



Indstilling – KFU 27.01.26

Resultater fra Frivillighedsundersøgelse på idrætsområdet

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget præsenteres for resultaterne af frivillighedsundersøgelsen på idrætsområdet, som er gennemført i efteråret 2025. Undersøgelsen peger på centrale udfordringer og muligheder for at styrke frivilligheden på idrætsområdet, herunder organisering af frivillighed, events som indgang til frivillighed og potentialet blandt internationale borgere.

Udvalget skal desuden tage stilling til mulige indsatser for at styrke frivilligheden med afsæt i undersøgelsens konklusioner og anbefalinger.

Indstilling

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen indstiller,

1. at Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget tager resultaterne og anbefalingerne fra Frivillighedsundersøgelsen til efterretning
2. at Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget godkender, at forvaltningen arbejder videre med de foreslåede indsatser, der ikke kræver yderligere finansiering.

Problemstilling

Af kultur- og fritidspolitikken vedtaget af det tidligere Kultur- og Fritidsudvalget fremgår det, at der skal gennemføres en undersøgelse, der skal "Kortlægge potentialer og udfordringer for rekruttering af frivillige på idrætsområdet". Kultur- og Fritidsudvalget besluttede på møde d. 21. november 2024 at afsætte midler fra udvalgets disponible midler til at gennemføre en frivillighedsundersøgelse på idrætsområdet med et eksternt analysebureau.

Undersøgelsen er gennemført af bureauet Urban Goods. Dens resultater, anbefalinger og indsigter giver Københavns Kommune et fagligt vidensgrundlag for det videre arbejde med frivillighed og idrætsområdet generelt.

Løsning

12. januar 2026

Edoc sagsnummer
2025-0397791

F2 sagsnummer
2025 - 25918

Sagsbehandler
Sascha Clausen

Analyse og Udvikling

Nyropsgade 3
1602 København V

E-mail
ee0t@kk.dk

EAN-nummer
5798009780515

Undersøgelsen er baseret på desk research, spørgeskemaundersøgelse med 5.325 besvarelser fra københavnere, kortlægning af frivillighed i digitale idrætsfællesskaber og omfattende kvalitativ dataindsamling blandt foreninger og andre idrætsaktører.

Hovedkonklusioner

Nogle af de væsentligste hovedkonklusioner er:

- 13 % af københavnere er frivillige indenfor idrætsområdet, hvilket er på niveau med andre storbyer i Danmark, men under landsgennemsnittet.
- Idrætsfrivilligheden findes i mange organiseringsformer (i foreninger, selvorganiserede fællesskaber, online, på arbejdspladser og i regi af kommercielle idrætstilbud).
- De fleste idrætsfrivillige københavnere er det i regi af foreninger.
- De fleste idrætsfrivillige er frivillige lejlighedsvist.
- Knap en tredjedel af de københavnere, som ikke er idrætsfrivillige, overvejer at blive det inden for et år. Potentialet er særlig udtalt blandt borgere med international baggrund.
- Undersøgelsen konkluderer, at det er nødvendigt at anerkende og synliggøre det frivillige bidrag for at styrke engagementet og tiltrække flere.

Undersøgelsens anbefalinger og mulige indsatser

Nogle af de væsentligste anbefalinger er:

- Idrætsmiljøet bør arbejde bevidst med organisering og anerkendelse af frivillighed.
- Fremhæv de gode historier om frivillighed og kommuniker de positive gevinster ved frivillighed.
- Brug events som indgang til frivillighed
- Tilpas opgaver til lejlighedsvist frivilligt engagement.

Det er forvaltningens vurdering, at det i første omgang vil være relevant at igangsætte nedenstående indsatser, da frivilligheden er afgørende for idrættens udvikling og robusthed, da de kan understøtte yderligere idrætsdeltagelse og medlemmer i foreningerne samt vise Københavns Kommunes opbakning og anerkendelse af de frivillige:

- Workshops og udviklingsforløb med ti foreninger, hvor der arbejdes med organisation, frivilligstrategi og værktøjer til at styrke det frivillige engagement lokalt.
- Formidling af anbefalinger fra Frivillighedsundersøgelsen, så undersøgelsens resultater bidrager til at understøtte arbejde med frivillighed i idrætsforeninger og idrætsfællesskaber.

- Bydækkende kampagne fokuseret på anerkendelse af frivillige på idrætsområdet og værdien af og mulighederne for at engagere sig frivilligt.
- Årlig fejring af frivillighed. Evt. i sammenhæng med Idrætsfesten, hvor kommunen i forvejen fejrer årets københavnske idrætsforening, årets idrætstalent, årets talentudvikler, senior danmarksmestre og internationale medaljevindere.

Ovenstående indsatser kræver særskilt finansiering. Forvaltningen arbejder videre med formidlingen af resultaterne i den løbende dialog med foreningerne.

Politisk handlerum

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget kan vælge at prioritere, at der arbejdes videre med andre anbefalinger fra frivillighedsundersøgelsen end dem, der er beskrevet i denne indstilling.

Økonomi

Såfremt de beskrevne indsatser skal igangsættes, skal udvalget bestille budgetnotater på de ønskede indsatser til Overførselssagen 2025/26.

Videre proces

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen arbejder videre med de indsatser, som udvalget evt. bestiller budgetnotater på.

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget gennemfører en temadrøftelse om frivillighed på idrætsområdet på udvalgets møde d. 4. juni.

Bilag

- Bilag 1 – Overblik over politisk behandling
- Bilag 2 – Frivillighed inden for idrætsområdet i København – en kvantitativ og kvalitativ undersøgelse - Januar 2026
- Bilag 3 – Opsummering - Frivillighed inden for idrætsområdet i København
- Bilag 4 – Inspirationskatalog om frivillighed inden for idrætsområdet