



Notat

Fortsættelse i aktivitetscenter efter indflytning på plejehjem

Notatet beskriver relevante faglige og økonomiske forhold vedrørende den eksisterende overgangsordning til støtte for borgere i overgangen mellem aktivitetscenter for hjemmeboende og livet i plejebolig. Samtidig beskrives faglige og økonomiske konsekvenser af at udvide borgernes mulighed for at fortsætte i aktivitetscenter for hjemmeboende efter indflytning på plejehjem.

Tilbud om vedligeholdende træning og støtte

Københavns Kommune er lovmæssigt forpligtiget til at tilbyde borgere vedligeholdende træning, jf. Servicelovens § 86, stk. 2. For hjemmeboende borgere tilbydes denne vedligeholdende træning på kommunens aktivitetscentre, der er henvendt til *hjemmeboende* borgere, som har brug for støtte til at vedligeholde funktioner og til at indgå i aktiviteter og sociale fællesskaber.

For borgere i plejebolig er den vedligeholdende træning, aktiviteter og støtte til sociale fællesskaber en integreret del af deres plejeboligtilbud.

Når et medlem af et aktivitetscenter for hjemmeboende tilbydes en plejebolig, fordi borgerens funktionsniveau samlet set ikke gør det muligt at blive i egen bolig, vil borgeren typisk stoppe i aktivitetscentret og i stedet indgå i træning, aktiviteter og fællesskaber på plejehjemmet.

Forvaltningens erfaring er, at borgernes overgang fra aktivitetscenter til plejebolig fungerer godt for langt de fleste borgere, idet borgerne visiteres med udgangspunkt i hele deres samlede situation og behov for støtte med fokus på at sikre det rette tilbud på det rette tidspunkt for den enkelte.

Eksisterende overgangsordning mellem aktivitetscenter og plejebolig

Nogle borgere, som har taget imod tilbuddet om en plejebolig, kan have et ønske om at fortsætte som medlem af deres hidtidige aktivitetscenter for hjemmeboende. For at kunne imødekomme

02. juli 2021

Sagsnummer
2021-0161004

Dokumentnummer
2021-0161004-1

Center for Omsorg og
Rehabilitering
Afdeling for Ældre
Sjællandsgade 40
2200 København N

EAN-nummer
5798009290403

dette ønske er der i dag en ordning, som sikrer borger en tryk og smidig overgang fra egen bolig og medlemskab af aktivitetscenter til plejehjem ved hjælp af en overgangsperiode, hvor borger kan gøre brug af begge tilbud.

Aktivitetscentrenes erfaring er, at en overgangsperiode på ca. seks måneder oftest er passende og imødekommer disse borgers behov for en mere glidende overgang fra aktivitetscenter og til aktivitetstilbuddet på plejehjemmet. Dog tages der samtidig individuelle hensyn til borgere, hvor særlige omstændigheder gør det nødvendigt med en kortere eller længere overgang for at sikre borgernes trivsel og livskvalitet. Gennem et tæt samarbejde mellem aktivitetscenter, plejehjem og borger, støttes borgerne i overgangsperioden i at blive integreret i det fællesskab og i de aktiviteter, som findes i deres dagligdag på plejehjemmet.

Aktivitetscentrene for hjemmeboende omfatter samlet set tilbud til ca. 1.600 borgere. I juni 2021 var der aktuelt 21 borgere, der fortsat er tilknyttet deres vanlige aktivitetscenter for hjemmeboende efter, at de er flyttet i en plejebolig. 10 af disse borgere har gået i aktivitetscenteret længere end seks måneder efter indflytning i plejebolig, og aktivitetscentrene benytter således overgangsordningen til at sikre smidige overgange ud fra den enkelte borgers behov.

Kapacitet og faglig normering på aktivitetscentrene

Borgere, der efter indflytning i plejebolig fortsætter i aktivitetscenter, optager en plads, som en anden hjemmeboende borger med behov for den lovpligtige, vedligeholdende træning, kunne have anvendt. Når borgere i plejebolig fortsætter i deres hidtidige aktivitetscenter, sker det altså på bekostning af den samlede kapacitet til hjemmeboende borgere. Det kan i yderste konsekvens medføre ventetid på tilbud om den lovpligtige vedligeholdende træning.

Borgere, som visiteres til en plejebolig, har i reglen så store fysiske og/eller kognitive funktionsnedsættelser og så omfattende behov for pleje og støtte, at de kan have svært ved at deltage i aktiviteterne på et alment aktivitetscenter, men netop har brug for de kompetencer og ressourcer, der er til stede på et plejehjem og i plejehjemmets aktivitets- og træningstilbud.

Aktivitetscentrene er ikke normeret til at håndtere borgere med meget omfattende behov for personlig pleje og omsorg. Hvis aktivitetscentrene i større omfang skal imødekomme behov for pleje og omsorg, som ligger ud over normeringen på aktivitetscentre, vil

det binde flere ressourcer med mulig konsekvens for kvaliteten i aktiviteter for de øvrige, hjemmeboende medlemmer.

Lovgivning og serviceniveau

Der er ikke noget lovmæssigt til hinder for hverken den eksisterende ordning med en overgangsperiode, eller for at borgere kan fortsætte i vanligt aktivitetscenter efter indflytning på plejehjem. En ændring i den eksisterende overgangsordning vedrører kommunens politisk bestemte serviceniveau. I dag foretages der en konkret og individuel vurdering af den enkelte borgers behov ift. overgangen mellem aktivitetscenter og plejebolig. Hvis det politisk besluttet, at borgerne som udgangspunkt altid skal have mulighed for at fortsætte i både aktivitetscenter for hjemmeboende og aktivitetstilbud i plejeboligen i en ubegrænset periode, vil det betyde, at serviceniveauet på dette område ændres. Det vil umiddelbart kræve økonomi at indføre denne ret, hvis en situation, hvor der er færre pladser til hjemmeboende borgere, skal undgås.

Økonomi

Dagsprisen for en borger i et vedligeholdende aktivitetstilbud, der også modtager transport, er 670 kr. For borgere, der har en demensplads på et aktivitetscenter, er dagsprisen min. 993 kr. inkl. transport. Den årlige omkostning for en borger, der i gennemsnit kommer i aktivitetssentret tre gange ugentligt, er dermed 101.353 kr. for en vedligeholdende plads og 154.908 kr. for en demensplads.

Det aktuelle antal borgere, som både er visiteret til en plejebolig såvel som et aktivitetscenter er på et niveau, som kan håndteres inden for den eksisterende kapacitet og økonomiske ramme for aktivitetssentrene.

Hvis antallet af borgere, som gør brug af begge tilbud samtidig, stiger væsentligt, vil det udfordre kapaciteten hos aktivitetssentrene. Den demografiske udvikling i København peger på, at der i de kommende år vil være en kraftig vækst i antallet af hjemmeboende ældre med et behov for et vedligeholdende aktivitetstilbud. De ekstra udgifter til oprette flere pladser på aktivitetssentrene pga. demografien dækkes af demografireguleringen. Men den demografiske udvikling må også forventes at betyde en stigning i antallet af borgere, som kunne ønske at gøre brug af en 'ret til dobbelttilbud', hvis denne ret indføres. Det vil således kunne medføre et pres på aktivitetssentrenes kapacitet, som ikke kan håndteres indenfor den eksisterende økonomiske ramme, idet demografireguleringen af området ikke tager højde for en sådan ændring i serviceniveauet.