

# Indsatskatalog 2013

Genoptræning, hverdagsrehabilitering, personlig og praktisk støtte, vedligeholdende aktivitetstilbud, midlertidige døgntilbud og varige botilbud.





# Indhold

<b>DEL 1</b> .....	<b>7</b>
INLEDNING .....	8
FORMÅL .....	8
PRINCIPPER FOR TILDELING AF HJÆLP .....	9
LOVGRUNDLAG .....	10
LEVERANCE .....	11
APV VURDERING .....	11
ICF OG FÆLLES SPROG II .....	12
FÆLLES SPROG II I SUF .....	13
<b>DEL 2</b> .....	<b>15</b>
SAGSBEHANDLING .....	16
<b>DEL 3</b> .....	<b>31</b>
IKKE VISITEREDE TILBUD .....	32
VISITEREDE TILBUD.....	32
INDSATSOMRÅDER .....	33
<b>INDSATS 1</b> .....	<b>34</b>
1-TERAPEUTFAGLIG UDREDNING .....	34
1-Terapeutfaglig udredning .....	34
1-GENOPTRÆNING .....	35
1-Holdgenoptræning .....	35
1-Individuel genoptræning.....	36
1-Kombineret individuel og holdgenoptræning.....	36
1-HVERDAGSREHABILITERING .....	37
1-Vejledning i praktiske opgaver.....	38
1- Vejledning i personlige opgaver .....	39
1-Vejledning i forhold til kompressionsstrømper.....	40
1-Træning i praktiske opgaver .....	41
1- Træning i personlige opgaver.....	42
1-PERSONLIG PLEJE .....	43
1- BESØGSBLOKKE TIL PERSONLIG PLEJE .....	44
1-Personlig pleje let støtte.....	44
1-Personlig pleje moderat støtte.....	45
1- ENKELTINDSATSER TIL PERSONLIG PLEJE.....	46
1-Bad .....	46
1-Bad I forbindelse med moderat blok .....	46
1-Toiletbesøg .....	47
1-Støtte til aktivt hverdagsliv.....	48
1-VURDERINGSBLOKKE .....	49
1-Vurderingsblok- let.....	49
1-Vurderingsblok- Moderat .....	49
1-Vurderingsblok- Omfattende .....	50
1-Samarbejde forløbskoordination.....	50
1- PRAKTISK STØTTE .....	51
1-BESØGSBLOKKE TIL PRAKTISK STØTTE.....	52
1-Let støtte til rengøring.....	52
1-Moderat støtte til rengøring.....	52
1-ENKELT INDSATSER TIL PRAKTISKE OPGAVER .....	53
1-Støtte til tøjvask .....	53

<b>INDSATS 2</b> .....	<b>54</b>
2-VEDLIGEHOVDENDE AKTIVITETSTILBUD .....	54
2-Vedligeholdende aktivitetstilbud.....	54
2-Vedligeholdende aktivitetstilbud.....	55
2-Vedligeholdende aktivitetstilbud -for borgere med synshandikap.....	56
2-Vedligeholdende aktivitetstilbud-for borgere med demens.....	57
2-Bad på AC .....	58
2- Vedligeholdende træning på AC.....	58
2 - PERSONLIG PLEJE .....	59
2 - BESØGSBLOKKE PERSONLIG PLEJE .....	60
2-Personlig pleje let støtte.....	60
2-Personlig pleje moderat støtte.....	61
2-Personlig pleje omfattende støtte.....	62
2-Særlig støtte til personlig pleje.....	63
2-Støtte ved 2. Hjælper.....	63
2-ENKELTINDSATSER TIL PERSONLIG PLEJE .....	64
2-Bad .....	64
2-Bad i forbindelse med moderat blok .....	64
2-Indtagelse af drikkevarer.....	65
2-Toiletbesøg .....	65
2-forflytning .....	66
2-Kropsbårne hjælpemidler.....	67
2-Spisetilbud .....	68
2-madklippekort.....	69
2-Madservice med udbringning .....	70
2-Tryghedsopkald.....	71
2-Personlig hjælp til alvorligt syge .....	71
2-Afløsning af pårørende i hjemmet.....	72
D-Medicinindtagelse.....	73
2-PRAKTISK STØTTE.....	74
2-BESØGSBLOKKE TIL PRAKTISK STØTTE .....	75
2-Let støtte til rengøring.....	75
2-Moderat støtte til rengøring.....	75
2-Omfattende støtte til rengøring.....	76
2-Særlig støtte til praktiske opgaver i hjemmet .....	76
2-Særlig støtte til praktiske opgaver uden for hjemmet.....	77
2-ENKELTINDSATSER PRAKTISK STØTTE .....	78
2-Vaskeordning .....	78
2-Støtte i forbindelse med tøjvask i vaskeordning.....	78
2-Turkøb .....	79
2-Indkøbspakke.....	79
2-Indkøbsordning .....	80
2-Støtte til opgaver i forbindelse med Indkøbsordning .....	80
2-Hjælp til åbning af medicinposer.....	81
2-Ledsagelse ved aktiviteter udenfor hjemmet .....	81
2-Hjælp til planlægning af flytning.....	82
MIDLERTIDIGE DØGNOPHOLD .....	83
Rehabiliteringsophold/Neurorehabilitering .....	83
Akut pleje ophold .....	85
Palliativ aflastnings ophold.....	86
Vurderingspladser til borgere med demens.....	87
Midlertidigt døgntilbud til borgere med demens .....	88
Fast vagt til borgere på midlertidigt døgnophold. ....	89
VARIGE BOTILBUD .....	90
Ældrebolig.....	91
Botilbud til blinde og/ eller døvblinde borgere der ikke har behov for plejehjemsindsatser .....	92
Plejebolig .....	93

<i>Plejebolig for borgere med synshandicap</i> .....	94
<i>Plejebolig for borgere med demens</i> .....	95
<i>Plejebolig for borgere med en Frontotemporal demens</i> .....	96
<i>Plejebolig til borgere med Huntingtons sygdom</i> .....	97
<i>Plejebolig til borgere med alkoholrelateret demens</i> .....	98
ØVRIGE INDSATSER .....	99
<i>Omsorgstandpleje</i> .....	99
BILAG 1 BORGERENS HVERDAGSLIV (A) .....	100
BILAG 2 DEN FAGLIGE VURDERING (B1) .....	101
<i>Definition af begreber</i> .....	101

Læsevejledning

## Katalogets opbygning

Kataloget er opdelt i tre dele.

**Del 1** er en generel vejledning om kommunens serviceniveau til borgere i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens målgruppe og beskriver formålet med indsatskataloget, værdier for tildeling af indsats, principper for indsatser og en beskrivelse af ICF samt Kommunernes Landsforenings (KL) Fælles Sprog II (FS II).

**Del 2** er specifikt rettet mod visitatorer/ sagsbehandlende ergoterapeuter og er et *fagligt* redskab, der beskriver, hvordan visitator skal anvende FS II i visitationsprocessen.

**Del 3** er kataloget over indsatsområder og indeholder kriterierne for visitation til de enkelte indsatser. Det skal bruges som

- arbejdsredskab, når visitator skal tildele indsatser
- orientering til leverandør om serviceniveau.

Visitatorer/sagsbehandlende ergoterapeuter omtales som visitatorer i kataloget.

**DEL 1**



## Indledning

### Formål

Formålet med indsatskataloget er at sikre, at borgere, som er tilknyttet Sundheds-og Omsorgsforvaltningen (SUF) i Københavns kommune, bevilges den rette indsats ud fra serviceloven og det politisk fastsatte serviceniveau.

Kommunens reformprogram "Aktiv og tryk hele livet"<sup>1</sup> og de sundhedspolitiske<sup>2</sup> visioner indenfor ældreområdet fokuserer på, at borgerne udvikler eller fastholder mulighederne for at fortsætte et aktivt og selvstændigt liv i flere gode leveår. Indsatskataloget anvender derfor KLs Fælles Sprog II (FSII), som understøtter disse visioner

FSII arbejder med indsatser, og fokus ligger på helheden og det overordnede mål med indsatsen frem for at beskrive den enkelte handling (ydelse). For at understøtte dette fokus skifter kataloget navn fra ydelseskatalog 2012 til *Indsatskatalog 2013* (se uddybning side 13).

Indsatskataloget konkretiserer og operationaliserer de borgerrettede kvalitetsstandarder "Ældre i København"<sup>3</sup>.

### Målgruppe

Indsatskataloget retter sig primært mod visitatorer, der visiterer til kommunale indsatser efter serviceloven - hovedsageligt til borgere over 65 år.

Kataloget er derudover et redskab for private og kommunale leverandører, som forventes at have kendskab til indsatskataloget i udførelsen af deres daglige arbejde.

### Visioner som baggrund for tildeling af indsats

Sundhedspolitikken og reformprogrammet lægger vægt på, at borgerne skal tilbydes indsatser og støtte, der gør det muligt for borgerne at deltage aktivt i udførelsen af hverdagslivets opgaver.

Indsatserne på ældreområdet er udviklet, så de i højere grad forbedrer eller fastholder borgernes muligheder for at fortsætte et aktivt og selvstændigt liv.

<sup>1</sup> Se hele reformprogrammet på <http://www.kk.dk/FaktaOmKommunen/Forvaltninger/SundhedsOgOmsorgsforvaltningen>

<sup>2</sup> Se hele sundhedspolitikken på [kk.net](http://kknet/Sites/k/KK/Opgavelosning/Projekter/sundhedspolitik): <http://kknet/Sites/k/KK/Opgavelosning/Projekter/sundhedspolitik>

<sup>3</sup> Se de samlede tilbud til ældre i København på [kk.net](http://kknet/Sites/s/Sundhed+og+Omsorg/Opgavelosning): <http://kknet/Sites/s/Sundhed+og+Omsorg/Opgavelosning>





# Principper for tildeling af hjælp

Den indsats og støtte, borgerne tilbydes af kommunen, skal gives, så den understøtter principperne i reformprogrammet.

For borger, visitator og leverandør betyder det:

## **Borger**

Hvis visitator har vurderet, at en borger kan øge sin funktionsevne, støttes borgeren i at øge sine ressourcer gennem fx træning og/eller hjælpemidler, før der tilbydes eventuel varig støtte. Hensigten er, at borgere, som har lettere funktionsnedsættelser, kan genvinde den fulde funktionsevne. Indsatsen tildeles tidsbegrænset og skal kombineres med træning og/eller hjælpemidler.

For borgere, som ikke har ressourcerne til at øge funktionsevnen, skal indsatserne så vidt muligt fokusere på at fastholde borgers funktionsevne. Støtten gives, så borgerne deltager i aktiviteterne og derved oplever sammenhæng og tilfredshed med hverdagslivet.

For borgere, der modtager hjemmepleje og/eller genoptræning, og som også har behov for sygepleje, er det vigtigt, at der i mødet med borgeren tænkes i sammenhængende forløb, da det kan være afgørende i forhold til at undgå indlæggelser og genindlæggelser. Dette gælder på samme måde i konkrete indsatser som fx pleje af alvorligt syge.

For at bevare funktionsevnen længst muligt skal borgerne have mulighed for at blive støttet af teknologi og hjælpemidler.

## **Visitator**

Visitator skal arbejde ud fra et helhedssyn, hvor borgerens ressourcer og deltagelse er fundamentet i mødet med borgeren, og hvor borgerens individuelle behov tilgodeses. Der skal på samme måde være fokus på indsatser, der kan sikre, at borgeren bliver så uafhængig som muligt, fx et vaske-tørretoilet i stedet for hjælp til toiletbesøg.

Det betyder eksempelvis, at visitator:

- når en borger henvender sig første gang, skal overveje, om henvendelsen kan afsluttes uden sagsbehandling ved at give råd og vejledning over telefonen om forebyggelsescentre, klubber eller muligheden for, at borgeren anskaffer et simpelt hjælpemiddel.
- når en borger har ressourcer til at udvikle eller bevare sin funktionsevne, skal overveje, om indsatsen skal være genoptræning, et hjælpemiddel eller hverdagsrehabilitering som vejledning i personlige opgaver eller træning i praktiske opgaver.

Hvis borger tilbydes hverdagsrehabilitering i forbindelse med praktiske opgaver og ikke ønsker at benytte tilbuddet, kan borgeren som udgangspunkt ikke få varig støtte til praktisk støtte. Visitator skal sikre, at borger så vidt muligt er gjort bekendt med og *forstår* konsekvensen af ikke at ville deltage (se afsnit om afgørelser side 29).



### **Leverandør**

Leverandøren har tilbagemeldingspligt og må have et tæt, tværfagligt samarbejde med visitator, så støtten hele tiden evalueres og tilrettes borgerens situation – fx i sager, hvor borgeren er visiteret til forløbet ”træning i praktiske opgaver”. Her bygger ydelsestildelingen på hjælperens og træningscenterterapeutens evaluering og tilbagemelding til visitator. Dette nødvendiggør, at leverandøren har indgående kendskab til kommunens serviceniveau og kan afstemme borgerens forventninger.

### **Tekniske hjælpemidler, forbrugsgoder og boligindretning**

Der kan kun bevilges hjælpemidler, hvis borgerens behov er varigt. Hvis borgeren, indenfor en overskuelig fremtid, fx via træning, vurderes at bedre sin funktionsevne, er der derfor tale om et *midlertidigt* behov for hjælpemidler. Hvis borgeren er i hospitalsbehandling, skal hospitalet stille nødvendige hjælpemidler til rådighed, indtil den endelige funktionsevne er afklaret, og borgeren må eventuelt selv fremskaffe hjælpemidlet.

## **Lovgrundlag**

Serviceoven er en rammelovgivning, der beskriver rammerne for de indsatser, en kommune skal tilbyde ældre og svækkede borgere for at understøtte, at de kan klare dagliglivet. Loven præciserer, at formålet med den kommunale indsats er at fremme den enkelte borgers mulighed for at klare sig selv, lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Det fremgår af loven, at kommunen er forpligtet til at fastlægge et serviceniveau for personlig- og praktisk hjælp samt træning.

Bevilling efter serviceoven sker i henhold til det kommunale serviceniveau og efter en konkret og individuel vurdering. Det vil sige, at hjælpen gives på baggrund af en helhedsvurdering, hvor borgerens samlede situation, såvel fysisk, psykisk som socialt vurderes (ressourcer og potentialer for udvikling) og indgår i den faglige overvejelse i forhold til, hvilke indsatser og omfanget af indsatser borgeren er berettiget til.

Der kan i helt særlige tilfælde afviges fra serviceniveauet, hvis det er nødvendigt for at sikre, at serviceoven bliver overholdt.



## Leverance

Leverandøren af indsatsen beslutter sammen med borgeren, hvornår indsatsen skal udføres. Leverandøren skal anvende det retningsgivende mål, når indsatser tilrettelægges og leveres til borgeren.

Når borgeren har truffet valg om leverandør, træffer visitator en aftale med leverandøren om udførelsen af indsatsen/hjælpen.

Borgeren oplyses desuden om retten til at bytte visiterede indsatser efter servicelovens § 83 med andre midlertidigt prioriterede indsatser jf. § 94a serviceloven. Hvis borgeren ønsker at bytte ydelser mellem personlig pleje og praktisk hjælp forudsætter det dog, at der er tildelt begge ydelsesformer. En borger, der alene modtager praktisk hjælp, kan således ikke bytte til ydelser indenfor personlig pleje. Et bytte mellem personlig pleje og praktisk hjælp forudsætter desuden, at det er samme leverandør, der leverer de to ydelser.

Det er hjælperen, der vurderer, om det er fagligt forsvarligt at fravælge den visiterede hjælp helt eller delvist, ligesom hjælperen vurderer, om udførelsen af den ønskede ydelse ligger indenfor de gældende arbejdsmiljøregler. I tilfælde af uenighed er det den hjælp, som borgeren er visiteret til, der skal ydes.

## APV vurdering

Arbejdsstedet er borgerens egen bolig og hjem. Det er ikke alle hjem, der er indrettet til at være et sundt og sikkert arbejdssted for hjemmeplejens udgående medarbejdere.

Både visitator og leverandør skal derfor kortlægge arbejdsmiljøet i borgernes hjem.

Visitator skal ved tildeling af ydelsen lave en arbejdsmiljøkortlægning, som oplyser leverandøren om særlige arbejdsmiljøforhold i borgerens hjem.

Leverandøren skal ved opstart af hjemmet lave en APV og kan bruge visitators oplysninger som afsæt og skal dertil lave en vurdering af alt, der vedrører planlægning og tilrettelæggelse af arbejdets udførelse<sup>4</sup>.

Hvilket bl.a. kan medføre krav om:

- hensigtsmæssige arbejdsredskaber
- milde og miljøvenlige rengøringsmidler
- vogn eller pose til transport af vasketøj
- hjælpemidler
- flytning af møbler og gulvtæpper
- at hjælperen skal kunne komme til en seng fra begge sider.

---

<sup>4</sup> Rollefordeling og lovgrundlag i forbindelse med udarbejdelse af APV i borgernes hjem er beskrevet i Arbejdsmiljø Københavns pjeces APV KOS I borgernes hjem - Vejledning Udfører 2009, Link indsættes.

## ICF og Fælles sprog II

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommunes anvender en tilpasset version af KL's Fælles Sprog II (FS II) som fremtidigt funktionsvurderingsredskab. Det betyder, at FS II danner baggrund for visitators vurdering af borgernes behov for kommunale indsatser, såsom træning, hjælpemidler, aktivitetstilbud, praktisk støtte og personlig pleje, midlertidige døgntilbud, varige botilbud, boligændringer m.v.

FS II tager udgangspunkt i ICFs forståelsesramme og benytter sig af denne systematik.

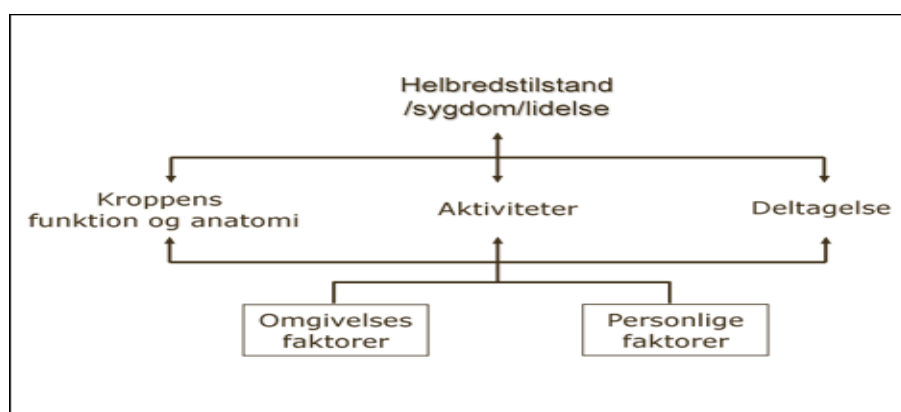
### ICF

International klassifikation af funktionsevne, funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand (ICF) er et tværfagligt og tværsektorielt værktøj, der identificerer og beskriver konsekvenser af funktionsevnenedsættelse. ICF flytter fokus fra sygdom og helbredelse til det, der har betydning for at deltage i et almindeligt hverdagsliv, i fællesskab med andre og i samfundet. ICF bidrager på den måde til i højere grad at inddrage borgerens ressourcer og til at sætte fokus på at bevare eller øge borgerens funktionsevne og deltagelse i hverdagslivet.

ICF beskriver den samlede helbredstilstand ud fra samspillet af følgende:

- Funktionsevnen (kroppens funktioner og anatomi samt aktivitet og deltagelse i hverdagslivet)
- Kontekstuelle faktorer (omgivelsernes betydning og personlige faktorer).

Beskrivelse af helbredstilstanden er skitseret i figur 2.



