



BUx Vores Parforhold

Resume

Budgetnotatet omfatter en lokal afprøvning af den evidensbaserede model *Vores Parforhold*, forankret i sundhedsplejens tidlige indsatser. Modellen anvender en differentieret trappemodell med veldokumenterede og skalerbare tilbud og imødekommer et konkret behov i sundhedsplejen for mere familieorienterede og forebyggende indsatser. Notatet indeholder tre forskellige scenarier. Endelig tildeling af midler vil afhænge af en efterfølgende faglig og juridisk afdækning af udbudsretslige perspektiver.

Baggrund

Budgetnotatet er udarbejdet på baggrund af et medlemsforslag, der blev vedtaget i Børne- og Ungdomsudvalget 23. april 2025. Forslaget indebærer Børne- og Ungdomsforvaltningen undersøger potentialet for en styrket indsats for familietrivsel i samarbejde med NGO'en Styrk Familierne (tidligere Center for Familieudvikling). Styrk Familierne har udviklet modellen *Vores Parforhold* i samarbejde med Aarhus Universitet og modellen er afprøvet i 11 danske kommuner. Evalueringer viser positive effekter på både forældre- og børnetrivsel, herunder reduktion i konfliktniveau, forbedret kommunikation og øget samarbejde mellem forældre. Børnenes emotionelle symptomer (såsom hovedpine, mavepine, kvalme, bekymring, tristhed og utryghed) er signifikant reduceret efter endt forløb. Målgruppen er samboende forældrepar med børn, hvor der er tegn på lav parforholdstrivsel og begyndende eller udtalte konflikter. Erfaringen viser, at modellen appellerer bredt – forældre i alle uddannelsesgrupper benytter sig af tilbuddet, og motivationen for at modtage støtte er høj.

Indhold

Styrk Familierne tilbyder med *Vores Parforhold* en trinvis model (stepped care) med adgang for alle forældre, uafhængigt af sociale kriterier.

Modellen består af tre trin:

- Step 1: Lavintensiv, åben adgang til digital information (e-mailforløb, podcast, website, telefonrådgivning). Alle interesserede forældrepar screenes med mulighed for videre henvisning.
- Step 2: Forskningsbaseret hjælp til selvhjælp-forløb over 6–8 uger, digitalt eller bogbaseret, med mulighed for online vejledning fra en uddannet vejleder (psykologistuderende under supervision).
- Step 3: Op til 13 timers parterapi ved kommunale fagpersoner som efteruddannes i evidensbaseret parterapi hos Styrk Familierne.

Kategorisering	
Need to	
Fastholdelse/rekruttering	
Rettidig omhu	
Specifik udfordring	
Bevillingsudløb	
Henvist sag	
Bestilling fra politisk parti	
Bestilling fra borgermesterforum eller tværgående pakke	
Bestilt af fagudvalg	x
Bestilt administrativt	

Modellen bygger på princippet om, at hovedparten afslutter i step 1 eller 2, og kun et mindre antal visiteres videre til step 3.

Hvis dette budgetnotat løftes i forhandlingerne om budget 2026 vil det efterfølgende skulle afklares, om indkøb af netop denne model kan ske uden udbud. Modellen er udviklet og ejet af NGO'en Styrk Familierne, som også står for leverance og drift af de digitale og metodiske elementer. Leverandøren oplyser, at de har eneret til modellen og at der ikke findes tilsvarende stepped care-modeller målrettet forældrepar på det danske marked.

Inden eventuel implementering skal forvaltningen gennemføre en faglig vurdering af, om modellen er tilstrækkelig unik til, at den ikke kan erstattes af andre sammenlignelige ydelser fra andre aktører. Herudover skal der gennemføres en udbudsjuridisk vurdering af, om betingelserne for undtagelse fra udbudspligt efter udbudslovens § 191 er opfyldt – herunder dokumentation for eneret, vurdering af markedet og karakteren af kontrakten.

Det er derfor ikke på forhånd givet, at de afsatte midler kan anvendes til direkte indkøb hos Styrk Familierne. Den endelige anvendelse vil afhænge af resultatet af den faglige og juridiske vurdering samt eventuelle udbudstekniske krav.

Forventet effekt og opfølgning

Målet er -gennem hjælp til parforholdet - at reducere antallet af destruktive forældrekonflikter, herunder svære skilsmisser, og dermed give børn tryggere opvækstvilkår. Indsatsen forventes at have positiv effekt på forældres trivsel, konflikthåndtering og samarbejde samt på børns funktion og trivsel. Inkluderet i modellen er dataindsamling og evaluering i samarbejde med Aarhus Universitet.

Økonomi

Modellen *Vores Parforhold* er opbygget som en trinvist og skalerbart forløb, hvor størstedelen af indsatsen ligger i step 1 og 2, og kun en mindre andel af deltagerne visiteres videre til step 3. Modellen egner sig derfor til gradvis implementering og tilpasning til forskellige målgruppestørrelser – uden at de samlede udgifter stiger proportionalt. Opstartsudgiften på 350.000 kr. er fast, og dækker bl.a. implementeringsstøtte, onboarding og kompetenceudvikling. Herefter afhænger udgifterne af, hvor mange forældre der deltager i step 1. Alle tre scenarier lægger op til et samarbejde med Styrk Familierne, der strækker sig over to år.

Erfaringer fra andre kommuner samt evaluering fra Aarhus Universitet viser følgende fordeling:

- Step 1: 100 % af deltagerne
- Step 2: ca. 22,5 % af step 1
- Step 3: ca. 9 % af step 1

På den baggrund skitseres tre scenarier med stigende deltagerantal og de tilhørende variable udgifter:

Scenarie A – 2.000 forældre

- Step 2: ca. 450 forældre
- Step 3: ca. 180 forældre
- Variable udgifter (step 1-3): ca. 978.000 kr.

- Samlet inkl. opstart: ca. 1.328.000 kr.
- Pris pr. forælder (inkl. opstart): ca. 664 kr.

Scenarie B – 4.000 forældre

- Step 2: ca. 900 forældre
- Step 3: ca. 360 forældre
- Variable udgifter (step 1–3): ca. 1.956.000 kr.
- Samlet inkl. opstart: ca. 2.306.000 kr.
- Pris pr. forælder (inkl. opstart): ca. 577 kr.

Scenarie C – 6.000 forældre

- Step 2: ca. 1.350 forældre
- Step 3: ca. 540 forældre
- Variable udgifter (step 1–3): ca. 2.934.000 kr.
- Samlet inkl. opstart: ca. 3.284.000 kr.
- Pris pr. forælder (inkl. opstart): ca. 547 kr.

Som det fremgår, falder enhedsomkostningen pr. forælder gradvist med skalaen. Dette skyldes, at opstartsudgiften fordeles over flere deltagere, mens de variable enhedsomkostninger forbliver stabile.

Modellen giver dermed mulighed for både afgrænset lokal afprøvning og skaleret implementering afhængigt af behov og prioritering.

Alle beløb er ekskl. Moms.

Tabel 1. Scenarie A. Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

1.000 kr., 2026 p/l	Styrings- område	2026	2027	I alt
Opstartsudgift	S	350		350
Driftsudgifter til step 1-3	S	978	978	1.956
Udgifter i alt (netto)	S	1.328	978	2.306

Tabel 2. Scenarie B. Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

1.000 kr., 2026 p/l	Styrings- område	2026	2027	I alt
Opstartsudgift	S	350		350
Driftsudgifter til step 1-3	S	1.956	1.956	3.912
Udgifter i alt (netto)	S	2.306	1.956	4.262

Tabel 3. Scenarie C. Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

1.000 kr., 2026 p/l	Styrings- område	2026	2027	I alt
Opstartsudgift	S	350		350
Driftsudgifter til step 1-3	S	2.935	2.935	5.870
Udgifter i alt (netto)	S	3.285	2.935	6.220

Risikovurdering og proces

Risikoen ved afprøvning af modellen vurderes som lav. *Vores Parforhold* er en dokumenteret og afprøvet model, som allerede er implementeret i 11 andre kommuner med positive resultater. Langt størstedelen af indsatsen ligger i step 1 og 2, som er lavintensive og digitalt understøttede, og dermed relativt ressourcelette. Risikoen for en højere henvisningsgrad til step 3 vurderes ligeledes som lav, idet tidligere erfaringer viser, at kun en mindre andel af forældrene visiteres hertil (ca. 9 %). Der er en vis usikkerhed forbundet med den lokale implementering og faglige forankring, men dette imødegås gennem en struktureret opstartsproces og målrettet kompetenceudvikling. Eventuelle afledte effekter i form af øget kontakt til øvrige kommunale tilbud følges løbende og indgår i den samlede evaluering.

Derudover vil det være nødvendigt at foretage en juridisk og faglig vurdering af de udbudsretlige forhold forud for eventuel kontraktindgåelse. Det skal blandt andet afdækkes, om modellen er så fagligt og teknisk unik, at ingen andre aktører kan levere tilsvarende ydelser, og om betingelserne for undtagelse fra udbudspligt efter udbudslovens § 191 er opfyldt. Herunder skal der tages stilling til, om der reelt er tale om en tjenesteydelse på et konkurrencepræget marked, eller om modellen – som anført af leverandøren – udgør et eneretligt og ikke-substituerbart koncept. Først når disse forhold er endeligt vurderet, kan det afgøres, om kommunen lovligt kan indgå aftale med Styrk Familierne uden udbud. Indtil da må det forbeholdes, at afsatte midler alene udgør en ramme, og ikke en aftale med en bestemt leverandør.

Administrativt bilag

Tabel 4. Udgifter til service. Scenarie A

1.000 kr., 2026 p/l	Udvalg	Bevilling	Ind-tægt/udgift	2025	2026	I alt
Opstartsudgift	BUU	X	Udgift	350		350
Driftsudgifter til step 1-3	BUU	X	Udgift	978	978	1.956
Serviceudgifter i alt	BUU			1.328	978	2.306

Tabel 5. Udgifter til service. Scenarie B

1.000 kr., 2026 p/l	Udvalg	Bevilling	Ind-tægt/udgift	2025	2026	I alt
Opstartsudgift	BUU	X	Udgift	350		350
Driftsudgifter til step 1-3	BUU	X	Udgift	1.956	1.956	3.912
Serviceudgifter i alt	BUU			2.306	1.956	4.262

Tabel 6. Udgifter til service. Scenarie C

1.000 kr., 2026 p/l	Udvalg	Bevilling	Ind-tægt/udgift	2025	2026	I alt
Opstartsudgift	BUU	X	Udgift	350		350
Driftsudgifter til step 1-3	BUU	X	Udgift	2.935	2.935	5.870
Serviceudgifter i alt	BUU			3.285	2.935	6.220

Øvrige tekniske oplysninger

Bydele

Bydækkende: ☒											
Bispebjerg	☐	Indre by	☐	Vesterbro/Kgs. Enghave	☐	Valby	☐	Amager Øst	☐	Udenbys	☐
Nørrebro	☐	Østerbro	☐	Brønshøj/Husum	☐	Vanløse	☐	Amager Vest	☐		
Adresse											