Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af: Morten Regtved Rodtwitt, sportschef · 25. august 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Sparta Atletik & Løb
CVR-nr.:	10050979
Navn på tegningsberettiget:	Dorte Vibjerg, adm. Direktør
Adresse:	Øster Alle 56, 6. sal, 2100 København Ø
Hjemmeside:	www.sparta.dk
Sportsgren og forbund:	Atletik og løb / Dansk Atletik

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges etableringsstøtte til Sparta Trænerakademi i perioden 1. januar 2027 til 31. december 2029. Der ansøges om 300.000 kr. årligt, i alt 900.000 kr. over tre år. Den resterende finansiering løftes af Sparta Atletik & Løb og Dansk Atletik. Sparta finansierer to tredjedele af restbeløbet, mens Dansk Atletik finansierer en tredjedel. Bidragene kan bestå af kontante bidrag og dokumenterbare faglige ressourcer.

Projektets formål er at etablere en sammenhængende uddannelses-, videreuddannelses- og rekrutteringsplatform for atletik- og løbetrænere. Akademiet udvikles i samarbejde med Dansk Atletik og skal skabe en tydelig vej fra klubtræner til elite- og high-performance coach for Dansk Atletik på tværs af alle klubber.

2027 - etablering og pilot: Partnerskab og governance, læreplaner, læringsmål, merit- og eksamensmodel, digital læringsplatform, underviser- og mentorkorps samt pilotforløb på niveau 1 (Club Coach) og niveau 2 (Talent Coach) med ekstern deltagelse fra andre klubber.

2028 - drift og specialisering: Konsolidering af niveau 1-2, ekstern deltagelse fra andre klubber samt udvikling og første gennemførelse af niveau 3A (Elite Coach Atletik) og 3B (Elite Coach Løb).

2029 - forankring og high performance: Fuld implementering af niveau 1-3, kvalitetssikring og effektmåling samt udvikling/pilotering af niveau 4A/4B i tæt kobling til Sparta High Performance Academy.

Forventet udbytte: En stærkere og mere bæredygtig trænerpipeline, højere kvalitet i de nationale og særligt københavnske talent- og elitemiljøer, bedre overgange fra ungdom til senior/elite og en fælles, praksisnær standard for trænerudvikling med national relevans. Projektet understøtter Københavns Kommunes prioritering af atletik, ønsket om flerårigt klub-forbundssamarbejde og bedre udnyttelse af ressourcerne omkring de københavnske talent- og elitemiljøer.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Morten Rodtwitt, sportschef, har det overordnede sportslige og projektmæssige ansvar. Akademiet forankres i Spartas samlede sportslige ledelse og organiseres med styregruppe, akademileder/uddannelsesansvarlig, fagligt råd, niveauansvarlige, mentorkorps og eksterne undervisere. Dansk Atletik inviteres ind i styregruppe og faglig kvalitetssikring. Navngivne øvrige funktioner fastlægges i etableringsfasen.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Talent- og elitearbejdet er forankret hos henholdsvis formand for atletikudvalget og formand for løbeudvalget, der begge er valgt til Spartas bestyrelse. Den løbende ledelse, udvikling og opfølgning varetages af sportschefen og den sportslige ledelse.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja. Sparta er i gang med at udarbejde en sportslig strategi frem mod 2035, som er forankret i bestyrelsen. Den samlede strategi forventes endelig godkendt i januar 2027, men en række områder er allerede i dag i gang med at blive implementeret. Konceptbeskrivelserne for Sparta Trænerakademi vedlægges ansøgningen.

Faciliteter

Hvor træner I?

Primært på Østerbro Stadion og i Sparta Hallen samt i tilknyttede styrketrænings-, test- og behandlingsfaciliteter. Akademiets undervisning og praksis kobles så vidt muligt direkte til de daglige træningsmiljøer og i lokaler i Spartas klubhus.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja. Talent- og eliteudøvere indgår i prioriterede træningsmiljøer. Adgangen planlægges inden for de tilgængelige facilitetsrammer på Østerbro.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja. Der er adgang til relevante styrketræningsfaciliteter. Kapacitet og koordinering indgår fortsat som et udviklingsområde i det samlede high-performance setup.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja. Men som beskrevet tidligere er Sparta i gang med at udarbejde og implementere en ny og mere ambitiøs sportslig strategi, som indeholder en lang række pejlemærker for talent- og elitearbejdet. Fokus er langsigtet udvikling, med tydelige kvalitetsstandarder, ansvarlig trænerpraksis, trivsel og helhedsorienteret atletudvikling.

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Delvist/under fortsat implementering. Aldersrelateret og langsigtet træning indgår allerede i praksis og bliver et eksplicit, obligatorisk element i trænerakademiets curriculum, især på niveau 1 og 2. Implementeringen systematiseres og dokumenteres i projektperioden i dialog med Dansk Atletik.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Sparta – og særligt i regi af Sparta High Performance Academy - arbejder med sammenhængende træningsmiljøer, individuelle udviklingsplaner, mentorstøtte, test og monitorering, sportsmedicinsk støtte samt fokus på trivsel og dual career. Trænerakademiet styrker overgangen ved at uddanne trænere i langsigtet atletudvikling, belastningsstyring, teknik, konkurrenceforberedelse, forældresamarbejde, mental performance og samarbejde i tværfaglige teams.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja. Principperne Helhed, Udvikling, Samarbejde, Engagement og Trivsel er i tråd med Spartas ønskede talentmiljø og indarbejdes som gennemgående standarder i akademiets niveauer, praksisopgaver, supervision og evaluering.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

De kommende tre år vil Sparta:

1) etablere en fælles og kvalitetssikret trænervej fra Club Coach til Elite/High Performance Coach,

2) styrke rekruttering, uddannelse og fastholdelse af trænere,

3) forbedre kvalitet og kontinuitet i overgangen fra ungdom til talent og elite,

4) integrere data, sports science, skadesforebyggelse, trivsel og ansvarlig trænerpraksis i den daglige coaching, og

5) gøre København til et stærkere nationalt samlingspunkt for træner-, talent- og eliteudvikling i atletik og løb.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Morten Rodtwitt, sportschef. Den daglige uddannelsesledelse placeres hos en akademileder/uddannelsesansvarlig, som rekrutteres eller udpeges i etableringsfasen.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Morten Rodtwitt, sportschef, har det overordnede ledelsesansvar. Det faglige ansvar for fysisk træning varetages i praksis af de relevante cheftrænere og specialister omkring de enkelte træningsmiljøer.

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Sparta Trænerakademi etableres som et samlet udviklingssystem, ikke som en enkeltstående kursusrække. Strategien bygger på fem niveauer med fælles fundament på niveau 1-2 og specialisering i atletik og løb fra niveau 3. Uddannelserne kombinerer fysisk undervisning, e-læring, cases, praksisopgaver, supervision, mentorforløb og praksisnær eksamination. Antidoping, safeguarding, trænings- og konkurrencepsykologi, trivsel og skadesforebyggelse er obligatoriske temaer med stigende kompleksitet. Erfarne trænere kan opnå merit på baggrund af dokumenteret uddannelse og praksiskompetence, mens centrale standarder og afsluttende vurdering fastholdes. Oversigt over relevante trænere, korte CV'er og individuelle udviklingsplaner udarbejdes som en leverance i etableringsfasen.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja. Sparta ønsker et formaliseret, flerårigt samarbejde med Dansk Atletik om etablering og drift af akademiet. Den konkrete samarbejdsaftale færdiggøres som en del af projektets første fase.

Hvis ja, beskriv:

Dansk Atletik inddrages i styregruppe og fagligt råd samt i udvikling af curriculum, kvalitetssikring, merit, certificering, underviserressourcer og national udbredelse. Rolle- og finansieringsfordelingen beskrives i en samarbejdsaftale. Af den finansiering, der ligger ud over den ansøgte støtte, bidrager Sparta med to tredjedele og Dansk Atletik med en tredjedel. Samarbejdet skal sikre fælles retning og undgå parallelle uddannelsesstrukturer.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Akademiet tager et fælles ansvar for at udvikle flere og bedre uddannede trænere, stærkere lokale talentmiljøer og en tydeligere sammenhæng fra klub til nationalt elitearbejde. Træneruddannelse, talent-til-elite-overgange og faglig standardisering kobles direkte til forbundets prioriteringer.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja. Dansk Atletik samarbejder med Team Danmark om talent- og eliteudvikling.

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja. Spor 3 i strategiaftalen med DIF har fokus på talentarbejde og lyder som følger

Talentsporet er at styrke talentudviklingen i dansk atletik ved at fastholde flere unge i sporten, øge deltagelsen i stævner og udvikle flere atleter med potentiale til nationalt og internationalt niveau gennem stærkere træningsmiljøer og tættere samarbejde mellem klubber og forbund

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Sparta råder over og samarbejder med sportsmedicinske og performancefaglige ressourcer, herunder fysioterapi, læge, fysisk træning, skadesforebyggelse, test og monitorering samt mulighed for at inddrage ernæring og mental performance. Funktionerne kobles til trænernes læring, så viden omsættes til daglig praksis.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Udviklingsområderne er en mere systematisk kobling mellem trænere og supportfunktioner, fælles procedurer for belastningsstyring og tilbagevenden efter skade, bedre brug af test- og træningsdata samt tydeligere læringsforløb om søvn, ernæring, restitution og forebyggelse. Dette indarbejdes i curriculum og praksisprojekter.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Trivsel integreres på alle niveauer gennem safeguarding, psykologisk tryghed, motivation, feedbackkultur, dual career, forældresamarbejde og etisk coaching. Akademiets praksisopgaver og evalueringer skal dokumentere, at trænerne kan skabe trygge, udviklende og præstationsfremmende miljøer.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark]

Ja. Etisk kodeks, antidoping, safeguarding, træneransvar og sikre rapporteringsveje indgår som obligatoriske elementer i akademiet og i underviser- og mentorstandarderne.

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Tilskudsmodtagers navn:	Sparta Atletik & Løb
CVR:	10050979
Projektets navn:	Sparta Trænerakademi

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2029
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2.027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	01.09.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget 2027**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	300.000	300.000		
Øvrige tilskud, specificeret (herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):				
a) Sparta Atletik & Løb, medfinansiering		466.667		
b) Dansk Atletik, medfinansiering		233.333		
c) Øvrige tilskud		-		
Honorarer		-		
Billetindtægter		-		
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)		-		
b)		-		
c)		-		
INDTÆGTER I ALT	**300.000**	**1.000.000**	**-**	

Udgifter	**Andel, der søges dækket 2027**	**Samlet projektbudget 2027**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Projekt- og akademiledelse	60.000	300.000		
Læreplans-, merit- og eksamensudvikling	66.000	120.000		
Digital læringsplatform og materialer	36.000	120.000		
Underviser- og mentorforberedelse	36.000	120.000		
Pilotforløb niveau 1-2	78.000	260.000		
Kvalitetssikring, evaluering og kommunikation	24.000	80.000		
	-	-		
	-	-		
	-	-		
	-	-		
	-	-		
UDGIFTER I ALT	**300.000**	**1.000.000**	**-**	**-**

RESULTAT	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
I ALT	**-**	**-**	**-**	**-**

Kommentarer/forbehold:

Der ansøges om 300.000 kr. i kommunal etableringsstøtte for budgetåret. Restfinansieringen dækkes af Sparta Atletik & Løb med 2/3 og Dansk Atletik med 1/3. Bidragene kan bestå af kontante bidrag og dokumenterbare faglige ressourcer og konkretiseres i den endelige samarbejds- og tilskudsaftale.

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Christian Sand Horup, 01/09/2026

Stamdata

Foreningsnavn:	KIF Atletik
CVR-nr.:	33400985
Navn på tegningsberettiget:	Michael Mørkboe
Adresse:	Københavns Idræts Forening Gunnar Nu Hansens Plads 3A 2100 København Ø
Hjemmeside:	https://www.kif-atletik.dk
Sportsgren og forbund:	Atletik, Dansk Atletik Forbund (DAF)

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Københavns Idræts Forening (KIF) søger om støtte til en treårig indsats i perioden 2027-2029 med henblik på at styrke klubbens talent- og elitemiljø. Indsatserne følger KIFs sportslige strategi med at opnå denne udvikling via investeringer i kvaliteten og bæredygtigheden af klubbens talent- og eliteudvikling *på langs* og *på tværs* af discipliner og aldersgrupper. Fokus *på langs* af klubbens talent- og eliteudvikling skal sørge for, at den røde tråd og dermed den enkelte atlets rejse og udvikling fra ungdom til senior styrkes og gøres tydelig, mens fokus *på tværs* af klubben talent- og eliteudvikling skal sørge for, at kompetencerne og kapaciteten indenfor hver disciplingruppe øges.

Hovedtiltag indbefatter:

- Oprettelse af transitionsgrupper mellem ungdom- og seniorhold og ansættelse af overgangstrænere: formålet er at bygge stærkere bro for ungdomstalent til seniorrækkerne på en organisk og engagerende vis, således at unge atleter over et par år klædes på til at træne som eliteaktiv via sparringsdage med seniorholdene, individuelle udviklingsplaner og flere trænerressourcer til at have tid til at gå i dybden med den enkelte atlet og deres udgangspunkt. DKK 150.000.- over perioden.
- Træneruddannelse og støtte til træneres kompetenceudvikling: formål er at løfte kompetencerne og øge kapaciteten hos de enkelte trænere, bl.a. gennem formel uddannelse

eller kursusdeltagelse samt mentorordninger, således at trænerteamet klædes bedre på til at tage hånd om og kultivere talentet i deres grupper. DKK 50.000.- over perioden.

- Fysiologisk, sportspsykologisk og ernæringsmæssig rådgivning og sparring: formålet er at give atleter adgang til ressourcer, viden og værktøjer, der giver dem en holistisk fremgangsmåde til at tage hånd om deres sportslige udvikling. DKK 30.000.- over perioden.
- Materielle og redskabsrelevante opgraderinger: formålet er at sørge for, at eliteudøverne har de tidsvarende redskaber til rådighed for at udføre de forskellige typer træningsformer, der er nødvendige på eliteplan, inklusiv mere skadesforebyggende træning. DKK 75.000.- over perioden.
- Kapacitetsforøgelse af sportschefstilling: formålet er at tildele sportchefen flere ressourcer og mere kapacitet til at evaluere og følge op på sportslig strategi og dag-til-dag forbedringer af eliteforhold. DKK 75.000.- over perioden.
- Strategiske træningslejre og stævnerejser: formålet er at identificere perioder på året at samle eliteudøverne og talentgrupper til fælles træningslejre eller stævnerejser for at styrke sammenhold blandt atleter, kultivere vidensdeling samt have ressourcer nok til at sørge for tilpas bemanding således, at lejrerne kan fungere som springbræt til toppræstationer forud for nationale og internationale mesterskaber. DKK 45.000.- over perioden.
- Bredere elitestøtteordning: formålet er at øge den økonomiske støtteordning for talent- og eliteudøvere i klubben, således at atleterne får til rådighed nødvendig hjælp til at betale for konkurrence- og træningsmateriel (pigsko, laktatmålere mm), særlig skadesbehandling (shockwave mm) og stævnerrejser i udlandet (hvor konkurrencerne giver flere 'point' til mesterskabskvalifikation). En bredere støtteordning sørger også for, at flere talenter tidligere kan indlemmes i ordningen og få den nødvendige støtte tidligt i deres udvikling, og at ekstraordinære situationer kan kompenseres for af klubben (fx: landsholdsdeltagelse der kræver egenbetaling). DKK 60.000.- over perioden.

Samlet set skal indsatserne over den treårige periode 2027-2029 være med til at understøtte fastholdelse af talent, styrke overgangen fra talent til mesterskabsatlet samt bygge et bæredygtigt sportsligt fundament, hvor sportslig trivsel, fællesskab og ambitioner kan forenes og realiseres.

Der søges samlet om DKK 485.000 kr. for perioden 2027-2029.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Michael Mørkboe, formand og træneransvarlig

Christian Sand Horup, næstformand og eliteansansvarlig

Jesper Mølgaard, sportschef og seniortræner for mellem/lang-distance

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Christian Sand Horup, næstformand og U20-træner

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Østerbro Stadion, 2100 København Ø

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

I KIFs sportslige strategi for talent- og eliteudvikling er overgangen til elite en bærende søjle og en forudsætning for, at KIF kan lykkes med at skabe en bæredygtig klubudvikling de kommende år. De initiativer, der er beskrevet i denne ansøgning, er kritiske for, at der i klubben er ressourcer og kompetencer til rådighed til at understøtte de enkelte talenters rejse gennem klubbens holdstruktur frem mod at realisere deres potentiale - både i forhold til individuelle sportslige præstationer og som rollemodel for den næste generation af atleter. Forud for de initiativer, som der i ansøgningen er søgt støtte til, har KIF de seneste år haft fokus på følgende aktiviteter for at styrke overgangen fra talent til elite:

- Ekspertoplæg: Via klubbens store netværk er eksperter blevet hevet ind til at give oplæg om emner, der er særligt værdifulde for yngre talenter i overgangen til elitetræning at kende til; blandt andet skadesforebyggende træning og kost.
- Elitestøtteordning: KIFs støtteordning er tilgængelig for atleter, der præsterer særligt godt, og som klubben dermed ønsker at yde økonomisk støtte. I overgangen til at være eliteudøver er det nødvendigt, at der er økonomiske ressourcer tilgængelig for at gøre det nemmere at få sig den support, der er nødvendig for at fortsætte sin udvikling. Støtteordningen er vægtet således, at der er kortest mellem de første støttetrin, således at nye talenter hurtigt kan se og opnå en gevinst ved at være vedholden og systematisk med sin træning og udvikling.
- Sparringsdage: Et flydende samarbejde mellem seniorgrupperne og U-holdene er blevet etableret med henblik på at bygge bro mellem ungdomsatleter og senioratleter. På specifikke sparingsdage er ungdomsatleter blevet inviteret med op til udvalgte seniortræninger for at få et indblik i elitetræning og skabe tættere relationer til eliteudøverne og samtidig klæde eliteudøverne på til at fungere som kulturelle og sportslige rollemodeller for næste generation af topatleter.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

KIF vil i perioden 2027-2029 investere i talent- og eliteudvikling som del af den samlede sportslige klubstrategi om at skabe en handlekraftig klub bestående af kompetente træningsmiljøer for både bredden og eliten. Målsætningen ved en stærkere talent- og eliteudvikling er at øge klubbens kapacitet til at fremme, fastholde og realisere talent via en holistisk tilgang til atleternes fysiske, mentale og sociale færdigheder for derigennem at skabe flere rollemodeller for den næste generation samt styrke interessen i atletikken udadtil helt generelt.

For at opnå denne målsætning vil KIF fokusere på en række områder *på langs* og *på tværs* af discipliner, hold og aldersgrupper:

- På langs: KIF vil investere i en tydeligere og stærkere rød tråd for atleterne i deres rejse fra ungdomsrækkerne og ind i eliterækkerne på seniorplan. Dette fokus inkluderer en tættere brobygning mellem talenter og eliteudøvere via transitionshold, fællesarrangementer og fælles træningslejre samt en prioriteret indsats for at klæde nuværende eliteatleter på til at være rollemodeller for yngre atleter.
- På tværs: KIF vil investere i at øge kompetencerne hos og omkring talent- og eliteatleter på tværs af disciplingrupperne samt kapaciteterne i det fysiske træningsmiljø, så atleterne har de bedste forudsætninger for at realisere deres sportslige potentiale. Dette fokus inkluderer investering i formelle træneruddannelser og -kurser, intern vidensopbygning gennem tættere bånd med

eksperter og partnere, der kan øge den kollektive kompetence set fra både fysiologiske, sociale, ernæringsmæssige og mentale vinkler samt investeringer i opgraderinger af redskaber og udstyr.

Implementeringen, virkningen og effekten af indsatserne på lang og på tværs vil kontinuerligt evalueres, justeres og forbedres via tæt dialog mellem bestyrelse, sportschef og repræsentanter fra de forskellige hold via elite- og sportsudvalget.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Michael Mørkboe, formand

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Jesper Mølgaard, sportschef og seniortræner for mellem/langdistance

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Trænerudvikling er en central del af det overordnede kompetenceløft, KIF ser som nødvendigt for, at klubben i de næste år kan lykkes med en bæredygtig talent- og eliteudvikling. For vores ungdomstrænere betyder det, at der mellem bestyrelse og træner holdes årlige samtaler for at evaluere deres arbejde og sammen identificere forbedringspunkter og fokusområder fremadrettet - pædagogisk og træningsmæssigt. Sportschef og bestyrelse sørger for, at trænerne indgår i trænerteams, der komplementerer den enkeltes færdigheder, samt at trænerne sendes gennem formel uddannelse udbudt af specialforbundet DAF. For senior- og U20-trænere har fokus de seneste år været på sammen med bestyrelsen at have en løbende dialog og sparring med henblik på at etablere en ny holdstruktur på tværs af disciplingrupper, så trænerne nu har de bedst mulige forudsætninger og kontinuitet for at udvikle deres respektive træningsmiljøer. Seniortrænerne udgør en divers gruppe - fagligt og tilgangsmæssigt, hvilket vi forsøger at bruge konstruktivt til at hjælpe og sparre med hinanden og dække hinandens 'blinde vinkler' i forhold til at kultivere den rette eliteudøvningskultur i klubben, hvor flest mulige atleter kan finde sig tilpas. Årlige evalueringssamtaler er med til at afdække udviklingspotentialerne for de enkelte seniorgrupper, og hvilke ressourcer der for træneren er nødvendig for at realisere potentialet. I den nye strategiperiode vil fokus være på at udarbejde mere langsigtede udviklingsplaner for de enkelte træner samt hele seniortræner-teamet og derfra identificere mulige kurser eller træneruddannelser, der kan adressere de kompetenceområder, som der på tværs af teamet

vil være størst værdi i at udvikle. Områderne skal gerne med tiden give trænerne værktøjerne rent fagligt til at dække punkterne i nationale rammeværker som TalentHUSET mm.

Samtidig er klubben begyndt at bruge DAF-initiativer og -programmer mere proaktivt i forbindelse med at søge sparring om træningsplanlægning og disciplinspecifik fagkundskaber - hvor muligt.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Som forening er KIF stærkt afhængige af samarbejder med partnere og specialforbund til at give klubbens atleter ekstra ressourcer, viden og træning til rådighed til deres udvikling. I denne forbindelse er KIF engageret i de tilbud og samarbejder, som Dansk Atletik Forbund (DAF) implementerer og faciliterer. Dette tæller:

- DAFs Potential Program: Programmet er en bruttotrup af danske eliteudøvere og talenter, der via forbundet støttes over en flerårig periode gennem sparring omkring udviklingsplaner samt muligheder for træning og træningslejre på tværs af klubberne.
- DAFs stafettrupper (4x100m & 4x400m): Som en investering i dansk atletiks kort- og langsprintmiljø, har forbundet etableret bruttotrupper af eliteudøvere og talenter på 100m og 400m-distancerne, der via fælles træninger og træningslejre arbejder systematisk frem mod internationale mesterskaber i stafet, men samtidig også giver atleterne nyt input og erfaring fra andre træningsmiljøer end det de er vant til.
- Team Copenhagens morgentræninger: Som et tilbud til atleter under Team Copenhagen, stilles trænere til rådighed for at facilitere morgentræning for talenter i skolealderen i samarbejde med uddannelsesinstitutionerne, således at atleterne kan forene uddannelse med elitetræning.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

KIF forsøger så vidt muligt at læne sig op ad specialforbundenes prioriteter og virke, så der for eliteudøverne og talenterne er en tydelig rød tråd fra deres daglige træning og gang i klubben til eventuelle samarbejder med specialforbundenes programmer og samlinger. Specialforbund som DAF prioriterer en holistisk tilgang til talentudvikling i deres programmer - således at mental trivsel, bæredygtige træningsmiljøer og fokus på den enkelte atlets hverdag og personlighed medtages i

udviklingsplaner og -planlægning (meget lig Team Danmarks TalentHUSET). Dette søger KIF at understøtte gennem klubbens sportslige strategi og fokusområder - såsom at støtte trænerne i at have de rette ressourcer til rådighed til at kunne planlægge langsigtet med deres talentgrupper, benytte eksterne partnere til at give atleterne værktøjer indenfor mental trivsel og sportspsykologi samt kultivere en klubkultur, hvor klubben bruges som et socialt rum, hvor atleterne kan udvikle stærke relationer og en gensidig forpligtelse til at hjælpe hinanden dygtiggøre sig.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

KIF er som forening afhængige af partnerskaber for at kunne tilbyde de nødvendige ressourcer, som talenter og eliteudøvere har brug for i deres udvikling. Af større partnerskaber har KIF formelle samarbejder med:

- Løberen: Adgang til KIF-brandet trænings- og konkurrencetøj samt rabatter til Løberens andre kollektioner af nyeste tøj og sko og mulighed for individuel rådgivning til at finde det mest optimale gear.
- MYO: Adgang til fysioterapi, sportsmassage og andre specialiserede behandlingsformer specifikt til at adressere skader og gener samt rådgivning til skadesforebyggende træning eller planlægning af træningsprogrammer

Herudover yder KIF økonomisk støtte til alle eliteudøvere, som blandt andet kan bruges til at få yderligere support fra funktioner, som KIF ikke har in-house.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Som forening er KIF afhængig af eksterne ressourcer og partnerskaber til at give talenter og eliteudøvere den nødvendige støtte i alle facetter af deres træning og udvikling. KIF har derfor igennem mange år haft partnerskaber med behandlere og forhandlere af sportsgear. Som noget nyt vil KIF forsøge i perioden 2027-2029 at styrke adgangen til vejledning, rådgivning og ekspertviden på områder som ernæring,

skadesforebygning, mental trivsel og lignende, således at atleterne altid vil have sparringspartnere i og omkring klubben at gå til for bedre at kunne planlægge træning og forebygge skader i samarbejde med træner og klub.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Som en del af KIFs principielle arbejde med at inkorporere rammeværker såsom TalentHUSET i klubbens klubstrategi og virke, er trivsel en nødvendig komponent i talentudviklingen. Klubbens trivselsindsats er fokuseret både på at at skabe de rette sociale *fællesskaber* og *rammer* omkring dem til at indgå i engagerende og inspirerende træningsmiljøer samt give talenter og eliteudøvere de rette *værktøjer* - og dermed kompetencer - til at arbejde med deres eget mentale helbred.

Førstnævnte forsøger KIF at imødekomme ved at investere i flere sociale fællesarrangementer på tværs af klubbens disciplingrupper, koordinere fælles træningslejre, samt engagere atleterne i fælles kulturbærende indsatser (såsom at påtage sig hjælperroller ved afvikling af klubbens løb sammen) som anledninger for atleterne til at knytte stærkere bånd på tværs af grupper og aldre. Samtidig er klubben begyndt systematisk at facilitere halvårlige forældremøder samt trænersamtaler for at engagere aktørerne omkring atleterne og identificere de områder, som kræver større opmærksomhed i forhold til at skabe de bedste forudsætninger for et engagerende og inspirerende miljøer før, under, efter træning.

Sidstnævnte forsøger KIF at imødekomme ved i højere grad at investere i ekspertoplæg og invitere samarbejdspartnere til at bidrage med at klæde atleterne på med kompetencer i forhold til at arbejde med den mentale og psykologiske del af elitesportsudøvning med samme alvor som deres fysiske træning. Samme input indsamler vi i højere og højere grad gennem specialforbundenes programmer, der også er en vej for atleterne at blive vejledt til at investere i deres helbred og velvære under pres og stress.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

Øremærket budget for ansøgte indsatser for hele perioden 2027 - 2029

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2028	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2028	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2029	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2029
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.						
Aflønning af transitionstrænere	50.000,00 kr.	70.000,00 kr.	50.000,00 kr.	75.000,00 kr.	50.000,00 kr.	80.000,00 kr.
Træneruddannelse	30.000,00 kr.	30.000,00 kr.	10.000,00 kr.	20.000,00 kr.	10.000,00 kr.	10.000,00 kr.
Ekspert- og konsulentudgifter	10.000,00 kr.	15.000,00 kr.	10.000,00 kr.	15.000,00 kr.	10.000,00 kr.	15.000,00 kr.
Aflønning af sportschef	25.000,00 kr.	120.000,00 kr.	25.000,00 kr.	120.000,00 kr.	25.000,00 kr.	120.000,00 kr.
Redskabsindkøb	30.000,00 kr.	45.000,00 kr.	25.000,00 kr.	40.000,00 kr.	20.000,00 kr.	35.000,00 kr.
Træningslejre, stævnerejser	10.000,00 kr.	40.000,00 kr.	15.000,00 kr.	45.000,00 kr.	20.000,00 kr.	50.000,00 kr.
Elitestøtte	20.000,00 kr.	200.000,00 kr.	20.000,00 kr.	210.000,00 kr.	20.000,00 kr.	220.000,00 kr.
UDGIFTER I ALT	**175.000,00 kr.**	**520.000,00 kr.**	**155.000,00 kr.**	**525.000,00 kr.**	**155.000,00 kr.**	**530.000,00 kr.**

Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Mads Pieler Kolding, Anton Tømming Larsen og Jacob Christian Hede Dahlgaard 30/9/2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns Badminton Klub
CVR-nr.:	55071519
Tegningsberettiget i foreningen:	Jacob Christian Hede Dahlgaard
Adresse:	Krausesvej 12, 2100, KBH Ø
Hjemmeside:	https://kbknet.dk
Sportsgren og forbund:	Badminton, Badminton Danmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag. Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges tilskud til at opretholde en professionel tilgang til eliteudvikling indenfor badminton. Vi har i mange år været i dialog med Team Copenhagen om hvordan man giver de bedste rammer for en stabil eliteudvikling samt hvordan man fastholder og udvikler trænere så klubben fungere. Eliteudvikling er ikke gratis og derfor søges der tilskud til at opretholde eliteudviklingen. Som i selv nævner ”kontinuitet er afgørende for succesfuld, langsigtet talentudvikling”

Der søges tilskud til udvikling af bedre opbevaringsfaciliterer som sikre at vi har de fysiske rammer for at kunne skabe et professionelt set-up. Der søges tilskud til at opgradere vores halfaciliteter (bænke mm) og cafe faciliteter. Vi mener i KBK at

socialt samvær og trygge rammer er med til at skabe en bedre talent og eliteudvikling for unge.

Der søges tilskud til:

Trænerlønninger til nøglepersoner: 280.000

Uddannelse af trænere: 10.000

Rekvisiter og udstyr: 12.000

Transportudgifter: 10.000

Turneringscoaching: 40.000

Udgifter til hallen: 100.000

Løn til sportschef: 85.000

Løn til Fysioterapeut: 15.000

Udarbejdelse af opbevaringsfaciliteter: 100.000

Opgradering af hal og cafe faciliteter: 200.000

I alt: 852.000

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Jacob Christian Hede Dahlgaard, bestyrelsesmedlem og ansvarlig for den sportslige ledelse Mads Pieler Kolding, Cheftræner for senior og sportschef Anton Tømming Larsen, Cheftræner for ungdom

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Jacob Christian Hede Dahlgaard

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Krausesvej 12, 2100, KBH Ø Østerbrohuset Remissen Skolen På Strandboulevarden

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja. Vores trænerteam er alle uddannede (eller under uddannelse) i ATK 2.0 og gør brug af den til dagligt.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vores talenter oplever en særlig individuel indsats, hvor trænerteamet sparrer internt om den enkeltes spillers individuelle udviklingsområder, styrker og mangler, for at skabe den bedst mulige plan for spillerens rejse og udvikling. Derudover, har vi også målrettet fysisk træning der er trænerstyret flere gange ugentligt, så de i en tidlig alder bliver "uddannet" i at lære at bruge egen krop, for både at optimere og skadesforebygge.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)
TalentHUSET | Team Danmark

Ja. Team Danmarks værdisæt er også repræsenteret i KBKs egne værdier og støtter derfor godt op om hvordan vi i KBK arbejder og er som medlem.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

KBK har igennem den sidste årrække skabt flere og flere dygtige spillere. Det vil vi fortsat gøre og giver også mulighed for at udvikle spillere der gør sig gældende helt til tops. Den stærke base vi har skabt, er med til at føre de næste talenter igennem deres rejse og sammen med vores samarbejde internt i klubben (mellem ungdom og senior) samt med TC-morgentræning og også Yonex Peter Gade Academy, er vores mål at skabe flere unge spillere der gør sig gældende til tops i Dansk badminton og også gør sig gældende ved internationale turneringer.

Vi har i de seneste år oprustet gevaldigt på træner siden, så vi kan give vores unge talenter den bedst muliges støtte i deres badminton rejse, vi ser det som essentielt at have flere hænder til dette projekt. Anton som er cheftræner har det overordnede overblik, Jeppe Bruun og Karan er hans højre og venstre arm, og har hver især fået en gruppe af spillere som de er ansvarlige for. Så vi har fået skabt et setup der efterhånden kan måle sig med nogle af de allerstørste klubber i DK.

For at binde hele dette setup endnu stærkere sammen, har vi valgt at ansætte en sportschef. Sportschefen får det overordnede ansvar for at sikre den røde tråd mellem ungdom og senior, så spillerne oplever en klar og sammenhængende udviklingsrejse i klubben.
Han fungere som bindeleddet, der skaber broerne på tværs af niveauer og sikrer, at arbejdet i ungdommen får de bedst mulige forudsætninger for at lykkes. Med en ansvarlig for det sportslige på tværs af klubben, står vi endnu stærkere i vores ambition om at udvikle spillere hele vejen til toppen.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Anton Tømming Larsen, Cheftræner for ungdom Mads Pieler Kolding, Sportschef

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Anton Tømming Larsen (Cheftræner KBK), Karan Rajan Rajarajan (Elite-træner og assisterende cheftræner) Samt sparring med Fysioterapeut Ditte Rübner Lauridsen (Fysio360)

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Trænerteamet har flere stærke profiler, der alle selv har spilleerfaring og dygtige trænerfaglige egenskaber. Vores hjælpetrænere uddanner vi derfor også meget internt, på den enkelte træning. Vores nye trænere, hjælpetrænere, har tidligt et højt fagligt niveau, hvilket afspejler vores træninger i klubben. Vi har igennem sæsonen sat mere tid af for elite-trænere, til sparring og møder, for både at styrke samarbejde, men også videreudvikle vores faglige viden (dele internt), samt vi deltager på emnekurser og trænersamlinger.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Vi er i løbende dialog med Lars Uhre (Talentudviklingschef i Badminton Danmark) hvor vi sparrer med ham og giver status på arbejdet i KBK

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

I KBK har vi også fokus på spillerens trivsel, helbred og langsigtet progression frem for tidlige resultater. Vi har i denne sæson udarbejdet et ”Kodeks” som vi stille og roligt prøver at implementere i ungdomsregi også.

KBK Kodeks:

1. Vi kommunikerer åbent, ærligt og ærligt på tværs af alder, niveau og træning
2. Vi engagerer os i fællesskabet, respekterer forskelle, er tilstede, bakker altid hinanden op og gi´r mere end vi ta´r.
3. Vi investerer i den gode træningskultur, konkurrerer og kritiserer konstruktivt, gør altid vores bedste og viser ansvar for hinanden og truppens udvikling.
4. Vi kender hver især vores eget værd, men kigger samtidig indad og tager vores individuelle ansvar på os som det første fremfor at lede efter undskyldninger.
5. Vi går altid ambitiøst og disciplineret til klubbens holdkampe.
6. Vi bakker op om fælles aktiviteter og det sociale liv i klubben med den fælles ambition, at klubben skal være et frirum og et "safe space" på tværs af alder.

