# Fælles om Fodbold – inklusion af udsatte voksne i foreningslivet i København

Ansøgning til Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalgets disponible midler

Ansøger: OMBOLD. Partnere: B1908, Nørrebro United og Østerbro IF
Projektperiode: 1. januar 2027–31. december 2029
Ansøgt beløb: 922.000 kr pr år.

## Formål

OMBOLD søger 922.000 kr. årligt i perioden 2027–2029 til at videreføre af Fælles om Fodbold – en gennemprøvet model, der giver voksne i udsatte positioner adgang til positive fællesskaber i Københavns lokale foreningsliv.

Siden 2021 har OMBOLD sammen med Københavns Kommune (Socialforvaltningen og Kultur, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen) københavnske fodboldklubber udviklet, afprøvet og justeret modellen. I dag er fem ugentlige træningsfællesskaber etableret i tre lokale fodboldklubber, og mindst 250 københavnere forventes årligt at blive en del af indsatsen.

Der søges derfor ikke støtte til at udvikle et nyt projekt, men til at fastholde den indsats, der gør det muligt for mennesker, som ellers har vanskeligt ved at finde vej ind i det almindelige foreningsliv, at blive en del af det.

Kernen er enkel: Træningen foregår i foreningslivet, men rammerne er tilpasset målgruppen. Fodboldfaglighed kombineres med målgruppekendskab, socialfaglige kompetencer, opsøgende rekruttering, følgeskab og håndholdt brobygning. Dermed skabes en konkret vej fra udsathed og isolation ind i lokale idræts og foreningsfællesskaber.

Det særlige ved Fælles om Fodbold er, at der ikke etableres et parallelt kommunalt aktivitetstilbud. Indsatsen placeres direkte i de lokale fodboldklubber og skaber dermed en konkret adgang til det foreningslivet. At arbejde med voksne i udsatte positioner handler ikke om at sænke ambitionerne, men om at udvide forståelsen af, hvad et træningsfællesskab kan være. Det kræver trænere med relationelle kompetencer, tydelige rammer og en klubkultur, hvor fællesskab vægtes lige så højt som præstation. For nogle bliver det fleksible hold et varigt og meningsfuldt fællesskab. Andre bevæger sig videre til ordinære hold, sociale klubaktiviteter eller frivillige roller.

### En tilpasset vej ind i foreningslivet

For mange voksne i udsatte positioner er vejen ind i det almindelige foreningsliv vanskelig. Udfordringen er ikke nødvendigvis mangel på motivation eller interesse, men at det ordinære foreningsliv ofte forudsætter stabilt fremmøde, tilmelding, kontinuitet og overskud til selv at finde vej ind i fællesskabet. For mennesker med erfaring med hjemløshed, problematisk brug af rusmidler og /eller psykisk sårbarhed kan disse krav udgøre væsentlige barrierer.

Erfaringerne fra Fælles om Fodbold viser, at det derfor ikke er tilstrækkeligt blot at henvise målgruppen til eksisterende foreningstilbud. Der er behov for en tilpasset indgang, som både reducerer barriererne for deltagelse og samtidig foregår midt i det almindelige foreningsliv. Facilitering af træning for socialt udsatte voksne handler først og fremmest om at skabe et trygt og inkluderende træningsmiljø, hvor der er plads til alle, og hvor fællesskabet vægtes lige så højt som det fodboldfaglige. Det stiller særlige krav til trænerens sociale eller

relationelle kompetencer, rummelighed og evne til at omstille sig i mødet med mennesker, der kan have meget forskellige livssituationer og forudsætninger.

Gennem Fælles om Fodbold, har Københavns kommune og OMBOLD udviklet en træningsmodel, der gør lokale fodboldklubber i stand til at inkludere voksne i udsatte positioner. Modellen bygger på åbne og fleksible træninger i klubregi, hvor fodboldfaglige og socialfaglige kompetencer kombineres. Deltagerne mødes med faste rammer, genkendelige relationer og lave adgangskrav, mens aktivt følgeskab understøtter rekruttering og fastholdelse. Træningen fungerer samtidig som en bro til klubbens øvrige fællesskab, hvor deltagerne gradvist kan tage del i sociale aktiviteter, frivillige roller eller ordinære hold.

## Fra metodeudvikling til drift

Fælles om Fodbold blev etableret som metodeudviklingsprojekt i 2021 med støtte fra Social- og Boligministeriet og er i perioden 2024–2026 videreført med kommunal finansiering. Over seks år er indsatsen gradvist blevet udviklet, afprøvet og justeret i tre københavnske fodboldklubber.

Erfaringerne viser, at modellen kan skabe en stabil adgang til foreningslivet for målgruppen. Kombinationen af åbne og fleksible træninger, fodboldfaglige og målgruppespecifikke kompetencer samt aktiv brobygning gør det muligt at rumme deltagere med meget forskellige forudsætninger. Deltagerne kommer ikke alene til en aktivitet; de får en plads i en lokal forening, hvor de kan blive genkendt, savnet og få mulighed for at bidrage.

Modellen har samtidig vist, at den kan fungere i forskellige klubmiljøer og bydele. Med en målsætning på 120 deltager pr år i den foregående projektperiode, overstiger vi måltallet alle 3 år.

| Klub og bydel | Unikke spillere i 2024 | Unikke spillere i 2025 | Unikke spillere i 2026 |
|---|---|---|---|
| B1908 · Amager | 35 | 46 | 41 |
| Nørrebro United · Nørrebro | 84 | 96 | 105 |
| Østerbro IF · Østerbro | 43 | 54 | 73 |
| Ialt: | 162 | 196 | 219 |

Spillerundersøgelsen fra 2025 peger desuden på et væsentligt socialt udbytte. Blandt respondenterne angiver 79 %, at de i højere grad føler sig som en del af et fællesskab, mens 68 % oplever, at de føler sig mindre alene. Resultaterne skal læses med forbehold for begrænsede antal besvarelser, men understøtter de kvalitative erfaringer fra indsatsen.

Fælles om Fodbold står derfor et andet sted end ved projektets begyndelse. Metoden er udviklet. Klubberne er engagerede. Træningsfællesskaberne eksisterer. Deltagerne kommer. Opgaven er nu at sikre en bæredygtig drift af den struktur, der gør deltagelsen mulig**.** Videreførelse af indsatsen indgik i forhandlingerne om Budget 2027, men der blev ikke prioriteret midler til at fortsætte indsatsen. OMBOLD er derfor blevet opfordret til at søge udvalgets disponible midler. Uden finansiering kan den nuværende model ikke videreføres i sin nuværende form. Fodboldklubberne stiller med foreningsfællesskabet og klubtrænere, men den målgruppetilpassede træning, det opsøgende arbejde, følgeskabet og den håndholdte brobygning kræver ressourcer og kompetencer, som ikke kan forventes løftet af klubbernes almindelige frivillige drift. En manglende bevilling betyder derfor ikke alene færre aktiviteter, men at den etablerede bro mellem voksne i udsatte positioner og det lokale foreningsliv svækkes eller bortfalder.

## Målgruppe

Målgruppen er københavnere over 18 år i udsatte positioner, herunder mennesker med erfaringer med hjemløshed, misbrug eller psykisk sårbarhed. Mange står uden for foreningslivet, men både kan og vil deltage, når rammerne passer til deres livssituation.

Deltagelse kræver hverken kommunal visitation, tilknytning til et bestemt tilbud eller erfaring med fodbold. De åbne træninger er gratis og kræver ikke til- og framelding. Træningen kan også rumme andre interesserede, som ønsker at indgå i et fleksibelt og inkluderende fodboldfællesskab.

## Aktiviteter og metode

### Opsøgende rekruttering og en tryg start

OMBOLD har ansvaret for at rekruttere nye spillere til træningen gennem opsøgende arbejde i København. OMBOLD har et allerede velfungerende samarbejde med socialforvaltningen, og har et stærkt netværk af fagprofessionelle med kontakt til målgruppen. OMBOLD kan informere på herberger, væresteder og andre relevante mødesteder, uden at disse indgår som projektpartnere eller har ansvar for gennemførelsen. Rekrutteringen omfatter løbende mail kontakt, oplæg for fagpersoner, samt deltagelse i Beboermøder på herberger og botilbud. I enkelte tilfælde vil det også være nødvendigt med kortere forløb, hvor potentielle deltagere introduceres til fodbold i trygge rammer på institutionen.

OMBOLD aftaler med den enkelte, hvad der skal til for at komme afsted, og tilrettelægger efter behov følgeskab og støtte før, under og efter træningen. En fast kontakt hos OMBOLD følger op ved barrierer og hjælper spilleren tilbage efter pauser.

### Fem ugentlige fodboldtræninger

Den ugentlige træning gennemføres med to trænere med hver sin funktion og faglighed. Klubtræneren har den fodboldfaglige kompetence og forankring i klubben. Træneren tilrettelægger en kvalificeret og fleksibel fodboldtræning og har samtidig kendskab til klubbens øvrige hold, aktiviteter og frivillige fællesskaber, som spillerne kan bevæge sig videre ind i.

OMBOLDs træner bidrager med målgruppekendskab og relationelle kompetencer og har særligt blik for de barrierer, der kan påvirke deltagelse og fastholdelse. Det gør det muligt at støtte den enkelte spiller og håndtere situationer omkring deltagelsen, uden at træningen og fællesskabet for resten af holdet sættes på pause.

To-trænerkonstruktionen er dermed central i modellen: Den kombinerer en stærk fodboldfaglig forankring i klubben med den målgruppespecifikke støtte, der gør det muligt for voksne i udsatte positioner at deltage. Samtidig skaber den en konkret bro videre ind i klubbens øvrige fællesskaber.

Udgangspunktet er at fastholde fem ugentlige træninger: to på Nørrebro, to på Amager og én på Østerbro. Aktiviteterne forankres i de tre klubbers træningsmiljøer i Københavns Kommune. Den træning, der hidtil har ligget på et socialt tilbud på Amager, omlægges til en lokalt forankret træning med B1908 og OMBOLD som ansvarlige. Den konkrete placering aftales med klubben.

### Tilknytning til klubben og mulighed for at bidrage

Udover afvikling af træning, har klubtræneren fokus på at inkludere deltager i Fælles om Fodbold i klubbernes øvrige fællesskab. Klubberne inviterer spillerne ind i fællesspisninger, klubarrangementer og andre fælles

aktiviteter. Holdene deltager desuden i lokale stævner og OMBOLD-arrangementer, når det er muligt. Aktiviteterne giver flere veje til at høre til, også i perioder hvor en spiller ikke kan være aktiv på banen.

For spillere, der ønsker det, finder klubben muligheder på ordinære hold eller i frivillige opgaver. Deltagerne mødes som spillere og medspillere med noget at bidrage med. At blive genkendt, savnet og få ansvar i klubben kan styrke en ny identitet som en del af et fællesskab. Trænerens opgave, indebærer altså langt mere end blot afvikling af træning. OMBOLD støtter afklaring, introduktion og opfølgning. Der kan efter behov ydes støtte til kontingent og nødvendigt udstyr inden for projektets budget, da kontingentstøtteordningen til udsatte voksne ikke blev prioriteret ved forhandlingerne om Budget 2027. En varig tilknytning til det fleksible hold er også et meningsfuldt resultat.

## Organisering og ansvarsfordeling

Projektet organiseres som et samarbejde mellem OMBOLD, B1908, Nørrebro United og Østerbro IF. OMBOLD er bevillingsmodtager og har det samlede faglige, administrative og økonomiske ansvar. Kommunale forvaltninger og sociale tilbud indgår ikke i projektets organisering eller som udførende partnere.

### OMBOLDs ansvar

OMBOLD varetager projektledelse, koordinering, budgetopfølgning, dokumentation og afrapportering. OMBOLD overtager ansvaret for rekruttering, motivation, følgeskab og fastholdelse samt rådgivning og kapacitetsudvikling af klubberne. OMBOLD stiller desuden med en træner ved alle træninger, som gennemføres sammen med klubbens træner. Derudover afvikler OMBOLD mindre stævner i samarbejde med klubberne. Hver klub får en fast kontakt hos OMBOLD. Rådgivningen omfatter inkluderende træning, målgruppeforståelse, håndtering af konflikter og fravær samt brobygning til øvrige hold og frivillige opgaver. OMBOLD understøtter samtidig, at indsatsen forankres hos bestyrelse, øvrige trænere og frivillige.

### Klubbernes og klubtrænernes ansvar

Klubberne er den lokale forankring af indsatsen og bindeleddet til det ordinære foreningsliv. De stiller med en klubtræner ved alle træninger og sikrer adgang til egnede træningsfaciliteter. Klubtræneren gennemfører træningen sammen med OMBOLDs træner og bidrager med fodboldfaglighed og indgående kendskab til klubbens hold, aktiviteter og fællesskaber.

Klubbens opgave rækker dermed ud over selve træningen. Klubtræneren har blik for, hvilke spillere der kan og ønsker at tage næste skridt, og kan skabe konkrete forbindelser til relevante ordinære hold, sociale aktiviteter eller frivillige opgaver. Klubben åbner samtidig sine øvrige fællesskaber for spillerne og understøtter sammen med OMBOLD overgangen, så den enkelte ikke blot henvises videre, men bliver introduceret og fulgt ind i det nye fællesskab.

Klubberne er dermed både værter for de fleksible træninger og den konkrete vej videre ind i foreningslivet.

### Faste aftaler og opfølgning

OMBOLD indgår en samarbejdsaftale med hver klub om opgaver, ressourcer, træninger, støtte til spillerne og dokumentation. Der aftales en fast kontakt i klubledelsen og en plan for kontinuitet ved fravær eller personaleskift. OMBOLD og hver klub holder kvartalsvise statusmøder og løbende kontakt om den daglige indsats. De fire parter mødes halvårligt om fælles prioriteringer og erfaringer.

På Østerbro er OMBOLDs overtagelse af rekruttering og støtte omkring spillerne allerede afprøvet. Erfaringerne herfra indgår i den nye organisering. Evalueringen peger samtidig på, at støtteopgaver og overgange skal have en tydelig ansvarlig og tilstrækkelig tid.

## Mål for projektperioden

Målet er, at mindst 250 unikke københavnere deltager hvert år. Projektet skal samtidig opretholde træningstilbud i alle tre klubber og give deltagerne mulighed for at deltage i klubbens sociale liv.

Alle tre klubber skal have en fast samarbejdsaftale, adgang til løbende rådgivning og kvartalsvis opfølgning. Spillere, der ønsker at prøve ordinære hold eller frivillige opgaver, skal have en aftalt introduktion og opfølgning. Udviklingen følges både på deltagelse, fastholdelse, klubtilknytning og spillernes oplevelse af fællesskab.

## Dokumentation og evaluering

Klubtrænerne registrerer fremmøde ved hver træning. OMBOLD samler hvert kvartal oplysninger om afholdte træninger, deltagelse, unikke spillere, fastholdelse og deltagelse i øvrige klubaktiviteter. Unikke spillere opgøres både pr. klub og samlet med en metode, der undgår dobbelttælling på tværs af klubberne.

Introduktion til ordinære hold og frivillige opgaver registreres særskilt fra varig tilknytning. OMBOLD og klubben følger op på, om spilleren fortsat deltager, og hvilken støtte der eventuelt er nødvendig. Deltagerne inviteres til en kort årlig spørgeskemaundersøgelse og samtaler om fællesskab, trivsel og barrierer. Resultater rapporteres med antal besvarelser og relevante forbehold.

## Økonomi og anvendelse af midlerne

Der søges 922.000 kr. pr år. Midlerne skal finansiere klubtrænere, OMBOLDs trænerdeltagelse ved alle træninger, OMBOLDs projektledelse og udvidede brobygningsopgaver, rådgivning og kompetenceudvikling samt sociale klubaktiviteter, udstyr, kontingentstøtte og dokumentation. Kommunen er ikke økonomisk eller driftsmæssig projektpartner – men samarbejdet med kommunale fagmiljøer omkring kendskab og henvisning/rekruttering fortsætter.

Klubmidlerne beregnes med afsæt i træningsomfang og opgaver i den enkelte klub. OMBOLDs ressourcer beregnes særskilt for trænerdeltagelse ved alle træninger, projektledelse, klubrådgivning og det opsøgende og deltagerstøttende arbejde. Budgettet skal sikre, at de overtagne opgaver kan løses uden at lægge et større ansvar over på klubtrænerne.

**Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter**
**Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen**

# BUDGETSKABELON, PROJEKTTILSKUD

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet skal budgettet revideres og sendes til Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

*Tekst i kursiv er vejledningstekst.*

| |
|---|
| **Tilskudsmodtagers navn: OMBOLD** |
| **CVR: 34673802** |
| **Projektets navn: Fælles om Fodbold** |

| |
|---|
| **Projektperiode: 1/1- 2027- 31/12 - 2029**<br>*Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.* |

| **Indtægter** | **Budget** | **Budget året før** (hvis der er givet tilskud året før) | *Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.* |
|---|---|---|---|
| Ansøgt tilskud fra Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget | **2.766.000** | **1.186.000** | *Ansøgt* |
| Øvrige tilskud, specificeret *(herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm. hvis I ingen har skrives 0. Posterne er eksempler, der kan ændres efter jeres konkrete indtægter)* | | | |
| a) | | | |
| b) | | | |
| c) | | | |
| Honorarer | | | |
| Billetindtægter | | | |
| Øvrige indtægter, specificeret | | | |
| a) | | | |
| b) | | | |
| c) | | | |
| **INDTÆGTER I ALT** | **2.766.000** | **1.186.000** | |

| **Udgifter**<br>***Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud*** | **Budget** | **Budget året før**<br>**(hvis der er givet tilskud året før)** |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| **Løn – OMBOLD, projektkoordinering, afvikling af træning samt dokumentation og evaluering. 500.000kr om året i 3 år** | **1.500.000** | **400.000** |
| **Klubbidrag 3 fodboldklubber, 342.000 kr pr år** | **1.026.00** | **216.000** |
| **Aktivitetsmidler: Afvikling af sociale aktiviteter samt indkøb af udstyr. 70.000 kr om året** | **210.000** | **80.000** |
| **Kordinering og understøttelse af BCV- tilbud i SOF** | | **200.000** |
| **Deltager rekruttering og understøttelsepå SOF- tilbud BCV** | | **90.000** |
| **Koordinering og foreningsunderstøttelse KFF (0,3 AC- ÅV)** | | **200.000** |
| | | |
| | | |
| | | |
| **Revisionshonorar, 10.000 kr pr år** | **30.000** | |
| **Øvrige udgifter, specificeret** | | |
| **a)** | | |
| **b)** | | |
| **c)** | | |
| **UDGIFTER I ALT** | **2.766.000** | **1.186.000** |

| | | |
|---|---|---|
| **RESULTAT** | | |

**Kommentarer/forbehold:**

**Projektet har været støttet gennem budgetforslag KF100 Fælles om fodbold i perioden 2024-2026 med 1,19 mio kr. om året. Samlet 3,56 mio. kr i perioden**