Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

ANSØGNING OM PROJEKTTILSKUD

Tilskudsmodtagers navn:

- Idrætsforeningen Kæmperne af 1998
- Idræt for Sindet – Dansk Arbejder Idrætsforbund

CVR:

- 30064763
- 17692712

Projektets navn: Idrætsfællesskaber for udsatte

Beskrivelse af projektet:
Projekt "Idrætsfællesskaber for udsatte" er en konkret videreførelse og omsætning af Københavns Kommunes arbejde med at inkludere udsatte voksne i positive idrætsfællesskaber. Projektet henvender sig til voksne over 25 år i København, som har behov for støtte til at blive en del af et idrætsfællesskab, og har to indsatsområder:

1. **Kontingentstøtte til udsatte og økonomisk trængte københavnere over 25 år**, så økonomiske barrierer ikke står i vejen for deltagelse i fællesskabet i IF Kæmperne.
2. **Bevægelsescertificering af jobcentermedarbejdere i Københavns Kommune** for at styrke brobygningen til IF Kæmperne og kommunens eksisterende idræts- og fritidstilbud for personer med psykisk sårbarhed.

Københavns Kommune har gennem de seneste år arbejdet målrettet med inklusion af udsatte voksne i idrætslivet. Erfaringerne fra kommunens arbejde viser, at deltagelse i bevægelsestilbud kan give voksne i udsatte positioner fællesskab, meningsfulde aktiviteter og motivation til et sundere liv. Erfaringerne viser samtidig, at økonomisk støtte til deltagerbetaling og en systematisk indsats for at bygge bro mellem borgeren og idrætsfællesskabet er afgørende for at nå målgruppen.

Projektet "Idrætsfællesskaber for udsatte" omsætter disse erfaringer til en konkret indsats i et eksisterende københavnsk idrætsfællesskab. Kontingentstøtten fjerner en konkret økonomisk barriere for deltagelse, mens bevægelsescertificeringen styrker kommunens medarbejderes mulighed for at identificere relevante borgere og bygge bro til et idrætsfællesskab.

Indsatsen ligger direkte i forlængelse af Kultur- og Fritidspolitikkens tema "For de oversete" og Idrætsplanens målsætning om at få flere københavnere til at være fysisk aktive. Samtidig understøtter projektet Københavns Kommunes aktuelle prioritering af inklusion af udsatte voksne i positive idrætsfællesskaber ved at omsætte kommunens erfaringer og fokus på brobygning til konkret deltagelse i et lokalt foreningsfællesskab.

Projektet understøtter desuden Socialforvaltningens civilsamfundsstrategi og intentionerne om et stærkere samspil mellem kommune, civilsamfund og beskæftigelsessystem.

Midlerne skal støtte deltagerbetaling til økonomisk trængte voksne. Brobygningsindsatsen skal samtidig sikre, at kommunens medarbejdere kan hjælpe borgeren med at finde det rette tilbud, indmeldelse og den første vej ind i fællesskabet.

For at sikre, at flere medarbejdere bruger bevægelse og brobygning til idrætslivet som en aktiv del af beskæftigelsesindsatsen, afholdes bevægelsescertificering af jobcentermedarbejdere. Certificeringen/uddannelsesforløbet afvikles i to omgange og skal give medarbejderne konkrete redskaber til at tilbyde og brobygge borgere til idræts- og fritidstilbud i kommunens eksisterende tilbud.

Målgruppe:
Målgruppen er voksne over 25 år i København, som har behov for støtte til at indgå i idrætsfællesskaber, f.eks. som følge af psykiske og/eller sociale udfordringer. Det kan være borgere, der oplever ensomhed og isolation, socioøkonomiske barrierer, fysisk inaktivitet, autisme, psykisk sårbarhed eller andre forhold, som gør det vanskeligt at finde vej ind i og fastholde deltagelse i fællesskaber.

Målgruppen er netop den gruppe, som Københavns Kommune med indsatsen om inklusion af udsatte voksne i positive idrætsfællesskaber har fokus på at nå bedre. Projektet adresserer derfor et konkret kommunalt fokusområde ved at skabe adgang til et eksisterende, inkluderende idrætsfællesskab og samtidig styrke den kommunale brobygning til foreningslivet.

Samtidig viser Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden 2025, at 75 pct. af de inaktive voksne i hovedstaden ønsker at blive mere aktive, og at næsten halvdelen (47 pct.) af disse angiver, at de ønsker hjælp til at komme i gang. Projektet tager derfor udgangspunkt i en målgruppe, hvor både behovet og ønsket om støtte til at blive mere aktiv er tydeligt.

Formål:
Formålet med projektet er at bidrage til Københavns Kommunes målsætning om at inkludere flere udsatte voksne i positive idrætsfællesskaber ved at fjerne konkrete barrierer for deltagelse og styrke brobygningen fra kommunen til foreningslivet.

Projektet skal dermed både få flere borgere med psykisk sårbarhed og andre sociale barrierer ind i et konkret idrætsfællesskab og styrke kommunens mulighed for at hjælpe målgruppen videre til relevante tilbud. Målet er, at flere borgere oplever tilhørsforhold, meningsfulde aktiviteter og motivation til et sundere liv.

Tal fra Idræt for Sindet viser, at deltagelse i en forening som IF Kæmperne bl.a. medfører, at deltagerne oplever højere livskvalitet, får mere selvtillid, føler sig mindre psykisk sårbare og oplever mindre medicinforbrug (Ineva, 2022).

Lokation:
Grøndal Multicenter samt Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsforvaltningen (jobcentret)

Projektperiode:
November 2026 til december 2027

Indtægter	**Budget**	**Budget året før** (hvis der er givet tilskud året før)	*Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.*
Ansøgt tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget	**140.000**		*Ansøgt*
Øvrige tilskud, specificeret	0		
INDTÆGTER I ALT	**140.000**		

Udgifter *Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud*	**Budget**	**Budget året før** (hvis der er givet tilskud året før)
Kontingentstøtte (100 kontingenter á 400 kr.)	40.000	
Bevægelsescertificeringsforløb (2 forløb á 50.000 kr.)	100.000	
UDGIFTER I ALT	**140.000**	

RESULTAT	**0**	

Kommentarer/forbehold: