Politik og Kommunikation
Børne- og Ungdomsforvaltningen

Notat

Til Børne- og Ungdomsudvalget

Status på det lettilgængelige tilbud

23-05-2025

Sagsnummer I F2
2025 - 11868

Dokumentnummer i F2
8120186

Sagsnummer i eDoc
2025-0182683

Sagsbehandler
Axel Nordqvist

Dette notat orienterer om status på det lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel, som åbnede den 2. januar 2025. I opstartsfasen i 1. kvartal har der været færre henvendelser i Indgangen end forventet, men antallet af henvendelser har været stigende måned for måned, som det fremgår af figur 1. Denne tendens lader på nuværende tidspunkt til at fortsætte i 2. kvartal.

STATUS PÅ IMPLEMENTERING

Den 2. januar 2025 åbnede det lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i Københavns Kommune i form af 'Indgang til bedre mental sundhed', som er en fælles kommunal indgang til eksisterende behandlingstilbud i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), Socialforvaltningen (SOF) samt Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF). Indgangen varetager første kontakt med forælderen eller den unge og forestår forsamtalen og eventuel viderehenvisning til screening og behandlingsforløb i behandlingstilbud i SUF, SOF og BUF.

I 1. kvartal 2025 har aktiviteten i såvel Indgangen som det lettilgængelige tilbud som helhed været præget af, at der er tale om en opstartsfase, hvor der har været fokus på at opbygge kapacitet, og hvor der fortsat er begrænset kendskab til tilbuddet. Der iværksættes ultimo maj måned en kommunikationsindsats, der skal øge kendskabet til Indgangen blandt fagpersoner, forældre og unge. Det forventes, at efterspørgsel og aktivitet vil stige i takt med, at kendskabet til Indgangen øges.

Derudover har 1. kvartal været præget af, at den systemmæssige understøttelse af tilbuddet fortsat er under udvikling, og ved udgangen af 1. kvartal har der derfor været begrænsede data til rådighed til at følge aktiviteten. Fremover forventes data at være mere fyldestgørende.

Status på aktivitet

Der har siden åbningen og frem til ultimo marts været i alt 198 telefoniske henvendelser til Indgangen. Henvendelserne er primært fra forældre til børn i alderen 7-12 år, men der er henvendelser vedr. hele målgruppen fra 5-17 år. Henvendelserne drejer sig om en bred vifte af mistrivselsproblematikker, herunder angst, depressive symptomer, udviklingsforstyrrelser, adfærdsproblematikker, mistanke om ADHD,

Politik og Kommunikation
Gyldenløvesgade 15
1600 København V

mistrivsel, skolefravær og skolevægring samt ønske om udredning i psykiatrien.

I forbindelse med den første telefoniske henvendelse gennemføres en forsamtale. Derudover har der i 1. kvartal været inviteret til 54 fysiske forsamtaler som supplement til den telefoniske samtale. Til de fysiske samtaler har der været 95 % fremmøde. I 1. kvartal har der på baggrund af forsamtaler været indkaldt til 36 screeningsamtaler og opstartet 24 behandlingsforløb, herunder 11 forløb i SUF, 6 forløb i SOF og 7 forløb i BUF, jf. tabel 1.

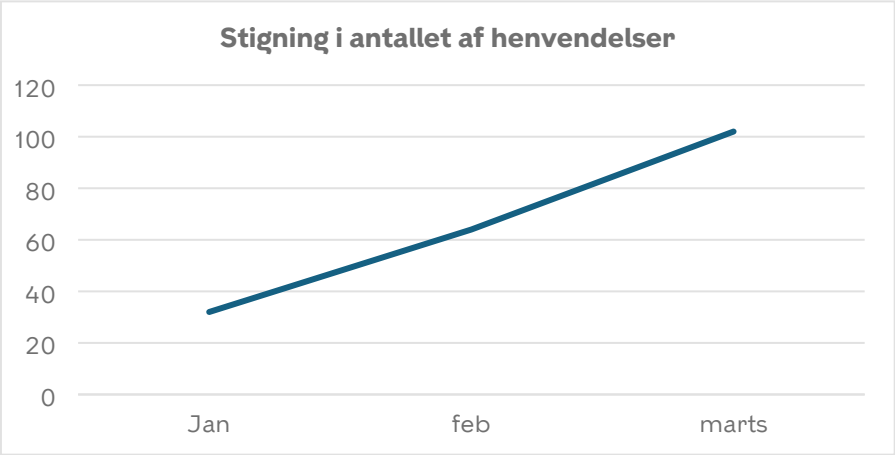
Tabel 1

Fordeling første kvartal	Januar	Februar	Marts	Samlet
Antal henvendelser	32	64	102	198
Antal fysiske forsamtaler	6	19	29	54
Antal screeningssamtaler	1	13	22	36
Antal opstartede behandlingsforløb	2	8	14	24

Det bemærkes, at der i ovenstående data må tages højde for en vis forsinkelse i forhold til den faktiske aktivitet, da børn/unge, som afventer fysisk forsamtale, screening eller opstart af forløb, endnu ikke indgår i data.

Det vurderes, at alle henvendelserne til Indgangen har været relevante, selvom ikke alle henvendelser har omhandlet børn og unge i målgruppen for det lettilgængelige tilbud. Disse børn/unge er derfor blevet afsluttet og/eller guidet videre til anden relevant hjælp. Det skønnes, at 30-50 børn/unge er blevet henvist til et andet tilbud udenfor tilbudsviften. De er bl.a. henvist til egen læge, Socialforvaltningen er blevet underrettet, eller de er sendt videre til tilbud i civilsamfundet, herunder headspace, Mødrehjælpen, ADHD-foreningen, TUBA og Ventilen.

Figur 1.



BAGGRUND

Med ændring af sundhedsloven forpligtes alle kommuner til fra 1. januar 2025 at have etableret et lettilgængeligt tilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse, som sikrer mulighed for afklaring og behandling uden for den regionale behandlingspsykiatri. Tilbuddet skal være fuldt implementeret senest ved udgangen af 2025. SUF, SOF og BUF samarbejder om implementeringen af det lettilgængelige tilbud i Københavns Kommune.

'Indgang til bedre mental sundhed' i Københavns Kommune er organisatorisk forankret i Center for Mental Sundhed i SUF, og bemandes af erfarne medarbejdere fra både SUF, SOF og BUF med indgående kendskab til de behandlingstilbud, der indgår i tilbudsviften.

Med den nye aftale om en 10-årsplan for psykiatrien, som regeringen offentliggjorde 19. maj 2025, er der lagt op til en udvidelse og styrkelse af de lettilgængelige tilbud med tilførsel af yderligere 50 mio. kr. årligt fra 2026, 100 mio. kr. årligt fra 2027 og 300 mio. kr. fra 2029 og frem, svarende til hhv. cirka 5 mio. kr., 10 mio. kr. og 30. mio. kr. for Københavns Kommune. Der er i det nuværende budget for 2025 afsat 30,5 mio. kr. til det lettilgængelige tilbud i Københavns Kommune via bloktilskuddet. Hvordan de lettilgængelige tilbud skal udvides og målrettes, konkretiseres på baggrund af resultaterne fra en planlagt national evaluering, men det skal bl.a. afklares om målgruppen bør udvides til også at omfatte de 0-5-årige, og om tilbuddet bør udvides med socialfaglige og pædagogiske indsatser.