



E.doc.nr.: 2016-0296408

Udviklingspuljen for børn og unge Evalueringskema

Forening: Hovedstadens Svømmeklub	
Titel på projektet: Hovedstadens Svømmeklub – Tingbjerg Piger 13+	
Foreningsnr. i Københavns Kommune: 21308	
Kontaktperson: Thea M. Andersen	
Foreningens adresse: Bernhard Bangs Allé 41, 4. sal, 2000 Frederiksberg	
Telefon: 40614202	
E-mail: thea@hsk.dk	
Projekt start: 01-09-2016	Projekt slut: 31-08-2019
Foreningens formand: Allan Nyhus	
Adresse: Haydnsvej 15, st. mf., 2450 København SV	
Telefon: 22192305	
E.mail: allan@hsk.dk	
Hvilken type var projektet (sæt kryds):	
Etablering af ny folkeoplysende forening __.	Aktivitetsudvikling <u>x</u> .
Rekruttering <u>x</u> .	Partnerskab <u>x</u> .
Administrativ lettelse __.	
Hvad var projektets mål:	
Projektet havde til formål at tilbyde piger i alderen 13-18 år mulighed for at gå til svømning i foreningsregi. I alt var målet at få 20 nye medlemmer i klubben. Målet med undervisningen var at pigerne lærte at svømme og derved fik en øget sundhed, trivsel og bevægelsesglæde. I Hovedstadens Svømmeklub (HSK) tror vi på, at glæde ved fysisk aktivitet i ungdommen er med at sikre livslang glæde ved fysisk aktivitet og dermed	

sundhed igennem hele livet. På sigt kan dette forhåbentlig skabe grundlag for færre sundhedsrelaterede problemstillinger og omkostninger for målgruppen.

Derudover var målet at skabe nye sociale relationer på tværs af kulturer og religion og på sigt at kunne tilbyde nogle af pigerne en foreningstræneruddannelse, så de kan få et trænerjob i klubben og varetage svømmeundervisningen fremadrettet samt være gode rollemodeller og sørge for at projektet bliver godt forankret i lokalsamfundet.

Hvem var projektets målgruppe (køn, alder m.m.):

Piger i alderen 13-18 år.

Beskriv de udførte aktiviteter:

Pigerne i projektet har svømmet på teenagerpige begynder hold i én time hver tirsdag aften i Tingbjerg Skolesvømmehal. Udover undervisning i svømning, blev pigerne også undervist i livredning og andre vandaktiviteter. Nogle af pigerne tog HSK's interne AquaSafe diplomer og fik tilbud om at deltage i det årlige pigesvømmestævne, hvor alle pigehold i Tingbjerg og på Nørrebro har mulighed for at prøve kræfter af med et rigtigt svømmestævne. Pigestævnet havde rekord mange tilmeldinger i år, hvor vi nåede op på 66 piger.

Som et led i den lokale forankring blev der rekrutteret to nydanske piger til hjælpetrænere fra svømmeholdet 13-18 år. Pigerne skal i den kommende sæson tage en hjælpetræneruddannelse som foregår på kønsblandede hold.

Ved at rekruttere lokale hjælpetrænere sikres projektets forankring og bæredygtighed, ligesom der skabes nogle gode forbilleder og rollemodeller. Projektet giver derved ikke kun pigerne mulighed for at dyrke fritidsaktiviteter med sine veninder, men svømning bliver også et muligt fritidsjob med dertilhørende ansvar, uddannelse og erfaring med lønsedler, trækpct., frikort mm.

Udover hjælpetrænerjob i Tingbjerg, har de to hjælpetrænere også haft job på pigeholdene Nørrebro. Hovedstadens Svømmeklub ser det som positivt, at pigerne kommer til andre bydele og arbejder sammen andre trænere.

Hvilke samarbejdspartnere var der i projektet?:

Tingbjerg Heldagsskole, Idræt og Samvær Tingbjerg, Områdesekretariatet i Tingbjerg Ungdomsskole N, Idrætsprojektet (Københavns Kommune), foreningsguider og Udviklingspuljen i Københavns Kommune.

Hvor mange nye medlemmer under 25 år / nye frivillige / instruktører har foreningen fået i forbindelse med projektet?:

20 medlemmer, hvoraf to er blevet hjælpetrænere.

Hvordan videreføres aktiviteten i foreningen?:

Vi ønsker at udvide med flere svømmeniveauer fra det nuværende begynderhold til begynder og let øvet, så der oprettes højere niveauer til de mere erfarne svømmere. Vi mener, det er vigtigt, at udvide vores katalog af tilbud for at kunne fastholde pigerne, så de kan udvikle sig rent svømmemæssigt og skabe en karrierevej som hjælpetræner og senere hen træner i klubben.

Har foreningen opnået projektets succeskriterier:

- **At foreningen får 20 nye piger som medlemmer**
- Ja, projektets succeskriterier er opfyldt med 20 piger

Hvis ikke, hvorfor:

Evalueringskemaet samt bilag og regnskab underskrevet af bestyrelsen, skal senest 8 uger efter projektets afslutning sendes til:

Lone Frandsen
lofran@kff.kk.dk