

Bilag 1 Status for indsatser under Øget Sundhed for Børn 2014

Børn og overvægt

Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats til børn med overvægt i sundhedsplejen

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2009. Målet med indsatsen er, at sundhedsplejen skal opspore og igangsætte familiebaserede forløb for børn med moderat overvægt samt at motivere familier med børn med svær overvægt til deltagelse i tilbud i BørnevægtsCentret, egen læge eller et alternativt tilbud.

Opgørelse af registrerede forløb for skoleåret 2013 – 2014 forventes at foreligge medio oktober. I forbindelse med status for skoleåret 2012 – 2013 viste opgørelsen at 300 børn og deres forældre var eller havde været i et samtaleforløb. Der er kalkuleret med at 500 elever kan få et forløb.

For at øge rekrutteringen til tilbuddet og sikre kvaliteten, er Børne- og Ungdomsforvaltningen i gang med at reorganisere indsatsen, så færre sundhedsplejersker arbejder med tilbuddet og dermed får styrket deres funktion på området. Der forventes en markant stigning i antallet af igangsatte forløb i løbet af efteråret 2014 samt en kontinuerlig stigning i antal forløb der igangsættes. Indsatsen skal være fuldt implementeret i forhold til de ressourcer, der er til rådighed, ultimo oktober 2015.

BørnevægtsCentret – et behandlingsilbud til børn og unge med svær overvægt

BørnevægtsCentret har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2009. Centret tilbyder individuelle familiesamtaler med børn i alderen 8-13 år, ungegrupper til de 14-16-årige samt forældrearrangementer. Desuden tilbyder centret tre motionstilbud, madværksted og telefonrådgivning. Centret nåede sit måltal i 2013 om opstart af 190 nye børn i behandling. Omkring 370 børn er pt. i behandling i centret, og heraf deltager 300 børn og deres forældre i et familiesamtaleforløb. Af disse har ca. 25 børn været på julemærkehjem og følger et vedligeholdelsesforløb i centret. Ca. 70 unge og deres forældre deltager i ungegrupper og forældrearrangementer.

En ekstern evaluering af tilbuddet viser, at et samlet og tværfagligt fokus har vist sig effektivt på børnenes væggtab og sundhed. Det skaber synergi og kommer barnet og familierne til gode, idet barnets og familiens situation behandles på flere niveauer.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejder på at finde et mere velegnet navn til centret, som appellerer til en bredere målgruppe og signalerer en bredere tilgang til sundhed og ikke kun et fokus på vægt, hvilket stemmer overens med den måde centret arbejder på.

Børn i bevægelse

Move@School

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2010. Formålet med indsatsen er at få børnene til at bevæge sig mere i skoletiden. De deltagende skoler har fået inspirationsmateriale og undervisning i at indarbejde bevægelse i den faglige undervisning i en række af folkeskolens fag og støtte til at organisere aktiviteter i frikvarteret.

Siden indsatsens start har i alt 35 skoler været med og modtaget inspirationsmateriale og undervisning. Med udvidelsen af indsatsen i 2014 var målet at yderligere 10-15 skoler kom med, men p.g.a. den ny folkeskole-reform har indsatsen i 2014 haft fokus på at opsamle de hidtidige erfaringer, således at disse fremover kan anvendes i den generelle implementeringsproces med kravet om mere bevægelse i skolerne.

Indsats målrettet fysisk inaktive børn i Bispebjerg

Indsatsen Klar, Parat – Bispebjerg er opstartet i 2013. Indsatsen bygger på erfaringer fra projektet Klar, Parat – Husum og omfatter praksisnære uddannelsesforløb om bevægelse og motorik til frontpersonale på fritidshjem/ KKFO'er i kombination med en områdebaseret indsats. Indsatsen understøtter eksisterende netværk og aktiviteter, der bidrager til øget fysisk aktivitet for børn og unge i Bispebjerg.

Ifølge midtvejsevaluering af indsatsen har 37 medarbejdere på i alt 4 fritidshjem gennemført et uddannelsesforløb, hvilket har påvirket dagligdagen for 407 børn, hvor bevægelse og fysisk aktivitet i større grad end tidligere er inddraget i det pædagogiske arbejde.

Alkohol og andre rusmidler samt psykisk sundhed

Tackling

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2009. Tackling er et undervisningsmateriale, der kombinerer viden om alkohol, stoffer og rygning med emner om elevernes sociale og personlige udvikling. Tackling lærer de unge at tage selvstændig stilling og at stå ved deres beslutning. Via indsatsen har skolerne kunnet rekvirere materialet gratis. I de seneste år kan der konstateres en stigende interesse fra skolerne for at bestille og benytte? undervisningsmaterialet.