Vi har også i slutningen af sæsonen 2024/2025 startet op på et nyt koncept hvor vi har rene pigetræninger, for at prøve at styrke fællesskabet hos netop dem.
Vi bestræber os på at følge med i opdateringerne af BATK (Badmintons Aldersreltaterede Træningskoncept) lanceret af BD.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

A Fysioterapeut Ditte Rübner Lauridsen (Fysio360) kommer i turneringssæsonen 1x hver anden uge, med henblik på at kigge på eventuelle skader og behandlinger. For de dygtigste spillere, er vi alle i en tæt dialog, hvis der er behov for behandling, diætist eller andet, så vi får henvist til de rette fagfolk.
Den generelle trivsel, samarbejder vi med vores ungdomsspillerudvalg USU, hvor vi altid er opdateret omkring de forskellige grupper af børn/unge og om hvordan de har det.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi står stærkt ift. Vores fysiske træning og ramme nede i klubben. Vi ser et udviklingsområde omkring kost, især uddannelse af udøver+forældre. Det drejer sig især om at få "nok" energi, til at være så fysisk aktiv. Vi har mange sunde og raske spillere, men for at de kan nå endnu højere niveau og stærkere base, kræver det en ekstra indsats i diæt (indtag af nok energi for præstation og restitution).
Vi er kommet langt, men det er et fortsat udviklingsområde, hvor vi allerede hjælper de helt små med at have en snack i tasken.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi har indført "mentor"-ordning i vores brobygning mellem vores ungdom og seniorafdelingen. Udvalgte voksne elite-udøvere har et ansvar overfor de kommende unge (15-18års alderen), hvor de sørger for at tage ekstra godt imod dem til træning og hjælper dem med deltagelse i diverse sociale events.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur- og Fritidsforvaltningen

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Københavns Badminton Klub
CVR: 55071519
Projektets navn: Københavns Badminton Klub

Projektperiode: *Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.*

Indtægter	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget** *(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusterin-ger efter støttetildeling)*	**Endeligt regnskab** *(udfyldes først efter støtte-periodens udløb)*
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget			
Øvrige indtægter (Tilpasses eller slettes efter relevans)	2.235.000		
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune	756.000		
Øvrige indtægter	502.000		
Billetindtægter	0		
Egenfinansiering	0		
Billetindtægter	0		
INDTÆGTER I ALT	**3.493.000**		

Udgifter *(Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)*	**Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt**	**Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt** *(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)*	**Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt** *(udfyldes først efter støtteperiodens udløb)*
Løn og honorarer	280.000	1.700.000		
Konsulentudgifter	15.000	15000		
Rekvisitter/Udstyr	12.000	12000		
Transportudgifter	10.000	10000		
Uddannelse af trænere	10.000	20.000		
Forplejning	0	16000		
sportschef	85.000	85.000		
Spillerudvikling	0	170000		
Turneringscoaching	40.000	40000		
Holdturneringstilmelding	0	90000		
Udgifter vedrørende ejendom	400.000	863000		
UDGIFTER I ALT	852.000	2843000		

RESULTAT		-22000		

Kommentarer/forbehold:
Det skal bemærkes at indtægterne er for hele klubben altså hele klubbens indtægter for alle aktiviteter og at udgifterne kun repræsentere talent og elitearbejde. Indtægterne for talent og elitearbejde er markant lavere og der kan kun laves et estimat på det da meget af indtægten går på fos-tilskud hvor det kun kan estimeres om tilskudetsstørrelse osv ift elitearbejde.

Der er indtægter for ca 2.300.000 på de aldersgrupper der udgør talent og elitearbejde, heraf skønnes det at mindst ca 500.000 af dem ikke er talent og elite. Dermed vurderes talent og elitearbejdet at have en nettoomkostning på ca 1.000.000 hvis det var det eneste klubben bedrev.

Vores nøglepersoner har følgende løn indtægter:

Anton Tømming Larsen cheftræner ungdom 325.000
Mads Pieler Kolding sportschef og cheftræner senior 100.00+200.000
Karan Rajan Rajarajan ungdomstræner 150000

I form af trænerlønninger udgør de en nøglerolle for klubben og har lønninger for 775.000, der søges tilskud til 195.000+100.000 af disse.

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Lars Eckeroth, 31. august 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	CPH Bordtennis
CVR-nr.:	40094261
Navn på tegningsberettiget:	Dennis Friis Skaarup
Adresse:	CPH Bordtennis c/o Jens Münchow Hyltebjerg Allé 4, 2. th. 2720 Vanløse
Hjemmeside:	https://www.kbhbordtennis.dk/
Sportsgren og forbund:	Bordtennis, Bordtennis Danmark

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

CPH Bordtennis (tidligere Københavns BTK og Brønshøj Bordtennis) har igennem de seneste 20 år haft et stærkt træningsmiljø for unge talenter under 19 år, og har via støtte og samarbejde med Team Copenhagen været et vigtigt center for udvikling af spillere til det danske A-landshold. Med morgentræning i regi af Team Copehagens Eliteidrætsakademi og et tæt samarbejde med Hvidovre BTK kan CPH Bordtennis i dag tilbyde de bedste ungdomsspillere træning på 7 træningspas fra mandag til fredag.

CPH Bordtennis ansøger om treårig økonomisk støtte til etablering og udvikling af CPH Bordtennis talent- og elitecenter for bordtennisspillere i alderen 15-25 år. Støtten skal understøtte, at CPH Bordtennis kan fastholde talent- og elitetræning af ungdomsspillere op til 19 år fem hverdage om ugen med elitecheftræner Mads Jørgensen, heraf med Thor Christensen (tidligere A-landsholdsspiller) som hjælpetræner to hverdagsaftener om ugen.

Samtidig ønsker CPH Bordtennis at udvikle talent- og elitecenteret, så det kan opfylde betingelserne for, at unge københavnske og nationale elitespillere fra 19 til 25 år kan fastholde deres træning i Danmark med henblik på en seriøs elitesatsning – eventuelt i kombination med en videregående uddannelse. Det er således i dag umuligt for danske landsholdsspillere at sammensætte en træningsuge, der kvantitativt og kvalitativt lever op til det nødvendige trænings-set up. Det svækker spillernes udviklingsmuligheder og øger risikoen for tidligt karrierestop.

Visionen er derfor at udvikle et stærkt internationalt træningsmiljø, der er konkurrencedygtigt med udenlandske elitetræningsmiljøer, så danske bordtennistalenter har et alternativ til at blive sendt til udlandet (Tyskland, Frankrig, Tjekkiet). Elitecenteret skal øge den samlede træningsmængde, samle de mest satsende bordtennisatleter, skabe flere sparringsmuligheder og understøtte udviklingen af nuværende og fremtidige landsholdsspillere.

Det skal styrke fastholdelsen og udviklingen af de unge spillere i den danske bordtenniselite, da erfaringerne viser, at mange spillere vender hjem efter kortere ophold i udlandet, fordi det er svært at få økonomien til at hænge sammen i længere perioder i udlandet og det sportslige udbytte ikke altid matcher ambitionerne, da udenlandske spillere sjældent får samme opmærksomhed hos trænerne. Det kan også være, at atleterne har et ønske om at starte en videregående uddannelse, og derfor er er tvunget til at vende hjem, fordi onlineundervisning i dag kun er muligt på få studier.

København rummer en unik koncentration af gymnasier, universiteter og videregående uddannelser og mange unge flytter til København for at studere, men mangler et træningsmiljø, der gør det muligt at kombinere uddannelse på højt niveau med en fortsat elitesatsning. Etableringen af et trænings-setup i København vil derfor understøtte, at unge eliteudøvere i højere grad kan kombinere sport og uddannelse, ligesom det vil styrke CPH Bordtennis og København som centrum for bordtennissportens talent- og eliteudvikling.

Elitecenterets formål er at:
- Udvikle og fastholde talentfulde bordtennisspillere med internationalt potentiale i sporten efter ungdomsårene.
- Understøtte kombinationen af elitesport og uddannelse.
- Bidrage til udviklingen af fremtidige landsholdsspillere og øge antallet af danske spillere på internationalt niveau.
- Skabe et stærkt træningsmiljø i hovedstaden og styrke Københavns position som talent- og eliteidrætsby.

Centeret retter sig især mod:
- U19-, U21- samt senior-bruttolandsholdsspillere op til 25 år
- Nationale og internationale talenter og elitespillere bosat eller studerende i hovedstadsområdet.

Ved fuld indfasning forventes centeret at omfatte 8-10 spillere i alderen 19-25 samt yderligere 10-12 spillere i alderen 15-18 år.

CPH Bordtennis søger støtte til to hovedaktiviteter:

1. 60.000 kr. til talentudvikling af ungdomsspillere (U19)
   Støtten skal fastholde Mads Jørgensen som elitecheftræner og Thor Christensen som assistenttræner for foreningens elitespillere. Mads varetager træningen fem gange ugentligt og arbejder med spillere fra klubbens hold i Bordtennisligaen, 1., 2. og 3. division samt drenge- og juniorligaen. Flere spillere

indgår i U15-, U19- og U21-bruttolandsholdstrupperne , og der er tæt dialog med ungdoms- og damelandstræner Magnus Mallander om de enkelte spilleres udvikling. Støtten skal sikre fortsat kontinuitet, kvalitet og sammenhæng i dette arbejde.

2. 90.000 kr. til eliteudvikling (U21- og senior-bruttolandsholdsspillere i alderen 19-25 år)
   Støtten skal understøtte en udvidelse af træningstilbuddet for målgruppen gennem etablering af 3 ugentlige formiddagstræninger samt udvikling af det øvrige træningssetup, så det i højere grad opfylder kriterierne for et stærkt internationalt træningsmiljø for de 19-25 årige. I den forbindelse søges også viden- og erfaringsdeling med Bordtennis Danmark samt samarbejde med internationale træningsmiljøer, herunder via foreningens nye samarbejde med Ping Pang Paris, som blandt andet omfatter mulighed for trænings- og uddannelsesophold med en række franske klubber.

Den udvidede træningsstruktur vil samlet set give mulighed for 18-20 ugentlige træningstimer, inkl. morgentræning i Team Copenhagens Eliteidrætsakademi samt øvrig talent- og elitetræning i Remisen (mandag og onsdag), Grøndal Multicenter (tirsdag, onsdag, torsdag og fredag) og Frihedens Idrætscenter (tirsdag og torsdag).

Økonomi og ansøgningsbudget

Nedenfor er der udarbejdet et budget for perioden 2027-2029

Samlet budget til talent- og eliteprojekt i CPH Bordtennis 2027-2029			
Indtægter	**2027**	**2028**	**2029**
Sponsorat	25.000 kr.	25.000 kr.	25.000 kr.
Egenbetaling fra spillere	25.000 kr.	40.000 kr.	50.000 kr.
CPH Bordtennis	100.000 kr.	75.000 kr.	75.000 kr.
Støtte fra Team Copenhagen	150.000 kr.	150.000 kr.	150.000 kr.
Indtægter i alt	**300.000 kr.**	**300.000 kr.**	**300.000 kr.**

Udgifter	**2027**	**2028**	**2029**
Løn til elitetræner ifm formiddagstræning (19-25 år) 3 gange ugentligt i 40 uger	80.000 kr.	80.000 kr.	80.000 kr.
Løn til elitetræner ifm talent og elitetræning (14-25 årige)	80.000 kr.	80.000 kr.	80.000 kr.
Løn til hjælpetræner ifm. 2 talent- og elitetræningspas pr. uge (14-25 årige)	60.000 kr.	60.000 kr.	60.000 kr.
Materialeudgifter, borde og bolde til formiddagstræning	40.000 kr.	40.000 kr.	40.000 kr.
Andre udgifter, herunder udgifter til danmarksturnering, dommere, transport og logistik	40.000 kr.	40.000 kr.	40.000 kr.
Udgifter i alt	**300.000 kr.**	**300.000 kr.**	**300.000 kr.**

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Dennis Friis Skaarup (formand og sportsdirektør)

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Dennis Friis Skaarup (formand for CPH Bordtennis og sportsdirektør) og Lars Eckeroth (bestyrelsesmedlem og elitekoordinator)

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Mandag (3 timer): Remisen, Blegdamsvej 132, 2100 København Ø, Onsdag (2 timer) og fredag (2 timer): Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV Tirsdag (2 timer) og torsdag (2 timer): Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre. Derudover morgentræning tirsdag (7.30-9.00) og torsdag (7.30-9.00) i Grøndal Multicenter.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Delvist. Det vil være en afgørende forudsætning for etablering af et elitecenter, at CPH Bordtennis kan få adgang til ekstra træningstid om formiddagen – enten i Grøndal Multicenter eller i Remisen. På den korte bane vil formiddagstræning kunne etableres ved inddragelse af et lokale, som ligger i forlængelse af Brønshøj Bordtennis træningslokale i Grøndal Multicenter. Lokalet har i de senere år stået ubenyttet hen og rummer mulighed for opstilling af fire bordtennisborde. Brønshøj Bordtennis har tidligere forhørt sig om muligheden for at kunne tage lokalet i brug hos Grøndal Multicenters administration, men uden at der er sket en nærmere afklaring. Det vurderes derfor, at det vil styrke foreningens muligheder, at Team Copenhagen indgår i den videre dialog med de relevante aktører i kommunen. På den længere bane vil der evt. kunne arbejdes på en ombygning af faciliteterne i Remisen, så foreningen kan få adgang til faciliteterne i dagtimerne, hvilket vil kræve en klarere adskillelse af de to haller, så skole- og klubidræt kan holdes adskilt.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja, idet bordtennisrelevant styrketræning i høj grad kan gennemføres uden "facilitetstungt" udstyr. Dog mangler klubben håndvægte, hvilket forventes indkøbt i løbet af sæsonen.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vi har særligt fokus på transitioner i vores elite og talentudviklingsstrategi. Vi har udviklet et træningsmiljø, hvor vores seniorelitespillere træner med de bedste ungdomsspillere, og bruges som rollemodeller i træningen. Trænerne forsøger også at udvikle det sociale fællesskab med aktiviteter uden for bordtennistræningen, så der kan sikres et bedre kendskab til spillerne og venskaber mellem spillerne, der kan fastholde dem i sporten. I overgangen mellem fx folkeskole og gymnasium tilrettelægges konkurrenceaktiviteter under særlig hensyntagen til den enkelte spiller. Trænerne er derudover behjælpelige med at facilitere kontakter og kontrakter til udenlandske klubber og træningsmiljøer, der kan understøtte spillerens udvikling, idet omfang udviklingsmulighederne i CPH Bordtennis ikke skønnes at slå til.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)
TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

CPH Bordtennis har en klar og ambitiøs målsætning for talentudviklingen i de kommende sæsoner. Vi arbejder målrettet for, at 2–3 af vores mest talentfulde drenge- og juniorspillere kvalificerer sig til junior-bruttolandsholdet og opnår udtagelse til ungdoms-EM og/eller kvalifikation i U21-EM. Samtidig er det et centralt mål, at vores ungdomstalenter udvikler sig til at kunne indgå som faste spillere på klubbens hold i Bordtennisligaen og 1. division inden for en periode på 2–3 år. Derudover stræber vi efter, at 6–8 spillere hvert år kvalificerer sig til deltagelse i både ungdoms- og senior-DM. Vi ønsker også at være fast repræsenteret med konkurrencedygtige hold i drengeligaen og juniorligaen med mulighed for at spille med om medaljer. Endelig prioriterer vi international erfaring højt, og det er en målsætning, at vores spillere deltager i udvalgte stævner i bl.a. Sverige og Tyskland for at styrke deres udvikling og konkurrenceerfaring.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Dennis Friis Skaarup, sportsdirektør

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Mads Jørgensen, cheftræner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

I CPH Bordtennis prioriterer vi trænerudvikling som en central del af klubbens strategiske arbejde med talent- og eliteudvikling. Vi stiller krav om, at klubbens trænere gennemfører relevante uddannelsesforløb i regi af Bordtennis Danmark, DIF og internationale forbund. Senest har Mads Jørgensen afsluttet diplomtræneruddannelsen. Det er en målsætning, at Mads Westermann følger samme spor, når han vender tilbage i trænerrollen efter hans barselsvikariat i Bordtennis Danmark. Klubbens trænere deltager løbende i kurser og seminarer arrangeret af Team Copenhagen, Team Danmark og det internationale bordtennisforbund (ITTF). Flere trænere, herunder Ida Bønding Schøsler og Mads Westermann, har desuden været udtaget til særlige internationale trænerprogrammer via Bordtennis Danmark. Ud over formelle uddannelsesaktiviteter lægger vi stor vægt på praksisbaseret læring og mesterlære. Trænerne arbejder i teams, hvor erfarne trænere har ansvar for at støtte og udvikle yngre kolleger gennem supervision, uddelegering og løbende evaluering. Denne tilgang sikrer både faglig sparring og kontinuerlig kompetenceudvikling. Samarbejdet i trænerteamet styrkes yderligere gennem fælles deltagelse i klubbens træningslejre i efterårs-, jule-, vinter-, påske- og sommerferien. Her opbygges et tæt kendskab til hinandens styrker og udviklingsområder, hvilket bidrager til et stærkt og koordineret træningsmiljø. Der afholdes desuden interne trænerseminarer ca. tre gange pr. sæson, hvor trænerne mødes med sportsdirektøren for at drøfte aktuelle temaer og udfordringer. Formålet er at sikre en fælles faglig linje og koordinering på tværs af klubbens forskellige træningshold.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

CPH Bordtennis har igennem de seneste 20 år haft et tæt samarbejde med Bordtennis Danmark om talentudvikling. I de første år stor Københavns BTK for driften af Talentcenter Øst. Senere har der været et samarbejde om træning og indkvartering af et par internationale topspillere, som var på kontrakt i Københavns BTK. I en periode har der også været et samarbejde om brug af Bordtennis Danmarks halfaciliteter til CPH Bordtennis træning af de bedste juniorspillere på Sjælland. I de senere år har CPH Bordtennis og Bordtennis Danmark især samarbejdet på trænersiden, fx i forhold til diplomtræneruddannelse og koordinering af talentudvikling af 14-18 årige. I den kommende periode er der lagt op til et samarbejdet med Bordtennis Danmark, som bl.a. vil omfatte:

- Dialog og koordinering for optimal planlægning på tværs af konkurrencer og andre events.
- Evt. deling af specialtrænere mellem miljøerne.
- Evt. fælles træningssamlinger og testforløb.
- Deling af kontakter til europæiske elitecentre I forhold til studieture og spiller udveksling
- Trænerne fra CPH Bordtennis center kan altid besøge træningscenteret I Brøndby og søge sparring med landstrænerteamet.
- Gratis adgang til bordtennis Danmarks webinarer og andre relevante udvalgte events for trænere
- Bordtennis Danmark understøtter desuden CPH Bordtennis I forbindelse med evt. Diplomtrænerforløb for deres trænere
- Bordtennis Danmark og teamet står til rådighed for sparring om målgruppe, træningsmetodikker, taktik i et internationalt perspektiv mv.
- Spillerne kan i princippet være tilknyttet begge miljøer med daglig træning i København og supplerende ugentlig eller månedlig træning i Brøndby eller omvendt.

- Fast årligt møde mellem de sportslige sektorer om set up for et "stærkt elitemiljø", herunder om status og muligheder for udvikling.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

CPH Bordtennis spiller en vigtig rolle for udviklingen af både talentfulde spillere og trænere. Klubben har således været meget særdeles leveringsdygtig i af spillere og trænere igennem de seneste 20 år. Klubben har i de senere år arbejdet med en ny tilgang for talentudvikling, som har været unik i bordtennissporten, da vi har introduceret et særligt fokus på motorisk træning, senere specialisering og selektion og prioritering af trænerkompetencer. Det har haft en positiv afsmittende effekt på forbundets strategi, og flere af klubbens trænere er og bliver brugt af BTDK i forbindelse med trænerudvikling, træningslejre, internationale stævner mv. Dette afspejles også ved, at klubbens elitecheftræner, Mads Jørgensen (og tidligere Kim Nylander, Mads Westermann og Laurits Jelsbak-Thomsen) har været tilknyttet forbundet som ungdomslandstræner (U19 og U15), og at Ida Bønding Schøsler i dag er tilknyttet som pigelandstræner (U15). Der er således et tæt samarbejde med forbundet om foreningens talent- og eliteudviklingsarbejde og de enkelte spillere i bruttolandsholdstruppen fra CPH Bordtennis.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

CPH Bordtennis råder ikke over egen supportfunktion, men kan rådgive spillerne om forskellige fysioterapeuter og behandlingstilbud afhængig af behov.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Trænerne instruerer spillerne i fysisk træning og har løbende dialog med spillerne om fysisk tilstand. Den fysiske træning prioriteres fast som en del af træningen på de yngre hold (11 år og ældre) med hensyn til at spillerne er i stand til at gennemføre træning, forebygge skader og være i stand til at øge træningsmængde. Der er særligt fokus på styrkelse af lår, hofte, mave, ryg og skulder samt både højre og venstre side.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi er meget bevidste om vigtigheden i at udvikle et sundt mindset fra begyndelsen, som i højere grad er drevet af personlig udvikling end af sportslige resultater i konkurrence. Derfor nedtoner vi konkurrenceaspektet i de yngre aldre og fremhæver de fremgange, som fx opnås ved regelmæssig graduering af fysisk motoriske og tekniske færdigheder. Vi udvælger heller ikke spillere fra tidlig alder til specialtræning på bekostning af andre spillere, da vi vurderer, at spilleren først skal modnes for, at vi kan vurdere, om vedkommende har viljen til at gå hele vejen til elite. Talent- og elitetræningen er tilrettelagt

med meget selvrefleksion og spillerdialog, ligesom trænerne tilstræber ikke at give færdige løsninger i instruktion og coaching. På tværs af ungdoms- og talent-/elitetræninger arrangeres fælles klubture til stævner med henblik på at udvikle relationer mellem spillerne

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	CPH Bordtennis
CVR:	40094261
Projektets navn:	Ansøgning om støtte til talent- og elitearbejde i CPH Bordtennis

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	1. januar 2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31. december 2029
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	31. august 2027

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*	0,00 kr.			
Sponsorindtægt	25.000,00 kr.			
Honorarer	0,00 kr.			
Billetindtægter	0,00 kr.			
Egenbetaling fra spillere (år 1)	25.000,00 kr.			
INDTÆGTER I ALT	**50.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn til elitetræner i forbindelse med formiddagstræning (19-25 år) 3 gange ugentligt i 40 uger	80.000,00 kr.	80.000,00 kr.		
Løn til elitetræner i forbindelse med talent og elitetræning (14-25 årige)	30.000,00 kr.	80.000,00 kr.		
Løn til hjælpetræner 2 talent- og elitetræningspas pr. uge (14-25 årige)	30.000,00 kr.	60.000,00 kr.		
Materialeudgifter, borde og bolde til formiddagstræning	10.000,00 kr.	40.000,00 kr.		
Andre udgifter, herunder udgifter til danmarksturnering, dommere, transport og logistik	0,00 kr.	40.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**150.000,00 kr.**	**300.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**-100.000,00 kr.**	**-300.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Christian Bøhlke, 31.08.2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Arbejdernes Bicycle Club (ABC København)
CVR-nr.:	21346691
Navn på tegningsberettiget:	Jesper Dünweber Darre
Adresse:	Kobbelvænget 65, 2700 Brønshøj
Hjemmeside:	www.abckobenhavn.dk
Sportsgren og forbund:	Landevejscykling – Danmarks Cykle Union (DCU)

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Ansøgningen dækker perioden 2027–2029 og støtte til opbygningen af et sammenhængende elite- og talentmiljø i København for unge landevejsryttere, med lancering af et permanent U19-hold i 2028.

Hovedtiltag og ansøgt støtte fra Team Copenhagen (i alt 550.000 kr.):
2027 – Fundament (100.000 kr.): erfaren træner, lønnet skrivebordstræner (træningsfaglig planlægger) til talent- og elitesatsningen, februartræningslejr, 1–2 internationale løb, styrkede skolesamarbejder og forberedelse af holdlanceringen.
2028 – Lancering (225.000 kr.): det permanente U19-hold lanceres – licens, drift, tøj, løbsprogram og sportslig leder.
2029 – Fuld styrke (225.000 kr.): fuld drift, hvor klubbens hjemmeavlede 2012-årgang træder ind i U19-holdet.
Forventet udbytte: et blivende talentmiljø, hvor unge landevejsryttere i København kan følge deres passion fra begynder til elite; fastholdelse gennem overgangen U17→U19; og et U19-hold, der skaber forudsætningerne for, at ryttere kan tage næste skridt mod U23- og Continental-niveau. Se vedlagte strategidokument og budgetskabelon.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Den sportslige ledelse består af klubbens trænerkollegium, der tæller et større persongalleri. Det overordnede ansvar er delt mellem to træneransvarlige: Lucas Rishøj (licenstræneransvarlig) på voksen-/seniorsiden og Christian Bøhlke (B&U-ansvarlig) på børne- og ungdomssiden.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Talent- og elitearbejdet er forankret i bestyrelsen hos Christian Bøhlke og Jesper Dünweber Darre.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja – ABC's ungdoms- og talentstrategi 2027–2029 vedlægges som bilag.

Faciliteter

Hvor træner I?

På landevej i og omkring København, cykelbanen i Ballerup (vintertræning), et aktivt cykelcrossmiljø fra oktober til januar samt indendørs på Zwift. Fysisk træning og styrke foregår desuden via cykellinjen på Tre Falke Skole og kommunens Team Danmark-klasser (Bellahøj og Nørre Fælled).

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Delvist. Ryttere tilknyttet Tre Falke Skole og kommunens Team Danmark-klasser har den vej igennem prioriteret adgang til faciliteter. Klubben råder derimod ikke selv over faciliteter (styrketræning/indendørs cykler), der kan prioriteres til ryttere uden for skoletilbuddet.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Delvist. Ryttere tilknyttet Tre Falke Skole og kommunens Team Danmark-klasser har den vej igennem prioriteret adgang til styrketræningsfaciliteter. Klubben råder derimod ikke selv over styrketræningsfaciliteter eller indendørs cykler, der kan prioriteres til ryttere uden for skoletilbuddet.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja – strategidokumentet fungerer som klubbens talent- og elitepolitik (vedlagt).

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja – klubben følger Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept (ATK 2.0). Udviklingsvejen (jf. strategiens afsnit 4) er bygget på ATK's principper for aldersrelateret træning og DCU's træningsanbefalinger.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Overgangen fra talent til elite er strategiens omdrejningspunkt. Team ABC Junior forbereder de ældste juniorer, og et permanent U19-hold (fra 2028) fungerer som bro mod U23-/Continental-niveau. Der er særligt fokus på fastholdelse gennem „dødszonen" U17→U19 (alderssvarende belastning, fællesskab og skole-liv-balance), eksterne A-ryttere fra samarbejdet med Team CO:PLAY – Giant som trænere/rollemodeller, træningslejr samt forankring i Team Copenhagens Eliteidrætsakademi efter folkeskolen.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej) TalentHUSET | Team Danmark

Ja – strategien afspejler TalentHUSET's fem værdier: Helhed (sammenhæng mellem skole, sport og det sociale via skolesamarbejderne på Tre Falke og i Team Danmark-klasserne samt Team Copenhagens Eliteidrætsakademi), Udvikling (en langsigtet, aldersrelateret udviklingsvej mod elite), Samarbejde (en sammenhængende strategi med klar rollefordeling og samarbejde med DCU, skoler og Team Copenhagen), Engagement (trænere, eksterne rollemodeller og forældre samt et gennemgående fokus på fastholdelse) og Trivsel („Sjovt, Let, Sikkert", alderssvarende belastningsstyring og en billig, tryg indgang).

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Mål: et blivende elite- og talentmiljø for unge landevejsryttere i København og lancering af et permanent U19-hold (2028). Konkrete mål 2027–2029: >60 medlemmer (8–16 år), >75 % fastholdelse U15→U17, 60–70 % egenavl i U19-truppen (2029), min. 5 aktive pigeryttere, 1 årlig træningslejr og min. 2 internationale løb årligt. Fokusområder: fastholdelse gennem overgangen U17→U19, fysisk træning og skadesforebyggelse, trænerudvikling samt en levende, uafhængig bredde som fundament.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Ansvaret for trænere og trænerudvikling ligger hos klubbens to træneransvarlige: Lucas Rishøj (licenstræneransvarlig) på voksen-/seniorsiden og Christian Bøhlke (B&U-ansvarlig) på børne- og ungdomssiden.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Den fysiske træning varetages af Jacob Ingemann Nimskov (uddannet fysioterapeut og tidligere professionel cykelrytter) via cykellinjen på Tre Falke Skole. Hans arbejde deles desuden videre til B&U-trænerstaben, så det kommer bredt ud i klubben.

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Klubbens træning hviler på et solidt fagligt fundament: seniortræningen arbejder ud fra planer udarbejdet af Peter Munck Mejer (athleteslab.dk) og viderefører koncepter skabt af ABC's mangeårige træner, professor Lars Nybo Nielsen. Trænerne opkvalificeres løbende i klub- og DCU-regi, en lønnet skrivebordstræner (træningsfaglig planlægger) til talent- og elitesatsningen bygger et genbrugeligt træningssystem på tværs af hold, og eksterne A-ryttere fra samarbejdet med Team CO:PLAY – Giant fungerer som ugentlige trænere/rollemodeller. En bevidst plan for generationsskifte i trænerstaben sikrer kontinuitet. [Bilag med trænerCV'er og udviklingsplan vedlægges.]

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Nej, der er endnu ikke indgået et formelt talent- eller elitesamarbejde. ABC har løbende dialog med DCU's udviklings- og frivillighedskonsulenter og forventer at udbygge samarbejdet om licens, løbsprogram og talentvej i takt med, at rytterne når 2. års U17 og U19.

Hvis ja, beskriv:

Ikke relevant.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Klubbens udviklingsvej følger DCU's og Team Danmarks aldersrelaterede træningsanbefalinger (ATK). Koblingen til forbundets elitedel og ungdomslandsholdene indtræder fra 2. års U17 og U19, hvor et permanent U19-hold vil forberede ryttere til U23-/Continental-niveau i tråd med forbundets talentvej.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja – DCU/cykling er et Team Danmark-forbund.

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja – talentudvikling er et prioriteret spor i DCU via forbundets aktuelle talent- og elitestrategi for 2025–2028.

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Fysisk træning og skadesforebyggelse varetages af Jacob Ingemann Nimskov (uddannet fysioterapeut og tidligere professionel cykelrytter) via cykellinjen på Tre Falke Skole, og hans arbejde deles videre til B&U-trænerstaben. Dertil sikrer miljøet adgang til fysioterapi til behandling og genoptræning på hold-/klubniveau (afsat i budgettet).

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Udbygning af fast, holdnær fysioterapi og genoptræning i takt med, at U19-holdet etableres, samt struktureret funktionel screening og belastningsstyring.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Trivsel er en bærende del af klubbens mantra „Sjovt, Let, Sikkert“: trygge rammer, fællesskab og balance mellem skole, liv og sport. Alderssvarende belastningsstyring modvirker overtræning og understøtter fastholdelse gennem udviklingsårene. Den billige indgang (lånecykel det første år) sikrer bred og tryg deltagelse.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja.

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Arbejdernes Bicycle Club (ABC København)
CVR:	21346691
Projektets navn:	Elite- og talentmiljø 2027–2029 (U19-hold)

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	[dato]

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**100.000,00 kr.**	**100.000,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret (herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):				
Tilskud fra ABC (klub)	0,00 kr.	70.000,00 kr.		
Sponsorer	0,00 kr.	0,00 kr.		
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
Egenbetaling (ryttere/forældre)	0,00 kr.	40.000,00 kr.		
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**100.000,00 kr.**	**210.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Trænere og udvikling (skrivebordstræner/planlægger)	40.000,00 kr.	60.000,00 kr.		
Cykeltøj	0,00 kr.	15.000,00 kr.		
Pre-season og træningslejr	25.000,00 kr.	25.000,00 kr.		
Danske løb	5.000,00 kr.	25.000,00 kr.		
Udlandsløb	20.000,00 kr.	20.000,00 kr.		
Transport og servicebil	0,00 kr.	0,00 kr.		
Licenser og registrering	0,00 kr.	10.000,00 kr.		
Fysioterapi og skadesforebyggelse	10.000,00 kr.	10.000,00 kr.		
Samlinger, elite og bredde	0,00 kr.	45.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**100.000,00 kr.**	**210.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:	**Budgetår 2027 (fundamentår) af den treårige plan 2027–2029. Samlet ansøges Team Copenhagen om 550.000 kr. (2027: 100.000 / 2028: 225.000 / 2029: 225.000). Se vedlagte ungdoms- og talentstrategi. U19-rytterne stiller med egne cykler, og klubben drives nærmest udelukkende af frivillige — kun skrivebordstræneren (en træningsfaglig planlægger) er lønnet.**

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt 2027-2029

Udfyldt af (navn og dato): Denis Leimberg, 21/8-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns BMX Klub
CVR-nr.:	30965981
Tegningsberettiget i foreningen:	Mette Skytt, Formand i Københavns BMX.
Adresse:	Ved slusen 2, 2300 København
Hjemmeside:	https://cphbmx.dk/default.aspx
Sportsgren og forbund:	BMX / Danmarks Cykel Union

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

3-årig projektbeskrivelse for CPHBMX Talent & Elite 2027-2029

CPHBMX har gennem flere år arbejdet målrettet på at opbygge et stærkt Talent & Elite-miljø. Niveauet er stigende, og vi har i dag både ryttere omkring landsholdsniveau og ryttere på vej mod international elite. De kommende tre år skal bruges til at konsolidere og videreudvikle miljøet. Fokus er at gøre miljøet mere systematisk og professionelt, udvikle flere dygtige trænere og skabe en tydelig vej fra talent til elite.

Talent & Elite-træner

Denis Leimberg fortsætter efter planen som Talent & Elite-træner og gennemfører i 2026/2027 diplomtræneruddannelsen. Denis er uddannet DCU Klubtræner 2, har flere års erfaring som træner i CPHBMX og har gennem flere år været en del af DCU's landsholdsteam omkring både landsholds- og juniorlandstræner.

I dag har vi en Talent & Elite-trup på mere end 20 ryttere, hvor omkring 10 ryttere har træningsprogrammer der rækker ud over fællestræningen. Trænerens opgave omfatter den daglige

træning, planlægning og opfølgning samt løbende tilpasning af de individuelle programmer i forhold til stævner, udtagelser, skader, skader, skole m.m.

Arbejdet har i gennemsnit et omfang på 8+ timer om ugen ekskl. stævner og kørsel og er en nøgleressource for klubben. Vi ønsker at hæve honoraret til 72.000 kr. årligt, inklusive kørsel i forbindelse med trænerens arbejde.

Vi vil samtidig arbejde mere systematisk med data fra banetræninger og videoanalyse. Visual Coaching vil fortsat være vores primære planlægningsværktøj, så træningen i højere grad kan tilpasses den enkelte rytter.

Forventet udbytte: Systematisk træning, fortsat udvikling af vores talent & elite miljø og en tydeligere vej fra talent til elite.

Ansøgt tilskud: 72.000 kr.

Trænerudvikling

Vi vil fortsat uddanne egne trænere, da en stærk trænerfødekæde er vigtig for at kunne udvikle klubbens talenter på længere sigt.

I 2027 vil vi sende to nye trænere på Klubtræner 1/2-uddannelse og genstarte vores Coach the Coach-forløb, hvor erfarne trænere giver sparring og feedback til de øvrige trænere.

Vi vil samtidig søge DIF Mentaltræner 1 til vores Talent & Elite-træner med henblik på senere at tage Mentaltræner 2. Det mentale fylder meget på eliteniveau, og vi ønsker at have kompetencerne tæt på det daglige træningsmiljø.

I 2028-2029 fortsætter vi udviklingen af trænerfødekæden og videreuddanner de trænere, som skal være med til at løfte klubben træningsmiljø.

Forventet udbytte: Fortsat høj grad af uddannede trænere, en mere ensartet træningskvalitet og stærkere kompetencer inden for mental træning.

Ansøgt tilskud: 30.000 kr.

Coaching ved International løbsdeltagelse

International konkurrence er en vigtig del af udviklingen mod elite og landshold. Rytterne får erfaring og bliver samtidig målt på deres præstationer mod de bedste.

I de seneste år har vores Talent & Elite-træner primært været tæt på rytterne ved nationale stævner, mens internationale løb i højere grad er blevet fulgt på afstand. I 2027 ønsker vi derfor at kunne sende træneren med til 2-3 European Cup-afdelinger.

Det giver rytterne mulighed for tættere coaching, samtidig med at træneren får vigtig erfaring fra den scene vi konkurrerer på med tilbage til den daglige træning i klubben. Støtten skal blandt andet dække rejse og ophold for træneren og teltplads til rytterne på løbspladsen.

I 2028-2029 vil vi bygge videre på erfaringerne og fortsat prioritere coaching ved European Cup, EM og andre relevante internationale løb.

Forventet udbytte: Dygtiggørelse af de bedste ryttere på den internationale scene.

Ansøgt tilskud: 15.000 kr.

Støtte til klubbens elite

BMX er en dyr sport, og international løbsdeltagelse er en væsentlig del af vejen mod elite og landshold. Uden støtte kan økonomien blive en unødvendig begrænsning for de ryttere, som har brug for at deltage ved de store internationale stævner.

Vi vil derfor tilbyde tilskud til dokumenterede udgifter til internationale løb for de ryttere, som realistisk er tæt på landsholdsniveau. Vi prioriterer ryttere på landsholdet, DCU's Elite Udviklingstrup eller juniorlandsholdet samt ryttere på vej mod disse grupper.

Støtten er et tilskud og skal ikke dække alle udgifter. Som en del af støtten forventer vi samtidig, at rytterne, når det er muligt, bidrager tilbage til klubben gennem eksempelvis race clinics og trænergerning.

I 2028-2029 forventer vi at kunne støtte flere ryttere, som befinder sig tæt på næste niveau.

Forventet udbytte: Flere af klubbens bedste ryttere får mulighed for at deltage i de internationale løb, der er nødvendige for deres videre udvikling.

Ansøgt tilskud: 45.000 kr.

Træningslejre og weekendsamlinger

Vi afholder flere træningssamlinger og træningslejre i løbet af året, først og fremmest målrettet Talent & Elite.

Samlingerne skal både bruges til træning af høj kvalitet, arbejde med relationerne i gruppen og give rytterne mulighed for at træne i andre rammer. Hvor det giver mening, inviteres andre af klubbens ryttere med, så Talent & Elite-miljøet også kan være med til at løfte resten af klubben.

I 2028-2029 vil vi bygge videre på samlingerne og fortsat udvikle mulighederne for træning i andre rammer i Danmark og udlandet.

Forventet udbytte: Mere læring på nye baner samt højere kvalitet af vintertræning

Ansøgt tilskud: 25.000 kr.

Træningsrekvisitter og software

Vi vil fortsat investere i relevante træningsrekvisitter og værktøjer til træningsplanlægning og videoanalyse.

Det gælder blandt andet flere Visual Coaching-licenser som følge af væksten i Elite-gruppen, mindre udstyr til banetræning samt mulighed for fælles styrke- og sprinttræning i Hafnia Hallen i vinterperioden.

I 2028-2029 vil vi løbende evaluere og videreudvikle de værktøjer, der giver størst værdi for rytternes udvikling.

Forventet udbytte: Bedre muligheder for at følge rytternes udvikling og et bedre grundlag for at planlægge og tilpasse træningen.

Ansøgt tilskud: 15.000 kr.

2028-2029 – Udbygning og etablering

I 2028 vil fokus være at udbygge det miljø, der er etableret i 2027. Vi vil fortsat udvikle trænerfødekæden og sammenhængen mellem T4 og T5, arbejde på bedre fysiske træningsrammer og have større fokus på at få flere piger ind i talentmiljøet.

Internationalt vil vi fortsætte med at give vores bedste ryttere erfaring fra European Cup og andre relevante internationale løb og samtidig bygge videre på arbejdet med mental træning.

I 2029 skal CPHBMX have et endnu mere etableret og bæredygtigt Talent & Elite-miljø med en tydelig pipeline fra talent til elite, en stærk trænerfødekæde og flere ryttere, som konkurrerer på højt internationalt niveau.

Forventet udbytte: Et stærkere og konsolideret talent- og elitemiljø, som både kan udvikle nye talenter, fastholde de bedste ryttere gennem overgangen til senior og skabe flere ryttere på internationalt niveau.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Denis Leimberg, ansvarlig for Talent & Elite (T4/T5 - Ny holdnavne: **Udviklings Akademiet** og **Elite Performance**)

Robin Munk, ansvarlig for ungdom (T1/T2/T3)

Bjarne Henriksen, Næstformand (forankring til bestyrelsen og sikring af at det sportslige arbejde matcher bestyrelsens retning.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Bjarne Henriksen

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

København BMX, Ved Slusen 2, 2300 København

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej - Vi køber os til det p.t. i Hafnia hallen

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

For at forberede vores atleter bedst muligt på overgangen til elite arbejder vi med flere målrettede initiativer:

- Vi prioriterer international erfaring og tager årligt på 2-3 træningslejre i udlandet, hvor rytterne træner på baner med "Pro-sektioner" og lærer at præstere i race-situationer med meget kort forberedelse. I 2026: var vi i Papendal i Holland og Ängelholm i Sverige.
- Vi følger forbundets anbefalinger for træningsmængde og indhold fra 15 år og opefter. Træningen er en kombination af BMX-specifik træning, styrketræning, sprint og cardio, så rytterne får en helhedsorienteret fysisk udvikling. Træningsprogrammer udarbejdes af klubbens talent & elite træner og der er tæt sparring i forbindelse hermed.
- Vores Talent- & Elite-træner er i tæt dialog med ungdoms/senior-landstrænerne, hvilket har til hensigt, at træningen er tæt alignet med forbundets krav og forventninger til kommende eliteudøvere.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de næste 2-3 år:

1. Styrke fødekæden til kraftcenteret: Vi vil målrettet udvikle de stærke ryttere 1-2 år før potentiel optagelse på DCU's kraftcenter (optagelse når de bliver 15 år) og overgangen til Elite.
2. Udvikle og fastholde talenter i flere spor: Ikke alle ryttere kører pro-hop, men vi ser et værdifuldt amatørtalentspor, som både kan skabe resultater og potentielt føre ryttere videre til Elite. I 2025 fik vi en 20-årig verdensmester.
3. Fastholde antallet af Elite/Championship-ryttere: I 2024 havde vi 3 Championship ryttere, i 2025 6 og vi er netop blevet 8 i 2026. Det er et højt antal, som vi vil stræbe efter at fastholde. Der vil være naturlig afgang som årene går, så målsætningen er fastholdelse på mindst 5.
4. Tæt integration med landshold: Vi udnytter synergien ved, at elitecenteret er placeret i klubben

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Bjarne Henriksen, Næstformand

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Denis Leimberg, Talent & Elite træner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Vores strategi er, at alle trænere skal være uddannede, og derfor sender vi hvert år 2-3 trænere på relevante trænerkurser for at sikre kontinuerlig udvikling og faglig opkvalificering.
I 2026 opkvalificeres vores Talent&Elite træner til DIF Diplomtræner.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

National Elite Center for DCU er placeret hos Københavns BMX. Landshold og klubbens Talent & elite træner samtidigt og der er dermed en god synergi. Vi har to trænere/programmer, hvor vi dog lejlighedsvist tilpasser, så dele af træningen foretages samlet. Kraftcenter er også placeret i København. Endvidere træner den samlede gruppe spurter sammen i Hafnia hallen om vinteren.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

DCU arbejder med Pro-ryttere, som kører de store hop, og dette arbejde indledes med forbundets kraftcentertræning i Københavns BMX Klub. Flere af vores ryttere – både elite og ambitiøse amatørryttere – deltager allerede i denne træning. Vi fokuserer på at understøtte og forberede rytterne bedst muligt på de store hop, inden de indstilles til DCU's programmer. Vi forventer ikke, at hele vores sats-gruppe følger denne vej, men vores ambition er, at mindst 1-2 ryttere hvert år skal kunne gå videre mod elite- og kraftcentertræning.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har ingen supportfunktioner udover vores træner, som ligger programmer både for det sportsspecifikke, styrketræning, sprints og cardio

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi oplever ekstremt sjældent slidskader. Vores skader er altid akutte ved styrt og det er derfor svært at forebygge. Styrketræning gør vi allerede aktivt.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Københavns BMX Klub
CVR:	30965981
Projektets navn:	CPHBMX 2027-2029

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	1/1-2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31/12-2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(hvorvidt øvrige tilskud fra*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	**Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Talent & Elite trænerhonorar	72.000,00 kr.	72.000,00 kr.		
Træneruddannelse & Coach the	30.000,00 kr.	50.000,00 kr.		
Coaching og setup ved	15.000,00 kr.	15.000,00 kr.		
støtte til talent & elite toprytter	45.000,00 kr.	50.000,00 kr.		
træningslejre &	25.000,00 kr.	25.000,00 kr.		
Træningsrekvisitter & software	15.000,00 kr.	18.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**202.000,00 kr.**	**230.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	**Delbudget**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
I ALT	**-202.000,00 kr.**	**-230.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Peter Savage og Jens Albagaard, 17.8.2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Dansk Mountainbike Klub
CVR-nr.:	33025718
Navn på tegningsberettiget:	Jens Albagaard
Adresse:	Niels Ebbesens Vej 1A 1911 Frederiksberg C
Hjemmeside:	www.mtb.dk
Sportsgren og forbund:	Cykling/Mountainbike, Danmarks Cykle Union (DCU)

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Det forventes, at Dansk Mountainbike Klub (DMK) ved at modtage den søgte støtte kan fortsætte den positive udvikling med fysiske programmer, sparring og coaching baseret på Team Danmarks Aldersrelaterede Træningskoncept (ATK). Segmentet vil være ryttere fra U15 og til udgangen af U23 internationalt.

For at ovenstående skal kunne lade sig gøre, ser vi det vigtigt at have en ansat cheftræner, der sikrer et opdateret niveau hos klubbens trænere både via uddannelse og sparring fra cheftræneren.

Vi ønsker fortsat at tiltrække unge mennesker med gode forudsætninger fra nærområdet og fastholde både nuværende og kommende ryttere ved at tilbyde træning af høj kvalitet i et udviklende og nærværende miljø.

Fastholdelse er et særligt fokusområde, da vi oplever at være udfordret på at ryttere falder fra. Det kan være pga. efterskoleophold og helt grundlæggende i de mange transitioner, der er så udfordrende for teenagere generelt.

Den nuværende model, hvor vi har samlet de ryttere, der ønsker at køre licens enten allerede, eller i nær fremtid, har vist sig at være gavnlig for gruppen. Det har gjort, at gruppen er blevet større og aldersspredningen også er blevet forøget. DMK Licens er for de ryttere, der har en ambition om at køre

UDKAST

licensløb. Nogle kører mange licensløb både indlands ud udlands, mens andre kun lige er begyndt og derfor primært køre lokalt.

Den nye aldersmæssige bredde i vores program skaber behov for en bredere trænerstab. Derfor er både Peter Holst og Thorsten Breiding deltagende i ugens træninger og repræsenteret ved danske licensløb. Thorsten har en flydende rolle, hvor han også har kontakten til dem lige under DMK Licens for at sikre den røde tråd og guide eventuelle talenter videre.

Vi skal have et fortsat fokus på rekruttering af nye træneremner og være klar til at uddanne disse, hvis nødvendigt.

Cheftræneren (Thorsten Breiding) har ansvaret for rekruttering og udvikling af trænerstaben.

DMK har i sine visioner vedtaget på bestyrelsesniveau, at der årligt skal arrangeres en afdeling af den nationale MTB-Liga eller et nationalt mesterskab, hvor landets bedste ryttere deltager, herunder landsholdsryttere fra både U19/U23 og elite. Vi ser det som vigtigt i forhold til vores ønskede identitet som talentudviklingsklub, at vi er en af de danske klubber, der arrangerer et sådant arrangement. Arrangementsformen kræver dog stor frivillighed og indebærer en betydelig nettoudgift for klubben, som er nævnt i budgettet. Det er vanskeligt at skaffe sponsorer til denne type løb, og det kan ikke lade sig gøre at lave et kommercielt arrangement i Danmark.

Træningslejre er fortsat et område hvor klubben og holdet skal udvikle og fortsætte med at støtte op og afvikle sådanne. Det er vigtigt dels for det sociale, men også for at kunne koncentrere nogle indsatser. Ambitionen er at DMK Licens skal på en forårstur til Italien i 2027 samt gerne også en mindre træningslejr i Danmark enten efter sommerferien 2027 eller når sæsonen slutter september 2027. Og så forhåbentligt kunne lave dette til tilbagevendende arrangementer i årene derefter.

I forlængelse af den dialog, vi har haft med Team Copenhagen og andre københavnske cykelklubber (Københavns BMX og ABC Cykling) om etablering af et reelt tværgående klubsamarbejde, skal vi meddele, at vi meget gerne indgår i dette i den kommende støtteperiode til gavn for den generelle talentudvikling inden for cykelsporten i vores område. Vi har undervejs i ansøgningen givet specifikke eksempler på, hvordan dette klubsamarbejde kan realiseres via konkrete indsatser. Vi ønsker dog også at drøfte yderligere muligheder for etablering og udvikling af dette klubsamarbejde løbende.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Thorsten Breiding, Cheftræner samt Talent- og elitetræner
Peter Holst, Talent- og elitetræner

UDKAST

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Thorsten Breiding, Cheftræner samt Talent- og elitetræner Peter Savage, Bestyrelsesmedlem og Formand for MTB-Udvalget i DCU Jens Albagaard, Formand

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Skovene omkring København: Hareskoven, Nørreskoven, Geels Skov, Rude Skov, Lystrup Skov, Gribskov samt i et rimeligt omfang også på landevejene.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej. Klubben har ikke adgang til specialfaciliteter såsom fitness, spining eller gymlokaler. I et tværgående klubsamarbejde vi vil prøve at opbygge med Københavns BMX og ABC Cykling ville det være oplagt at finde lokationer, der kan understøtte nogle specialaktiviteter, særligt hen over vinterhalvåret. Ud over dette ville indendørs faciliteter kunne styrke det sociale sammenhold i foreningen.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vi lagde sidste år talent og elite sammen i en ny gruppe, DMK Licens. Vi starter samme tid og samme sted. For at kunne differentiere træningen er vi fast min. to trænere hver gang. Derudover hjælper vi med life skills som kalender og samtaler om bl.a. realistiske progressioner hen over transitionen, da træningsmængde bliver intensiveret samtidig med, at de skolemæssige pligter ofte bliver flere.

UDKAST

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja. Udover vores egne definerede værdier, er vi godt i gang med at implementere værdisættet fra Talenthuset.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Målsætninger år 1 Øge gruppen af U15-ryttere, der kører licens – samt fastholde disse. De ryttere, der rykker op i U17, etablerer sig i aldersklassen så godt, at de bevarer lysten og glæden og derved fastholdes i klubben/sporten. En gruppe på minimum fem ryttere, der kører i første UCI-klasse (U19), hvor af nogle skal gøre sig gældende i den bedste halvdel. **Målsætninger år 2-3** Levere minimum én rytter til ungdomslandsholdet og to ryttere på brutto-ungdomslandsholdet. **Fokusområder** Generelt fastholde endnu flere unge ryttere via sportslige og sociale tilbud – både i egen klub og via et tværgående klubsamarbejde. Videreudviklings af individuelle, personlige samtaler samt individuelle udviklings- og træningsprogrammer. Udvide fokus på tekniktræning for klubbens helt unge ryttere samt tilbyde relevante kompetenceudvikling og uddannelse til B&U-trænere – med det fokus hele tiden at udvide rekrutteringsgrundlaget i egen klub.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Thorsten Breiding, Cheftræner samt Talent- og elitetræner

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Thorsten Breiding, Cheftræner samt Talent- og elitetræner Peter Holst, Talent- og elitetræner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

For klubbens bedst uddannede talent- og elitetrænere handler det om at fastholde deres høje kompetenceniveau samt udvikle på nye relevante kompetencer.

UDKAST

For klubbens mest kompetente ungdomstrænere handler det om at øge deres generelle kompetenceniveau via relevante trænerkurser i regi af DCU. For de af dem, der har evnerne og lysten, vil der på sigt blive arbejdet på deltagelse i DIF Diplomtræner.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Vi er i den nye strategi for næste OL-cyklus udnævnt som en af fem eliteklubber i Danmark. Dette betyder bl.a. at vi vil få ekstra fokus fra DCU i form af dialog og besøg fra landstræneren.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Generelt følger vi den ovenfor nævnte strategi fra DCU. Derudover deltager vores talent- og elitetrænere i DCU's uddannelse. Vores ryttere deltager i DCU's relevante samlinger og vores cheftræner har en tæt dialog om udviklingen med landstræneren.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har ikke disse funktioner til rådighed, men vi har et netværk af supportfunktioner, bl.a gennem vores tætte samarbejder med Team Copenhagen: Sportspsykologi, Diætist, Sports Performance Lab etc.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi har besluttet, at vi ikke vil have atleter, der begynder at styrketræne, uden at vi har screenet dem og gjort dem klar til træning med vægt. Via personlige samtaler søger vi at få kendskab til evt. spiseforstyrrelser, almene gener, mistrivsel etc. Vi søger også at få en så ærlig kommunikation, at tabuer som pigers menstruelle cyklus bliver mere åbent træner/rytter imellem, for at kunne undgå unødvendige skader, presse rytteren unødigt på forkerte tidspunkter etc.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi søger hele tiden at bygge så trygt et miljø som muligt. Vi slår hårdt ned på mobning og via de førnævnte personlige samtaler søger vi hele tiden empatisk at bedømme rytternes trivsel.

UDKAST

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

UDKAST

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Dansk Mountainbike Klub
CVR:	33025718
Projektets navn:	

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2029
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027-2029
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget		**711.000,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.)*:				
a) Morgentræning		180.000,00 kr.		
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**0,00 kr.**	**891.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	**Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer Talent og Elite	375.000,00 kr.	465.000,00 kr.		
Løn og honorarer B&U	50.000,00 kr.	170.000,00 kr.		
IT udgift Training Peaks	7.500,00 kr.	15.000,00 kr.		
Transportudgifter Løbsdeltagelse	11.250,00 kr.	22.500,00 kr.		
Opholdsudgifter Løbsdeltagelse	11.250,00 kr.	22.500,00 kr.		
Træningslejr egne		95.000,00 kr.		
Løbsafvikling		112.500,00 kr.		
Morgentræning		180.000,00 kr.		
Kompetanceudvikling	31.000,00 kr.	150.000,00 kr.		
Tværgående klubsamarbejde (styrketræning, tekniktræning, kompetanceudvikling, faciliteter)	225.000,00 kr.	225.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**711.000,00 kr.**	**1.457.500,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
I ALT	**-711.000,00 kr.**	**-566.500,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Tania Merkel Jensen, 28-08-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns Flugtskytte Klub
CVR-nr.:	33290616
Navn på tegningsberettiget:	Bestyrelsen
Adresse:	Selinevej 9, 2300 København S
Hjemmeside:	www.kfk.dk
Sportsgren og forbund:	Flugtskydning, Skydesport Danmark

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges støtte til deltidsansættelse af en talentudvikler. Der søges om 150.000 kr. til løn.

Talentudvikleren skal skabe struktur og kontinuitet i klubbens talentprogram gennem koordinering af træning, samlinger, rekruttering, fastholdelse og individuelle udviklingsplaner (se vedlagte funktionsbeskrivelse). Ansættelsen skal samtidig styrke partnerskabsaftalen med Skydesport Danmark gennem tættere koordinering med forbundets talent- og konkurrenceaktiviteter samt strategi.

Det forventede udbytte er et stærkere og mere sammenhængende talentmiljø, bedre fastholdelse af unge skytter og en tydeligere vej til nationalt talent- og konkurrenceniveau.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Henrik Dich, Klubbens Formand, Frederik Gyldenkrone, bestyrelsesmedlem og Tania Merkel Jensen, formand for sportsudvalget

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Hos ovenstående

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Nej, men vi har et koncept og vision/mission for talentudvikling: https://claytarget.dk/page/udviklingscenter-koebenhavn Ved bevilling af støtte vil klubben imidlertid styrke partnerskabet med Skydesport Danmark, hvor udarbejdelse og implementering af en sportslig strategi indgår som en central del af samarbejdet. Talentudviklerens funktion vil blive direkte forankret i denne strategi. Den vedlagte funktionsbeskrivelse er udarbejdet ifm. ansøgningen og afstemt med Skydesport Danmark, så stillingen understøtter både klubbens lokale talentmiljø og forbundets nationale talentstruktur og strategi (strategispor 3).

Faciliteter

Hvor træner I?

Klubbens baner på Selinevej

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja, der trænes efter ATK i vores talentcenter. Skydesport Danmark arbejder ligeledes med ATK og har udviklet ATK-materialer til skydning.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Klubben vil i tæt samarbejde med Skydesport Danmark udvikle talenter lokalt og målrettet forberede dem på overgangen til nationale talent- og elitemiljøer. Det sker blandt andet gennem afholdelse af nationale samlinger i klubben samt en tættere og løbende dialog mellem klubbens trænere, Skydesport Danmarks landstrænere og talent- og udviklingsansvarlige. Vi vil herigennem sikre sammenhæng mellem den daglige træning i klubben og kravene i de nationale miljøer.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Foreningens målsætning de kommende tre år er at rekruttere og fastholde nye talenter samt at videreuddanne klubbens trænere. Fokus er at styrke kvaliteten og sammenhængen i træningen, så nuværende og kommende talenter udvikles mod relevant nationalt og internationalt niveau. Skydesport Danmark har i sin nye strategi tilsvarende fokus på kompetenceudvikling af lokale trænere. Klubben vil derfor i tæt samarbejde med Skydesport Danmark uddanne og udvikle trænergruppen, herunder gennem relevante kurser, netværk og videndeling. Den ansatte talentudvikler skal indgå i Skydesport Danmarks trænernetværk og sikre, at ny viden og erfaringer fra andre klubber omsættes til den daglige træning og talentudvikling i klubben.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Tania Merkel Jensen, formand for sportsudvalget

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

N/A

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Vi ønsker at styrke kvaliteten i den daglige træning, som klubbens talentudviklingsmiljø tilbyder, samt at sikre en mere ensartet og fagligt funderet tilgang til træning og udvikling af klubbens unge skytter. På sigt ønsker klubben at motivere og understøtte trænere til at tage yderligere uddannelse på diplomtræner-niveau. Dermed kan klubben skabe en stærkere trænerstab, der kan bidrage til at fastholde og udvikle talenter i hovedstadsområdet.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Udviklingscenter København er etableret i samarbejde med Skydesport Danmark og med udgangspunkt i det strategiske samarbejde mellem DIF og Skydesport Danmark.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Vi er det første led i fødekæden i Skydesport Danmarks talent- og elitesatsning. Vi føder nye talenter ind i udviklingsgruppen og støtter atleterne i deres daglige træning.
Formålet er at skabe et miljø, hvor alt fra verdensklasseskytten til den talentfulde skytte kan dygtiggøre sig og træne sammen. Træningen i vores udviklingscenter et værktøj og et stort skridt på vejen til at udvikle sit potentiale som skytte.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

N/A

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Træningsmiljøet er udfordrende, målrettet og seriøst, og samtidigt præget af glæde. Der er fokus på at styrke og udvikle de sociale relationer mellem alle relevante aktører i træningsmiljøet. Talenterne lærer at mestre den med- og modgang, de oplever i deres sportskarriere. Og særligt at talenterne klædes på af trænere og ledere til at håndtere overgangen fra ungdom (talent) til senior (elite) – en fase der kan være særligt udfordrende.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Københavns Flugtskytte Klub
CVR:	33290616
Projektets navn:	Talentudvikler

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01-01-2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31-12-2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a) Skytternes egenbetaling		21.500,00 kr.		
b) Klubbens egenfinansiering	150.000,00 kr.	357.000,00 kr.		
c)				
INDTÆGTER I ALT	**150.000,00 kr.**	**378.500,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	150.000,00 kr.	263.000,00 kr.		
Konsulentudgifter				
Materialeudgifter		96.000,00 kr.		
Transportudgifter		4.500,00 kr.		
Opholdsudgifter				
Forplejning				
Træningslejr				
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
Træneruddannelse		15.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**150.000,00 kr.**	**378.500,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Lars Sørensen, 31. august 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Hovedstadens Svømmeklub
CVR-nr.:	12264712
Navn på tegningsberettiget:	Lars Sørensen
Adresse:	Bernhard Bangs Alle 41, 4., 2000 Frederiksberg
Hjemmeside:	www.hsk.dk
Sportsgren og forbund:	Svømning og SvømDanmark

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.
Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Indledning:
Denne ansøgning dækker over kalenderårene 2027, 2028 og 2029. Vi har i tillæg til den tilgængelige budgetskabelon også vedhæftet klubbens egen projektskabelon. Projektskabelonen viser fordelingen på tre budgetår, som vi ikke finder, er muligt i den tilgængelige budgetskabelon.

Del 1: international High Performance (IHP) internationale stævner og træningslejre
Vi har en IHP-gruppe (international high performance) på ca. 10-12 svømmere på eliteholdet (klubbens førstehold). De har int. potentiale, dvs. de enten er på SvømDanmarks udviklingslandshold, juniorlandshold, seniorlandshold eller meget tæt på. Det er svømmere, der har brug for specialiserede tilbud om sparring som træningslejre, både i int. træningsmiljøer, men også som forberedelse til kvalifikationer; internationale stævner; og en skadesforebyggende indsats.

Tilbud som vi ikke via klubbens normale foreningsbudget ellers ville kunne tilbyde svømmerne. SvømDanmark tilbyder i øjeblikket pga. ændret status hos Team Danmark kun de muligheder for meget få svømmere i Danmark. Vi har identificeret med SvømDanmark, at IHP-tilbuddet i projektet supplerer forbundets tilbud og muligheder.

Lidt mere konkret ønsker vi, at gruppen af svømmere i årene 2027, 2028 og 2029 får mulighed for at deltage ved internationale stævner af højt format samt én supplerende forberedelsestræningslejr eller en forlængelse af en eksisterende træningslejr. Afhængigt af de endelige kvalifikationsdatoer (hvor alle endnu ikke er kendte) kan der være behov for at justere på perioderne for de planlagte aktiviteter.

Stævnerne er planlagt for at give svømmerne international sparring og "pres og tryk" på deres internationale udblik og dermed at vise dem de næste udviklingsskridt i deres karriere. Træningslejren er planlagt, så den forbereder de internationale kvalifikationer og senere præstationer ved internationale mesterskaber.

Del 2: fysisk og biomekanisk sparring (i samarbejde med SVØM Danmark)
Vi har i samarbejde med SvømDanmarks sportslige identificeret et fælles projekt, som når færdigt kan udbredes til andre konkurrence- og elitetræner i hovedstadsområdet.

Vi har sammen med SVØM og Team Copenhagen identificeret denne projektbeskrivelse:

Formål
At udvikle en fælles biomekanisk progression for starter, vendinger og teknik, som kan anvendes på tværs af klubber og aldersgrupper, så svømmere udvikler de samme grundlæggende tekniske kompetencer gennem hele deres svømmekarriere.

Projektet kan omfatte
- Udvikling af en fælles teknisk progression fra begynder til elite
- Beskrivelse af delkompetencer og læringsmål på de forskellige udviklingstrin
- Videoeksempler, øvelsesbank og undervisningsmateriale
- Kompetenceudvikling af trænere gennem workshops og sparring
- Test- og evalueringsværktøjer til opfølgning på den tekniske udvikling

SVØM tilbyder sparring om faglighed, involvering af specialmedarbejdere samt projektstøtte. Der er i projektet indregnet minimalt timeforbrug til deltagende medarbejdere, der er indregnet budget til at bringe nationale eksperter ind til at hjælpe med projektet og der er indregnet budget til at indkøb af supplerende undervandskameraer. HSK råder pt. over to kameraer, men der er til projektets udbredelse behov for yderligere to kameraer.

Del 3: styrketræning, dryland og skadesforebyggelse
På tværs af alle fem niveauer i konkurrenceafdelingen arbejder vi allerede med træningsplaner, der sikrer, at der trænes efter én plan og at øvelser og sværhedsgrader gradvist introduceres og øges. Det arbejde og fokus er udviklet tilbage i sæsonerne 2019/2020/2021 og er som følge af støtte fra Team Copenhagen, blevet styrket. Vi fik etableret en stærkere rød tråd og har udarbejdet en samlet beskrivelse af, hvordan holdene skal arbejde med drylandtræning.

Fokus er derfor nu være på opfølgning og skadesforebyggende tiltag. Vi har derfor indgået aftale med landsholdsfysioterapeut og osteopat Martin Ladewig fra Eliteklinikken. Martin vil være hver uge være fast til stede, når eliteholdet træner. Udover sparring omkring landtræning, skal Martin Ladewig også tilse og screene svømmere fra IHP-gruppen og sikre, at den røde tråd holdes omkring landtræning i hele klubben samt at svømmerne så vidt muligt holdes skadefrie.

Del 4: dual career (udviklet med SVØM Danmark)
Vi har i HSK flere og flere svømmere der forsætter ind i senioralderen. Dermed bliver behovet for, at vi kan vejlede svømmerne bedst muligt ift. valg af uddannelse større. Det har vi oplevet særligt de seneste to sæsoner, hvor klubbens bedste svømmere står overfor valg af uddannelse, erhvervsuddannelse, læreplads eller at svømme videre på college i USA. Vi oplever at svømmere befinder sig i en udfordrende situation, hvor træningsmiljøet og træneren på ene side og uddannelsesinstitutionerne på den anden side ender med at stille modsatrettede krav. De situationer ønsker vi at undgå og har derfor med elitetrænerteamet udviklet vedhæftede ramme og koncept, som vi søger støtte til at gennemføre i praksis. Støtten er tænkt til at give mulighed for at købe en elitetræner fri til at kunne varetage en art af "studievejleder" for vores seniorsvømmere. Konceptet omfatter også, at vi vil indgå aftaler og kontakter med de større uddannelsesinstitutioner i hovedstadsområdet. Et arbejde der faktisk allerede pågår.

Konceptet er udviklet via elitetræner Mads Bjørn Hansens deltagelse i SvømDanmarks NEXT Generation coaches uddannelsesforløb.

Del 5: kompetenceudvikling af elitetrænerteam
Vi ønsker støtte til at videreudvikle klubbens elitetrænergruppe. Forløbet er planlagt som et tillægsprojekt til et eksisterende og igangsat projekt støtte af Team Copenhagen med præstationsforberedelse af klubbens elite- og talentsvømmere. Her er temaet at styrke arbejdet mellem træner og svømmer. I den forbindelse har vi med Christian Engell fra Doubleyou og klubbens cheftræner identificeret, at elitetrænergruppen af fire fuldtidstrænere skal blive bedre i stand til sammen at forberede svømmerne på at gennemføre og evaluere en toppræstation. Tillægsprojektet skal give elitetræneren kompetencer til at foretage og forberede samtalerne og på at udvikle hinandens kompetencer undervejs i processen.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Klubbens sportslige ledelse består af cheftræner Niels-Jørgen Jørgensen og klubdirektør Lars Sørensen. Cheftræner har det sportslige ansvar og klubdirektør har ledelsesansvaret for de ansatte elitetrænere.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Formand Susanne Glasius Tischer

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja – opdateres dog i 2027 jf. klubbens nye strategi.

Faciliteter

Hvor træner I?

Klubbens elitehold træner primært på Bellahøj Svømmestadion. Her er der primært træning på langbane (50 m), men også mulighed periodisk at træne på kortbane (25 m).

Herudover trænes der 1-2 x pr. uge på kortbane i Flintholm Svømmehal på Frederiksberg.

Klubbens øvrige konkurrence- og elitehold træner også på Bellahøj Svømmestadion, men også i Flintholm Svømmehal, Damsøbadet (Frederiksberg) og Vesterbro Svømmehal, Valby Vandkulturhus. Vesterbro lukkede sommer 2024 pga. renovering. Vesterbro har været lukket i flere år og åbner i efteråret 2026. Ny kapacitet i svømmehaller var ventet i 2024 i Ørestad Svømmehal, men svømmehallen har pt. udskudt åbning til januar 2027. Derudover forventes Papirøen Vandkulturhus at åbne i 2027, men vi er ikke bekendt med, hvor velegnet faciliteten vil være for konkurrencetræning.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej. Der mangler plads og prioritering af elitesvømning. Elitetiderne som Team Copenhagen fordeler, har mange år på bagen og er ikke retvisende ift. det niveau og omfang, som Hovedstadens Svømmeklub i dag har. Der bør snarligt ske en omfordeling, som tilgodeser elitesvømning i Hovedstadens Svømmeklub.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja. Vedhæftet under "sportslig strategi".	

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Delvist. Vi har markeret delvist. Ikke fordi vi ikke kender ATK 2.0. Men fordi der ikke findes et svømmespecifikt ATK 2.0, som vi kan benchmarke op imod. Vores rammer efterlever dog SvømDanmarks oprindelige aldersrelaterede træningskoncept. SVØMs ATK har nogle år på bagen og er ikke opdateret for nyligt. Vi har i de seneste to sæsoner reduceret træningsmængden for de yngste svømmere og øget den tilsvarende, når svømmerne bliver lidt ældre. Vi har i de seneste 8-9 år haft fokus på at øge landtræning for alle svømmere. Her har vi med hjælp fra Team Copenhagen fået udarbejdet en sammenhængende udviklingsplan for talentsvømmernes landtræning og vi har fået tilknyttet en fast fysioterapeut, der tilser svømmerne der træner mest på fast basis. Fysioterapeuten tilser også i mindre omfang øvrige svømmere fra klubben.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Overgangen i Hovedstadens Svømmeklub defineres i den alder, hvor svømmerne rykkes fra Talent 1 til eliteholdet, dvs. fra årgangssvømmere til juniorsvømmere. I den overgang vil svømmerne inden for 1-2 år skulle begynde på en ungdomsuddannelse. Her samarbejde vi særligt med de lokale ungdomsuddannelsesinstitutioner. Særlig har vi et tæt samarbejde med Falkonergården hvor størstedelen af elitesvømmerne gennemfører deres ungdomsuddannelse. Enkelte er også i gang med erhvervsrettede uddannelser. I HSK taler vi dog reelt ikke om begrebet "elite" før svømmernes når 1-2 år ind i junioralderen, og kun i helt særlige tilfælde. Når de når senioralderen anvender vi elitebegrebet mere. Vi har samlet junior- og seniorsvømmere på eliteholdet. Her har langt størstedelen af svømmerne som nævnt valgt at gå på Team Danmark-linje på Falkonergårdens Gymnasium. Vi har et langvarigt og stærkt samarbejde med skolen, hvor vi løbende hen over en sæson har kontakt med skolen om relevante dele af svømmernes liv. Klubben yder også ekstra betalt lektiehjælp til svømmere, som har ekstra fravær pga. sportslige aktiviteter. Vi er også opmærksomme på, at vi ikke øger træningsmængde og intensitet, når svømmernes går fra folkeskole til ungdomsuddannelse.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)
TalentHUSET | Team Danmark

Delvist.

Vi har tidligere i ansøgningen under "talentpolitik" uploaded en tekst, som beskriver, hvordan arbejdet rundt svømmerne foregår i Hovedstadens Svømmeklub. Teksten er udarbejdet af klubbens bestyrelse.

Her står der bl.a.:

Ved "siden af" svømningen skal svømmerne være i stand til at balancere med skole, familie og venner. Vi ønsker at udvikle hele svømmere, som anerkender, at der skal mere til end svømmetræning for at blive dygtig og "langtidsholdbar" i svømning.

Vi mener, at de beskrivelser vi igennem flere år har arbejdet er inden for rammerne og anbefalinger, som dansk idræt de seneste år har arbejdet med.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Hovedstadens Svømmeklub har de seneste tre år gennemført en markant udvikling af klubbens talent- og elitearbejde. Hvor klubben tidligere havde fokus på at genopbygge talentpipelinen efter en periode præget af Covid-19 og begrænset adgang til svømmefaciliteter, råder klubben i dag over en sammenhængende talentudviklingsstruktur, der dækker hele København. Antallet af svømmere i klubbens talentpipeline er vokset fra ca. 120 til mere end 220 svømmere, samtidig med at klubben har etableret sig som en af Danmarks stærkeste klubber på både årgangs-, junior- og seniorniveau.

Målsætningen for de kommende tre år er at konsolidere og videreudvikle denne position gennem en langsigtet og bæredygtig talentudviklingsstrategi, hvor målet er at skabe flere internationale svømmere og samtidig fastholde en stærk national bredde.

Konkret er målsætningerne:

- 6-8 svømmere udtaget til internationale seniormesterskaber (EM og VM), herunder minimum 2 svømmere kvalificeret til OL 2028.
- 4-6 svømmere udtaget til Europæiske Junior Mesterskaber årligt, hvoraf minimum 50 % vurderes at have top-8 finale- eller medaljepotentiale.
- At være Danmarks førende talentudviklingsmiljø målt på både kvalitet og bredde, dokumenteret gennem resultater ved nationale årgangs- og juniormesterskaber.
- At fastholde en position blandt de absolut stærkeste klubber ved nationale mesterskaber på senior-, junior- og årgangsniveau.
- At tiltrække, udvikle og fastholde nogle af landets stærkeste trænere inden for talent- og eliteudvikling.

Klubbens talentudviklingsarbejde tager udgangspunkt i et langsigtet udviklingsperspektiv, hvor fokus er at skabe sammenhæng mellem læring, trivsel, uddannelse og sportslig udvikling gennem hele atletens karriereforløb. De vigtigste fokusområder de kommende tre år er:

- Videreudvikling af trænings- og facilitetsmiljøer, så de understøtter både talentudvikling og international elitepræstation.
- Fortsat styrkelse af den københavnske talentpipeline gennem lokale udviklingsmiljøer og en tydelig rød tråd fra årgangs- til seniorniveau.
- Kompetenceudvikling og vidensdeling blandt trænere gennem nationale og internationale samarbejder.
- Styrket tværfagligt samarbejde mellem trænere, eksperter, uddannelsesinstitutioner og øvrige interessenter omkring den enkelte atlet.
- Udvikling af internationale trænings- og konkurrencesamarbejder, der kan understøtte klubbens high performance-miljø og forberede svømmerne til internationale mesterskaber.

Målet er at skabe et af nordens førende klubbaserede udviklingsmiljøer, hvor en stærk talentpipeline kontinuerligt omsættes til internationale præstationer på junior- og seniorniveau.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Klubbens sportslige ledelse består af cheftræner Niels-Jørgen Jørgensen og klubdirektør Lars Sørensen.

Ansvaret er delt sådan her: cheftræner har det sportslige ansvar og klubdirektør har ledelsesansvaret for de ansatte elitetrænere

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Overordnet er cheftræner Niels-Jørgen Jørgensen ansvarlig. I praksis ligger programudarbejdelsen hos to fuldtidsansatte elitetrænere.

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Hovedstadens Svømmeklub har i alt ca. 350 trænere ansat på kontrakt. Heraf er syv på fuld tid. En oversigt over træneransættelseskategorierne og sammenhængen blandt dem kan ses sidst i denne strategi. De tre største trænerkategorier er hjælpetræner, træner og konkurrencetræner. De to største er suverænt hjælpetræner og træner. De to trænerkategorier står hver uge for at træne ca. 10.000 børn på 600 forskellige hold.

Bestyrelsen i Hovedstadens Svømmeklub besluttede ved etableringen af klubben i 2012, at vores vigtigste ”råstof”, trænerne, ikke må nedprioriteres på grund af andre satsninger. Sammenlagt ligger klubbens uddannelsesbudget på ca. 500.000 kr. pr. budgetår.

I Hovedstadens Svømmeklub vægtes den formelle uddannelse lige så højt som den praktiske trænerudvikling. Trænerudvikling er defineret som den udvikling, der sker, når trænere lærer på jobbet, modtager nye udfordringer, modtager feedback på bassinkanten af områdeansvarlige eller fx undervises af kollegaer.

Er yderligere beskrevet og illustreret i vedhæftede bilag.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Nej.

SvømDanmark har pt. ikke formaliseret samarbejdskoncept der passer til Hovedstadens Svømmeklubs størrelse og placering. Men HSK har masser af samarbejde med SVØM. Bl.a. er der to fællesprojekter indskrevet i denne ansøgning (dual career og biomekanisk projekt). Derudover er HSK altid aktive med trænere til de internationale mesterskaber, som vi har svømmere med til, og vi møder altid op til SVØMs netværksmøder for elitetrænere, sportschefer, klubchefer og formænd.

Hvis ja, beskriv:

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Hovedstadens Svømmeklub har et nært samarbejde med SvømDanmark. Vi har svømmere i alle landsholdsgrupper og medfølgende trænere fra klubben.

Vi deltager i alle netværks- og udviklingsmøder og bidrager konstruktivt til udvikling.

Vi har valgt ikke at have et formaliseret samarbejde, da SvømDanmark pt ikke har en formaliseret samarbejdsform, der passer på Hovedstadens Svømmeklubs status og niveau. I hverdagen træner vores elitehold dog side om side med det Nationale Træningscenter på Bellahøj, hvilket giver mulighed for daglig sparring.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja.

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja.

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Beskrevet tidligere i ansøgning omkring støtte til fysioterapi.

Herudover gennemfører klubben regelmæssig sparring af aldersrelateret sportsernæring af trænere, svømmere og forældre. Tiltaget er tilpasset alle konkurrencehold, som hver modtager sparring og uddannelse ud fra, hvad der passer på træningsmængde og alder. Sparring og uddannelse foretages af Bevidste Valg.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Det er svært for klubben at prioritere egne midler og adgang til specialister. Derfor har vi historisk søgt om midler via Team Copenhagen. Bl.a. til specialtestning af IHP-svømmere, men også til den aldersrelaterede og mere langsigtede uddannelse af trænere, svømmere og forældre. Det håber vi, at der stadig vil være en mulighed for. Udviklingsområderne afspejles således i vores ansøgning og projektbudget.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Hovedstadens Svømmeklub har i mange år gennemført en årlig undersøgelse af medlemmernes tilfredshed. Klubben har de seneste år udvidet undersøgelsen særligt for konkurrencesvømmere. Undersøgelsen giver et nuanceret og historisk indblik i svømmernes trivsel. Undersøgelsen behandles i en fastlagt proces, hvor først trænergruppen diskuterer undersøgelsen, herefter konkurrenceudvalget (hvor forældre er repræsenterede) og afslutningsvis orienteres bestyrelsen. Historisk har der med baggrund i undersøgelsen og dialog med svømmerne været igangsat en række særlige tiltag, bl.a. på klubbens elitehold. Svarprocenten blandt konkurrencesvømmerne er meget høj. I snit er der for de ca. 200 svømmere en besvarelsesprocent på ca. 80, og på klubbens elitehold er svarprocenten tæt på 100.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej
Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja.

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Hovedstadens Svømmeklub
CVR:	12264712
Projektets navn:	Etablering af internationalt elitemiljø i Hovedstadens Svømmeklub

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	1. januar 2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31. december 2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a) Egenfinansiering	100.000,00 kr.			
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**100.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	20.270,00 kr.			
Konsulentudgifter	112.500,00 kr.			
Materialeudgifter	50.000,00 kr.			
Transportudgifter	60.500,00 kr.			
Opholdsudgifter	51.200,00 kr.			
Forplejning	0,00 kr.			
Træningslejr	55.000,00 kr.			
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
UDGIFTER I ALT	**349.470,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**-249.470,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold: Vi har yderligere vedhæftet et mere specifikt og detaljeret projektbudget, hvor omkostningerne til de specifikke

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato):

Stamdata

Foreningsnavn:	Svømmeklubben MK31
CVR-nr.:	60000514
Navn på tegningsberettiget:	Ole Salomonsen
Adresse:	Sundby Bad, Sundbyvestervej 50, 2300
Hjemmeside:	Mk31.dk
Sportsgren og forbund:	Svømning

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

MK31 søger støtte til en treårig indsats i perioden 2027-2029, der bygger videre på klubbens igangværende arbejde med at udvikle og forankre et fælles dryland-program i konkurrenceafdelingen.

I 2026 modtog MK31 40.000 kr. fra DIF og DGI's Foreningspulje til udvikling af klubbens dryland-program. Formålet med projektet er at skabe en fælles rød tråd i dryland-træningen på tværs af konkurrenceafdelingen – fra de yngste svømmere til junior- og seniorsvømmere – samt at styrke trænernes kompetencer. Projektet omfatter udvikling af et fælles træningskoncept, trænerworkshops samt opfølgende sparring og feedback, så den nye viden forankres i den daglige træning.

Den kommende indsats skal være næste naturlige skridt i denne udvikling. Hvor det igangværende projekt skaber det fælles faglige fundament og en rød tråd for klubbens dryland-træning, er målet i 2027-2029 at styrke trænernes kompetencer til at omsætte og videreudvikle dette fundament i den daglige træning.

Indsatsen vil primært være rettet mod de deltidsansatte trænere, som arbejder med talentudvikling. MK31 oplever, at trænerne generelt har stærke kompetencer inden for den vandbaserede svømmetræning, mens der er et særligt udviklingspotentiale inden for dryland. Derfor ønsker klubben at gennemføre et systematisk kompetenceløft med fokus på faglig sparring, mentoring, observation, feedback og praktisk trænerudvikling.

Et centralt fokus bliver trænernes evne til at undervise og give feedback i dryland. Trænerne skal blive endnu bedre til at instruere øvelser, observere den enkelte svømmer, give konkret og konstruktiv feedback samt tilpasse øvelser og belastning til svømmerens alder, niveau og udvikling.

Et andet vigtigt fokusområde bliver arbejdet med individuelle træningsbehov. Trænerne skal have bedre forudsætninger for at kunne tilpasse dryland-træningen, når en svømmer eksempelvis er skadet, vender tilbage efter en skade eller af andre årsager ikke kan følge den almindelige træning. Her skal faglig sparring og mentoring give trænerne konkrete redskaber til at arbejde med alternative træningsplaner, så svømmeren fortsat kan træne relevant og udviklende.

Indsatsen skal dermed sikre, at arbejdet med dryland ikke alene bliver et fælles træningskoncept og en håndbog, men bliver en integreret del af klubbens samlede talentudviklingsmiljø og trænerkultur.

Det forventede udbytte er et stærkere og mere sammenhængende talentudviklingsmiljø, hvor trænerne har større faglig sikkerhed og flere værktøjer til at planlægge, gennemføre og evaluere

dryland-træningen. Samtidig skal svømmerne opleve en højere kvalitet og større grad af individuel tilpasning i dryland-træningen.

På længere sigt er målet at skabe en bæredygtig træner- og talentudviklingskultur, hvor den fælles dryland-ramme løbende udvikles gennem faglig sparring og erfaringer fra den daglige praksis.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Misja Stokka Klevstig – Cheftræner
Misja Stokka Klevstig har det overordnede sportslige ansvar for klubbens konkurrenceafdeling og talent- og elitearbejde. Cheftræneren har det overordnede ansvar for den sportslige retning, træningsmiljøet og den løbende udvikling af klubbens trænerteam.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Ansvaret for talent- og elitearbejdet er delegeret fra bestyrelsen til klubchefen og er således ikke længere placeret hos et specifikt bestyrelsesmedlem. Det sportslige ansvar ligger hos cheftræner Misja Stokka Klevstig, som arbejder tæt sammen med klubchefen om den sportslige udvikling og talent- og eliteindsatsen.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

MK31 er i gang med at udvikle en samlet sportslig strategi. Den nuværende sportslige ledelse tiltrådte i 2025 og har siden arbejdet med at etablere en ny sportslig filosofi og en ændret holdstruktur med fokus på langsigtet talentudvikling og senere selektion.

Den nye retning er allerede implementeret i klubbens daglige arbejde, men er endnu ikke samlet i en færdig, skriftlig sportslig strategi. Arbejdet med at formulere og forankre strategien er derfor en naturlig del af klubbens udvikling de kommende år.

Faciliteter

Hvor træner I?

Bellahøj Svømmestadion, Sundby Bad og Frankrigsgade Svømmehal

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

MK31 har på nuværende tidspunkt ikke en samlet, skriftlig talent- og elitepolitik. Klubben er imidlertid i gang med at udvikle en tydeligere og mere sammenhængende talentudviklingsmodel. Den sportslige ledelse, som tiltrådte i 2025, har blandt andet udviklet en ny sportslig filosofi og ændret holdstrukturen med fokus på langsigtet udvikling og senere selektion.

Den kommende talent- og elitepolitik skal bygge videre på denne retning og samle klubbens principper, strukturer og praksis for talent- og eliteudvikling. Arbejdet med at udvikle og forankre dette bliver en del af klubbens fortsatte sportslige udvikling.

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

MK31 har ændret klubbens holdstruktur og principperne for selektion med henblik på at skabe en mere langsigtet og bæredygtig vej fra talentudvikling til elite.

Som en del af den nye struktur sker selektionen til K2 (årgangssvømmere) primært med udgangspunkt i svømmernes alder og motivation frem for alene at være baseret på præstationstider. På den måde ønsker klubben at give flere svømmere mulighed for at udvikle sig over længere tid, inden der træffes valg om en egentlig elitesatsning.

K1 (junior svømmere) er i den nye struktur målrettet juniorsvømmere. Formålet er at skabe et naturligt næste udviklingstrin, hvor svømmerne gradvist kan øge deres træningsmæssige og sportslige engagement, uden at de skal forpligte sig til en egentlig elitesatsning for tidligt.

I den videre udvikling er målet at etablere en elitegruppe med primært ældre svømmere. Disse svømmere vil dermed have haft længere tid til at udvikle deres sportslige kompetencer, motivation og selvstændighed, inden de tager stilling til en mere omfattende elitesatsning.

Ændringen af holdstruktur og selektionsprincipper er således et centralt initiativ i MK31's arbejde med at skabe en langsigtet talentudviklingsmodel, hvor fokus er på at udvikle svømmernes potentiale frem for at selektere tidligt på baggrund af resultater.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

MK31 vil de kommende tre år have fokus på at styrke klubbens samlede talent- og elitemiljø gennem fire centrale områder:

- **Videreudvikling af dryland-træningen** med fokus på både skadesforebyggelse og udvikling af svømmerne som komplette atleter, hvor styrke, bevægelseskvalitet, kropskontrol og fysisk kapacitet understøtter deres udvikling som svømmere.
- **Løft af trænernes kompetencer**, særligt inden for dryland, undervisning, observation og feedback samt evnen til at tilpasse træningen til den enkelte svømmer.

- **En langsigtet og bæredygtig talentudvikling**, hvor den nye holdstruktur og principperne om senere selektion fortsat udvikles og forankres, så svømmerne får de bedste forudsætninger for på sigt at tage næste skridt mod elite.
- Øget international eksponering af elitesvømmerne gennem deltagelse i flere relevante internationale stævner. Formålet er at give elitesvømmerne erfaring med at konkurrere på et højere internationalt niveau og dermed skabe bedre forudsætninger for deres videre sportslige udvikling og på længere sigt kvalifikation til landshold.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Brian Marshall, klubchef

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Sebastian Holmberg, dryland ansvarlig

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Strategi for trænerudvikling og -uddannelse

MK31 arbejder med en kombination af formel uddannelse, erfaringsbaseret læring og løbende faglig sparring. Målet er at sikre, at klubbens trænere både udvikler deres faglige kompetencer og kan omsætte ny viden direkte i den daglige træning.

1. Formelle kurser og konferencer

Trænerne tilbydes relevante kurser, uddannelser og konferencer, som understøtter deres faglige og trænerfaglige udvikling. MK31 ønsker at sikre, at trænerne løbende opdaterer deres viden og bliver eksponeret for ny viden og nye metoder inden for svømning, træning og talentudvikling.

2. Vedligeholdelse af SVØM Danmarks trænerlicens

MK31 prioriterer, at relevante trænere opretholder deres trænerlicens gennem relevant efteruddannelse og praktisk erfaring. Licenskravene indgår derfor som en naturlig del af klubbens planlægning af trænernes kompetenceudvikling.

3. Mentoring, sparring og feedback

Et særligt fokusområde er mentoring. MK31 ønsker at bygge videre på den viden og de kompetencer,

som trænerne opnår gennem kurser og uddannelse, ved at koble dette til løbende sparring og guidance i konkrete træningssituationer.

Mentoring skal blandt andet foregå gennem observation af trænernes arbejde, efterfølgende feedback og sparring om konkrete udfordringer fra den daglige træning. På den måde bliver kompetenceudviklingen tæt knyttet til trænernes faktiske praksis og de konkrete behov hos svømmerne.

4. Intern kompetenceudvikling

MK31 vil desuden styrke den interne vidensdeling gennem interne kurser, workshops og faglige oplæg. Formålet er at skabe en fælles trænerkultur, hvor viden deles på tværs af trænerteamet, og hvor klubbens samlede erfaring og kompetencer kommer flere trænere og svømmere til gavn.

Klubbens cheftræner, **Misja Stokka Klevstig**, har mere end 20 års erfaring og har arbejdet med svømmere på højt internationalt niveau, herunder ved OL, VM, EM og EJM, samt været en del af flere svenske landsholdsprojekter.

Sebastian Holmberg har arbejdet som personlig træner og træningsansvarlig siden sin universitetsuddannelse i 2018 i Danmark, Sverige og USA. Han har mere end 20 års erfaring som elitesvømmer, har sat flere svenske rekorder og har blandt andet deltaget ved EM i svømning i 2013. Sebastian har en Bachelor of Science in Exercise Science – Fitness Professional fra Wingate University i USA.

MK31 vil bruge disse stærke faglige kompetencer som en del af klubbens interne trænerudvikling, samtidig med at der fortsat inddrages relevant ekstern viden og ekspertise.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Nej

Hvis ja, beskriv:

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

MK31's talent- og elitearbejde ligger i forlængelse af SvømDanmarks fokus på at styrke kvaliteten i de lokale talentudviklingsmiljøer og udvikle flere svømmere til internationalt niveau.

Et centralt element i SvømDanmarks arbejde er at styrke trænernes kompetencer og skabe bedre træningsmiljøer gennem uddannelse, vidensdeling, supervision og sparring. MK31 har samme fokus og ønsker i de kommende år at styrke trænernes kompetencer gennem formel uddannelse, interne kurser samt især løbende mentoring og faglig sparring tæt på den daglige træningspraksis.
MK31's arbejde med en fælles dryland-struktur og et løft af trænernes kompetencer understøtter dermed SvømDanmarks fokus på kvalitet i de daglige træningsmiljøer. Samtidig arbejder MK31 med en langsigtet talentudviklingsmodel, hvor senere selektion og en gradvis overgang fra talent til elite skal give flere svømmere mulighed for at udvikle deres potentiale.
Der er således en tydelig sammenhæng mellem SvømDanmarks fokus på stærke klubmiljøer, kompetente trænere og langsigtet talentudvikling og MK31's prioriteringer for perioden 2027-2029.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

MK31 har aktuelt to faglige supportfunktioner tilknyttet talent- og elitearbejdet.
Den ene er en **dryland-specialist**, som understøtter svømmernes fysiske udvikling gennem dryland-træning med fokus på blandt andet bevægelseskvalitet, styrke, kropskontrol og skadesforebyggelse.
Derudover har MK31 netop tilknyttet en **registreret ernæringsfagperson med baggrund inden for elitesvømning**, som skal understøtte klubbens talent- og elitesvømmere med relevant viden og vejledning om ernæring i forbindelse med træning og konkurrence.
I forhold til fysioterapi har klubben ikke på nuværende tidspunkt en fast tilknyttet fysioterapeut. MK31 kan anbefale relevante fysioterapeuter til svømmerne efter behov, men den individuelle behandling betales aktuelt af svømmerne selv.
Klubbens supportfunktioner er således fortsat under udvikling. MK31 ønsker over de kommende år at styrke samarbejdet med relevante fagpersoner omkring svømmerne og skabe et mere

sammenhængende supportsetup, som understøtter både sportslig udvikling, skadesforebyggelse og trivsel.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

MK31 har de kommende år særligt fokus på at videreudvikle to områder:

1. **Dryland og skadesforebyggelse**
   Videreudvikling og forankring af klubbens dryland-projekt skal skabe en fælles rød tråd gennem konkurrenceafdelingen. Fokus er både på skadesforebyggelse og på at udvikle svømmerne som komplette atleter. Samtidig skal trænernes kompetencer styrkes, så de bedre kan tilpasse den fysiske træning til den enkelte svømmer, herunder ved skader eller andre begrænsninger.
2. **Ernæring**
   Med tilknytningen af en registreret ernæringsfagperson med baggrund i elitesvømning ønsker MK31 at opbygge et stærkere fokus på ernæring som en integreret del af talent- og eliteudviklingen. Målet er at give svømmerne adgang til relevant viden og vejledning, som kan understøtte både træning, restitution og konkurrence.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

MK31 har gennemført interne indsatser med fokus på trivsel blandt både svømmere og forældre. Indsatserne har haft fokus på at skabe et trygt og udviklende miljø omkring svømmerne og på at øge bevidstheden om, hvordan både trænere, svømmere og forældre påvirker miljøet.
Et særligt fokus har været forældrerollen. Forældres engagement og forventninger er en vigtig del af talentmiljøet, men kan også – uden at det er hensigten – være med til at skabe pres eller mistrivsel hos den unge svømmer. Derfor arbejder MK31 med at skabe større forståelse for, hvordan forældre bedst understøtter svømmernes udvikling og trivsel.
Trivsel er fortsat et udviklingsområde for klubben. MK31 ønsker de kommende år at videreudvikle de interne indsatser og skabe en mere systematisk tilgang til trivsel, hvor både svømmere, trænere og forældre inddrages i at skabe et sundt og bæredygtigt talent- og elitemiljø.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Svømmeklubben MK31
CVR:	60000514
Projektets navn:	Træner- og talentudvikling – dryland, performance og international udvikling

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2029
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	01.09.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**100.000.00 kr.**	**100.000.00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer	0.00 kr.			
Billetindtægter	0.00 kr.			
Øvrige indtægter, specificeret:	0.00 kr.			
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**100.000.00 kr.**	**100.000.00 kr.**	**0.00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer – Sebastian Holmberg, dryland og trænermentoring	60.000.00 kr.	60.000.00 kr.		
Træneruddannelse via udenlandske konferencer	15.000.00 kr.	15.000.00 kr.		
Intern trænerudvikling	10.000.00 kr.	10.000.00 kr.		
Ernæringsfaglig indsats – registreret ernæringsfagperson	15.000.00 kr.	15.000.00 kr.		
Opholdsudgifter				
Forplejning				
Træningslejr				
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
UDGIFTER I ALT	**100.000.00 kr.**	**100.000.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Stig Kramer 1.september 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Nørrebro Taekwondo Klub
CVR-nr.:	CVR: 75407718
Navn på tegningsberettiget:	Christian Ünal Flindt
Adresse:	Kampsportens Hus, Frederikssundsvej 6, 2400 København NV
Hjemmeside:	www.sonbong.dk
Sportsgren og forbund:	Taekwondo (kamp) - Dansk Taekwondo Forbund

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Støtteperiode 2027-29

40.000 kr. Trænerdeltagelse ved internationale ranking G-stævner for senior eliteatleter (Nørrebro og Cph. City)
Forventet udbytte: Muligheden for at kunne deltage til flere stævner med egen coach, skal sikre ranking point henimod mesterskaber og OL kval.
60.000 kr. KPNP elektronisk scoringsudstyr, veste og hjelme, til brug i talentudviklingscentret.
Forventet udbytte: Træning og sparring med tidssvarende udstyr skal give kæmperne bedste mulige forberedelser.
20.000 kr. Trænings- og sparring camps i udlandet/København
Forventet udbytte: Camps med int. kæmpere giver os 'mest taekwondo for pengene' og bidrager til fællesskab, udvikling og erfaring for især, talenterne. Det skal sikre en god overgang til eliten.
10.000 kr. Udstyr til træning og testning
Forventet udbytte: Give kæmperne bedre fysiske forudsætninger til at leve op til landholdskravene, og holde sig fri for skader i en lang sæson.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportschef Stig Kramer, cheftræner i UC København Tommy Mortensen

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Formand Christian Ünal Flindt

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja. En ny skal udarbejdes for Talentudviklingscenter UC København, mellem NTK og Cph. City.

Faciliteter

Hvor træner I?

Kampsportens Hus, Frederikssundsvej 6, 2400 København NV

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja.

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Kamptræner for talenterne i foreningen, Junas Shareef, får en udvidet koordinerende rolle, der gerne skulle bringe ham tættere på kæmperne, også udenfor det sportslige. I udviklingscentret træner og sparrer talenterne ofte med seniorerne, også fra andre klubber, hvilket også gør at 'springet' ikke bliver så stort. Valget af stævner for nye seniorer tilpasses også deres tid som talenter, så det kun er dem med meget erfaring der kommer til G-stævner i starten.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)
TalentHUSET | Team Danmark

Ja.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

UC København / Nørrebro

Antallet af medlemmer i Talentudviklingscentret skal øges ved at udvikle samarbejdet med de andre københavnske klubber. Større fokus på diversiteten i UC ift. køn, alder og vægtklasser, skal gøre camps m.m. attraktive for andre at komme til Kbh.
Forsat sikre overgangen fra talent til elite, med tiltag der også prioriterer fællesskab og trivsel.
Videreudvikling af samarbejdet med Development Center i Kristianstad, Sverige og Asif Zejnic, til flere camps.
Fælles ressource set-up, med vidensdeling og samarbejde omkring bl.a. fysioterapi, fysisk- og mentaltræning.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Sportschef Stig Kramer

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Fysisk træning: Tommy Mortensen / Skadesforebyggende træning: Stig Kramer

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Trænerne i foreningen og Talentudviklingscentret har de højeste og mest relevante træneruddannelser. De udviklingsområder vi ser ind i, er hovedsageligt specifikke områder relateret til teknologisk udvikling af udstyr. I forhold til specifikke områder som ernæring, vægtreduktion og skadeshåndtering, holder vi workshops i regi af udviklingscentret.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja.

Hvis ja, beskriv:

Nørrebro Taekwondo klub er stedet for talentudviklingscenter i kamp, UC København. Trænere fra Nørrebro Taekwondo og Copenhagen City holder træningerne, og landsholdet holder ofte landsholdssamlingerne her. Beskrivelse af udviklingscenter koncept: https://www.taekwondo.dk/udviklingscentre/

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Nørrebro Taekwondo og UC København følger forbundets talent- og elitepolitik. Ansvarlig cheftræner i udviklingscentret, Tommy Mortensen er også national chef for talentudviklingscentrene, så han sikrer at fokus holdes på langsigtet udvikling af talenterne frem imod en senior karriere i eliten.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja.

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja.

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

De seneste års fokus på fysisk træning, også i en tidligere alder, har minimeret skader og derfor behovet for fysioterapi. Foreningen har en del fysioterapeuter som medlemmer, og for elitens vedkommende, bruger vi ofte landsholdets netværk eller Team Copenhagen.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

I forbindelse med det tættere samarbejde med Cph. City om udviklingscentret, vil der blive udarbejdet et ressource set-up, med en fælles kontaktperson. Det vil kunne inkludere områder som trivsel, fysioterapi og ernæring (og problematikker indenfor området).

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Der er ikke noget organiseret, men med ansatte i forening og udviklingscenter, er der generelt kort vej til kommunikation og handling. Et ressource set-up er planlagt, se ovenstående.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja.

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Nørrebro Taekwondo klub
CVR:	75407718
Projektets navn:	Talent- og eliteudvikling Nørrebro/UC København

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2029
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	01.09.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	

Udgifter	**Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Internationale stævner	40,000.00 kr.	100,000.00 kr.		
KPNP elektronisk scoringsudstyr	60,000.00 kr.	60,000.00 kr.		
Trænings- og sparring camps	20,000.00 kr.	35,000.00 kr.		
Udstyr træning og test	10,000.00 kr.	20,000.00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**130,000.00 kr.**	**215,000.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**

RESULTAT	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
I ALT	**-130,000.00 kr.**	**-215,000.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

BUDGETSKABELON, ØREMÆRKET PROJEKTTILSKUD

Opdateret øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	
CVR:	
Projektets navn:	

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	
Dato for indsendelse af opdateret budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Senest godkendte budget**	**Afvigelse i %**	**Forklaring af difference**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				*#DIV/0!*	
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				#DIV/0!	
a)				#DIV/0!	
b)				#DIV/0!	
c)				#DIV/0!	
Honorarer				#DIV/0!	
Billetindtægter				#DIV/0!	
Øvrige indtægter, specificeret:				#DIV/0!	
a)				#DIV/0!	
b)				#DIV/0!	
c)				#DIV/0!	
INDTÆGTER I ALT	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**#DIV/0!**	

Udgifter	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Senest godkendte budget**	**Afvigelse i %**	**Forklaring af difference**
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.					
Løn og honorarer				#DIV/0!	
Konsulentudgifter				#DIV/0!	
Materialeudgifter				#DIV/0!	
Transportudgifter				#DIV/0!	
Opholdsudgifter				#DIV/0!	
Fortæring, herunder møder				#DIV/0!	
Diverse repræsentation				#DIV/0!	
PR og markedsføring				#DIV/0!	
Kontorhold (telefon, porto mv.)				#DIV/0!	
Revisionshonorar				#DIV/0!	
Øvrige udgifter, specificeret:				#DIV/0!	
a)				#DIV/0!	
b)				#DIV/0!	
c)				#DIV/0!	
UDGIFTER I ALT	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**#DIV/0!**	

RESULTAT	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Senest godkendte budget**	**Afvigelse i %**	
I ALT	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**#DIV/0!**	

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af: Tine Holmgaard, d. 28. august 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	KTK86
CVR-nr.:	31641586
Navn på tegningsberettiget:	Formand Ronnie Jelsbak / kasserer Erik Aarslew-Jensen
Adresse:	Teglholmgade 8C, 2450 København SV
Hjemmeside:	www.ktk86.dk
Sportsgren og forbund:	Triatlon / Triathlon Danmark

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

KTK86 Elite søger støtte til den treårige periode 2027-2029 med henblik på at videreudvikle det elite- og talentmiljø, der siden 2018 har været et centralt omdrejningspunkt for dansk triatlon. Med afsæt i samarbejdet med Team Copenhagen, Triatlon Danmark og Regionalt Elitecenter (REC) Øst ønsker vi at konsolidere og styrke et kvalitativt træningsmiljø, der både fastholder etablerede eliteatleter og tiltrækker subeliteatleter og unge talenter fra KTK86 og andre klubber.

Målet for støtteperioden er at fastholde KTK86 Elite som det mest kompetente og bæredygtige elitefællesskab øst for Storebælt og samtidig bidrage aktivt til Triatlon Danmarks nationale fokus på kortdistance frem mod næste olympiske cyklus. Indsatsen skal forankre REC-aktiviteterne tydeligere som nationale udviklingsaktiviteter, styrke fællesskabet omkring elite- og talentarbejdet og sikre løbende kompetenceudvikling i trænerstaben. Vi søger derfor støtte til følgende hovedområder i den treårige periode (**OBS** de inkluderede budgettal er for 2027):

1) **Fastholdelse og videreudvikling af elitetrænerfunktion:**

   Cheftræner Jens Petersen-Bach er en central drivkraft i elitearbejdet og i den fortsatte udvikling af REC Øst. Han sikrer kvalificeret træning, individuel sparring og sportslig progression for

eliteatleterne, samtidig med at han bidrager til koordineringen med Triatlon Danmark og andre relevante kortdistanceaktiviteter. Dette omfatter naturligvis nuværende atleter i gruppen men også kommende atleter, dvs. ansvar og opgaver relateret til talent transfer (se information om talent transfer https://www.triatlon.dk/talenttransfer) samt et eventuelt samarbejde med andre triatlonklubber. I støtteperioden ønsker vi at fastholde og videreudvikle trænerfunktionen gennem løbende sparring, vidensdeling og kompetenceløft, så træningsmiljøet fortsat understøtter sportslig udvikling, trivsel og fastholdelse i sporten.

Emne	Timer	Budget
Elitetrænerløn, fokusgruppe	12 timer x 354,5 kr. x 52 uger	221.208,00 kr.
Trænerløn, talentarbejde (Talent Transfer + support mod andre klubber)	2 timer x 354,5 kr. x 52 uger	36.868,00 kr.
Total		**258.076,00 kr.**

2) Udvidet svømmetræning til vores eliteatleter:

Svømning er en teknisk krævende disciplin og et centralt udviklingsområde for kortdistanceatleter. Vi har fortsat behov for flere målrettede banetider og ønsker derfor at tilbyde ekstra morgentræning for elitegruppen i støtteperioden. Støtten skal dække både trænerressourcer og adgangsudgifter, da klubben ikke har faste klubtildelte banetider til disse ekstra sessioner. Tiltaget styrker hele elitegruppen og er særligt vigtigt for arbejdet med kortdistance, hvor svømning er en stor barriere for at kunne være med på højeste niveau, men også lang distance triatlon er svømning blevet en stadig større faktor for at kunne konkurrere med i toppen. Vi har i KTK86 elite allerede set at denne indsat har effekt idet vi har formået at løfte unge atleter til nu at have internationalt niveau. Dette fokusområde er især vigtigt ind i den kommende internationale kvalifikationsmuligheder.

Emne	Timer	Budget
Elitetrænerløn, svøm	1,5 time x 354,5 kr. x 45 uger	23.928,75 kr.
Svømmeteknisk konsulent / ekstern træner	5 x 5.000,00 kr.	25.000,00 kr.
Total		**48.928,75 kr.**

3) Sportspsykologi og mentaltræning:

Mental styrke, trivsel og evnen til at håndtere overgange er centrale elementer i et bæredygtigt elite- og talentmiljø. Vi har gode erfaringer med sportspsykologi i træningen, gennem workshops og i individuelle forløb, og ønsker i den treårige periode at videreudvikle indsatsen med særligt fokus på:

- Overgange og life skills for yngre atleter
- Trivsel og mentalsundhed
- Cheftrænerens kompetenceudvikling

- Praktiske værktøjer til at styrke fokus og håndtere konkurrencepres

Emne	Timer	Budget
Sportspsykologi på kanten inkl. forberedelse. For at træne atleterne i redskaberne fra temaet præster under pres, og videreudvikling af værdiarbejdet (både klubbens og individuelle) ønsker vi at prioritere flere timer til sportspsykologi på sidelinjen til træning.	8 timer om måneden 8 x 12 x 354,5	34.032,00 kr.
1:1 atletsamtaler/coaching	55 timer i alt	19.497,5 kr.
Forberedelse til træner supervision/øvelser/fokuspunkter/evalueringer/ implementering til træning	15 timer pr. år	5.317,5 kr.
Total	**160 timer**	**58.847,00 kr.**

4) **Supportfunktioner: Kost/ernæring, skadesforebyggelse mm. inkl. opkvalificering/uddannelse af elitetræner Jens Petersen-Bach:**

Et bæredygtigt elite- og talentmiljø kræver adgang til relevante supportfunktioner, der kan understøtte atleternes udvikling, trivsel og kontinuitet i sporten. I den treårige støtteperiode ønsker vi derfor at samle og styrke indsatsen inden for kost og ernæring, skadesforebyggelse, fysisk robusthed og anden faglig sparring. Kost og ernæring er et vigtigt udviklingsområde for mange unge elite- og subeliteatleter, og vi har allerede igangsat workshops og individuelle forløb med ekstern specialistbistand. Denne indsats ønskes fastholdt og udbygget, samtidig med at cheftræner Jens Petersen-Bach opkvalificeres, så viden om ernæring, forebyggelse og atleternes samlede belastning i højere grad kan integreres i den daglige træning. Derudover ønsker vi at styrke den forebyggende indsats mod skader og overbelastning, særligt i løb, gennem løbetekniske sessioner, målrettet styrketræning, screening, workshops og adgang til relevant faglig sparring fra eksterne ressourcer såsom fysioterapeut, fysisk træner eller andre specialister. Formålet er at øge atleternes robusthed og holdbarhed, reducere risikoen for afbrudte træningsforløb og understøtte den langsigtede sportslige udvikling, som er central i KTK86 Elites strategi.

Emne	Budget
Skadesforebyggende sessioner / løbeteknik (15 timer) v/cheftræner	5.317,50 kr.
Skadesforebyggende sessioner / løbeteknik v/fagspecialist	5.000,00 kr.
Behandling af skader og fysiske udfordringer, herunder fysioterapi	20.000,00 kr.
Sessioner med ernæringsekspert Christina fra Bevidste valg	10.000,00 kr.
Mesterlære/ kurser: ernæring, sportspsykologi, svømning, cykling, løb	20.000,00 kr.
Total	**60.317,50 kr.**

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Cheftræner, Jens Petersen-Bach Assistenttræner, Lasse Jeppesen Sportspsykologisk konsulent, Mikkel Mortensen

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Bestyrelsesformand Ronnie Jelsbak og bestyrelsesmedlem/eliteansvarlig Tine Holmgaard

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Svømmetræning: primært Bellahøj og IFI Løbetræning: Østerbro Stadion og Fælledparken Cykling: Ude på landevejen

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej (alene landsholdsatleter har adgang til Team Danmark faciliteter)

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Vi samarbejder med Triathlon Danmark og følger deres talent- og elitepolitik

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Også her samarbejder vi med Triathlon Danmark og følger deres politik

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Talent-, bredde- og eliteudøvere deltager i den samme klubtræning, hvilket gør overgangen fra bredde/talent til elite naturlig og mindre markant. Udøveren fortsætter med de samme træningskammerater og træningspas, men rykker eksempelvis til en hurtigere bane i svømning eller en hurtigere intervalgruppe i løb. Træningsmiljø, hverdag og klubfællesskab forbliver dermed i høj grad uændret. Vores sportspsykologiske fokus understøtter også den transition. Det sportspsykologiske arbejde stiller også atleterne bedre til denne overgangsperiode.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja, det efterleves (vi modtager støtte fra Team Danmark via Triathlon Danmark og derigennem forpligtet til at efterleve værdisættet).

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Over de kommende tre år vil klubbens talentstrategi fortsat have fokus på udøvere fra cirka 15 år og opefter samt deres udvikling mod etableret elite. Strategien bygger på det, klubben realistisk kan understøtte med de nuværende ressourcer og faciliteter, og på en model, hvor talent- og elitearbejdet er en integreret del af hele klubben. Ambitionen er, at eliteenheden fortsat skal være et fælles klubprojekt, som både bredde-, talent- og eliteudøvere bakker op om og er stolte af, ikke et særskilt spor adskilt fra resten af klubben. Klubben er bevidst om sit ansvar for talentudvikling og vil fortsat tage godt imod de talenter, der søger mod klubben, herunder dem der kommer gennem Talent Transfer programmet. Igennem Talent Transfer programmet vil vi tilstræbe at optage to til tre pr. sæson, så vi i år 2 har op til seks nye talenter i gruppen. Dette sikrer, at vi kan indlemme de nye atleter på en god måde. Samtidig vil indsatsen være målrettet og realistisk frem for baseret på større, brede talentprogrammer, da klubbens nuværende kapacitet og adgang til faciliteter ikke understøtter dette.

Som led i den treårige strategi vil klubben i samarbejde med Triathlon Danmark derfor også undersøge mulighederne for et tættere samarbejde med naboklubber, f.eks. Hvidovre Triathlon Club og Ganløse Triatlon & Motion, som i højere grad har faciliteter til at rumme yngre talentmiljøer. I et sådant samarbejde kan KTK86 Elite bidrage med trænerkompetencer, sparring og eliteerfaring.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Bestyrelsesformand Ronnie Jelsbak og eliteansvarlig Tine Holmgaard

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Cheftræner Jens Petersen-Bach supporteret af assistenttræner Lasse Jeppesen

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Cheftræner Jens Petersen-Bach er udannet Diplomtræner, udviklingsfokus for ham er sparring og vidensdeling gennem samarbejde med specialister, disciplintrænere, forbund, elitetrænere fra andre sportsgrene, etc.

Assistenstræner Lasse Jeppesen har en kandidatgrad i humanfysiologi og har i flere år arbejdet som træner og specialist indenfor primært triatlon. Lasse fortsætter sin opkvalificering gennem sparring med bl.a. Jens Petersen-Bach, Mikkel Mortensen, samt andre specialister, der samarbejder med klubbens trænerstab og atleter.

Sportspsykologisk konsulent Mikkel Mortensen er tidligere assistenttræner i KTK86, han har en kandidatuddannelse indenfor humanfysiologi. Mikkel dygtiggør sig primært gennem samarbejde og sparring med specialister inden for det sportspsykologiske område, hvor han hans virke giver ham interaktion med specialister på tværs af flere sportsgrene.

CV for alle tre vedlagt som separat bilag.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

KTK86 har gennem flere år haft et tæt samarbejde med Triathlon Danmark og har bidraget til etableringen af den nuværende struktur med regionale elitecentre (REC). KTK86 har ansvaret for REC Øst. Cheftræner Jens Petersen-Bach deltager i en trænergruppe under Triathlon Danmark. Samarbejdet med Triathlon Danmark skaber desuden en naturlig kobling til Team Danmark.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

KTK86 Elite er en vigtig del af Regionalt Elitecenter (REC) Øst og samarbejder tæt med Triatlon Danmark om at skabe fælles retning for strategi og udvikling. Med et fælles værdigrundlag og en ny sportslig strategi er der etableret tydelige rammer for både talent- og elitearbejdet. Det understøtter en indsats, hvor resultater går hånd i hånd med trivsel, udvikling og et stærkt værdibaseret fællesskab.
Vi søger støtte til at videreudvikle det solide fundament, der allerede er skabt, og til at sikre, at KTK86 Elite fortsat kan fungere som et centralt knudepunkt for talentudvikling og elitearbejde i dansk triatlon.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Landsholdsatleterne har adgang til støtte via Team Danmark, øvrige atleter har ikke.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Jf. punkt 5 er der et ønske om at tilbyde forebyggende initiativer i forhold til skader, fx workshops, screening, øvelser, etc. ved brug af ekstern træner og/eller fysioterapeut.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi har haft et tydeligt fokus på sportspsykologi og på trivsel for hele mennesket. Da de færreste eliteatleter kan leve af deres sport, skal mange balancere eliteidræt med studie, fuldtidsarbejde eller andre forpligtelser. Det stiller store krav, og derfor er støtte, fællesskab og konkrete værktøjer vigtige elementer i arbejdet med trivsel. Vi tilbyder for nuværende ikke support i forhold til skadesforebyggelse, dette forestår alterne selv via egenbetaling.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja. Da vi modtager støtte fra Team Danmark via Triathlon Danmark, er vi forpligtet til at efterleve værdisættet.

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	KTK86
CVR:	31641586
Projektets navn:	KTK86 Elite

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**426.169,25 kr.**	**426.169,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a) Støtte Triatlon Danmark (REC)		195.000,00 kr.		
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a) Egenbetaling atleter		120.000,00 kr.		
b) Støtte fra KTK86		60.000,00 kr.		
c)				
INDTÆGTER I ALT	**426.169,25 kr.**	**801.169,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer*	366.169,25 kr.	681.169,00 kr.		
Konsulentudgifter**	60.000,00 kr.	60.000,00 kr.		
Materialeudgifter				
Transportudgifter***		20.000,00 kr.		
Opholdsudgifter***		20.000,00 kr.		
Forplejning		5.000,00 kr.		
Træningslejr				
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
Stævnegebyr		5.000,00 kr.		
Udstyr		10.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**426.169,25 kr.**	**801.169,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

*) Lønudgifter dækker over flere opgaver forankret hos hhv. elitetræner, assisitenttræner og den sportspsykologiske konsulent, da de alle aflønnes til klubbens timelønsats. Dvs. vedrørerer samtlige fire tiltag, som der søges midler til

**) Konsulentudgifter dækker over svømmeteknisk konsulent, kost-(ernæringsekspert samt skadesforbyggende og løbeteknisk konsulent.

***) Transport- og opholdsudgifter dækker over cheftrænerens opgaver i relationer til landstræneropg.

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Mikkel Hoffery Nielsen, 30.08.2026:

Stamdata

Foreningsnavn:	Stevnsgade Basketball Klub
CVR-nr.:	32256074
Navn på tegningsberettiget:	Mikkel Hoffery Nielsen, Formand
Adresse:	Nørrebrogade 208, 2200 København N
Hjemmeside:	www.sbbk.dk
Sportsgren og forbund:	Basketball, DBBF, DIF

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Stevnsgade Basketball søger **300.000 kr. til ansættelse af en sportschef i 2027**.

Stevnsgade Basketball har en stærk basketballtradition og et stort sportsligt potentiale. Klubben har allerede en række dygtige og engagerede trænere, talentfulde spillere, et eksisterende talentmiljø samt et formelt samarbejde med Team Copenhagen omkring talentudvikling og morgentræning.

Klubben ønsker nu at tage det næste skridt i udviklingen af talent- og elitearbejdet ved at ansætte en sportschef.

Sportschefens primære opgave bliver at skabe en stærkere sammenhæng mellem klubbens eksisterende sportslige ressourcer og sikre, at talentudviklingen bliver mere systematisk, langsigtet og forankret på tværs af årgange.

Sportschefen skal blandt andet:

- Udvikle og implementere en formaliseret talent- og elitepolitik
- Implementere ATK 2.0 som en fælles ramme for klubbens talentudvikling
- Skabe en tydelig sportslig rød tråd fra ungdom til senior
- Arbejde systematisk med fastholdelse af talentfulde spillere
- Styrke overgangen fra ungdom til seniorbasketball
- Koordinere og udvikle klubbens trænere
- Etablere systematisk opfølgning og evaluering af talentudviklingen
- Videreudvikle klubbens pigebasketball både i antal og sportsligt niveau
- Arbejde for, at flere pigeårgange kan konkurrere på ungdomsliganiveau
- Styrke samarbejdet med Team Copenhagen og relevante samarbejdspartnere
- Udvikle og forankre en fælles sportslig kultur i klubben.

Forventet udbytte:

Den primære effekt af ansættelsen skal være **bedre fastholdelse og udvikling af talentfulde spillere**.

Stevnsgade ønsker at skabe et miljø, hvor talentfulde spillere oplever en tydelig udviklingsvej og i højere grad vælger at fortsætte deres udvikling i klubben.

I dag findes mange af de nødvendige sportslige ressourcer allerede i klubben. Udfordringen er at skabe den nødvendige koordinering, struktur og kontinuitet omkring dem.

Sportschefen skal derfor sikre, at talentudviklingen i højere grad bliver et fælles ansvar og ikke i samme grad afhænger af den enkelte årgang eller træner.

Det forventes desuden, at indsatsen vil:

- Styrke kvaliteten i trænerarbejdet
- Skabe større sammenhæng mellem klubbens ungdomsårgange
- Forbedre overgangen fra ungdom til senior
- Styrke udviklingen af pigebasketball
- Skabe en tydeligere sportslig identitet og kultur
- Styrke klubbens samlede talentudvikling.

Den langsigtede ambition er at skabe et miljø, som kan **udvikle flere spillere til Basketligaen, Kvindebasketligaen og danske landshold**.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Den overordnede sportslige ledelse er i dag forankret i Stevnsgade Basketballs bestyrelse.

Mikkel Hoffery Nielsen er bestyrelsens ansvarlige for talent- og elitearbejdet.

Klubben har allerede en række sportslige ressourcer, herunder:

- **Frederik Travis** – Basketligaen, hovedansvarlig samt morgentræning
- **Genaro Fuentes** – 1. division senior samt morgentræning
- **August Pape** – U17
- **Thomas Buch** – U15
- **Sascha** – U17 piger

Den kommende sportschef skal skabe sammenhæng mellem disse sportslige ressourcer og være ansvarlig for den daglige koordinering og udvikling af klubbens talent- og elitearbejde.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Talent- og elitearbejdet er forankret hos **Mikkel Hoffery Nielsen** i Stevnsgade Basketballs bestyrelse.

Sportschefen vil arbejde i tæt dialog med bestyrelsen og have ansvar for at omsætte klubbens sportslige ambitioner til konkrete indsatser og følge op på disse.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja.

Stevnsgade Basketball har en sportslig strategi for ungdomsafdelingen, som danner fundament for klubbens videre arbejde med talentudvikling.

En central opgave for sportschefen bliver at omsætte strategien til en endnu mere systematisk sportslig praksis og sikre, at den bliver forankret på tværs af klubbens ungdomsarbejde.

Faciliteter

Hvor træner I?

Stevnsgade Basketball gennemfører sine aktiviteter i københavnske basketballfaciliteter, herunder Nørrebrohallen.

Klubben indgår desuden i Team Copenhagens morgentræningsmiljø for basketball.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej, dette er et udfordrende område, da Nørrebrohallen ikke har styrketræningsfaciliteter, hvorfor sportschefen har til opgave at finde de bedst mulige løsninger for styrketræning, indenfor de rammer Stevnsgade sætter.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Nej, ikke som en formaliseret særskilt politik.

Klubben har en sportslig strategi og et eksisterende talentarbejde, men en af de centrale opgaver for den kommende sportschef bliver at udvikle og implementere en formaliseret talent- og elitepolitik.

Politikken skal skabe en fælles ramme for identifikation, udvikling og fastholdelse af talenter samt for overgangen fra ungdom til senior.

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Nej, ikke formelt.

Implementering og forankring af ATK 2.0 bliver en konkret opgave for sportschefen.

Målet er, at ATK 2.0 ikke blot anvendes som et teoretisk værktøj, men bliver integreret i klubbens daglige trænings- og talentudviklingsarbejde.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Stevnsgade ønsker at skabe en tydeligere udviklingsvej fra ungdom til seniorbasketball.

Klubben har allerede sportslige ressourcer på både ungdoms- og seniorniveau, herunder Basketliga og 1. division, og har dermed mulighed for at skabe en naturlig progression for de spillere, der har potentiale til at nå senior- og eliteniveau.

Sportschefen skal styrke sammenhængen mellem disse miljøer og sikre, at talentfulde spillere identificeres, følges og understøttes gennem overgangen.

Derudover tilbyder Stevnsgade ekstra skillstræninger for alle årgange 1 gang om ugen, samt aldersrelaterede morgentræningstilbud.

Et særligt fokus bliver at **fastholde talentfulde spillere i klubben gennem de afgørende ungdomsår**.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Stevnsgades overordnede ambition er at udvikle et stærkt, sammenhængende og bæredygtigt talentmiljø, der kan udvikle flere spillere til dansk ligabasketball og landsholdsniveau.

De vigtigste fokusområder er:

1. Fastholdelse af talentfulde spillere

At skabe en tydeligere udviklingsvej og et stærkere miljø, så flere talentfulde spillere fastholdes i Stevnsgade gennem ungdomsårene.

2. Udvikling af klubbens trænere

At skabe en systematisk struktur for trænerudvikling, uddannelse, sparring og evaluering og dermed løfte kvaliteten af klubbens samlede trænergruppe.

3. Udvikling af pigebasketball

At øge både antallet og niveauet af pigespillere og skabe stærke pigeårgange, der kan konkurrere på ungdomsliganiveau.

4. En fælles sportslig kultur

At skabe en tydelig fælles sportslig retning på tværs af årgange, hvor talentudvikling er et fælles ansvar, og hvor spillere og trænere mødes af tydelige forventninger.

5. Flere spillere til højeste nationale niveau

At udvikle et miljø, der over tid kan udklække flere spillere til Basketligaen og danske landshold.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Den kommende sportschef vil få det overordnede ansvar for koordinering og udvikling af klubbens trænergruppe.

Den nuværende trænergruppe omfatter blandt andet:

- Frederik Travis
- Genaro Fuentes
- August Pape
- Thomas Buch
- Sascha

Sportschefen skal sikre en systematisk tilgang til trænerudvikling gennem:

- Individuel sparring
- Fælles sportslig udvikling
- Uddannelse
- Evaluering og feedback
- Videndeling på tværs af årgange
- Fælles sportslige principper.

Målet er at skabe en stærkere og mere sammenhængende trænerkultur, hvor erfaringer og kompetencer i højere grad deles på tværs af klubben.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Stevnsgade samarbejder med **Brønshøj Fysioterapi** om fysioterapeutiske ressourcer.

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

*Udklip fra klubbens udviklingstrategi

” Vi anerkender, at vores trænere spiller en afgørende rolle i implementeringen af vores strategi og udviklingen af vores spillere. Derfor investerer vi kraftigt i trænerudvikling. Alle vores trænere gennemgår DBBF's træneruddannelse og deltager i regelmæssige trænermøder og workshops om ATK og aldersspecifik træning. Vi har også etableret en mentorordning for vores unge trænere for at sikre deres fortsatte udvikling og fastholdelse i sporten.”

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja.

Stevnsgade Basketball indgår i et formelt samarbejde omkring talent- og eliteudvikling gennem **Team Copenhagen**, hvor Danmarks Basketball Forbund indgår som relevant samarbejdspartner.

Samarbejdet giver klubben mulighed for at indgå i et struktureret talentudviklingsmiljø og understøtter blandt andet klubbens morgentræning.

Hvis ja, beskriv:

Samarbejdet gennem Team Copenhagen er en vigtig del af Stevnsgades talentmiljø.

Klubben indgår blandt andet i morgentræningsmiljøet for basketball, hvor talentfulde spillere får mulighed for ekstra træning i et miljø med fokus på udvikling.

Den kommende sportschef skal sikre en endnu bedre sammenhæng mellem dette samarbejde og Stevnsgades egen talentstrategi.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Stevnsgades talentarbejde tager udgangspunkt i ambitionen om at udvikle spillere til højeste nationale niveau og skabe sammenhængende udviklingsmiljøer for unge basketballspillere.

Samarbejdet gennem Team Copenhagen understøtter denne ambition ved at koble klubbens talentarbejde til det bredere københavnske og nationale talentmiljø.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Stevnsgade Basketball samarbejder med **Brønshøj Fysioterapi** om fysioterapeutiske ressourcer til klubbens spillere.

Fysioterapeutisk support skal understøtte spillernes mulighed for at træne og konkurrere på et højt niveau samt bidrage til skadesforebyggelse og håndtering af skader.

Et fremtidigt udviklingsområde er at skabe en mere systematisk sammenhæng mellem talentudvikling, trivsel, belastning, skadesforebyggelse og den enkelte spillers langsigtede udvikling.

Sportschefen skal være med til at sikre, at disse elementer indgår naturligt i klubbens samlede talentstrategi.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Der er kendskab og forståelse for de etiske principper nævnt i kodekset og de bruges aktivt i klubben overfor de nøgleaktører der nævnes. (Udøvere, trænere og stab, ledere og ansatte, dommere og forældre).

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Stevnsgade Basketball Klub
CVR:	32256074
Projektets navn:	Tilskud til ansættelse af sportschef

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2026/27
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	25.09.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**300.000,00 kr.**	**442.749,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
Kontingent støtte				
Kursusstøtte				
Projekter for KK (FerieCamp mv.)				
Honorarer	0,00 kr.	0,00 kr.		
Billetindtægter	0,00 kr.	0,00 kr.		
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**300.000,00 kr.**	**442.749,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	300.000,00 kr.	724.749,00 kr.		
Konsulentudgifter				
Materialeudgifter				
Transportudgifter				
Opholdsudgifter				
Forplejning				
Træningslejr				
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
UDGIFTER I ALT	**300.000,00 kr.**	**724.749,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**-282.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Anna Lykke 17.8.26:

Stamdata

Foreningsnavn:	Fægteklubben Trekanten
CVR-nr.:	31993504
Navn på tegningsberettiget:	Theis Samsig
Adresse:	Ryparkens idrætsanlæg, Lyngbyvej 104, 2100 København Ø
Hjemmeside:	https://trekanten.org/
Sportsgren og forbund:	Fægtning, Dansk Fægte Forbund

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

1. International erfaringsudveksling og træner løft (Efteråret 2027)

Besøg af 2 af klubbens faste trænere og konkurrencefægter-truppen (10-12 fægtere) i en international topklub. Udvekslingen giver fægterne en uvurderlig referenceramme for internationalt eliteniveau samt nye, kvalificerede sparringspartnere, der flytter deres sportslige niveau. For trænerne sikrer besøget udvikling, direkte videndeling og inspiration til nye træningsmetoder, som kan integreres i det daglige arbejde. Dette styrker klubbens langsigtede elite miljø og sikrer at atleterne fortsætter med at blive trænet på internationalt niveau. Således at atleternes motivation øges markant.

Indsatsen styrker samtidig det sociale og kulturelle fællesskab omkring eliten, da rejsen skaber relationer, tryghed og en fælles forståelse af klubbens ambitioner.

2. Træner uddannelse til fast timelønnet træner (første halvdel af 2027)

Klubben har en fast timelønnede træner med ansvar for 2-3 ugentlige træningspas, samt selvstændige lektioner med konkurrence fægterne. Vi har et klart og presserende behov for en dokumenteret uddannelse af denne træner, der kan understøtte hendes faglige udvikling og sikre et højt, professionelt niveau i træningen. Selvom hun besidder stærke praktiske færdigheder og betydelig erfaring, mangler hun formel certificering og opdateret viden inden for moderne træningsmetoder, talentudvikling, kommunikation og fysisk/mental træningslære.

En dokumenteret uddannelse vil:

- Give hende et solidt, fagligt fundament baseret på anerkendte trænerprincipper
- Sikre, at klubben lever op til nationale og internationale standarder for trænerkvalifikationer
- Styrke hendes autoritet og troværdighed i arbejdet med både unge talenter og elitefægtere
- Understøtte klubbens langsigtede strategi om professionalisering og kapacitetsopbygning
- Skabe kontinuitet og kvalitet i træningsmiljøet, som er afgørende for talentfastholdelse

Derfor søger klubben midler til et struktureret uddannelsesforløb, der både dokumenterer og udvikler trænerens kompetencer, så hun kan varetage rollen som nøgleperson i klubbens elite- og talentarbejde.

3. International matchning og World Cup-deltagelse (Januar 2027)

Rejsetilskud til bruttotrupperne for U17 (Cadet) og U20 (Junior). At rejse og deltage som et samlet hold til store internationale stævner styrker det sociale sammenhold og hold dynamikken markant, hvilket skaber tryghed og en stærkere præstationskultur. Fægterne opnår uvurderlig erfaring med at håndtere det intense pres ved store mesterskaber, omstille sig til internationale dommere og møde ukendte fægte- stilarter. Dette ruster dem mentalt og taktisk til fremtidige elite præstationer på højeste niveau.

4. Honorering af nøglepersoner / Fysisk træner (Hele 2027)

Delbetaling af klubbens faste fysiske træner. En fast fysisk træner sikrer kontinuitet i fægternes fysiske udvikling og er en nøgleperson i skadeforebyggelse. Gennem individuelle programmer, testbaseret træning og fokus på styrke, mobilitet og eksplosivitet opbygges et fysisk fundament, der er afgørende for elite fægtning. Den strukturerede tilgang reducerer skader, øger stabilitet og giver fægterne bedre forudsætninger for at præstere under pres. Et professionelt fysisk setup er samtidig en vigtig faktor for fastholdelse, da det skaber tryghed og oplevelsen af et seriøst og helhedsorienteret elitemiljø.

5. Genoptagelse af mentaltræning (Hele 2027)

Klubben har tidligere haft fast mentaltræning, men på grund af manglende midler har indsatsen desværre været sat på pause det seneste år. Genoptagelsen af mental træning er derfor altafgørende for at genetablere et professionelt og bæredygtigt elite- og talentmiljø.
Der planlægges både **individuelle sessioner** og **hold seancer,** så fægterne kan arbejde målrettet med personlige udfordringer samtidig med, at der opbygges en fælles mental kultur i truppen. Mental Træningen giver fægterne konkrete redskaber til spændingsregulering, visualisering, målsætning og håndtering af pres – kompetencer, der er essentielle for stabile præstationer og trivsel i elite fægtning.
Derudover vil der være mulighed for **mental sparring til klubbens faste trænere**, så de får støtte til kommunikation, feedback, konflikthåndtering og egen præstation regulering. Dette styrker hele elite miljøet og sikrer, at både fægtere og trænere arbejder ud fra en fælles mental retning.
Indsatsen forebygger mistrivsel og dropout i ungdomsårene og bidrager til et sundt, trygt og socialt stærkt elite fællesskab.

6. Genopretning af sundhedsstab med fysioterapi (Hele 2027)
Tilskud til en fysioterapeut med henblik på skadeforebyggelse, akut skadesbehandling og genoptræningsplaner. Klubben har siden sommeren 2025 desværre ikke haft en fast tilknyttet fysioterapeut, hvilket der er akut behov for at genoprette.
En fast adgang til fysioterapeut er afgørende for at fastholde fægtere i træning, reducere skadesperioder og sikre en professionel elitekultur. Fægtning er en sport med høj belastning, og uden fysioterapi stiger både skadesrisiko og frafald.
Fysioterapeuten kan koordinere med den fysiske træner om belastning, progression og individuelle hensyn – en afgørende synergi i et eliteprogram.

Samlet effekt
Projektet styrker klubbens elitearbejde gennem internationalt udsyn, et professionelt træningsmiljø, systematisk talentudvikling og en stærk social elitekultur. Indsatserne øger både præstationer, trivsel og fastholdelse af unge talenter i 2027.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportschefen – Viktor Gaardsted er ansvarlig for planlægning, målsætning for fægterne og træner udvikling. Talent og elite-udvalg har en sparring og støttefunktion for sportschef, trænere og bestyrelsen

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Anna Lykke

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Ryparkens idrætsanlæg, DGI-Byen og Frederiksberg hallerne (TC morgentræning)

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elite politik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Nej, Vores talent og elite politik tager udgangspunkt i udviklingstrappen for fægtere defineret af Dansk Fægte Forbund (https://www.atkfaegtning.dk/)

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Fra sæsonstart 2026/27 introducerer klubben en særskilt medlemskategori for vores konkurrencefægtere. Ændringen sker for at understøtte klubbens Talent- og Elite-strategi (2025–2028). Formål **Klar struktur:** Tydelig opdeling mellem bredde- og konkurrenceaktiviteter.

Flere ressourcer: Finansielt grundlag for flere trænertimer og bedre faciliteter til Talent/Elite.
Klare forventninger: Afstemning af krav til træningsindsats, stævner og klubengagement.
Målrettet støtte: Klubbens støtteordninger øremærkes de mest aktive og engagerede fægtere.

Særlige overgangs tiltag (Fra Talent til Elite)
For at hjælpe vores talenter (U17/U20) bedst muligt i overgangen til senior rækkerne, lancerer vi fire faste initiativer:

Individuelle udviklingsplaner: Faste samtaler og skriftlige udviklingsplaner mellem træner, fægter og forældre om ambitioner, realistiske mål og hverdag.
Fysisk og mental robusthed: Målrettede styrkeprogrammer og mentaltræning til at håndtere det øgede præstationspres.
Stævnefølgeskab: Koordinerede fællesrejser til større stævner evt på seniorniveau, så talenterne følges med de rutinerede seniorfægtere.
Forældresamarbejde: Løbende informationsmøder om logistisk og mental opbakning i overgangsperioden.

Det indeholder medlemskabet også

Specifikke elitetræningspas og prioriteret baneplads.
Systematiske lektioner med klubbens elitetrænere og fægtemester.
Adgang til klubbens interne rejse- og stævnestøtte.

Forventninger til fægteren

Høj træningsflid og stabilt fremmøde til elitepassene.
Aktiv repræsentation af klubben ved nationale og internationale ranglistestævner.
Rollemodel i klubben (f.eks. som hjælpetræner, dommer eller frivillig ved stævner)

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Vores overordnede mål er at opbygge stærke seniorlandshold, der kan repræsentere Danmark internationalt i alle tre våben (fleuret, kårde og sabel). Vejen dertil går gennem en styrket fødekæde og et intenst fokus på fægternes indre motivation.

1. Målrettet rekruttering og talentudvikling
Styrkelse af fødekæden: Vi øger indsatsen for at rekruttere børn og unge, som skal danne fundamentet for fremtidens elite.
Brobygning til senior: Vi skaber en tryg og ambitiøs overgang for U17- og U20-fægtere, så de udvikler sig optimalt til en stærk seniorbruttotrup.

2. Motivation som succeskriterium
For at fastholde fægterne og forebygge drop-out arbejder vi målrettet med den **indre motivation**.
Baseret på *Selvbestemmelsesteorien* skal vi sikre balance mellem:

Mestring: Fægteren skal opleve personlig udvikling og succes i sin sport.
Autonomi: Fægteren skal have medindflydelse og føle ejerskab over sin egen træning.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Sportschefen – Viktor Gaardsted

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Niels Henriksen

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Vedlagt CV for 2 fastansatte fuldtids trænere Viktor Gaardstedog Malthe Trier Mørch samt klubbens udviklingsplan for 2026-30.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Fægteklubben Trekanten er én af to eliteklubber under Dansk Fægte Forbund. Der er indgået en aftale, der gensidigt forpligter til at udvikle og beskrive elitearbejdet.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

FK Trekanten bidrager kontinuert med refleksioner, nytænkning og beskrivelser, der indarbejdes i DFFs materiale og anbefalinger for elitearbejde i dansk fægtning. Målet er todelt; dels at bidrage til en stadig refleksion, udvikling og kvalificering af klubbens arbejde og dels at bidrage til DFFs professionalisering af området. For eksempel har vores fleuret fuldtidstræner netop deltaget som underviser på et trænerkursus på Dansk Fægte Forbunds Sommerlejre.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Nej

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Frem til sommeren 2025 har vi haft fast tilknytning af en fysioterapeut til skadeforebyggelse og genoptræning og tilknytning til mentaltræner.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi er en klub, der har et stort ønske om og arbejder målrettet på, at inkludere alle uanset baggrund, køn og orientering. For at styrke klubbens sociale sammenhold og sikre en rød tråd i vores fællesskab har bestyrelsen etableret et dedikeret **aktivitets- og trivselsudvalg**. Udvalget arbejder ud fra et fuldt, dynamisk årshjul med **en fast aktivitet hver måned**. Formålet er løbende at skabe merværdi for både nuværende og tidligere medlemmer samt deres familier ved at balancere det sportslige og det sociale. **Nuværende indsatser (eksempler fra årshjulet og klubbens initiativer)** Vores trivselsarbejde dækker en bred vifte af månedlige initiativer og rammevilkår, herunder blandt andet: **Medlemsdrevne trivselspuljer:** Som noget unikt har vi etableret interne puljer, som klubbens medlemmer selv kan søge midler fra. Formålet er at støtte og motivere medlemmerne til selv at tage initiativ til og afholde fælles aktiviteter, der gavner sammenholdet og skaber relationer på tværs af hele klubben. **Generations- og traditionsbygning:** Vi har etableret en fast, årlig tradition i marts omkring klubbens fødselsdag. Formatet er et åbent hus-arrangement, der indledes med en sportsaktivitet. Initiativet samler nuværende og tidligere fægtere, familier og klubbens venner, og fungerer som fundamentet for den langsigtede opbygning mod klubbens 100-års jubilæum i 2097. **Trygge overgange mellem holdmiljøer:** For at mindske frafald og skabe tryghed arrangerer vi løbende overgangsaktiviteter, hvor fægtere fra eftermiddagens børnehold besøger de senere ungdomshold. Dette letter overgangen til et nyt træningsmiljø og introducerer børnene til de ældre rollemodeller i klubben. **Involvering og afmystificering:** Ved sæsonstart afholdes et særligt arrangement, hvor venner og familie inviteres helt ind på pisten. Her kan de prøve kræfter med fægtning, lære de basale dommerregler og få indsigt i reparation af våben. Dette styrker forældre engagementet og skaber tryghed omkring sporten.

Relationer på tværs af klubber: Vi vægter det sportslige og sociale netværk højt og arrangerer fællestræninger med vores venskabsklubber i blandt andet Aalborg og Helsingborg for at udvide fællesskabsfølelsen ud over klubbens fysiske rammer.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	**Fægteklubben**
CVR:	**31993504**
Projektets navn:	ning mhb på styrkelse af Fægteklubben Trekanten talent/elite udvikling og fa

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	1.1.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.27
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	1.9.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra*	0,00 kr.			
a)				
b)				
c)				
Honorarer	0,00 kr.			
Billetindtægter	0,00 kr.			
Øvrige indtægter, specificeret:	0,00 kr.			
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
International erfaringsudveksling				
a) Løn træner	0,00 kr.	20.800,00 kr.		
b) Transport udgifter	12.000,00 kr.	21.000,00 kr.		
c) Opholdsudgifter	15.000,00 kr.	21.000,00 kr.		
d) Diæter	2.000,00 kr.	14.000,00 kr.		
e) Hal fee	3.600,00 kr.	3.600,00 kr.		
Ialt	**32.600,00 kr.**	**80.400,00 kr.**		
Uddannelse				
Træner kursus	**17.500,00 kr.**	**25.000,00 kr.**		
International stævne / styrkelse af socialt				
a) Løn træner	0,00 kr.	13.000,00 kr.		
b) Transport udgifter	26.000,00 kr.	35.000,00 kr.		
c) Opholdsudgifter	15.000,00 kr.	21.000,00 kr.		
d) Diæter	1.500,00 kr.	10.500,00 kr.		
e) stævne fee	1.800,00 kr.	1.800,00 kr.		
Ialt	**44.300,00 kr.**	**81.300,00 kr.**		
Løn og honorarer				
Fysisktræner	**40.000,00 kr.**	**60.000,00 kr.**		
Konsulentudgifter				
Mentaltræner	33.000,00 kr.	60.000,00 kr.		
Fysioterapeut	12.000,00 kr.	24.000,00 kr.		
Ialt	**45.000,00 kr.**	**84.000,00 kr.**		
UDGIFTER I ALT	**179.400,00 kr.**	**330.700,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (grøngrøkat	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**-179.400,00 kr.**	**-330.700,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2027

Udfyldt af (navn og dato): Peter Jensen 31/8 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Gymnastikforeningen Gefion
CVR-nr.:	74918816
Tegningsberettiget i foreningen:	Gefions forretningsudvalg To af henholdsvis formanden, næstformanden og kassereren.
Adresse:	Hvidkildevej 64 Hal F/G 2400 København
Hjemmeside:	Gymgefion.dk
Sportsgren og forbund:	Idrætsgymnastik – GymDanmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag. Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges om kr. 125.000, som støtte til aflønning af sportschef, in mente aftale med Team Copenhagen: At som følge af samarbejde mellem KTK og Gefion Gymnastik kan sportscheffunktionen 'deles', således at hver forening allokerer til ansættelsesforholdet i alt 15t/uge.
Tilskud fra Team Copenhagen til sportschef-funktion hos både KTK og Gefion har understøttet klubbernes virke og specifikt ses en øget professionalisering af sportscheffunktionen. Der er iværksat en række fælles udviklingstiltag bl.a. strategiudvikling, trænerseminarer og videndeling, specifikt i Gefion har fokus været på udviklingen af stærke talent- og elitemiljøer hvor opkvalificering af trænerstaben, og en ny struktur, hvor vi bruger vores trænerressourcer anderledes, så der er flere gymnaster der bliver trænet af de mest rutinerede trænere, går hånd i hånd. Disse udviklingstiltag har medført med ført rigtig gode resultater, og i 2026 har vi set langt bedre resultater på pige-siden, og på herre-siden har vi deltaget ved senior EM og vundet medaljer ved de Nordiske mesterskaber for både junior og senior.

Tilskud til sportscheffunktionen er afgørende for at forfølge de gode udviklingstakter og det fremadrettede arbejde med fokus på talent- og elitetræningsmiljø de kommende år.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportschef Peter Jensen Gefions IG-udvalg med deltagelse af Cheftræner Marian Rizan og udvalgte bestyrelsesmedlemmer

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Formanden

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Grøndalmulticenter Hal F/G

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Kun meget få udøver bliver elitegymnaster. Men allerede som talentgymnaster tilbydes elitetræning 1-2 gange ugentligt for de ældste talenter. Der laves udarbejdes faste årsplaner med alle elitegymnaster, som bl.a. indeholder udøvernes egne forventninger og ønsker til udvikling i den kommende sæson. Det

er vigtigt at inddrage udøverne selv i denne proces - både for at afstemme forventninger mellem træner og udøver, men også for at motivere og uddelegere ansvar til den enkelte udøver. I en sportsgren som idrætsgymnastik, er det meget vigtigt, at en udøver kan tage ansvar for egen træning, når man går fra talent til elite - denne proces forbereder vi udøverne på. Vi har også en strategi for start i ungdomsuddannelse, hvor vi starter med at sænke den samlede træningsmængde, så der er mere overskud til at komme godt i gang med skole, og vi samarbejder med eliteidrætsakademiet om morgentræning og viden om overgangene generelt. Vi arbejder også med løbende sociale arrangementer på tværs af talent og elitespringerne herunder konkurrence

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Primære fokusområde for Gefion er rekruttering af nye unge gymnaster og fastholdelse af vores unge talentudøvere (15-19år). Dette gøres ved, at fokuserer på talentet og ikke resultater, uddanne vores trænere, optimer træningsmiljøet og ikke mindst opbygge sociale og mentale kompetencer. Vi er blandt de bedste på herresiden og Gefion var i 2026 den eneste klub der på herrer-siden deltog ved senior EM. Vi har et par gode seniorherre på vej og målet er de også kan deltage ved EM og VM. På damesiden har vi en række af rigtig gode talenter, og målet er at vi også på damesiden kan deltage ved de internationale mesterskaber.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Peter Jensen, sportschef

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Cheftræner Marian Rizan

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Vores udviklingsplan for trænerne tager udgangspunkt i at udvikle hele trænerstaben, vi sender folk til internationale kurser når det er muligt, og vi har en række interne kurser, hvor de rutinerede trænere, de bedste elitegymnaster og sportschefen underviser, herudover er der løbende supervision af den daglige træning med sportschefen og cheftræneren, og vi tilstræber at deltage i Team Copenhagens seminarer og talenttrænerseminarer i Team Danmark. Vores sportschef er medlem af Team Danmark netværk for fysiske trænere og deler viden fra de seminarer.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Gefion afholder i samarbejde med forbundet en række landsholdssamlinger, og der er et tæt samarbejde med både dame- og herrelandstrænerne om udviklingen af de bedste gymnaster i Gefion.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

GymDanmark er et forbund som favner 10 forskellige gymnastikdiscipliner. Idrætsgymnastik er et af forbundets elite-discipliner og er via sin OL-repræsentation en dør ind til de internationale forbund - UEG og FIG. Som Danmarks bedste idrætsgymnastikforening, med landstræneren for MIG ansat er Gefion en indflydelsesrig forening i GymDanmarks talent og elitestrategi, og der er således altid en rød tråd fra forbundet direkte ind i træningen i Gefion.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Nej - https://gymdanmark.dk/talent-og-elitegymnastik/

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi tilbyder intern fysiologisk behandling og mental træning, og vi henviser til en kostvejleder ved behov.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi har løbende fokus på om der er områder der har brug for særlig opmærksomhed, og pt. Har vi en rigtig god gruppe med høj trivsel og meget lav skadesincidens, så der er ikke særlig problemer. Vi har fokus på at forbedre den fysiske/skadesforebyggende træning, og gøre den mentale træning til en mere naturlig del af den daglige træning.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vores indsatser i forhold til trivsel går bredt på tværs af hele klubben. Vi arbejder både med vores fysiske træningsmiljø og vores klubkultur i almindelighed. Vi har meget tæt opfølgning med den enkelte talent-/elitegymnast i forbindelse med vores træningsplaner. Her er der både fokus på det sportslige og den personlige trivsel og udvikling i både skole og sport. Denne opfølgning er afgørende for de mange unge, der står på grænsen mellem et ungdomsliv og livet som elitegymnast som er ekstremt tidskrævende. Gymnasternes trivsel er vital for det engagerende og motiverende talent- og elitetræningsmiljø. Vi ser den daglige og løbende dialog med gymnasterne som et vigtigt 'værktøj' til også at sikrer gymnasternes medindflydelse på deres daglig dag i klubben og i udvikling af Gefion som eliteklub.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Gymnastikforeningen Gefion
CVR: 74918816
Projektets navn: Ansættelse af sportschef (15 timer ugentlig)

Projektperiode: 2027 *Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.*

Indtægter	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget** *(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusterin-ger efter støttetildeling)*	**Endeligt regnskab** *(udfyldes først efter støtte-periodens udløb)*
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	**125.000**		
Øvrige indtægter (Tilpasses eller slettes efter relevans)			
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune			
Fonde			
Billetindtægter			
Egenfinansiering			
Billetindtægter			
INDTÆGTER I ALT	**125.000**		

Udgifter	**Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent-**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt**	**Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og**	**Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt**

(Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	**og eliteidræt (Angives i kr.)**	**(løn til sportschef)**	**eliteidræt** *(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)*	*(udfyldes først efter støtteperiodens udløb)*
Løn og honorarer	125.000	180.000		
Konsulentudgifter				
Rekvisitter/Udstyr				
Transportudgifter				
Opholdsudgifter				
Forplejning				
Træningslejr				
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
UDGIFTER I ALT	125.000	180.000		

RESULTAT				

Kommentarer/forbehold:

Samlet budgettal hviler på 2026

Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2027

Udfyldt af (navn og dato): Peter Jensen og Betina Nørskov 31/8 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Københavns Trampolinklub
CVR-nr.:	29719489
Tegningsberettiget i foreningen:	Betina Nørskov (Klubdirektør) Michael Perch (formand)
Adresse:	Hvidkildevej 64 Hal E 2400 København
Hjemmeside:	Kbhtrampolin.dk
Sportsgren og forbund:	Trampolin – GymDanmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag. Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der søges om kr. 125.000, som støtte til aflønning af sportschef, in mente aftale med Team Copenhagen: At som følge af samarbejde mellem KTK og Gefion Gymnastik kan sportscheffunktionen 'deles', således at hver forening allokerer til ansættelsesforholdet ialt 15t/uge.
Tilskud fra Team Copenhagen til sportschef-funktion hos både KTK og Gefion har understøttet klubbernes virke og specifikt ses en øget professionalisering af sportscheffunktionen. Der er iværksat en række fælles udviklingstiltag bl.a. strategiudvikling, trænerseminarer og videndeling, specifikt i KTK har fokus været på udviklingen af stærke talent- og elitemiljøer med opkvalificering af trænerstaben som konkret tiltag. Disse udviklingstiltag har medført medført rigtig gode resultater, der indtil videre er kulmineret i en junior EM-udtagelse til Sigurd Ekelund og en EM Semifinale til Smilla Jensen, som også medfører kvalifikation til European Games næste år.
Professionaliseringen af sportscheffunktionen har direkte sammenhæng til de gode resultater båret af sportschefens indsats og understøtter den positive udviklingsproces, KTK har igangsat. Tilskud til

sportscheffunktionen er derfor afgørende for at forfølge de gode udviklingstakter og det fremadrettede arbejde med fokus på træningsmiljø det kommede år.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Sportschef Peter Jensen

Ansvarsområder udgør bl.a.:

- Den sportslige strategi
- Kompetenceudvikling af trænerstaben
- Ledelse af trænerstaben og koordinatorerne i samarbejde med direktøren
- Kontakten til Team Copenhagen
- Planlægning og udførsel af Team Copenhagen morgentræningen
- Landsholdskoordineringen og kontakt til GymDanmark

Talent og elitetræningen/konkurrence koordinatorer Kim Olavi og Freja Møller

Opgaver udgør bl.a.:

- Planlægning og udførsel af den daglige træning
- Udarbejdelse og opdatering af træningsplaner
- Konkurrenceplanlægning og deltagelse
- Daglig kontakt til sportschefen

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Hos formanden, KTKs bestyrelse og klubdirektøren (Betina Nørskov) som er daglig leder af klubben.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Grøndalmulticenter og Sundby Idrætspark

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

1) Vi har en dag om ugen, hvor de træner sammen, 2) Vi har et system, hvor overgangen er gradvis, så det går i gymnasternes tempo. 3) Vi har også en strategi for start i ungdomsuddannelse, hvor vi starter med at sænke den samlede træningsmængde, så der er mere overskud til at komme godt i gang med skole. 4) vi samarbejder med eliteidrætsakademiet om morgentræning og viden om overgangene generelt. 5) Vi arbejder også løbende sociale arrangementer på tværs af talent og elitespringerne.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Vi arbejder på at sikre en god 'fødekæde' fra begynder ind på de udvalgte hold og forbedre overgangen til talentholdene samt overgangen til elite for dem, som er i ungdomsuddannelse.

Resultatmæssigt er målet fortsat at være Danmarks bedste klub på kvindesiden, og på herresiden at vi lykkedes med at få udtaget to gymnaster til seniorlandsholdsbruttogrupperne, og en gymnast i Juniorgruppen som deltog til Junior EM i 2026. Målet er at fastholde og udbygge landsholdsdeltagelsen for både drenge og piger.
Endvidere arbejder vi for at udvikle trænerne i hele klubben for at sikre gode og sammenhængende talent og elitemiljøer.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Peter Jensen, sportschef i samarbejde med klubdirektøren.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Peter Jensen sportschef i samarbejde med koordinatorerne Kim Olavi (talent og elitetræner) og Freja Møller (talent og elitetræner)

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Vores udviklingsplan for trænerne tager udgangspunkt i at udvikle hele trænerstaben, vi arbejder primært med intern uddannelse, og vi sender også løbende trænere på de videregående uddannelser i GymDanmark regi. Et stærkt fokus er løbende supervision af den daglige træning med sportschefen, ligesom KTK deltager i Team Copenhagens seminarer og talenttrænerseminarer i Team Danmark-regi. Vores sportschef er medlem af Team Danmark netværk for fysiske trænere og deler viden fra de seminarer.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

KTK har et meget tæt samarbejde med forbundet om udvikling af vores bedste springere. Sportschefen har løbende møder (ca. Hver anden uge) med landstræneren, hvor vi samarbejder om målsætninger, udvikling af træningsplaner, og vi sammen følger op på de enkelte springeres konkrete planer og

fremgang. Der er fokus på at sikre overensstemmelse mellem de krav de oplever i klubben, og de krav springerne stilles overfor på landsholdet, under hensyn til at sikre at skole og sport bliver kombineret bæredygtigt og tilfredsstillende. Forbundet arrangerer fælles træningslejre, hvor trænerne fra foreningen bliver inviteret, og hvor der sættes fokus på forskellige faglige emner, så der arbejdes i samme retning nationalt og lokalt.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

KTK har et tæt samarbejde med forbundet (GymDK) og deltager både på de udvalgte talenthold og landshold med flere springere. Vi har også en løbende dialog med landstræner Anette Dalsten og sportschef Helge Fisker om udviklingen af trampolin i både forbunds- og klubregi, så klubbens udvikling flugter direkte med DIF/GymDanmarks anbefalinger og prioriteringer.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Nej - https://gymdanmark.dk/talent-og-elitegymnastik/

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

KTK samarbejder med Move2peak og Proalign fysioterapi, hvor vi kan sende gymnaster uden om køen, og vi benytter fysioterapeuten tilknyttet Eliteidrætsakademiet til springere optaget dér. Vi afholder løbende seminarer med eksempelvis ernæringseksperter og lignende (i samarbejde med Gefion Gymnastik). Vi har ligeledes tilknyttet krisepsykolog til særlige situationer. Vi har også en løbeklub, som kan yde sparring til gymnasterne.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi har løbende fokus på, om der er områder som har brug for særlig opmærksomhed, og pt. har vi en rigtig god gruppe med høj trivsel og meget lav skadesincidens, så der er ikke særlig problemer. Vi har fokus på at forbedre den fysiske/skadesforebyggende træning, og gøre den mentale træning til en mere naturlig del af den daglige træning.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vores indsatser i forhold til trivsel går bredt på tværs af hele klubben. Vi arbejder både med vores fysiske træningsmiljø og vores klubkultur i almindelighed. Vi har meget tæt opfølgning med den enkelte talent-/elitegymnast i forbindelse med vores træningsplaner. Her er der både fokus på det sportslige og den personlige trivsel og udvikling i både skole og sport. Springernes trivsel er vital for det engagerende og motiverende talent- og elitetræningsmiljø. Vi ser den daglige og løbende dialog med springerne som et vigtigt 'værktøj' til også at sikrer springernes medindflydelse på deres daglig dag i klubben og i videre henseende KTKs udvikling som eliteklub.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Københavns Trampolinklub
CVR: 29719489
Projektets navn: Ansættelse af sportschef (15 timer ugentlig)

Projektperiode: 2027 *Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.*

Indtægter	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget** *(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusterin-ger efter støttetildeling)*	**Endeligt regnskab** *(udfyldes først efter støtte-periodens udløb)*
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	**125.000**		
Øvrige indtægter (Tilpasses eller slettes efter relevans)			
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune			
Fonde			
Billetindtægter			
Egenfinansiering			
Billetindtægter			
INDTÆGTER I ALT	**125.000**		

Udgifter	**Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent-**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt**	**Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og**	**Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt**

(Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	**og eliteidræt (Angives i kr.)**	**(løn til sportschef)**	**eliteidræt** *(udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)*	*(udfyldes først efter støtteperiodens udløb)*
Løn og honorarer	125.000	270.500		
Konsulentudgifter				
Rekvisitter/Udstyr				
Transportudgifter				
Opholdsudgifter				
Forplejning				
Træningslejr				
Kontorhold (telefon, porto mv.)				
UDGIFTER I ALT	125.000	270.500		

RESULTAT				

Kommentarer/forbehold:

Samlet budgettal hviler på 2026

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Carsten Grønmann 29.08.2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Ajax København
CVR-nr.:	15975350
Navn på tegningsberettiget:	Maria Knudsen (Formand)
Adresse:	Bavnehøj alle 30, 2450 København SV
Hjemmeside:	Ajax.dk
Sportsgren og forbund:	Håndbold – Dansk Håndbold

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Ansøgning om støtte

- Ajax Træner Akademi styrkes og videreudvikles (**1-årigt initiativ fortsættes - 30.000 kr**.)
- Der skal arbejdes målrettet med talentudviklingen og spillere der trænings- og spilmæssigt rykker mellem flere årgange – samt skal gøres klar til næste skridt (**3-årigt projekt – søges kr. 75.000 til år 1, men gerne støtte til 3-årigt projekt**)
- Unge piger i Ajax – Klar til livet gennem fællesskab, ansvar og stærke kvindelige rollemodeller (**3-årigt projekt men der søges ikke midler via TC**)
- Der indbydes specialister på de skadesforebyggende områder, så vi specielt på pige siden undgår de alvorlige knæskader (**1-årigt initiativ – søges 35.000 kr.**)

Ajax København er inde i en rivende udvikling på det sportslige område, og ønsker at være et flagskib i Østdanmark indenfor talentudvikling og håndbolden generelt. Vi har på seniorsiden ikke de største økonomiske muskler, hvorfor hele vores grundsten skal være udvikling af egne talenter samt være så godt et produkt at de 15-19-årige vælger Ajax København, som deres næste skridt.

Vi har arbejdet hårdt på at etablere KIES, AKS samt senest samarbejdet med FIF omkring HC København. Alt dette skal skabe rammerne for at vi får seniorhold på øverste hylde, men det er

et hårdt og langt slid. Vi ser allerede benefit af vores arbejde, men der skal trinvis bygges på, da håndboldens verden ikke står stille, og de store klubber på Fyn og Jylland får tilført store midler og dette skal vi kæmpe mod. Samarbejdet med FIF og HC København gjorde ondt på selvforståelsen hos flere i klubben, men det er desværre vejen frem i øjeblikket hvis vi vil holde os i toppen både på pige- og drengesiden og tiltrække talenter til vores mange tilbud.

Vi er nu i Ajax København begyndt at kigge andre veje for at nå vores mål. Vi er kommet utrolig langt med de traditionelle sportslige initiativer, men der skal mere til når vi kigger på udviklingen i sporten, i håndbolden, og i samfundet generelt.

Så vi er klar til at videreudvikle på kendte og succesfulde initiativer, men også at gå helt nye veje for at sikre talentudviklingen og den mentale tilstand bliver forbedret på den lange bane.

Selvom der er lavet et samarbejdet med HC København, så omhandler denne ansøgning alene arbejdet der skal ske i Ajax for at vi kan nå vores fremtidige mål i den sportslige sektor.

Da det i dag ikke nok at kigge på den sportslige setup som vi altid har gjort det, så derfor kigger vi mod andre sportsgrene og forskningen for at tage det næste skridt i udviklingen af Ajax København.

Der vil blive arbejdet målrettet med følgende;

- Ajax Træner Akademi styrkes og videreudvikles
- Der skal arbejdes målrettet med talentudviklingen og spillere der trænings- og spilmæssigt rykker mellem flere årgange – samt skal gøres klar til næste skridt
- Unge piger i Ajax – Klar til livet gennem fællesskab, ansvar og stærke kvindelige rollemodeller
- Der indbydes specialister på de skadesforebyggende områder, så vi specielt på pige siden undgår de alvorlige knæskader

Vi ønsker at ansætte folk til at drive disse udvidede aktiviteter, og dette vil ske via ansættelser, godtgørelser, udvidelse af eksisterende ansættelser samt indhentning af specialist viden udefra.

Ajax Træner Akademi (ATA) skal videreudvikles og styrkes yderligere

Vi har stor fokus på udvikling af nye og eksisterende ung-trænere til vores hel unge spillere så de styrkes i trænerarbejdet - både med det sportslige håndboldfokus, såvel det menneskelige og mentale fokus.

At være håndbold træner i dag er en helt anden verden end det var for 5-10 år siden. Der er ingen tvivl om dette vil ændre sig i de kommende år, og forskningen og samfundsudviklingen viser det klart. Unge mennesker har det generelt svært, og derfor skal vores ung-trænere klædes på til at håndtere denne udvikling.

Vi ser ligeledes et stort frafald specielt blandt de 13-17-årige spillere, og vi skal blive kloge på hvordan vi bare fastholder en lige del af denne gruppe. Her spiller både spilleren og forældrene ind, men de unge trænere skal klædes meget bedre på til at forstå mekanismen her og hvordan

sådanne situationer kan løses. Der kommer også integration ind over disse årgange, og vi har i sporten svært ved at integrere alle og dette skal søges forbedret. Det er en stor udfordring i håndbolden generelt, men også her skal vi forsøge at gå foran med integrationen.

Det er et målrettet forløb med und-trænere gennem 1-2 år så de klædes på til at håndtere de mange udfordringer de kommer til at stå overfor.

Målrettet arbejde med talentudviklingen og spillere der, trænings- og spilmæssigt rykker mellem flere årgange – samt spillerne skal gøres klar til næste skridt sportsligt

Under ansvar over for bestyrelsen og den sportslige sektor i Ajax København vil træneren og de talentansvarlige få følgende funktionsbeskrivelse og arbejdsopgaver:

Der er flere veje til førsteholdet for vores ungdomsspillere, og opgaven er at sikre overgangen mellem de enkelte årgange til senior samt næste årgang sker så gnidningsfrit som muligt for alle parter.

Trænerne og talentansvarlige får ansvaret som transitionsansvarlige for den sportslige udvikling og arbejdet mellem U-15, U-17, U-19 og seniorafdelingen.

De vil i fællesskab være ansvarlige for ovenstående afdelings spilleres udvikling, og sikrer overgangen mellem de forskellige årgange samt deres trivsel i klubben.

- Den 'relative alderseffekt' skal vurderes og håndteres, og vi skal medvirke til at inddelingen i årgange hele vejen ned i systemet samt op- og nedrykning mellem hold og årgange har så lidt effekt og konsekvens for de enkelte spillere samt trænere og ledere i de enkelte årgange

  Der skal udarbejdes planer for:
  Hvordan transitionstræningen foregår og videreudvikles i Ajax
  Hvad det indebærer at være en del af transitionsgruppen
  Hvilke trin der er i udviklingen fra at være ungdoms- til seniorspiller
  Hvad spillerne helt konkret får ud af, at træne både "op" og "ned"
  Hvordan får vi en succesfuld hverdag for spillere der både er i Ajax, på KIES eller AKS og samtidig en del af national eller regional træning

Vores træninger og kampe ligger i Bavnehøj, Hafnia og Valby, og desværre ikke samme dage og tidspunkter. Derfor har den årgangsansvarlige udfordringer med hvem og hvordan årgangen skal opdeles. De kan vælge at opdele gruppen, så ikke alle spillere deltager i alle træninger, men en ligelig fordeling af træningstimer mellem alle spillere i afdelingen bør altid finde sted.
Disse ansatte skal endvidere følge udviklingen omkring håndboldspillet, både lokalt samt men også de mere generelle strømninger. Dette sker gennem egen observation og dialog i håndboldmiljøet samt dygtiggørelse via eksterne og interne kurser.

Der skal laves 2-3 årlige inspirationsdage tilrettelagt i samarbejde med sportsligt udvalg, hvor både spillere og forældre kan deltage.

For de ældste afdelinger fra U-15 og op, er det vigtigt at udviklingen omkring regional og national talenttræning også følges tæt. Endvidere er der spillere som også går på KIES eller AKS, og her er der også en koordinering. En 16-årige spiller kan træne med egen årgang, en årgang ældre, gå på KIES samt være del af regional og national talenttræning. Når der så også skal være fokus på skole og det private liv, så ligger der store opgaver for de ansvarlige trænere og ledere.

En meget kompleks udfordring som skal sættes i rammer og udvikles samt få udviklet den røde tråd i forhold til rammer og regler for Ajax København.

Vi tror i Ajax København dette er vejen frem, og derfor skal vi have prioriteret disse indsatser yderligere – forhåbentlig med hjælp og støtte fra Team Copenhagen.

Unge piger i Ajax – Klar til livet gennem fællesskab, ansvar og stærke kvindelige rollemodeller

(penge bevilliget fra TrygFonden, og alene medtaget for at beskrive den samlede pakke i vores udviklingsprojekter)

Frafald blandt unge i idrætsforeninger er veldokumenteret og særligt markant i teenageårene. Nationale og internationale studier viser, at mange unge stopper i holdsport i alderen 13–18 år – ikke fordi de mister interessen for sporten, men fordi de mister følelsen af tilhørsforhold, mening og relationer i fællesskabet.

En systematisk forskningsoversigt viser, at unge, der oplever lav social støtte og et ikke-motiverende holdmiljø, har en markant større risiko for at falde fra. Samtidig peger forskningen på, at udvikling af positive fællesskaber, relationer og et støttende motivationsmiljø er stærkt forbundet med lavere frafald i ungdomsidræt (Crane & Temple, 2015; videreudviklet i nyere reviews, bl.a. *Journal of Sport & Health Science*, 2022).

Dansk forskning understøtter dette billede. I rapporten *Det gode idrætsmiljø for unge* fra Københavns Universitet fremhæves det, at unges trivsel og motivation i foreninger i høj grad afhænger af oplevelsen af samhørighed, mestring og medbestemmelse – og at træneradfærd og holdmiljø har afgørende betydning for, om unge bliver i idrætten (Nielsen et al., KU/NEXS).
Samtidig viser nationale trivselsundersøgelser, at børn og unge – og særligt piger – i stigende grad oplever mental mistrivsel, pres og ensomhed. Flere studier peger på, at piger i teenageårene er særligt sårbare over for social usikkerhed, kropspres og følelsen af ikke at høre til, hvilket øger risikoen for både mistrivsel og frafald fra fritidsfællesskaber.
Internationale forsknings Reviews dokumenterer, at deltagelse i sport og organiserede fritidsfællesskaber kan have en positiv effekt på unges mentale trivsel og sociale kompetencer – især når fællesskabet er trygt, relationelt og understøttet af voksne rollemodeller (Eather et al., 2023, *Systematic Reviews*).

Samlet set peger forskningen på ét centralt forhold:
Unge bliver i fællesskaber, når de oplever relationer, ansvar, tryghed og mening – og falder fra, når disse elementer mangler.

Formål
Formålet med projektet *Unge piger i Ajax – Klar til livet* er at styrke pigers mentale og sociale trivsel og fastholde dem i foreningslivet i teenageårene gennem:

- stærke fællesskaber i fritidslivet
- relationer til nære voksne og kvindelige rollemodeller
- ansvar og mulighed for at blive noget for andre
- et trygt miljø, hvor piger kan være en del af klubben – også når de ikke altid præsterer på banen

Projektet er forebyggende og tager udgangspunkt i viden om, hvad der virker bedst for unges trivsel og fastholdelse.

Målgruppe
Primær målgruppe er piger i Ajax København i alderen 13–18 år – særligt i de år, hvor risikoen for frafald fra foreningslivet er størst.

Sekundært vil projektet have afledte effekter for:

- yngre piger, der møder ældre rollemodeller
- klubben som helhed, gennem stærkere ungdomsmiljøer
- frivillige og trænere, som får bedre rammer for arbejdet med unge

Projektets indhold – sådan ser indsatsen ud i praksis
1. Faste pigefællesskaber i klubben
2. Kvindelige rollemodeller fra Ajax
3. Mental trivsel og støtte
4. Piger i ansvar og udvikling
5. Netværk for kvindelige ledere og unge

Projektet forankres i Ajax København og ledes af en dedikeret projektkoordinator, som sikrer sammenhæng, kontinuitet og kvalitet i indsatsen. Projektkoordinatoren arbejder tæt sammen med trænere, sportschefer, talentansvarlige, mentorer, frivillige, kvindeholdet og klubbens ledelse.

Tidsramme – 3 år
Målsætninger

- Flere piger fastholdes i Ajax i alderen 13–18 år
- Flere piger deltager aktivt i fællesskaber i klubben uden for træning
- Flere piger får ansvar og roller i klubben
- Pigerne oplever øget trivsel, tilhørsforhold og tryghed

Specialister på de skadesforebyggende områder, så vi specielt på pige siden undgår de alvorlige knæskader, men det rammer naturligvis også unge drenge

Vi har fået kontakt til flere at de dygtigste folk på dette område i Dansk Håndbold. De er villige til at lave et udviklingsforløb i Ajax omkring skadesforebyggende træning. Vi skal udvikle vores

trænere til at have kæmpe fokus på dette område, men de unge spillere skal også have viden, så de trods af en unge alder kan få fokus og ansvar for deres eget krop.

Der laves i første omgang 2 store seancer før og efter jul, hvor alle aspekterne gennemgås og trænerne bliver dygtiggjort omkring dette komplicerede område. Der er gjort mange tiltag i Dansk Håndbold, men vi er aldrig rigtig løst udfordringen.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Ricki Lyngsøe Sportslig Ansvarlig

Jan Barslev Bestyrelsesmedlem

Simon Guldager Talentchef

Peter Jørgensen Talentchef

Martin Pedersen Sportschef

Dennis Hønholdt Sportschef

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Ricki Lyngsøe Sportslig ansvarlig

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Kun delvist som del af mange forskellige indsatsområder

Faciliteter

Hvor træner I?

Bavnehøj, Hafnia og Valby

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Delvist – ikke optimale forhold ift. skole, fritid og sport

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

NEJ – men ungdomselite prioriteres i Hafnia og Valby

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ikke nedskrevet og arbejde er lige igangsat – dog delvise indsatsområder er beskrevet Del af dette initiativ og andet initiativ at få dette nedskrevet

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

JA

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Der arbejdes målrettet med dette på U-15, U17 og U-19 og dette sker også i samarbejde med AKS og KIES. Der har de seneste år, specielt på kvindesiden, været stor succes med at få unge talenter implementeret på senior og dameholdet de sidste år sluttede i toppen af 1. division og også forventer dette i år har en gennemsnitlig alder på 21,2. 8 af disse spillere har været igennem ungdom i Ajax og KIES og flere har været elever på AKS.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

JA – men skal formaliseres og nedskrives så nye trænere får det hurtigere ind under huden

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Alle ældste hold skal deltage på øverste niveau Senior hold skal i toppen af 1. division Der skal på seniorhold være 3-5 spillere af egen avl Der skal være strategi og arbejdes med mental træning, træning på eget og højere niveau (træning op og ned). Trænere skal klædes på til nye udfordringer i samfundet, hvor specielt integration og forældre udfordringer skal adresseres

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Simon Guldager (projektleder) og Alexander Mejdahl (mentalt)

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Ricki Lyngsøe delt med sportschefer Der er ansat fysiske trænere fra U-15 til senior

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Der er udviklet eget ATA koncept der løbende skal videreudvikles Alle trænere fra U-15 og op skal gennemgå Dansk Håndbolds træner kurser Der er igangsat arbejde med at få lavet CV for alle sportslige ansvarlige og trænere og dette eftersendes. Trænere skal på dette niveau have - eller have igangsat EHF niveau 3 eller 4.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

JA

Hvis ja, beskriv:

Ajax følger Dansk Håndbolds talent strategi og regler/retningslinjer for talentarbejde

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Se ovenfor

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

JA

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

NEJ

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Der stilles både fysisk træner og mental træner (denne del er ny og udvidet i år) til rådighed for U-15 til U-19 og senior. Der er også tilknyttet mulighed for fysioterapi ved skader, men alle hold har IKKE direkte en fysioterapeut på holdet pga. økonomien. Det var ønskeligt at have dette 100%, men dette er mere en vision end en egentlig realistisk mulighed

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Der er et kæmpe ønske om at tilknytte yderligere på dette område, men andre områder har p.t. højere prioritet end dette selvom det er højt på ønskelisten. Vi har dog nået niveauet hvor vi ikke kan opkræve yderligere hos forældrene og skal finde pengene via fonde, ansøgninger og indenfor eksisterende midler.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

ATA og indsatsområdet omkring mental træning er igangsat og begge viser kæmpestor begejstring og der er store forventninger til dette blandt trænere, ledere og spillere.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark]

Følger det etiske kodeks i TD og dansk håndbold

BUDGETSKABELON, ØREMÆRKET PROJEKTTILSKUD

Opdateret øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Ajax København
CVR:	15975350
Projektets navn:	Unge mennesker i fællesskab

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	01.01.2028

Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2026/2027
Dato for indsendelse af opdateret budget (dd.mm.åååå)	29.08.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Senest godkendte budget**	**Afvigelse i %**	**Forklaring af difference**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	*0,00 kr.*	*#DIVISION/0!*	
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				#DIVISION/0!	
a)				#DIVISION/0!	
b)				#DIVISION/0!	
c)				#DIVISION/0!	
Honorarer				#DIVISION/0!	
Billetindtægter				#DIVISION/0!	
Øvrige indtægter, specificeret:				#DIVISION/0!	
a)				#DIVISION/0!	
b)				#DIVISION/0!	
c)				#DIVISION/0!	
INDTÆGTER I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**#DIVISION/0!**	

Udgifter	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Senest godkendte budget**	**Afvigelse i %**	**Forklaring af difference**
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.					
Løn og honorarer	80.000,00 kr.			#DIVISION/0!	
Konsulentudgifter	30.000,00 kr.			#DIVISION/0!	
Materialeudgifter	10.000,00 kr.			#DIVISION/0!	
Transportudgifter	10.000,00 kr.			#DIVISION/0!	
Opholdsudgifter				#DIVISION/0!	
Fortæring, herunder møder	10.000,00 kr.			#DIVISION/0!	
Diverse repræsentation				#DIVISION/0!	
PR og markedsføring				#DIVISION/0!	
Kontorhold (telefon, porto mv.)				#DIVISION/0!	
Revisionshonorar				#DIVISION/0!	
Øvrige udgifter, specificeret:				#DIVISION/0!	
a)				#DIVISION/0!	
b)				#DIVISION/0!	
c)				#DIVISION/0!	
UDGIFTER I ALT	**140.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**#DIVISION/0!**	

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Senest godkendte budget	Afvigelse i %	
I ALT	-140.000,00 kr.	0,00 kr.	0,00 kr.	#DIVISION/0!	

Kommentarer/forbehold:
Dette er nye initiativer og derfor ikke del af budget i dag. Der vedlægges samlet budget for hele klubben samt regnskab for det foregående år.

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Karen Berg, den 26 - aug.-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Judo Copenhagen
CVR-nr.:	41518189
Navn på tegningsberettiget:	Karen Berg, Kristina Berg
Adresse:	Strandlodsvej 38, 2300 CPH S
Hjemmeside:	
Sportsgren og forbund:	Strandlodsvej 38, 2300 CPH S

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Vi søger for periode 1/1 til 31/12-2027

Honorering af nøglepersoner:

De sidste mange år har vi oparbejdet et stærkt og godt træningsfællesskab i København, hvilket har gjort, at vi ofte har besøg af udenlandske atleter. I det sidste år har vi også udviklet vores samarbejde og så alle 5 københavnske Judoklubber arbejder sammen. Nu vil vi gerne professionalisere vores samarbejde med ansættelse af en deltids træner, hvilket skal afholde træninger i træningsfællesskab, besøge træningslejre og konkurrencer, styrke samarbejdet med forbund og samarbejdsklubberne samt fungerer som bindeled mellem samarbejdsklubber og træningsfællesskab. **(60.000 dkk deltidstræner)**

Vores koordinator position er en fast position over de sidste mange år. Nu hvor vi er 5 klubber bliver koordinator position endnu vigtigere del af vores samarbejde. Koordinator er ansvarlig for følgende opgaver: træner skema, information til atleter, træner og samarbejdsklubber, arrangerer og afholde fælles aktiviteter, uddannelse, osv. (**24.000 dkk koordinator)**

Kontorhold, hvilket står for vores regnskab og alt hvad har med økonomi at gøre. **(4.000 dkk kontorhold)**

Udvikle samarbejde:

Vi søger midler til at træner kan deltage ved konkurrencer og træningslejr, som passer til udøvernes forskellige niveauer. **(30.000 dkk træner rejseudgifter)**

Vores træningsfællesskab er blevet større og derfor er det vigtigt for os at bibeholde et godt træningsmiljø, hvilket kræver nogle fælles aktiviteter (teambuilding) udover den ugentlige træning. **(10.000 dkk fællesaktiviteter)**

Eksterne ekspertise:

Vi ønsker at optimere og professionalisere vores træningsfællesskab og søger derfor midler til at have en fysioterapeut med til træning 1–2 gange om måneden.

Vores erfaring er, at mange atleter bliver hjemme, når de er skadede eller er usikre på, hvordan de skal håndtere deres genoptræning. Med en fysioterapeut til stede kan vi tilbyde vejledning, opfølgning og relevante undersøgelser, så atleterne får bedre mulighed for at træne sikkert og komme godt tilbage efter skader. **(5.000 dkk)**

Træneruddannelse/-udvikling:

Vi ønsker fortsat at udvikle vores trænerstab i Judo CPH samt at uddanne vores træner i samarbejdsklubberne. Det skal ske i forhold til kurser men også med deltagelse af lejr /masterclasses og interne trænerseminar, hvilket bidrager til at forbedre deres Judo færdigheder. Desuden kan det lære og sparer med andre trænere på internationalt niveau. Da der er en krav af EJU og IJF at alle træner skal have IJF academy med start af 2028 derfor ligger vores højeste prioritet der. **(25.000 dkk uddannelse)**

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Styregruppe fra Judo CPH i samarbejde med Judo Danmark landstræner Peter Scharinger **Styregruppe:** Karen Berg, Formand Judoklubben Mitani	

tlf. 22794901, sejerberg@hotmail.com Thomas Hansen, Formand Brønshøj Judoclub tlf. 53892907, thomas.hansen.privat@hotmail.com Søren Madsen, PI (Politiets Judoklub) tlf. 31270767 , nakskovmadsen@gmail.com Sune Aagaard, Formand Valby Judoklub Tlf. 91561616 sune@valbyjudoklub.dk Henrik Hemmingsen, Sports chef Amager Judoskole Tlf. 40508035, henrik@amagerjudo.dk Rikke Berg (koordinator) tlf. 53784242, info@rikke-berg.com	

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Rikke Berg (Koordinator af Judo CPH) i samarbejde med Judo Danmark, da Judo CPH er et kraftcenter for Judo Danmark og en del af deres Talent- og Elitestrategi	

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Grøndal Mulit Centret - BJC lokaler (tirsdag, onsdag, fredag aften samt morgentræning tirsdag og torsdag) Hvidkildevej 64, 2400 Vanløse samt egne klubber (mandag, torsdag)	

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja - de har adgang til deres egne klubber men også til Judo CPH faciliteter i GMC i samarbejde med BJC	

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja - Judo CPH har en egne Talent- og elitestrategi og er i tæt samarbejde med Judo Danmark. Judo Copenhagen følger Judo Danmarks talent og elitestrategi 2025.

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

- Skabe mulighed for kvalificeret sparring på tværs af klubberne.
- Understøtte deltagelse i relevante konkurrencer for udover
- Have fokus på fastholdelse af eliteudøvere. (udviklingssamtaler i klub regie og i samarbejde med Judo Danmark)
- Understøtte udøverne i overgangen mellem uddannelse, arbejde og eliteidræt.
- Skabe gode rammer for et stærkt og motiverende træningsmiljø.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Arbejde med trivsel og et godt fællesskab på tværs af klubberne.
Klubberne opfordrer relevante udøvere til at deltage i Judo-Copenhagens træninger.
Arbejde videre med *Code of Conduct* og fælles værdier.
Klubberne følger fortsat den enkelte udøvers udvikling.

- Udviklingssamtaler med juniorer kan gennemføres i samarbejde mellem klub og Judo Danmark.
- Udviklingssamtaler med kadet udøvere foregår primært i den enkelte klub.

Fastholde tidligere udøvere i miljøet som eksempelvis trænere eller sparringspartnere.
Koordinere fælles aktiviteter, der styrker relationerne mellem klubberne.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Judo CPHs styregruppe og koordinator i samarbejde med landstræneren

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Rikke Berg, fysisk morgentræner i Judo CPH regi

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

- Understøtte klubtrænernes deltagelse i fællestræninger.
- Skabe mulighed for vidensdeling mellem klubtrænere.
- Opfordre til fælles træneruddannelse og faglig udvikling.
- Fastholde tidligere udøvere i miljøet som eksempelvis trænere eller sparringspartnere.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

ja

Hvis ja, beskriv:

Judo CPH fungerer som kraftcenter Øst i Judo Danmarks talent- og elitestrategi.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

De københavnske judo-klubber (Judoklubben MITANI, Brønshøj Judo klub og Pi-Judo) har dannet Judo-Copenhagen, som er et træningsfællesskab, for klubbernes konkurrence kæmpere. Det samarbejde giver klubber selv mere tid til deres egen talentudvikling, hvilket foregår i klubregi. Slut 2025 indgik Valby Judo Klub i samarbejde og i starten 2026 også Amager Judo Skole og hermed er alle 5 københavnske klubber en del af træningsfællesskab.

Judo CPH træninger, hvilke kæmperne bliver sendt til når de har en vis alder (U18), giver dem mulighed for daglige træning med kvalificeret sparring fra fællesskabets øvrige klubber.
Da vores træninger er regions træninger tiltrækker det også andre klubber og vi har landstrænerteamet til stede da vi fungerer i forbundsregie som Kraftcenter Øst.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har ingen supportfunktioner, derfor har vi ansøgt for midler til eksterne ekspertise

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

vi ønsker at professionaliser samarbejde med en fast træner

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

fælles aktiviteter som juleafslutning, sommerfest osv.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Judo Copenhagen
CVR:	41518189
Projektets navn:	Talent og elite samarbejde i Judo Copenhagen

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01-01-2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31-12-2027

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	26-08-2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**158.000,00 kr.**	**158.000,00 kr.**		
INDTÆGTER I ALT	**158.000,00 kr.**	**158.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer Deltidstræner	60.000,00 kr.			
Koordinator	24.000,00 kr.			
Rejseudgifter (træner)	30.000,00 kr.			
Træneruddannelse	25.000,00 kr.			
Fælleskativiteter	10.000,00 kr.			
eksterne Ekspertise (fysio)	5.000,00 kr.			
Kontorhold (telefon, porto mv.)	4.000,00 kr.			
UDGIFTER I ALT	**158.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**158.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Honorering af nøglepersoner:

De sidste mange år har vi oparbejdet et stærkt og godt træningsfællesskab i København, hvilket har gjort, at vi ofte har besøg af

Vores koordinator position er en fast position over de sidste mange år. Nu hvor vi er 5 klubber bliver koordinator position endnu

Kontorhold, hvilket står for vores regnskab og alt hvad har med økonomi at gøre. (4.000 dkk kontorhold)

Udvikle samarbejde:

Vi søger midler til at træner kan deltage ved konkurrencer og træningslejr, som passer til udøvernes forskellige niveauer. (30.000 dkk

Vores træningsfællesskab er blevet større og derfor er det vigtigt for os at bibeholde et godt træningsmiljø, hvilket kræver nogle fælles

Eksterne ekspertise:

Vi ønsker at optimere og professionalisere vores træningsfællesskab og søger derfor midler til at have en fysioterapeut med til træning

Vores erfaring er, at mange atleter bliver hjemme, når de er skadede eller er usikre på, hvordan de skal håndtere deres genoptræning.

Træneruddannelse/-udvikling:

Vi ønsker fortsat at udvikle vores trænerstab i Judo CPH samt at uddanne vores træner i samarbejdsklubberne. Det skal ske i forhold til

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Susanne Kähler, 31. august 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Dansk Bjerg & Klatreklub
CVR-nr.:	30129385
Navn på tegningsberettiget:	David Hilmer Rex, formand
Adresse:	Refshalevej 163D, 1432 København K.
Hjemmeside:	www.dbkk.dk
Sportsgren og forbund:	Klatring (bouldering og lead), Dansk Klatreforbund

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Der ansøges om fortsat støtte til udvikling af talent- og elitemiljøet i Dansk Bjerg- og Klatreklub i perioden 01.01.2027-31.12.2027.

Klatresporten er i hastig vækst i disse år både nationalt og internationalt, og med medaljesæt til alle sportsklatringens tre konkurrencediscipliner ved OL 2028 skærpes den internationale konkurrence og bevågenhed på sporten yderligere. DBKK mærker en øget interesse for både holdtræning, konkurrenceklatring samt adgang til faciliteterne Blocs & Walls på Refshaleøen. August 2026 lancerede klubben en ny holdplan med øget træningstid til både talent- og elitetræningsgrupperne for både at imødekomme efterspørgslen fra klubbens atleter og samtidig styrke konkurrenceevnen. DBKK har desuden udvidet para-satsningen i 2026, hvor tre af klubbens atleter træner imod udtagelse til PL LA28.

Klubbens træningsfaglige ledelse har i den kommende periode fokus på trænerudvikling særligt inden for konkurrencespecifik skilltræning og internationalt samarbejde og videndeling med henblik på udvikling af kraftcenter (i samarbejde med Klatring Danmark) dertil professionalisering af egen trænerorganisation.

I 2027 er det ambitionen at 1) udvikle samarbejdet med Klatring Danmark til at omfatte flere eliteaktiviteter og træningsdage samt 2) oprette en elitetrænerstilling til klubbens elitetræning samt kraftcenter.

AKTIVITETER DER SØGES STØTTE TIL:

1) Trænerudvikling, herunder SKILL-workshops for talent-eliteteam; udvikling af internationalt niveau gennem samarbejde med skandinaviske elitemiljøer og deltagelse ved NM/EM/world cups 35.000kr,-

2) Tilskud til oprettelse af ELITE trænerstilling med fokus på LEAD og SKILL-udvikling 30.000kr,-

3) Kraftcenter (LEAD) og samarbejde med forbundet omkring talent- og eliteudvikling 25.000,-

4) Tilskud til drift af para-konkurrencehold 10.000,-

Total 100.000,-

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Mads Wied, Sportschef

Susanne Kähler, Idrætskonsulent talent & elite

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Klubbens formand, David Rex

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Bilag 4

Faciliteter

Hvor træner I?

1) Blocs & Walls, der er landets største facilitet til rebklatring og desuden har boulderfaciliteter, systemvæg og styrketræningsfaciliteter af høj kvalitet. 1) Sundholm, klubbens tidligere primære hal, som benyttes til holdklatring, dry-tooling træning, kursusaktiviteter samt medlemsklatring

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja i de eksisterende faciliteter. Klubben har dog stadig et stort behov for mere vægplads, for at kunne tilbyde tidssvarende faciliteter særligt på boulderområdet. Samtidig er faciliteterne under stort pres, da antallet af brugere i hallen er stigende, som resultat af klatringens popularitet i København. Med etablering af et boulderareal (2026) dedikeret til skill- og tekniktræning er det blevet muligt at arbejde mere målrettet med dette i hold- og konkurrencetræning. Der er dog stadig et reelt behov for mere vægareal, for at kunne imødekomme efterspørgslen på børne & ungdomstræning samt afvikle talent- og eliteaktiviteter på højere niveau i samarbejde med forbundet.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Bilag 5

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Klubben har fokus på trænersamarbejdet på tværs af talent- og elitetrænerteamet. Således opbygger elitetrænerne relationer til talentudøverne inden skiftet mellem de to hold/trupper. Med den nye holdstruktur (aug. 2026) træner talent- og eliteholdet i forlængelse af hinanden tirsdag og med overlap torsdag, hvilket også styrker kendskabet på tværs af træningsgrupperne.

Klubbens morgentræning om tirsdagen er et træningsfællesskab for både talent- og eliteudøvere, hvor seniorerne agerer nære rollemodeller for de yngre udøvere.

I overgangen fra talent til elite er det muligt som 2. års U19 atlet at træne med elitegruppen i et "boblerforløb". For disse atleter foregår den primære trænersparring stadig på talentholdet.

Derudover udarbejder klubben mentoraftaler mellem en erfaren eliteatlet og talentudøvere i de tilfælde, hvor dette giver mening.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

DBKK har overordnet som målsætning at være Danmarks førende talent- og eliteudviklingsmiljø og herunder tilbyde den højeste kvalitet i træning- og øvrige medlemstilbud.

- Øget international erfaring til både talent- og eliteatleter (IFSC European cups, NM, Youth EC, Youth WC) samt relevante trænere
- Udbygge kraftcentersamarbejde med forbundet, særligt omkring LEAD-disciplinen
- Repræsentation i alle aldersklasser ved DM boulder og DM Lead og og at klubbens atleter udgør min. 40% af top 10 ranglisten for boulder & lead i alle aldersgrupper
- Seniormedaljer ved NM boulder og NM Lead
- Professionalisering af trænerrollen med etablering af elitetræner-stilling
- Fortsat uddannelse af talent- og elitetrænerteamet

Fortsat styrke den nuværende kapacitet og sammenhæng i klubbens hold tilbud, for at sikre den ønskede fortsatte udvikling af talent – og elitetruppen

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Mads Wied er leder af klubbens trænerteam, og har i samarbejde med Susanne Kähler det faglige ansvar for klubbens talentudviklingsmiljø

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Pernille Wied, Fysioterapeut og talenttræner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Intern uddannelse af alle holdtrænere i form af workshops og kortere temaaftener i løbet af sæsonen. Juniorer fra 14 år indgår som hjælpetrænere på alle årgangshold. Alle holdtrænere tilbydes Træner1, og på sigt gerne Træner2. Klubben støtter talent- og elitetrænere i at uddanne sig til Diplomniveau eller tilsvarende, og støtter den sportslige ledelse i fortsat udvikling af formelle kompetencer f.eks. i form af ITA, international sparring eller lign. Talent-og elitetrænere udvikles desuden gennem international konkurrencedeltagelse. Vi ønsker på sigt at skabe en struktur, der kan rumme mere faste træneransættelser til en eller flere erfarne trænere, for at styrke kvalitet på tværs af hold og niveauer. Bilag 6) Træneroversigt

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Med landets mest udviklede og specialiserede træningstilbud agerer DBKK som regionalt kraftcenter for talentudvikling i øst DK, og er meget aktivt med til at bidrage til udviklingen af den nationale elite samt atleter med internationalt potentiale. Klubben indgår i tæt samarbejde med forbundet omkring en række aktiviteter og er i løbende dialog om hvordan vi i fællesskab kan understøtte den sportslige udvikling.

DBKK er årligt vært for tre træningssamlinger og konkurrencesimulationer for NTG/Landshold. Som den eneste klub i landet varetager DBKK træneropgaver ifm. landsholdets deltagelse ved internationale konkurrencer.

DBKK og klatreforbundet har de seneste halvandet år afprøvet en model for kraftcentertræning (LEAD) for atleter der enten er udtaget til NTG/landshold eller aspirerer hertil. Med det formål at styrke træningsmiljøet omkring eliten på LEAD. Pilotfasen evalueres ultimo 2026, og det er håbet, at der herefter kan etableres et mere fast kraftcentertilbud. De økonomiske udgifter deles ligeligt mellem DBKK og Klatring Danmark.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Se ovenfor.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja. Forbundet arbejder strategisk (2027-2029 aftale) imod etablering af et ELITE-træningscenter i KBH sammen med DBKK/Blocs & Walls.

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Fysioterapeut, som indgår i talent- & elitetrænerteamet med ansvar for den fysiske træning, og som samtidig står til rådighed for talent- og elitetruppen ift. skadesspørgsmål, genoptræning samt henvisning til videre udredning og behandling.

Desuden stærke træningsfaglige og sportspsykologiske kompetencer i trænerteamet.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Fortsat fokus på kost, REDs mv. særligt i elitegruppen.
Håndtering af dual-carreer ift. fritidsliv, træningsliv og uddannelse særligt i talentgruppen.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Klubben stræber efter at tilbyde et inkluderende miljø med stærkt fokus på udvikling og fællesskab på tværs af årgange, køn, niveau, baggrund mv. Vi arbejder med udvikling, læring og trivsel som grundlæggende værdier for al træning og gør kontinuerligt træningstilbuddet omkring atleterne mere helstøbt – både hvad angår organiseret træning, egen selvorganiseret træning, støtteapparat, trænersparring, forældresamarbejde og fleksibilitet ift. uddannelse mv.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Dansk Bjerg- og Klatreklub
CVR:	30129385
Projektets navn:	Talentudvikling og eliteidræt

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	31.august 2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	65,000.00 kr.	235,000.00 kr.		
Konsulentudgifter (uddannelse)	20,000.00 kr.	50,000.00 kr.		
Træneres rejseudgifter ved internationale konkurrencer	15,000.00 kr.	30,000.00 kr.		
Træningslejr talenttrup		20,000.00 kr.		
Konkurrencegebyr		20,000.00 kr.		
Rutebyg ved træningssamlinger		45,000.00 kr.		
Støttekocept og klubtøj		50,000.00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**100,000.00 kr.**	**450,000.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**-100,000.00 kr.**	**-450,000.00 kr.**	**0.00 kr.**	**0.00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Rasmus Konnerup og Karen Bardram Kehr den 28.august 2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Roforeningen KVIK
CVR-nr.:	25758315
Navn på tegningsberettiget:	Mikkel Sander
Adresse:	Strandvænget 53 2100 København
Hjemmeside:	https://www.roforeningen.dk/organisation https://roklub.dk/kch
Sportsgren og forbund:	Roning, Dansk Forening for Rosport

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Ansøger: Roforeningen KVIK på vegne af
Kraftcenter Hovedstaden og Talentcenter Øst under Dansk Forening for Rosport

Baggrund
Kraftcenter Hovedstaden (KCH) er Dansk Forening for Rosports regionale talent- og udviklingsmiljø for roere i hovedstadsområdet. Kraftcentret fungerer som samlingspunkt for ambitiøse ungdoms (U18-U23)-atleter og arbejder målrettet med at skabe et sammenhængende udviklingsforløb fra ungdomsniveau med anker i klubber og kraftcentre via internationalt U23 niveau i Talentcenter Øst (TCØ) til international elite i Danmarks Rocenter. TCØ udgør sammen med Talentcenter Vest de nationale centre, der huser det danske U23 landshold og er den direkte fødekæde til de Olympiske og team Danmark støttede satsninger i Danmarks Rocenter. De Københavnske roklubber; Roforeningen KVIK, Danske Studenters Roklub samt Københavns Roklub bidrager med roere, trænere, faciliteter og materiel til både KCH og TCØ.
Vi ønsker med denne ansøgning at styrke de lokale talentudviklingsmiljøer samt samarbejdet på tværs gennem øget træningskvalitet, bedre kompetenceudvikling og bedre udnyttelse af ressourcer med det overordnede formål, at fastholde og udvikle talentfulde roere i overgangsfasen mellem ungdom og senior.

Der søges samlet om 130.000 kr. for ansøgningsåret 2027 til aktiviteter beskrevet nedenfor:

Træningssamlinger med faglig bistand
Gennemførelse af 3-4 årlige (primært vinterhalvår) træningssamlinger for U18- og U23-roere med deltagelse af eksterne specialister inden for:

- sportspsykologi
- styrketræning og skadesforebyggelse
- ernæring og restitution
- teknisk roning, videoanalyse og bådindstilling
- masterclasses

Træningssamlingerne på tværs af KCH og TCØ skal afholdes på skift i roklubberne i Hovedstadsområdet og dermed styrke samarbejdet mellem klubberne samt sikre optimal brug af ressourcer på tværs af idrætten.

Budget

Aktivitet	**Beløb**
Eksterne eksperter og faglige oplæg	20.000 kr.
Forplejning o.a.	10.000 kr.
I alt	**30.000 kr.**

Forventet udbytte
Det forventede udbytte af samlingerne (ud over tættere samarbejde mellem hovedstadens klubber) inkluderer, at roerne opnår færdigheder, der sikrer højere kvalitet i den daglige træning gennem øget viden og færdigheder blandt både udøvere (og trænere). Samlet vil samlingerne styrke de enkelte klubbers talentmiljøers faglige niveau og sikre bæredygtighed gennem fælleskab på tværs af klubbers omkring talentudviklingen.

Trænerhonora og -uddannelse
Overgangen fra junior til senior er en af de mest kritiske faser i en elitesportsudøvers karriere og trænerens rolle som miljøskabende ankerperson, er afgørende for fastholdelse af talent og videre sportslig udvikling. Derfor vil støtte til at sikre kvalificeret trænerkapacitet til U18-U19 roere med potentiale til udtagelse til junior landsholdene, samt U23-roere, som befinder sig uden for Talencenter Østs centrale indsats, men som fortsat har potentiale til national og international udvikling, være et væsentligt bidrag til et bæredygtigt talentudviklingsmiljø i KCH.

Budget

Aktivitet	**Beløb**
Trænerhonorarer	40.000 kr.
Træneruddannelse	10.000 kr.
I alt	**50.000 kr.**

Forventet udbytte
Trænerhonora gennem støtte fra Team Copenhagen vil forventeligt resultere i fastholdelse af trænere samt opkvalificering af deres kompetencer, både tekniske og mentale. Det vil ligeledes muliggørelse af fortsat rekruttering og uddannelse af trænere.

Faglig bistand til individuelle atleter i TCØ
Vi ønsker at sikre, at atleter på højeste U23 international elite niveau har adgang til faglig bistand inden for især mentale færdigheder og ernæring samt skadesforebyggende og behandlende områder. Atleter

på allerhøjeste U23 niveau er lige på trappen til at træde ind i det Team Danmark-støttede set-up omkring seniorlandsholdet, men har endnu ikke adgang til fagpersoner i Team Danmark regi. Desuden er disse atleter på et sted i livet, hvor de økonomiske rammer skal gå i forhold til at afholde udgifter til kost og logi, studier og elitesport og derfor er omkostningsfri adgang til fagpersoner nødvendigt for at muliggøre deres fortsatte engagement i sporten.

Budget

Aktivitet	**Beløb**
Faglig bistand	50.000 kr.
I alt	**50.000 kr.**

Forventet udbytte

Med denne indsats forventer vi, at forbedre forholdene for atleter højt på udviklingstrappen mod international senior elite. Indsatsen vil sikre fortsat styrkelse af de enkelte atleters kompetencer, tilpasset den individuelles behov.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Kraftcenterleder	Rasmus Konnerup	KCH@roklub.dk	+45 42308220
Uddannelses-trivselsansvarlig	Mathilde Norking	Mathilde.norking@gmail.com	+45 24658829
Økonomiansvarlig	Peter Skafte	Regning@roklub.dk	
Cheftræner	Carsten Hassing	Hassing.carsten@gmail.com	+45 93875277
Talentansvarlig i DFfR	Karen Bardram Kehr	kbk@roningdk	+45 24917101

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Kaproningschef i KVIK - Marianne Becker

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Roklubberne skal være et stærkt miljø fra begynderroning til national og international elite, mens Kraftcenter Hovedstaden skal være det regionale udviklingsmiljø, der samler de bedste unge roere fra flere klubber og hjælper dem videre mod TCÆ og senere Danmarks Rocenter og seniorlandsholdet.

Faciliteter

Hvor træner I?

I de københavnske roklubber samt på Bagsværd Sø og Bagsværd Roklub

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja under DFfR

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Ansatte transistionstræner i Talentcenteret som arbejder tæt sammen med landstrænerne og KCH-trænerne for sikre kontinuitet og udvikling på tværs af niveauerne.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Kraftcenter Hovedstaden skal sammen med Talentcenter Øst (TCØ) skabe et af Danmarks stærkeste regionale talent- og elitemiljøer med en tydelig udviklingsvej fra ungdomsroer til international elite. KCH skal udvikle og fastholde talentfulde juniorroere og forberede dem på næste niveau, mens TCØ skal være det naturlige næste skridt for de bedste U19-, U23- og seniorroere, der har ambitioner og potentiale til international roning. Målet er at: • skabe en tydelig KCH → TCØ → DRC-udviklingsvej • øge antallet af roere, der går fra KCH og regionens klubber videre til TCØ • udvikle TCØ-roere til U23- og seniorlandshold samt internationale mesterskaber • skabe et stærkt dagligt træningsmiljø, hvor de bedste junior-, U23- og seniorroere kan træne sammen på relevant niveau

- sikre tæt koordinering mellem klubtrænere, KCH, TCØ og DRC, så roernes udvikling opleves sammenhængende.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Kraftcenterleder Rasmus Konnerup og Talentansvarlig i DFfR Karen Bardram Kehr

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Carsten Hassing, Cheftræner i Kraftcenter Hovedstaden og træner i TCØ

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

KCH og Talentcenter Øst (TCØ) vil udvikle et stærkt og mere sammenhængende trænerteam, hvor trænere på tværs af klubber, KCH og TCØ samarbejder tættere om roernes udvikling og sikrer høj kvalitet og kontinuitet gennem hele talentvejen.

Trænerne skal udvikle deres kompetencer i fællesskab gennem faglig sparring, uddannelse og inddragelse af eksterne eksperter og specialister.

Strategisk målsætning 2027–2030:

- At skabe en fælles trænerkultur på tværs af klubber, KCH og TCØ med høj faglighed, tæt samarbejde og kontinuerlig kompetenceudvikling.

Navn	**DFfR klubtræner**	**Diplomtræner**	**Klub**	**Udvikingsplan**
Casper Lindballe	ABCD	X (undervejs)	DRC	
Carsten Hassing	ABCD	X	BR	
Kim Hagsted			BR	ABCD
Hans Peter Busk	ABCD	X (undervejs)	BR	
Astrid Højgaard			BR	ABCD
Ian Baden	ABCD		BR	X
Søren Meldgaard Madsen	ABCD		BR	Diplom
Anna-Ida Hurup Thomasen			BR	ABCD
Emil Knudsen	ABCD	X	LR	
Christian Runge	ABCD		LR	
Elias Ellehammer			LR	ABCD
Hektor			KR	ABCD
Sebastian Bache			KR	ABCD
Lea Jakobsen	ABCD		KVIK/BR/KR	Diplom
Mads Boesen	ABCD		KVIK	
Marianne Becker			KVIK	

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

DFfR understøtter KCH og TCØ gennem den overordnede talentstrategi, faglig sparring, trænerudvikling og koordinering på tværs af dansk roning. Danmarks Rocenter (DRC) samarbejder tæt med KCH og særligt TCØ om overgangen til international elite. Der skal være løbende dialog og videndeling mellem trænerne, så roere med potentiale oplever en sammenhængende udviklingsvej fra KCH → TCØ → DRC/landshold.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

KCH og TCØ udgør tilsammen en central del af DFfR's udviklingsvej fra talent til international elite. KCH har primært fokus på at udvikle og fastholde unge roere og forberede dem til næste niveau, mens TCØ udvikler U23- og seniorroere mod internationalt niveau. Indsatserne skal understøtte DFfR's prioriteringer gennem langsigtet talentudvikling, stærke træningsmiljøer, kompetente trænere og en tydelig overgang KCH → TCØ → DRC/landshold. Dermed skabes en sammenhængende struktur, hvor flere roere udvikles og fastholdes med potentiale til national og international elite.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Der er ikke en ensartet supportstruktur på tværs af KCH og TCØ. Adgangen til fx fysioterapi, ernæring, fysisk træning og sportspsykologisk støtte afhænger derfor af den enkelte roers niveau og muligheder. Nogle roere har via deres Team Danmark-status adgang til support gennem hjemkommune eller uddannelsesinstitution, mens TCØ i begrænset omfang har adgang til DRC's supportfunktioner. Derudover kan eksterne specialister inddrages efter behov

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Et centralt udviklingsområde er at skabe en mere sammenhængende og systematisk supportstruktur omkring roerne i KCH og TCØ. Der bør særligt arbejdes med:

- bedre adgang til fysioterapi, ernæring, fysisk træning og sportspsykologisk støtte
- større fokus på skadesforebyggelse, restitution og belastningsstyring
- bedre koordinering af eksisterende tilbud via Team Danmark, kommuner, uddannelser og DRC
- øget brug af eksterne eksperter, som samtidig kan styrke trænernes kompetencer.

Målet er, at support i højere grad bliver forebyggende og integreret i den daglige træning frem for primært at blive aktiveret, når et problem opstår

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

KCH og TCØ har fokus på at skabe trygge, motiverende og udviklende træningsmiljøer, hvor sportslige ambitioner går hånd i hånd med personlig og social trivsel. Trivsel ses som en grundlæggende forudsætning for langsigtet udvikling og fastholdelse.

Et centralt udviklingsområde er en mere systematisk trivselsindsats på tværs af klub, KCH og TCØ, herunder faste evalueringer og individuelle samtaler med roerne på forskellige niveauer og udviklingstrin. Det skal styrke dialogen, sikre tidlig opmærksomhed på mistrivsel og understøtte roerne i overgange mellem junior, U23 og senior samt mellem uddannelse og eliteidræt.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja – Etisk kodeks for DFfR

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Roforeningen KVIK
CVR:	25758315
Projektets navn:	Kraftcenter Hovedstaden - Talentcenter Øst

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01-01-2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31-12-2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	31-12-2027

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget		**130.000,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a) Gladsaxe Kommune (fast)	130.000,00 kr.	130.000,00 kr.		
b) Dansk Forening for Rosport (fast)	100.000,00 kr.	100.000,00 kr.		
Honorarer		0,00 kr.		
Billetindtægter		0,00 kr.		
Øvrige indtægter, specificeret:				
a) Puljer i DFfR		50.000,00 kr.		
b) Deltagerbetaling regattaer		130.000,00 kr.		
c) Deltagerbetaling træningslejr		60.000,00 kr.		
d) Deltager betaling træningssamlinger		10.000,00 kr.		
INDTÆGTER I ALT	**230.000,00 kr.**	**610.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	

*b) Efter hver konkurrence faktureres Roklubber for deres del af udgiften

**c) Efter hver træningslejr faktureres Roklubber for deres del af udgiften

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	50.000,00 kr.	125.000,00 kr.		
Administration		20.000,00 kr.		
Materialeudgifter		50.000,00 kr.		
Forsikringsandel		30.000,00 kr.		
Motorbådsdrift		20.000,00 kr.		
Drift af huset		10.000,00 kr.		
Regattaer		160.000,00 kr.		
Træningslejr		75.000,00 kr.		
Træningssamlinger	30.000,00 kr.	40.000,00 kr.		
Trænermøder		20.000,00 kr.		
Ekspertbistand og kompetenceudvikling	50.000,00 kr.	60.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**130.000,00 kr.**	**610.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**100.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt- 2027

Udfyldt af (navn og dato): Bonny O. Madsen 31/08-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Mills Club
CVR-nr.:	36252308
Navn på tegningsberettiget:	Bjarne Hansen
Adresse:	Vasbygade 10, København SV 2450
Hjemmeside:	https://www.holdsport.net/klub/mills-club
Sportsgren og forbund:	Løbehjul. Rullesport Danmark

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Ansættelse af elitetrænere

Mills Club har de seneste år oplevet en markant sportslig udvikling inden for freestyle scoot. Vores Elite- og Juniorakademi består af to hold, Mills Elite Team og Mills Next G. De to hold samler klubbens talent- og eliteudøvere og har udviklet flere riders til nationalt og internationalt topniveau. I dag har Mills seks udøvere på det danske landshold, og vores riders deltager løbende ved DM og nogle af de største internationale konkurrencer for scoot.

I 2025 og 2026 har Mills blandt andet opnået markante resultater ved Extreme Barcelona, en af de største internationale konkurrencer inden for freestyle scoot, hvor vores riders har vundet Park Pro, Park Junior, Street Pro og Women Pro. Ved DM 2026 i Brande tog Mills blandt andet 1. og 2. pladsen i Park Pro, og klubben var stærkt repræsenteret blandt topplaceringerne på tværs af junior-, amatør- og prokategorier.

Mills bidrager samtidig aktivt til udviklingen af konkurrencesporten. Vi har forankret og faciliteret Sjællandsmesterskaberne, været medarrangør af Danmarksmesterskaberne to gange og står bag Scandic Cup – Skandinaviens største løbehjulskonkurrence. Det er muligt gennem et stærkt frivilligt netværk af blandt andet forældre og er med til at skabe et stærkt konkurrence- og udviklingsmiljø omkring vores udøvere.

En central trænerressource på både Mills Elite Team og Mills Next G er Hjalte Langebæk Hansen. Hjalte har mere end 12 års erfaring på højeste niveau og er 8-dobbelt dansk mester, skandinavisk mester og opnåede en top-4 placering på verdensranglisten i 2024. Han har desuden stiftet Scooter Skool, hvor han gennem træning og undervisning videregiver sin mangeårige erfaring til nye generationer af riders.

Hjalte træner i dag begge hold fast hver anden onsdag, og både Mills Club og Hjalte ønsker at fortsætte og udbygge samarbejdet. På trods af vores høje sportslige niveau har Mills Club ikke en fast lønnet elitetræner ansat. Vi ønsker derfor at styrke og professionalisere trænerindsatsen, så vores udøvere får mere kontinuerlig og struktureret træning med fokus på teknisk og fysisk udvikling samt forberedelse til konkurrencer.

Vi forventer et behov på ca. 5 timer om ugen fordelt på træning, forberedelse, individuel træningsplanlægning og løbende sparring med udøverne. Hjalte skal blandt andet have en større rolle i udarbejdelsen af individuelle træningsprogrammer og opfølgningen på den enkelte riders udvikling. Derudover skal han fortsat fungere som sparringspartner for udøverne mellem de faste træninger.

Det forventede udbytte er et mere professionelt talent- og elitemiljø, hvor vi kan fastholde og løfte vores nuværende eliteudøvere og samtidig skabe en tydelig udviklingsvej fra Mills Next G til Mills Elite Team og videre til landshold og internationalt topniveau.

Ansøgt tilskud: 60.000 kr.

Trænerudvikling
Mills Club har de seneste år haft stort fokus på at udvikle egne trænere og skabe en stærk og bæredygtig trænerstruktur. Der er omkring 20 trænere tilknyttet klubben, som alle har gennemført et trænerkursus, og senest har en række af vores unge trænere deltaget i et sommeruddannelsesforløb. Vi ønsker at bygge videre på dette og skabe en tydelig vej fra ung rider til træner og videre til mere specialiserede trænerroller inden for talent- og elitearbejdet.

Et vigtigt næste skridt er udviklingen af et autoriseret trænerkursus inden for scoot, som vi er i gang med at udvikle gennem Rullesport Danmark og Danmarks Idrætsforbund (DIF). Arbejdet varetages af Max Bonde Friberg og Camille Lundgren, som begge har gennemført trænerkurser gennem forbundet samt DIF's Ungelederuddannelse. Camille er desuden ansat gennem DIF som Børne- og Ungeansvarlig i projektet FIBU – Fremtidens Idræt for Børn og Unge.

Som en del af professionaliseringen forventer vi desuden, at alle uddannede trænere og relevante ansatte i slutningen af 2026/starten af 2027 gennemfører et certificeret førstehjælpskursus. Det er en vigtig sikkerhedsmæssig foranstaltning i en sport som scoot, hvor skader ofte opstår akut i forbindelse med styrt. Målet er, at vores trænere er klædt bedst muligt på til at handle hurtigt og korrekt, hvis en skade opstår under træning eller konkurrence.

Med støtten ønsker vi at fortsætte uddannelsen af nye trænere og give vores eksisterende trænere adgang til efteruddannelse, kurser og faglig udvikling. Målet er at kombinere den store sportslige erfaring i klubben med stærkere trænerfaglige og sikkerhedsmæssige kompetencer.

Vores talent- og elitetræner Hjalte Langebæk Hansen har allerede gennemført DIF Træner 1 og 2 samt relevante uddannelser gennem Rullesport Danmark og som international dommer. Fremadrettet ønsker vi at give ham mulighed for yderligere specialisering inden for talent- og elitetræning, fx gennem DIF's Diplomtræneruddannelse eller andre relevante elite- og træneruddannelser.

Det forventede udbytte er højere kvalitet og kontinuitet i træningen samt et stærkere netværk af kvalificerede og autoriserede trænere. På længere sigt skal indsatsen være med til at sikre, at Mills selv kan udvikle de trænerkompetencer, der er nødvendige for at understøtte klubbens fortsatte udvikling inden for både bredde-, talent- og eliteidræt.

Ansøgt tilskud: 40.000 kr.

Mills Club til internationale konkurrencedeltagelse

Deltagelse i internationale konkurrencer er en vigtig del af den sportslige udvikling for udøverne på Mills Elite Team og Mills Next G. Her får de mulighed for at konkurrere mod nogle af verdens bedste riders, opbygge international konkurrenceerfaring og udvikle sig mod landshold og internationalt topniveau.

International konkurrencedeltagelse er samtidig forbundet med betydelige udgifter til blandt andet fly-, tog- og busbilletter, overnatning på vandrehjem samt transport af løbehjul og øvrigt udstyr. Mills Club ønsker derfor at kunne yde et tilskud til nogle af de omkostninger, der er forbundet med deltagelse ved de vigtigste internationale konkurrencer.

Vi har tidligere oplevet, at økonomien har været en konkret barriere for enkelte udøvere, som blandt andet har måttet fravælge deltagelse ved Extreme Barcelona på grund af udgifterne til transport og overnatning. Det betyder, at en udøver kan have det sportslige niveau til at deltage, men ikke de økonomiske muligheder.

Med støtten ønsker vi derfor både at styrke vores eliteholds internationale konkurrencedeltagelse og sikre, at familiens økonomi ikke bliver afgørende for den enkelte udøvers mulighed for at udvikle sig. Internationale konkurrencer giver vores riders vigtig erfaring på højeste niveau og er et centralt skridt på vejen mod landshold og international elite.

Ansøgt tilskud: 25.000 kr.

Støtte til Mills Elite- og Juniorakademi

Mills Club ønsker at styrke den individuelle udvikling af vores talent- og eliteudøvere og skabe en tydelig vej fra talent til elite. Derfor ønsker vi at kunne yde målrettet støtte til udvalgte riders på Mills Elite Team og Mills Next G samt særligt lovende riders på vej mod de to elitehold.

Vi prioriterer aktuelt:

- 1 udøver fra Mills Elite Team – Lucas Mikkelsen
- 1 udøver fra Mills Next G
- 5 talentfulde riders, som er på vej mod Mills Next G og Mills Elite Team

Støtten skal bidrage til udøvernes fortsatte udvikling gennem blandt andet specialiseret træningsforløb, workshops og deltagelse ved vigtige nationale konkurrencer som DM og Scandic Cup, hvor de kan opbygge konkurrencerutine og erfaring på højt niveau.

Denne udvikling understøttes samtidig af Hjalte Langebæk Hansen, som gennem Scooter Skool afholder workshops og træningsforløb i Mills Club, blandt andet i samarbejde med større aktører inden for scoot som Blunt. Forløbene afholdes blandt andet i skoleferier og giver lovende riders mulighed for målrettet træning og udvikling mod elite- og internationalt niveau.

Som en del af Mills' talentmiljø ønsker vi samtidig, at vores eliteudøvere er med til at give deres erfaring videre til klubbens yngre riders, f.eks. gennem frie sessioner og træninger. På den måde bliver klubbens elite ikke kun et slutmål, men også en aktiv del af udviklingen af den næste generation.
Det forventede udbytte er at fastholde og videreudvikle vores stærkeste udøvere samt skabe en tydelig sportslig udviklingsvej, hvor talentfulde riders kan udvikle sig fra Mills Next G til Mills Elite Team og på sigt videre til landshold og internationalt eliteniveau.

Ansøgt tilskud: 25.000 kr.

Træningslejre- og ture

Mills Club afholder årligt 3-4 træningslejre og ture i Danmark og udlandet, hvoraf flere er målrettet Mills Elite Team og Mills Next G. Her får udøverne mulighed for at træne i forskellige skateparker og på ramper, de ikke har adgang til i den daglige træning.

Flere af turene bruges som målrettet forberedelse til større konkurrencer som DM, hvor udøverne kan træne på den konkrete park og arbejde med deres runs inden konkurrencen. Vi arrangerer også bredere ferie- og klubture, hvor yngre riders får mulighed for at prøve nye skateparker i Danmark og udlandet, møde riders fra andre klubber og styrke fællesskabet i Mills Club.
Turene går både til danske destinationer som Helsingør, Brande, Herning og Bornholm og til udlandet, herunder Sverige, Tyskland og England.

Det forventede udbytte er bedre konkurrenceforberedelse for vores talent- og eliteudøvere samt sportslig udvikling og et stærkere fællesskab på tværs af klubben.

Ansøgt tilskud: 25.000 kr.

Træningsfaciliteter/rekvisitter

Mills Club har allerede gode træningsfaciliteter i Spor10 med en 900 m² skatepark, en stor hal med plads til opvarmning og fysisk træning samt et udendørs fitnessområde med otte forskellige styrketræningsmaskiner.

