

EKSEMPEL PÅ EN PRAKTIKUGE

TID	MANDAG
12.00 - 14.00	Velkomst - indkvartering og iklædning
14.00 - 14.30	Fotografering
14.30 - 15.00	Praktiske oplysninger og gennemgang af ugens forløb
15.00 - 16.00	Eksercits og rundvisning på tjenestestedet
16.00 - 17.30	Førstehjælp
17.30 - 18.30	Aftensmad
18.30 - 21.30	Gennemgang af: Oplægning i skabe, uniform og støvler, rengøring af indkvartering
21.30 - 22.00	Sengetid

TID	TIRSDAG
06.00 - 07.30	Morgenvækning, rengøring og morgenmad.
07.30 - 08.00	Stueeftersyn
08.00 - 08.15	Morgenappel
08.15 - 10.00	Idræt
10.00 - 10.30	Bad og omklædning
10.30 - 11.30	Orientering om internationale operationer
11.30 - 12.30	Frokost
12.30 - 14.30	Orientering om tjenestestedets våbenart
14.30 - 17.30	Uddannelse i gevær
17.30 - 18.30	Aftensmad
18.30 - 20.00	Signaltjeneste
20.00 - 22.00	Posttjeneste
22.00 - 22.15	Sengetid

TID	ONSDAG
06.00 - 07.30	Morgenvækning, rengøring og morgenmad.
07.30 - 08.00	Stueeftersyn
08.00 - 08.15	Morgenappel
08.15 - 09.15	Orientering om forsvarets uddannelser
09.15 - 10.00	Pakning til øvelse og afgang til øvelsesteræn
10.00 - 00.00	Øvelse: - Skjul og sløring - Bevægelse i terræn - Posttjeneste - Skydetjeneste - Tilberedning af feltration Evt. supplerende uddannelse på gevær og skydning på skydebane

TID	TORSDAG
00.00 - 12.00	Øvelse forsat
12.00 - 13.00	Retur til tjenestested og frokost
13.00 - 15.00	Vedligeholdelse af våben og materiel
15.00 - 16.30	Idræt
16.30 - 17.00	Bad og omklædning
17.00 - 18.00	Aftensmad
18.00 - 20.00	Pakning af udrustning til aflevering
20.00 - 22.00	Besøg på soldaterhjem - socialt samvær
22.00 - 22.15	Sengetid

TID	FREDAG
06.00 - 07.30	Morgenvækning, rengøring og morgenmad.
07.30 - 08.00	Stueeftersyn
08.00 - 08.15	Morgenappel
08.15 - 10.00	Aflevering af udrustning
10.00 - 11.00	Tilbage melding på ugen
11.00 - 12.00	Frokost
12.00 - 12.30	Appel - farvel og tak

Praktikugen og de oplevelser du får, varierer fra praktiksted til praktiksted.

