



E.doc.nr.: 2016-0296401

## Udviklingspuljen for børn og unge Evalueringskema

<b>Forening:</b> Hovedstadens Svømmeklub	
<b>Titel på projektet:</b> Unge i Front. Et uddannelsesforløb for 7.-9.klasses elever på Tingbjerg Heldagsskole	
<b>Foreningsnr. i Københavns Kommune:</b> 21308	
<b>Kontaktperson:</b> Thea M. Andersen	
<b>Foreningens adresse:</b> Bernhard Bangs Allé 41, 4. sal, 2000 Frederiksberg	
<b>Telefon:</b> 40614202	
<b>E-mail:</b> thea@hsk.dk	
<b>Projekt start:</b> 01-09-2016	<b>Projekt slut:</b> 31-08-2019
<b>Foreningens formand:</b> Allan Nyhus	
<b>Adresse:</b> Haydnsvej 15, st. mf., 2450 København SV	
<b>Telefon:</b> 22192305	
<b>E.mail:</b> allan@hsk.dk	
<b>Hvilken type var projektet (sæt kryds):</b>	
<b>Etablering af ny folkeoplysende forening</b> ___.	<b>Aktivitetsudvikling</b> <input checked="" type="checkbox"/> .
<b>Rekruttering</b> <input checked="" type="checkbox"/> .	<b>Partnerskab</b> <input checked="" type="checkbox"/> .
<b>Administrativ lettelse</b> ___.	
<b>Hvad var projektets mål:</b>	
Målet med uddannelsesforløbet var at uddanne 10 elever, der havde interesse for træneropgaven og involvere dem i idrætslivet, i Hovedstadens Svømmeklub. Undervisningen skulle både bestå af teori og praksis, hvor eleverne selv skulle afprøve forskellige øvelser, både i klasselokalet og i svømmehallen.	

Alt dette så de kunne agere som hjælpetrænere ved svømmeundervisningen af børn.

**Hvem var projektets målgruppe (køn, alder m.m.):**

7.-9. klasses elever fra Brønshøj Skole og Tingbjerg Heldagsskole.

**Beskriv de udførte aktiviteter:**

Hovedstadens Svømmeklub (HSK) udviklede i samarbejde med DGI et uddannelsesforløb, bestående af et obligatorisk A-fag og efterfølgende praktik samt mentorforløb i HSK. Uddannelsesforløbet blev tilbudt til elever på Tingbjerg Heldagsskole og Brønshøj Skole. Efter endt uddannelse og praktik blev eleverne tilbudt et fritidsjob i Hovedstadens Svømmeklub. Uddannelsesforløbet løb over i alt 36 uger, svarende til én svømmesæson.

Valgfaget (A-faget) lå i skolens undervisningstid fra kl. 11-17 hver torsdag i perioden 8. september til 24. november 2016. Undervisningen foregik på Tingbjerg Heldagsskole hvor eleverne havde fire timers teori og praksis på land og i de sidste to timer havde de praksis i svømmehallen.

Under A-faget lærte eleverne om socialt ansvar, konflikthåndtering, svømmepraksis, livredning, selvredning og børns udvikling. Eleverne lærte også at en god hjælpetræner skal være rollemodel for børnene og være med til at gøre svømmeundervisningen sjov og lærerig.

I svømmehallen lærte eleverne forskellige bjærgnings- og livredningsteknikker, så de fik kendskab til sikkerhed i vand. De blev undervist i forskellige svømmeteknikker i vand, så de selv ville være i stand til at kunne forklare og vise forskellige svømmeøvelser. Ydermere lærte de hvordan man samarbejder med forskellige aktører i svømmeundervisningssammenhæng.

A-faget gav dermed eleverne værktøjer til at håndtere undervisningen af børn, styrkede deres relationsdannelse både i og udenfor skolen, gav konkrete værktøjer til at håndtere trænerrollen, samt gjorde eleverne bevidste om socialt ansvar og værktøjer til konflikthåndtering.

Efter afsluttet A-fag blev eleverne tilbudt et praktikforløb som hjælpetræner i HSKs svømmeskole.

I praktikperioden deltog eleverne i almindelig svømmeskoleundervisning af børn med andre hjælpetrænere samt svømmetrænere på holdene i klubben, hvilket klædte eleverne på til at varetage en fast hjælpetrænerrolle i klubben.

Eleverne fik i praktikken kendskab til foreningslivet i HSK, HSK's organisering og hverdag samt mødte andre trænere og hjælpetrænere. Eleverne kom i praktik i Tingbjerg Svømmehal, Hillerødgade Bad og hal, Hyltebjerg Skolesvømmehal samt Damsøbadet på Frederiksberg. Praktikken fandt sted i forskellige svømmehaller, fordi vi mener, det er vigtigt, at eleverne kommer ud og ser svømmeundervisningen i andre bydele, hvor de møder børn, forældre, trænere og hjælpetrænere med en anden baggrund, end dem de normalt møder i deres hverdag i Tingbjerg, og dermed kan blive inspireret.

Hele uddannelsesforløbet kørte fra september og sluttede i udgangen af april. 10 elever gennemførte uddannelsesforløbet og efterfølgende modtog eleverne HSKs hjælpetrænerdiplom og DGI's Unge i Front – Trænerspiren diplom. DGI diplommet åbner nye døre i det danske foreningsliv, da uddannelsen giver eleverne mulighed for at varetage en hjælpetrænerrolle i andre idrætsforeninger. I Hovedstadens Svømmeklub er de 10 elever blevet tilbudt en fast hjælpetræner vagt. Nogen fortsatte på drenge- pigeholdene i Tingbjerg, mens andre fik vagter i Hyltebjerg Skolesvømmehal, i Damsøbadet og Hillerødgade Bad og Hal.

Hovedstadens Svømmeklub har haft stor succes med uddannelsesforløbet og til september ser vi frem til at tilbyde samme forløb til nye elever fra Brønshøj Skole og Tingbjerg Heldagsskole.

**Hvilke samarbejdspartnere var der i projektet?:**

Københavns Ungdomsskole, Brønshøj Skole, Tingbjerg Heldagsskole, DGI og Udviklingspuljen i København.

**Hvor mange nye medlemmer under 25 år / nye frivillige / instruktører har foreningen fået i forbindelse med projektet?:**

12 elever ud af 16 valgte at fortsætte i praktik i HSK efter end A-fag. Ud af disse er 10 blevet i klubben som hjælpetrænere på faste vagter.

**Hvordan videreføres aktiviteten i foreningen?:**

Hovedstadens Svømmeklub er blevet tilbudt at afvikle endnu et uddannelsesforløb i samarbejde med Københavns Ungdomsskole og DGI.

Det nye forløb starter i slutningen af august, hvor vi forventer 15 nye elever fra Brønshøj Skole og Tingbjerg Heldagsskole.

De elever som har færdiggjort et uddannelsesforløb, bliver tilbudt at fortsætte i klubben som hjælpetrænere.

**Har foreningen opnået projektets succeskriterier:**

Succeskriterierne var at 10 elever tilmeldte sig A-faget i svømning.

Ja, vi har nået målet på 10 tilmeldte med i alt 16 tilmeldinger til A-faget.

**Hvis ikke, hvorfor:**

**Evalueringskemaet samt bilag og regnskab underskrevet af bestyrelsen, skal senest 8 uger efter projektets afslutning sendes til:**

**Lone Frandsen**

[lofran@kff.kk.dk](mailto:lofran@kff.kk.dk)