

Udviklingspuljen – Nemmere vej til foreningsliv for socialt udsatte familier

Angiv start – slut dato:

05.09.22- 03.06.23

Beskriv formålet med projektet (max 6000 anslag)

Vi ønsker at gøre det nemmere at træde ind i foreningslivet. Krumspring har aktiviteter i flere bydele og på Bispebjerg og Tagensbo er der et stort behov for en ekstra indsats, da det er socialt udsatte boligområder.

Det vil vi gøre via forskellige initiativer:

1. Tilbyde op til 6 gratis prøvetræninger pr. barn, der kommer fra et resourcesvagt hjem. Der gives lov til at teste forskellige holdtyper af i den periode. Normalt tilbydes en prøvetime, men børn fra resourcesvage familier har ofte behov for længere tid til at tilpasse sig.
2. Åbne vores facilitet på Tagensbo skole (Bispebjerg) den første lørdag i hver måned. Her kan familier tage alle børn (og venners børn) med til 'åben træning'. Vi laver en stor, udfordrende motorikbane, som børn og voksne får lov at boltre sig på. Håbet er, at familierne får øje på bevægelsesglæden der opstår når de bliver 'sluppet løs' i en gymnastiksal. Ingen tilmelding er nødvendig.
3. Minihjælpere fra socialt udsatte områder
4. Opstart af hold i børnehavernes egne sale

Baggrunden for de to første initiativer findes i medlemsvæksten i Krumspring de seneste år. Selvom foreningen samlet set har haft fremgang, er fordelingen skæv med færre medlemmer i de socialt udsatte bydele end andre. Vi kan se, at der skal flere initiativer til for at få de børn ind i foreningen og fastholde dem. Samtidig viser den seneste undersøgelse fra sundhedsplejen, at motorikken blandt indskolingsbørnene halter gevaldigt efter i de socialt belastet bydele.

Ved at tilbyde 4 gratis prøvetimer kan børnene prøve gymnastikken af uden økonomisk binding. De når at blive en del af holdet, få et tilhørsforhold til instruktørerne, og de når at mærke en virkning, når de øver sig.

Når vi åbner faciliteten på Tagensbo, håber vi at lokale familier ser det som en sjov uforpligtende lørdagsaktivitet som de har lyst til at gentage. Vi vil til FamilieTons stå klar til at hjælpe dem videre på faste hold, hvis det har interesse. Vi hjælper desuden med kontingentstøtte hvis nødvendigt.

En ordentlig velkomst er vigtig, men den er også bekostelig. Den økonomiske byrde der følger med i dette projekt, er tidskrævende og dyr for foreningen og kan ikke lade sig gøre uden støtte.

Hvis de vælger at blive en del af Krumspring, hjælper vi med at søge kontingentstøtte hvis der er behov for det, og når børnene bliver 12 år, kan de søge ind som minihjælpere og dermed tjene deres egen løn. Vi har allerede modtaget 8 ansøgninger fra medlemmer i udsatte områder, der søger om at blive minihjælpere. Dem forsøger vi at fastholde, så de kan få sig en instruktøruddannelse op igennem teenageårene. Det kan ændre fremtiden for de børn at høre til i en forening.

Inkludere eleverne (primært indskoling) i en velførende idrætsforening, hvor børnene bliver set og anerkendt. Dette forebygger ensomhed og skaber tolerance. Vi vil gerne "ansætte" en teenager som minihjælper, selvom det ikke er økonomisk rentabelt. På flere af holdene er der allerede sat ekstra instruktørressourcer på i form af voksne, men det er vigtigt for børn, der ikke har en høj status (hverken i egne eller omverdenens øjne), at de får en ansættelseskontrakt som minihjælpere. Det giver selvværd og kan redde dem fra at komme i dårligt selskab, fordi deres tid og tanker er optaget af noget andet.

Beskriv målgruppen og hvordan I vil nå dem (6000 anslag)

Målgruppen for initiativ nr. 1,2 og 4 er primært de mindste børnehavebørn og op til mellemskoleniveau. Det vil sige et aldersspænd fra 2- 10 år. Desto tidligere de kommer ind i foreningslivet, des større sandsynlighed for at de forsætter op igennem deres barndom og voksenliv.

For minihjælperne gælder det, at de skal være minimum 13 år i Krumspring.

Vi forsøger allerede at nå familierne igennem forskellige initiativer:

- Krumspring er bevilliget Åben-skole projekter på både Tagensbo og Tingbjerg i indeværende år, her får alle årgange (- 5. årgang der går til svømning) et forløb med springgymnastik.
- I foråret 2022 har vi haft flere projekter med børnehaver i området omkring Bispebjerg med stor succes. Disse projekter skal spredes yderligere ud, og vi er nu ved at indgå samarbejde med yderligere to daginstitutioner om motorikprojekter for børnehavebørn.
- Vi har frivillige ambassadører (forældre til gymnaster) som hjælper med at informere andre familier og som hjælper med tilmelding, tolkebehov mm.
- Vi tager med når skoler afholder arrangementer (fester, forældremøder o.l.). Her åbner vi gymnastiksalen, kreerer en stor motorikbane og forsøger at vise hvad gymnastik kan.
- Vi går fra dør til dør for at informere om foreningens initiativer og muligheder i de sociale boligkomplekser der ligger omkring faciliteten ved sæsonstart i september.