En Teenager i familien

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2009. En teenager i familien er forældrearrangementer om teenagere og deres forhold til alkohol og rusmidler. Indsatsen skal bidrage til forældrenes viden om rusmidler, især alkohol, samt styrke forældregruppens rammesættende og støttende adfærd i forhold til deres teenagebørn. I 2013/2014 er der udviklet et nyt koncept, hvor eleverne også indgår. Alle klasselærere fra 7. klasse kan få hjælp til at holde elev- og/eller forældrearrangementer om emnet en teenager i familien - alkohol og rusmidler. I 2009-2013 er der årligt gennemført omkring 100 arrangementer, fordelt på både private og kommunale skoler, og i 2014 forventes indsatsen at nå ud til ca. 40 % af 7. klasserne i de kommunale skoler.

Reality Check

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2010. Reality Check er et undervisningsmateriale på nettet om alkohol, tobak og hash med fokus på begrebet flertalsmisforståelser – udviklet under Øget Sundhed for Børn. RealityCheck kan anvendes i 6. – 7. klasse.

I 2013-2014 er der udviklet et nyt koncept, hvor dele af Reality Check er integreret i En teenager i familien omkring et fællesarrangement med elever og forældre, og hvor eleverne arbejder med Reality Check inden fællesmødet.

Rådgivning og dialog med unge om sundhed (digitale medier)

Indsatsen er opstartet i 2013. Der er tale om en udviklingsindsats, hvor digitale metoder til forebyggelse og sundhedsfremme afprøves i en københavnsk sammenhæng. Indsatsens formål er at skabe rådgivning og dialog med unge om bl.a. alkohol, tobak og hash via digitale medier. I indsatsen er der skabt rådgivnings- og dialogmuligheder for unge om kost, rygning, alkohol, motion og hash (KRAMH) i det digitale ungeklubhus Cyberhus under Center for Digital Pædagogik. En ekstern evaluering og kortlægning viser, at de unge finder KRAMH-aktiviteterne på cyberhus.dk relevante, og at det er godt sted at komme i dialog med de unge. Omkring 70 % af de besøgende kommer fra søgninger via google, og mellem 7.000 og 11.000 københavnske unge pr. år har benyttet siden.

Cyberhus er målrettet unge brugere og den måde de benytter nettet via Google. Den anonyme rådgivning kan karakteriseres som trinnet før tidlig opsporing, da det er her, hvor de unge ofte bliver bevidst om deres problem eller udfordringer. Forvaltningerne anser tilbuddet som et godt og relevant supplement til rådgivningen ved sundhedsplejen og i ungerådgivningen i Socialforvaltningen. Denne betragtning understøttes af sundhedsplejen, klubmedarbejdere, UU-vejledningen samt unge-rådgivningen.

Amager Fælled Skole

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2009. Formålet med indsatsen er at styrke det sundhedsfremmende arbejde i skolen ved at etablere en profilskole med et sundhedspædagogisk fokus. Skolen skal udgøre et sundhedspædagogisk udviklingsmiljø og være et flagskib i forhold til arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse i skolen, herunder arbejdet med en sundhedspolitik. Amager Fælled Skole har i denne forbindelse indgået i Børne- og Ungdomsforvaltningens øvrige profilskoleindsats.

Amager Fælled Skole har især haft fokus på at implementere en sundhedspolitik på skolen og at sammenkoble skolens sundhedspædagogiske profil med også at være madskole – med eget produktionskøkken og bespisningstilbud. Desuden har skolen været en udviklingsplatform for arbejdet med bevægelse i skolen og skolen er i gang med at renovere udearealerne, så de understøtter børnenes ønske og lyst til at bevæge sig.

Monitorering af børn og unges trivsel og sundhed

Indsatsen har fået midler under Øget Sundhed for Børn siden 2009.

Formålet med indsatsen er at udvikle monitorering af børn og unges trivsel og sundhed. Målet er at kunne dokumentere og følge sundhedstilstanden systematisk i den samlede københavnske børnebefolkning samt at udvikle data i en kvalitet og form, som kan anvendes i den sundhedsfremmende indsats fra det politiske til det lokale niveau.

Implementeringsmodellen Skolesundhed.dk er ved at blive implementeret hos sundhedsplejerskerne på skolerne. Et indikatorprogram for børnesundhed er ved at blive udviklet, og der er planer om at udføre udviklingsarbejde vedrørende analyser, som understøtter evaluering af de andre indsatser under Øget Sundhed for Børn.

Indsatser i 1.000 kr. i 2013 P/L	2013	2014
Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats til børn med overvægt (BUF)	1.396	1.396
BørneVægtsCentret (SUF)	4.727	4.727
Move@school (BUF)	1.320	1.320
Indsats målrettet fysisk inaktive børn i Bispebjerg (SUF)	508	508
Tackling (BUF)	250	250
En teenager i familien (BUF)	422	422
RealityCheck (BUF)	100	100
Amager Fælled Skole med sundhedspædagogisk profil (BUF)	508	508
Rådgivning og dialog med unge om sundhed (digitale medier) (SUF)	858	858
Monitorering af børn og unges trivsel og sundhed (BUF)	609	609
I alt	10.698	10.698

Tabel 1: udmøntning ØSB 2013 og 2014: