rumfunktionsskemaer



## **3 Rumfunktionsskemaer**

### **3.1 Indhold**

Rumfunktionsskemaerne indeholder beskrivelser og specifikke krav til de enkelte rum i basisidrætshallen.

Arealer til gange, brand- og flugtveje, trapper, elevatorer og teknikrum er ikke beskrevet i arealparadigmet, men skal indgå som en del af brutto/netto-faktoren. Fordelingsarealer skal indrettes, så de understøtter et naturligt flow og i videst muligt omfang indrettes som uformelle opholdsmuligheder med bl.a. indkig til idrætshallen. Teknikrummet skal kunne rumme den nødvendige teknik og

placeres på en måde, der sikrer nem adgang for tilsyn og servicering. Fordelingsarealer og teknikrum defineres yderligere i forbindelse med udarbejdelse af dispositionsforslaget.

Fælles for alle rum med aktivitet og ophold gælder, at der skal være trådløst netværk med access points.

Der skal etableres et fuldt adgangs-kontrolsystem (ADK) til både yderdøre og indvendige døre ind til halrummet, depotrum, teknikrum og omklædningsrum. ADK skal være kablet, online og med tastatur.

| 3.2 Aktivitetsareal | Funktionskrav  |
|---------------------|--|
| <b>Beskrivelse</b>  | <p><b>Primær aktivitetsflade:</b><br/> Aktivitetsarealet er den primære aktivitetszone i halrummet. Arealet skal friholdes for søjler og fast inventar.</p> <p>Min. frihøjde på 7 m</p> <p>Aktivitetsarealet skal opdeles i tre aktivitetsrum med lydabsorberende hejsevægge for at muliggøre flere samtidige aktiviteter med visuel og lydadskillelse i de tre aktivitetsrum.</p>   |
| <b>Nettoareal</b>   | Min. 1.080 m <sup>2</sup> (24x45m)   |
| <b>Adgangsdøre</b>  | Fri åbningsbredde og -højde på min. 2,5 m på en af adgangsdørene til transport af stort idrætsudstyr ind/ud af halrummet.  |
| <b>Inventar</b>     | <p><b>Hejsevægge (2 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hejsevæggene skal være dobbeltsidet og tætsluttende PVC-dug med lyddæmpning på 30 dB.</li> <li>• Der skal være adgang til hele depotet fra alle tre aktivitetsrum, når hejsevæggene er nede.</li> <li>• Det skal være muligt at transportere stort udstyr fra depotet ud i hvert aktivitetsrum, når hejsevæggene er nede.</li> <li>• Der må ikke etableres flugtveje på tværs af aktivitetsrummene.</li> <li>• Hejsevæggene skal kunne betjenes separat via styringspaneler placeret i to af aktivitetsrummene i nærheden af styringspaneler til basketballkurve, musik, gardiner mm.</li> </ul> <p><b>Ribber (28 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Placering og typen af ribber defineres i det enkelte projekt.</li> </ul> <p><b>Basketballkurve (10 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der placeres to loftshængte basketballstativer til en kampbane på langs af halrummet. Der skal være en sikkerhedsafstand på min. 2 m fra pladen til fast inventar/væg.</li> <li>• De loftshængte basketballstativer skal kunne betjenes separat med trykknapper placeret ved styringspaneler til andet udstyr.</li> <li>• Der placeres tre sæt basketballstativer til tre minibaner på tværs af halrummet. Der skal være en sikkerhedsafstand på min. 1,8 m fra pladen til fast inventar/væg. Det skal afklares i projektforslagsfasen, om stativerne skal være svingbare.</li> <li>• Der placeres to basketballstativer til ekstra skudtræning på en af hallens endevægge. Der er ingen afstandskrav til væggen. Stativerne skal være svingbare, så de kan trækkes ind til væggen.</li> <li>• Alle basketballkurvene skal være højdejusterbare, break-away-kurve med plexiglas.</li> </ul> <p><b>Spærrenet (2 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Placeres bag håndboldmål i begge hallens ender.</li> <li>• Skal bestå af 12 cm masker.</li> <li>• Skal være lette at trække til side og kunne fastgøres i gulvet.</li> </ul> |

**Fæstnings-punkter/skinnesystem i loftet (12 stk.)**

- Placeres i den ene ende af hallen for at muliggøre nedhængte redskaber til idræt og sceneudstyr som fx belysning og højtalere.

**Skinne med otte klatretove og to sæt romerske ringe (2 stk.)**

- Må ikke placeres bagved basketballstativer eller andet ophæng, der skaber uhindret udtrækning af torvene.
- Konkret placering defineres i det enkelte projekt.

**Bomme (2 stk.)**

- Placeres optimalt i afstand på ca. 2 m til skinne med klatretove.
- Må ikke placeres bagved basketballstativer eller andet ophæng, der skaber uhindret udtrækning af tovene.
- Konkret placering defineres i det enkelte projekt.

**Bøsninger/fæstninger i gulvet (ca. 40 stk.)**

- Antal og placering skal afpasses baneopstregningsplanen.
- Bøsninger til badminton skal udformes i standardstørrelsen på Ø83.
- Spyd og rosetter til fastgørelse af minihåndboldmål udføres af leverandør af målene.

**Ur (3 stk.)**

- Strømforsynet via kabel
- Placeres i højde på ca. 4 m i hvert af de opdelte aktivitetsrum.

**Scoringstavle (1 stk.)**

- Etableres med bluetooth-styring
- Modellen tilpasses idrætshallens idrætsaktiviteter.
- Der etableres bluetooth-styrede shot clocks til basketball.
- Placeres på midten af hallens langside modsat tilskuer/opholdszone.

**Højtalere (6 stk.)**

- Højtalerne skal placeres i hvert aktivitetsrum.
- Højtalerne skal afskærmes, så de tåler boldspil.
- Lyd skal kunne høres og styres individuelt i hvert aktivitetsrum, når hejsevæggene er nede. Det skal være muligt med zoneinddeling, så lyd kan afspilles i et enkelt aktivitetsrum, to af aktivitetsrummene og samlet i hele hallen.
- Der skal opsættes et styrings- og tilslutningspanel tæt ved andre styringspaneler i halrummet.
- Styring af musik og lyd skal ske via bluetooth og med mulighed for tilkobling af trådløse mikrofoner.
- Hardware til styring af lyd skal placeres i et aflåst teknikrum.

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | <p><b>Skriveflader (3 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mat folie/tapet/maling på 1x2 m placeres i hvert opdelt aktivitetsrum.</li> </ul> <p><b>Lærred/skærm (1 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opsætning af lærred skal gøre det muligt at afvikle store samlinger med op til 800 personer med visning af billede (skærm eller lærred).</li> <li>• Lærred/skærm placeres på hallens langside, så flest muligt kan se den.</li> <li>• Lærred/skærm skal være tilsluttet computer og være koblet på musikanlægget.</li> <li>• Hardware til styring af lærred/skærm skal placeres i et aflåst teknikrum med plads til et AV-rackskab.</li> </ul>   |
| <b>Belysning</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der skal etableres sportsbelysning med en lysstyrke på 500 lux overalt på gulvet i idrætshallen.</li> <li>• Kunstig belysning med fokus på høj effektivitet, lavt energiforbrug og egnet til sport inkl. boldspil.</li> <li>• Idrætsudøverne må ikke kunne blændes af den kunstige belysning (gælder fx de sportsgrene, hvor man ser lige op i lyset som volley).</li> <li>• Lysarmaturer skal være LED og robuste over for boldspil, rengøringsvenlige og tilgodese en enkel vedligeholdelse, sikker drift samt energi- og miljørigtig udformning.</li> <li>• Lysarmaturer skal placeres i højde, der bibeholder en frihøjde på 7 m uden forhindringer. Der foretrakkes lys i print/paneler, der sidder fast i loftet i et skinesystem.</li> <li>• Lysarmaturer placeres, hvis muligt, mellem badmintonbaner for at undgå lysgenerne ved kig op mod fjerbolden.</li> <li>• Lyset skal styres via bevægelsescensorer, som skal afskærmes fra boldspil. Hertil skal det være muligt at overrulle lysets automatiske styring, tænde/slukke, styre lys i styrke og dæmpe individuelt i hvert af de tre aktivitetsrum med et interval på 25, 50, 75 og 100%.</li> </ul> |
| <b>Elinstallationer</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der skal forberedes til musikanlæg/højtalere og videoovervågning (TVO), som er bygherreleverance. Antallet af TV-overvågningskameraer tilpasses det enkelte projekt i samarbejde med bygherre.</li> <li>• Der skal være strømudtag til styring i dommerbord på midten af hallens langside.</li> <li>• Der skal være i alt 12 stk. stikkontakter fordelt ligeligt i de tre opdelt aktivitetsrum til afvikling af eksamener og anvendelse af mobile skærme.</li> <li>• Teleslynge, der skal virke samlet i hallen og i hver sit aktivitetsrum, når hallen er opdelt i tre, skal opfylde DS/EN 60118-4.</li> </ul>   |
| <b>Overflader</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der etableres sportsgulv på hele aktivitetsarealet og evt. aktive sidearealer.</li> <li>• Sportsgulvet skal opfylde EN-normen EN14904 iht. støddæmpning, deformation, friktion og boldrefleksion.</li> <li>• Sportsgulvet skal være kombielastisk og klassificeret som C4.</li> <li>• Der skal vælges mellem PU eller vinyl i planlægningsfasen.</li> </ul>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Farvevalg, bøsninger og baneopstregning skal udføres i henhold til definerede aktiviteter i byggeprogrammet.</li> <li>• Vægge og lofter skal kunne tåle boldspil, og der må ikke være løse loftsplader.</li> <li>• Vægge og lofter må ikke være hvide.</li> </ul> |
|--|--|

| 3.3 Flexareal           | Funktionskrav   |
|-------------------------|---|
| <b>Beskrivelse</b>      | <p>Et supplerende areal i åben forbindelse med det primære aktivitetsareal.</p> <p>Flerfunktionel til både fysisk træning/opvarmning/ophold/undervisning.</p> <p>Min. 4 m til loftet med mindre der er projektspecifikke krav til, at arealet skal fungere som direkte forlængelse af det primære aktivitetsareal med 7 m frihøjde.</p>   |
| <b>Nettoareal</b>       | 120 m <sup>2</sup>  |
| <b>Adgangsdøre</b>      | Åben forbindelse til det primære aktivitetsareal  |
| <b>Inventar</b>         | <p><b>Skoopbevaring</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Placeres ved indgange til hallen.</li> <li>• Skal muliggøre plads til i alt ca. 50 par sko.</li> </ul> <p><b>Lockers (20 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Størrelse: højde 70 cm, bredde 40 cm, dybde 30 cm</li> <li>• Lockers skal være vandfaste, smudsafvisende og stødsikre.</li> <li>• Lockers skal være brugervenlige med øjer til hængelåse. Hængsler skal integreres som en del af aluminiumsprofilerne.</li> <li>• Placeres tæt ved ind-/udgang til idrætshallen tæt ved skoopbevaring.</li> </ul> <p><b>Fæstningspunkter/beslag i loftet (5 stk.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal kunne fungere til ophængning af træningsudstyr som sandsække, TRX mm.</li> </ul> |
| <b>Belysning</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LED-belysning uden lysdæmpning styres med bevægelsessensor.</li> </ul>   |
| <b>Elinstallationer</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 stk. disponible stikkontakter.</li> </ul>  |
| <b>Overflader</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gulvet skal fungere som både aktivitets- og opholdsareal.</li> <li>• Aktivitetsflader skal udføres med sportsgulvsbelægning.</li> </ul>  |

| 3.4 Depotrum       | Funktionskrav   |
|--------------------|---|
| <b>Beskrivelse</b> | Depotet anvendes til opbevaring af idrætsudstyr og borde/stole til eksamen. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | <p>Rummet skal have en frihøjde på min. 3,1 m.</p> <p>Der ønskes en rumdybde på 4 m.</p> <p>Depotrummet placeres med direkte og niveaufri adgang til halrummet. Der ønskes direkte adgang til depotet fra alle aktivitetsrum i en tredelt hal. Store redskabsvogne skal kunne transporteres fra depotet til alle tre aktivitetsrum, når hejsevæggen er nede.</p> <p>Der afses 25 m<sup>2</sup> af depotet til opbevaring af stole/borde enten som del af stort depotrum eller som separat rum. Det kan placeres i umiddelbar nærhed af idrætshallen på samme etage uden direkte adgang til aktivitetsrummet, men med niveaufri adgang hele vejen fra depotet til idrætshal.</p> <p>Det samlede depot skal opdeles i min. tre adskilte depotrum for at skabe vægplads og muliggøre adskillelse af brugergrupperes adgang. Hvert rum kan opdeles yderligere af gittervægge/skabe samt opstregninger.</p> |
| <b>Nettoareal</b>       | 200 m <sup>2</sup>   |
| <b>Adgangsdøre</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Døre ind til depot skal være min. 2,5 m i bredden og højden.</li> <li>• Typen af dør/port/rullegitter/skydedør skal afklares i planlægningsfasen og tilpasses funktionerne i idrætshallen.</li> <li>• Dørene skal kunne holdes mekanisk åbne med dørpumpe eller anden fastgørelse.</li> <li>• Der skal være ADK på dørene.</li> </ul>   |
| <b>Inventar</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skabe, hylder, kroge mm. indkøbes i forbindelse med indkøb af idrætsudstyr (bygherreleverance).</li> </ul>  |
| <b>Belysning</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LED-belysning uden lysdæmpning</li> <li>• Bevægelsessensor</li> </ul>   |
| <b>Elinstallationer</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 stk. disponible stikkontakter fordelt jævnt i depoterne</li> <li>• 1 stk. rengøringsstikudtag</li> </ul>  |
| <b>Overflader</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gulvet skal være robust og kunne tåle belastning af madrasvogne på over 150 kg.</li> <li>• Beton eller linoleum</li> </ul>  |

| <b>3.5 Omklædningsrum</b> | <b>Funktionskrav</b>  |
|---------------------------|---|
| <b>Beskrivelse</b>        | <p>Omklædningsfaciliteter til tre klasser a 28 elever (i alt 84 elever).</p> <p>Skal opdeles i to kønsopdelte omklædningsrum med plads til op til 42 elever i hver.</p> <p>Omklædningsområdet skal inddeles i to zoner for at skabe afgrænsede områder til klasser eller foreningshold fx ved hjælp af vægge, bænke, farve, opstregninger mm.</p> |

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | <p>Adgang til omklædningsrummet skal foregå gennem et forrum/sluse, så der ikke er direkte indkig.</p> <p>Omklædningsrummet skal være opdelt i et fodtøjsområde og et barfodsområde.</p> <p>Der skal afsættes plads til aftørring ved baderummet.</p> <p>Der skal etableres et toiletrum med toilet og vask med adgang fra fodtøjsområdet.</p> <p>Der skal etableres et omklædnings- og baderum med toilet for lærere/dommere i omklædningsrummet med adgang fra fodtøjsområde.</p>  |
| <b>Nettoareal</b>       | 180 m <sup>2</sup> (2x90m <sup>2</sup> )   |
| <b>Adgangsdøre</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Massiv dør med rustfri sparkeplade</li> <li>• ADK</li> </ul>  |
| <b>Inventar</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der skal være 14 brusere i hvert omklædningsrum.</li> <li>• To af bruserne afskærmes mod indkig med lette, driftsvenlige og ikke-gennemsigtige vægge.</li> <li>• Brusearmaturerne skal være vandbesparende, pneumatiske, uden batteri og armaturerne skal kunne reguleres individuelt.</li> <li>• Der skal være en spulehane i hvert bruserum (1 pr. omklædningsrum).</li> <li>• Min. 20 håndklædeknager ved bruserummet</li> <li>• Der skal være knagerække og bænk til 42 elever i tørzonen. Bænken skal kunne tåle personbelastning.</li> <li>• Min 2,5 m bredt ansigtsspejl samlet eller opdelt. Ved spejlene skal der være hylde, lamper og min. tre stikudtag.</li> <li>• I indretningen med fast inventar skal der sikres nem maskinrensning af gulv.</li> </ul> |
| <b>Belysning</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LED-belysning uden dæmp</li> <li>• Bevægelsessensor</li> </ul>  |
| <b>Elinstallationer</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 stk. disponible stikkontakter i hvert omklædningsrum.</li> <li>• ADK</li> <li>• 1 stk. rengøringsstikkontakt</li> </ul>   |
| <b>Overflader</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skridsikre og rengøringsvenlige</li> <li>• Der skal etableres faste loftsplader med inspektionslemme.</li> <li>• Toiletrum skal være nemme at rengøre. Der må ikke anvendes fuger, og der skal være hulkehl mod væg.</li> </ul>   |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>3.6 Toiletter</b> | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>   | To toiletrum af almindelig størrelse og et stort toiletrum med bad og puslebord. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
|                         | <p>Det store toilet skal fungere både som handikaptoilet og flexomklædning for brugere med særlige behov.</p> <p>Placeres med adgang fra gang/foyer og ikke via omklædningsrum.</p>   |
| <b>Nettoareal</b>       | I alt 15 m <sup>2</sup>   |
| <b>Adgangsdøre</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Massiv dør med rustfri sparkeplade</li> </ul>  |
| <b>Inventar</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Væghængte toiletter med softclose. Der skal sikres god serviceadgang til cisterne og vandinstallation.</li> <li>• Vask med spejl over. Vandhaner skal være faste installationer med blandingsbatteri (ikke batteridrevne).</li> <li>• Udstyr til sikring af tilgængelighed på HC-toilettet</li> <li>• Væghængt puslebord på HC-toilettet</li> <li>• Brusekabine på HC-toilettet</li> <li>• Følgende inventar indkøbes af bygherre: toiletrulleholder, håntørre/papirholder, sæbedispenser, madameposeholder, fastmonterede affaldsstativer.</li> </ul> |
| <b>Belysning</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LED-belysning uden lysdæmpning</li> <li>• Bevægelsessensor</li> </ul>  |
| <b>Elinstallationer</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 stk. disponibel stikkontakt</li> <li>• 1 stk. rengøringsstikkontakt</li> </ul>   |
| <b>Overflader</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skridsikre og rengøringsvenlige</li> <li>• Etableres med gulvfløb</li> <li>• Toiletrum skal være nemme at rengøre.</li> <li>• Der må ikke anvendes fuger, og der skal være hulkehl mod væg.</li> <li>• Der skal etableres fast loft med inspektionslem.</li> </ul>   |

| <b>3.7 Rengøringsrum</b> | <b>Funktionskrav</b>  |
|--------------------------|---|
| <b>Beskrivelse</b>       | Rengøringsrum skal placeres i niveau med det primære aktivitetsareal.   |
| <b>Nettoareal</b>        | 5 m <sup>2</sup>  |
| <b>Adgangsdøre</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Massiv udadgående dør med rustfri sparkeplade</li> <li>• Fri åbning min. 87 cm</li> <li>• ADK</li> </ul>   |
| <b>Belysning</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LED-belysning uden lysdæmpning</li> <li>• Bevægelsessensor</li> </ul>  |
| <b>Inventar</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udslagsvask til koldt/varmt vand</li> <li>• Hylde til rengøringsmidler: 30 cm dybe på en hel væg med 50 cm mellemrum svarende til 15 hylde meter</li> </ul>          |
| <b>Elinstallationer</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stik (vådrukskontakter) til rengøringsvogn og gulvvaskemaskine</li> <li>• 1 stk. rengøringsstikkontakt</li> <li>• Udtag for opladning af gulvvaskemaskine</li> </ul> |



|                   |  |
|-------------------|--|
|                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• ADK - offline</li></ul>  |
| <b>Overflader</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rengøringsvenlige robuste materialer</li><li>• Gulvbelægningen skal kunne tåle trykbelastning fra gulvaskemaskine samt vand på gulv.</li><li>• Gulv afløb med kapacitet til tømning af gulvaskemaskine</li></ul> |

4

Tilvalg

## 4. Tilvalg

### 4.1 Indhold

I dette afsnit beskrives tilvalgsfunktioner, der kan tilføjes basisidrætshallen, så det bliver en udvidet skoleidrætshal. Tilvalgsfunktionerne vil gøre selve idrætshallen endnu bedre egnet til udvalgte idrætsgrene og styrke de fysiske rammer for foreningslivet.

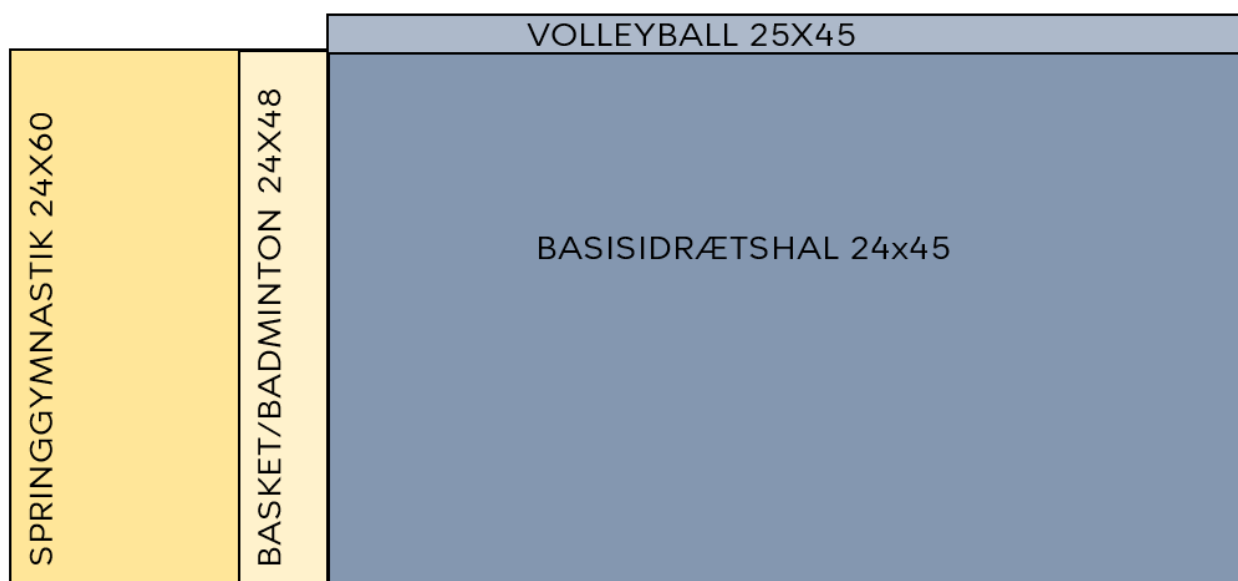
Tilvalg A og B kan indarbejdes i fremtidige skolebyggerier med skoleidrætshal, hvor der endnu ikke er afsat planlægningsmidler, mens tilvalg C i en vis udstrækning også kan indarbejdes både i igangværende sager i planlægningsfasen og eksisterende skolebyggerier.

### 4.2 Tilvalg A: Udvidet aktivitetsareal

Tilvalg A beskriver variationer af udvidelse af aktivitetsarealet, der gør idrætshallen særligt velegnet til udvalgte idrætsgrene. Kun aktivitetsarealet og opstregning er ændret. Alle andre krav beskrevet i funktionsprogrammet for basisidrætshallen er stadig gældende.

Udvidelsen af aktivitetsarealet skal som udgangspunkt være med fuld loftshøjde på 7 m frihøjde. Dog kan sikkerhedszonen rundt om det primære aktivitetsareal accepteres med reduceret loftshøjde.

| Halstørrelse        | Samlet aktivitetsareal (m <sup>2</sup> ) | Dimensioner (m) |
|---------------------|--|-----------------|
| Standard            | 1.080                                    | 24x45           |
| A1. Volleyball      | 1.170                                    | 26x45           |
| A2. Basketball      | 1.152                                    | 24x48           |
| A3. Badminton       | 1.152                                    | 24x48           |
| A4. Springgymnastik | 1.440                                    | 24x60           |



| <b>A1. Volleyball</b> | <b>Funktionskrav</b>  |
|-----------------------|---|
| <b>Beskrivelse</b>    | <p>Ved at udvide aktivitetsarealet til 26x45 m kan idrætshallen rumme tre full size baner inkl. sikkerhedszone på tværs af halrummet. Dette muliggør både afvikling af flere trænings- og turneringskampe samtidig i næstbedste liga.</p> <p>Hejsevæggene placeres, så der skabes tre lige store halrum med en centreret tværbane i hver.</p> <p>Der etableres derudover bøsninger og opstregning til en opvisningsbane på langs i halrummet.</p> <p>Volleyballbanerne kan helfarves, så de træder tydeligere frem end andre banestreger.</p> |
| <b>Nettoareal</b>     | 1.170 m <sup>2</sup> (26x45m) - Udvidelse på 90 m <sup>2</sup>  |

| <b>A2. Basketball</b> | <b>Funktionskrav</b>  |
|-----------------------|---|
| <b>Beskrivelse</b>    | <p>Ved at udvide aktivitetsarealet til 24x48 m skabes plads til tre træningsbaner med rette banebredde på 15 m plus sikkerhedszoner. Dette forbedrer træningsforholdene og muliggør afvikling af tre børnekampe samtidig.</p> <p>Hejsevæggene placeres, så der skabes tre lige store halrum med en tværbane i hver.</p> <p>Banelængden skal være størst mulig og overholde sikkerhedskrav på min. 1,8 m fra plade til væg/fast inventar.</p> <p>Der etableres en kampbane på langs i halrummet.</p> <p>Basketballbanerne kan helfarves, så de træder tydeligere frem end andre banestreger.</p> |
| <b>Nettoareal</b>     | 1.152 m <sup>2</sup> (24x48m) - udvidelse på 112 m <sup>2</sup>   |

| <b>A3. Badminton</b> | <b>Funktionskrav</b>   |
|----------------------|--|
| <b>Beskrivelse</b>   | <p>Ved at udvide aktivitetsarealet til 24x48 m skabes plads til seks badmintonbaner med rette banestørrelse inkl. sikkerhedszoner. Dette forbedrer træningsforholdene og muliggør afvikling af turneringer.</p> <p>Badmintonstregerne kan helfarves, så de træder tydeligere frem end andre banestreger.</p> |
| <b>Nettoareal</b>    | 1.152 m <sup>2</sup> (24x48m) - udvidelse på 112 m <sup>2</sup>  |

| <b>A4. Springgymnastik</b> | <b>Funktionskrav</b>   |
|----------------------------|--|
| <b>Beskrivelse</b>         | <p>Ved at udvide aktivitetsarealet til 24x60 m skabes plads til et fjerde halafsnit med springgrave og trampoliner, der muliggør forskellige springgymnastikdiscipliner.</p> <p>Der etableres fire springgrave og fire nedgravede trampoliner for enden af halrummet.</p> <p>Halafsnittet skal adskilles fra resten af halrummet med en hejsevæg i lydsluse, så det kan lukkes af. Der skal ligeledes etableres en netløsning, der muliggør opsyn med aktiviteten fra resten af halrummet.</p> |
| <b>Nettoareal</b>          | 1.440 m <sup>2</sup> (24x60m) – udvidelse på 360 m <sup>2</sup>  |

### 4.3 Tilvalg B: Foreningsbase

En foreningsbase er et nedskaleret klubhus integreret i et skolebyggeriet. Det skal muliggøre foreningslivets mange aktiviteter før og efter idrætsaktivitet, skabe synlighed om foreningsaktivitet på skolen og skabe oplevelsen af et idrætsmiljø som på et idrætsanlæg.

Foreningsbasen skal skabe rum for det sociale liv, administrativt arbejde og fungere som et hjemmeområde, hvor foreninger har førsteprioritet og kan sætte deres præg. Foreningsbasen skal deles mellem foreninger, der benytter idrætshallen og både kunne fungere som primær hjembase for nogle foreninger og som satellit for foreninger, der har klubhus et andet sted.

Foreningsbasen kan, undtagen foreningslokalet og depotet, også anvendes af skole/KKFO i skoletiden.

Foreningsbasen skal placeres i nærheden af idrætshallen og med indkig til aktiviteter i hallen.

Vejledende arealparadigme for foreningsbasen:

| <b>Rum</b>      | <b>Netto m<sup>2</sup></b> |
|-----------------|----------------------------|
| Foreningslokale | 100                        |
| Opholdszone     | 80                         |
| Møderum/kontor  | 40                         |
| Depot           | 20                         |
| Toiletter       | 10                         |
| Samlet          | 250                        |

| <b>Foreningslokale</b> | <b>Funktionskrav</b> |
|------------------------|----------------------|
|------------------------|----------------------|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Beskrivelse</b>    | <p>Forbeholdt foreningsbrug</p> <p>Opholdszone med loungestemning til social aktivitet i mindre grupper og lektielæsning.</p> <p>Opholdszone til spisning for op til 20 personer.</p> <p>Mulighed for opdeling i to rum, så der kan foregå flere typer af aktiviteter samtidig.</p> <p>Der skal være en aktiv zone med bordfodbold- og bordtennisbord.</p> <p>Området skal være trådløst netværksdækket.</p> |
| <b>Nettoareal</b>     | 100 m <sup>2</sup>   |
| <b>Inventar</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loungemøbler</li> <li>• Spisebordsmøbler</li> <li>• Tekøkkenfunktion med håndvask, opvaskemaskine, ovn, to kogeplader, skabe og bordplade</li> <li>• Skærm/lærred til visning af film og idrætsevents</li> </ul>  |
| <b>Opholdszone</b>    | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>    | <p>Opholdszonen skal indeholde små nicher til uformelt socialt samvær og fungere både som ventezone og længere ophold. Her mødes man lige før/efter idrætsaktivitet.</p> <p>Opholdszonen placeres ved idrætshallen og skal have indkig til idrætsaktiviteten.</p> <p>Der skal være en zone med funktioner, der indbyder til børneleg og aktivt ophold for særligt de mindste børn.</p>                       |
| <b>Nettoareal</b>     | 80 m <sup>2</sup>  |
| <b>Inventar</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loungemøbler</li> </ul>   |
| <b>Møderum/kontor</b> | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>    | <p>Møderummet skal anvendes til træner- og bestyrelsesmøder, oplæg til hold/spillere, spillerudviklingssamtaler og samarbejds møder mellem skole/KKFO og foreninger.</p> <p>Lokalet skal også kunne anvendes som kontorplads for foreningsansatte.</p>   |
| <b>Nettoareal</b>     | 40 m <sup>2</sup>  |
| <b>Inventar</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borde og stole til mødeaktivitet</li> <li>• Skærm</li> <li>• Fastmonteret whiteboard-tavle</li> <li>• Printer</li> </ul>  |
| <b>Depot</b>          | <b>Funktionskrav</b>   |

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Beskrivelse</b> | Aflåst rum med skabe til foreningernes udstyr samt musikanlæg, projektor og andet sårbart eller dyrt materiel.                                     |
| <b>Nettoareal</b>  | 20 m <sup>2</sup>  |
| <b>Inventar</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reol til opbevaring af småt udstyr</li> <li>• Knager til ophæng</li> </ul>                                |
| <b>Toiletter</b>   | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b> | Unisextoiletter og et handicaptoilet med puslebord   |
| <b>Nettoareal</b>  | 10 m <sup>2</sup>  |
| <b>Inventar</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aflåselige højskabe</li> <li>• Reol til opbevaring af småt udstyr</li> <li>• Knager til ophæng</li> </ul> |

#### 4.4 Tilvalg C: Skolegården som foreningsrum

Skolegårde etableres som udgangspunkt med åbenhed overfor offentligheden og fungerer derved efter skoletid som byrum med aktivitetsmuligheder for lokale borgere. Med få greb kan skolegårdene også blive attraktive som aktivitetsrum for foreningslivet. Enten som selvstændig destination for fx et streetbasketball-/fodboldhold eller i sammenhæng med skoleidrætshallen, hvor foreninger kan anvende udearealet til opvarmning eller supplerende aktiviteter i forlængelse af træningstiden i hallen. Derudover kan skolegården fungere som et mødested før og efter træning indenfor.

Udvikling af skolegården som foreningsrum forudsætter, at der tilføres ekstra anlægsøkonomi. Da skolegårdene i forvejen er hårdt programmeret, vil det i mange projekter være nødvendigt også at stille krav til et udvidet udeareal forud for planlægning af et nye skolebyggeri eller tilføje funktioner i skolebyggeriet.

Nedenfor er oplistet elementer, som kan styrke skolegården som foreningsrum. Visse elementer som fx boldbur og funktionsbelysning er indarbejdet som krav i seneste funktionsprogram for skoler.

| <b>Aktivitetsarealer</b> | <b>Funktionskrav</b>   |
|--------------------------|--|
| <b>Beskrivelse</b>       | <p>Følgende aktivitetsarealer i en skolegård kan med rette kvalitet fungere som aktivitetsrum for foreningsidræt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boldbur med kunstgræs</li> <li>• Panna-bane</li> <li>• Streetbasketballbane med gummiunderlag</li> <li>• Løbebaner med gummiunderlag og sandgrav</li> <li>• Fitnessredskaber</li> <li>• Parkourstativer</li> <li>• Skate-/rulleskøjteområder af asfalt med ramper, rails mm.</li> </ul> |

|                               |  |
|-------------------------------|--|
|                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scene til opvisning, dans mm.</li> </ul>  |
| <b>Nettoareal</b>             | Afhænger af funktionen   |
| <b>Overdækket opholdszone</b> | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>            | Plads til at ca. 10 personer kan mødes under halvtag før og efter idrætsaktivitet.   |
| <b>Nettoareal</b>             | 10 m <sup>2</sup>  |
| <b>Depot</b>                  | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>            | Aflåst depotrum til opbevaring af foreningernes udstyr.<br><br>Anbefales integreret i skolebygningen med direkte adgang udefra. Alternativt etableres depotet som selvstændigt, isoleret skur på udearealet. |
| <b>Nettoareal</b>             | 10 m <sup>2</sup>  |
| <b>Toiletter</b>              | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>            | Toilettet skal være integreret i skolebygningen med styret adgang udefra.  |
| <b>Nettoareal</b>             | 5 m <sup>2</sup>   |
| <b>Vandpost</b>               | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>            | Opsætning af vandpost separat eller integreret i skolebygningen.   |
| <b>Nettoareal</b>             | 1 m <sup>2</sup>   |
| <b>Belysning</b>              | <b>Funktionskrav</b>   |
| <b>Beskrivelse</b>            | Funktionsbelysning på aktivitetsarealer og primære opholdszoner.<br><br>Funktionsbelysningen skal kunne aktiveres med tryknap og tidsstyres.   |
| <b>Nettoareal</b>             | 5 m <sup>2</sup>   |