Beskriv jeres tids – og aktivitetsplan

Dag 0	Bevilling af midler
Dag 1-45	Kontakt til samarbejdspartnere, minihjælpere og andre relevante interessenter
Dag 40-60	Indgåelse af skriftlige kontrakter
Dag 1-250	Tilbud om prøvetimer til børnenes forældre – der skal være personlig kontakt til Krumsprings administrator, så vi sikrer, at tilbuddet ikke udnyttes groft
August	Planlægning af åben træning – FamilieTons på Tagensbo skole starter 3/9 og er den første lørdag til og med 3. juni 2023
August	Annoncering vedr. FamilieTons på Bispebjerg
3. september	FamilieTons for første gang på Tagensbo skole
September	Opstart af flere minihjælpere (fra Bispebjerg/Tingbjerg). Vi har fra Beboerprojekt NordVest fået at vide, at der er begyndende problemer i nærheden af Stærevej (2400), så der regner vi med, at der også kommer flere ansøgninger fra.
1. lørdag/md	FamilieTons på Tagensbo skole
Ca. 1/11	Evaluering med minihjælperne

Hvor skal aktiviteten foregå?

Vi har allerede adgang til faciliteter i Vanløse, Husum, Tingbjerg, Bispebjerg og Østerbro/indre by.

Hvor ofte skal aktiviteten foregå?

Vi har erfaret, at der skal imellem 4-6 prøvetimer pr. barn, før de første succesoplevelser med gymnastik og fællesskab opstår. Tilbyder vi kun 1 prøvetime vil de fleste børn ikke nå at finde sig til rette eller være kommet ordentlig ind i gruppen, før de skal vurdere om de vil fortsætte eller ej. De fleste af vores hold træner 1x ugentligt.

Krumsprings instruktører favner bredt og selvom en del børn får kontingentstøtte, så har instruktørerne ikke kendskab til, hvilke børn der får kontingentstøtte. Hvert barn anerkendes om person og bliver en del af et velfungerende fællesskab.

Har foreningen skaffet faciliteter på nuværende tidspunkt?

Ja

Hvilke faciliteter har I anskaffet?

Krumspring benytter i forvejen de fleste faciliteter til eksisterende medlemmer.

Desuden er indgået aftale om hold hos yderligere 2 børnehaver på Bispebjerg med opstart i september/oktober.

Har foreningen indgået samarbejde med andre om projektet?

Ja Tagensbo skole, men hvis der ikke gives tilsagn om midler til projektet, vil vi søge andre steder. Vi har et ønske om at yde en større indsats for socialt udsatte. Vi ved godt, at de er mere ressourcekrævende at få og beholde som medlemmer, men bestyrelse og instruktører har et ønske om at gøre mere for målgruppen.

Krumspring er p.t. den forening i København, der modtager flest tilsagn fra Københavns kommune vedr. kontingentstøtte. Der modtages også kontingentstøtte fra Røde Kors og DGI.

Hvem er der indgået samarbejde med?

Beboerprojekt NV – Nanna

Tagensbo skole

Uglen KKFO Tagensbo

EnergiCenter Voldparken

Social – og Sundhedsudvalget i Brønshøj-Husum

Skal vi nævne, at der kommer flere, hvis vi får tilsagn? Lige nu er det skidt f.eks. at kontakte Thomas fra klubben i Husum, for så forventer han, at det bliver til noget. Vi KENDER jo Thomas 😊 Men hvis vi får midler, så vil der nok også komme føl -> minihjælperne på Husum skole. Jeg synes, at vi skal løfte alle de socialt udsatte i alle 3 områder og ikke kun dem tæt på Stærevej, hvis dette støttes.

Hvor mange nye medlemmer under 25år forventer foreningen at få på baggrund af projektet?

150

Hvor mange nye frivillige venter I at få på baggrund af projektet?

5 forældre, der hjælper med tilmeldinger/tolkning samt indarbejdelse af rutine mht. træningsdage (det gælder også små ting som at huske træningstøjet, og at børnene skal hentes en time senere).

Hvordan vil I fortsætte aktiviteten i foreningen efter projektet er slut? (max 6000 anslag)

Vi tror, at medlemstilvæksten dækker udgift til gennemsnitligt prøvetimer pr barn i de kommende sæsoner.

FamilieTons om lørdagen bliver forhåbentligt en succes, der hviler i sig selv rent økonomisk. Det skal i gang, og folk skal lære det at kende.

Vi ved at især området omkring Stærevej skal løftes. Det problem kommer vi ikke til at løse alene, men vi kan bidrage ved at flere teenagere bliver minihjælperne og derved får et tilhørsforhold og forhåbentligt et øget selvværd.

Voksen-barn-holdene i de 2 børnehaver på Bispebjerg vil være rentable i løbet af 4 måneder, fordi holdene er så tæt på. De vil måske give underskud igen i september 2023, men derefter forventer vi, at de er økonomisk rentable. Vi ser samme mønster andre steder. Det virker som om folk lige skal forstå, at sæsonen er startet.

Økonomi – tag fra Excel-filen, så vi ikke laver regnefejl