Figur 2: Strukturen i International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF).



## Kommunernes Landsforenings Fælles Sprog II

FSII bygger på ovenstående ICF model. Men FS II er en forsimpning af klassifikationsredskabet og er udviklet for at give kommunerne et redskab, der kan understøtte visitator i afklaringen af borgerens behov og vurderingen af den indsats, der er nødvendig. FSII er målrettet kommunens kerneopgaver, og derfor er detaljeringsgraden i redskabet forenklet med fokus på at kunne identificere og beskrive borgerens funktionsevnetab. Dette i forhold til, hvad der er nødvendigt for at kunne løse de daglige arbejdsopgaver.

Disse oplysninger er en forudsætning for, at kommunerne kan styre og prioritere ressourcerne og kvalitetssikre indsatser.

FS II vægter borgerinddragelse og har fokus på, hvad der har betydning for den enkelte borger i hverdagslivet. Derfor skal medarbejderne have fokus på, at borger får mulighed for at involvere og engagere sig i meningsfulde aktiviteter (se del 2).

For at sikre at borgerens prioriteringer imødekommes, benytter FS II **indsatser** i stedet for ydelser. Dette skal signalere, at fokus flyttes fra den enkelte handling til en mere helhedsorienteret indsats, hvor borger og medarbejder i højere grad kan tilrettelægge hverdagen, så den understøtter borgerens ønsker og prioriteringer.

Indsatserne er inddelt i to typer af indsatsområder:

1. Udredende, udviklende eller fastholdende indsatser – har altid en træningsplan
2. Fastholdende eller understøttende/lindrende indsatser – følges op ved revurdering  
(Uddybes i del3.)

## Fælles Sprog II i SUF

Sundheds og omsorgsforvaltningen (SUF) i Københavns kommune har tilrettet FSII på en række områder. SUF har valgt, at visitator fortsat anvender metoden for god sagsbehandling (se side 17). Det betyder, at visitator kan fravælge at udrede aktivitetsområder, hvis de ikke er relevante for den aktuelle ansøgning. **Kun** relevante områder vil ligge som faneblade i funktionsvurderingen FS II og skal dokumenteres. Dette afviger fra KLs FS II grundtanke, hvor alle datafelter i funktionsvurderingen udredes.

SUF har desuden valgt, at der scores fra 0-4 i alle datafelter både i den faglige vurdering, dvs. de 17 aktivitetspunkter og de personlige faktorer (mestring) samt i kroppens funktioner dvs. de fysiske og mentale begrænsninger. På den måde sikres en større detaljeringsgrad i forhold til betydningen af eventuelle begrænsninger. Dette afviger fra KLs FSII, hvor kroppens funktioner scores med et ja eller nej og de personlige faktorer scores med lav, middel og høj (se del 2).

SUF har valgt at tilpasse opdelingen i type 1 og 2 indsatser. I indsatskatloget er visitationskriterierne således opdelt, så type 1 indsatser har til formål at udrede eller udvikle funktionsevnen og er tidsbegrænset med slutdato, mens type 2 indsatser skal fastholde eller kompensere for borgers funktionsevnetab og som udgangspunkt ikke har slutdato, men revideres.



# DEL 2





## Sagsbehandling

I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns kommune er ansvaret for visitation til indsatser efter serviceloven placeret på lokalområdekontorerne. Enkelte områder er samlet som specialiserede enheder i Centralforvaltningen. Ansvaret for behandling af ansøgninger om tekniske hjælpemidler, forbrugsgoder og boligindretning er placeret sammen med visitationen på lokalområdekontorerne.

Personlige (kropsbårne) hjælpemidler, høreapparater samt høretekniske hjælpemidler er samlet i en afdeling hos Hjælpemiddelcentret.

I mødet med borgeren anvender visitator Fælles Sprog II-funktionsvurderingen i KOS 2. FS II er både en afdækning af borgerens oplevelse af hverdagen, borgerens ønsker/prioriteter og visitators faglige vurdering af borgerens funktionsevne. Den samlede afdækning fører til, at visitator opstiller et retningsgivende mål og træffer en afgørelse, der afspejler kommunens serviceniveau.

Hvis borger ikke oplever at have begrænsninger i forhold til sin hverdag, men visitator, via sin samtale med borger eller oplysninger fra pårørende, praktiserende læge eller andre, vurderer at borgers funktionsevne er svækket, må visitator, finde ud af, hvordan borgerens funktionsevne kan styrkes, og borgeren motiveres til at deltage i hverdagslivet og evt. modtage støtte.

Det er visitators faglige vurdering, der vægtes højest i forhold til at sikre, at borgerens behov dækkes, men det kræver at borgerens perspektiv inddrages i beskrivelsen af, hvordan indsatsen skal tilrettelægges.

Boligens indretning, borgerens netværk og familiemæssige forhold har også betydning for, hvilken indsats der visiteres til. Der bliver som udgangspunkt ikke ydet hjælp til praktisk bistand, hvis der i husstanden er andre raske myndige personer.



## Metode i sagsbehandling

Visitorator anvender, som grundlag for sagsbehandlingen, metoden for god sagsbehandling, beskrevet i Socialministeriet metodehåndbog ”God sagsbehandling på Ældreområdet”<sup>5</sup>. Metodehåndbogen sikrer, at sagsbehandlingen har særligt fokus på at sikre faglig og juridisk sammenhæng i sagsbehandlingen og overholder de gældende lovkrav. Hovedparten af visitoratorerne i Københavns Kommune har videreuddannelse i ”god sagsbehandling på ældre området” og kender metoderne.

Sagsbehandlingens faser beskrives i figur 1.

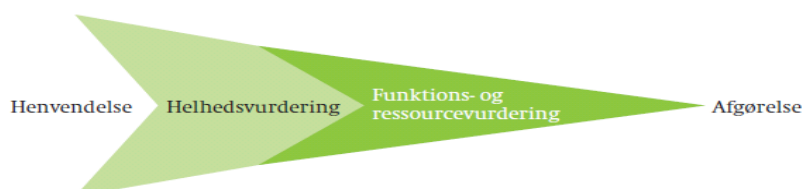


Figur 4: kilde; God sagsbehandling på ældreområdet, Servicestyrelsen.

Afdækningen af borgerens funktionsevne tager altid udgangspunkt i borgerens ansøgning eller ønske om hjælp. Som beskrevet i FS II og ”god sagsbehandling på ældreområdet” er det visitorators ansvar at sikre, at det er den rette indsats, der gives, og at relevante områder af borgers hverdagsliv afdækkes (se figur 5).

I FS II er der fokus på, at sagen er tilstrækkelig oplyst til, at der kan træffes en afgørelse. Visitorator skal dog være opmærksom på, at oplysninger, som skal behandles ifølge persondataloven § 5, skal være *relevante* og ikke må omfatte mere, end hvad der er nødvendigt. For at understøtte visitorator i at indsamle oplysninger på en målrettet og struktureret måde og i overensstemmelse med ovenstående lovgivning, skal visitoratoren anvende redskaberne fra ”god sagsbehandling på ældreområdet”. Her anvendes ”tragtmodellen”, som opdeler sagsbehandlingen i *helhedsvurdering* og *funktions- og ressourcenvurdering* (se figur 5). Helhedsvurderingen sikrer, at visitorator får overblik over borgerens generelle situation og derved kan udrede, hvilke funktionsområder der er **relevante** for sagsbehandlingen. I Funktions- og ressourcenvurderingen går visitorator i dybden med disse.

*Tragtmodel:*



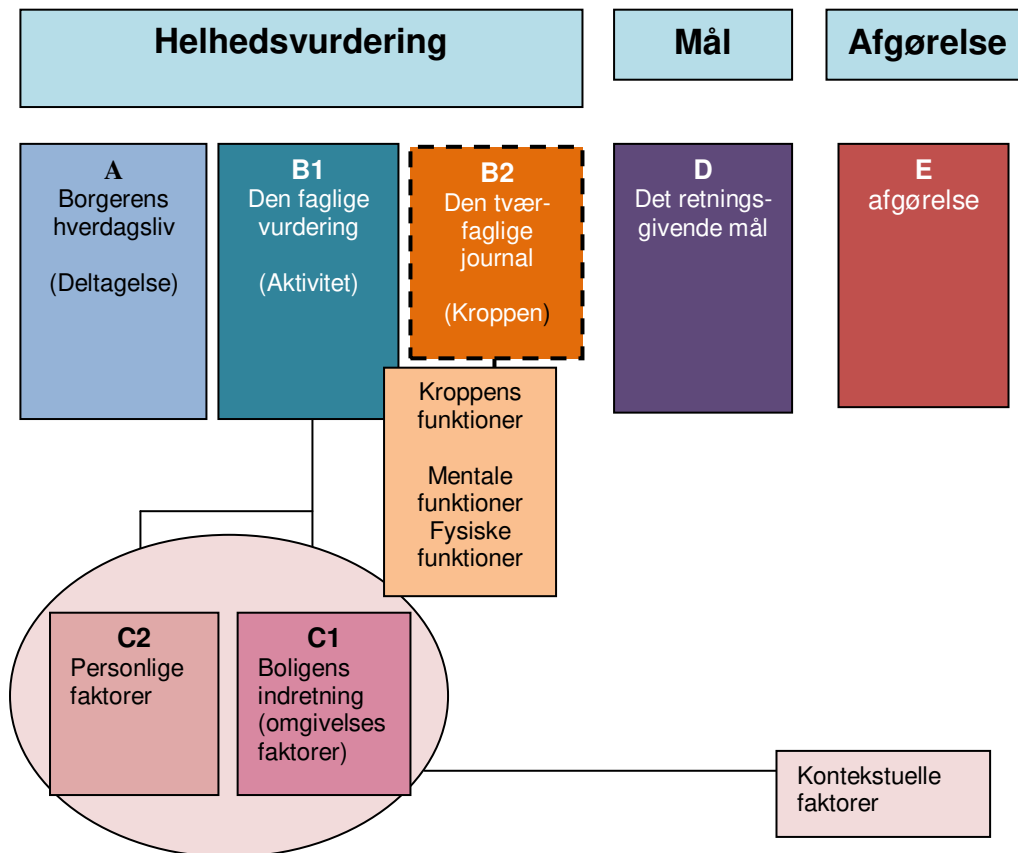
Figur 5; kilde; ”God sagsbehandling på ældreområdet”, metodehåndbog, Styrelsen for specialrådgivning og socialservice, 2004.

<sup>5</sup> ”God sagsbehandling på ældreområdet”, metodehåndbog, Styrelsen for specialrådgivning og socialservice, 2004.



## Helhedsvurdering

I nedenstående figur skitserer den overordnede sagsgang fra oplysning af sagen til afgørelse.



Figur 6: Datafelter i FS II (KL 1. udgave, juli 2004)

## Helhedsvurdering

Helhedsvurderingen opdeles i:

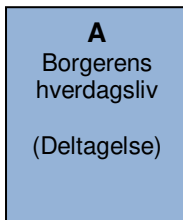
- A. **Borgers hverdagsliv:** At afklare borgerens behov. Borgeren bidrager som ekspert på eget liv med at beskrive hverdagen, hvad der volder problemer, og hvad der kunne være en hjælp.
- B. **Den faglige vurdering:** Vurdering af borgerens funktionsevne i relation til en række dagligdags aktiviteter.
  - Herunder afdækning af de primære årsager til borgerens begrænsninger i at udføre aktiviteter.

I nedenstående afsnit beskrives hver del af FSII funktionsvurderingen og visitators opgave i forhold til at sikre relevant oplysning.

Desuden er der udarbejdet et hjælpedokument målrettet henholdsvis visitator og leverandør, der indeholder FSII vurderingsskemaer og eksempler på praktisk anvendelse. Findes på opgaveportalen ([link sættes ind](#))

## Funktions- og ressourcevurdering

### Borgerens hverdagsliv (A)



Der fokuseres på borgers egen oplevelse af, hvordan han/hun kan udføre aktiviteterne, og om han/hun oplever begrænsninger i hverdagen. Det er visitators ansvar at spørge ind til aktivitetsområderne, hvis det skønnes relevant for sagsbehandlingen og afgørelsen.

I dialogen med borgeren indsamler visitator data om borgerens hverdagsliv på de af følgende 9 overordnede aktivitetsområder, som skønnes relevante.

1. Daglig husførelse
2. Personlig hygiejne
3. Måltider
4. Indkøb
5. At komme omkring
6. Kontakt til familie og venner
7. Interesser / hobbyer
8. Arbejde /uddannelse
9. Vedligeholdelse af bolig/have

Definition af områderne ses i bilag 1. Områderne 6-9 indeholder kun borgerens egen vurdering, da kommunen ikke er forpligtet til at afhjælpe disse, hvis borgeren ikke selv kan. Områderne bør alligevel have plads i samtalen, da de kan være udslagsgivende i forhold til at afdække borgerens motivation og derved få betydning for afgørelsen.

Visitator markerer i Funktionsvurderingen:

- Hvordan borgeren oplyser at udføre aktiviteten.
- Om borger oplever begrænsning i forhold til aktiviteten.

Det er borgerens oplevelse, der dokumenteres.

A -Borgers hverdagsliv			
Udfører selv	Udfører dele af aktiviteten	Udfører ikke selv aktiviteten	Ej vurderet
<p>Det kan være med eller uden besvær.</p> <p>Det vil sige, at det kan være problemfrit for borgeren at udføre aktiviteten – eller Det kan tage tid eller være besværligt.</p>	<p>Det kan være med eller uden besvær.</p> <p>Resten af aktiviteten bliver enten ikke udført, eller borgeren får hjælp fra andre til at udføre resten af aktiviteten. (Det er i denne sammenhæng uinteressant, hvem der eventuelt hjælper borgeren).</p>	<p>Aktiviteten bliver enten ikke udført, eller andre udfører aktiviteten for borgeren.</p> <p>(Det er i denne sammenhæng uinteressant, hvem der eventuelt hjælper borgeren).</p>	<p>Endelig kan svarkategorien benyttes, hvis visitator ikke har haft mulighed for at spørge til borgerens oplevelse af den konkrete aktivitet.</p>

Figur 7

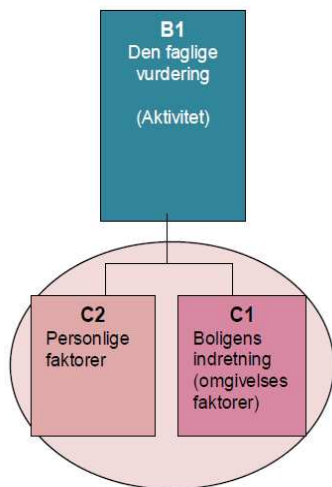
Betydning	
Oplever ingen begrænsninger	Oplever begrænsninger

For at afklare om borger er motiveret for at ændre på udførelsen af aktiviteter, spørger visitator til årsagen til de oplevede begrænsninger. Der skal i dialogen være fokus på, om der er grundlag for at gøre borgeren motiveret til at gøre en indsats for selv at kunne varetage opgaven, eller om borgeren allerede er motiveret.

Rent praktisk kan visitator benytte samtaleteknikker som "den inviterende samtale" i dialogen med borgeren.

Borgerens oplevelse af egne begrænsninger er et skridt på vejen for visitator til at afklare, hvad der er borgerens ønsker og prioriteter.

## Den Faglige vurdering (B1)



Den faglige vurdering af borgerens funktionsevne foretages af visitatoren og er helt central, når afgørelsen skal begrundes. Visitatoren skal sikre, at oplysningen af sagen er fagligt dækkende for borgers funktionsevne, da det er den faglige vurdering, som danner grundlag for, om en borger er berettiget til kommunale indsatser. I den faglige vurdering udredes også de kontekstuelle faktorer, som boligens indretning og de personlige faktorer (Mestringskapacitet).






I "Dataindsamlingen" (A) er der fokus på borgerens selvvurdering af egen funktionsevne, mens "Den faglige vurdering" (B) har fokus på, hvad visitator vurderer, at borger rent faktisk **kan** på det tidspunkt, hvor vurderingen foretages. Rent praktisk kan visitator have behov for at benytte sig af praktisk afprøvning af borgers funktioner eller af oplysninger fra tredje part.

**B1**  
Den faglige  
vurdering  
(Aktivitet)

Visitators faglige vurdering tager udgangspunkt i følgende 17 aktivitetspunkter og vurderer borgerens evne til at planlægge, iværksætte og **udføre** aktiviteten. Dog fokuseres der for området *at sikre indkøb af hverdagens varer* ikke på, om borgeren selv kan udføre aktiviteten, men på om borgeren kan **sikre** aktiviteten udført. Det vil sige, at borgeren enten udfører aktiviteten selv eller er i stand til at sætte andre til at udføre aktiviteten. Definitionerne præciseres i bilag 2.

1. At gøre rent
2. At vaske tøj/linned
3. At bade
4. At vaske sig
5. At pleje kroppen
6. At klæde sig af og på
7. At foretage toiletbesøg
8. At spise
9. At drikke
10. At lave mad
11. At sikre indkøb af hverdagens varer
12. At færdes i egen bolig
13. At færdes udendørs
14. At anvende kollektive transportmidler
15. At flytte sig
16. At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter
17. At forbygge forværring af sygdom / tab i funktionsevne.

Visitatorens faglige vurdering af borgerens begrænsninger og deltagelse i aktiviteterne scores fra 0-4.

Funktionsevne				
 0	 1	 2	 3	 4
<b>Ingen/ubetydelige begrænsninger</b>	<b>Lette begrænsninger</b>	<b>Moderate begrænsninger</b>	<b>Svære begrænsninger</b>	<b>Totale begrænsninger</b>
Borgeren er selvstændig og har ikke behov for person-assistance for at udføre aktiviteten.	Borgeren er den aktive part og kan med let person-assistance udføre aktiviteten.	Borgeren er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre aktiviteten.	Borgeren deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten.	Borgeren er ude af stand til at udføre aktiviteten og har brug for fuldstændig personassistance for at udføre aktiviteten.

Figur 8 skema over funktionsevne.

For at beskrive sammenhængen mellem de ydre/indre påvirkninger og borgerens funktionsevne udredes de kontekstuelle faktorer, der beskriver boligens indretning (C1) og borgerens mestringsevne (C2).

## Boligens indretning (C1)

**C1**  
Boligens  
indretning

Boligens indretning kan enten fremme eller begrænse borgerens muligheder for at udføre egne aktiviteter. Der registreres, i hvilken grad boligens indretning begrænser borgerens evne til at udføre aktiviteter. Dette gøres for hvert rum. Visitatoren dokumenter for hvert rum i boligen, om indretningen er egnet eller uegnet.

Boligens adgangsforhold (fra boligen og ud), køkkenets indretning, opholdsrummets indretning, soveværelsets indretning, toilettets indretning, badeværelsets indretning	
Egnet	Uegnet
Indretningen giver ingen begrænsninger i borgerens evne til at udføre daglige aktiviteter.	Indretningen giver totale begrænsninger i borgerens evne til at udføre daglige aktiviteter.

Figur 9

## Personlige faktorer (C2)

**C2**  
Personlige  
faktorer

De personlige faktorer er et samlet udtryk for de indre og ydre modstandskræfter, som en person kan mobilisere i mødet med hverdagslivets oplevelser og hændelser – vi kalder det personens mestringsevne. Til mestringsevnen hører også livserfaring, alder, køn og socialstatus.

Mestringsevnen kan beskrives som en del af ens personlighed: en måde at tænke, være og handle på. Mestringsevne er i FSII et overordnet udtryk for, hvordan borgeren tackler belastninger og nye situationer. Forskelle i mestringsevnen kan forklare, hvorfor to borgere med samme kropslige funktionsnedsættelser ikke har samme begrænsninger i udførelsen af aktiviteter. Dette afhænger af, om borgeren ser ændringer som belastninger eller som udfordringer, der rummer nye muligheder

Ved at fokusere på mestringsevne bliver medarbejderen opmærksom på, om borgeren har de fornødne ressourcer til at klare situationen. Hvis de fornødne ressourcer ikke er til stede, kan man enten udvikle/øge borgerens ressourcer eller søge at justere omgivelsernes krav, så borgeren oplever sammenhæng og derfor kan handle og tage hånd om sig selv, sin familie og egen situation<sup>6</sup>.

Det er en del af den faglige vurdering at vurdere borgers mestringsevne. Det er altså *visitators* vurdering af borgers mestringsevne, som scores. Mestringsevnen må vurderes ud fra det, borgeren fortæller om sin måde at tackle fx forandringer eller vanskeligheder på i hverdagen. Scoring af mestringsevnen er således alene et udtryk for hvordan visitator vurderer, at borgeren mestrer i sin hverdag.

<sup>6</sup> KL har valgt at anvende sociologen Antonovskys teorier om mestringsstrategier som grundlag i visitationen.



Skemaet beskriver scoringerne af borgerens mestringsevne. Visitatoren scorer fra 0-4, hvor 0 beskriver borgeren med høj mestringsevne og en stærk oplevelse af sammenhæng, og 4 beskriver modpolen.

<b>Mestringsevne.</b> Mestringsevne er i FSII et overordnet udtryk for, hvordan borgeren tackler belastninger og nye situationer.				
0	1	2	3	4
Høj	Middel høj	middel	nedsat	lav
Borger har erfaring for at kunne klare belastninger og uvante situationer.	Borger har erfaring for at kunne klare de fleste belastninger og uvante situationer.	Borger har erfaring for af og til at kunne klare belastninger og uvante situationer.	Borger har erfaring for, at det er svært at klare belastninger og uvante situationer.	Borger har erfaring for ikke at kunne magte belastninger og uvante situationer.
Borger ser krav og udfordringer som værd at investere og engagere sig i.	Borger ser for det meste krav og udfordringer som værd at investere og engagere sig i.	Borger ser af og til krav og udfordringer som værd at investere og engagere sig i.	Borger ser udfordringer og krav som svære at investere og engagere sig i.	Borger orker ikke at engagere sig i nye udfordringer eller krav.
Borgeren har ressourcer (egne og andres) til rådighed til at klare hverdagens krav og udfordringer.	Borgeren har for det meste ressourcer (egne og andres) til rådighed til at klare hverdagens krav og udfordringer.	Borgeren har af og til ressourcer (egne og andres) i forhold til at klare hverdagens krav og udfordringer.	Borgeren har få ressourcer (egne og andres) i forhold til at klare hverdagens krav og udfordringer.	Borgeren har ikke ressourcer (egne og andres) i forhold til at klare hverdagens krav og udfordringer.

Figur 10. På opgave portalen findes " lille hjælper" som indeholder eksempler.

### Den tværfaglige journal (B2)

<b>B2</b> Den tværfaglige journal
Sygdomme/ helbreds- oplysninger

Oplysningerne i "den tværfaglige journal" adskiller sig fra de øvrige oplysninger i FSII, fordi de relaterer sig til borgerens sundhedstilstand og deles af flere faggrupper. Den tværfaglige journal beskriver borgers sundhedstilstand herunder sygdomme/helbredsoplysninger. Journalen er tværfaglig og opdateres af alle faggrupper, som har specifik viden med relevans for borgerens situation. Helbredsoplysninger, som handler om Sundhedsloven, varetages udelukkende af kommunale sygeplejersker samt social- og sundhedsassistenter. Den tværfaglige journal bruges til at udveksle oplysninger mellem kommunen og praktiserende læge og sygehus.

Kroppens funktioner
Mentale funktioner
Fysiske funktioner

Visitatoren anvender den del af den tværfaglige journal, som handler om borgerens mentale og fysiske funktioner. Scoringerne af borgerens mentale og fysiske funktioner underbygger visitatorens afgørelse, fordi årsagen til eventuelle begrænsninger i borgerens *evne* til at udføre en aktivitet samt deltagelse i hverdagens aktiviteter har betydning for sammensætningen af indsatser.

I nedenstående skemaer er de mentale og fysiske funktioner beskrevet. Der scores fra 0-4, hvor 0 betegner den helt velfungerende borger uden mentale eller fysiske problemstillinger.

Fysiske funktioner (det er betydningen af den fysiske funktionsnedsættelse i hverdagslivet)				
0	1	2	3	4
Har ingen fysiske begrænsninger <i>eller</i> er fuldt kompenseret for funktionsnedsættelse med hjælpemidler	Har lette fysiske begrænsninger	Har moderate fysiske begrænsninger	Har svære fysiske begrænsninger	Har totale fysiske begrænsninger.

Figur 11. Skema til vurdering af borgers fysiske tilstand. Se "lille hjælper" for eksempler.

De mentale funktioner handler om borgers **kognitive evner**, modsat den faglige vurderingsbeskrivelse af mestringsevne, der handler om borgers personlighed og erfaring.

Mentale funktioner (det er betydningen af den mentale funktionsnedsættelse i hverdagslivet)				
0	1	2	3	4
Ingen /ubetydelige begrænsninger i forhold til orienteringsevne, opmærksomhed og koncentrationsevne	Lette begrænsninger i forhold til orienteringsevne, opmærksomhed og koncentrationsevne	Moderate begrænsninger i forhold til orienteringsevne, opmærksomhed og koncentrationsevne	Svære begrænsninger i forhold til orienteringsevne, opmærksomhed og koncentrationsevne	Totale begrænsninger i forhold til orienteringsevne opmærksomhed og koncentrationsevne
Ingen problemer med, intellektuelt, at tilegne sig nye færdigheder	Kan intellektuelt tilegne sig nye færdigheder, evt. med få gentagelser.	Kan under gentagen vejledning tilegne sig nye færdigheder.	Har svært ved at fastholde informationer og kan ikke lære nyt. Har svært ved at holde koncentrationen og afledes let.	Kan ikke fastholde informationer og kan ikke lære nyt. Handlingslammet og kan ikke koncentrere sig om at modtage vejledning.
Psykisk velfungerende	Stort set psykisk velfungerende	Er i perioder mindre psykisk velfungerende.	Har daglige psykiske problemer	Har forvrænget virkelighedsopfattelse.

Figur 12. Skema til vurdering af borgers mentale tilstand. Se "lille hjælper" for eksempler.

### Det retningsgivende mål (D).

**D**  
Det  
retnings-  
givende  
mål

Den samlede faglige vurdering omsættes til ét overordnet retningsgivende mål for indsatserne, og der træffes afgørelse i borgerens sag.  
Det retningsgivende mål er pejlemærket for, hvad der skal vægtes i leveringen af indsatsen til borgeren og skaber en overordnet ramme, som sikrer sammenhæng i indsatserne, uanset hvem der løser opgaven, og hvor det gøres. Der skelnes i FS II mellem fire retningsgivende mål. Disse er beskrevet i nedenstående skema.

Retningsgivende mål			
<b>At udrede</b> Aflære udviklingspotentiale og behov for afdækning af relevante og nødvendige handlemuligheder i relation til borgeren.	<b>At udvikle</b> Genvinde tabte funktioner/kompetencer, eller at udvikle nye funktioner/kompetencer	<b>At fastholde</b> Fastholde eksisterende funktioner /kompetencer, herunder at hindre/ udsætte tab af funktionsevne.	<b>At lindre / understøtte</b> Borgerens livskvalitet og værdighed bevares til trods for svækkelse og sygdom.

Skema 13. Se " lille hjælper" for eksempler.

Det retningsgivende mål er hierarkisk. Målet sættes altid i forhold til de trænende indsatser. Hvis borgeren tildeles udviklende indsatser sideløbende med understøttende indsatser, vil det retningsgivende mål være "at udvikle"

### Sammenfatning

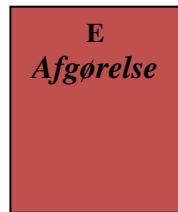
Når visitatoren har oplyst sagen, afsluttes dialogen med borgeren med en forventningsafstemning i forhold til kommunens serviceniveau.

Den samlede vurdering sammenfattes og i fritekst beskrives: hvad der søges om, hvor besøget finder sted, og hvem der deltager. Desuden beskrives borgerens ressourcer og potentialer. Afslutningsvis opsummerer visitatoren situationen.

Borgeren og visitatoren drøfter, hvad formålet med de visiterede indsatser skal være.

Visitatoren beskriver, hvilke faktorer der er lagt vægt på i ydelsestildelingen.

## Afgørelse (E)



Visitatoren udarbejder et afgørelsesbrev, som beskriver, hvilke indsatser borgeren har fået bevilliget og formålet med indsatserne. Afgørelsesbrevet fremsendes til borgeren. Visitatoren inddrager husstandens samlede ressourcer i afgørelsen.

Hvor der er regler om frit valg, bedes borgeren i forbindelse med afgørelsen træffe valg om leverandør. Hvis borgeren ikke ønsker at medvirke til oplysningen af sagen, og oplysningerne ikke kan indhentes uden borgerens samtykke, må visitatoren træffe afgørelsen på det foreliggende grundlag. Det kan medføre, at der må gives et afslag på det ansøgte, da der ikke er tilstrækkelige oplysninger til at kunne vurdere, om borgeren kan få den hjælp, der søges om. Hvis borgeren ikke vil medvirke, skal visitatoren så vidt muligt sikre, at borgeren kognitivt forstår, hvilke konsekvenser det kan have for sagen ikke at medvirke i sagsoplysningen (jf. Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område).

Det er en forudsætning for bevilling af hjælp uden slutdato, at borgerens funktionsnedsættelse er varig og ikke kan afhjælpes med fx træning eller et hjælpemiddel. Så længe det vurderes, at borgeren er i stand til at forbedre sin funktionsevne gennem træning, skal en eventuel indsats bevilges tidsbegrænset. Afgørelsen dokumenteres i KOS II.

Mindre justeringer af personlig og praktisk hjælp kræver ikke en skriftlig afgørelse.




# DEL 3



## Ikke visiterede tilbud

De *ikke visiterede* tilbud er ikke beskrevet i indsatskataloget, men da visitator har vejledningspligt i forhold til disse tilbud og derfor skal kende dem, er de listet i nedenstående skema. Der henvises til kvalitetsstandarderne, "Ældre i København", og "aktivitetskatalog for ældre"

	
Forebyggende hjemmebesøg	Motion XL – kræver henvisning fra egen læge
Forebyggende aktivitetstilbud	Rygestopkurser
Sundhedsrådgivning	Samtale om alkohol
Seniorklubber	Sundhed på dit sprog
Frivilligt arbejde	Motion og kost
Tilbud til borgere med kroniske sygdomme	Inkontinens klinikker

## Visiterede tilbud

Indsatser 1:	Indsatser 2:
1- Genoptræning 1- Hverdagsrehabilitering 1- Personlig pleje 1- Praktisk hjælp	2- Vedligeholdende aktivitetstilbud 2- Personlig pleje 2- Praktisk hjælp

Varige botilbud:
Plejeboliger Ældreboliger
Midlertidigt døgnophold
Rehabiliteringsafdeling /Neurorehabiliteringscenter Akutplejeenhed Palliativ aflastning Tilbud til borgere med en demenssygdom
Delegerede ydelser og Øvrige indsatser
Delegerede ydelser Omsorgstandpleje

Nedenstående visitationskriterier er vejledende, men det er **altid** visitators helesorienterede og individuelle skøn, som skal vægtes, i forhold til hvilke indsatser der bevilges. Visitatorerne skal i deres praksis have fokus på at inddrage socialfaglige forhold i forbindelse med den lovpligtige individuelle vurdering af borgernes samlede behov. Dette skal dels sikre, at "socialt svage borgere" særlige behov tilgodeses og dels understøtte hjem, hvor en rask ægtefælle ønsker at passe en syg ægtefælle.



# Indsatsområder

## Indsatsområder

Med udgangspunkt i FS II er indsatskataloget opbygget med indsatsområder.

Indsatserne på genoptræning, personlig- og praktisk hjælp og aktivitetstilbud er inddelt i to typer af indsatsområder:

1. Udredende /Udviklende indsatser – har altid en træningsplan (med slutdato).
2. Fastholdende/støttende/lindrende indsatser – følges op ved revurdering (som hovedregel uden slutdato).

Indsats 1	Indsats 2
<p><b>Indsatser, som er tidsbegrænsede og evalueres efter en plan for træning/hverdagsrehabilitering.</b></p> <p>Borger har potentiale for enten at kunne forbedre sine funktioner.</p> <p>Hvis indsatsen starter med indsatsområde 1, er det et signal til leverandør om, at indsatsen forventes at udvikle borgers funktionsevne og derfor er tidsafgrænset.</p> <p>Indsatsen skal altid følges op af en plan og en evaluering.</p> <p><b><i>Borger er den aktive part i udførelsen</i></b></p>	<p><b>Indsatser, der som hovedregel er tidsubegrænsede og evalueres ved almindelig revisitation.</b></p> <p>Borger har behov for støtte for at kompensere for tab af funktionsevne eller fastholde sine funktioner.</p> <p>Hvis indsatsen starter med indsatsområde 2, er det et signal til leverandør om, at indsatsen forventes at fastholde eller lindre / understøtte borgers funktionsevne.</p> <p>Indsatserne evalueres som hovedregel ved alm. planlagt revisitation.</p> <p>Indsatsen kan i nogle tilfælde være tidsbegrænset, hvis det vurderes, at borgers funktionsevne efter fx endt behandling normaliseres, men der ikke kan trænes i den aktuelle situation.</p> <p><b><i>Også 2-indsatser udføres så det er muligt for borger så vidt muligt at deltage aktivt i udførelsen.</i></b></p>

Hvis borger har udviklingspotentiale, tildeles indsatser, som har et træningssigte, dvs. visitator anvender den del af kataloget, som beskriver indsats 1.

Hvis borgers behov er af kompenserende art, tildeles indsatser fra den del af kataloget, som omhandler indsats 2.

Alle indsatser tager udgangspunkt i Servicelovens intentioner om at hjælpen skal have et aktiverende sigte ud fra egenomsorgs- og hjælp til selvhjælpsprincippet.

Intentionen med denne opbygning er at tydeliggøre med hvilket sigte, indsatsen skal leveres, og er dermed sammen med det retningsgivende mål et pejlemærke for leverandøren i forhold til leveringen af hjælpen.

Boligtilbud, hjælpemidler, omsorgstandpleje og midlertidige pladser følger ikke denne opdeling, men er beskrevet i egne indsatsområder.



# Indsats 1

## 1-Terapeutfaglig udredning

<b>Indsatsområde 1</b>	Borger skal altid træne i forhold til at udvikle eller undgå forringelse af sine funktioner, når indsatsen starter med indsatsområde 1
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At udrede
<b>Formål:</b>	At vurdere om borgeren har mulighed for at øge sin funktionsevne og blive helt eller delvist selvhjulpen.
<b>Opfølgning</b>	Terapeutens udredning følges op af visitationen. Er altid tidsbegrænset.

## 1-Terapeutfaglig udredning

Service-loven § 86 stk. 1

<b>Indsatsen omfatter typisk</b>	Afdækning af borgerens ressourcer, genoptræningsbehov og motivation.
<b>Indsatsens hyppighed/omfang</b>	Max 2 gange.
<b>Hvem kan modtage indsatsen</b>	<p>Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til sit hverdagsliv.</p> <p>Borgeren som har et funktionsevnetab og hvor visitator er i tvivl om borgerens potentiale for genoptræning og/eller hverdagsrehabilitering.</p> <p>Visitator vurderer at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borger har lette til svære begrænsninger i den fysiske funktionsevne, der kan forbedres ved genoptræning og/eller hverdagsrehabilitering</li></ul> <p>Borger har ingen eller lette begrænsninger i forhold til</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>



# 1-Genoptræning

<b>Indsatsområde 1</b>	Borger skal altid træne i forhold til at udvikle eller undgå forringelse af sine funktioner, når indsatsen starter med indsatsområde 1
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At udrede At udvikle
<b>Formål:</b>	At borgeren har mulighed for at øge sin funktionsevne og blive helt eller delvist selvhjulpent. At forebygge yderligere funktionsevnetab
<b>Opfølgning</b>	Er altid tidsbegrænset og følges op af en plan for genoptræning og en evaluering.
<b>1-Genoptræning</b> Serviceloven § 86 stk. 1	
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	1-Holdgenoptræning 1-Individuel genoptræning 1-Kombineret individuel genoptræning og holdgenoptræning
Hvem kan modtage indsatsen	Borger som oplever begrænsninger i deres hverdagsliv og er motiveret for genoptræning.  Borgere, som har været udsat for svækkelse og/eller sygdom, der har medført et tab af funktionsevne, som ikke er behandlet i tilknytning til en sygehusindlæggelse
Indsatsen omfatter typisk	Specifik genoptræning i relation til borgerens individuelle problemstillinger. Der henvises til forløbsbeskrivelser på genoptræning – se link
Hvem leverer indsatsen	Indsatsen ydes af fysio- og ergoterapeuter på træningscenter.

## 1-Holdgenoptræning

Serviceloven § 86 stk. 1

Indsatsen omfatter	Genoptræning på hold.
Indsatsens hyppighed/omfang	Max. 24 gange. I relation til plan med genoptræning.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til sit hverdagsliv.  Visitor vurderer at borger har lette til moderate begrænsninger i forhold til minimum én af aktiviteterne <ul style="list-style-type: none"><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li></ul> Borger har ingen eller lette begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Borger kan modtage kollektiv vejledning



## 1-Individuel genoptræning

Service\_loven § 86 stk. 1

Indsatsen omfatter	Individuel genoptræning.
Indsatsens hyppighed/omfang	Max. 8 gange. I relation til plan med genoptræning.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til sit hverdagsliv.  Visitor vurderer at borger har lette til svære begrænsninger i forhold til én af aktiviteterne <ul style="list-style-type: none"><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• At anvende kollektive transportmidler</li></ul> Borger har ingen til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Borger kan ikke indgå i holdsammenhæng. Træning kan foregå i nærmiljøet og/eller i hjemmet.

## 1-Kombineret individuel og holdgenoptræning

Service\_loven § 86 stk. 1

Indsatsen omfatter	Individuel genoptræning i kombination med holdgenoptræning.
Indsatsens hyppighed/omfang	Max. 8 gange individuel genoptræning og max. 16 gange holdgenoptræning. I relation til plan med genoptræning.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til sit hverdagsliv.  Visitor vurderer at: borger har lette til moderate begrænsninger i forhold til én af aktiviteterne <ul style="list-style-type: none"><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• At anvende kollektive transportmidler</li></ul> Borger har ingen til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Borgere som har behov for en individuel genoptræningsindsats for at kunne indgå i holdgenoptræning. En del af træningen kan foregå i nærmiljøet og/eller i hjemmet.



## 1-Hverdagsrehabilitering

<b>Indsatsområde 1</b>	Borger skal altid træne i forhold til at udvikle sine funktioner, når indsatsen starter med indsatsområde 1
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At udrede At udvikle
<b>Formål:</b>	At borgeren har mulighed for at øge sin funktionsevne og blive helt eller delvist selvhjulpen.
<b>Opfølgning</b>	Er altid tidsbegrænset og følges op af en plan for hverdagsrehabilitering <b>og</b> en evaluering fra leverandør.

