



Bilag 1: Sundheds- og Omsorgsforvaltningens bidrag til ny Integrations- og Medborgerskabspolitik 2023-2026

I det følgende fremgår Sundheds- og Omsorgsforvaltningens forslag til indhold på sundheds- og omsorgsområdet i Københavns Kommunes Integrations- og Medborgerskabspolitik 2023-2026.

Situationen i København

Københavns Kommunes Sundhedspolitik "Lev livet, københavnere" har som ambition, at københavnere i 2025 er blandt de borgere i verden, som har den bedste livskvalitet. Det skal alle københavnere kunne mærke. Ligeledes skal der ifølge kommunens Ældrepolitik "Vær med – hele livet" være frihed for alle til at leve det liv, man ønsker sig – også når man bliver ældre. Københavns Kommune arbejder for at fremme social lighed i sundhed, så alle får lige mulighed for at leve et godt og langt liv. Trods et mangeårigt fokus på området, rammes nogle københavnere fortsat tidligere og hyppigere af sygdom, mærker større konsekvenser af deres sygdom og dør i en tidligere alder end andre.

Af Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og Kommuner 2021 fremgår det, er der variation i sundhed og trivsel på tværs af borgere i regionen med forskellig etnisk baggrund. Overordnet har voksne borgere med ikke-vestlig baggrund oftere dårlig trivsel og helbred end voksne borgere med dansk eller anden vestlig baggrund.

Eksempelvis har en større andel af borgere med ikke-vestlig baggrund end borgere med dansk baggrund dårlig eller meget dårlig livskvalitet (6,6 % mod 5 %) samt mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (18 % mod 15 %). Sundhedsprofilen viser også, at borgere med ikke-vestlig baggrund oftere er uønsket alene, er ensomme, har begrænset social støtte og tegn på social isolation.

Flere risikofaktorer ses desuden hyppigst blandt borgere med ikke-vestlig baggrund, herunder daglig rygning, lav fysisk aktivitet i fritiden og et hyppigt indtag af fastfood, sodavand og energidrik. Relativt flere borgere med ikke-vestlig baggrund (52%) har desuden moderat eller svær overvægt sammenlignet med borgere med dansk baggrund (47%).

Der ses også social ulighed i forekomsten af visse kroniske sygdomme såsom diabetes. 7,5 % af borgerne med ikke-vestlig baggrund har

9. december 2022

Sagsnummer
2022-0352149

Dokumentnummer
2022-0352149-1

Center for Forebyggelse og
Folkesundhed
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

diabetes, mens det samme gælder for 5,2 % af borgerne med dansk baggrund.

Andelen af ældre københavnere vil stige i de kommende årtier. Det gælder også ældre med minoritetsetnisk baggrund, hvoraf en voksende andel har været uden for arbejdsmarkedet en stor del af deres liv i Danmark, hvorfor de kun vil modtage en såkaldt brøkpension. Brøkpensionisterne er i øget risiko for et dårligt helbred, dels grundet dårlig økonomi samt manglende tilknytning til arbejdsmarkedet.

Samtidig peger data på, at ældre minoritetsetniske københavnere i mindre grad indgår i eller tager imod tilbud fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

Det er vigtigt at have disse udfordringer for øje, for et godt helbred er et væsentligt udgangspunkt for, at københavnernes kan trives fysisk, psykisk og socialt og dermed have friheden til at kunne leve det liv de ønsker.

Det gør vi allerede

På sundheds- og omsorgsområdet har Københavns Kommune en række indsatser, som er særligt målrettet borgere med minoritetsbaggrund, ligesom der er en række indsatser, hvor borgere med minoritetsbaggrund indgår som en del af den samlede målgruppe. Data og samarbejde med relevante aktører og de andre forvaltninger er grundsten i forvaltningens arbejde på tværs af de forskellige områder.

Fællesskaber for minoritetsældre

På Sundheds- og Omsorgsområdet støtter Københavns Kommune generelt fællesskaber for seniorer i hele byen, herunder ældreklubber med fokus på minoritetsældre. Det gælder eksempelvis foreningen Mubabet, der er et fællesskab på Nørrebro for sårbare borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

Etnisk Ressourceteam

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har gennem flere år haft Etnisk Ressourceteam, som er et team bestående af medarbejdere på tværs af forvaltningen, som kan bistå i dialogen med borgere med anden etnisk baggrund på deres modersmål. Teamet råder aktuelt over 40 sprog/dialekter.

Plejhjem med minoritetsprofil

Aktivitetcenter og Plejhjem Peder Lykke Centret har, og arbejder med, en etnisk blandet profil, hvor der i hverdagen bl.a. fejres forskellige højtider alt efter brugernes religion, tradition mv.

Rehabiliteringsforløb i Center for Diabetes og Hjertesygdomme

Center for Diabetes og Hjertesygdomme tilbyder rehabiliteringsforløb til borgere med anden etnisk baggrund end dansk. Et forløb tilrettelægges altid ud fra borgerens motivation, ønsker og behov og kan indeholde fysisk træning, sygdomsmestring, diætvejledning, praktisk madlavning mm. Der tilbydes tolk ved samtaler, og holdundervisning kan afholdes på bl.a. arabisk, tyrkisk og urdu.

Minoritetsindsats i Center for Demens

Center for Demens afholder dialogmøder med nøglepersoner med etnisk minoritetsbaggrund med henblik på at udbrede viden om demens og kendskab til kommunens tilbud, opbygge relationer og tillid og sikre viden om oplevede barrierer. Gennem oplæg og sparringsbistand bidrager Center for Demens til at udvikle en mere kulturbevidst tilgang i det borgerrettede arbejde på sundheds- og omsorgsområdet.

Tilbud i Center for Børn og Unges Sundhed

I Center for Børn og Unges Sundhed (CBUS) arbejdes der med at fremme de københavnske børn og unges fysiske og mentale sundhed gennem helhedsorienterede og tværfaglige indsatser. Mere end 75 % af børnene/de unge, som modtager et tilbud i CBUS, har minoritetsbaggrund.

Indsats målrettet ledige borgere i Tingbjerg

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen og Kultur- og Fritidsforvaltningen samarbejder om en ny indsats målrettet ledige borgere med helbredsudfordringer i Tingbjerg, hvor størsteparten af beboerne har minoritetsbaggrund. Med indsatsen håndteres fysiske, mentale og sociale sundhedsbarrierer for aktiv deltagelse i foreningslivet og arbejds- og uddannelsesfællesskabet.

Sprogstøtte til SOSU-elever

Uddannelse København har i 2021-2022 udviklet og afprøvet en model for intensiv sprogstøtte til SOSU-elever på praktikstederne. Sprogstøtten er målrettet de områder, der har betydning for elevernes kommunikation med borgere, pårørende og kolleger. Langt størsteparten af eleverne opnår en positiv udvikling inden for bl.a. udtale og ordforråd, og frafaldet blandt elever, der deltager i sprogstøtte, er væsentligt mindre end frafaldet blandt øvrige elever.

Det vil vi arbejde for fremadrettet

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vil fortsat arbejde for at fremme social lighed i sundhed blandt københavnere. Det gøres bl.a. ved at

sætte ind, hvor behovet er størst, hvorfor der fremadrettet vil være fokus på:

- At fremme lige adgang til kommunale sundhedsindsatser, bl.a. ved at mindske eventuelle kulturelle, sociale og sproglige barrierer i tilrettelæggelsen og formidlingen heraf
- At tage højde for det stigende antal seniorer og ældre med etnisk minoritetsbaggrund gennem en mere strategiske udvikling af tilbud i samspil med borgere og civilsamfund
- At arbejde for mangfoldighed i rekrutteringen af personale i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, bl.a. ved at sikre at forvaltningen er en attraktiv arbejdsplads for københavnere uanset baggrund.