



Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år Ansøgningsskema 2017

Puljemidler kan søges af foreninger der er godkendt i Københavns kommune som frivillig folkeoplysende forening for børn og unge, eller foreninger der i løbet af projektperioden ønsker at blive det.

Ansøger (forening): Nou København – Gymnastik og Scenekunst
Foreningsnummer i Københavns Kommune: 28892 CVR. Nr.: 37778257
Kontaktperson: Henrik Bjørn Bertelsen Foreningens adresse: Bakken 3, 3050 Humlebæk Telefon: 40763767 E-mail: henrik@noukbh.dk
Foreningens formand: Henrik Bjørn Bertelsen Foreningens adresse: Bakken 3, 3050 Humlebæk Telefon: 40763767 E-mail: henrik@noukbh.dk
Projektets titel: Gymnasiade i København - et langsigtet rekrutteringsprojekt til københavnske gymnastikforeninger. Projektperiode fra: 1. november 2017 Til: 31. oktober 2019
Hvad er projektets formål: Projektets formål er at øge medlemstallet i vores og andre foreninger på lang sigt og derigennem at udvikle foreningernes aktiviteter/aktivitetsudbud og styrke mangfoldigheden og rummeligheden i foreningerne. En Gymnasiade en event, hvor deltagerne, med udgangspunkt i de gymnastiske dele af skolernes Fælles Mål for idræt i grundskolen, konkurrerer i gymnastikkens kvaliteter, fra lettilgængelige og kollektive (hele klasser) konkurrencer i kvalifikationen til sværere og flere individuelle konkurrencer i finalen. Bedste skole, bedste klasse og bedste elev indenfor bl.a. redskabs- og springgymnastik, akrobatik, rytmisk gymnastik, almen motorik og grundtræning.
Hvem er projektets målgruppe? Børn i 4. – 7. klasses alderen. Hvor og hvordan vil I finde dem? Gennem netværket af gymnastikforeninger i København (se pkt. Projektets resultater nedenunder), idrætsorganisationernes lokalafdelinger og idrætslærernes lokalafdeling vil vi nå

Gymnasiade i København

Et langsigtet rekrutteringsprojekt for københavnske gymnastikforeninger

målgruppen ved at kontakte skolerne - skoleledere og idrætslærere.

Hvilken aktivitet vil I lave med børnene?

Følgende aktiviteter bliver gennemført:

- **Undervisningsforløb hvor materialet bliver præsenteret og gennemprøvet**
- **Lektionsplaner til undervisningsforløb**
- **Forberedelse til eventturnering**
- **Gennemførelse af eventturnering for københavnske skoler – lokalt på skoler og finalestævne - "Gymnasiaden"**

Projektets resultater - (hvor mange hold/aktiviteter forventer I at kunne fortsætte som følge af projektet)?

Målet er at nå flg.:

- **Rekruttere 500 nye medlemmer til københavnske gymnastikforeninger**
- **Involvering af 3 foreninger år 1 og 5 nye foreninger år 2, i alt 8 foreninger**
(Blandt medlemmer af netværket for Fremtidens Gymnastik i København: Familieidræt, Friskis&Svetis, Gefion, ODK Nord, HKG, Krumspring, KGF, KTK, Nou København – Gymnastik og Scenekunst, Salto City, SheZone, Storkøbenhavns GF, SSB, USG, VIF, ØIF og evt. nye medlemmer af netværket. Projektet præsenteres på netværksmøde den 16. august 2017. Samlet set repræsenterer netværket p.t. over 6.000 medlemmer, men potentialet er langt større)
- **Introforløb for 8 skoler i år 1 og 16 i år 2**
(År1: Amager Fælled Skole, Bavnehøj Skole, Bellahøj Skole, Katrinedal Skole, Nørre Fælled Skole, Tagensbo Skole, Husum Skole, Vigerslev Allé Skole, Rådmandsgade Skole, Vibehus skole og CIS – alle steder er der etableret relationer, gennem haltider, åben skole samarbejder, Ferie Camps eller møder)
- **Lokale skolestævner på 8 skoler i år 1 og 16 i år 2**
- **Gymnasiade finaledeeltagelse af 8 skoler i år 2**

Hvor skal aktiviteten foregå (bydel, idrætshal, foreningens lokaler eller andet):

Introforløb tilbydes opdelt i bydele. Udgangspunktet er skolernes gymnastiksale. Finalestævnet foregår i Grøndal Multicenter, Valby hallerne, CIS, Nørrebrohallerne, DGI byen el. lign.

Hvor ofte skal aktiviteten foregå:

Hvert år kører en turnering, hvor man starter lokalt på skolerne og mødes til finalestævne

Kort tids- og aktivitetsplan for projektet:

År 1:

Fra 1. november - 1. februar: udarbejdelse af materiale, lektionsplaner og turneringskoncept

Fra 1. februar - 1. maj: intro- og undervisningsforløb for interesserede skoler

Fra 1. september - 1. oktober: afvikling af lokale stævner, kvalifikation til Gymnasiade

Fra 8. oktober - 12. oktober: finalestævne Gymnasiade

Fra 12. oktober - 31. oktober: tilretning af materiale, lektionsplaner og turneringskoncept

År 2:

Fra 1. november - 1. maj: intro- og undervisningsforløb for nye skoler

Fra 1. september - 1. oktober: afvikling af lokale stævner, kvalifikation til Gymnasiade

Fra 8. oktober - 12. oktober: finalestævne Gymnasiade

Samarbejder foreningen med andre om projektet og er der indgået aftale herom?

Det er naturligt for Nou København at samarbejde med ovennævnte københavnske gymnastikforeninger, idrætslærerforeningen i København, ovennævnte københavnske skoler, skoleforvaltningen og lokalafdelingerne af DGI og GymDanmark.

Vi har været i dialog med Nørre Fælled Skole som organisatorisk medpart, de besidder stor ekspertise på området. Det vil også være naturligt at koordinere og sparre med Sparta, som var

Gymnasiade i København

Et langsigtet rekrutteringsprojekt for københavnske gymnastikforeninger

initiativtager til det nu landsdækkende Skole OL, der primært drejer sig om Atletik. Målet er, at den københavnske Gymnasiade kan danne model for og på længere sigt kan integreres i Skole OL, i hvert fald den københavnske version af Skole OL.

Hvor mange nye medlemmer under 25 år / nye frivillige instruktører forventer foreningen at få i projektperioden:

Med udgangen af 2019 er det forventningen at antallet af medlemmer under 25 år i de københavnske gymnastikforeninger er steget med 500 medlemmer og gerne meget mere.

Hvordan vil I videreføre aktiviteten i foreningen efter projektets afslutning i forhold til økonomi og kapacitet?:

Når materialet og konceptet er udarbejdet og afprøvet er det hensigten at det fortsætter i selvstændigt regi med foreningerne som udgangspunkt eller som en integreret del af Skole OL. Materialet vil fortsat være frit tilgængeligt for alle foreninger og skoler i København.

Rekrutteringen af medlemmer bidrager positivt til Bevæg dig for livet-visionen. Der etableres samtidig en tæt relation mellem gymnastikforeningerne i København, en tættere relation mellem foreninger og skoler, og sidst men ikke mindst, vi får etableret en stor børneevent, som kan "danne skole" for mindre kommuner og som dermed bidrager til budskabet om at København er en visionær børnevenlig kommune med gang i.

Hele projektets budget. Beløbene skal **udspecificeres** og udgifter/indtægter skal balancere. F.eks. skal lønudgifter angives i antal timer/timeløn og materialer skal beskrives:

Gymnasiade i København				
Nou København - Gymnastik og Scenekunst				
År 1 - 1. november 2017 - 31. oktober 2018		Udv. PULJE	Nou KBH	Samlet BUDGET
Løn				
Udvikling af materiale/turnering	22 uger x 15 timer á 125 kr. (+5.000 kr. fra Nou KBH)	41.250	10.000	51.250
Administration	30 uger x 5 timer á 125 kr.	18.750	-	18.750
Planlægning introforløb	3 ps x 5 timer á 250 kr.	1.875	1.875	3.750
Introforløb	8 skoler x 2 ps x 4 timer á 250 kr.	10.000	10.000	20.000
Afvikling af lokalstævner	8 skoler x 2 ps x 3 timer á 250 kr.	6.000	6.000	12.000
Materiale revision	15 timer á 250 kr.	1.875	1.875	3.750
		79.750	29.750	109.500
Aktiviteter m.m.				
Planlægningsmøder	Involverede foreninger og parter 3 stk. + fælles	3.000	2.000	5.000
Foto og video	Optagelser til undervisningsmaterialer	25.000	10.000	35.000
Grafisk opsætning	Opsætning af lektionsplaner og UV materialer	7.500	5.500	13.000
Trykning	Lektionsplaner, UV - og PR materialer	20.000	-	20.000
Udstyr	Redskaber og rekvisitter - lokalstævne	25.000	7.500	32.500
Administrative udgifter	Diverse kontorhold m.m.	4.000	-	4.000
I alt		84.500	25.000	109.500
År 1 i alt		164.250	54.750	219.000
		75,0%	25,0%	

Fortsættes på næste side.

Gymnasiade i København

Et langsigtet rekrutteringsprojekt for københavnske gymnastikforeninger

År 2 - 1. november 2018 - 31. oktober 2019		Udv. PULJE	Nou KBH	Samlet BUDGET
Løn				
Udvikling/planlægning finalestævne	30 uger x 5 timer á 125 kr. (+ 5.000 kr. fra Nou KBH)	18.750	10.000	28.750
Administration	30 uger x 5 timer á 125 kr. (+ 5.000 kr. fra Nou KBH)	18.750	-	18.750
Introforløb	16 skoler x 2 ps x 4 timer á 250 kr.	16.000	16.000	32.000
Afvikling af lokalstævner	16 skoler x 2 ps x 3 timer á 250 kr.	12.000	12.000	24.000
Afvikling af finalestævne	10 ps x 10 timer á 250 kr.	12.500	12.500	25.000
Evaluering	4 ps x 5 timer á 250 kr.	2.000	2.000	4.000
I alt		80.000	52.500	132.500
Aktiviteter m.m.				
Planlægningsmøder	Involverede foreninger og parter 6 stk. + fælles	9.000	3.000	12.000
Trykning	Lektionsplaner, UV - og PR materialer	20.000	-	20.000
Udstyr	Redskaber og rekvisitter - lokal-/finalestævne	50.000	15.000	65.000
Transport	Kassevogn - ugen op til finalestævne	10.000	-	10.000
Halleje	Finalestævne	32.500	-	32.500
Administrative udgifter	Diverse kontorhold m.m.	9.000	-	9.000
I alt		130.500	18.000	148.500
År 2 i alt		210.500	70.500	281.000
		74,9%	25,1%	
Projekt Gymnasiade i København i alt		374.750	125.250	500.000
		75,0%	25,0%	

Dato: 9. august 2017

Ansøger: Nou København – Gymnastik og Scenekunst

v/Henrik Bjørn Bertelsen

Det udfyldte skema mailes til:

lofran@kff.kk.dk

Lone Frandsen tlf.: 3366 3871