### 1-Hverdagsrehabilitering

Serviceoven § 83, § 86 stk.1

Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	1-Vejledning i praktiske opgaver 1-Vejledning i personlige opgaver 1-Vejledning i forhold til kompressionsstrømper 1-Træning i praktiske opgaver 1-Træning i personlige opgaver
---------------------------------------	---



## 1-Vejledning i praktiske opgaver

Serviceoven § 86 stk.1

Indsatsen omfatter typisk	<b>1-Vejledning i praktiske opgaver i forhold til rengøring</b> <i>eller</i> <b>1-Vejledning i praktiske opgaver i forhold til tøjvask</b> Vejledning ved terapeut max 3 gange. Borger selvtræner i perioden mellem vejledningerne.
Indsatsens hyppighed/omfang	Max 3 vejledninger indenfor max 16 uger.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til daglig husførelse  Visitor vurderer at borgeren har lette begrænsninger i forhold til minimum én af aktiviteterne <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At vaske tøj / linned</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li></ul> Borgeren har ingen eller lette begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Som udgangspunkt bevilges borger ikke hjælp til praktiske indsatser samtidigt med vejledning.  Indsatsen kan ikke forlænges.
Hvem leverer indsats	Indsatsen ydes af fysio- og ergoterapeuter på træningscenter.



## 1- Vejledning i personlige opgaver

ServiceLOVEN § 86 stk.1

Indsatsen omfatter typisk	Vejledning ved terapeut max 3 gange. Borger selvtræner i perioden mellem vejledningerne.
Indsatsens hyppighed/omfang	Max 3 vejledninger indenfor max 16 uger.
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borger oplever at have enkelte begrænsninger i forhold til personlig hygiejne og eller måltider.</p> <p>Visitor vurderer at borgeren har lette begrænsninger i forhold til minimum én af aktiviteterne</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• Toiletbesøg</li><li>• At lave mad</li><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul> <p>Borgeren har ingen eller lette begrænsninger i forhold til</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Indsatsen kan kun tildeles når borger er <b>motiveret</b> for at deltage aktivt i forløbet.</p> <p>Som udgangspunkt bevilges borger ikke indsats i forhold til personlig pleje samtidigt med vejledning.</p> <p>Indsatsen kan ikke forlænges.</p>
Hvem leverer indsats	Indsatsen ydes af fysio- og ergoterapeuter på træningscenter.



## 1-Vejledning i forhold til kompressionsstrømper

Serviceloven § 86 stk. 1

Indsatsen omfatter typisk	Træning ved terapeut med henblik på at borger kan blive helt eller delvist selvhjulpent i på - og aftagning af kompressionsstrømper.
Indsatsens hyppighed/omfang	1: Borgere tilknyttet træningscenter, aktivitetscenter eller rehabiliteringscenter. Modtager instruktionen her som en del af forløbet Varighed max 6 uger.  2: Borgere uden tilknytning til træningscenter, aktivitetscenter eller rehabiliteringscenter. Modtager instruktion i eget hjem. Max 2 instruktioner indenfor max 6 uger.
Hvem kan modtage indsatsen	Borger oplever begrænsninger i forhold til personlig hygiejne.  Visitator vurderer at borger har lette til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• at klæde sig af og på</li></ul> Borger har ingen til moderate mentale begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• at forebygge forværring af sygdom og/ tab af funktionsevne.</li></ul>
Hvem leverer indsats	Fysio- og ergoerapeuter på træningscenter, rehabiliteringscenter eller aktivitetscenter





## 1-Træning i praktiske opgaver

Serviceoven § 83, § 86 stk.1

Indsatsen omfatter typisk	Vejledning, planlægning og udførelse af træning i forhold til de praktiske opgaver rengøring og tøjvask. Der bevilges: <b>1-planlægningsmøder Hj-pl</b> <b>1- planlægningsmøder TC</b>  Gives altid sammen med en <b>1-Besøgsblok til praktisk støtte</b> eller enkeltydelsen <b>1-Støtte til tøjvask</b> .
Indsatsens hyppighed/omfang	Hyppighed: <ul style="list-style-type: none"><li>• Max 3 vejledningsmøder indenfor max 12 uger</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til daglig husførelse.  Visitor vurderer at borgeren har lette til moderate begrænsninger i forhold til udførelse af minimum én af aktiviteterne <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At vaske tøj / linned</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li></ul> Borgeren har ingen til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Hvem leverer indsats	Indsatsen ydes af fysio- og ergoterapeuter fra træningscenter og leverandør af praktisk hjælp.



## 1- Træning i personlige opgaver

Serviceoven § 83, § 86 stk.1

Indsatsen omfatter typisk	Vejledning, planlægning og udførelse af træning i forhold til aktiviteter i hjemmet inden for personlig pleje, mad og måltider. Der bevilges: <b>1-planlægningsmøder Hj-pl</b> <b>1- planlægningsmøder TC</b>  Gives altid sammen med <b>1- Besøgsblokke personlig pleje</b> eller <b>enkelt indsatser til personlig pleje</b> .
Indsatsens hyppighed/omfang	Hyppighed: <ul style="list-style-type: none"><li>• Max 3 vejledningsmøder indenfor max 12 uger</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til personlig hygiejne og/ eller måltider.  Visitor vurderer at borgeren har lette til moderate begrænsninger i forhold til minimum én af aktiviteterne <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• Toiletbesøg</li><li>• At lave mad</li><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul> Borgeren har ingen til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Indsatsen kan kun tildeles når borger er <b>motiveret</b> for at deltage aktivt i forløbet.
Hvem leverer indsats	Indsatsen ydes af fysio- og ergoterapeuter fra træningscenter og leverandør af praktisk hjælp.



# 1-Personlig pleje

<b>Indsatsområde 1</b>	Borger skal altid træne i forhold til at udvikle eller undgå forringelse af sine funktioner, når indsatsen starter med indsatsområde 1
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At udrede At udvikle
<b>Formål:</b>	At borgeren har mulighed for at øge sin funktionsevne og blive helt eller delvist selvhjulpen.
<b>Opfølgning</b>	Er altid tidsbegrænset og følges op af en plan for hverdagsrehabilitering <b>og</b> en evaluering fra leverandør
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	<b>1- Besøgsblokke personlig pleje:</b> 1-Personlig pleje let støtte 1-Personlig pleje moderat støtte  <b>Enkeltindsatser til personlig pleje:</b> 1-Bad 1-Bad i forbindelse med moderat blok 1-Toiletbesøg  <b>Vurderingsblokke:</b> 1-Vurderingsblok- let 1-Vurderingsblok- moderat 1-Vurderingsblok- omfattende



# 1- Besøgsblokke til personlig pleje

<b>1-Personlig pleje let støtte</b> Serviceloven § 83, § 86 stk.1	
<b>Alle besøgsblokke indeholder:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.</li><li>- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere</li></ul>	
Indsatsen omfatter typisk	<b>Alle lette besøgsblokke kan indeholde:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tilberedning/ opvarmning, anretning og servering af mad og drikke, evt. opvask.</li></ul>
	<b>2- Morgen - let støtte kan desuden indeholde</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• At komme i tøjet inkl. personlige hjælpemidler</li></ul> <b>2- Middag - let støtte</b> <b>2-Tidlig aften - let støtte</b> <b>2-Sen Aften -let støtte indeholder enten støtte til</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Servering af mad og drikke <i>eller</i></li><li>• Personlig pleje</li></ul>
Indsatsens hyppighed/omfang	Hver af ovenstående blokke kan bevilges 1- 7 X pr uge max 1 gang i døgnet  Indsatsen bad indgår ikke i denne type blok, men kan bevilges som enkeltindsats.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger I forhold til personlig hygiejne og/ eller måltider. Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let personassistance i forhold til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• At lave mad</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives altid sammen med indsatsen: Træning i personlig pleje. Indsatsen er inklusiv ekstra træningstid i morgenbesøget.



## 1-Personlig pleje moderat støtte

ServiceLOVEN § 83, § 86 stk.1

### Alle besøgsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

<p>Indsatsen omfatter typisk</p>	<p><b>Alle moderate besøgsblokke kan indeholde:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilberedning/ opvarmning, anretning og servering af mad og drikke, evt. opvask.</li> <li>• Toiletbesøg</li> </ul> <p><b>2-Morgen- personlig pleje -moderat støtte</b> kan desuden indeholde</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At komme i tøjet inkl. personlige hjælpemidler</li> <li>• Personlig hygiejne og bad</li> </ul> <p><b>2-Middag - personlig pleje- moderat støtte</b></p> <p><b>2-Tidlig aften - personlig pleje -moderat støtte</b></p> <p><b>2-Sen aften - personlig pleje -moderat støtte</b> kan desuden indeholde</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personlig hygiejne</li> <li>• Servering af mad og drikke</li> </ul>
<p>Indsatsens hyppighed/omfang</p>	<p>Hver af ovenstående blokke kan bevilges 1- 7 X pr uge max 1 gang i døgnet</p> <p>Denne bloktype kan kun kombineres med en særlig støtte blok, træning eller enkeltindsatser.</p> <p>Indsatsen bad indgår i denne type blok. Men der kan ved behov suppleres med indsatsen <b>1-Bad I forbindelse med moderat blok</b></p>
<p>Hvem kan modtage indsatsen</p>	<p>Borgeren oplever at have begrænsninger med at komme omkring, og/eller med personlig hygiejne og/ eller måltider.</p> <p>Visitator vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for moderat personassistance til at udføre flere af nedenstående aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At bade</li> <li>• At vaske sig</li> <li>• At pleje kroppen</li> <li>• At klæde sig af og på</li> <li>• At foretage toiletbesøg</li> <li>• At lave mad</li> <li>• At færdes i egen bolig</li> </ul>
<p>Andre særlige/Afledte forhold</p>	<p>Gives altid sammen med indsatsen træning personlig pleje</p> <p>Indsatsen er inklusiv ekstra træningstid i morgenbesøget.</p>



## 1 - Enkeltindsatser til personlig pleje

<b>1-Bad</b> Serviceloven §83, § 86 stk 1	
Indsatsen omfatter typisk	Støtte til brusebad eller til vask og pleje af hele kroppen samt hårvask og af/påklædning.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov dog min 1 gang om ugen.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med personlig hygiejne.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let til moderat personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul> Borgeren har ingen til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives altid sammen med indsatsen: Træning i personlige opgaver. Indsatsen er inklusiv ekstra træningstid.

<b>1-Bad i forbindelse med moderat blok</b> Serviceloven §83, § 86 stk 1	
Indsatsen omfatter typisk	Støtte til brusebad eller til vask og pleje af hele kroppen samt hårvask og af/påklædning..
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov dog min 1 gang om ugen
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med personlig hygiejne  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for moderat personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul> Borgeren har ingen til moderate begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives altid sammen med indsatsen: Træning i personlige opgaver.



## 1-Toiletbesøg

Service\_loven §83, § 86 stk 1

Indsatsen omfatter typisk	Støtte/ træning i forbindelse med toiletbesøg, bleskift, skiftning / tømning af kolbe, kateter - eller stomipose.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov mellem de visiterede blokke.
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever at have begrænsninger med at færdes i boligen, og/eller med personlig hygiejne.</p> <p>Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let til moderat personassistance til minimum én af nedenstående aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At klæde sig af og på</li><li>• At foretage toiletbesøg</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul> <p>Borgeren har ingen til moderate begrænsninger i forhold til</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives altid sammen med indsatsen: Træning i personlige opgaver. Gives evt. sammen med vaske/tørretoilet



## 1-Støtte til aktivt hverdagsliv

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	Indholdet af indsatsen aftales mellem borger og hjemmeplejen. Formålet med tildelingen af indsatsen er at give de svageste ældre mere nærhed og at hjælpe den ældre med at (gen)opbygge netværk.  Indsatsen kan anvendes til: <ul style="list-style-type: none"><li>• At motivere og præsentere borger for lokale aktivitetstilbud, spisetilbud eller lignende</li><li>• Være borgeren behjælpelig med at få en besøgsven og evt. være til stede ved de første besøg, hvis borger ønsker dette</li><li>• (gen)optage kontakten til familie og venner</li><li>• Præsentere borger for plejeboliger</li></ul>
Indsatsens hyppighed/omfang	Som udgangspunkt gives 30 minutter ugentlig i op til 4 måneder. Borgeren og hjemmeplejen aftaler om indsatsen leveres ugentligt, eller om den visiterede tid sammenlægges til et længerevarende besøg.
Hvem kan modtage indsatsen	Borger oplever begrænsninger ifm. kontakt til familie og venner og interesser/hobber. Det vil typisk være borgere der: <ul style="list-style-type: none"><li>• Har svagt eller intet netværk</li><li>• Giver udtryk for at være uønsket alene</li><li>• Er i en akut livskrise eksempelvis på grund af tab af nærtstående (ægtefælle, partner, nær ven) eller på grund af akut funktionstab</li></ul> Visitor vurderer, at borger har lette til svære begrænsninger i forbindelse med <ul style="list-style-type: none"><li>• at sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Puljemidlerne til denne indsats ophører ved udgangen af 2013  Borgere, der modtager mere end 20 timers hjælp pr. uge, tilbydes som udgangspunkt ikke denne indsats.





# 1-Vurderingsblokke

## 1-Vurderingsblok- let

ServiceLOVEN §83

Alle vurderingsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	At komme i tøjet, mad og drikke, at sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter og medicin (delegeret indsats).
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov indtil visitationsbesøg eller der er truffet en afgørelse. 15 min
Hvem kan modtage indsatsen	Nye borgere eller kendte borgere, hvor visitator, på baggrund af fx hospital eller rehabiliteringsafdeling, vurderer, at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let personassistance i forhold til at udføre aktiviteter.
Andre særlige/Afledte forhold	Bevilges indtil der foreligger en visitationsafgørelse. Opgavens indhold/karakter skal være beskrevet fra visitationen.

## 1-Vurderingsblok- Moderat

ServiceLOVEN §83

Alle vurderingsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	Personlig hygiejne, mad og drikke, at sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter og medicin (delegeret indsats).
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov indtil visitationsbesøg eller der er truffet en afgørelse. 30 min
Hvem kan modtage indsatsen	Nye borgere eller kendte borgere, hvor visitator, på baggrund af fx hospital eller rehabiliteringsafdeling, vurderer, at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for moderat personassistance i forhold til at udføre aktiviteter.
Andre særlige/Afledte forhold	Bevilges indtil der foreligger en visitationsafgørelse. Opgavens indhold/karakter skal være beskrevet fra visitationen.



## 1-Vurderingsblok- Omfattende

Serviceoven §83

### vurderingsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	Personlig hygiejne, mad og drikke, at sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter, forflytning, og medicin (delegeret indsats)
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov indtil visitationsbesøg eller der er truffet en afgørelse. 60 min
Hvem kan modtage indsatsen	Nye borgere eller kendte borgere, hvor visitator, på baggrund af fx hospital eller rehabiliteringsafdeling, vurderer, at borgeren kan indgå som deltager og at borger har behov for omfattende til fuldstændig personassistance i forhold til at udføre aktiviteter.
Andre særlige/Afledte forhold	Bevilges indtil der foreligger en visitationsafgørelse. Opgavens indhold/karakter skal være beskrevet fra visitationen.

## 1-Samarbejde forløbskoordination

Servicelov § 83

Indsatsen omfatter typisk	Samarbejde med sygeplejen med henblik på at finde den, for borger, bedste måde at varetage den samlede hjælp i hjemmet på.  Der vil som oftest være tale om møde med sygeplejen samt konkret samarbejde i hjemmet herunder eksempelvis deltagelse i koordinationsmøde mellem borger, evt. pårørende og øvrige aktører.
Indsatsen hyppighed/omfang	2 timer fordelt over 3 måneder. Ydelsen oprettes som 0- ydelse 2 gange på 12 uger.
Hvem kan modtage indsatsen	<b>Tildeles <u>kun</u> i forbindelse med Sundhedslovsydelsen "Forløbskoordination", som varetages af sygeplejen.</b>  Borgere der kan tildeles forløbskoordination er karakteriseret ved at have flere kroniske sygdomme, alvorlig sygdom eller uafklarede sygdomsproblematiske. Desuden skal borger som minimum opfylde to af nedenstående kriterier: <ul style="list-style-type: none"><li>• Flere indlæggelser</li><li>• Hyppig kontakt til sygehus/almenpraksis/andre sundhedsaktører</li><li>• Nedsat og ofte svingende funktionsevne</li><li>• Nedsat egenomsorg og motivation</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Sygeplejekoordinator tildeler ydelsen "Forløbskoordination" og herefter tildeler visitation ydelsen "Samarbejde forløbskoordination".  Hvis der er to leverandører i hjemmet tildeles "Samarbejde forløbskoordination" til den leverandør, der varetager den personlige pleje.



## 1 - Praktisk støtte

Indsatsområde 1	Borger skal altid træne i forhold til at udvikle sine funktioner, når indsatsen starter med indsatsområde 1
Overordnet retningsgivende mål:	At udrede At udvikle
Formål:	At borgeren har mulighed for at øge sin funktionsevne.
Opfølgning	Er altid tidsbegrænset og følges op af en plan for træning/hverdagsrehabilitering <i>og</i> en evaluering.
<b>1-Praktisk hjælp</b> Service_loven § 83	
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	<b>1-Besøgsblok til praktisk støtte:</b> 1-Let støtte til rengøring- 1-Moderat støtte til rengøring 1-Omfattende støtte til rengøring Se også vejledningen om besøgsblokke.  <b>Enkelt indsatser til praktiske opgaver</b> 1-Støtte til tøjvask



## 1-besøgsblokke til praktisk støtte

<b>1-Let støtte til rengøring</b> Serviceloven §83	
<b>Alle besøgsblokke indeholder:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.</li><li>- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere</li></ul>	
Indsatsen omfatter typisk	Rengøring af gulve samt én til to mindre opgaver som fx skifte sengetøj.
Indsatsens hyppighed/omfang	1 gang hver 14 dag
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med daglig husførelse. Visitator vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let personassistance til at udføre et af nedenstående aktivitetspunkter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives altid sammen med indsatsen: Træning i praktiske opgaver. Indsatsen er inklusiv ekstra træningstid.

<b>1-Moderat støtte til rengøring</b> Serviceloven §83	
<b>Alle besøgsblokke indeholder:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.</li><li>- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere</li></ul>	
Indsatsen omfatter typisk	Rengøring af gulve, køkken og badeværelse samt flere almindelige fortløbende praktiske opgaver fx skifte sengetøj, afkalkning af kaffemaskine, rengøring af køleskab, støvsugning af møbler, rengøring af hjælpemidler.
Indsatsens hyppighed/omfang	En gang hver 14 dag
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med daglig husførelse. Visitator vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for moderat personassistance til at udføre minimum et af nedenstående aktivitetspunkter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives altid sammen med indsatsen: Træning i praktiske opgaver. Indsatsen er inklusiv ekstra træningstid.



# 1-Enkelt indsatser til praktiske opgaver

<b>1-Støtte til tøjvask</b> Serviceloven §83	
Indsatsen omfatter typisk	Støtte/træning til tøjvask i hjemmet eller på nærmeste vaskeri. Indsatsen kan også alene omfatte aktiviteter ifm. vaskeordning.  Gives altid sammen med indsatsen: <b>1-Træning i praktiske opgaver</b>
Indsatsens hyppighed/omfang	hver 2 uge. Visitator fastsætter tid.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med daglig husførelse.  Visitator vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let til moderat personassistance til at udføre én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At vaske tøj og linned</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Bevilges som hovedregel ikke samtidig med <b>2-Tøjvaskeordning</b> .  Kan dog bevilges samtidig med tøjvaskeordning, hvis det <i>erstatte</i> indsatsen <b>2-Støtte til tøjvaskeordning</b> , der anvendes til opgaver i forbindelse med vaskeordningen fx. at pakke og lægge tøj på plads.



# Indsats 2

## 2-Vedligeholdende aktivitetstilbud

<b>Indsatsområde 2</b>	Borgere, der kan fastholde funktionsevnen, fx ved et aktiverende tilbud og som har brug for kompenserende støtte, skal visiteres til en indsats 2. Indsatserne skal altid gives med det sigte at borgeren deltager i opgaverne.
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At fastholde At lindre/understøtte
<b>Formål:</b>	At borgeren har mulighed for at fastholde eller understøtte funktionsevnen. At det er muligt for borger at deltage aktivt i udførelsen, afhængigt af egne ressourcer.
<b>2-Vedligeholdende aktivitetstilbud</b>	
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	2-Vedligeholdende aktivitetstilbud 2-Vedligeholdende aktivitetstilbud for borgere med synshandikap 2-Vedligeholdende aktivitetstilbud for borgere med demens 2- Bad på AC 2- Vedligeholdende træning på AC



## 2-Vedligeholdende aktivitetstilbud

Serviceoven § 86.2

Indsatsen omfatter typisk	Et vedligeholdende aktivitetstilbud efter Servicelovens § 86.2 med visitation. Aktivitetstilbuddet er for borgere med behov for rammer, muligheder og hjælp til at vedligeholde funktionsevne ved hjælp af betydningsfulde aktiviteter og sociale relationer. <i>Vedligeholdende træning</i> er en del af tilbudet.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i relation til kontakt til familie og venner og/eller interesser og hobbies.  Visitor vurderer, at borger har moderate til svære begrænsninger og har behov for moderat til omfattende personassistance inden for minimum ét af funktionsområderne: <ul style="list-style-type: none"><li>• Toiletbesøg</li><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At flytte sig</li><li>• Færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li></ul> Visitor vurderer desuden at borger har moderate til svære begrænsninger i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	<i>Vedligeholdende træning</i> er en del af aktivitetstilbudet, men hvis borger ikke ønsker at gå i aktivitetstilbud kan indsatsen <b>2- Vedligeholdende træning på AC</b> tildeles. (se side 58)  Borgere, der er karakteriseret ved at have <i>svære</i> til <i>totale</i> begrænsninger i forhold til at deltage i aktiviteter og socialt samvær, også har brug for omfattende til fuldstændig personassistance til personlig pleje mere end 15 timer ugentligt, kan deltage i et plejecenters aktivitetstilbud 1- 2 gange om ugen.  Plejhjemsbeboere kan i en tidsafgrænset periode fortsætte i vanligt aktivitetstilbud efter indflytning i plejebolig under forudsætning af, at formålet med det dobbelte aktivitetstilbud er, at borgeren har brug for kontinuitet i sociale relationer og netværk.



## 2-Vedligeholdende aktivitetstilbud -for borgere med synshandikap

Service\_loven § 86.2

Indsatsen omfatter typisk	Et vedligeholdende aktivitetstilbud med visitation. Aktivitetstilbuddet er for borgere med behov for rammer, muligheder og hjælp til at vedligeholde funktionsevne ved hjælp af aktiviteter og sociale relationer. I aktivitetstilbuddet er der særligt fokus på hverdagslivet med et synshandikap.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever begrænsninger i relation til kontakt til familie og venner og/eller interesser og hobbies.</p> <p>Borger har en synsnedsettelse svarende til 6/60 eller fx fremskreden AMD, aldersbetingede forkalkninger på nethinden.</p> <p>Visitator vurderer, at borger har moderate til svære begrænsninger og har behov for moderat til omfattende personassistance inden for minimum ét af funktionsområderne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Toiletbesøg</li><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At flytte sig</li><li>• Færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li></ul> <p>Visitator vurderer desuden at borger har moderate til svære begrænsninger i forhold til</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Der kan ikke tilbydes <b>2-bad på AC</b></p> <p>Plejhjemsbeboere kan i en tidsafgrænset periode fortsætte i vanligt aktivitetstilbud efter indflytning i plejebolig under af forudsætninger, at formålet med det dobbelte aktivitetstilbud er, at borgeren har brug for kontinuitet i sociale relationer og netværk.</p>





## 2-Vedligeholdende aktivitetstilbud-for borgere med demens

Serviceoven § 84, 86,2

Indsatsen omfatter typisk	Aktivitetstilbuddet er for borgere med behov for rammer og hjælp til at vedligeholde funktionsevne ved hjælp af struktur, aktiviteter og sociale relationer. Aktivitetstilbuddet har særligt fokus på hverdagslivet med demensproblematikker.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borger er diagnosticeret med en demenssygdom eller har demenslignende symptomer.</p> <p>Borgeren har en adfærd, der medfører at de grundlæggende behov kun kan imødekommes i et tilbud der er målrettet borgere med demenssygdom</p> <p>Visitor vurderer, at borger har moderate til svære begrænsninger og har behov for moderat til omfattende personassistance inden for funktionsområdet:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Et vedligeholdende aktivitetstilbud for borgere med demens kan også gives som aflastning af de pårørende som forudsætning for, at borgeren kan blive i eget hjem.</p> <p>Yngre borgere med demens og fysisk aktive ældre borgere med demens kan profitere af dagtilbudet <b>Huset</b>. Borgere, der kommer i Huset, kan blive i dagtilbudet uanset grad af demens.</p> <p>Ansøgninger om vedligeholdende aktivitetstilbud for borgere med demens skal altid behandles i netværket for den centrale demensplads anvisning.</p> <p>Plejhjemsbeboere kan i en tidsafgrænset periode fortsætte i vanligt aktivitetstilbud efter indflytning i plejebolig under forudsætning af, at formålet med det dobbelte aktivitetstilbud er, at borgeren har brug for kontinuitet i sociale relationer og netværk.</p>



## 2-Bad på AC

Service-loven § 83

Indsatsen omfatter typisk	Hvis boligens indretning ikke giver borgeren mulighed for at tage eller modtage støtte til bad, og borger ikke selv har mulighed for at transportere sig til svømmehal e.l., kan borger visiteres til aktivitetscenter med dette formål.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i relation til Personlig hygiejne.  Visitator vurderer, at borger har moderate til svære begrænsninger og har behov for moderat til omfattende personassistance inden for minimum ét af funktionsområderne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• At bade</li> <li>• At færdes udendørs</li> <li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> </ul>
Andre særlige/Afledte forhold	



## 2- Vedligeholdende træning på AC

Service-loven § 86.2

Indsatsen omfatter typisk	Borgeren kan vælge at blive visiteret til vedligeholdende træning på aktivitetscenter som enkeltydelse. Vedligeholdende træning er individuelt tilrettelagt, men foregår som oftest sammen med andre.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i relation til At komme omkring.  Visitator vurderer, at borger har moderate til svære begrænsninger og har behov for moderat til omfattende personassistance inden for minimum ét af funktionsområderne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• At flytte sig</li> <li>• Færdes i egen bolig</li> <li>• At færdes udendørs</li> <li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> </ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Der er ikke særskilt kørsel til vedligeholdende træning, men man har mulighed for at benytte aktivitetscentrets almindelige kørselsordning.



## 2 - Personlig pleje

<b>Indsatsområde 2</b>	Borgere, der kan fastholde funktionsevnen eller som har brug for kompenserende støtte, skal visiteres til en indsats 2. Indsatserne skal altid gives med det sigte at borgeren deltager i opgaverne.
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At fastholde At lindre/understøtte
<b>Formål:</b>	At borgeren har mulighed for at fastholde eller lindre/ understøtte funktionsevnen. At det er muligt for borger at deltage aktivt i udførelsen af afhængigt af egne ressourcer.
<b>Opfølgning</b>	Kan være tidsbegrænset og med slutdato (fx en borger med brækket ben der ikke må støtte) eller tidsubegrænset uden slutdato. Følges op ved almindelig planlagt re-visitation.

### 2-Personlig pleje

Service-loven § 83

Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	<p><b>2-Besøgsblokke til personlig pleje:</b> 2-Personlig pleje let støtte 2-Personlig pleje moderat støtte 2-Personlig pleje omfattende støtte 2-Særlig støtte til personlig pleje 2-Støtte ved 2. Hjælper</p> <p><b>Enkeltindsatser til personlig pleje:</b> 2-Støtte til bad 2-Støtte til Bad I forbindelse med moderat blok 2-Støtte til indtagelse af drikkevarer 2-Spisetilbud 2-madklippe kort 2-Madordning med levering udefra 2-Støtte til toiletbesøg 2-Støtte til kropsbårne hjælpemidler 2-Tryghedsopkald 2- Personlig hjælp til alvorligt syge 2-Afløsning af pårørende i hjemmet</p> <p><b>Delegerede indsatser</b> D-Samarbejde forløbskoordination D-Hjælp til indtagelse af medicin</p> <p><i>Link til besøgsblok dokument indsættes når det er lagt på intranet.</i></p>
---------------------------------------	--



## 2 - Besøgsblokke personlig pleje

<b>2-Personlig pleje let støtte</b> Serviceloven § 83	
<b>Alle besøgsblokke indeholder:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.</li><li>- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere</li></ul>	
Indsatsen omfatter typisk	<b>Alle lette besøgsblokke kan indeholde:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tilberedning/ opvarmning, anretning og servering af mad og drikke, evt. opvask.</li></ul> <b>2- Morgen - let støtte</b> kan <i>desuden</i> indeholde <ul style="list-style-type: none"><li>• At komme i tøjet inkl. personlige hjælpemidler</li></ul> <b>2- Middag - let støtte</b> <b>2-Tidlig aften - let støtte</b> <b>2-Sen Aften -let støtte</b> indeholder <i>enten</i> støtte til <ul style="list-style-type: none"><li>• Servering af mad og drikke <i>eller</i></li><li>• Personlig pleje</li></ul>
Indsatsens hyppighed/omfang	Hver af ovenstående blokke kan bevilges 1- 7 X pr uge max 1 gang i døgnet  Kan kun kombineres med en <b>2-særlig støtte blok</b> og/eller <b>2-bad</b> .  Der kan suppleres med enkeltindsatser i intervallerne mellem blokke.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til personlig hygiejne og/ eller måltider. Visitator vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let personassistance i forhold til at minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• At lave mad</li></ul>



## 2-Personlig pleje moderat støtte

Serviceoven §83

### Alle besøgsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	<p><b>Alle moderate besøgsblokke kan indeholde:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tilberedning/ opvarmning, anretning og servering af mad og drikke, evt. opvask.</li><li>• Toiletbesøg</li></ul> <p><b>2-Morgen- personlig pleje -moderat støtte</b> kan <i>desuden</i> indeholde</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At komme i tøjet inkl. personlige hjælpemidler</li><li>• Personlig hygiejne og bad</li></ul> <p><b>2-Middag - personlig pleje- moderat støtte</b></p> <p><b>2-Tidlig aften - personlig pleje -moderat støtte</b></p> <p><b>2-Sen aften - personlig pleje -moderat støtte</b> kan <i>desuden</i> indeholde</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Personlig hygiejne</li><li>• Servering af mad og drikke</li></ul>
Indsatsens hyppighed/omfang	Hver af ovenstående blokke kan bevilges 1- 7 X pr uge max 1 gang i døgnet Overstående bloktype kan kun kombineres med en <b>2-særlig støtte til personlig pleje</b> og/eller <b>2-bad i forbindelse med moderat blok</b> Der kan suppleres med enkeltindsatser i intervallerne mellem blokke.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med at komme omkring, og/eller med personlig hygiejne og/ eller måltider. Visitor vurderer at borger kan indgå som den aktive eller deltagende part og at borger har behov for moderat eller omfattende personassistance til flere af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• At foretage toiletbesøg</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At lave mad</li></ul>



## 2-Personlig pleje omfattende støtte

Serviceoven §83

### Alle besøgsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk

### Alle omfattende besøgsblokke kan indeholde:

- Tilberedning/ opvarmning, anretning og servering af mad og drikke, evt. opvask.
- Støtte til indtagelse af mad og drikke
- Toiletbesøg
- Forflytning og lift
- vending og lejring i seng

### 2- Morgen - omfattende støtte kan *desuden* indeholde

- At komme i tøjet inkl. personlige hjælpemidler
- Personlig hygiejne
- Bad

### 2- Middag - omfattende støtte

### 2-Tidlig Aften - omfattende støtte

### 2-Sen Aften –omfattende støtte kan *desuden* indeholde

- Personlig hygiejne
- Servering af mad og drikke

Indsatsens hyppighed/omfang

Hver af ovenstående blokke kan bevilges 1- 7 X pr uge max 1 gang i døgnet

Overstående bloktype kan kun kombineres med en **2-særlig støtte til personlig pleje** og/eller **2-støtte ved 2 hjælpere**.

Der kan suppleres med enkeltindsatser i intervallerne mellem blokke.

Hvem kan modtage indsatsen

Borgeren oplever at have begrænsninger med at komme omkring, og/eller med personlig hygiejne og/ eller måltider.

Visitator vurderer at borgeren kan indgå som deltager under forudsætning af omfattende til fuldstændig personassistance til at udføre flere af nedenstående aktiviteter:

- At bade
- At vaske sig
- At pleje kroppen
- At klæde sig af og på
- At foretage toiletbesøg
- At spise
- At drikke
- At lave mad
- At færdes i egen bolig
- At flytte sig



## 2-Særlig støtte til personlig pleje

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	Særlig støtte som er en forudsætning for, at borgers hverdag kan fungere, fx psykisk støtte og omsorg, struktur i hverdagen eller borgere, som kræver ekstra tid pga. fysiske begrænsninger.  Kan endvidere omfatte leverandørens deltagelse i møder i hjemmet.
Indsatsens hyppighed/omfang	Gives som udgangspunkt kun midlertidigt (max. 3 mdr.) Tid fastsættes individuelt af visitationen
Hvem kan modtage indsatsen	Visitor vurderer at borgeren kan indgå som deltager under forudsætning af moderat til fuldstændig personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At flytte sig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forebygge forværring af sygdom/ tab af funktionsevne</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives som hovedregel samtidigt med en besøgsblok, men kan i særlige tilfælde gives som enkeltydelse.  Visitor skal altid beskrive indholdet af indsatsen og omfanget i bemærkningsfeltet.

## 2-Støtte ved 2. Hjælper

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	Støtte til aktiviteter hvor der er behov for 2 hjælpere til personlig pleje og forflytning fx liftning.  Bevilges som tillæg til <b>2-personlig pleje omfattende støtte</b> , eller enkeltindsatserne <b>2-toiletbesøg og 2- forflytning</b> .
Indsatsens hyppighed/omfang	Tid og hyppighed fastsættes individuelt af visitationen
Hvem kan modtage indsatsen	Visitor vurderer at borgeren enten, kan indgå som deltager under forudsætning af fuldstændig personassistance fra to personer til at flytte sig, eller at borger er ude af strand til at deltage i aktiviteten.
Andre særlige/Afledte forhold	Kan ikke bevilges til afhjælpning af problemer i det psykiske arbejdsmiljø i hjemmet.



## 2-Enkeltindsatser til personlig pleje

<b>2-Bad</b> Serviceloven § 83	
Indsatsen omfatter typisk	Støtte til brusebad eller til vask og pleje af hele kroppen samt hårvask og af/påklædning..
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov dog minimum 1 gang om ugen.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med personlig hygiejne.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let til moderat personassistance til at udføre udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul>

<b>2-Bad i forbindelse med moderat blok</b> Serviceloven § 83	
Indsatsen omfatter typisk	Støtte til brusebad eller til vask og pleje af hele kroppen samt hårvask og af/påklædning.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov dog min 1 gang om ugen.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med personlig hygiejne Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive eller deltagende part og at borger har behov for moderat eller omfattende personassistance til flere af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Gives kun som supplement til <b>2-personlig pleje moderat støtte</b>





## 2-Indtagelse af drikkevarer

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	Støtte til indtagelse af drikkevarer. Kan også anvendes ved behov for servering af mellemmåltider.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov mellem de visiterede blokke.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i forhold til måltider.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som deltagende part og har behov for omfattende til fuldstændig personassistance til minimum et af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At drikke</li><li>• At spise</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At forbygge forværring af sygdom / tab i funktionsevne</li></ul>



## 2-Toiletbesøg

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Støtte i forbindelse med toiletbesøg, fx nedre toilette, bleskift, skiftning / tømning af kateter, kolbe eller stomipose.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov mellem de visiterede blokke.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med at færdes i boligen, og/eller med personlig hygiejne. Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive eller deltagende part og at borger har behov for moderat til fuldstændig personassistance til minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At klæde sig af og på</li><li>• At foretage toiletbesøg</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul>



## 2-forflytning

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	En eller flere opgaver i forbindelse med forflytninger: Vendig og lejring fx. lejring i en god hvilestilling, forebygge sengelejets komplikationer eller forberedelse og oprydning. Forflytning fx. hjælp til forflytning fx fra seng til stol, fra stol til seng eller hjælpe borger rundt i hjemmet. Brug af lift fx. hjælpe ind og ud af lift eller hjælp til forflytning ved hjælp af lift
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov mellem de visiterede blokke og om natten.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med at færdes i boligen, og/eller med personlig hygiejne.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den deltagende part og at borger har behov for omfattende til total personassistance til minimum en af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At forebygge forværring af sygdom/ tab af funktionsevne</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Vending og lejring udføres ofte af 2 personer.  Brug af lift udføres altid af 2 medarbejdere og suppleres derfor med <b>2-Støtte ved 2. Hjælper</b>



## 2-Kropsbårne hjælpemidler

Serviceoven §83

Indsatsen omfatter typisk	Støtte til at tage kropsbårne hjælpemidler af og på, evt. hudpleje. Almindelig vedligeholdelse af hjælpemiddel fx klatvask og tjek af hjælpemidlets funktion.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	Borgere oplever begrænsninger i forbindelse med Personlig hygiejne.  Visitor vurderer at borger er den aktive eller deltagende part i forbindelse med at anvende det kropsbårne hjælpemiddel og har brug for let til moderat personassistance i forhold til at udføre minimum en af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At klæde sig af og på</li><li>• At forebygge forværring af sygdom/tab i funktions evne.</li><li>•</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Kan ikke bevilges i kombination med blokke



## 2-Spisetilbud

ServiceLOVEN §83

<p>Indsatsen omfatter typisk</p>	<p>Et varmt måltid mad på udvalgte spisesteder. Der henvises til adresseliste i brochure om spisetilbud Måltidet tilbydes på spisestedet inden for et aftalt tidsrum</p>
<p>Indsatsens hyppighed/omfang</p>	<p>Fra 1-7 dage ugtl.</p>
<p>Hvem kan modtage indsatsen</p>	<p>Borgeren oplever begrænsninger i forhold til måltider.</p> <p>Visitor vurderer, at borger har lette til moderate begrænsninger og har behov for let til moderat personassistance inden for funktionsområdet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At lave mad</li> </ul> <p>Derudover har borger ingen til moderate begrænsninger inden for funktionsområderne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> <li>• At forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne</li> </ul> <p>Borgeren har ingen til lette begrænsninger inden for funktionsområderne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At færdes udendørs</li> <li>• At anvende kollektive transportmidler</li> </ul>
<p>Andre særlige/Afledte forhold</p>	<p>Borger tilbydes som udgangspunkt først ydelsen Spisetilbud. Hvis borger ikke ønsker Spisetilbud, tilbydes de ydelsen Madklippekort Hvis borgeren ikke ønsker spisetilbud eller madklippekort, skal borgeren tilbydes Madservice med udbringning</p> <p>Der kan visiteres til ét tilbud, <b>enten 2- Spisetilbud eller 2- madklippekort eller 2- Madservice med udbringning</b> og kun én gang i hvert døgn. Hvis borger er syg, eller hvis der er sne - eller isglatte veje, kan borger få <b>2-Madservice med udbringning</b>. <b>Borger</b> kan også få fast madudbringning i weekenden.</p> <p>Som hovedregel visiteres der ikke til <b>2-Spisetilbud</b>, hvis der er en rask ægtefælle eller voksne hjemmeboende børn i husstanden</p>



## 2-madklippekort

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	Et varmt måltid mad på en restaurant eller Take-away forretning, som kommunen har indgået aftale med, og hvor borgeren ønsker at spise et hovedmåltid eller tage maden med hjem. Borgeren skal selv transportere sig hen til spisestedet. Bevilges som fritvalgsbevis.
Indsatsens hyppighed/omfang	Fra 1-7 dage ugtl.
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever begrænsninger i forhold til måltider.</p> <p>Visitor vurderer, at borger har lette til moderate begrænsninger og har behov for let til moderat personassistance inden for funktionsområdet:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At lave mad</li></ul> <p>Derudover har borger ingen til moderate begrænsninger inden for funktionsområderne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne</li></ul> <p>Borgeren har ingen til lette begrænsninger inden for funktionsområderne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes udendørs</li><li>• At anvende kollektive transportmidler</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borger tilbydes som udgangspunkt først ydelsen Spisetilbud. Hvis borger ikke ønsker Spisetilbud, tilbydes de ydelsen Madklippekort</p> <p>Hvis borgeren ikke ønsker spisetilbud eller madklippekort, skal borgeren tilbydes Madservice med udbringning.</p> <p>Der kan visiteres til ét tilbud, <i>enten 2- Spisetilbud eller 2- madklippekort eller 2- Madservice med udbringning</i> og kun én gang i hvert døgn.</p> <p>Som hovedregel visiteres der ikke til <b>2-madklippekort</b>, hvis der er en rask ægtefælle eller voksne hjemmeboende børn i husstanden</p>



## 2-Madservice med udbringning

Serviceoven §83

Indsatsen omfatter typisk	Levering af varm eller kold mad til borgerens hjem.
Indsatsens hyppighed/omfang	Ved behov. - dog minimum 3 dage om ugen
Hvem leverer indsats	Kommunale og private leverandører
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever begrænsninger i forhold til måltider.</p> <p>Visitor vurderer, at borger har lette til totale begrænsninger og har behov for let til fuldstændig personassistance inden for funktionsområdet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At lave mad</li> </ul> <p>Derudover har borger lette til totale begrænsninger inden for mindst 2 af følgende funktionsområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At færdes i egen bolig</li> <li>• At færdes udendørs</li> <li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> <li>• At forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne</li> </ul>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borgeren vurderes altid først ift. Visitation til Spisetilbud eller madklippekort. Hvis borgeren ikke opfylder kriterierne til Spisetilbud eller madklippekort, vurderes borgeren ift. Visitation til madservice med udbringning. "</p> <p>Hvis borgeren er visiteret til et aktivitetstilbud, forventes det, at borgeren indtager de måltider, der tilbydes der. Hvis borgeren kommer i aktivitetstilbud på alle hverdage, kan der tilbydes Madservice i weekenden.</p> <p>Der kan visiteres til ét tilbud, <i>enten 2- Spisetilbud eller 2- madklippekort eller 2- Madservice med udbringning</i> og kun én gang i hvert døgn.</p> <p>Som hovedregel visiteres der ikke til 2-Madservice med udbringning, hvis der er en rask ægtefælle eller voksne hjemmeboende børn i husstanden</p>



## 2-Tryghedsopkald

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Telefonopkald til borger, der sikrer at klare sig uden besøg
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov Tidsafgrænset 1- 3 måneder
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i hverdagslivet.  Visitator vurderer, at borger er den aktive part og har behov for let personassistance til at udføre et eller flere af nedenstående aktivitetspunkter <ul style="list-style-type: none"> <li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> <li>• At forbygge forværring af sygdom/ tab af funktionsevne</li> </ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Borgeren kan ikke visiteres til tryghedsopkald, hvis borgeren er bevilget nødkald Borgeren kan ikke visiteres til tryghedsopkald, hvis tilbud om privat telefonkæde kan benyttes Det er en forudsætning, at nøgle til boligen afleveres til udførerenhed/leverandør.

## 2-Personlig hjælp til alvorligt syge

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Hjælpen omfatter fleksibel pleje og omsorg til alvorligt syge borgere.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	Sygeplejen har det overordnede ansvar for plejen af alvorligt syge. Derfor kan ydelsen personlig og praktisk hjælp til alvorligt syge <b>kun</b> tildeles, når sygeplejeydelsen pleje af alvorligt syge er tildelt.  Når Visitator og Den kommunale sygepleje vurderer at den alvorligt syge borger har behov for mere fleksibilitet end blokke til personlig pleje giver.
Andre særlige/Afledte forhold	Borgerens og de pårørendes samlede situation lægges til grund for indsatserne. Visitation og ydelsesleverandør har en tæt dialog om forløbet; men der foretages ikke løbende re-visitationen som følge af ændringer i borgerens tilstand. Kan ikke gives sammen med blokke til personlig pleje.  De daglige praktiske opgaver er indeholdt i indsatsen, men hjælp til <i>ikke</i> daglige opgaver fx rengøring, bevilges selvstændigt (2-besøgsblok til praktisk støtte).



## 2-Afløsning af pårørende i hjemmet

Serviceoven §84

Indsatsen omfatter typisk	Afløsning af de pårørende så de bliver aflastet i forhold til den personlige pleje, de lettere daglige praktiske aktiviteter, omsorg, støtte og samvær.
Indsatsens hyppighed/omfang	4-8 timer pr uge
Hvem kan modtage indsatsen	Visitor vurderer, at borgeren der til daglig passes af pårørende i hjemmet og ikke kan være alene i hjemmet men har behov omfattende til total personassistance i forhold til <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forebygge sygdom/tab i funktions evne</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	At borgeren ikke modtager anden § 83 hjælp eller dagtilbud





## D-Medicinindtagelse

Sundhedsloven §138

Indsatsen omfatter typisk	Hjælp og støtte til korrekt indtagelse af medicin Hjælper er ansvarlig for at borger indtager den doserede medicin korrekt og rettidigt.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov
Hvem kan modtage indsatsen	Borgere, som er visiteret til medicindosering eller modtagekontrol og hvor sygeplejen vurderer at borgeren har behov for støtte til medicinindtagelsen.
Andre særlige/Afledte forhold	Indsatsen er en sundhedslovsydelse, der <i>kan</i> delegeres til en hjælper som har kompetence til at udføre opgaven. Det er Sygeplejen der har ansvaret for delegation, og derfor sker tildelingen af indsatsen efter sygeplejens anmodning og der skrives ikke afgørelse på tildeling af D-medicinindtagelse  Indsatsen følger medicindosering/modtagekontrol indsatsen.



## 2-Praktisk støtte

<b>Indsatsområde 2</b>	Borgere, der kan fastholde funktionsevnen fx ved et aktiverende tilbud, eller som har brug for kompenserende støtte, skal visiteres til en indsats 2. Indsatserne skal altid gives med det sigte at borgeren deltager i opgaverne.
<b>Overordnet retningsgivende mål:</b>	At fastholde At lindre/understøtte
<b>Formål:</b>	At borgeren har mulighed for at fastholde eller lindre/ understøtte funktionsevnen. At det er muligt for borger at deltage aktivt i udførelsen af afhængigt af egne ressourcer.
<b>Opfølgning</b>	Kan være tidsbegrænset og med slutdato (fx en borger med brækket ben der ikke må støtte) eller tidsubegrænset uden slutdato. Følges op ved almindelig planlagt revisitation.
<b>2-Praktisk Hjælp</b> servicelovens § 83	
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	<p><b>Besøgsblokke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2-Let støtte til rengøring</li> <li>2-Moderat støtte til rengøring</li> <li>2-Omfattende støtte til rengøring</li> <li>2-Særlig støtte til praktiske opgaver i hjemmet</li> <li>2-Særlig støtte til praktiske opgaver udenfor hjemmet</li> </ul> <p><b>Enkeltindsatser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2-Vaskeordning</li> <li>2-Støtte tøjvask i vaskeordning</li> <li>2-Turkøb</li> <li>2-Indkøbspakke</li> <li>2-Indkøbsordning</li> <li>2-Støtte til opgaver i forbindelse med Indkøbsordning</li> <li>2-hjælp til åbning af medicinposer</li> <li>2-Ledsagelse ved aktiviteter udenfor hjemmet</li> <li>2-Hjælp til planlægning af flytning</li> </ul> <p><i>Link til besøgsblok dokument indsættes det er lagt på intranet.</i></p>



## 2-Besøgsblokke til praktisk støtte

### 2-Let støtte til rengøring

ServiceLOVEN §83

#### Alle besøgsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	Rengøring af gulve samt én til to mindre opgaver som fx skifte sengetøj.
Indsatsens hyppighed/omfang	1 gang hver 14 dag
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger i relation til daglig husførelse.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let personassistance til at udføre et af nedenstående aktivitetspunkter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>

### 2-Moderat støtte til rengøring

ServiceLOVEN §83

#### Alle besøgsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	Rengøring af gulve, køkken og badeværelse samt flere almindelige fortløbende praktiske opgaver fx skifte sengetøj, afkalkning af kaffemaskine, rengøring af køleskab, støvsugning af møbler, rengøring af hjælpemidler.
Indsatsens hyppighed/omfang	En gang hver 14 dag
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med daglig husførelse.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for moderat personassistance til at udføre minimum et af nedenstående aktivitetspunkter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>



## 2-Omfattende støtte til rengøring

ServiceLoven §83

Alle besøgsblokke indeholder:

- Let oprydning fx fjernelse af skrald, aftørring af borde mv.
- Omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere

Indsatsen omfatter typisk	Rengøring af gulve, køkken og badeværelse samt flere almindelige fortløbende praktiske opgaver fx skifte sengetøj, afkalkning af kaffemaskine, rengøring af køleskab, støvsugning af møbler, rengøring af hjælpemidler. Indsatsen omfatter altid aftørring af støv.
Indsatsens hyppighed/omfang	En gang hver 14 dag.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med daglig husførelse.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som deltager under forudsætning af omfattende til fuldstændig personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At flytte sig</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li></ul>

## 2-Særlig støtte til praktiske opgaver i hjemmet

ServiceLoven §83

Indsatsen omfatter typisk	Særlig opgaver i forhold til fx: oprydning, rengøring og tøjvask.
Indsatsens hyppighed/omfang	Ved behov, tiden fastsættes individuelt af visitor.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever at have begrænsninger med daglig husførelse.  Visitor vurderer at borgeren kan indgå som deltager og at borger har behov for moderat til fuldstændig personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At gøre rent</li><li>• At vaske tøj</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forbygge sygdom/tab af funktionsevne</li></ul>
Andre særlige/ Afledte forhold	Kan tildeles som enkelt indsats eller som tillæg til en blok.  Visitor skal altid beskrive indholdet af indsatsen og omfanget i bemærkningsfeltet.



## 2-Særlig støtte til praktiske opgaver uden for hjemmet

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Bortskaffelse af større mængder af skrald Aktiviteter i forbindelse med indkøb i nærmeste dagligvarebutik Afhentning på apotek Bankbesøg
Indsatsens hyppighed/omfang	Ved behov tiden fastsættes individuelt af visitator typisk <ul style="list-style-type: none"><li>• Én gang ugentligt ved indkøb, med mindre særlige forhold gør sig gældende</li><li>• To gange månedligt ved bank</li><li>• Én gang månedligt ved afhentning på apotek eller ved ændrede ordinationer. Hver 14 dag for dosisdispenseret medicin</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	Borger oplever begrænsninger i forhold til at komme omkring omkring.  Visitator vurderer at borgeren kan indgå som deltager og at borger har behov for moderat til fuldstændig personassistance til at udføre minimum en af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes udendørs</li><li>• At anvende kollektiv transport</li><li>• At sikre indkøb</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forbygge sygdom/tab af funktionsevne</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Indsatsen er inkl. transporttid. Kan tildeles som enkelt indsats eller som tillæg til en blok. Visitator skal altid beskrive indholdet af indsatsen og omfanget i leveringsbemærkningsfeltet.  Bortskaffelse af skrald er normalt indeholdt i andre indsatser og gives derfor kun til borgere: <ul style="list-style-type: none"><li>• Der ikke allerede modtager besøgsblokke til personlig pleje.</li><li>• Hvor de fysiske forhold besværliggør bortskaffelse, som f.eks. stor afstand til containere, brug af nøgler osv.</li></ul>



## 2-Enkeltindsatser praktisk støtte

<b>2-Vaskeordning</b> Serviceloven §83	
Indsatsen omfatter typisk	Afhentning af vasketøj og levering af rent tøj
Indsatsens hyppighed/omfang	Hver 2., 3. eller 4. uge med mindre særlige forhold gør sig gældende
Hvem leverer indsats	Private leverandører
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i relation til daglig husførelse.  Visitor vurderer, at borger kan indgå som den aktive part eller kan være deltagende og har behov for moderat til fuldstændig personassistance til at udføre minimum to af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At vaske tøj og linned</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• At flytte sig</li></ul>
Andre særlige/afledte forhold	Leveringsfrekvensen kan ændres til hver uge ved særlige behov – f.eks. til borgere med inkontinens.  Det kan være nødvendigt at visitere til opgaver i forbindelse med vaskeordning, herunder støtte i forbindelse med tøjvask i vaskeordning. (se nedenstående)

<b>2-Støtte i forbindelse med tøjvask i vaskeordning</b> Serviceloven §83	
Indsatsen omfatter typisk	<ul style="list-style-type: none"><li>• At samle vasketøj sammen</li><li>• At lægge rent tøj på plads</li></ul>
Indsatsens hyppighed/omfang	2 gange pr. Interval for vaskeordning. 1. Besøg: indsamle vasketøj 2. Besøg: lægge tøj på plads
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i relation til daglig husførelse..  Visitor vurderer, at borger enten kan indgå som den aktive part eller kan være deltagende og har behov for moderat til fuldstændig personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"><li>• At vaske tøj og linned</li><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At flytte sig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>



## 2-Turkøb

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Transport til og fra indkøbscenter og hjælp til at bringe varer fra bil til hjemmet.
Indsatsens hyppighed/omfang	Én gang ugentlig for borgere, der ikke selvstændigt kan foretage indkøb Hver 2 uge for borgere, der selv kan foretage indkøb af lette friskvarer, men ikke af tunge og langtidsholdbare varer
Hvem leverer indsats	Private leverandører
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren oplever begrænsninger i relation til indkøb.  Visitor vurderer, at borger kan indgå som den aktive part og har behov for let til moderat personassistance inden for udføre minimum én af nedenstående aktiviteter <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre indkøb af hverdagens varer</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</li><li>• At færdes udendørs</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Ægtefæller kan sammen deltage i Turkøb. Det forudsætter dog, at begge parter lever op til kriterierne for Turkøb.  Borgere, som sidder i kørestol, kan ikke deltage i Turkøb.

## 2-Indkøbspakke

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Indkøb af dagligvarer, bank og apoteksbesøg i forbindelse med udskrivelse, hvor pårørende ikke kan varetage opgaven. Indkøb af særlige varer fx tøj og sko.
Indsatsens hyppighed/omfang	Efter behov Gives altid kun som engangsydelse.
Hvem kan modtage indsatsen	Borger oplever begrænsninger i forhold til at komme omkring og/ eller indkøb. Visitor vurderer at borgeren kan indgå som deltager og at borger har behov for omfattende til fuldstændig personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre indkøb af hverdagen varer</li><li>• At anvende kollektive transportmidler</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forbygge sygdom/tab af funktionsevne</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Inden der bevilges en indkøbspakke til indkøb af f.eks. tøj, sko eller lignende, skal alle andre muligheder være undersøgt. Dvs. det skal undersøges, om der er pårørende, der kan varetage opgaven, eller om opgaven kan varetages under f.eks. fleksibel hjemmehjælp.



## 2-Indkøbsordning

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Levering af dagligvarer
Indsatsens hyppighed/omfang	<ul style="list-style-type: none"><li>• én gang ugentlig for borgere, der ikke selvstændigt kan foretage indkøb</li><li>• hver 2 uge for borgere, der selv kan foretage indkøb af lette friskvarer, men ikke af tunge og langtidsholdbare varer</li></ul>
Hvem leverer indsats	Private leverandører
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever begrænsninger i relation til indkøb.</p> <p>Visitator vurderer, at borger enten kan indgå som den aktive part eller kan være deltagende og har behov for moderat til fuldstændig personassistance i forhold til minimum én af nedenstående aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes udendørs</li><li>• At sikre indkøb af hverdagens varer</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Det kan være nødvendigt at visitere til opgaver i forbindelse med indkøbsordning, herunder udarbejde indkøbsliste sammen med borger, formidle indkøbsliste og stille varer på plads.

## 2-Støtte til opgaver i forbindelse med Indkøbsordning

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	<ul style="list-style-type: none"><li>• udarbejde indkøbsliste sammen med borger</li><li>• formidle indkøbsliste</li><li>• stille varer på plads</li></ul>
Indsatsens hyppighed/omfang	<p>2 gange pr. interval for indkøbsordning.</p> <p>1. besøg: udarbejde og formidle indkøbsliste</p> <p>2. besøg: stille varer på plads</p>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever begrænsninger i relation til indkøb.</p> <p>Visitator vurderer, at borger enten kan indgå som den aktive part eller kan være deltagende og har behov for moderat til fuldstændig personassistance i forhold til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre indkøb af hverdagens varer</li><li>• At flytte sig</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>





## 2-Hjælp til åbning af medicinposer

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Hjælp til at åbne medicinposer, evt. komme poserne i egnede beholdere, så borger kan holde styr på indholdet.
Indsatsens hyppighed/omfang	En gang dagligt
Hvem kan modtage indsatsen	Visitator vurderer at borgeren kan indgå som den aktive part og at borger har behov for let personassistance i forhold til nedenstående aktivitetet <ul style="list-style-type: none"><li>• At forebygge forværring af sygdom/ tab af funktionsevne.</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Kan ikke gives samtidig med anden daglig hjælp. Hvis borgeren modtager anden hjælp skal opgaven fremgå som ydelses bemærkning til anden bevilliget indsats.  Borgere der kan administrere egen medicin men ikke kan åbne medicinposerne visiteres til ydelsen "Hjælp til åbning af medicinposer"

## 2-Ledsagelse ved aktiviteter udenfor hjemmet

ServiceLOVEN §83

Indsatsen omfatter typisk	Transport og ledsagelse uden for hjemmet fx. Til special læge, ambulatorium.
Indsatsens hyppighed/omfang	Ved behov til speciallæge/ ambulatorium Max 4 gange til opstart af aktivitetstilbud
Hvem kan modtage indsatsen	Visitator vurderer, at borger kan indgå som den aktive part eller kan være deltagende og har behov for moderat til omfattende personassistance i forhold til nedenstående aktivitetet <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes uden for hjemmet</li></ul> Samt at borgeren har behov for moderate til total personassistance i forhold til minimum én af nedenstående aktiviteter. <ul style="list-style-type: none"><li>• At forebygge sygdom/tab i funktions evne</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Borgere er afhængig af at have ledsager med, og netværk kan ikke være behjælpelige med ledsagelsen.



## 2-Hjælp til planlægning af flytning

ServiceLOVEN § 83

Indsatsen omfatter typisk	Opgaver i forbindelse med flytning og afvikling af bolig, fx. udvælgelse og nedpakning af møbler, rådgivning og koordination, at ledsage borger på besøg i kommende bolig. Pakke ud og installere i ny bolig.
Indsatsens hyppighed/omfang	I forbindelse med flytning til anden bolig.
Hvem kan modtage indsatsen	Visitor vurderer at borger kan indgå som den deltagende part og at borger har behov for moderat til fuldstændig personassistance til at udføre minimum én af nedenstående aktiviteter <ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forbygge sygdom/tab af funktionsevne</li></ul>
Andre særlige/Afledte forhold	Ydes i særlige situationer, hvor borgeren ikke har pårørende eller andre, der kan være behjælpelige med flytningen, og hvor den hjælp, der kan købes, ikke er tilstrækkelig.  <b>Det trygge flytteforløb:</b> Se arbejdsgang e på opgaveportalen



# Midlertidige døgnophold

Hvilke tilbud indgår	Rehabiliterings ophold /Neurorehabiliterings ophold Akut Pleje ophold Palliativ aflastnings ophold Vurderingspladser til borgere med en demenssygdom Midlertidigt døgntilbud til borgere med en demenssygdom Fast vagt til borgere på midlertidigt døgnophold.
----------------------	---

## Rehabiliteringsophold/Neurorehabilitering

Serviceoven §§§ 83, 84, 86.1

Formål	<p>Et rehabiliteringstilbud er et midlertidigt døgn-ophold i en afdeling med fokus på rehabilitering. I slutningen af forløbet vurderes borgerens fremtidige behov for indsatser herunder fremtidig boligforhold.</p> <p>Der er to typer af ophold på en rehabiliteringsafdeling:</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Rehabiliteringsophold med vurderingskonference</b> Formålet er: At borgerne ved en tidsafgrænset rehabiliterende indsats udvikler eller fastholder funktionsevne.</li><li><b>2. Rehabiliteringsophold uden vurderingskonference</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Korte forløb</li><li>- Forløb for borgere, der er plejehjemsgodkendt ved ankomst</li><li>- Omsorgsforløb</li></ul>Formålet er: At give et midlertidigt døgnophold til borgere, hvis tab af funktionsevne, boligsituation eller ægtefælles midlertidige fravær umuliggør ophold i egen bolig.</li></ol>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borger oplever begrænsninger i forhold til Personlig hygiejne, <i>og/eller</i> Måltider <i>og/eller</i> At komme omkring.</p> <p>Borgere, der kommer hjemmefra og borgere efter hospitalsindlæggelse, med og uden genoptræningsplan eller med visiteret genoptræning efter serviceloven.</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Rehabiliteringsophold med vurderingskonference</b> Visitor vurderer at borger har behov for rehabilitering og/ eller en vurdering gennem døgnnet i forhold til, hvad der skal til for at fremme funktionsevnen eller forebygge tab. Visitor vurderer ligeledes at: Borger har lette til omfattende fysiske begrænsninger</li></ol>



	<p><b>2. Rehabiliteringsophold uden vurderingskonference</b></p> <p>Borgere, hvis ægtefælle eller familie er på ferie, og som ikke kan klare sig i eget hjem alene.</p> <p>Borgere, der har brug for boligændringer, før borgeren kan opholde sig i eget hjem</p> <p>Borgere, der for en kortere periode ikke kan opholde sig i eget hjem på grund af boligens tilstand.</p> <p>Forløb for borgere, der er plejehjemsgodkendt, og som ikke umiddelbart kan passes i egen bolig.</p> <p>Hjemmeboende borgere, der er i risiko for at blive indlagt, men som ikke har behov for kompleks sygepleje. Der kan i visse tilfælde være tale om terminale borgere.</p> <p>Borgere, der har behov for en elementær/grundlæggende sygepleje gennem hele døgnet for en kort periode inden udskrivning til egen bolig eller plejebolig</p> <p>Visitor vurderer at borger har behov for moderat til omfattende personassistance gennem døgnet</p> <p><i>Og/eller</i></p> <p>At borger har behov for hjælpemidler/boligindretning der medfører at borger, i en periode, ikke kan være i hjemmet.</p>
Indsatsen omfatter typisk	Der henvises til forløbsbeskrivelser på rehabilitering – se link Link følger senere
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borgeren har ikke en adfærd eller et misbrug, som kræver specialuddannet personale eller andre særlige tiltag.</p> <p>Forløbet er fleksibelt, og formål og mål for opholdet kan justeres i overensstemmelse med borgerens ændrede behov.</p> <p>Uanset opholdstypen kan forløbet indeholde forskellige rehabiliterende indsatser - herunder genoptræning ved terapeut efter en konkret faglig udredning.</p> <p>For borgere med nyligt opståede neurologiske skader henvises til inklusions/eksklusionskriterier i notat 2011-155613 – se også opgaveportalen.</p> <p>Fast vagt på rehabilitering. Se side 88</p>



## Akut pleje ophold

(forebyggelse af indlæggelser)

Serviceoven § 83, 84, 86

Formål	<ul style="list-style-type: none"><li>• At sikre, at der følges op på borgerens sygdomsforløb efter hospitalsindlæggelse</li><li>• At forebygge hospitalsindlæggelse.</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Der er to målgrupper for akutplejeenheden.</p> <p><b>Målgruppe 1 – fra hospital:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borgere, der er indlagt på hospital, og som er lægeligt færdigbehandlede, men hvor der fortsat efter udskrivelse er behov for en kompleks sygeplejefaglig indsats, som ikke kan varetages i borgerens hjem.</li><li>• Borgere, hvor der er behov for en sygeplejefaglig vurdering gennem døgnet i forhold til, hvad der skal til for at fremme funktionsevnen eller forebygge tab.</li></ul> <p>Visitor vurderer at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borger har moderate eller svære begrænsninger, der kræver kompleks sygeplejefaglig indsats.</li></ul> <p><b>Målgruppe 2 – fra eget hjem:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hjemmeboende borgere, hvor der er sket en forværring i borgerens helbreds-situation og/eller funktionsevne, og hvor der er behov for en kompleks sygeplejefaglig indsats, som ikke kræver behandling på hospital og ikke kan varetages i borgerens hjem.</li><li>• Borgere, hvor der er behov for en sygeplejefaglig vurdering gennem døgnet i forhold til, hvad der skal til for at fremme funktionsevnen eller forebygge tab.</li></ul> <p>Visitor vurderer at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borger har moderate eller svære begrænsninger, der kræver kompleks sygeplejefaglig indsats.</li></ul>
Indsatsen omfatter typisk	En kompleks sygeplejefaglig indsats samt en vurdering af borgerens fremtidige behov for indsatser.
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Tilbuddet visiteres i den centrale visitation.</p> <p>Borgeren må kun kortvarigt have en udadreagerende adfærd, som kræver specialuddannet personale eller andre særlige tiltag.</p> <p>I det omfang der måtte være behov for det, tilbydes borgerne træning under opholdet med henblik på at fastholde eller øge funktionsevnen.</p>



## Palliativ aflastnings ophold

Serviceovens § 84

Formål	<ul style="list-style-type: none"><li>• At kunne hjemtage færdigbehandlede borgere, fra hospitalet som fortsat har behov for en palliativ indsats gennem hele døgnet.</li><li>• At forebygge hospitalsindlæggelse i palliative forløb.</li><li>• At borgeren oplever tryghed ved at have mulighed for personale kontakt gennem hele døgnet.</li><li>• At borgeren efter et kortvarigt ophold igen kan klare sig i eget hjem.</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	Borgeren har, på grund af uhelbredelig sygdom med en begrænset livstidshorisont, behov for sygepleje og lindring, og hvor borgers behov for tryghed ikke kan imødekommes i hjemmet. Visitor vurderer at: Borger har moderate eller svære begrænsninger, der kræver kompleks palliativ indsats.
Indsatsen omfatter typisk	Palliativ pleje og omsorg
Andre særlige/Afledte forhold	Der skal som udgangspunkt foreligge en terminal erklæring.



## Vurderingspladser til borgere med demens

Serviceoven § 107

Formål	At afklare om borgeren med demenssygdom <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal visiteres til et særligt botilbud</li><li>• Skal visiteres til et somatisk plejehjem</li><li>• Skal have et andet tilbud</li><li>• Om der kan være andre faktorer, der er årsag til tilstanden</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Målgruppen er borgere, der har en demensdiagnose eller der har demenslignende symptomer.</p> <p>Borgeren har en adfærd, der medfører at de grundlæggende behov kun kan imødekommes i et tilbud der er målrettet borgere med demenssygdom.</p> <p>Borgeren har behov for et vurderingsforløb, hvor medarbejdere med demensfaglige kompetencer kan afdække hvilke rammer og socialpædagogisk støtte borgeren har behov for.</p> <p>Visitor vurderer at borger har moderate til totale begrænsninger i forhold til minimum én af følgende aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At forebygge forværring af sygdom/tab af funktionsevne</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li></ul> <p>Borger skal desuden som udgangspunkt score minimum 4 i mindst ét af de 6 udvalgte områder på GBS-skalaen.</p>
Indsatsen omfatter typisk	Vurdering af, hvilken pædagogisk støtte, pleje og omsorg, der bedst muligt vil imødekomme borgerens behov. Herunder en vurdering af borgers boligforhold.
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borgeren har som udgangspunkt en diagnosticeret demenssygdom eller demenslignende symptomer og har sædvanligvis haft symptomer på demens i minimum 6 måneder</p> <p><i>Derudover skal visitor være opmærksom på at:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borgerens somatiske tilstand som udgangspunkt er udredt af praktiserende læge/speciallæge/hospital</li><li>• Har demenssymptomer præget af en kompleksitet og en adfærd, som nødvendiggør et vurderingsophold</li><li>• Borgerens grundlæggende behov ikke kan imødekommes med eksisterende tilbud</li><li>• Demenssygdommen er den dominerende sygdom, hos borgere, som både har en psykiatrisk lidelse og en demenssygdom</li><li>• At det – inden ansøgningen - er dokumenteret, hvad der er gjort eller forsøgt af tiltag</li><li>• At borgere med Frontotemporal(FT) demens vurderes på FT afsnittet.</li></ul>



## Midlertidigt døgntilbud til borgere med demens

Serviceoven § 107

Formål	Midlertidige døgntilbud til borgere med demenser målrettet borgere: <ul style="list-style-type: none"><li>• Der i en periode har brug for et skifte til andre omgivelser fx i forbindelse med renovering af bolig ol.</li><li>• Der jævnlig har behov for aflastning i kendte rammer</li><li>• Hvor de pårørende har behov for aflastning m.v.</li><li>• Hvor der er en § 129 sag under behandling</li></ul>
Hvem kan modtage indsatsen	Målgruppen er borgere, der har en demensdiagnose eller demenslignende symptomer. Visitor vurderer at: <ul style="list-style-type: none"><li>• Borger har moderate til totale mentale begrænsninger</li><li>• Borger skal som udgangspunkt score minimum 4 i mindst ét af de 6 udvalgte områder på GBS-skalaen.</li></ul>
Indsatsen Omfatter typisk	Et ophold på et demenscenter, hvor de fysiske rammer og medarbejdernes demensfaglige kompetencer tilgodeser de særlige behov hos borgere med demens – derudover at der som udgangspunkt altid visiteres til ophold af aftalt varighed.
Særlige visitationskriterier	Borgeren har som udgangspunkt en diagnosticeret demenssygdom eller demenslignende symptomer og har sædvanligvis haft symptomer på demens i minimum 6 måneder  Derudover skal visitor være opmærksom på at: <ul style="list-style-type: none"><li>• Borgerens somatiske tilstand som udgangspunkt er udredt af praktiserende læge/speciallæge/hospital</li><li>• Har demenssymptomer præget af en kompleksitet og en adfærd, som nødvendiggør et aflastningsophold.</li><li>• Borgerens grundlæggende behov ikke kan imødekommes med eksisterende tilbud</li><li>• Demenssygdommen er den dominerende sygdom, hos borgere, som både har en psykiatrisk lidelse og en demenssygdom</li></ul>





## Fast vagt til borgere på midlertidigt døgnophold.

Serviceoven § 107

Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgere, som opholder sig på en af Københavns kommunens midlertidige døgnpladser</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borgere som forlader afdelingen og er til fare for sig selv og/eller andre.</li><li>• Borgere som har en adfærd, som kontinuerligt giver ekstraordinære problemer i samværet med øvrige borgere f.eks. pga. fysisk eller verbal aggressiv adfærd.</li><li>• Borgere med psykiske/kognitive problemstillinger, som medfører ekstraordinært behov for kontinuerlig tæt nærhed af en medarbejder.</li><li>• Borgere som er terminale, angste for at ligge alene og uden pårørende, som kan være hos dem de sidste timer.</li></ul>
Indsatsen hyppighed og omfang	<p>Der tildeles fast vagt i en given periode på typisk 2 dage fra igangsættelse til max. 7 dage. Ved beregningen af indsatsen fratrækkes den ATA tid, der i forvejen er tildelt.</p>
Særlige visitationskriterier	<p>Tildeling af ydelsen, fast vagt er midlertidig og sker udelukkende til borgere med et ekstraordinært behov for opmærksomhed og/eller pædagogiske tiltag. Se arbejdsgangsbeskrivelse på opgave portalen.</p>



## Varige botilbud

<b>Hvilke tilbud indgår</b>	<p>Ældrebolig Særligt botilbud til blinde og/ eller døvblinde borgere der ikke har behov for plejehjemsindsatser</p> <p>Plejebolig Plejebolig for borgere med synshandicap Plejebolig for borgere med demens Plejebolig for borgere med en Frontotemporal demens Plejebolig til borgere med Huntingtons sygdom Plejebolig til borgere med alkoholrelateret demens</p>
<b>Formål:</b>	<p>At borgeren har mulighed for at bevare et godt hverdagsliv trods begrænsninger</p> <p>At det er muligt for borger at deltage aktivt i udførelsen af aktiviteter afhængigt af egne ressourcer.</p>



## Ældrebolig

Lov om almene boliger § 54 stk.1

Omfatter typisk	En ældrebolig er en let tilgængelig bolig med en fysisk indretning, som kan tilpasses anvendelse af kørestol, rollator eller andre hjælpemidler/arbejdsredskaber.
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren oplever begrænsninger i forhold til at komme omkring.</p> <p>Visitator vurderer, at borger er den aktive part og borger har lette til moderate begrænsninger i forhold til at udføre en til to af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes udendørs</li><li>• At færdes i egen bolig</li></ul> <p>Samt at borger har ingen til moderate mentale begrænsninger</p> <p>Desuden skal borger kunne profitere af en ældreboligs fysiske rammer og af boligskiftet i forhold til at bevare et aktivt hverdagsliv.</p>
Andre særlige/afledte forhold	<p>Borger vurderes ud fra funktionsevne og ikke i forhold til aktuelle bolig. Jf. afgørelse fra ankestyrelsen. (<a href="http://www.retsinformation.dk">www.retsinformation.dk</a>, tast 3500243-06 i søgefeltet)</p> <p>Se også Frit valg af ældreboliger m.v. <a href="http://www.sm.dk/Temaer/socialt-omraade/%C3%86ldre/boliger/frit-valg-af-aeldreboliger/Sider/Start.aspx">http://www.sm.dk/Temaer/socialt-omraade/%C3%86ldre/boliger/frit-valg-af-aeldreboliger/Sider/Start.aspx</a></p> <p>At borgerens adfærd kræver ikke specialuddannet personale eller andre særlige tiltag.</p> <p>Henvi sning til ældrebolig oversigt findes i nedenstående link: <a href="http://www.kk.dk/aeldre/pleje-og-aeldrebolig">www.kk.dk/aeldre/pleje- og ældrebolig</a></p>



## Botilbud til blinde og/ eller døvblinde borgere der ikke har behov for plejehjemsindsatser

Serviceovens § 192

Omfatter typisk	<p>Boligen er let tilgængelig med en fysisk indretning, som kan tilpasses anvendelse af kørestol, rollator eller andre hjælpemidler/arbejdsredskaber.</p> <p>Der er fast personale i dagtimerne med viden og erfaring indenfor synshandicap. I aften- og nattetimerne kan der tilkaldes hjælp fra plejehjemmet for blinde og svagtseende.</p>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borger oplever begrænsninger i hverdagsliv på grund af deres syns- og/eller hørehandicap.</p> <p>Visitator vurderer, at borger er den aktive part og borger har behov for lette til moderate begrænsninger i forhold til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At færdes i egen bolig</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• At forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne.</li></ul> <p>Samt at borger har ingen til moderate mentale begrænsninger</p>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borgerne skal have en svær synsnedsettelse svarende til 6/60 i fagsprog eller fremskreden AMD, aldersbetinget forkalkninger på nethinden (maculadegeneration).</p> <p>Henvielse til oversigt findes i nedenstående link: <a href="http://www.kk.dk/aeldre/pleje-og-aeldrebolig">www.kk.dk/aeldre/pleje- og aeldrebolig</a></p>



## Plejebolig

Serviceoven § 192,  
Lov om almene boliger § 54 stk.1

Omfatter typisk	Let tilgængelig bolig med elevator, således at kørestole kan anvendes. Pleje, omsorg og aktiviteter uanset omfanget af borgerens plejebestanden. Sundhedsfagligt personale til rådighed hele døgnet.
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borger oplever på flere områder begrænsninger i sit hverdagsliv.</p> <p>Visitator vurderer, at borger har behov for pleje og omsorg, der ikke umiddelbart kan varetages i nuværende bolig.</p> <p>Visitator vurderer, at borger har svære til totale begrænsninger og har brug for omfattende eller fuldstændig personassistance til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• Toiletbesøg</li><li>• Fytte sig</li><li>• Færdes i egen bolig</li><li>• Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• Forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne</li></ul> <p>Desuden hvis borger har en demenssygdom som er hurtigt fremskridende eller hurtigt faldende fysisk funktionsevne.</p>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Visitator skal så vidt muligt starte en dialog om flytning til plejebolig, når borgers funktionsevne begynder at falde og der gives personlig hjælp flere gange i døgnet.</p> <p>Plejhjemsbeboere kan i en tidsafgrænset periode fortsætte i vanligt aktivitetstilbud efter indflytning i plejebolig under af forudsætninger, at formålet med det dobbelte aktivitetstilbud er, at borgeren har brug for kontinuitet i sociale relationer og netværk.</p> <p>Henvielse til oversigt over plejeboliger findes i nedenstående link: <a href="http://www.kk.dk/aeldre/pleje-og-aeldrebolig">www.kk.dk/aeldre/pleje- og aeldrebolig</a></p>

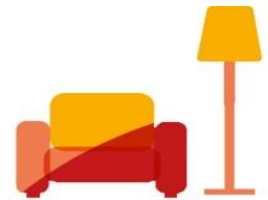


## Plejebolig for borgere med synshandicap

Serviceoven § 192,

Lov om almene boliger § 54 stk.1

<p>Omfatter typisk</p>	<p>Let tilgængelig bolig med elevator, således at kørestole kan anvendes.</p> <p>Fysisk indretning, så svagsynede let kan færdes og tilpasset anvendelse af hjælpemidler og person assistance.</p> <p>Pleje, omsorg og aktiviteter uanset omfanget af borgerens plejebenhov. Sundhedsfagligt personale til rådighed hele døgnet. Personalet har viden om og erfaring med synshandicap.</p>
<p>Hvem kan modtage indsatsen</p>	<p>Borger oplever omfattende begrænsninger i sit hverdagsliv.</p> <p>Visitor vurderer, at borger har behov for pleje og omsorg, der ikke kan varetages i nuværende bolig.</p> <p>Visitor vurderer, at borger er den aktive part og har behov for let til moderat personassistance til at udføre følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> <li>• Forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne</li> </ul> <p>Derudover kan borger indgå som deltager under forudsætning af omfattende personassistance til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At bade</li> <li>• At vaske sig</li> <li>• At pleje kroppen</li> <li>• At klæde sig af og på</li> <li>• Toiletbesøg</li> <li>• Fytte sig</li> <li>• Færdes i egen bolig</li> </ul>
<p>Andre særlige/Afledte forhold</p>	<p>Borgerne skal have en svær synsnedsættelse svarende til 6/60 i fagsprog eller fremskreden AMD, aldersbetinget forkalkninger på nethinden (maculadegeneration).</p> <p>Borgere, der opfylder visitationskriterierne, men som samtidig har en fremadskridende hukommelsessvækkelse og/eller en urolig, udadrettet adfærd, kan ikke komme i betragtning til dette boligtilbud.</p> <p>Plejhjemsbeboere kan i en tidsafgrænset periode fortsætte i vanligt aktivitetstilbud efter indflytning i plejebolig under af forudsætninger, at formålet med det dobbelte aktivitetstilbud er, at borgeren har brug for kontinuitet i sociale relationer og netværk.</p> <p>Henvielse til oversigt over plejeboliger findes i nedenstående link:  <a href="http://www.kk.dk/aeldre/pleje-og-aeldrebolig">www.kk.dk/aeldre/pleje- og aeldrebolig</a></p>



## Plejebolig for borgere med demens

Serviceoven §192

Lov om almene boliger § 54 stk.1

<p>Omfatter typisk</p>	<p>Let tilgængelig bolig med elevator, således at kørestole kan anvendes.</p> <p>Plejeboligerne tilgodeser behovene hos borgere med en demenssygdom.</p> <p>Støtte, pleje, omsorg og aktiviteter, målrettet borgere med demenssygdom, uanset omfanget af borgerens plejebenhov.</p> <p>Sundhedsfagligt personale til rådighed hele døgnet. Personalet har særlig uddannelse og erfaring med demensområdet og har såvel sundhedsfaglige som pædagogiske og terapeutiske kompetencer.</p>
<p>Hvem kan modtage indsatsen</p>	<p>Borgeren der har demenssymptomer præget af en kompleksitet som nødvendiggør et botilbud for borgere med demens og hvor visitator vurderer, at borger har behov for støtte, pleje og omsorg, der ikke kan varetages i nuværende bolig.</p> <p>Visitator vurderer, at borger kan indgå som deltager under forudsætning af omfattende personassistance til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• Toiletbesøg</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• Forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne</li></ul> <p>På Gottfries-Bråne-Steen skalaen (GBS-skala) scorer borgeren minimum 4 i mindst ét af de udvalgte områder.</p>
<p>Andre særlige/Afledte forhold</p>	<p>Borgeren er lægeligt udredt for en demenssygdom og har haft symptomer i minimum 6 måneder.</p> <p>Som udgangspunkt visiteres borger altid fra et vurderingsophold. Se visitationskriterier til Vurderingspladser til borgere med en demenssygdom.</p> <p>Link til visitationskriterier samt arbejdsgange findes på opgaveportalen.</p> <p>Henvisning til oversigt over plejeboliger findes i nedenstående link: <a href="http://www.kk.dk/aeldre/pleje-og-aeldrebolig">www.kk.dk/aeldre/pleje- og aeldrebolig</a></p>



## Plejebolig for borgere med en Frontotemporal demens

Serviceoven §192

Lov om almene boliger § 54 stk.1

<p>Omfatter typisk</p>	<p>Let tilgængelig bolig med elevator, således at kørestole kan anvendes.</p> <p>Plejeboligerne tilgodeser behovene hos borgere med en Frontotemporal demens. Støtte, pleje, omsorg og aktiviteter, målrettet borgere med Frontotemporal demens, uanset omfanget af borgerens plejebestand.</p> <p>Sundhedsfagligt personale til rådighed hele døgnet. Personalet har særlig uddannelse og erfaring med borgere med frontotemporal demens og har såvel sundhedsfaglige som pædagogiske og terapeutiske kompetencer.</p>
<p>Hvem kan modtage indsatsen</p>	<p>Borgeren der er præget af symptomer forenelig med Frontotemporal demens og hvor borgers behov har en kompleksitet som nødvendiggør et botilbud for borgere med demens og hvor visitator vurderer, at borger har behov for pleje og omsorg, der ikke kan varetages i nuværende bolig.</p> <p>Visitator vurderer, at borger kan indgå som deltager under forudsætning af omfattende personassistance til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At spise</li> <li>• At drikke</li> <li>• At bade</li> <li>• At vaske sig</li> <li>• At pleje kroppen</li> <li>• At klæde sig af og på</li> <li>• Toiletbesøg</li> <li>• At færdes udendørs</li> <li>• Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li> <li>• Forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne</li> </ul> <p>På Gottfries-Bråne-Steen skalaen (GBS-skala) scorer borgeren minimum 4 i mindst ét af de udvalgte områder.</p>
<p>Andre særlige/Afledte forhold</p>	<p>Borgeren har en diagnosticeret frontotemporal demens eller har symptomer der svarer til en frontotemporal demens. Borgerens symptomer har varet i minimum 6 måneder.</p> <p>Borgeren har symptomer der påvirker adfærden i en sådan grad, at impulsgennembrudene ikke kan korrigeres.</p> <p>Borgeren har ikke paranoia eller psykotiske gennembrud.</p> <p>Som udgangspunkt visiteres borger altid fra et vurderingsophold i FT regi. Se visitationskriterier til vurderingspladser til borgere med frontotemporal demens.</p> <p>Link til visitationskriterier samt arbejdsgange findes på opgaveportalen.</p>





## Plejebolig til borgere med Huntingtons sygdom

Serviceoven §192

Lov om almene boliger § 54 stk.1

Omfatter typisk	<p>Let tilgængelig bolig med elevator, således at kørestole kan anvendes. Plejeboligerne tilgodeser behovene hos borgere med Huntingtons sygdom.</p> <p>Støtte, pleje, omsorg og aktiviteter, målrettet borgere med demenssygdom, uanset omfanget af borgerens plejebæhov.</p> <p>Sundhedsfagligt personale til rådighed hele døgnet. Personalet har særlig uddannelse og erfaring med borgere med Huntingtons Chorea og har såvel sundhedsfaglige som pædagogiske og terapeutiske kompetencer.</p>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren der er præget af symptomer fra Huntingtons sygdom og hvor borgers behov har en kompleksitet som nødvendiggør et botilbud for borgere med demens og hvor visitator vurderer, at borger har behov for støtte, pleje og omsorg, der ikke kan varetages i nuværende bolig.</p> <p>Visitator vurderer, at borger kan indgå som deltager under forudsætning af omfattende personassistance til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At spise</li><li>• At drikke</li><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• Toiletbesøg</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• Forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne</li></ul> <p>På Gottfries-Bråne-Steen skalaen (GBS-skala) scorer borgeren minimum 4 i mindst ét af de udvalgte områder.</p>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borgeren har diagnosen Huntingtons.</p> <p>Ved dobbeltdiagnoser er Huntingtons sygdommen den dominerende i sygdomsbilledet.</p> <p>Link til visitationskriterier samt arbejdsgange findes på opgaveportalen.</p>



## Plejebolig til borgere med alkoholrelateret demens

Service-loven § 192

Lov om almene boliger § 54 stk.1

Omfatter typisk	<p>Let tilgængelig bolig med elevator, således at kørestole kan anvendes. Plejeboligerne tilgodeser behovene hos borgere med alkoholrelateret demens.</p> <p>Pleje, omsorg og aktiviteter uanset omfanget af borgerens plejebæhov. Sundhedsfagligt personale til rådighed hele døgnet. Personalet har særlig uddannelse og erfaring med borgere med alkoholrelateret demens og har såvel sundhedsfaglige som pædagogiske og terapeutiske kompetencer.</p>
Hvem kan modtage indsatsen	<p>Borgeren der har alkohol relaterede demenssymptomer præget af en kompleksitet som nødvendiggør et botilbud for borgere med alkohol relateret demens og hvor visitator vurderer, at borger har behov for pleje og omsorg, der ikke kan varetages i nuværende bolig.</p> <p>Visitator vurderer, at borger kan indgå som deltager under forudsætning af omfattende personassistance til at udføre flere af følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At bade</li><li>• At vaske sig</li><li>• At pleje kroppen</li><li>• At klæde sig af og på</li><li>• Toiletbesøg</li><li>• At færdes udendørs</li><li>• Sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</li><li>• Forebygge forværring af sygdom / tab af funktionsevne</li></ul> <p>På Gottfries-Bråne-Steen skalaen (GBS-skala) scorer borgeren minimum 4 i mindst ét af de udvalgte områder.</p>
Andre særlige/Afledte forhold	<p>Borgeren har en diagnosticeret alkohol relateret demenslidelse og har levet et liv præget af et stort forbrug af alkohol og har fysiske, psykiske og sociale skader som direkte eller indirekte følger af alkoholmisbruget. Borgeren er i en "ikke-akut", afklaret fase. Borgeren kan være aktiv alkoholiker.</p> <p>Link til visitationskriterier samt arbejdsgange findes på opgaveportalen.</p>



## Øvrige indsatser

<b>Omsorgstandpleje</b> Sundhedsloven § 131	
Indsatsen omfatter typisk	<b>Forebyggelse</b> , der sigter på at forhindre sygdomssymptomer og tilstande i tænder/mund/kæber i at opstå og at begrænse udbredelsen af disse, hvis de allerede er opstået. <b>Undervisning og vejledning</b> af borgere og samarbejdspartnere. <b>Undersøgelser</b> af tand/mund/kæber, der foretages på grundlag af tandlægefaglige kriterier i overensstemmelse med borgerens behov. <b>Behandling</b> af symptomer, sygdomme og funktionsforstyrrelser i tænder/mund/kæber, herunder de nødvendige tandprotetiske behandlinger.
Indsatsen hyppighed/omfang	<i>Borgere med naturlige tænder:</i> efter behov, som oftest 2 gange årligt eller hyppigere. <i>Borgere, der er tandløse og bruger proteser:</i> én gang årligt, ud fra en tandlægelig vurdering.
Hvem kan modtage indsatsen	Borgere, hvis egenomsorg er så begrænset, at de har behov for mange hjælpeforanstaltninger, og alle, der bor i plejebolig (i Sundheds og Omsorgsforvaltningens regi) Borgere, der på grund af nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap ikke kan udnytte de almindelige tandplejetilbud. Omsorgstandplejetilbudet ydes til borgere, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for personlig hjælp eller pleje til almindelige daglige funktioner. Borgere der ikke med ledsager eller andre støtteforanstaltninger kan udnytte den eksisterende sygesikringstandpleje. Visitation sker ikke på baggrund af dårlig tandstatus eller aktuelle tandproblemer, men pga. manglende egenomsorg.
Andre særlige/Afledte forhold	Større istandsættelser af tandsættet med kroner, broer og implantater kan ikke påregnes. Der er ikke mulighed for tilkøbsindsatser. voksstandpleje se Link: <a href="http://kknet/Sites/s/Sundhed+og+Omsorg/Opgavelosning/Service+og+indsatser+til+borgerne/Voksstandpleje/Omsorgstandplejen.htm">http://kknet/Sites/s/Sundhed+og+Omsorg/Opgavelosning/Service+og+indsatser+til+borgerne/Voksstandpleje/Omsorgstandplejen.htm</a>  Link <a href="http://www.voksstandplejen.dk/assets/files/omsorgstandpleje.pdf">http://www.voksstandplejen.dk/assets/files/omsorgstandpleje.pdf</a>

## Bilag 1 Borgerens hverdagsliv (A)

Kode	Aktiviteter i et hverdagsliv	Definition af den enkelte aktivitet	Bemærkning
A1	<b>Arbejde/uddannelse</b>	Alle former for lønnet beskæftigelse samt uddannelse	Aktiviteten er i udgangspunktet relevant for unge eller erhvervsaktive personer.
A2	<b>Kontakt til familie og venner</b>	Relationer til familie, venner, bekendte eller andre der <i>betyder noget for personen</i> . Aktiviteten kan ligeledes omfatte det at drage omsorg for andre – eksempelvis børn.	
A3	<b>Interesser/hobber</b>	Aktiviteter, der <i>betyder noget for personen</i> og udføres, fordi personen <i>har lyst</i> til det. Uanset om aktiviteten udføres hjemme, ude, alene eller sammen med andre (inkl. religion).	Vær opmærksom på, at de øvrige aktiviteter (A1, A2, A4, A5, A6, A7, A8 og A9) <i>ikke</i> medtages her – også selvom de for borgeren har karakter af interesser/hobber.
A4	<b>Måltider</b>	Aktiviteter i relation til måltiderne. Kan eksempelvis være tilberedning, anretning og indtagelse af mad/drikke (inkl. oprydning/opvask) jf. <i>personens ønsker, vaner og behov</i> . Herunder de sociale aspekter der er relateret til måltidet.	
A5	<b>Personlig hygiejne</b>	Bad/vask, toiletbesøg og kropspøje, der er nødvendige for, at <i>personen oplever at være soigneret og velplejet</i> .	
A6	<b>Daglig husførelse</b>	Praktiske aktiviteter såsom oprydning, rengøring og tøjvask, der er nødvendige for, at <i>personen oplever</i> , at hjemmet er rart, rent samt at tøjet er rent.	Inkl. eksempelvis at vande blomster.
A7	<b>Vedligeholdelse af bolig og have</b>	Aktiviteter, der er nødvendige for, at <i>personen oplever</i> , at <i>bolig (indvendigt og udvendigt) og have vedligeholdes</i> . Eksempelvis havearbejde.	Er eksklusiv daglig rengøring mv. Aktiviteten er hovedsageligt væsentlig for borgere bosat i ejerboliger.
A8	<b>Indkøb</b>	Indkøb af daglige varer, beklædningsgenstande eller andet, som er <i>nødvendige for personen</i> .	Aktiviteten omfatter også det at planlægge indkøbet.
A9	<b>At komme omkring</b>	Mobilitet, der er nødvendig for, at personen kan færdes frit <i>i overensstemmelse med personens ønsker, vaner og behov</i> (inkl. indendørs, udendørs).	

## Bilag 2 Den faglige vurdering (B1)

### Definition af begreber

Begreber der anvendes i definitionen af aktiviteterne:	
<b>At sikre</b>	At planlægge og iværksætte udførelsen af en aktivitet (at tage vare på, at noget bliver gjort/ udført). Det vil sige, at man enten udfører aktiviteten selv eller er i stand til at sætte andre til at udføre aktiviteten, hvis man ikke kan selv.
<b>At planlægge</b>	At konkretisere hvad der skal til for at udføre en aktivitet. Det vil sige at identificere og analysere flere forskellige muligheder og beslutte/vælge, hvilken mulighed der skal iværksættes. Herunder at sætte tingene i system/sammenhæng
<b>At iværksætte</b>	At tage initiativ til at en aktivitet bliver udført (sætte noget i gang).
<b>At udføre</b>	At udføre alle de delelementer (af såvel mental som fysisk karakter), der er nødvendige for at udføre den samlet aktivitet. At udføre omfatter således også at planlægge og iværksætte.
<b>Passende</b>	Noget er passende, når det ud fra en faglig vurdering er henholdsvis godt, sundhedsmæssigt forsvarligt mm.

På de næste sider ses de præcise definitioner på Aktiviteter i *Den faglige vurdering*.

Kode	Aktiviteter	SUFs FSII definitioner
B1-1	<b>At spise</b>	Borgers evne til (af såvel mental som fysisk karakter) at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at spise fx: tage mad op til munden og spise, at skære eller bryde mad i stykker og anvende spiseredskaber (kniv, gaffel, ske), når maden er serveret.
B1-2	<b>At drikke</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at hælde op samt tage væske op til munden og drikke, at blande eller omrøre væsker, og at anvende drikkeredskaber (sugerør, tudekop), når væsken er serveret. Indeholder også fx evnen til at putte sukker og fløde i kaffen.
B1-3	<b>At bade</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til bruse- eller karbad inkl. hårvask. Herunder også at komme ind i brusebadet eller op i badekarret, når man er i baderummet.
B1-4	<b>At vaske sig</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at vaske/tørre kroppen med anvendelse af vand, sæbe og håndklæde, fx almindelig vask af hænder, ansigt mv.
B1-5	<b>At pleje kroppen</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at soignere hud, ansigt, tænder, negle og rede hår.
B1-6	<b>At klæde sig af og på</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at tage kropsbårne hjælpemidler, tøj og fodtøj af /på, herunder at vælge passende påklædning (sociale sammenhænge, rent tøj og vejret).
B1-7	<b>Toiletbesøg</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til toiletbesøg, inkl.: at sætte sig/rejse sig, efterfølgende personlig hygiejne, at tage tøjet af og på, at skifte ble, udføre tømning og skift af kateter- eller stomipose.
B1-8	<b>At færdes i egen bolig</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at komme fra ét nødvendigt rum (køkken, bad, toilet, sove- og opholdsrum) til et andet nødvendigt rum i egen bolig og at komme omkring i det enkelte rum, dvs. at træde over dørtrin ol.
B1-9	<b>At sikre indkøb af hverdagens varer*</b>	At planlægge og iværksætte udførelsen af aktiviteten, dvs. at tage vare på, at noget bliver gjort/udført i forhold til indkøb og transport af varer, som er nødvendige for dagligdagen såsom mad, drikke og lignende daglige varer. Endelig omfatter aktiviteten at sætte varer på plads. At sikre vil sige, at man enten udfører aktiviteten selv eller er i stand til at sætte andre til at udføre aktiviteten, hvis man ikke kan selv.

Kode	Aktiviteter	SUFs FSII definitioner
B1-10	<b>At lave mad</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at tilberede, servere mad og drikke for sig selv, når alle ingredienser er til stede. Aktiviteten er inkl. oprydning og opvask, der er knyttet til tilberedning og servering af mad/drikke. (inkl. at åbne/lukke emballage, samt at transportere fx tallerken fra køkken til stue)
B1-11	<b>At gøre rent</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at rydde op og støvsuge, skifte sengetøj, bruge tunge/lette redskaber til at holde gulve, inventar og overflader i nødvendige rum rene.
B1-12	<b>At vaske tøj/linned</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at vaske og holde tøj og linned. Omfatter også at kunne sortere, vaske og tørre tøj/linned, evt. brug af vaskemaskine og at lægge tøj sammen og på plads. Indeholder ikke transport af vasketøj.
B1-13	<b>At færdes udendørs</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at komme ind og ud af egen bolig, at tilkomme omkring udenfor og at komme ind og ud af andre bygninger.
B1-14	<b>At anvende kollektive transportmidler</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at planlægge turen, at komme ind/ud af kollektive transportmidler såsom bus/tog, at opholde sig i kollektive transportmidler såsom bus/tog. (Brug af taxa indgår ikke i aktiviteten.)
B1-15	<b>At flytte sig</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til at flytte sig i vandret plan ved eksempelvis at skubbe sig op i sengen, rykke frem og tilbage i stolen. At ændre kropstilling (mellem ex liggende, siddende og stående stilling). At fastholde kropstilling (at holde kroppen i samme stilling efter behov, såsom at blive liggende, siddende eller stående) inkl. faldtendens (evt. årsag til fald beskrives under feltet fysiske begrænsninger)
B1-16	<b>At forebygge forværring af sygdom/tab af funktionsevne *</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger der er nødvendige for, at der handles forsvarligt/passende i relation til personens sygdom og helbred.
B1-17	<b>At sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter</b>	Borgers evne (af såvel mental som fysisk karakter) til at <i>udføre</i> alle delelementer af aktiviteten: dvs. at planlægge, iværksætte og tage initiativ til handlinger i forhold til hverdagsaktiviteter, så de hænger sammen. Herunder passende rækkefølge af hverdagens aktiviteter. Også evnen til at kunne indgå i sociale relationer og sammenhænge.



**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen