



Børne – og ungdomsudvalget  
Københavns Kommune

Den 22. januar 2013  
Ref.: VW/SD

### **Høringssvar: Folkeskolereformen – den faglige udmøntning**

Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden takker for muligheden for at afgive høring til indstillingen angående den faglige udmøntning af folkeskolereformen.

Vi konstaterer med tilfredshed, at der lægges på vægt, at folkeskolen i Københavns kommune skal baseres på elevernes læring samt at denne læring opnås bedst gennem professionelle læringsfællesskaber og ved at højne elevernes trivsel.

Med disse målsætninger in mente vil vi anbefale, at kommunen tilføjer indstillingen nogle ambitiøse tiltag omkring elevernes sundhedstilstand. Ikke mindst pga. den dokumenterede, betydelige indvirkning denne har på, hvordan eleverne trives og kan optage læring.

Med de nye muligheder for at tænke undervisning på nye måder finder vi det ganske oplagt i langt højere grad at tænke sundhed ind i folkeskolen. Det gælder både konkrete tiltag omkring fx motion og kost, men også undervisning i sundhed og krop, seksualitet, mental sundhed osv. Dette vil ikke alene hjælpe til med at højne elevernes fysiske og psykiske sundhedstilstand, men kan også formodes at have positiv effekt på deres læsefærdigheder.

Disse nye muligheder lægger i stor stil op til et udvidet opgavefelt og samarbejde med skolens sundhedsplejerske. Sundhedsplejerskens brede og generelle viden om børn og unges sundhed giver rigtig gode muligheder for at tænke sundhed ind i hverdagen og i undervisningsplanerne på skolerne. Det giver også rigtig gode

**Dansk Sygeplejeråd**  
Kreds Hovedstaden  
Formandskabet

Frederiksborggade 15, 4  
DK-1360 København K

Åbningstid:  
Mandag, tirsdag, torsdag og  
fredag kl. 9-14 samt onsdag kl.  
13 - 16

Tel +45 70 21 16 62  
Fax +45 70 21 16 63

hovedstaden@dssr.dk  
[www.dssr.dk/hovedstaden](http://www.dssr.dk/hovedstaden)



muligheder for den forældreinvolvering, som ligeledes er understreget i indstillingen.

Den ulighed i sundhed, som desværre er udbredt i København, starter i barndommen. Det samme gør de sundhedsfaktorer, som unge slås med på ungdomsuddannelserne; overvægt, rygning, depressioner, misbrug, kønssygdomme osv. Derfor skal vi lægge grundlaget til et sundt liv allerede i folkeskolen.

Sundhedsplejersken har kompetencerne til at løfte opgaven i fællesskab med skolens øvrige faggrupper.

I DSR Kreds Hovedstaden ser vi frem til at blive inddraget i det fremtidige arbejde og vi står naturligvis til rådighed, hvis I har spørgsmål eller kommentarer til ovenstående.

Med venlig hilsen

Vibeke Westh  
Kredsformand

Signe Hagel Andersen  
Kredsnæstformand