

Københavns Ældreråd

Årsberetning 2025



København februar 2026

Forord

2025 var et travlt år for det nytiltrådte Ældreråd. Ældrerådet fik bl.a. genindført den ekstra årlige rengøring som en del af budget 2026, ligesom Ældrerådets indsats resulterede i, at mad til ældre får en mere fremtrædende plads i den kommende Mad- og Måltidsstrategi.

Som noget nyt har Ældrerådet etableret et Kommunikationsudvalg, der skal være med til at styrke dialogen med kommunens ældre borgere og øge kendskabet til Københavns Ældreråd. Det første synlige resultat af dette er, at Ældrerådet har fået egen Facebookside med mere end 950 følgere. Derudover sendte Ældrerådet i december en nytårshilsen til alle ældre københavnere via digital post.

I oktober holdt vi vores første borgermøde med 130 deltagere. Deltagerne hørte om Københavns Kommunes mange forskellige tilbud til ældre og pårørende, og der var livlig dialog ved bordene, og mange ideer og ønsker til emner, som Ældrerådet kan arbejde videre med.

På vegne af hele Ældrerådet vil jeg gerne takke både politikere og forvaltninger for et godt samarbejde. Vi ser frem til at fortsætte dialogen i 2026, der helt sikkert bliver endnu et spændende år, bl.a. med implementering af sundhedsreformen og den fortsatte implementering af ældrereformen.

Vi håber, at årsberetningen er med til at give et indtryk af nogle af de mange forskellige opgaver, vi har arbejdet med for at varetage ældres interesser i Københavns Kommune.

God læselyst.

Kirsten Nissen
Formand for Københavns Ældreråd



Indhold

Forord	1
Om Københavns Ældreråd.....	3
Medlemmer af Ældrerådet	3
Ældrerådets organisering	4
Formandskab	4
Fagudvalg	4
Forretningsudvalg	4
Sekretariatsbetjening af Ældrerådet.....	5
Høringssvar.....	5
Samarbejde og møder med politiske udvalg	5
Ældrerådets borgermøde	6
Mærkesager, møder og konferencer i 2025.....	7
Mærkesager.....	7
Ordinære møder i Ældrerådet	7
Oplæg på møder i Ældrerådet.....	7
Fagudvalg	8
Ældrerådets Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalg	8
Ældrerådets Boligudvalg	9
Ældrerådets Kultur- og Fritidsudvalg.....	9
Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg	10
Ældrerådets Teknik- og Miljøudvalg	10
Ældrerådets Kommunikationsudvalg	11
Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer	12
Eksterne samarbejder og deltagelse i kommunale arbejdsgrupper	12
Danske Ældreråd	12
Regionsældreråd Hovedstaden	13
7-bymøde	13
3-bymøde	13
Samarbejde med ældreorganisationerne	14
Bilag.....	15
Bilag 1 – Høringssvar 2025.....	15
Bilag 2 - Københavns Ældreråds mission, vision og værdier	16
Bilag 3 – Ældrerådets mærkesager	17
Bilag 4 – Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg	18
Bilag 5 – Kommunale arbejdsgrupper	19
Bilag 6 – Ældrerådets deltagelse i arrangementer mv.	20

Om Københavns Ældreråd

Københavns Ældreråd er et folkevalgt råd, som repræsenterer borgere over 60 år. Rådets primære opgave er at rådgive Borgerrepræsentationen i ældrepolitiske spørgsmål og være borgernes talerør over for kommunen. Derudover skal rådet høres om alle forslag i Københavns Kommune, der vedrører ældre.

Som høringspart rådgiver Ældrerådet kommunens politikere om, hvordan forskellige besparelsesforslag, nye indsatser eller ændringer vil påvirke seniorers liv og hverdag.

Det er lovpligtigt for alle kommuner at have et ældre- eller seniorråd, og rådet er partipolitisk neutralt og uafhængigt af politiske, religiøse og interessebaserede organisationer.

Københavns Ældreråd består af 25 medlemmer over 60 år, som er direkte valgt. Der er valg til Ældrerådet hvert fjerde år, hvor alle københavnere på 60+ år kan stemme samt opstille som kandidat.

I denne beretning kan du læse om Ældrerådets arbejde i 2025. Vi gør vores bedste for at løse vores opgave som borgernes talerør og kommunens særlige rådgiver gennem:

- Dialog med politikere og forvaltninger bl.a. om kommunens budgetter
- Høringssvar
- Drøftelse og kvalificering af faglige spørgsmål og indsatser på ældreområdet
- Deltagelse i forskellige konferencer og arrangementer
- Repræsentantskab i brugerråd og følgegrupper

Du kan finde yderligere oplysninger om Ældrerådet og læse mødereferater og høringssvar på Ældrerådets hjemmeside aeldreraadet.kk.dk. Du kan også følge Ældrerådet på Facebook på: [Københavns Ældreråd | Copenhagen | Facebook](https://www.facebook.com/KoebenhavnsAeldrerad)

Hvis du har spørgsmål eller forslag til emner, som du mener, at Ældrerådet bør tage op, kan du kontakte Ældrerådet på mail: Aeldreraadet@kk.dk.

Medlemmer af Ældrerådet

Ældrerådet bestod ved udgangen af 2025 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand), Susan Hedlund (næstformand), Ahlam Al-Jasas, Anders Lund, Anne-Marie Bossen Aarøe, Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Bertel Dam Lind, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Hanne Mørup, Hanne Simonsen, Jan Østergaard Bertelsen, Jesper Balle, Jesper Grunwald, Karen Hedegaard, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Valentin Al Awssi, Margit Risnæs, Margit Schrøder, Michael Neumann, Peder Blom, Pia Weise Pedersen, Stig Ekman og Susanne



Lindholm.

Janni Milsted udtrådte af Ældrerådet i foråret 2025 pga. sygdom, og 1. suppleant Annette Thernøe indtrådte i stedet. Merete Ganshorn har i årets løb været indkaldt som suppleant.

Ældrerådets organisering

Ældrerådet var i 2025 organiseret med et formandskab, et forretningsudvalg og seks fagudvalg, som stort set afspejler Københavns Kommunes stående politiske udvalg og forvaltninger, med undtagelse af børne- og ungdomsområdet og Økonomiudvalget.

Formandskab

Ældrerådets formandskab bestod i 2025 af formand Kirsten Nissen og næstformand Susan Hedlund.

Formandskabet mødes en gang om måneden for at forberede Forretningsudvalgets møder. Herudover håndterer formandskabet diverse henvendelser til rådet og den daglige kontakt til sekretariatet.

Fagudvalg

Ældrerådet har nedsat seks fagudvalg, der arbejder i dybden med Ældrerådets mærkesager, forbereder høringssvar og ældrepolitiske indstillinger til Ældrerådet på deres respektive fagområder. Fagudvalgene holder som udgangspunkt ordinære møder en gang om måneden.

De seks fagudvalg er:

- Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget
- Boligudvalget
- Kommunikationsudvalget
- Kultur- og Fritidsudvalget
- Sundheds- og Omsorgsudvalget
- Teknik- og Miljøudvalget



En oversigt over medlemmer i Ældrerådets fagudvalg i 2025 fremgår af bilag 4.

Forretningsudvalg

Forretningsudvalget består af rådets formandskab og formændene for de seks fagudvalg.

Forretningsudvalget forbereder dagsordener til ældrerådsmøderne og koordinerer det ældrepolitiske arbejde på tværs af de seks fagudvalg.

Ældrerådets Forretningsudvalg bestod ved udgangen af 2025 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand for Ældrerådet), Susan Hedlund (næstformand for Ældrerådet), Anders Lund (formand for Kultur- og Fritidsudvalget), Bertel Dam Lind (formand for Boligudvalget), Karen Hedegaard (formand for Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget), Jesper Grunwald (formand for Kommunikationsudvalget), Margit Schrøder (formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget) og Peder Blom (formand for Teknik- og Miljøudvalget).

Sekretariatsbetjening af Ældrerådet

Ældrerådet bliver sekretariatsbetjent af to konsulenter fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningens ledelsessekretariat.

Høringssvar

Ældrerådet er Borgerrepræsentationens rådgiver og skal høres i alle sager, som vedrører forhold for alle københavnere over 60 år. Når Ældrerådet afgiver høringssvar, medvirker rådet til, at ældreperspektivet tænkes ind i de kommunale tiltag og til at sikre at værdierne fra kommunens ældrepolitik efterleves.

Ældrerådet har i 2025 udarbejdet 29 høringssvar. Halvdelen af høringssvarene er sendt til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og en fjerdedel til Teknik- og Miljøforvaltningen.

Af bilag 1 fremgår en oversigt over de høringssvar, som Ældrerådet har afgivet i 2025. På Ældrerådets hjemmeside fremgår alle rådets høringssvar.

Samarbejde og møder med politiske udvalg

Ældrerådet arbejder på at fastholde og styrke kontakten til politikerne i kommunen. Det gør rådet blandt andet ved at deltage i dialog- og budgetmøder, hvor rådet kommer med bemærkninger og opmærksomhedspunkter i forhold til forvaltningernes investerings- og effektiviseringsforslag. Nedenfor oplistes møder mellem Ældrerådet og Borgerrepræsentationens politiske udvalg i årets løb.

Dialogmøde med Sundheds- og Omsorgsudvalg om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2026

Sammen med Københavns Handicapråd, SUF MED og repræsentanter for de selvejende plejehjem deltog Ældrerådet den 20. februar 2025 i dialogmøde med kommunens Sundheds- og Omsorgsudvalg om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2026 på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens område. På mødet fremsatte Ældrerådet bl.a. forslag om at afsætte midler til at genindføre den ekstra årlig rengøring og til at forbedre maden på plejehjem. Den ekstra årlige rengøring blev efterfølgende genindført.

Dialogmøde med Socialudvalget om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2026

Den 28. februar 2025 deltog Ældrerådet i dialogmøde med Socialudvalget om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2026, og Ældrerådets repræsentanter gjorde bl.a. opmærksom på det stigende antal hjemløse over 60 år i København, der ikke

kan få tilstrækkelig hjælp på herberger, men heller ikke passer ind på almindelige plejehjem.

Møde med Teknik- og Miljøudvalget

Den 31. marts 2025 mødtes Ældrerådet med det politiske Teknik- og Miljøudvalg. På mødet var der bl.a. fokus på bycykler, parkering for seniorer og pårørende, tilgængelighed ved fortove, høje kantstene og midterrabbatter og ældrevenlige byrum.

Socialudvalget budgetseminar

Ældrerådet deltog den 22. august i Socialudvalgets budgetseminar, hvor Ældrerådet bl.a. bakkede op om støtte til etablering af plejehjem til udsatte ældre, sociale viceværter i almene boligafdelinger og etablering af skæve boliger til udsatte og hjemløse.

Fællesmøde med Sundheds- og Omsorgsudvalget

Ældrerådet havde derudover et fællesmøde med det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg den 18. september 2025, hvor rådet påpegede behovet for at sætte fokus på mad på plejehjem, herunder at der i den kommende Mad- og Måltidsstrategi skal mere fokus på forebyggelse af underernæring, de ældres ønsker til maden og højere budgetter pga. de stigende fødevarerpriser.

Møde med Kultur- og Fritidsudvalget

Sammen med Handicaprådet havde Ældrerådet den 25. september møde med det politiske Kultur- og Fritidsudvalg hvor der bl.a. blev drøftet seniorpas til museer, teatre mv. og brobygning mellem kommunens genoptræningsforløb og frivillige foreningsaktiviteter.

Breve til borgmestre og forvaltninger

Udover møder har Ældrerådet i årets løb sendt en række breve til borgmestre og forvaltninger for at gøre opmærksom på Ældrerådets synspunkter. Ældrerådet har bl.a. skrevet til overborgmester Lars Weiss og Økonomiudvalget om sammenlægningen af borgerrådgiverfunktionen og intern revision, til teknik- og miljøborgmester Line Barfod om plejehjem på Christianshavn, til Teknik- og Miljøudvalget om hvordan affaldssortering er udfordrende for mange ældre og til Økonomiudvalget om bekymringer ift. den kommende Mad- og Måltidsstrategi.

Ældrerådets borgermøde

Ældrerådet afholdt den 21. oktober 2025 sit første borgermøde i Festsalen på Københavns Rådhus. Formålet med borgermødet var at komme i dialog med borgere over 60 år, som rådet repræsenterer og øge kendskabet til Københavns Ældreråd.

Mere end 130 borgere deltog i borgermødet, hvor der bl.a. var oplæg fra medarbejdere i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om Københavns Kommunes tilbud til ældre og



pårørende og dialog ved runde borde, hvor ældrerådets medlemmer var værter for dialogen. Dialogen resulterede i mange konkrete ønsker og forslag, som deltagerne gerne ville have Ældrerådet til at tage op. Borgermødet blev afsluttet med rådhuspandekager og et musikalsk indslag af Pernille Højmark.

Mærkesager, møder og konferencer i 2025

Som nyvalgt Ældreråd indledte rådet med at få styr på formalia omkring rådet, herunder fx Ældrerådets Forretningsorden. Ældrerådets udarbejdede også en mission og vision og fastsatte Ældrerådets værdier. Mission og vision kan ses af bilag 2.

Mærkesager

Københavns Ældreråd har igennem hele 2025 fortsat arbejdet for en række politiske mål og mærkesager.

Arbejdet med mærkesager er en måde, hvorpå Ældrerådet arbejder strategisk og retter fokus på nogle særskilte områder og forhold, hvor rådet mener, at der skal sættes ind og ske en udvikling til gavn for københavnere over 60 år. Ældrerådet vender f.eks. mærkesagerne på møder med borgmestre og politiske udvalg.

Arbejdet med mærkesager foregår primært i Ældrerådets fagudvalg, og arbejdet med mærkesagerne er derfor beskrevet under de enkelte fagudvalg.

En oversigt over Ældrerådets mærkesager kan ses i bilag 3.

Ordinære møder i Ældrerådet

Ældrerådet holder som udgangspunkt et ordinært ældrerådsmøde hver måned, med undtagelse af juli. Møderne afholdes på Københavns Rådhus, og referater af møderne offentliggøres på Ældrerådets hjemmeside www.aeldreraadet.kk.dk.

I 2025 startede det nyvalgte Ældreråd med et to dages seminar, hvor rådet bl.a. drøftede ønsker til organisering, samarbejde og mærkesager.

Oplæg på møder i Ældrerådet

Ældrerådet har hele tiden fokus på at blive klogere. Derfor er der ofte eksterne oplæg på møder i Ældrerådet og i de forskellige fagudvalg. I løbet af 2025 har Ældrerådet bl.a. haft oplæg om:

- Tilbud til pårørende i Københavns Kommune
- Universelt design



- Status på implementering af ældrereform, ældrelov og ældretilsyn
- De Gamles By – som en demensvenlig bydel
- Fremtidens ældrevenlige og sunde København
- Borgerrådgiverens beretning for 2024
- Ældre hjemløse i København
- Klimastrategi og klimahandlingsplan
- Forebyggelse og Folkesundhed i København

Derudover mødes rådet løbende med Sundheds- og Omsorgsforvaltningens direktører.

Besøg

Ældrerådet besøgte i 2025 bl.a. Københavns Madservice, hvor vi fik en rundvisning i produktionen, smagte på maden og hørte, hvordan de arbejder med bl.a. ernæring og klima. Derudover besøgte rådet Dronnings Ingrid's Hjem, hvor vi fik en rundvisning og efterfølgende oplæg om deres arbejde med at forebygge underernæring og madklubber.



Fagudvalg

Ældrerådets fagudvalg har som deres primære opgave at arbejde med Ældrerådets mærkesager og forberede høringssvar på rådets vegne samt forberede oplæg, som Ældrerådet skal tage stilling til eller godkende.

Repræsentanter fra kommunens forvaltninger og øvrige samarbejdspartnere deltager ofte på fagudvalgsmøder med oplæg, som har udvalgets interesse. Flere forvaltningsrepræsentanter anmoder også om at mødes med Ældrerådets fagudvalg for at få en tidlig dialog eller samarbejde om konkrete initiativer eller nye tiltag.

I det følgende fremhæves nogle af de besøg, møder og mærkesager som udvalgene i løbet af 2025 har arbejdet med.

Ældrerådets Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalg

Ældrerådets Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalg har to gange i 2025 deltaget i det politiske Socialudvalgs budgetseminar, hvor udvalget fremsatte Ældrerådets ønsker til Budget 2026. Udvalget fremførte blandt andet, at indsatsen for det stigende antal hjemløse over 60 år i kommunen bør styrkes, blandt andet ved at sørge for flere billige "skæve" boliger. Etablering af socialt plejehjem for udsatte ældre vil også blive fulgt med interesse.

Udvalget har haft besøg af "Hjælp din Næste", som gennem et stort netværk af frivillige hjælper hjemløse med uddeling af varmt tøj, værnemidler, soveposer, mad mv. Besøget

gav et godt indblik i, hvordan de yder et vigtigt supplement til den kommunale indsats for hjemløse.

Udvalget har afholdt møde med Beskæftigelsesforvaltningen omkring implementering af beskæftigelsesreformen. På mødet blev det fremhævet, at det er vigtigt at se borgere over 60 år som en ressourcestærk gruppe i forhold til arbejdsmarkedet.

Repræsentanter fra udvalget deltog i oktober i Fonden Ensomme Gamle Værns konference med titlen "Er fællesskaber en løsning for alle ældre?", hvor der gennem forskellige oplæg var fokus på, hvad der karakteriserer et fællesskab, og hvordan fællesskaber kan være med til at forebygge og nedbringe ensomhed i alderdommen.

Udvalget har også holdt møde med repræsentanter fra Center for Ældrelev og Innovation, der fortalte om Sundheds- og Omsorgsforvaltningens handleplan for arbejdet med minoritetsetniske ældre.

Ældrerådets Boligudvalg

Ældrerådets Boligudvalg har i 2025 sat fokus på at understøtte etablering af flere almene seniorbofællesskaber i Københavns Kommune. I starten af året havde Boligudvalget et møde med teknik- og miljøborgmester Line Barfoed, hvor behovet for styrket understøttelse af seniorbofællesskaber samt øget synlighed på Københavns Kommunes hjemmeside blev drøftet. Ved årets udgang kan det konstateres, at sekretariatsbistanden for seniorbofællesskaberne er blevet styrket, hvilket gør det lettere at få vejledning og støtte i forbindelse med etablering af seniorbofællesskaber.



Som et resultat af Ældrerådets arbejde er der tilføjet et nyt kapitel i Boligreddegørelsen 2024, der har fokus på seniorers boligpræferencer. På baggrund af Ældrerådets forslag til Borgerrepræsentationen om igangsættelse af en analyse af ældres boligønsker og flyttemobilitet blev der i efteråret 2025 gennemført en undersøgelse blandt københavnere i alderen 60-75 år. Undersøgelsen havde til formål at kortlægge, hvordan ældre bor i dag, samt hvilke ønsker og behov de har til deres bolig nu og i fremtiden. Undersøgelsen skal bidrage til at sætte en ældredagsorden frem mod Kommuneplan 2028.

Udvalget har desuden været i dialog med teknik- og miljøborgmester Line Barfod om behovet for plejehjemspladser på Christianshavn. I den forbindelse har udvalget haft en tæt dialog om den kommende lokalplan for Christiania, hvor der er indgået aftale med staten om etablering af almennyttigt boligbyggeri på ledige arealer på Christiania. Udvalget er blevet lovet inddragelse i udarbejdelsen af lokalplanen i 2026.

Ældrerådets Kultur- og Fritidsudvalg

Ældrerådets Kultur- og Fritidsudvalg har i 2025 videreført arbejdet med at styrke

seniorers deltagelse i idrætsfællesskaber, herunder med fokus på bedre samspil og brobygning mellem kommunale enheder og idrætsforeninger. Som led i dette arbejde har udvalget haft besøg af en medarbejder fra DGI, som præsenterede initiativet Aktiv for Livet, der er et samarbejde mellem DGI og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen målrettet borgere over 55 år. Initiativet har til formål at understøtte flere seniorers adgang til foreningslivet og dermed bidrage til flere sunde leveår for københavnernes.

Udvalget har derudover haft besøg af en medarbejder fra Sundheds og Omsorgsforvaltningen samt FamilieTeknikeren, der faciliterer it-cafeer for at styrke ældre københavnernes digitale kompetencer. It-cafeerne er i 2025 blevet udbredt til endnu flere aktivitetscentre og seniorklubber, og Ældrerådet vil arbejde for at initiativet udbredes til hele kommunen.

Ældrerådets Kultur- og Fritidsudvalg har i 2025 fortsat haft fokus på, hvordan seniorer i det digitale Danmark klarer sig, og hvordan borgerservice i den forbindelse kan understøtte dette fokus. Udvalget har bl.a. været involveret i test af voicebot til borgerservice i Københavns Kommune, og har haft møde med borgerservice, hvor de drøftede sammenlægning af biblioteker og borgerservicefunktioner.

Kultur- og Fritidsudvalget har desuden været tovholder for Ældrerådets deltagelse i Røde Kors Hovedstadens seniormesse for nye og kommende pensionister i Øksnehallen.

Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg

Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg har i løbet af 2025 arbejdet med Ældrerådets mærkesag om forebyggelse af underernæring blandt ældre. Udvalget har især haft fokus på plejehjemsbeboere, på tidlig opsporing af dysfagi og forbedring af madkvalitet.

Mad- og Måltidsområdet var også et af emnerne på dialogmødet med det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg i september 2025, hvor rådet påpegede behovet for at sætte fokus på mad på plejehjem, herunder at der i den kommende Mad- og Måltidsstrategi skal være mere fokus på forebyggelse af underernæring, ældres ønsker samt højere budgetter pga. de stigende fødevarerpriser. På mødet gjorde Ældrerådet også opmærksom på, at mange ældre er udfordret pga. kravene til affaldssortering.

Udvalget har bl.a. haft oplæg om København kommunes 15 sygeplejeklinikker, oplæg om introduktion til velfærdsteknologi og hvilke aktuelle indsatser Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har.

Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg har desuden udarbejdet udkast til en række af Ældrerådets høringssvar, og i den forbindelse har udvalget blandt andet haft oplæg om magtanvendelsesområdet, oplæg om resultater af forvaltningens årlige brugerundersøgelser samt oplæg om tilsynspolitikken og tilsynskonceptet.

Ældrerådets Teknik- og Miljøudvalg

Teknik- og Miljøudvalget har i 2025 haft særligt fokus på at gøre København til en ældrevenlig by, hvor tilgængelighed sikrer de ældre et selvstændigt og trygt liv i byrummet.

Teknik- og Miljøudvalget mødtes den 15. januar 2025 med Teknik- og Miljøforvaltningen om effektiviserings- og investeringsforslag samt budgetforslag på forvaltningens område.

Derudover holdt Teknik- og Miljøudvalget møde med medarbejdere fra Movia, Økonomiforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen den 1. september 2025. På mødet var ændringerne af buslinjer, Metro linjen M5 og billettakster på dagsordenen. Det Mobile Kundeteam i Movia gav desuden en præsentation om udfasning af det fysiske Rejsekort.

I efteråret 2025 sendte Ældrerådet et brev til det politiske Teknik- og Miljøudvalg for at gøre opmærksom på, at en række ældre er udfordret af kravene til affaldssortering. På baggrund af brevet blev der stillet et medlemsforslag i Borgerrepræsentationen, om at pålægge Teknik- og Miljøforvaltningen at undersøge hvilke problemer ældre borgere i København oplever med affaldssortering samt komme med forslag, der kan afhjælpe problemerne. Medlemsforslaget blev efterfølgende vedtaget i Borgerrepræsentationen, og Ældrerådet ser frem til at blive inddraget i arbejdet og til at se resultatet af undersøgelsen.

Teknik- og Miljøudvalget repræsenterer derudover rådets i en række forskellige parkbrugerråd og følgegrupper for at sikre at ældreperspektiver indtænkes i udviklingen og/eller fornyelse af kommunens parker og øvrige udviklingsprojekter (se bilag 5).

Ældrerådets Kommunikationsudvalg

Som noget helt nyt besluttede det nyvalgte Ældreråd at nedsætte et kommunikationsudvalg, der har til formål at øge kendskabet til Ældrerådet og styrke dialogen med københavnere over 60 år, som rådet repræsenterer. Kommunikationsudvalget har i 2025 bl.a. brugt mange ressourcer på at etablere Ældrerådets Facebookside og lægge nyheder og informationer op på siden. Kommunikationsudvalget har også opdateret Ældrerådets folder, der bl.a. uddeles på seniormessen, og andre steder hvor Ældrerådet er repræsenteret.

Derudover har Ældrerådet arbejdet for at få mulighed for at sende information ud til alle borgere over 60 år i København via digital post. Det lykkedes op til jul at sende en nytårshilsen til mere end 88.000 ældre københavnere.

Endelig har kommunikationsudvalget arbejdet med at udarbejde videoportrætter af de enkelte ældrerådsmedlemmer, så borgerne kan se, hvem medlemmerne i Ældrerådet er, og hvad de hver især står for.



Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer

Medlemmer af Ældrerådet har i 2025 deltaget i række konferencer for at få ny viden om ældre- og sundhedspolitiske problemstillinger. Repræsentanter for Ældrerådet har bl.a. deltaget i følgende i 2025:

- Danske Ældreråds temadag i Ringsted den 25. februar.
- Landsforeningen Liv & Døds konference den 25. april med overskriften "Plads til døden – kan vi ændre rammerne for, hvordan vi taler om døden?"
- Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde den 12. maj og Danske Ældreråds ældrepolitiske konference den 13. maj 2024, med overskriften "Kommunernes samarbejde med civilsamfundet".
- KL's Ældre- og Sundhedspolitiske konference i Kolding den 1. oktober med overskriften: "Ældreplejen i forandring – ansvar, samarbejde og nye løsninger".
- Danske Ældreråds sundhedspolitiske konference den 7. oktober. Her blev der sat fokus på implementering af sundhedsreformen.
- Ensomme Gamle Værns konference den 23. oktober under overskriften "Er fællesskaber en løsning for alle ældre?".



Eksterne samarbejder og deltagelse i kommunale arbejdsgrupper

Ældrerådet samarbejder med en række andre ældreorganisationer og er bl.a. med i Danske Ældreråd, Regionsældrerådet i Region Hovedstaden, 7-by samarbejde og 3-by samarbejde.

Danske Ældreråd

Københavns Ældreråd er medlem af landsorganisationen Danske Ældreråd, som repræsenterer alle landets 98 folkevalgte ældreråd/seniorråd. Formanden for Københavns Ældreråd, Kirsten Nissen, er valgt som næstformand i Danske Ældreråds bestyrelse og ældrerådsmedlem Michael Neumann er menigt medlem af bestyrelsen. Begge er valgt i valgkreds 10, der består Københavns Ældreråd, Frederiksberg Seniorråd og Bornholms Ældreråd. Hanne Mørup er valgt som stedfortræder til Michael Neumann.

Regionsældreråd Hovedstaden

Der er i hver region etableret et regionsældreråd, hvor repræsentanter fra regionens kommunale ældreråd samarbejder om temaer, som er relevante på det regionale plan.

Regionsældreråd Hovedstaden mødtes fem gange i 2025 på Regionsgården i Hillerød, hvor der bl.a. har været fokus på implementering af sundhedsreformen og Regionsældrerådets fremtid. Regionsældrerådet stoppede sit virke ved udgangen af 2025. Regionsældrerådets Forretningsudvalg fortsætter dog til udgangen af 2026. Københavns Ældreråd er repræsenteret i Regionsældrerådet med 10 medlemmer, hvoraf Margit Schrøder og Elin Johansson indgår i Regionsældrerådets Forretningsudvalg.

7-bymøde

En gang om året er der møde i det såkaldte 7-by-samarbejde, hvor repræsentanter for Ældrerådet mødes med ældrerådsrepræsentanter fra Odense, Aalborg, Aarhus, Frederiksberg, Randers og Esbjerg.

Ældrerådene er på skift værter for møderne, og i 2025 var det Frederiksberg Seniorråd, der var vært for mødet den 22. maj. Overskriften for dagen var "Generationernes Frederiksberg". På mødet var der bl.a. oplæg fra borgmester og formanden for Ældre- og Omsorgsudvalget og rundvisning på Ingeborggården, som er et plejecenter, der er bygget sammen med et nyt klubhus til Frederiksberg Boldklub, og på den måde samler generationerne. Derudover var der rundvisning på Diakonissestiftelsen og i Hospitalshaven ved Frederiksberg Hospital, hvor der er fokus på sundhed, bæredygtighed og fællesskab.

3-bymøde

I regi af det såkaldte 3-bymøde mødes repræsentanter for Københavns Ældreråd med medlemmer af Malmö Centrala Pensionärsråd og Frederiksberg Seniorråd en gang om året for at udveksle erfaringer inden for ældreområdet i Øresundsregionen.

Den 23. september 2025 var Københavns Ældreråd vært for 3-bymødet, der blev holdt på Københavns Rådhus. På mødet var der bl.a. et oplæg fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om fremtidens ældrevenlige og sunde København og om



erfaringerne med tværfaglige teams i hjemmeplejen. Efterfølgende fik deltagerne en rundvisning på Københavns Rådhus og rådhuspandekager.

Samarbejde med ældreorganisationerne

Ældrerådets formandskab mødes to gange årligt med repræsentanter fra ældreorganisationerne Danske Seniorer, Faglige Seniorer og Ældre Sagen København, hvor aktuelle emner vedrørende ældreområdet drøftes.

I 2025 mødtes ældreorganisationerne den 11. marts og den 30. september.

Derudover var ældreorganisationerne som optakt til kommunalvalget vært for et stort fælles valgmøde den 11. november med overskriften "København – en by for alle aldre", hvor spidskandidaterne for partierne i Borgerrepræsentationen var inviteret til at komme med deres bud på, hvordan de vil sikre, at sammenhæng og kvalitet i ældreplejen og billige boliger til ældre.



Årets Fællesskabspris

Ældrerådet udgjorde også i 2025 bedømmelsesudvalget til årets fællesskabspris.

Medlemmer af Ældrerådet deltog også uddeling Årets Fællesskabspris den 26.

september 2025. Uddelingen foregik i Festsalen på Københavns Rådhus, og prisen gik til de frivillige instruktører i "Lær af tackle hverdagen som pårørende".

Bilag

Bilag 1 – Høringssvar 2025

Ældrerådet har i 2025 afgivet i alt 29 høringssvar.

Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen

- Høring vedr. Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningens effektiviseringskatalog til Budget 26

Kultur- og Fritidsforvaltningen

- Høringssvar vedr. Restaurations- og Nattelivsplan 2025
- Høringssvar vedr. forslag til prioriteringer på kulturhus- og biblioteksområdet samt sammenlægning af Borgerserviceindgange og ændring af åbningstid
- Høringssvar vedr. Handleplan for tilgængelighed og universelt design

Socialforvaltningen

- Høringssvar vedr. Socialforvaltningens investerings- og effektiviseringsforslag samt bevillingsudløb til budget 2026

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

- Høringssvar vedr. prisindhentning vedr. stomihjælpemidler
- Høringssvar vedr. prisindhentning vedr. ortopædiske fodindlæg
- Høringssvar vedr. Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Magtberetning 2024
- Høringssvar vedr. udbud af helhedspleje
- Høringssvar vedr. parykudbud
- Høringssvar vedr. Ældre i København 2026
- Høringssvar vedr. Sundheds- og Omsorgsforvaltningens effektiviseringskatalog til Budget 26
- Høringssvar vedr. Sundheds- og Omsorgsforvaltningens brugerundersøgelser for 2024

Derudover har Ældrerådet afgivet høringssvar til 8 tilsynsrapporter for plejehjem mv.

Teknik- og Miljøforvaltningen

- Høringssvar vedr. Effektiviseringskatalog til budget 2026
- Høringssvar vedr. Udviklingsplan for Grøndalsparken
- Høringssvar vedr. reviderede ordensregler for kommunens grønne områder
- Høringssvar vedr. Restaurations- og Nattelivsplan 2025
- Høringssvar vedr. Udviklingsplan for Damhussøen, Damhusengen og Krogebjergparken
- Høringssvar vedr. Ældrevenlige byrum
- Høringssvar vedr. Handlingsplan for transport af turister

Økonomiforvaltningen

- Høringssvar vedr. Klimastrategi og klimahandlingsplan
- Høringssvar vedr. Københavns Kommunes budgetforslag for 2026

Bilag 2 - Københavns Ældreråds mission, vision og værdier

Mission

At rådgive Borgerrepræsentationen i ældrepolitiske spørgsmål og formidle synspunkter mellem borgerne og Borgerrepræsentationen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre.

Vision

Et København, hvor borgerne over 60 år har et godt, trygt og værdigt liv, og hvor deres stemme bliver hørt.

Værdier

Omsorg: Omsorg og støtte til plejekrævende borgere over 60 år skal være af høj kvalitet.

Retssikkerhed: Særligt i forhold til den nye Ældrelov skal der være fokus på borgernes retssikkerhed.

Medbestemmelse: Borgere over 60 år skal have medindflydelse på beslutninger, der påvirker deres hverdag, levevilkår og livskvalitet.

Ligeværdighed: Der skal være lige muligheder for borgere over 60 år uanset social, kulturel eller etnisk baggrund.

Gennemsigtighed: Ældrerådets arbejde skal præges af synlighed og åbenhed.

Samarbejde: Ældrerådet samarbejder med andre aktører på ældre-/seniorområdet.

Bilag 3 - Ældrerådets mærkesager

Ældrerådet har en række ældrepolitiske mål og mærkesager, som rådet på forskellig vis arbejder for. Nedenstående liste over mærkesager blev vedtaget på møde i Ældrerådet i juni 2025.

- Etablering af plejehjem på Christianshavn
- Opfølgning på Ældrerådets forslag til Borgerrepræsentationen om analyse af behovet for boliger til ældre
- Ældre hjemløse og udsatte borgere skal tilkendes en relevant bolig, som de er i stand til at betale
- Ældrerådets kommunikation til og fra borgere skal styrkes
- Brobygning mellem genoptræning og foreningsliv, herunder muligheden for evt. kontingentfritagelse
- Seniorfestival
- Forebyggelse af underernæring hos ældre – hvad gør Københavns Kommune for at forebygge underernæring på plejehjem og i hjemmeplejen?
- Fremkommelighed med fokus på udeservering
- Ældrevenlig by, tilgængelighed og let adgang til Bispebjerg Hospital

Bilag 4 – Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg

Ved udgangen af 2025 bestod Ældrerådets fagudvalg af følgende medlemmer:

Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget

Karen Hedegaard (formand), Michael Neumann (næstformand), Elin Johansson, Hanne Mørup, Jesper Balle og Pia Weise Pedersen.

Boligudvalget

Bertel Dam Lind (formand), Annette Thernøe (næstformand), Ahlam Al-Jasas, Arne Bjørn Nielsen, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Jesper Balle, Kirsten Nissen, Lone Skov Al Awssi og Peder Blom.

Kommunikationsudvalget

Jesper Grunwald (formand), Karen Hedegaard (næstformand), Hanne Mørup, Michael Neumann, Stig Ekman og Susan Hedlund

Kultur- og Fritidsudvalget

Anders Lund (formand), Bertel Dam Lind (næstformand), Ahlam Al-Jasas, Eleonora Lewandowski, Jesper Balle, Lisbeth Sølvér og Susanne Lindholm.

Sundheds- og Omsorgsudvalget

Margit Schrøder (formand), Bertel Dam Lind (næstformand), Anne Marie Bossen Aarøe, Arne Bjørn Nielsen, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Hanne Simonsen, Kirsten Nissen, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Al Awssi, Margit Risnæs, Michael Neumann, Pia Weise Pedersen og Stig Ekman.

Teknik- og Miljøudvalget

Peder Blom (formand), Jan Østergaard Bertelsen (næstformand), Ahlam Al-Jasas, Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Elin Johansson, Hanne Simonsen, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Al Awssi og Susanne Lindholm.

Bilag 5 – Kommunale arbejdsgrupper

Københavns Kommune inviterer hvert år Ældrerådet til at deltage i en række parkbrugerråd og følgegrupper samt til at deltage i en række forskellige arrangementer. Ældrerådet deltager i de kommunale arbejdsgrupper for at varetage ældre borgeres interesser, for at skabe synlighed om Ældrerådet og for at følge med i hvad der sker i de forskellige områder i byen. Nedenstående liste indeholder en oversigt over de følgegrupper og parkbrugerråd mv., hvor der har været afholdt møde i 2025, samt hvilke ældrerådsmedlemmer, der har repræsenteret rådet i disse sammenhænge.

Følgegruppe om plejehjemsbyggeri: Ældrerådet var repræsenteret ved Kirsten Nissen og Bertel Dam Lind.

Følgegruppe om demensvenlig bydel i de Gamles By: Ældrerådet var repræsenteret ved Bertel Dam Lind.

Parkbrugerråd for Amager Strandpark: Ældrerådet var repræsenteret ved Peder Blom med suppleant Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Amager Fælled: Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Nørrebro- og Hørsholmparken Ældrerådet var repræsenteret ved forskellige medlemmer fra Ældrerådets Teknik- og Miljøudvalg.

Parkbrugerråd for Grøndalsparken: Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Valbyparken: Ældrerådet var repræsenteret ved Jesper Balle.

Følgegruppe for Middelalderbyen: Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen og Lone Skov Al Awssi.

Metroselskabets og Hovedstadens Letbanes tilgængelighedspanel: Ældrerådet var repræsenteret ved Peder Blom og Arne Bjørn Nielsen.

Følgegruppe om trafik- og byrumsplan for Amager: Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Cykelgade i Nordre Frihavn: Ældrerådet var repræsenteret ved Susanne Lindholm

Ny Park Nordhavn følgegruppe: Ældrerådet var repræsenteret ved Susanne Lindholm

Bilag 6 – Ældrerådets deltagelse i arrangementer mv.

Seniormessen i Øksnehallen

Ældrerådet deltog med en stand og vores "ønsketræ" på Seniormessen i Øksnehallen den 18. januar 2025.

"Spis Med i vores køkkener" på plejehjem

Medlemmer af Ældrerådet deltog i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Spis Med på plejehjem-arrangementer i marts og april 2025.

Teaterforestillingen Mangfoldig Alderdom

Medlemmer af Ældrerådet deltog april i premieren på teaterforestillingen "Mangfoldig Alderdom" hvor der var fokus på minoritetsetniske ældres ønsker til et godt seniorliv.

Samtalesalon "bliv hørt"

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 5. maj 2025 i en samtale salon arrangeret af Områdefornyelsen ved Skjolds Plads, hvor formålet var at inddrage seniorer fra lokalområdet i udviklingen i området.

Rejsegilde for nyt plejehjem på Sydhavnsgade

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 17. september 2025 i rejsegilde for det nye plejehjem i Sydhavnsgade, hvor sundheds- og overborgmester Sisse Marie Welling og bygherren holdt tale.

Demensvenlig bydel i De Gamles By – kickoff-møde og følgegruppe

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 24. september 2025 i kick-off møde om en demensvenlig bydel i De Gamles By.

Rejsegilde for nyt seniorhus på Christianshavn

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 26. september 2025 i rejsegilde for det nye seniorhus på Christianshavn.

Bedømmelsesudvalget og uddeling af Årets Fællesskabspris

Ældrerådet udgjorde bedømmelsesudvalget til Årets Fællesskabspris og deltog ved uddeling og fejring af Årets Fællesskabspris den 26. september 2025.

Københavns Seniordag

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 1. oktober 2025 i Københavns Seniordag, hvor en række seniorklubber holdt åbent hus for byens +65-årige borgere.

Test af voicebot til Københavns Borgerservice

Medlemmer af Ældrerådet deltog i oktober i en workshop og test af en ny voicebot til Københavns Borgerservice.

Handicaprådets valgmøde

Medlemmer af Ældrerådet deltog i Handicaprådets valgmøde den 29. oktober 2025.