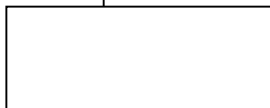
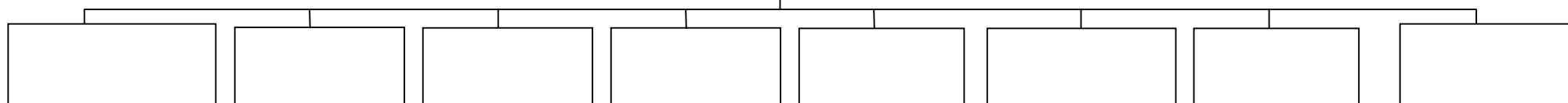
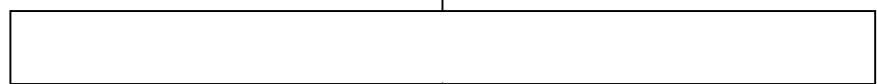
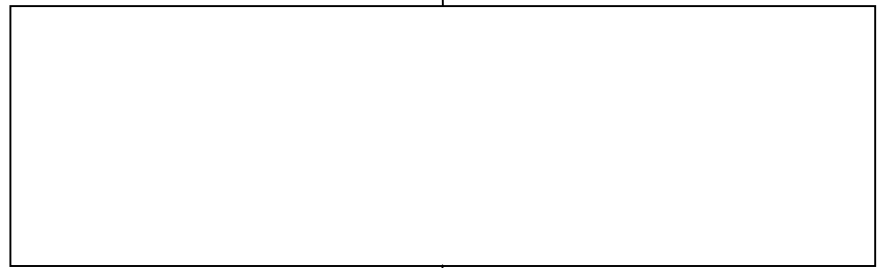
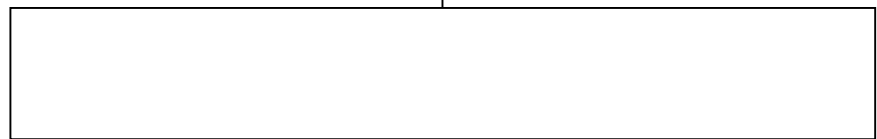


Sundhedspolitik for Københavns Kommune 2006 – 2010

*** Sunde københavnere i alle aldre ***

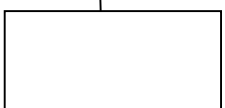


Mål – Børn og unge:
Børn og unge sikres rammer, som gør at de trives, og at sund livsstil med mere fysisk aktivitet, sund mad, færre rygere og mindre alkohol bliver en naturlig del af hverdagen

Børn og unges handlekompetencer skal styrkes, så de kan træffe sunde valg og udvikle sunde vaner

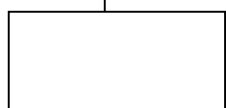
Mål – Voksne:
Voksnes livsstil skal forbedres når det gælder rygning, alkohol, fysisk aktivitet og kost

Voksnes psykosociale sundhed skal styrkes



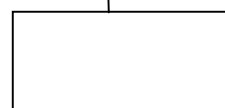
Mål:
Alle kommunale arbejdspladser skal skabe sunde og attraktive rammer for de ansatte med fokus på livsstil, arbejdsmiljø og arbejdspladsens sociale ansvar

Viden om effekten af sundhedsindsatsen på alle private og offentlige arbejdspladser i København skal udvikles gennem systematisk dokumentation og evaluering



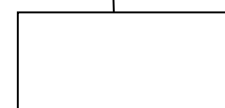
Mål:
Livsstilen blandt etniske minoriteter skal forbedres når det gælder rygning, kost, fysisk aktivitet, reproduktiv sundhed og tand-sundhed

Etniske minoriteters deltagelse i sociale netværk skal fremmes



Mål:
Kommunens forebyggende og sundhedsfremmende tilbud skal rettes mod den halvdel af københavnernes med den korteste uddannelse og den laveste indkomst

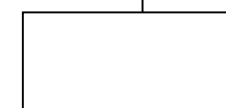
Forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til socialt udsatte grupper, som fx langvarigt syge og psykisk syge, skal styrkes



Mål:
Byens parker, pladser og gaderum skal invitere til rekreation, leg og bevægelse

Cykel- og gangtrafikken skal styrkes og antallet af trafikulykker nedbringes

Trafikstøjen og luftforureningen skal nedbringes

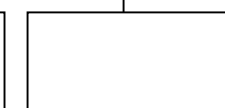


Mål:
Rehabiliteringsindsatsen i Københavns Kommune skal styrkes og udbygges

Københavnerne skal tilbydes et koordineret og sammenhængende rehabiliteringsforløb af høj kvalitet tidligt i sygdomsforløbet

Borgeren skal være en aktiv deltager i rehabiliteringen

Kronisk sygdom skal opdages tidligt i sygdomsforløbet



Mål:
Antallet af alkohol- og stofafhængige skal nedbringes

Skader på børn som følge af forældres misbrug skal mindskes

Misbrugere skal have behandling for deres sygdomme på samme niveau som andre borgere med samme sygdom