Vi ønsker at supplere faciliteterne med træningsudstyr til fysisk træning og skadesforebyggelse, som kan bruges året rundt. Det kan blandt andet være løbebånd eller andet konditionsudstyr. Derudover ønsker vi udstyr til balance- og styrketræning, særligt med fokus på ankler, knæ, arme og håndled, hvor vi ofte oplever skader ved styrt. Udstyret skal blandt andet understøtte den fysiske træning, som Hjalte Langebæk Hansen planlægger for Elite- og Juniorakademiet.
Derudover ønsker vi at investere i et digitalt værktøj til træningsplanlægning, f.eks. VisualCoaching, som kan bruges til at udarbejde individuelle træningsprogrammer, følge udøvernes udvikling over tid mm.

Det forventede udbytte er bedre muligheder for helhedsorienteret fysisk træning og skadesforebyggelse som supplement til den sportsspecifikke træning på løbehjul.
Ansøgt tilskud: 30.000 kr.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Hele den nuværende bestyrelse består af: Formand: Bjarne Hansen Næstformand: Bonny O. Madsen Kasserer: Tanja Nyegaard Bestyrelsesmedlem: Thordis Hofdahl Bestyrelsesmedlem: Kathrine Viltoft Revisor: Tanja Nyegaard Suppliant: Søren Jensen Suppliant: Benjamin Breith

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Bonny O. Madsen

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Spor 10, Vasbygade 10, København SV 2450.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Nej

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

For at forbedre vores talenter bedst muligt på overgangen til elite arbejder vi med en række målrettede initiativer:

- Vi er ansvarlige for at forankre og facilitere Sjællandsmesterskaberne, Scandic Cup (skandinaviens største løbehjuls konkurrence) og camps året rundt, der skal forberede vores ryttere til internationale konkurrencer.
- Vi prioriterer national og international erfaring og tager årligt på 3-4 træningslejre- og ture rundt i Danmark og udlandet. Her træner rytterne forskellige baner i park-terræn med "pro-sektioner" og lære at præstere i konkurrence- situationer i "park/fly-out", en specifik scoot-genre.
- Vi arbejder ud fra principperne i ATK 2.0 og har fokus på, at træningen tilpasses udøvernes alder, niveau og udvikling. Træningsmængden øges gradvist i takt med den enkelte riders udvikling, så der skabes en god og langsigtet overgang fra talent- til eliteniveau.
- Vores talent- og elitetræner samarbejder løbende med landstrænere fra Rullesport Danmark, så vores talentarbejde hænger sammen med den videre udvikling mod landshold og eliteniveau.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de næste 3 år:

1. Vi ønsker at udvikle mere strukturerede og individuelle træningsprogrammer for udøverne på Mills Next G og Mills Elite Team. Programmerne skal udarbejdes i samarbejde med vores talent- og elitetræner og tilpasses den enkelte riders niveau og udvikling. Målet er at skabe en god og langsigtet overgang fra talent- til eliteniveau.
2. I dag er vores talent- og elitearbejde primært rettet mod Park, da vores nuværende skatepark hovedsageligt er bygget til denne genre. De kommende år ønsker vi også at have større fokus på Street og skabe bedre udviklingsmuligheder for de riders, der har deres styrker her. Vi ønsker derfor blandt andet at udvikle street-faciliteter i vores ekstra hal, så vi kan tilbyde bedre træningsmuligheder inden for flere dele af sporten.
3. Vi ønsker at øge antallet af riders, der udvikler sig videre mod Mills Next G og Mills Elite Team. Vi har blandt andet en stærk gruppe på omkring 20 drenge i alderen 10-14 år, som udvikler sig hurtigt og allerede har opnået flere gode resultater ved DM. De kommende år vil vi have fokus på at fastholde denne gruppe og skabe en tydelig vej videre fra talent til elite.
4. Styrke samarbejdet med landshold og Rullesport Danmark: Vi ønsker at styrke sammenhængen mellem talentarbejdet i Mills og Rullesport Danmarks landsholdsarbejde. Mills har i dag seks udøvere på det danske landshold, og vores talent- og elitetræner har løbende kontakt og sparring med landstrænere. De kommende år ønsker vi at bygge videre på dette samarbejde og skabe endnu bedre muligheder for, at vores riders kan tage skridtet fra klubniveau til landshold og internationalt niveau.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Bonny O. Madsen, næstformand

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Hjalte Langebæk Hansen, Talent- og Elitetræner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Mills Clubs strategi er, at alle trænere skal være uddannede og løbende have mulighed for at udvikle deres kompetencer. Derfor sender vi hvert år trænere på relevante kurser og efteruddannelse gennem blandt andet Rullesport Danmark og DIF.

I slutningen af 2026/starten af 2027 gennemfører alle relevante trænere og ansatte desuden et certificeret førstehjælpskursus med fokus på idrætsskader. Det er særligt vigtigt i scoot, hvor der kan opstå akutte skader i forbindelse med styrt.

Et vigtigt næste skridt er at udvikle et autoriseret trænerkursus specifikt til scoot i samarbejde med Rullesport Danmark og DIF. Der findes i dag ikke et tilsvarende trænerkursus målrettet scoot, og derfor ønsker vi at være med til at udvikle en mere struktureret træneruddannelse inden for sporten. Kurset udvikles med inspiration fra Rullesport Danmarks eksisterende træneruddannelser og skal på sigt bestå af både Træner 1 og Træner 2.

Målet er, at Træner 1 er færdigudviklet i november 2026, så vores nye og nuværende trænere kan uddannes frem mod den kommende konkurrencesæson i foråret. Herefter ønsker vi at arbejde videre med Træner 2 og samtidig videreuddanne 1-2 af vores nuværende trænere med særligt fokus på talent- og elitearbejdet.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

I samarbejde med Rullesport Danmark afholder Mills Club 1-2 årlige weekendcamps med landsholdet og landstrænerne. Her deltager udøvere fra Mills Elite Team og Mills Next G, herunder både nuværende landsholdsudøvere og riders, som er på vej mod landsholdsniveau. Vi inviterer samtidig særligt talentfulde riders, som er på vej mod Mills Next G og Mills Elite Team, med til dele af træningen. Her får de mulighed for at træne sammen med nogle af landets bedste riders, få sparring fra landstrænerne og opleve, hvad det kræver at træne på landsholdet. Derudover samarbejder vi med Rullesport Danmark om trænerudvikling og udviklingen af et autoriseret trænerkursus specifikt til scoot. Samarbejdet er med til at skabe en tydelig vej fra talentarbejdet i Mills Club til Rullesport Danmarks landshold og styrker sammenhængen mellem klubbens talentarbejde og landsholdsmiljøet.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Rullesport Danmarks talent- og elitearbejde har fokus på udviklingen af riders mod landshold og internationalt niveau. Mills Clubs talentarbejde understøtter denne udvikling gennem vores Elite- og Juniorakademi, hvor vi arbejder med at skabe en tydelig vej fra talent til elite og videre mod landsholdet. Mills har i dag seks riders på det danske landshold, og flere af vores yngre talentfulde riders er på vej mod samme niveau. Derudover er tre af vores udøvere været sportsligt godkendt af Team Danmark i forbindelse med deres ungdomsuddannelse. Gennem landsholdscamps, træning med landsholdet og landstrænerne samt vores fælles arbejde med Rullesport Danmark om trænerudvikling ønsker vi at styrke denne vej yderligere.

Vi har samtidig særligt fokus på vores 10-14-årige riders, hvor vi oplever et stort potentiale. Her har vi en gruppe på omkring 20 riders, hvor flere udvikler sig hurtigt og allerede deltager i konkurrencer som Sjællandsmesterskaberne, Scandic Cup og DM. Målet er at fastholde og udvikle denne gruppe, så flere på sigt kan tage skridtet videre til Mills Next G, Mills Elite Team og senere landsholdet.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har på nuværende tidspunkt ingen faste supportfunktioner som fysioterapi eller lignende tilknyttet. Træningen varetages af vores trænere, som har fokus på en gradvis udvikling af udøvernes teknik og sportslige niveau. Som supplement til den scoot-specifikke træning har vores udøvere adgang til et udendørs fitnessområde med otte forskellige træningsstationer, som kan bruges til fysisk træning.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

De mest almindelige skader i scoot er akutte skader som følge af fald og styrt på ramperne. F.eks. forstuvninger og brud i håndled, ankel, korsbånd og skulder. Derfor er det vanskeligt helt at forebygge skaderne. Vi arbejder dog med grundig opvarmning, tekniktræning og brug af relevant sikkerhedsudstyr for at mindske risikoen. Det er et krav med brug af hjelm i parken og en stor opfordring med knæ- og albuebeskyttere samt stødabsorberende beskyttelsesshorts. På længere sigt ønsker vi at kunne tilbyde adgang til fysioterapeutisk sparring og vejledning om skadesforebyggelse og genoptræning.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

I Mills Club har vi stort fokus på fællesskab og trivsel og på, at vores talent- og eliteudøvere fortsat er en del af det brede fællesskab i klubben.

Hver onsdag deltager vi i fællesspisning i Jernbanebyen, hvor vi samler vores medlemmer på tværs af alder og niveau. Her laver vi også løbende forskellige aktiviteter og events. Det kan fx være videoaftener og vores videokonkurrence, hvor børnene selv danner grupper og laver en scoot-video, som afsluttes med en fælles videopremiere. Her deltager både talent- og eliteudøvere og børn, der kører på hobbyplan.

Hver anden måned afholder vi Fredagsmøde (uformelt ungeråd), hvor vi spiser sammen og laver forskellige aktiviteter. Her kan børn og unge komme med idéer og ønsker til klubben og høre om kommende konkurrencer, ture og andre aktiviteter. De ældre riders fra vores talentmiljø har samtidig et medansvar og står blandt andet for de indledende icebreaker-aktiviteter. På den måde får de mulighed for at tage ansvar og fungere som rollemodeller for de yngre.

En anden vigtig indsats er Tirsdagssporet, som er et tilbud til børn og unge med særlige behov, skolefravær eller andre udfordringer. Her deltager børn fra forskellige skoler hver tirsdag i rullesport og kreative aktiviteter sammen med pædagoger. Tirsdagssporet er ikke direkte en del af vores talent- og elitearbejde, men er relevant for vores samlede talentmiljø, da omkring 25 % af vores medlemmer har en eller flere diagnoser eller særlige behov, og flere samtidig viser stor interesse for konkurrencer.

Vi afholder derudover FerieCamps, Byg- og Hyg-dage, grillaftener og andre fælles aktiviteter.
Vi bruger også vores eliteudøvere og trænere som inspiration for de yngre riders, og flere af dem fungerer som trænere ved de ugentlige træninger. Vores talent- og elitetræner Hjalte Langebæk Hansen holder blandt andet oplæg og samtaler om sin egen vej fra ung rider til international eliteudøver og om, hvad det kræver at udvikle sig inden for sporten.

Som udviklingsområde ønsker vi at arbejde endnu mere med trivsel omkring vores talent- og eliteudøvere. Her kunne vi blandt andet godt tænke os et forløb i samarbejde med Rullesport Danmark, Team Danmark eller Team Copenhagen med fokus på trivsel og relationen mellem rider, træner og forældre.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Mills Club Skate & Event
CVR:	36252308
Projektets navn:	Talent- og eliteudvikling i Mills Club

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	1.012.027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31.12.2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	31-08-2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**0,00 kr.**			
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*	0,00 kr.			
Honorarer	0,00 kr.			
Billetindtægter	0,00 kr.			
Øvrige indtægter, specificeret:	Kontingentindtægter-Elite- og Juniorakademiet:18*1000= 18.000 kr.			
	18 akademimedlemmer i alt fordelt på Mills Elite Team og Mills Next G. Kontingent per. år= 1000 kr.			
INDTÆGTER I ALT	**18.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Egenfinansiering via kontingentindtægter	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer Talent- og Elitetræner	60.000,00 kr.	68.000,00 kr.	8.000,00 kr.	
Trænerudvikling	40.000,00 kr.	40.000,00 kr.		
Internationale konkurrencer	25.000,00 kr.	30.000,00 kr.	5.000,00 kr.	
Støtte til Elite- og Juniorakademiet	25.000,00 kr.	25.000,00 kr.		
Træningslejre og ture	25.000,00 kr.	30.000,00 kr.	5.000,00 kr.	
Træningsfaciliteter/rekvisitter	30.000,00 kr.	30.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**205.000,00 kr.**	**223.000,00 kr.**	**18.000,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**-187.000,00 kr.**	**-223.000,00 kr.**	**-18.000,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af: Martin Kattner 30/8-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	Copenhagen Beach
CVR-nr.:	34678634
Navn på tegningsberettiget:	Andreas Bøttcher
Adresse:	Julius Andersensvej 6, 2450 KBH
Hjemmeside:	www.cphbeach.dk
Sportsgren og forbund:	Beachvolley. Dansk Volleyball Forbund

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Copenhagen Beach Elite har gennem de sidste år fået etableret en solid vej fra Talent til Elite og videre til landsholdsholdene, som vi har et tæt samarbejde med. Ved at alle tre grupper træner side om side, skabes en tæt forbindelse. Landsholdene har haft et markant løft i kvalitet de sidste år både hvad angår træning og internationale resultater. Cph Beach Elite står som nærmeste partner til at underbygge denne udvikling og skabe et bæredygtigt system omkring international deltagelse og resultater. Derfor søger Cph Beach Elite følgende (prioriteret med vigtigst først) (samlet 115.000 kr):

International sparring med Norge 30.000 kr

Det er af afgørende betydning at vores atleter har mulighed for at måle sig uden for landets grænser. I denne sæson har vi begyndt et samarbejde med Norges landshold og deres trænerteam og talentudvikling, som ligger helt i toppen af verdensranglisten. Vores talenter har været på camp med talentafdelingen fra Norge, eliten har fået træning af landsholdene, vores landshold har fået mulighed for at møde Norges landshold, og vores trænere har sparret med Norges landsholdstrænere. Vi har et stort ønske om at kunne fortsætte dette samarbejde, og oplever at det kvalificerer toppen af dansk beachvolley på mange områder.

International træning 25.000 kr

Vi har fortsat et samarbejde med Gøteborg og Kiel, men også Tjekkiet, Sverige (Landshold), Holland og Polen har interessante muligheder, som vil bringe højt niveau, trænersparring og internationale kontakter. Vi er i kontakt med alle ovenstående lande og søger de bedste muligheder for, at flest mulige af vores atleter fra Talent til Landshold og trænerteam billigst og bedst kan få mest mulig inspiration og kvalificeret træning internationalt.

Efteruddannelse 20.000 kr

Cph Beach Elite har fokuseret på at finde nye trænere med drive og kompetencer. Beachvolley er dog præget af at benytte trænere der primært har sine kompetencer fra selv at have spillet højt niveau, frem for kompetencer fra uddannelse og trænersparring. For at øge kompetenceniveauet har vi brug for støtte til uddannelse og mentorordninger, der kan øge træningsniveauet.

Kampagner for yngre atleter 15.000 kr

Cph Beach ønsker at fortsætte med at tiltrække flere yngre talenter. Vores talentatleter nærmer sig nu en gennemsnitsalder, der svarer til vores mål. Især for drengene har vi opnået et markant fald i gennemsnitsalder, men vi ønsker fortsat flere yngre ansøgere – især piger. Det kræver tid at række ud til potentielle indendørs atleter, og til at sætte træninger op med kompetente trænere. Vi ønsker at lave en weekendcamp for især piger i alderen 16-20 år fra volleyball, der har lyst til at opleve beachvolley.

Materialer 10.000 kr

For at kunne indsamle data, video og statistik har vi brug for GoPro kameraer til at optage kampe og træninger. Der er også brug for en tablet til delay, videomateriale mv. Vi har også brug for stativer til telefoner, der kan optage.

Fysisk træning og skadesforebyggelse 15.000 kr

Cph Beach Elite har begyndt et samarbejde med Sepas denne sæson, som tilbyder rådgivning og undervisning i styrketræning og skadesforebyggelse. For at fastholde denne positive udvikling i forhold til en stærk og sund elite, har vi behov for støtte til videre at udvikle vores samarbejde med Sepas om rådgivning til forebyggelse af skader, performance og loadmanagement.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Som elitechef varetager jeg ledelse og drift af hele elite- og talentafdelingen i klubben.

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Christian Post. Forperson i bestyrelsen.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Elitebeskrivelsen er vedhæftet.

Faciliteter

Hvor træner I?

Ryparken Idrætsanlæg og Hafnia Hallen.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Vi ønsker os mere, men af den særdeles begrænsede sandtid vi har, har elite/talent en stor andel.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Vi benytter Hafnia Hallens gym, men også atleternes egne medlemsskaber andre steder.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja. Se elitebeskrivelsen

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ifb med min dimplomtræner uddannelse, er koncepter tænkt ind.

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Vi har et treårigt forløb for talenter, som giver atleter ro til at fordybe sig i teknisk, taktisk og mental styrke. Talentprogrammet har et pensum hen over tre år. Atleterne kommer fra både volley og beachvolley, og kan følge begge spor frem til de er 20 år.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Ja. Gennem Kickoff, forældre samarbejde, særlige hensyn til tider, rabatter og udviklingssamtaler tager vi særligt hånd om vores talenter.

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

CPH Beach Elite arbejder ud fra fire værdier: sammenhold, kvalitet, udvikling og dedikation.

- Ved at have større fokus på de enkelte atleters udvikling og trivsel, håber vi at opnå mere sammenhold, ved at alle atleter bliver set mere. Vores internationale ture og træningslejre skal støtte op om samme værdi.
- Kvaliteten i træningen skal først og fremmest øges gennem fokus på stabile uddannede trænere. Dernæst er vi i gang med en proces med at have færre eliteatleter, for at opretholde et højere niveau til træning. Sidstnævnte taler også ind i værdien om dedikation.
- De sidste to år er gennemsnitsalderen faldet markant på talentholdene. På den måde har vores fokus på at tiltrække yngre atleter båret frugt – især på herresiden. Vi vil fortsætte med at stræbe efter at være attraktive for yngre atleter – ikke mindst kvinder.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Martin Kattner. Elitechef og cheftræner.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Sepas. Michael Kayser og Nicolas Mathiesen.

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Martin Kattner. Cheftræner. Dimplomtræner og uddannet på FIVB's beachvolleytræneruddannelse

Geovan Santos. Erfaring fra Brasilien og mange hold i DK. Psykoperapeut i uddannelse.

Charlotte Præst. Assistent. Fysioterapeut.

Benedict Schulenburg. Headcoach. Ønske om efteruddannelse og måske diplomtræner.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Vi arbejder tæt sammen med volleyballforbundet om landshold og ungdomslandshold.	

Hvis ja, beskriv:

Atleterne træner side om side, hvor både trænere og atleter kan udveksle erfaring og flettes sammen.	

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Forbundet har de sidste år fokuseret mere på beachvolley. Med nye lovende talenter, ønsker de at satse mod mulige internationale placeringer og OL. I Cph Beach stiller vi baner til rådighed for landshold og ungdomslandshold og hjælper med setup omkring udviklingen.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Cph Beach har tilknyttet en fysisktræner, en fysioterapeut, en diætist og en læge. Sidste sæson havde vi også en mentaltræner, som vi fortsat vil holde kontakten til.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

For nuværende er vi glade for vores supportteam. Styrketræning er i fokus med et nyt team fra Sepas. Ud over det har vi nu primært et fokus på videreuddannelse for trænere.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Fællessamlinger med info, fællesspisning og udviklingsfokus er prioriteret højt. Udviklingssamtaler individuelt for atleterne prioriteres i løbet af vinteren. Trænere og supportteam informeres grundigt og indkaldes til fællesmøder for at skabe synergi. Atleter kan træne på tværs af enheder for at skabe sammenhold. Ture og træningslejre placeres for sammenhold og fællesskab.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja, vi tager jævnligt forebyggende samtaler om god etik, for at fremme et sundt miljø i Cph Beach Elite.

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Copenhagen Beach
CVR:	34678634
Projektets navn:	Cph Beach Elite

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01-01-2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31-12-2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	01-09-2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**115.000,00 kr.**	**523.000,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**115.000,00 kr.**	**523.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	20.000,00 kr.	324.000,00 kr.		
Konsulentudgifter	15.000,00 kr.	60.000,00 kr.		
Materialeudgifter	10.000,00 kr.	15.000,00 kr.		
Transportudgifter	20.000,00 kr.	30.000,00 kr.		
Opholdsudgifter				
Forplejning		15.000,00 kr.		
Træningslejr	30.000,00 kr.	50.000,00 kr.		
Kontorhold (telefon, porto mv.)		10.000,00 kr.		
Uddannelse	20.000,00 kr.	20.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**115.000,00 kr.**	**524.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**-1.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato): Nikolaj Borge, 31-08-2026

Stamdata

Foreningsnavn:	AC Amager Academy
CVR-nr.:	21572128
Navn på tegningsberettiget:	Nikolaj Borge
Adresse:	Sundbyvestervej 60, 2300 København S.
Hjemmeside:	https://www.acamager.com
Sportsgren og forbund:	Fodbold & DBU

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Træneruddannelse – UEFA A-licens

Der søges støtte til UEFA A-licens til Casper Mørch, kontraktansat cheftræner for U15 og en fast del af AC Amager Academy gennem fire år. Planen er, at Casper følger årgangen fra U15 Division til U17 Division, hvor A-licens er et DBU-krav. Det sikrer høj faglighed og kontinuitet omkring spillerne og understøtter samtidig akademiets fastholdelsesstrategi.

Uddannelsen er en konkret investering i visionen "Danmarks Bilbao" – at udvikle lokale Amager-talenter i et stærkt elitemiljø med en direkte vej mod liganiveau, ungdomslandshold og professionelle kontrakter.

Forventet udbytte: Fastholdelse og opkvalificering af en central trænerprofil samt styrket kvalitet og kontinuitet i talentudviklingen fra U15 til U17.

Periode: Januar 2027 – januar 2028

Ansøgt beløb: 85.000 kr. (A-licens 78.000 kr. + eksamen 7.000 kr.)

Økonomi og ansøgningsbudget

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Tilskudsmodtagers navn:	AC Amager Academy
CVR:	21572128
Projektets navn:	UEFA A-licens – en investering i "Danmarks Bilbao"

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01-01-2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	31-01-2028

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027/2028
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**85.000,00 kr.**	**85.000,00 kr.**		
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*	0,00 kr.			
Honorarer	0,00 kr.			
Billetindtægter	0,00 kr.			
Øvrige indtægter, specificeret:	0,00 kr.			
INDTÆGTER I ALT	**85.000,00 kr.**	**85.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	**Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027**	**Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
Træneruddannelse, A-licensforløb til Casper Mørch – kr. 78.000 + kr. 7.000 til eksamination.	85.000,00 kr.	85.000,00 kr.		
UDGIFTER I ALT	**85.000,00 kr.**	**85.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	**Delbudget (øremærket tilskud)**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab**
I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold:

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Talentchef – Nikolaj Borge (fuldtid), Head of Coaching (HoC) og Transitionstræner, Steven Green (fuldtid), Ungdomsudviklingstræner (UUT) Jacob Halling Pedersen (halvtid), Børneudviklingstræner (BUT) – Lasse Deichmann Egelund (halvtid) Samt Betina S. Olsen, Head of Performance (HoP) (fuldtid).

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Talentchef – Nikolaj Borge: Strategisk ansvarlig for akademiets samlede sportslige linje samt brobygger mellem akademiets ledelse, moderklubber og eksterne partnere.

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja, se bilag 2

Faciliteter

Hvor træner I?

Sundby Idrætspark, Sundbyvestervej 60, 2300 København S.

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Transitionen fra ungdom til senior

Transitionen fra ungdoms- til seniorfodbold er en hjørnesten i vores sportslige strategi og et afgørende skridt på vejen mod elitefodbold og professionelle kontrakter. Strategien er udviklet i tæt samarbejde med Fremad Amager Elite med fokus på at skabe en direkte og bæredygtig vej for akademiets største talenter.

Processen

For de 2–4 spillere, der løbende indgår i transitionsforløbet, tilrettelægges optræningen individuelt med blik for både udvikling og samlet belastning. Planlægningen tager højde for skolegang og træningsaktiviteter i både AC Amager Academy og Fremad Amager Elite. For hver spiller udarbejdes en konkret og koordineret plan mellem AC Amager Academy og Fremad Amager Elite. Det sikrer tydelig retning, tæt opfølgning og et individuelt forløb med fokus på at udvikle spilleren mod næste sportslige niveau.

Team Copenhagen

Samarbejdet med Team Copenhagen er en vigtig del af transitionsarbejdet og skaber rammer for en individuel og målrettet indsats omkring de prioriterede spillere. I forbindelse med Team Copenhagens morgentræning tirsdag og torsdag får transitionstræneren mulighed for at arbejde tæt med spillerne gennem individuel sparring, videoanalyse og målrettet arbejde med konkrete udviklingsområder. Samlet skaber indsatsen en struktureret og individuelt tilpasset overgang fra ungdom til elite- og seniorfodbold med ambitionen om at bringe akademiets største talenter tættere på professionel fodbold.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)
TalentHUSET | Team Danmark

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

En sammenhængende talentstrategi fra U13 til professionel fodbold

AC Amager Academy har en klar vision: Vi vil være "Danmarks Bilbao". Vores elite- og talentudvikling bygger på lokale spillere fra Amager, og målet for strategiperioden 2026–2028 er at skabe en stærk og direkte pipeline fra akademiet til elitefodbold og professionelle kontrakter.

U13–U15 – Fundamentet

Fokus er på teknisk udvikling, fodboldglæde og akademiets spillestil. Målet er at rekruttere og fastholde de største talenter fra Amager og udvikle flere spillere til DBU's udvalgte hold.

U17F–U17D – Konsolidering

På U17 forberedes spillerne på de øgede fysiske, taktiske og mentale krav i ligafodbolden. Et stærkt trænerteam med B- og A-licens sikrer høj faglighed og kontinuitet. Sidste års støtte til Noreddine Amadids A-licens har allerede vist sin værdi. Efter to år omkring U17D bidrager hans videreuddannelse til både høj faglighed og stabilitet i et afgørende udviklingstrin på vejen mod elitefodbold.

U19 – Transition

På U19 er transitionen til elite- og seniorfodbolden i centrum. Gennem T+/T-modellen prioriteres de største talenter, og 2–4 udvalgte spillere træner løbende med Fremad Amager Elites 1. seniorhold. Målet er at skabe en direkte vej til professionelle kontrakter og på sigt en plads i førsteholdstruppen. Ambitionen er, at ca. 20 % af Fremad Amager Elites 1. seniortrup består af spillere udviklet i eget akademi.

Fælles fokusområder på tværs af U13–U19

På tværs af årgangene er ambitionen at udvikle spillere, der kan begå sig på højeste niveau, vinde medaljer i ligafodbolden og repræsentere Danmarks ungdomslandshold. Samarbejdet mellem AC Amager Academy og Fremad Amager Elite er afgørende for at skabe en sammenhængende vej fra lokalt talent til elite- og professionel fodbold. Det er kernen i **"Danmarks Bilbao":** at udvikle egne, lokale spillere og give dem en reel mulighed for at nå hele vejen.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Head of Coaching (HoC) Steven Green.

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Head of Performance (HoP) Betina S. Olsen

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

AC Amager Academy arbejder med en tydelig udviklingsvej fra assistent- til cheftræner. Unge trænere starter allerede på U10–U12 og opkvalificeres løbende gennem DBU's licenssystem.

Alle trænere har en individuel udviklingsplan (IDP), som Head of Coaching følger op på to gange årligt. Chef- og assistenttrænere fra U10–U19 opfylder DBU's licenskrav og indgår i planlagte forløb mod højere licensniveauer, som løbende opdateres og vedligeholdes. Dermed lever alle cheftrænere fra U10–U19 op til kravene for 2–2,5 stjerner, mens udvalgte nøgleprofiler målrettet udvikles mod A-licens. Det sikrer kontinuitet, høj faglighed og et stærkt træningsmiljø gennem hele akademiets talentudvikling. Se bilag 3.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

AC Amager Academy indgår i DBU's formelle licenssystem for talentudvikling og er licenseret efter DBU's licensmanual for ungdom, drenge, for perioden 2026–2028. Licensen tildeles for to år ad gangen og danner den overordnede ramme for akademiets talent- og eliteudvikling.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

DBU's licensmanual udgør den overordnede ramme for AC Amager Academys talent- og eliteudvikling. Akademiets strategi, organisation og sportslige udviklingsarbejde er målrettet de prioriteringer og kvalitetskrav, som DBU opstiller for danske talentudviklingsmiljøer.
DBU's kvalitative vurdering tager udgangspunkt i syv hovedområder, som samtidig er centrale fokusområder i AC Amager Academys udviklingsarbejde:

- **Strategi (10 %)**
- **Organisation, struktur & HR (18 %)**
- **Holdudvikling (18 %)**
- **Individuel udvikling og uddannelse (12 %)**
- **Talentidentifikation (12 %)**
- **Faciliteter (10 %)**
- **Produktivitet (20 %)**

Ved seneste indrangering opnåede AC Amager Academy **39,69 point og en samlet placering som nr. 29** blandt landets talentudviklingsmiljøer med fremgang på samtlige parametre.

Særligt markant er udviklingen inden for **produktivitet**, som vægter 20 % af den samlede vurdering. Som et relativt nyt akademi har dette tidligere været et område, hvor det har været vanskeligt at opnå en høj score. Ved seneste indrangering **tredoblede AC Amager Academy sin score på produktivitet**, hvilket understøtter effekten af den langsigtede talentindsats. Målet er fortsat at udvikle akademiet i tråd med DBU's prioriteringer, opnå **2,5 stjerner ved næste licenstildeling** og avancere yderligere i den nationale indrangering.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

AC Amager Academy arbejder systematisk med skadesforebyggelse og fysisk udvikling gennem hele talentforløbet. Fra U13–U19 indgår stabilitets- og mobilitetstræning samt styrketræning med egen kropsvægt som en fast del af træningen. Fra U15–U19 suppleres dette med yderligere skadesforebyggende træning og styrketræning med belastning.
Akademiet har adgang til fitnessfaciliteter i Sundby Idrætspark og kan derudover benytte Fremad Amagers fysiske træningsfaciliteter.
Ved skader har spillerne adgang til behandling i akademiets eget behandlerrum hos fysioterapeuterne Simon Eiberg Le Grand og Sylvester Frid Hanberg samt sportsterapeut Betina Slot Olsen. Ved større skader samarbejder akademiet med fysioterapeut Thomas Thorning Madsen, Søren Nordbys Allé 13, kld., 2300 København S.
Samlet sikrer indsatsen en struktureret tilgang til spillernes fysiske udvikling, skadesforebyggelse og behandling gennem hele akademiforløbet.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

AC Amager Academy har ikke en formel samarbejdsaftale med Fysiq Danmark på Løjtegårdsvej i Tårnby, men henviser spillere ved behov med mulighed for behandling inden for 48 timer. Behandlingen sker via den offentlige sygesikring eller privat sundhedsforsikring.

Spillerne har desuden mulighed for at deltage på knæ- og ryghold som led i både skadesforebyggelse og genoptræning samt få akut hjælp til indlægssåler ved vækstrelaterede hælproblemer. Amager Academys Venner har bidraget med indkøb af materialer til den skadesforebyggende træning. Akademiet arbejder fortsat på at tilvejebringe fondsmidler til yderligere udstyr og materialer, der kan styrke den forebyggende indsats.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

AC Amager Academy har netop styrket indsatsen omkring spillernes trivsel med ansættelsen af mentaltræner Håkon Magnus. Indsatsen skal sikre en mere systematisk tilgang til mental trivsel og sportspsykologisk udvikling på tværs af akademiet. Håkon Magnus har ansvar for DBU's licensaudit på det mentale og sportspsykologiske område, udarbejdelse og opfølgning på trivselsundersøgelser blandt akademiets spillere samt planlægning af workshops for forældre og trænere. Derudover bidrager han med ledelsessparring med fokus på at forankre trivsel som en integreret del af akademiets talent- og elitemiljø.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

Ansøgning om Støtte til talent- og eliteidræt

Udfyldt af (navn og dato):

Stamdata

Foreningsnavn:	Skøjteklub København
CVR-nr.:	87079228
Navn på tegningsberettiget:	Mette Slesvig
Adresse:	Svendborggade 34
Hjemmeside:	www.sk-kbh.dk
Sportsgren og forbund:	Kunstskøjteløb, Dansk Skøjte Union

Beskrivelse af støtteperiode og aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilken periode og hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Vi søger om støtte til en ekstraordinær indsats i 2027 for vores elite-hold (A-niveau) med henblik på at styrke vores medaljechancer i internationale sammenhænge.

Vi ønsker at lave en særlig elite-trænings-række hvor vi 5-6 gange i løbet af 2027 holder en særlig workshop, hvor der arbejdes i dybden med fysisk og mental udvikling for at styrke vores bedste løbere i konkurrencesammenhænge. Vi vil invitere eliteløbere fra andre klubber og hyre internationale trænere ind, da vi har erfaringer med at både fællesskabet med andre på højt niveau og nye træningsformer kan booste de sportslige resultater.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Mette Slesvig og Carolina Sykorova

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Mette Slesvig

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Nej

Faciliteter

Hvor træner I?

Østerbro Skøjtehal

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Vi ønsker at prioritere dem højere, men der er stort pres på istid, så nej.

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Der er adgang til styrketræningslok, men vi mangler særligt udstyr til springtræning, hvilket indgår i ansøgningen.

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Vi har stor fokus på eliten men ikke en formuleret politik

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark

JA, indgår i vores træningskoncepter

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Ekstra show-træning med opførelse for klubben

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

TalentHUSET | Team Danmark

Nej

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 3 år:

Vi ønsker at ligge i toppen af dansk skøjteløb og sende A-B-løbere til mindst 1 international konkurrence årligt, samt få flere løbere til Nordiske mesterskaber.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Mette Slesvig

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Carolina Sykorova

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse *(vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling)*:

Vores trænere er højt uddannet internationalt og strategien indebærer sparring med andre på samme/højere niveau via camps og inspirationsrejser.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Team Copenhagen har morgentræning i Østerbro Skøjtehal 2xugentligt. Løbende dialog med DSU om talentudvikling og målsætning om internationale konkurrenceresultater.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Klubben deltager i udviklingssamtaler og følger de af DSU's fastsatte leveregler. Der er desuden dialog om talentudvikling

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Nej

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Mentaltræning, fysisk træning mv. udføres internt i trænerteamet, som er uddannet. Skadesforebyggelse er fast integreret del af vores off-ice træning. Der arrangeres løbende indsatser om kost, trivsel mv.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi vil gerne styrke vores indsats vedr. mentaltræning.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi arbejder bevidst om trivsel ved løbende dialoger med både individer og grupper. Der arbejdes aktivt med at skabe social sammenhæng og trivsel på holdende og på tværs. Vi har stor succes med at skabe et stærkt fællesskab, hvor de unge trods bakker hinanden op og støtter – både ved konkurrencer og i hverdagen.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej

Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark

Ja

BUDGETSKABELON, Støtte til talent- og eliteidræt

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Skøjteklub København
CVR:	87079228
Projektets navn:	Talentudvikling i Skøjteklub København

10.01.

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	07.01.2027
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	10.12.2027
Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2027
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	31.08.2026

Indtægter	**Delbudget (øremærket tilskud) 2027**	**Samlet budget**	**Evt. revideret budget**	**Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)**
Bevilget tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget				
Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):*				
a) Tilskud KBH Kommune	99.000,00 kr.			
b) Fra overskud 2026	20.000,00 kr.			
c) egenbetaling, forældre	10.000,00 kr.			
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	**129.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	

Udgifter	Andel af talent- og elitebudget som søges dækket 2027	Samlet budget til talent- og eliteidræt 2027	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.				
Løn og honorarer	30.000,00 kr.			
Konsulentudgifter, mentaltræning	10.000,00 kr.			
Materialeudgifter(spinner, springsele, yogamåtter)	22.500,00 kr.			
Transportudgifter	25.000,00 kr.			
Opholdsudgifter	12.000,00 kr.			
Forplejning	8.000,00 kr.			
Træningslejr	20.000,00 kr.			
Kontorhold (telefon, porto mv.)	1.500,00 kr.			
UDGIFTER I ALT	**129.000,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Evt. revideret budget	Endeligt regnskab
I ALT	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**	**0,00 kr.**

Kommentarer/forbehold: