

ID	Målgruppe	Ansøger	Projektitel	Bydel	Antal brugere (eller antal besøg)	Frivillige PrMåned	Hovedaktivitet	Tidligere finansieret §18Årstal	Ansøgt beløbSum	Søges 3Årig Bevilling	Modtaget bevilling
174	Misbrug	BrugerForeningen	BrugerForeningen - for aktive stofbrugere	Hele København	800	30	At give stofbrugere et trygt sted at være sammen med andre med mulighed for at deltage i sociale aktiviteter og være med til at drive foreningen	2007 2008 2009 2010	700000	Ja	700.000
28	Andet	Nabo Østerbro	Nabo Østerbro	Østerbro	500	40	Værestedet, den åbne café, mødestedet Fysisk aktivitet og motion i fællesskab Foredrag, debatmøder mm Udflugter, ture og rejser	2010 2009 2008	800000	Ja	600.000
38	Andet	Fundamentet	Gadens Dagligstue - social cafe, weekend cafe og rådgivning	Amager Øst Amager Vest	150	5	Drift af værested i Holmbladsgade - med eftermiddags-, aften åbent Rådgivning af udsatte grupper: Weekend cafe:	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	1050000	Ja	600.000

167	Misbrug	Værestedet Linie 14 - Foreningen af clean narkomaner	Linie 14 Værested for clean Narkomaner - Foreningen af clean narkomaner	Nørrebro	3000	20	Værested for tidligere misbrugere. Åben anonym rådgivning af socialrådgiver - jobkonsulent Rådgivning - coaching vedrørende misbrug uddannelse mm. Praktik- forrevalidering - arbejdsprøvning. Social cafe. Valgt brugerråd. Ildræt i værestedet. Deltagelse i udsatte legene 2008 - 2009 - 2010 - 2011- samt planlagt i Sverige - 2012		607000	Ja	500.000	
225	Væresteder	Muhabet	Muhabet - en oase i byen	Hele København	55	40	Rådgivning og vejledning Mad og Fællesskab Det levede liv i hverdag og fest Lektiehjælp for børn og unge af psykisk syge. Besøgskorps og information	2005 2006 2007 2008 2009	1807600	Ja	400.000	
252	/Eldre	KvartershuseAktivt senior liv (forsættelse af projekt fra 2010)	Aktivt senior liv (forsættelse af projekt fra 2010)	Vesterbro/ Kongens Enghave	160	23	Årligt	2010	500000	Nej	400.000	
42	Andet	OMBOLD	Ombold - gedefodbold for hjemløse og udsatte	Hele København	100	10	Stævner og regional mesterskaber i gedefodbold for udsatte Opsøgende arbejde på væresteder, herberger og misbrugscentre Åben fodboldtræning	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	550000	Ja	350.000	
15	Andet	Reden, KFUKs Sociale Arbejde	Øget socialrådgiverhjælp på Reden	Vesterbro/ Kongens Enghave	120	17	Socialrådgivning og vejledning		381420	Ja	325.000	

71	Børn og unge	Fisken - Værested for børn og unge	Værestedet Fisken	Vesterbro/ Kongens Enghave	100	35	Den primære aktivitet er, at værestedet er åbent, da dette er omdrejningspunktet for alle aktiviteter.	2010 2009 2008	1066361	Ja	250.000	
137	Handicap	HjerneSagen i København og Frederiksberg	HjerneSagen i København og Frederiksberg	Hele København	500	20	Drift af vort værested på Lyshøjgårdsvej 43 som base for alle aktiviteterne	2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	333000	Ja	250.000	
136	Handicap	Døveforeningen af 1866	Døveforeningen af 1866	Nørrebro	300	30	Døveforeningen af 1866	2003 2004 2005 2007 2008 2009 2010	747300	Nej	240.000	
52	Andet	Exit - fra indsat til værdsat	Exit - fra indsat til værdsat	Vesterbro/ Kongens Enghave Hele København	120	40	Exits netværksskabende aktiviteter se vedhæftede beskrivelse og forandringsteori	2008 2009 2010	1029000	Ja	200.000	
199	Sygdomsområdet	DepressionsForeningen	Støtte til DepressionsForeningens drift, aktiviteter og projekter	Hele København	500	60	Hjælp til drift af DepressionsForening Socialrådgivningservice i DepressionsForeningen Drift og aktiviteter i vores tre Københavnske lokalgrupper Uddannelse af københavnske frivillige i DepressionsForeningen Offentlig foredragsrække om Depression og Arbejdsmarked.	2009 2008	271000	Nej	190.000	

17	Andet	LAP København og Frederiksberg	Projekt Vendepunkter	Vesterbro/ Kongens Enghave	40	15	6 årlige Kompetenceudviklingsforløb for borgere med psykiske lidelser	2005 2006 2007 2008 2009 2010	203000	Nej	150.000
22	Andet	Missionen blandt Hjemløse - Projekt Offside	Projekt Offside	Nørrebro Hele København	70	20	Cafe Offside Netværksted Offside Gartneri Offside	2010	150000	Ja	150.000
39	Andet	SydhavnsCompagniet, Settlementet i Kgs. Enghave	Frivilligt Arbejde - Vejen til Inklusion	Vesterbro/ Kongens Enghave	100	25	projektbase Ansættelse af projektleder/frivillighedsinnovator Udarbejdelse af skriftligt informationmateriale målrettet målgruppen samt projekthjemmeside Projektlederen/frivillighedsinnovatoren udfører opsøgende og rekrutterende arbejde blandt målgruppen Etablering af kontinuerligt og specifikt samarbejde med Frivillighedscenter Vesterbro/Kgs. Enghave Uddannelse af nye frivillige Etablering af psykologisk rådgivning i SydhavnsCompagniet Tema, fælles- og frivillighedsmøder Madklub Ture & udflugter - herunder Friluftsliv Sundhedsfremmende tiltag		685000	Nej	150.000
41	Andet	Sct. Nicolai Tjenesten	Sct. Nicolai Tjenesten. Kirkens Korshær	Indre By	2185	150	Den anonyme samtale - personligt eller telefonisk.	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009	390000	Nej	150.000

46	Andet	Frivilligcenter SR-Bistand	Frivilligcenter SR-Bistand	Hele København	410	47	Social- juridisk rådgivning, psykologisk rådgivning, selvhjælp	2010	250000	Nej	150.000
49	Andet	Afdelingsbestyrelsen i Gyldenrisparken v/ formand Bjarne West	Netværksvæf i Gyldenrisparken	Amager Vest	200	30	Aktivering af beboere udenfor arbejdsmarkedet som gerne vil i gang med at arbejde Børneaktiviteter Opstart og støtte til lokale foreninger og klubber Organisering af besøgsvenner indenfor boligområdet Støtte- og kontaktpersoner på frivillig basis Ledsageordninger på frivillig basis Kompetenceudvikling af frivillige via kurser Træffetid for boligsocial kontaktperson Højskoleophold for beboere Kurser og træning i Fundraising Cafédrift og køkken		1080000	Ja	150.000
212	Væresteder	Sinds Hjerte	Sinds Hjerte, Ungt Sind og Sinds Genbrugsbutik	Indre By	280	12	SINDS Hjerte er dels et samværs- og aktivitetssted, hvor der er muligheder for samvær og aktiviteter, dels en genbrugsbutik og dels projektet Ungt Sin	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009	150000	Nej	150.000

233	Ældre	Hovedstadens Røde Kors	Hovedstadens Røde Kors – bekæmpelse af ensomhed	Hele København	1110	443	En-til-en match mellem frivillig og borger Ture for ensomme borgere Telefontjeneste Arrangement for brugerne af aktiviteterne - 1 gang om året Ferietur for ældre ensomme - 1 gang om året Nytårskur for frivillige - 1 gang om året Erfa-møder for frivillige ledere - besøg Frivilligmøde for tureledere	2010	459000	Nej	150.000
183	Sygdomsområdet	Psykologisk Rådgivning - Sind i København	Psykologisk Rådgivning - Sind i København	Hele København	50	15	Rådgivning og samtaler Pårørendegrupper Støttegrupper for psykisk syge/sårbar Kompetenceudvikling for de frivillige	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	140000	Nej	125.000
103	Forældre	Børns Voksenvenner	Børns Voksenvenner -Voksenvenprogram og Familievenindeprogram - etablering af venskaber mellem ensomme børn og frivillige	Hele København	175	200	Se vores arbejdsmetode under bilag. Sociale arrangementer for børn, mødre og frivillige	2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	200000	Nej	110.000
13	Andet	LGBT Danmark, Landsforeningen for Bøsser, Lesbiske, Biseksuelle og Transpersoner	Rådgivning, Besøgstjeneste, Værested og cafe	Hele København	800	250	Rådgivning Ungdomstelefonen Besøgstjeneste værested for psysiske syge Scociale grupper og værested	2010 2009	465000	Nej	100.000
31	Andet	morgencafe for hjemløse (fællesansøgning for 3 afdelinger)	morgencafe for hjemløse	Hele København	3400	36	sund mad - rådgivning med henblik på livsforbedrende foranstaltninger	2010	300000	Nej	100.000

144	Indvandrere og flygtninge	Mødestedet	Mødestedets særlige indsats for kvinder af anden etnisk baggrund end dansk	Vesterbro/ Kongens Enghave	30	20	1. Opsøgende indsats: hjemmebesøg, tillidsskabende samtaler, udredning af situation, rådgivning, støtte i forhold institutionelle og sociale netværk 2. Konsoliderende indsats: rådgivning/støtte efter behov, intro til Mødestedets aktiviteter, tilknytning til frivillig støtteperson/"bonusbed ste" Formidling af indsatsen og fortalervirksomhed omkring de sociale problemstillinger gennem foredrag, undervisning, artikelskrivning etc.	2010 2009 2008	200000	Ja	100.000
169	Misbrug	Nørrebroarbejdet, Kirkens Korshær	Nørrebroarbejdets støtte kontakt projekt	Nørrebro	30	20	Brugerfrivillighed. Deltager i ferier og fritidsaktiviteter. aktiv deltager i en fælles hverdag i køkken med madlavning aktiv deltager i ferier og fritidsaktiviteter	2004 2005	550000	Ja	100.000
173	Misbrug	Kontaktcenter Klippen	Kontaktcenter Klippen	Vesterbro/ Kongens Enghave	70	25	Opsøgende teams på gaden 4 aftner om ugen Tillids- og motivationsskabende arbejde/samtaler - kontakt til behandlingscentre Samvær, nærvær, vedholdenhed og omsorg Købe/indsamle tøj, lave mad, udføre praktisk arbejde osv.	2010 2008 2006 2005 2004 2003	200000	Nej	100.000

175	Misbrug	Ungdommens Røde Kors	Den Fri	Hele København	100	20	Fodbold Klatring Badminton Svømning Yoga/pilates Filmklub Kunstklub	2009 2008	164700	Ja	100.000
177	Misbrug	Gadejuristen	Gadepsykologisk rusrådgivning	Hele København	25	8	psykoterapeutiske samtaler med borgere i målgruppen hjælpe borgere i målgruppen med kontakten til behandlingssystemet og andre myndigheder	2009 2010	835000	Ja	100.000
152	Indvandrere og flygtninge	Netværksgruppen i København	Netværksgruppen i København	Nørrebro	200	140	Lektiehjælpscafé Udvidet lektiehjælp Medborgerhjælper/bisid derordning Kvindeaften Kvindecafé Lørdagscafé Cykelkursus for kvinder	2007 2008 2009 2010	98000	Nej	98.000
117	Generelle sociale organisatione	Livslinien	Kvalitetssikring af Livsliniens rådgivningstilbud	Indre By	1000	180	Grunduddannelse i selvmordsforebyggelse Supervision	2008 2009 2006	257100	Nej	95.000
210	Væresteder	Netværkstedet Thorvaldsen	Netværkstedet Thorvaldsen - det brugerstyrede socialpsykiatriske aktivitetshus	Hele København	70	100	På Netværkstedet er der forskellige former for udviklingsprojekter, bl.a. musikstudie, smykkeproduktion, udviklings- og undervisningsprojektet samt d	2007 2008 2009 2010	133000	Ja	95.000
226	Væresteder	Jagtvejsprojektet	Værestedet Prinsessen	Nørrebro	65	5	Cafe 5 dage om ugen kl. 10-13, og enkelte aftener og helligdage, samt udflugter.	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	140000	Nej	95.000

40	Andet	Missionen blandt Hjemløse	Fra Hjemløs til egen bolig - "Projekt Netværksven"	Valby Vesterbro/ Kongens Enghave	10	10	De frivillige fungerer som netværk, bistår i praktiske boligspørgsmål, og introducerer den tidligere hjemløse til sit nærområde. De frivillige tilbydes kompetenceudviklende og opkvalificerende kurser, møder og foredrag. Der hveres frivillige gennem lokalmedier, frivilligjob.dk, Hus Forbi og landsdækkende medier. Derudover informeres om projektet på udd.inst. i Kbh.	2010	98000	Nej	90.000
83	Børn og unge	Alex Kastrup Nielsen	Frivillig faglig terapi og rådgivning for unge der er vokset op i alkoholfamilier	Vesterbro/ Kongens Enghave	250	13	Gruppeterapi og -rådgivning	2009	910162	Ja	90.000
128	Handicap	Hjerneskadeforeningens lokalforening Storkøbenhavn	Liv der reddes - skal også leves	Valby	20	10	socialt samvær, udflugter, koncerter, museumsbesøg og weekendkursus	2010	160000	Nej	90.000
176	Misbrug	Nåleøjets Venner	Nåleøjets Venner	Hele København	20	15	Se vedlagte vedtægter	2006 2007 2008 2010	216000	Nej	90.000
213	Væresteder	Værestedet DRYS IND	Drys ind	Hele København	130	40	Daglig tilbud om samvær og samtale. Ugentlige debat og diskussionsdage, sang og musik. Kreativt værksted, foredrag, filmklub, udflugter, ferieophold.	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012	329000	Ja	90.000
16	Andet	Støttecenter mod incest	Telefonrådgivning	Hele København	40	10	Anonym erfaringsbaseret telefonrådgivning 1 gang ugentlig i 4 timer	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	85600	Nej	85.600

							Inspirations- og iværksætterforløb Netværks- og selvhjælpsgrupper Mentornetværk i samarbejde med Projekt Vendepunkter					
205	Sygdomsområdet	Forvandlingsværkstedet	Forvandlingsvirke	Hele København	60	20		2010	247000	Nej	85.000	
47	Andet	Kulturværkstedet Dagmar	Kulturværkstedet Dagmar	Vesterbro/ Kongens Enghave	180	27	Rådgivning for unge for unge, med vægt på udarbejdelse af CV ved jobsøgning Telefonrådgivning for unge og yngre mennesker Vandtilvænnning for børn m/forældre, flest med muslimsk baggrund Støtte- og kontaktpersoner for børn på frivillig basis Ledsageordninger for voksne/ældre Aflastningstjeneste for pårørende i sygdomsramte familier i form af ferieophold Indendørs sport, basket og fodbold for unge Udendørs fodbold for børn, unge, voksne Indendørs cricket for piger og drenge OBS! Ny aktivitet Radio Vesterbro og Ældre TV for alle der har noget at fortælle Gadens Øjne, nyt projekt med hjemløse Vesterbros	2007 2008 2009 2010	99000	Nej	80.000	

							Mødestedet Oplysning om ensomhed blandt unge Ensomhedsdag 2011 Ventilens Sommertur Uddannelsesaktiviteter for de frivillige. Netværkssamarbejde Dokumentation - deltage i Ventilen Danmarks nationale dokumentationsstrategi	2010 2009 2008 2007 2006 2005 2004 2003				
68	Børn og unge	Ventilen København Co/ Ventilen Danmark	Ventilen København	Hele København	25	17			145000	Ja	80.000	
76	Børn og unge	Børns Vilkår	Børns Vilkår familiesorggrupper	Valby	30	6	Familiesorggrupper	2010 2009	153100	Nej	80.000	
111	Forældre	Samvirkende Menighedsplejer	Samvirkende Menighedsplejers bisiddertjeneste for udsatte børnefamilier	Hele København	15	10	Bisidderopgaver til hjælp for familier med ovennævnte problemstillingen, rådgivning, støtte og ledelsagelse		200000	Nej	80.000	
145	Indvandrere og flygtninge	Hovedstadens Røde Kors	Integration	Hele København	215	60	Lektiehjælp Cykeltræning - på Indre/ydre Nørrebro, Tingbjerg og Akacieparken i Valby Karriereguiden Venskabsfamilier Erfaringsmøder for teamledere i venskabsfamilier hver 2 måned. Temaaftener for frivillige i integrationsaktiviteterne 2 gange om året		379000	Nej	80.000	
221	Væresteder	Mariatjenesten/Kirkens Korshær	Efteruddannelse af frivillige medarbejdere og sommerlejr for frivillige og brugere i Mariatjenesten og Kvindenødherberget.	Vesterbro/ Kongens Enghave	250	90	Efteruddannelse af frivillige og sommerlejr for brugere og frivillige.	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	80000	Nej	80.000	

250	Ældre	Brohusklubben	Brohusklubben for døve pensionister	Nørrebro	187	10	Afholde arrangementer for ældre døve på tegnsprog og ture ud af huset med tegnsprogskyndige guider eller ved tegnsprogstolkning	2009	112268	Nej	80.000
258	Ældre	Mosaik Troessamfund	At skabe trygge rammer for Mosaik Troessamfunds enlige og ældre personer.	Hele København	200	20	besøgstjeneste, telefontjeneste	2006 2007 2010	100000		80.000
19	Andet	Psykologisk Korttidsrådgivning Vesterbro	Psykologisk Korttidsrådgivning Vesterbro	Vesterbro/ Kongens Enghave	30	12	Gratis og anonym rådgivning en gang om ugen til enkeltpersoner og par.	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	97850	Nej	75.000
54	Andet	Mødrehjælpen	Rekruttering af og fælles aktiviteter for frivillige medarbejdere i Mødrehjælpen lokalforeninger og genbrugsbutikker	Hele København	100	100	Løbende rekruttering og fasholdelse af frivillige medarbejdere til butikker og lokalforeninger	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009	90000	Nej	75.000
66	Børn og unge	Ungdommens Røde Kors - Nørrebro, Nordvest og Østerbro	Ungdommens Røde Kors - lokalgruppe Nørrebro, Nordvest og Østerbro	Nørrebro Østerbro Indre By Bispebjerg	450	150	Hr. Berg - ungecafé Aldersrotten Lektiecafé/Klub Lektiecafé Jagtvejen Rovsingsgade, Lektiecafé Sangergården, lektiecafé Klub Seje Tøser Meinungsgade, lektiecafé	2010 2007 2006 2005	100000	Nej	75.000

223	Væresteder	Fællesorganisationen ODA	Café Blom - et værested for ikke-psykotiske psykisk syge	Nørrebro	100	10	Anskaffelse nye og større lokaler. Kampagne, kommunikation og formidlingsarbejde Uddannelse og supervision af frivillige og deltidsansat projektleder Sociale aktiviteter i caféen: Månedligt fællesmøde, udflugter, værksted, foredrag mm. Udvidelse af åbningstiden - flere dage om ugen og mulighed for aftenåbent	2009 2010	887500	Ja	75.000
235	Ældre	Drejervejens Aktive Seniorer v. Asbjørn Kristiansen	Drejervejens Aktive seniorer	Nørrebro	500	55	Foredrag for seniorer om bl.a. sund levevis Fællessang Fællesspining Udflugter	2003 2004 2005 2007 2008	100000	Nej	75.000
182	Sygdomsområdet	LMS-Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade	Gratis rådgivning pr. telefon, mail og chat samt åben personlig rådgivning	Indre By	150	50	Åben personlig frivillig rådgivning samt rådgivning pr. telefon, mail og chat.	2009 2008 2007	180000	Nej	70.000
224	Væresteder	Kirkens Korshærs varmemstue Fedtekælderen	Kurser/uddannelse og supervision til frivillige samt søn- og helligdagsåbent		400	25	At kunne holde åbent søn- og helligdage og at vores frivillige medarbejdere er klædt på til opgaven	2010 2009 2008 2007 2006 2005	99000	Nej	70.000
242	Ældre	Seniorkultur i Vanløse/Grøndal v/ Paul-Erik Lønnee	Seniorkultur i Vanløse/Grøndal	Vanløse	80	7	1) Malerskole for seniorer. 2 Kulturudflugter for seniorer. 3 EDB undervisning for seniorer 1) Malerskole. 2) Kulturudflugter. 3) EDB undervisning	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	70000	Nej	70.000

118	Generelle sociale organisatione	Psykiatribruget Foreningen: LAP København og Frederiksberg	LAP København og Frederiksberg. Foreningen af psykiatribrugere	Hele København	40	25	At være samlings- og kompetenceudviklingscenter for psykiatribrugere	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	100000	Nej	65.000
156	Indvandrere og flygtninge	Kristeligt Studenter-Settlement	Klubaktiviteter for kvinder med anden etnisk baggrund	Vesterbro/Kongens Enghave	55	8	Kvinderne deltager i klubaktiviteter 2-3 gange om ugen: Håndarbejde, motion, sprogræning og rådgivning i forhold til læge, hospital og myndigheder	2005 2006 2007 2008 2009	80000	Nej	65.000
34	Andet	Kontakt mellem Mennesker i Grøndal	Kontakt mellem mennesker	Vanløse	150	9	Social og personlig rådgivning Bisidning Fællesspisning Sociale og kulturelle debat- og mødearrangementer Stavgang Håndarbejdsklub/hjælp Musik- og sangarrangementer Kunstudstillinger IT rådgivning Bogcafé Socialt samvær med kaffe og kage	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	98000	Nej	60.000

							Individuelle samtaleforløb med sårbare unge Samtalegrupper for unge - sammensat på baggrund af alder og på tværs af problemstillinger Samtalegrupper for unge - sammensat på baggrund af problemstillinger på tværs af alder, etnisk baggrund m.v. Chat med de unge - direkte link fra hjemmesiden i samarbejde mellem Cyberhus og Samtalegrupper. Se bilag "Chat med de unge" for uddybende beskrivelse. Særlige grupper for unge piger i svære parforhold Uddannelse og supervision af de frivillige Samtaler med forældre, individuelt og i grupper.	2008 2009 2010					
62	Børn og unge	Samtalegrupper KBH	Samtalegrupper KBH	Hele København	35	25			290000	Nej		60.000	
102	Forældre	Forælder Fonden (tidl. Boligfonden for enlige mødre og fædre)	Forælder Fonden (tidl. Boligfonden for enlige mødre og fædre) - Førstehjælpslejligheder	Hele København	55	30	Vores rådgivning ved socialrådgivere og ad hoc advokat og psykolog/familieterapeut. Vores førstehjælpslejligheder, kollegiehus og udflugtsmål.	2003 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010		90000	Nej	60.000	
106	Forældre	PsykiatriFonden	PsykiatriFondens Telefonrådgivning	Nørrebro	1000	65	Anonym telefonrådgivning karakteriseret ved et højt fagligt niveau og et stort menneskeligt engagement.	2004 2007 2008		147250	Nej	60.000	

109	Forældre	Landsorganisationen for familiekubberne i Danmark/sekretariatet	Familiekubber i København	Østerbro	75	4	supplere de ugentlige møder i familiekubberne med debat og netværksarr. 7 gange udvide familiekubantallet til 5 servicebutikker og 1 ambulatorie i København	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	100000	Nej	60.000
110	Forældre	Kirkens Korshær v. Gertrud Tanggaard/ Ingrid Flye Jensen	Børnecafeen, et familieprojekt under Kirkens Korshær på Christianshavn	Indre By	40	6	Arrangementer for forældrene og børn f.eks. aftenspisninger, udflugter, foredrag og aktiviteter for børnene.	2007 2008 2009 2010	100000	Nej	60.000
113	Forældre	Mor - far - barn butikken Hva Så	Mor - far - barn butikken Hva Så	Vesterbro/ Kongens Enghave	55	20	Foredrag med aktuelle emner i.f.h.t. sundhed (1 X månedlig) Åbent hus ved sundhedsplejerske Mødregruppe for enlige mødre i Hva Så Frivillige kommer på mentorkursus og er mentorer for nye frivillige i Hva Så	2008 2009 2010	407000	Nej	60.000
124	Generelle sociale organisatione	Frivilligt Forum København	Frivilligt Forum København	Hele København	300	10	Afholdelse af møder, udsendelse af nyheder til medlemmer m.m.	2010 2009 2008	303000	Nej	60.000
230	Ældre	Ældre Sagen	Ældre Sagen, Brønshøj-Vanløse Lokalkomite	Brønshøj-Husum	700	56	Se de mange aktiviteter under Formål og aktiviteter	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009	89000	Nej	60.000
247	Ældre	Ældre Sagen, København City.	Netværk for besøgsvenner og demensaflastere.	Hele København	185	185	Besøg hos den ensomme med tid til at hjælpe og samtale. Demens cafe o. lign.	2008 2009 2010	75000	Nej	60.000

192	Sygdomsområdet	susanne Katz	Frivilligt socialt arbejde i scleroseforeningens lokalafdeling for Kbh/Frb.	Hele København	100	30	Deltagelse i de forskellige events af oplysende, underholdende og social karakter. De scleroseramte og pårørende får en bedre livskvalitet. Mandagscafe, foredrag, netværksskabende møder, møder for nydiagnosticerede, teaterevents, koncert, kulturelle byture, sundhedsfremmende aktiviteter mv	2008	110000	Ja	58.000	
143	Indvandrere og flygtninge	Cross-Over, AIDS-Fondets sekretariat for etniske minoriteter	Frivilligt støtte og oplysningsarbejde for folk berørt af hiv med anden etnisk baggrund end dansk	Indre By	30	30	Ugentlig social aften med samvær, mad og faciliteret diskussion om emner af relevans for at leve et bedre liv med hiv. Sommerlejr for hiv-smittede kvinder og deres børn med anden etnisk baggrund end dansk Træning/videretræning af frivillige		160500	Nej	55.000	
33	Andet	Radioti	Radioti – lokalradio for psykiatribrugere og psykiatrivelever	Hele København	40	30	Lokalradio med over 30 timers ugentlig sendetid	2010 2009 2008 2007 2006	53000	Nej	53.000	

24	Andet	Hovedstadens Røde Kors	Kvindenetværket	Hele København	63	30	En-til-en match med en frivillig kvindeven Arrangementer for de voldsramte kvinder og børn Børnefest afholdes 2 gange årligt Weekend ophold for de voldsramte kvinder og børn Erfaringsmøder for de frivillige Temadage for de frivillige. Afholdes ca. 2 gange om året. Basiskurser for nye frivillige. Afholdes efter behov.	2010	331300	Nej	50.000
26	Andet	Gjaestebud	Gjaestebud	Indre By	500	60	Samvær med gratis mad, kaffe mm, tøj, sko. Gratis hjælp fra sygeplejersker, frisør, fodterapeut, ledsagelse til alkoholafvænnning og hospitalsindlæggelse Årlig julefester og nytårsfester	2008 2009 2010	60000	Ja	50.000
32	Andet	Partnerskabet i Rådmandsgade 60	Rådmandsgade 60 - Herberg for unge hjemløse	Nørrebro	60	25	Aktiviteter og udflugter Flere frivillige ressourcer Social cafe (gratis mad til hjemløse m.m.)	2010	90000	Nej	50.000
48	Andet	Offerrådgivningen, Dansk Røde Kors Hovedstaden	Offerrådgivningen, HRK	Hele København	150	35	Rådgivning. Personligt møde hos ofret, på politistationen eller i hjemmet. Telefonrådgivning.	2008 2009 2010	150000	Nej	50.000

							Daglig distribution af overskudsfødevare til sociale tilbud i København Foodraising - opsøgende kontakt til aktør i fødevareBranchen - for at udvikle en løsning til donere deres overskudsmad til sociale tilbud i København					
53	Andet	fødevareBanken	fødevareBanken - bringer overskud	Hele København	4000	35		2010	669300	Nej	50.000	
							Foredrag af unge rollemodeller med etnisk minoritetsbaggrund, som med udgangspunkt i deres egen historie holder foredrag for andre unge. Uddannelse af rollemodellerne. Planlægnings- evalueringsmøder i den koordinerende frivilliggruppe Lederuddannelse af de frivillige i den koordinerende frivilliggruppe					
59	Børn og unge	Red Barnet Ungdom	UNG2400 - frivillige rollemodeller viser vejen ind i det københavnske foreningsliv	Hele København	250	25			80843	Nej	50.000	

							At formidle frivillige familievenner til småbørnsfamilier med behov for støtte i 1/2 - 1 år At afholde kurser løbende, ca. hver anden/tredje måned, der uddanner frivillige, modne forældre til at varetage opgaven som frivillig familieven Annoncering i lokalpressen, PR-aktiviteter, deltagelse i frivilligmesser og netværksarbejde blandt private organisationer og foreninger i København Møder med kommunale og private aktører, så Home-Start bliver et godt, forebyggende tilbud som supplerer Københavns Kommunes børne- og sundhedspolitik At oprette et kontorlokale for Home-Start Familiekontakt i København	2009 2010	3000000	Ja	50.000
64	Børn og unge	Home-Start Familiekontakt København	HOME-START Familiekontakt København	Hele København	180	20					
70	Børn og unge	Rabarberlandet	Pigeclubber og drengeaktiviteter i Blågården	Nørrebro	300	15	Pigeclub 7-12 år - 1 gang om ugen Pigeclub 13-15 år - 1 gang om ugen Pigeclub 15-18 år - 1 gang om ugen Drengeaktiviteter 10-14 år - 1 gang om ugen	2010	140000	Nej	50.000
74	Børn og unge	A-klubben /IOGT København	A-klubbens pårønderarbejde for voksne og børn/unge	Østerbro	20	4	2 timers møde hver anden uge, 8 deltagere og 2 voksne	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	100000	Nej	50.000

77	Børn og unge	Wenkina	Aktivitetsprojekt for spiseforstyrrede	Nørrebro	7	5	Kropsgrupper (2 om året af ca. 10 gange) Aktivitetsgruppe (1 om året) Cafeaftener for spiseforstyrrede og deres pårørende, behandlere samt andre interesserede.	2009	321000	Nej	50.000
116	Frivilligcentre og Frivillighedsforb.	Frivilligcentralen København	Frivilligformidling	Hele København Vesterbro/ Kongens Enghave	15	100	Udgivelse af foldere og "SeniorNyt 2450#" Annoncering af frivillige jobs på hjemmesiden Ugentlig åbningstid Være fødselshjælper for nye lokale initiativer Foreningsservice Rekruttering og visitering af frivillige	2007 2008 2009 2010	100000	Ja	50.000
125	Generelle sociale organisationer	SAND - Hovedstaden	SAND - Hovedstaden	Hele København	200	18	Oplysning om muligheder og rettigheder ved besøg på herberger og gade, udsendelse af materiale, offentlige arrangementer, inddragelse i SAND - H.	2010	158000	Nej	50.000
168	Misbrug	Center for Ludomani	Støttegrupper for ludomane	Hele København	45	6	Vigtigste aktivitet er de ugentlige møder. Hver tirsdag hele året igennem er der åbent for ludomane i tidsrummet 18.00 til 20.00. At arrangere 3-6 årlige foredrag om ludomani. I første halvår af 2010 har Støttegruppen arrangeret 4 foredrag om ludomani.	2008 2009 2010	98000	Nej	50.000
196	Sygdomsområdet	LMS-Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade	Oprettelse af værested for mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade hos LMS	Indre By	36	20	Værested med aktiviteter af kreativt, fagligt, og udviklende indhold samt støtte af frivillige rådgivere og medhjælpere.		231810	Ja	50.000

207	Sygdomsområdet	kafe knud	kafe knud	Hele København	250	25	at udbrede vidne om kafe knud samt værne om brugerne	2010	105000	Nej	50.000
215	Væresteder	Projekt Indenfor	Projekt Indenfor	Vanløse Brønshøj-Husum	30	20	Se vedhæftede projektplan		200000	Nej	50.000
222	Væresteder	Positivgruppen	Værested for hivpositive og aidsyge mænd, der har sex med mænd (MSM)		850	25	Fællespisninger. Foredrag og informationsaftener. Socialt samvær. Gensidig støtte & omsorg.	2009 2008 2007 2006	50000	Nej	50.000
228	Ældre	Ældremobiliseringens Regionsudvalg Hovedstaden	Ældremobiliseringen Regionsudvalg Hovedstaden	Hele København	750	350	det er vigtigt for os at det sociale aspekt er i højsæde Sociale aktiviteter	2010	50000	Nej	50.000
231	Ældre	Valby Værested	Valby Værested	Valby	480	18	Socialt samvær, foredrag, banko, andagt, fællessang, Nærgymnastik, udflugter ,personlig rådgivning, åbent også alle helligdage	2010	128000	Nej	50.000
234	Ældre	Ældre hjælper Ældre , besøgstjenesten Vanløse/Grøndal	Ansøgning Ældre hjælper ældre	Vanløse	30	28	Besøgsvennerne besøger deres vært ca. 1 gang om ugen af 3 timers varighed. Derudover afholder vi temadage for besøgsvennerne samt arrangementer for all	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009	76000	Nej	50.000
246	Ældre	Samvirkende Menighedsplejer	Samvirkende Menighedsplejers besøgstjeneste blandt ensomme og isolerede i Københavns Kommune	Hele København	35	45	Frivillige besøgsvenners fast aftalte jævnlige besøg med samtale og fælles aktiviteter med målgruppen	2010	250000	Ja	50.000
197	Sygdomsområdet	Palliativ Medicinsk afdeling	Frivillige besøgsvenner på Palliativ Medicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital	Bispebjerg	30	9	Uformelt socialt samvær, hjælp med dagligdags gøremål, sociale arrangementer	2010 2009 2008 2007 2005	48120	Nej	48.120

140	Handicap	ABA-forældre i København	Frivilligt socialt arbejde for forældre til børn med autisme i Københavns Kommune	Hele København	100	20	Forældre-til-forældre rådgivning og bisidderfunktion Forældrekursus om muligheder og rettigheder for småbørn med autisme Workshops om erfaringer med integration af børn med autisme	2010 2009 2008 2006	61850	Nej	48.000
51	Andet	Malene Uhre Thomsen	Psykologisk Korttids Rådgivning Nørrebro	Nørrebro Nørrebro	25	16	Psykologisk Rådgivning	2010 2008 2007 2006 2005 2004 2009	87000	Nej	45.000
127	Handicap	Foreningen af Danske DøvBlinde	Erfagruppermøder for døvblinde		33	8	Der inviteres relevante foredragsholdere, diskussionstemaer, arrangeres udflugter og kontakt til nye deltager	2003 2004 2005 2007 2009 2010	59962	Nej	45.000
134	Handicap	Landsforeningen Autisme Kreds København Frederiksberg	Oplysende arrangementer og netværksgrupper for personer med Autisme Spektrum Forstyrrelser (ASF) og pårørende	Hele København	100	100	Medlemsarrangementer Netværksgrupper Rådgivning	2010 2009 2007	60000	Nej	45.000
201	Sygdomsområdet	ocd-foreningen	Psykologsupervision af selvhjælpsgrupper og foredrag	Nørrebro	40	2	4 typer selvhjælpsgrupper 2 voksne OCD, pårørende til ocd-ramte og børne unge gruppe	2006 2007 2008 2009 2010	47400	Nej	45.000
147	Indvandrere og flygtninge	Dansk Etnisk Samvirke	"At forebygge afhjælpe og sørge for omsorg til etnisk brugere"	Nørrebro	40	35	Projektindhold: Idrættssaktiviteter, udflugter, hjem mebesøge, telefonrådgiv e, parktise hjælp		42000	Nej	42.000
14	Andet	Jan B. Olsen	Projekt til forbedring for førtidspensionister livskvalitet og forebyggelse af ensomhed m.m.	Hele København Hele København	30	10	Socialt samvær med andre ligestillet, det er alfa omega og en god opstart for vores målgrupper.	2006 2007	866700	Ja	40.000

							samarbejde med det boligsociale projekt helhedsplanen Satellit 10A, ca. 20 og deres børn Sjov motion for hele familien hver anden søndag Voldparken skole kl. 14 og Gåture i mosen hveranden søndag kl. 14 Sommerfest 1 x pr. år Julefest 1 x pr. år 2 x cafeeftermiddage - f.eks. ballonmand, ansigtsmaler, kreative aktiviteter m.m., ca. 50 deltagere pr. gang 5 x foredrag. Hvad er demokrati/ytringsfrihed? Om sund mad? Forskellige kulturer. Den sociale lovgivning m.m. Kulturdag, 2 x By Night, Tingbjerg byfest, Voldparkens Sommerfest, Områdefornyelsens aktiviteter, Eid-fest i Brønshøj-Husum 2 x spiseaftener ca. 50					
35	Andet	Netværk for udsatte grupper i Brønshøj-Husum(Nubh)	Netværk for udsatte grupper i Brønshøj-Husum(Nubh)	Brønshøj-Husum	250	20		2010	164035	Nej	40.000	
44	Andet	Kvinderådgivningen Brunhilde	Kvinderådgivningen Brunhilde	Indre By	40	18	Personlig rådgivning telefonisk rådgivning	2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	40000	Nej	40.000	
58	Børn og unge	Red Barnet Ungdom	MobSQUAD København - Forebyggende indsats mod mobning på københavnske folkeskoler	Hele København	78	25	Skolebesøg på Københavnske skoler	2008 2009 2010	87071	Nej	40.000	

							Lektiehjælp Fagligt relevante udflugter (f.eks. virksomhedsbesøg, besøg på uddannelsesmesse, etc.) Arrangementer med forældredeltagelse Kompetenceudvikling af de frivillige	2008 2009 2010					
60	Børn og unge	Red Barnet Ungdom	Projekt Lektiecafé København	Hele København	110	85			83193	Nej		40.000	
119	Generelle sociale organisatione	Angstforeningen	1. Selvhjælpsgrupper 2. Telefonrådgivning 3. Foredrag	Hele København	24	15	Selvhjælpsgrupper: Møde en fast ugedag hver anden uge 19 - 21. I gruppen er der talerunde, arbejde med selvhjælpsmateriale og lettere adfærdsstræning. Telefonrådgivning: (ca. 30 timer om ugen) Brugerne får vendt deres situation og muligheder. De får inspiration til at handle og komme videre. Foredrag: En fagperson fortæller om angst/behandling - en patient fortæller sin historie til inspiration (Dato ikke fastlagt).	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010			56300	Nej	40.000
123	Generelle sociale organisatione	Københavns Bybi Forening	Byen har brug for bier, bierne har brug for dig.	Brønshøj-Husum Amager Vest Vesterbro/ Kongens Enghave	15	2	25 timers vejledning fra en kyndige biavlere til fem grupper af 10-12 nye bybiavlere. Det svarer til 125 timers vejledning og 50-60 nye bybiavlere.				94000	Nej	40.000
138	Handicap	SV-NETVÆRKET ved Søerne	Fortsættelse og udvidelse af SV-Netværkets aktiviteter	Østerbro	185	43	Udover nuv. aktiviteter oprette café dage med film, litteratur, foto og IT	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2001 2002 2003			75000	Nej	40.000

139	Handicap	Aspergerforeningen	Netværksgrupper, rådgivning og oplysende virksomhed for voksne med Aspergers syndrom	Østerbro	50	4	Møder Foredrag Rådgivning via telefon og email		40000	Nej	40.000
204	Sygdomsområdet	Alzheimerforeningen i Københavns Kommune	Alzheimerforeningen i Københavns Kommune - café møder, socialt samvær, rådgivning	Hele København	1000	15	Cafemøder - centralt og i bydelene i samarbejde med demenskoordinatorerne Socialt samvær for demensramte familier (skovtur/julehygge) Kontor åbent for personlig rådgivning samt daglig telefonisk rådgivning	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	60700	Nej	40.000
220	Væresteder	Kirkens Korshærs Varmestue, Byarbejdet Christianshavn	Kirkens Korshærs Varmestue, Christianshavn	Indre By	150	8	Værested med rådgivning, mad, omsorg, aktiviteter og hospitalsbesøg, m.m	2008 2009 2010	100000	Nej	40.000
245	Ældre	Ældre Sagen, lokalkomite Sundby/Amagerbro	Socialhumanitære aktiviteter og arrangementer. Sundby/Amagerbro	Amager Øst	500	30	Gymnastik, bowling, stavgang mv. Busture 2 gange om året. Håndarbejdscafe, kortspil.	2008 2009 2010	40000	Nej	40.000
254	Ældre	Støtteforeningen Skjuløjgårds Venner, v/Ingolf Christiansen	Skabe bedre hverdag på plejehjemmet	Vanløse Hele København	40	5	Cafearrangementer, busture, fysiske aktiviteter, tilskud til træningsfaciliteter	2009 2010	40000	Nej	40.000
146	Indvandrere og flygtninge	Kalejdoskop	Hjerterum og rådgivning for alle	Nørrebro	100	12	Hjerterum - individuelle samtaler Kropsvejledning og individuel afspænding Åndedræt, styrke og smidighed Gældsrådgivning og retshjælp Job og uddannelsesvejledning Familieværksted Kvindegruppen - et mentornetværk for kvinder	2010	3409485	Ja	37.000

151	Indvandrere og flygtninge	Integrationshuset Kringlebakken	Frivilligkoordinator og supervision af frivillige i Kringlebakken	Bispebjerg	79	15	supervision, temadage, p-tur og andre arrangementer for frivillige frivilligt ansatte dansk og samfundsundervisning legestue børn 0-3 år pigeklub/lektiecafe' frivilligkoordinators deltagelse i de daglige opgaver i kringlebakken	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2000 2001 2002	138750	Ja	37.000
153	Indvandrere og flygtninge	Dansk Flygtningehjælp, afd. Asyl & Samfund	Frivillig rådgivning for flygtninge, indvandrere og deres familier	Nørrebro	60	60	Anonym frivilligbaseret tværfaglig rådgivning på Nørrebrogade 32. Åben 4 dage om ugen (mandag- onsdag kl.18- 20.45, torsdag kl.15- 18.45.	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	37000	Nej	37.000
203	Sygdomsområdet	Bedre Psykiatri Landsforeningen for pårørende. Lokalafdelingen Nørrebro/Vestrebro/Bispebjerg.	Ressourcenetværket på Nørrebro/Vestrebro/ Bispebjerg for pårørende til psykisk syge.	Nørrebro Bispebjerg Vestrebro/ Kongens Enghave	50	5	Åbne offentlige arrangementer foredrag samt debataftener afholdes ialt 2 til 4 gange i løbet af 2011 Etablering af 2 til 4 samtalegrupper med 8 til 10 deltagere. Der vil være tilknyttet en professionel tovholder til gruppen de første 6 til 8 gange. 2 til 4 medlemsaftener for pårørende der ønsker at yde en aktiv frivillig indsats for lokalafdelingen.	2010	50000	Nej	35.000
243	Ældre	Socialt Boligbyggeris Pensionistklubber	Socialt Boligbyggeris Pensionistklubber i København	Brønshøj- Husum Bispebjerg Valby	110	10	Busture søndagscafe - med tilbud om varm mad sociale arrangementer og foredrag	2010 2009 2008 2007 2006 2005	50000	Nej	35.000
25	Andet	Spejlets venner	Spejlets venner	Nørrebro	30	30	selvhjælpsgruppe, pårørende arbejde, arrangementer for indskrevne unge i kurset		95000	Nej	30.000

27	Andet	Missionen blandt Hjemløse - Værestedsområde SV	Værestedsområde SV - Missionen blandt Hjemløse	Vesterbro/ Kongens Enghave	80	20	Aktiviteter og udflugter for brugere Social cafe (både i amadeus og pegasus) Mere frivillighed på værestederne	2010	75000	Nej	30.000
37	Andet	Kirkens Korshærs Sociale Hjelpearbejde	Det Sociale Hjelpearbejde i Københavns Nordvestkvarter - onsdagskvindegruppe og åben rådgivning	Bispebjerg	200	12	Undervisning i gymnastik og syning og orientering om sundhed/ernæring Åben rådgivning	2010	95000	Nej	30.000
55	Andet	Konfliktmæglerne	Konfliktmæglerne (tidligere mæglingshjælpen)	Vesterbro/ Kongens Enghave	5	4	Vi skaber mødet mellem parterne og mæglingen	2003	28500	Nej	30.000
65	Børn og unge	Red Barnet Ungdom	Barnets Ven København	Hele København	19	22	Møde mellem den frivillige og barnet Kurser for frivilligruppen Evaluering af de enkelte match Planlægnings- og organiseringsmøder i den ledende frivilligruppe	2008 2009 2010	109419	Nej	30.000
75	Børn og unge	Olympic Amager kultur- og idrætsforening	Integrationsprojekt med formål at skabe positive udviklingsmuligheder hos unge indvandrere gennem kultur- og idrætsaktiviteter	Hele København	50	10	Fodbold i KBU-regi Gymnastik i DGI-regi Kulturelle arrangementer med foreningens medlemmer Basket i DGI-regi Sociale sammenkomster under foreningens egne rammer Sundhed- og omsorgsdiskussioner/debatter		86000	Nej	30.000
90	Børn og unge	Værestedet Transmogriffen	Værestedet Transmogriffen	Nørrebro	15	35	Værested	2010	30000	Nej	30.000

154	Indvandrere og flygtninge	Pigeklubben Sjællandsgade	Pigeklubben Sjællandsgade	Nørrebro	11	7	Debataftener, smykkekursus, dans, rundbold, skøjtetur, madlavning, fotoudstilling, biografture, hyttetur, cafébesøg, lektiehjælp.		30000	Nej	30.000
170	Misbrug	Værestedet Tages Huus	Værestedet Tages Huus.	Brønshøj-Husum	50	15	Projekt Tages Huus er et fristed/oase som benyttes som et socialt netværk og træfpunkt for brugerne. Værestedet Tages Huus et fristed/oase, som benyttes som et socialt netværk og træfpunkt for vores brugere.	2010 2009 2008 2007 2006	60000	Nej	30.000
172	Misbrug	"Aalholmstuen"	"Fra ensomhed til Fællesskab"	Valby	60	12	Samtale under trygge forhold		100000	Nej	30.000
253	Ældre	Ældremobiliseringen	Ældre hjælper Ældre Tryghedsopkald	Valby	26	10	Daglig tryghedsopkald til Ensomme og ældre mennesker. Socialt samvær og en kop kaffe for brugerne og frivillige	2010	29000	Nej	29.000
50	Andet	Ole Rasmussen Dansk Blindesamfund København	Omsorgsgrupper (2 af hinanden uafhængige grupper der afholdes hhv. tirsdag og onsdage)	Bispebjerg Brønshøj-Husum Nørrebro Valby Vanløse Østerbro	60	6	At mødes i klubben ugentlig hvor der også vil være anden form for underholdning		100000	Nej	25.000
61	Børn og unge	Drengklubben RCYN	Drengklubben RCYN	Nørrebro	65	8	Kreative aktiviteter, fysiske aktiviteter, sociale aktiviteter, kulturelle aktiviteter mm.		25000	Nej	25.000
67	Børn og unge	DCAA dansk center vedr. alkoholisme og andre afhængighedssygdom	drift/information af unge/projekt voksne børn	Hele København Vesterbro/ Kongens Enghave	110	10	driftudgifterne information på skoler, uddannelsesinstitutioner, aktiveringssteder og arbejdspladser Terapiforløb for unge fra dysfunktionelle familier uden økonomiske midler		789600	Ja	25.000

78	Børn og unge	Ungdommens Røde Kors, Solskinslejren	Solskinslejren 2011	Hele København	20	40	Sommerlejr	2010	35000	Nej	25.000	
84	Børn og unge	Fonden for Socialt Ansvar /Fremtidens Unge	Fremtidens Unge - ung til ung kontakt i Mjølnerparken	Nørrebro	150	7	Starte en klub med egne lokaler Aktiviteter ude af Ghettoen Lektie Cafe Få lavet partnerskab med andre Jobformidlinger i området		95000	Nej	25.000	
85	Børn og unge	Mødrehjælpen	Ung mor på vej	Hele København	15	40	mødrene deltager i visitation og udredning samt rådgivning, gruppeforløb og mentorordning		25000	Nej	25.000	
91	Børn og unge	UNGDOMSRÅDET/WADANI BOLDKLUB, AKACIEPARKEN, VALBY	FOREBYGGELSE AF FKRIMINALITET FOR TRUEDE BØRN OG UNGE	Valby	150	15	fodbold og basket, - fælelsesmøder med børn og forældre	2009	125000	Nej	25.000	
92	Børn og unge	Nørrebro Karate	Frivillige hos Nørrebro Karate 2011, 2012 og 2013	Nørrebro Bispebjerg	305	16	Supervision af frivillige trænere Supervision af frivillige til konfliktløsning for vores medlemmer og deres familier Piger til karate Svømning Support, samarbejde og sparring med andre integrationsprojekter og hjælpeorganisationer Fundraising og administration		860200	Ja	25.000	
108	Forældre	Hjemløsehuset - Hovedstadens Røde Kors		Hele København	24	5	Udflugter, koloniturer og maddage.		50000	Nej	25.000	
132	Handicap	Birgitte Hansen	Netværksgruppe for voksne med ADHD m.m.	Hele København	45	2	Netværksmøder pårørendemøder infomøder sociale arrangementer	2004 2006 2009 2010	32300	Nej	25.000	
185	Sygdomsområdet	Foreningen Outsideren	Tidsskriftet Outsideren	Nørrebro	15	25	Bladproduktion Undervisning Sociale arrangementer Redaktionsmøde Workshop	2009 2007	150000	Nej	25.000	

198	Sygdomsområdet	Lille Skole for Voksne	Projekt Frivillige	Vanløse	100	100	"Ud af huset" (besøg på bosteder for psykisk syge). Sociale arrangementer : aktiviteter og udflugter. Praktiske gøremål.	2010	63024,6	Nej	25.000
244	Ældre	Ældre Sagen i Valby	Velfærd for ældre i Valby	Valby	350	18	Vi tilbyder besøgsvenner, bisidder, diverse aktiviteter. F.eks. stavgang, bowling mv.	2008 2009	25000	Nej	25.000
150	Indvandrere og flygtninge	NEKTAR Armensk Kulturforening	Sundhedsfremme	Hele København	35	4	regelmæssig besøg hos kulturinstitutioner, deltagelse i fordrag om livsstil og sundhed , oprettelse af træningshold og selvhjælpsgrupper		85925	Nej	22.925
232	Ældre	Besøgstjenesten ved Sions Kirke	Besøgstjenesten ved Sions Kirke	Østerbro Bispebjerg	22	15	Besøg og/eller telefonsamtaler til adspredelse, glæde, støtte, ledsagelse til læge, behandling, oplæsning, brevskrivning, gåture og køreture	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	22500	Nej	22.500
45	Andet	BEDRE PSYKIATRI - Amager	Bedre Psykiatri - Amager	Amager Øst Amager Vest	45	6	Planlægning og afvikling af værktøjsorienteret mødeaktiviteter som bidrager til at pårørende opnår større bevidsthed og handlekraft. Planlægning og organisering af foredragsaftener med emner indenfor psykiatrien Tilrettelæggelse og gennemførelse af opsøgende aktiviteter i forhold til pårørende bosat i Københavns Kommune samtale- og selvhjælpsgrupper med cirka 8-12 deltagere	2010	22000	Nej	22.000

							At de frivillige er til rådighed for brugerne til samtale og sparring At brugerne taler indbyrdes med hinanden og skaber netværk Fællesspisning Fælles arrangementer PR Frivilligmøder					
23	Andet	Hovedstadens Røde Kors	Banen - mødested for ensomme voksne	Hele København	25	8		2010	116200	Nej	20.000	
63	Børn og unge	Tingbjerg Talkies	Tingbjerg Talkies	Brønshøj-Husum	15	5	1. måned: Introduktion til teknik og udstyr. 1. weekendworkshop: Introduktion til udstyr og teknik. 2. weekendworkshop: Lyd 2. måned: Udvikle en filmidé og optagelse 3. weekendworkshop: Finde en god historie og skrive den. 3. måned: Behandling og bearbejdning af de unges film 4. weekendworkshop: Klipning og redigering af filmene		45000	Nej	20.000	
79	Børn og unge	Ungdommens Røde Kors Valby, Vesterbro og Sydhavnen	Ungdommens Røde Kors Valby, Sydhavne og Vesterbro	Valby Vesterbro/ Kongens Enghave	225	100	Lektiecafeen på Lukretiavej Lektiecafeen i Valdemarsgade Lektiecafeen på Vigerslev bibliotek Hovedtropperne Blog the Block		24286	Nej	20.000	

80	Børn og unge	Urbanplanens Pigeclub under Dansk Flygtningehjælp	Urbanplanens Pigeclub	Amager Vest	30	7	Rapværksted, judo, politiske debataftner mm. Smykkefremstilling, dekorering af gammelt tøj, spilafte- ner, konfekt-fremstilling mm. Yoga, Tai Chi, Wellness- afte- ner Skøjte-ture, bowling-ture, teater-, koncert- og biogra-fture mm. Besøg af ungeråd-givningen, job-konsul-enten, første-hjælpskurser mm.		26000	Nej	20.000
82	Børn og unge	Os fra Mimerskvarter - helhedsplanen i mimersgadekvarteret	En bro til samfundet	Nørrebro	40	5	almene aktiviteter som madlavning, fodboldturninger, filmaftener mv i oveenstemmelse med de unges behov afklarende samtale mødestedsbestyrelse Oplæg, foredrag og inspiration udefra		43000	Nej	20.000
86	Børn og unge	AIDS-Fondet	AIDS-Fondets kondomshop	Hele København	2100	37	Kondomshoppen holder åbent mandag til onsdag 12:00-17:30, torsdag -fredag 12:00- 20:00 og lørdag 11.30- 15:00. Uddannelse af frivillige Kondomtjeneste til folkeskoler og ungdomsuddannelser Web-shop med salg af kondomer og oplysning om kondomer, hiv/aids og andre soi Oplysning, uddeling og salg af kondomer ved events i Københavns byrum		122374	Nej	20.000

114	Frivilligcentre og Frivillighedsfor	AIDS-Linien	Hiv og aids i København	Indre By	175	200	At modtage kvalificerende undervisning af førende læger/forskere inden for hiv/aids-området.		28500	Nej	20.000
120	Generelle sociale organisationer	Kofoeds Skole	Frivillige støttepersoner	Hele København	75	6	Skabe kontakt til personer som har tid og overskud til arbejdet med udstødte. De skal oplæres i kontakten til udstødte og skabe tillid.		60000	Ja	20.000
142	Indvandrere og flygtninge	Etnisk Minoritetskvinderåd	Telefonrådgivning målrettet etniske minoritetskvinder	Hele København	70	15	Telefonrådgivning målrettet etniske minoritetskvinder Udvikling af nye tilbud under rådgivningen Rekruttering af frivillige Opkvalificering og supervision af frivillige Opsøgende arbejde blandt målgruppen	2008 2009	290000	Ja	20.000
148	Indvandrere og flygtninge	Selvhjælpsgruppen for Etnisk	At skabe kontakt og omsorg for etniske ældre i lokalsamfundet	Bispebjerg	50	4	Rådgivning, udflyttere, social/kulturmøde, tolkebistand, besøgsvennetjenester		20000	Nej	20.000
178	Misbrug	Foreningen Lænken København	Støtte til frivilligt socialt arbejde i foreningen Lænken	Hele København	250	40	Fællesskab i form af samtale, samvær, madaftener, uddannelse og kulturelle arrangementer	2010 2009 2008 2007 2006	42000	Nej	20.000
202	Sygdomsområdet	Center for Visdom og Medfølelse	Center for Bevidst Liv og Død	Hele København	12	12	Interview og nøje udvælgelse af egnede frivillige Introduktionskurser for nye frivillige, løbende supervision samt opfølgingskursus for frivillige Telefonrådgivning Besøg hos patienter Opsøgende arbejde på diverse institutioner med henblik på samarbejde	2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008	72600	Nej	20.000

229	Ældre	Ældre Sagen Østerbro	Udviklende og bevarende aktiviteter samt udflugter tilrettelagt for svagere ældre	Østerbro	800	50	Stimulere samværet med ligestillede		48625	Nej	20.000
248	Ældre	Ældre Sagen, København City	Motionsvenner	Vesterbro/ Kongens Enghave	400	10	Gymnastik, andre fysiske øvelser, stavgang, gåture og hjælp til selvhjælp.	2008 2010	20000	Nej	20.000
257	Ældre	Chabad	jødiske kultur og integrationsarrangementer	KBH	40	6	Aktivitetsværested		25000	Nej	20.000
157	Indvandrere og flygtninge	Verdenskulturcentret	Sprogcafe	Nørrebro	10	7	Sprogtræning		18500	Nej	18.500
126	Generelle sociale organisationer	Foreningen Livsnettet	Etablering af aktivitetscenter/mødested/cafe for mennesker i en svær livssituation	Indre By	2000	30	Udvikling, afvikling og evaluering af ugentlige møder for temagrupper. Fx. Sund livsstil Åben cafe/kaffemøder		144000	Nej	18.000
72	Børn og unge	Rabarberlandet	Lektiecafé i Blågården og Aagården	Nørrebro	190	25	En lektiecafé på Blågårds Plads 23, i Mødestedet, 4 gange om ugen man-tors kl. 16.30-18 En lektiecafé i Aagården, Rantzausgade i FSB-butikslokale 2 gange om ugen kl. 16.30-18.00	2010	42000	Nej	15.000
81	Børn og unge	Netværksgruppen Mjølnerparken	Netværksgruppen i Mjølnerparken	Nørrebro	600	70	Lektiehjælp for børn og unge. Udflugter Hyttetur en gang om året Indkøb af netbooks til brug i lektiehjælpscafeerne. Indkøb af to stålskabe med lås til vores inventar Sociale arrangementer for de frivillige	2003 2004 2005 2006 2007 2007 2008 2009 2010	75000	Nej	15.000
88	Børn og unge	Dansk Flygtningehjælp	Drengklub	Nørrebro	25	10	Klub	2010	15000	Nej	15.000
94	Børn og unge	Lektiecaféen ved Tagensbo	Lektiehjælp v. Tagensbo	Nørrebro	30	9	Lektiehjælp med vekslende kreative, fysiske, sociale og kulturelle aktiviteter.		15500	Nej	15.000

95	Børn og unge	Natteravnene i Valby Centrum	Natteravnene i Valby Centrum	Valby	200	15	Hovedaktiviteten er tilstedeværelse på gaden i Valby ud fra Natteravnenes koncept.	2009	16350	Nej	15.000
96	Børn og unge	Malene Øhrstrøm Willer	Alis Friluft- og Fiskeklub	Nørrebro	40	2	At tage på fikseture med de unge og lave andre aktiviteter, samt at inddrage deres forældre på sigt		50000	Nej	15.000
97	Børn og unge	Nørrebro Spejder	Frivillige hos Nørrebro Spejder i 2011	Nørrebro Bispebjerg	65	6	Supervision af frivillige ledere Supervision af frivillige til konfliktløsning for vores medlemmer og deres familier. Piger til spejder Svømning Support, samarbejde og sparring med andre integrationsprojekter og hjælpeorganisationer Fundraising og administration		860200	Nej	15.000
98	Børn og unge	FC DASAC	FC DASAC	Hele København	30	4	Ugentlig træning af de unge Deltagelse i KBUs turneringer - både indendørs og udendørs Fodboldstævne for børn og unge Aktiviteter for de unge i eftermiddags-/aftentimerne og i weekenderne Møder for frivillige		15000	Nej	15.000
100	Børn og unge	Alexandrakollegiet	Alexandrakollegiet	Valby	15	15	Mentormøder, blækspruttemøder, børnerumsmøder, fællesmøder, uddannelse/transport til kurser, sociale arrangementer		25000	Nej	15.000
104	Forældre	Adventskirken	Legestuen Maria (Legestue for udsatte mødre)	Vanløse Brønshøj-Husum	6	4	Legestue for udsatte mødre med børn	2010	46500	Ja	15.000

107	Forældre	Familiens Forening	Rådgivnings- og Oplysningscenter om familieliv, forældremyndighed og samvær	Hele København Østerbro Nørrebro	40	5	Rådgivning. At tale med folk og formidle love, regler og erfaringer. At tale med beslutningstagere og formidle græsroddernes erfaringer. At formidle erfaringer til andre beslægtede foreninger i opstartfasen Offentligt debatmøde om forældreansvarsloven Deltage i konferencer, debatmøder og pressen Bisider/ledsager til møder med myndigheder. Udforme skrivelser/ansøgninger Skrive og udgive bøger og andet skriftligt materiale om familierpolitik	2006 2007 2008 2009 2010	30000	Nej	15.000
129	Handicap	Ole Søren Andersen	Gå I Gang	Nørrebro Amager Øst Vesterbro/ Kongens Enghave Valby	35	5	At der kommer en kontinuerlig udskiftning, da borgerne skal udfordre sig til noget mere	2009 2010	40000	Nej	15000
131	Handicap	Torsdagsklubbens formand: Karin Sørup Rasmussen	Netværk for svært hørehæmmet og døvblevne	Amager Øst	30	7	Professionel foredrag m. foredragsholder med speciel viden og indsigt i høreproblemer. Ekskursioner som styrker det sociale netværk, som årligt skovtur o.ligne.	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	25000	Nej	15.000
149	Indvandrere og flygtninge	Glasgårdens pigeclub	Glasgårdens pigeclub	Hele København	15	6	kreative værksteder, idrætsaktiviteter, kulturelle udflugter osv.	2010 2009 2008	15000	Nej	15.000

187	Sygdomsområdet	Galebevægelsen	Galebevægelsen	Hele København	15	5	psykosociale" aktiviteter: besøg, støtte og opmuntring til hospitalsindlagte, bisidning ved samtaler med offentlige myndigheder mv. - alt på frivillig	2010	20000	Nej	15.000
188	Sygdomsområdet	Osteoporoseforeningen, Afdeling Hovedstaden	Aktiviteter med henblik på forebyggelse og rådgivning om osteoporose (knogleskørhed)	Hele København	50	10	Information om knogleskørhed: Lægeforedrag, informationsmøder, opstart og støtte af selvhjælpsgrupper, deltagelse på messer, tlf. rådgivning	2010 2009 2008 2007 2006 2005	40000	Nej	15.000
206	Sygdomsområdet	BEDRE PSYKIATRI – Vanløse/Brønshøj lokalafdeling	Information, hjælp og støtte til pårørende i Vanløse-Brønshøj-Husum-området	Vanløse Brønshøj-Husum	50	7	2 informations- og oplysningsaftener om psykisk sygdom, behandling, rådgivning mv Etablere en selvhjælps/samtalegruppe for pårørende til psykisk syge med henblik på at yde støtte og rådgivning. Lokale støtte/hjælpefunktioner til pårørende til personer med psykisk sygdom.	2010	29000	Nej	15.000
208	Sygdomsområdet	Islamisk-Kristent Studieceter- Center for sameksistens	Etnisk Ressourceteam på hospitalerne	Hele København	2604	44	Brobygning Besøgstjeneste Undervisning og rådgivning af sundhedsfagligt personale	2008 2009	170000	Ja	15.000
209	Sygdomsområdet	Miljøpunkt Nørrebro	Netværk af stressramte der skal arbejde i terapihave	Nørrebro	25	25	En vigtig aktivitet i projektet er aktiv deltagelse i havearbejde		100250	Nej	15.000

								2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010				
214	Væresteder	Luthersk mission	Café Luther	Indre By	55	12	social samværd udflugter med Café Luthers gæster	2009 2010	47200	Nej		15.000
216	Væresteder	Fristedet	Frivilligt socialt arbejde for socialt udsatte mennesker med forskellige ensomheds- og misbrugsproblemer	Østerbro	60	10	Ved at give brugerne et gratis måltid, et tilbud om hygge og samtale, socialt samvær og varme i den kolde tid	2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	39850	Nej		15.000
218	Væresteder	N.A.B.O.-Center Amager	Aktiviteter i N.A.B.O.-Center Amager	Amager Øst	120	5	Indkøb af materialer til sløjdværksted Indkøb af materialer til smykkeværksted Indkøb af materialer til syværksted Indkøb af skabsvægge med lås til materialer Indkøb af flytbart klaver		65000	Nej		15.000
237	Ældre	Ældre Aktive På Nørrebro	Aktiviteter for ældre på Nørrebro	Nørrebro Bispebjerg	80	6	varmtvandsgymnastik, EDB, fitness, gymnastik, yoga og onsdagsklub	2010	379920	Nej		15.000
240	Ældre	Ældremobiliseringen	Ældre hjælper Ældre "Kondirum"	Nørrebro	16	2	I kondirummet er der løbebånd, kondicykler, kondimaskine osv. Endvidere er der forskellige rekvisitter så som elastikker og bolde. stolemotion		15000	Nej		15.000
249	Ældre	Ældre hjælper ældre	Ældre hjælper ældre	Amager Øst	127	7	Personlig kontakt	2010	14000	Nej		14.000
180	Sygdomsområdet	Diabetesforeningen Københavns Lokalforening	Eventdag for alle diabetikere og pårørende i Københavns Kommune	Indre By	150	8	At børn, unge og seniorer kan udøve aktiviteter sammen	2010	26000	Nej		13.000

101	Børn og unge	Red Barnets lokalforening på Amager	Netværksgruppe med relationsdannende aktiviteter for børn og deres enlige forsørgere i Storkøbenhavn	Hele København	32	6	Netværksskabende aktiviteter i form af leg, sjov og udvikling for børn mellem 4 og 10 år og deres eneforsørgere.		30000	Nej	12.000
164	Indvandrere og flygtninge	Kirkelig Forening for den Indre Mission i Danmark	De sociale aktiviteter i Internationalt Kristent Center, København	Indre By	100	50	Danskundervisning Engelskundervisning IKCafe - Sprog- og Lektiehjælp Rådgivning	2009 2010	87000	Nej	12.000
200	Sygdomsområdet	FAKS - Foreningen Af Kroniske Smertepatienter	Socialt samvær for kroniske smerteramte	Valby	33	4	Ugentlige møder i vores lejede lokaler. Enkeltstående arrangementer som fx teater- og biograftere, foredrag, litteraturgrupper, afspænding, udflugter	2010 2006 2005 2004	37200	Nej	12.000
18	Andet	Herdis Klintholt	Indre Nørrebro Aktivitetsforening (INA)	Nørrebro	35	4	Organisering af foreningen , med vedtægter, forretningsudvalg og frivillige aktører. Drift af værestedet Guldbergsgade 48 At inspirere og understøtte målgruppen til at afvikle aktiviteter i fællesskab At søge midler til støtte for de fælles aktiviteter	2009 2008 2006 2003	20000	Nej	10.000
20	Andet	Foreningen Byens Vandrefugle	Gå dig frisk og glad med Byens Vandrefugle 2011		30	6	Kortere slentreture på mandage og længere vandreture på torsdage med gratis guide primært i hovedstadsregionen.	2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	99000	Nej	10.000

21	Andet	Missionen blandt Hjemløse	Gadens Stemme - et frivilligt sangkor for socialt udsatte i København	Nørrebro	20	60	Fællesskabet ved at synge i kor	2011	55000	Nej	10.000
36	Andet	Hyltebjerg Kirke, Sognemedhjælperen	Familieklub	Vanløse	40	9	fællesspisning, kreativt værksted for børn, udflugter.	2010	35000	Nej	10.000
93	Børn og unge	Janna Lehnhoff	Pigeklubben Gyldenrisparken	Amager Vest	8	4	Samtaler, diskussioner, samt diverse aktiviteter (udflugter, kulturelle oplevelser, sport og lignende)	2009	28000	Nej	10.000
105	Forældre	FBU ForældreLANDSforeningen Hovedstaden MIDT/ØST	støtte, rådgivning og aktiviteter for forældre, hvis børn modtager støtte fra servicelovens paragraffer	Hele København Hele København	15	6	støtte, rådgivning og netværksskabende aktiviteter	2010 2008	20000	Nej	10.000
112	Forældre	ADHD Foreningen Storkøbenhavn / ved formand Ann-Beth Astrup	Mødre med ADHD	Valby	15	1	Selvhjælpsgruppe der mødes en gang om måneden. Foredrag, workshop eller kursus 2 gange om året		14000	Nej	10.000
121	Generelle sociale organisatione	Evangelisk Luthersk Missionsforening i København	Lørdagsfællesskab	Nørrebro	40	11	Servering af mad og kaffe, oplæg og samtale, fællessang	2004 2005 2006 2007	16000	Nej	10.000
122	Generelle sociale organisatione	LA, Landsorganisationen af Arbejdsledige	LA-København	Hele København	15	10	Sociale aktiviteter og møder, rådgivning og støtteordninger	2009	20000	Nej	10.000
130	Handicap	Kåre Pedersen	Drift og aktiviteter herunder Temadag	Hele København	23	7	sociale formål som bisidder-, kontaktpersons- og støtteordning, temadag samt øvrige drift, som vedkommer vores københavnske medlemmer	2009	11500	Nej	10.000
189	Sygdomsområdet	Dansk Epilepsiforening; Kreds København	Netværk for ensomme unge og voksne med epilepsi	Hele København	15	15	Netværk for ensomme unge og voksne med epilepsi	2010	10000	Nej	10.000

193	Sygdomsområdet	Hiv-Danmark	Koordinering, fastholdelse og styrkelse af det frivillige engagement	Hele København	135	15	Hiv-Danmarks ledelse er sammensat af frivillige, en medarbejderrepræsentant og sekretariatschefen. Hiv-til-Hiv samtaler Udvalg for internationalt samarbejde Medicinsk udvalg. Superfrivillige i foreningsregi	2006 2007 2008 2009 2010	90500	Nej	10.000
236	Ældre	Adventskirken	Hjælpende Hænder	Vanløse Brønshøj-Husum	20	15	At organisere en gruppe frivillige der kan tage ud og hjælpe ældre og handicappede borgere med gåture og små praktiske opgaver.		10000	Nej	10.000
239	Ældre	Foreningen af pensionister og ældre personer fra Bosnien og Hercegovina	Bosnisk Ældre klub	Hele København	12	10	åbne (teme) rådgivninger, hjemmebesøg og hjælp, udflugter, kulturbegivenheder, folkning ved læge- og kommune besøg osv. Social kaffe, telefonisk (hverdags) rådgivning om hverdags praktiske problemer.	2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010	100000	Ja	10.000
241	Ældre	Følge ud Gruppen	Følge ud gruppen	Hele København	23	11	Følge ud gruppen foretager 2 ugentlige tryghedsopkald året rundt. Ofte har samtalen karakter af en omsorgssamtale. Årlig skovtur og julehygge	2003 2005 2007 2008 2009 2010	36400	Nej	10.000
87	Børn og unge	Dansk Flygtningehjælp	Økonomisk tilskud til it-midler til lektiehjælpscafé på Amager	Amager Øst	15	8	Lektiecaféen bedriver lektiehjælp, og er som sådan eneste aktivitet.		9000	Nej	9.000

181	Sygdomsområdet	Henrik Brink	Motivationsgrupper i København	Amager Øst Nørrebro Valby Vesterbro/ Kongens Enghave Østerbro	75	12	Kost og Motion		20500	Nej	9.000
255	Ældre	Husum kirkes menighedspleje	Udflugt for ældre borgere	Brønshøj- Husum	60	5	Heldagsudflugt med bus, mad og drikke ude, seværdighed for 50 ældre borgere		8500	Nej	8.500
135	Handicap	Blindes Skakklub	Integrering af blinde i dansk skakliv	Vanløse	7	6	Skak		13695	Nej	8.000
194	Sygdomsområdet	Astma Allergi Foreningen for Odense og Omegn	Projekt Luftballonen: Et sommerkursus for børn og unge med astma, allergi eller eksem (kurset varer 14 dagen og projektarbejdet varer 10 måneder)		8	10	Fysiske aktiviteter, sport og friluftsliv. F.eks.bueskydning, fægtning, Zumba fitness, Skovstratego, natteløb, Lacrosse-træning mm. Astmaskole - børnene lærer om medicinering, bivirkninger, allergier og allergener og korrekt brug af peak-flowmeteret. Fysioterapiskole - 3 forskellige aspekter af øvelser: indlæring af den korrekte åndedræsteknik, afspænding, forsigtig korrigerende af forkert holdning Kostvejledning - madlavningskurser og teori vedr. sund kost. Desuden serverer vi sund mad på lejren.	2007 2010	24000	Ja	8.000
211	Væresteder	Ryes Café	Værested Ryes Café	Østerbro	50	18	Fælles spisning, arrangementer: foredrag, 'spille-aften', dans/sang/musik, udflugter	2008 2007	33400	Nej	7.500

184	Sygdomsområdet	Patientforeningen for Hypermobile på Sjælland og øerne	Patientforeningen for hypermobile på Sjælland og øerne	Hele København	15	3	AI vejledning og information skal afhjælpe situationen for patienterne og de pårørende. Vigtigst af alt, er det at forkorte patientens forløb.	2008 2009 2007	16039,6	Ja	5.000
190	Sygdomsområdet	Dansk Epilepsiforening, Kreds København	Netværk For kvinder over 20 år	Hele København	30	30	Netværk for kvinder over 20 år, som har epilepsi		5000	Nej	5.000
191	Sygdomsområdet	Dansk Epilepsiforening, Kreds København	Seminar for mennesker med epilepsi	Hele København	20	20	Seminar for mennesker med epilepsi	2010	25000	Nej	5.000
195	Sygdomsområdet	Dansk Fibromyalgi Forening (region Hovedstaden)	Internat og rejseudgifter til Kontaktpersoner og Regions bestyrelse til DFF Generalforsamling. Arbejdsseminar for Regions bestyrelsen, leje af stand i Forum til Sund Livsstil Messe, telefon og It til reg. best., socialsamvær for medlem. i Reg.	Hele København	225	5	se venligst bilag		3086000	Nej	5.000
217	Væresteder	Café Dammen, Bethesda	Café Dammen	Indre By	30	8	Kom som den, du er og vær dig selv. Vis respekt for andre. Få kontakter og nyd det! I Café Dammen fås netværk, hvis man ønsker det! Jubilæumsudflugt	2009	8000	Nej	5.000
256	Ældre	Iransk Ældre Klub v. Fakhoor Rousta	Integration - vedligeholdelse og træning i dansk. Gensidig orientering om iranske og danske værdier og kultur.	Brønshøj-Husum	10	12	To møder ugentlig med dansk samtale mv. Jævnlig ture og udflugter til danske seværdigheder mv.	2010	15000	Nej	5.000
29	Andet	Natteravnene i Folehaven	Bolcher og kondomer til Natteravnene i Folehaven Valby	Valby	50	23	Uddeling af bolcher og kondomer fra Natteravnene		2000	Nej	0

56	Andet	Martin Hyst	Fundament	Hele København	200	1000	Formidle kontakt, ressourcer og praktikken omkring frivillige projekter		105000	Nej	0
57	Andet	Spark Liv I Håbet	støtte til idræt som redskab for sociale udsatte	Hele København	1000	10	Idræt med andre eller tidligere udsatte. fodbold bowling petanque badminton billard bueskydning svømning bordtennis		150000	Nej	0
89	Børn og unge	Dansk Præmatur Forening	God trivsel og for tidligt fødte børn i skole	Hele København	40	10	Udsende skriftligt materiale til alle skoler i Københavns kommune med indskolingsbørn		12000	Nej	0
99	Børn og unge	Red Barnets lokalforening Amager	Madklub for børn med enlige forsørgere	Amager Vest	30	9	Netværksgruppe / Månedlig madaften	2010	22560	Nej	0
115	Frivilligcentre og Frivillighedsfor	Københavns Internationale Forening	Opkvalificering & Uddannelse af frivillige i Københavns Internationale Forening	Brønshøj-Husum	6	6	Vi søger støtte til at udvikle, koordinere og formidle uddannelsesstilbudene til medlemmerne.		99500	Nej	0
141	Indvandrere og flygtninge	Dansk Kvindesamfund	Kvinder på vej	Hele København	40	40	Mentor-mentee relationer Netværks-aktiviteter		187000	Nej	0
158	Indvandrere og flygtninge	Dansk Flygtningehjælp, Asyl & Samfund, Region Hovedstaden	Forankring af Dansk Flygtningehjælps frivillige aktiviteter, omfattet af partnerskabsaftale i 2008-10 mellem Dansk Flygtningehjælp og Københavns Kommune om frivilligt integrationsarbejde	Hele København	130	500	Lektiehjælp til børn og unge Drengeklubber Pigeeklubber Lektiehjælp og sprogtræning for voksne Foreningsguidning Kurser, temaaftener, og netværksskabende aktiviteter for frivillige Mentorskaber		1445183	Ja	0
160	Indvandrere og flygtninge	KRIS - Hellerup	Terapigruppe for indvandrerkvinder, der har senfølger af overgreb i barndommen		8	9	Skriftlig og mundtlig kontakt til indvandrermenigheder Visitationssamtaler Gruppeterapi med alle deltagerne		101900	Nej	0

161	Indvandrere og flygtninge	Gjaestebud	Gjaestebud- antropolog	Indre By	50	50	Interviews af udenlandske hjemløse, som henvender sig samt personale på væresteder og andre private hjælpeaktiviteter i Kbh Tovholder og moderator igangsætter udveksling og formidling af den indsamlede viden blandt alle aktører i omsorgen for hjemløse i Kbh	486000	Nej	0
162	Indvandrere og flygtninge	Safir ved Tingbjerg Pensionist Center	Safir - ælderrådgivning og værested for ældre etniske kvinder i Tingbjerg - Utterslev Huse	Brønshøj- Husum	75	5	ælderrådgivning opsøgende arbejde	60000	Nej	0
163	Indvandrere og flygtninge	Foreningen Dumarka Geska Afrika (kvinder fra Afrikas horn)	Svømning og motion for somaliske kvinder og børn	Nørrebro	70	10	svømning for somaliske mødre og børn Motion for kvinder / medlemmer af foreningen Dumarka geska Afrika Rådgivning og social cafe med hjælp til lektier og brevlæsning, med selvhjælpsgrupper og frivillige der hjælper.	53700	Nej	0

165	Indvandrere og flygtninge	Kvindeklubben i Mjølnerparken	Kvindeklubben i Mjølnerparken	Nørrebro	100	25	Syværksted, håndarbejde, folkedans, fælles madlavning og café fire gange om ugen Danskundervisning 2 - 3 kurser pr. år om emner som brug af IT, sund kost, konflikthåndtering og arbejdsmarkedet 5 - 6 udflugter pr. år til museum, teater, sport og naturen Rekruttering af frivillige til foreningen Natteravnene Lektiecafé tre gange om ugen	2009	114000	Nej	0
166	Indvandrere og flygtninge	Den Palæstinensiske Kvindeforening i Danmark (AIDA)	Den Palæstinensiske Kvindeforening i Danmark (AIDA)	Nørrebro	200	10	Lektiehjælp Danskkursus Hobbyværksted og folkedans En til to årlige koloniture for socialt og økonomisk udsatte familier		126500	Nej	0
171	Misbrug	Kontaktcenter Klippen	Cirkelines Æske	Nørrebro	8	15	Drive Cirkelines Æske Samvær, samtale, rådgivning og netværk Skabe tryghed, ro, overskud og håb Motivationssamtaler, samarbejde med virksomheder, uddannelsessteder og jobkonsulenter		1020520	Ja	0
179	Sygdomsområdet	Hussein Sarhan	Pykisk Omsorg Til Pårørende af (de syge og døde)	Nørrebro	100	3	Foreningens medlemmerne vil mødes dagligt i klubbens adresse i Mjølnerparken 98 i kælderen, hvor vi vil drøfte de aktuelle begivenheder.		25000	Ja	0
219	Væresteder	Julearrangement i N.A.B.O.- Center Amager	Julearrangement i N.A.B.O.- Center Amager	Amager Øst	120	5	Julemiddag d. 24. december 2011		7500	Nej	0

Værested	1252500
Ældre	1404000