



Bilag 3. BU32 Faciliterede forældregrupper til spædbørnsforældre

Baggrund

Budgetnotatet er politisk bestilt.

Indhold

Børne- og Ungdomsudvalgets besluttede d. 1. februar 2023 at omlægge de hidtidige mødregrupper til barselsgrupper for forældre på barsel uanset køn.

Derudover har Område Nørrebro/Bispebjerg forsøgsvist siden september 2022 *faciliteret* opstart af fælles forældregrupper, og har gode erfaringer med det. Udvalget bad derfor om et budgetnotat om bydækkende, faciliterede forældregrupper.

Forældregruppernes første møde på Nørrebro/Bispebjerg faciliteres i dag af en sundhedsplejerske, så de kommer godt fra start og hjælpes med tale om mere følsomme emner. Efter første møde finder forældregruppen selv en model for, hvordan de vil mødes. Nogle mødes fx hver uge med de forældre, der er på barsel og en gang om måneden hele familien. Nogle spiser sammen jævnligt, mens undergrupper går til fx babysvømning, babysalmesang, rytmik osv. sammen. Forældregrupper bruges også i knap 20 andre kommuner.

Området har foreløbigt gode erfaringer med forældregrupperne, som et flertal af familierne vælger frem for de traditionelle mødregrupper. Forældregrupperne giver forældrene et netværk med andre familier i samme livssituation i nørømrådet og ser samtidig ud til bedre at kunne rumme og fastholde psykisk sårbare mødre/familier, ligesom grupperne både kan tage højde for fædres og mødres rolle som nye forældre.

Område Nørrebro/Bispebjerg har lavet en opsamling på erfaringer med forældre, der har været i forældregruppe fra sommeren 2022 til december 2022. Her vurderer i alt 60 pct. af de forældre, der har svaret på spørgsmålene, at forældregruppen har været en succes (med værdien 8-10 på en skala fra 1-10). Yderligere 24 pct. er relativt tilfredse (med værdien 6-7 på en skala fra 1-10).

Førstegangsfødende på Nørrebro/Bispebjerg vælger typisk at være med i en forældregruppe, mens flergangsfødende typisk vælger en mødregruppe. Forvaltningen antager derfor, at en stigende del af forældrene fremadrettet vil vælge en faciliteret forældregruppe fremfor de nuværende grupper, der ikke er faciliterede i takt med at flere får erfaringer fra de ældste børn med at være med i en forældregruppe.

Nørrebro/Bispebjerg har i en kort periode haft mulighed for selv at prioritere ressourcer til at facilitere forældregrupperne. Hvis

Kategorisering
Need to
Fastholdelse/rekruttering
Rettidig omhu
Specifik udfordring
Bevillingsudløb
Henvist sag
Bestilt af politisk parti
Bestilt af fagudvalg
Bestilt administrativt

konceptet for faciliterede forældregrupper skal fortsætte og udbredes til hele byen vil det medføre en merudgift, jf. afsnittet om økonomi nedenfor.

Økonomi

Udgiften til faciliterede forældregrupper består af sundhedsplejens tid til det faciliterede opstartsmøde i forældregruppen, forberedelse af mødet samt efterfølgende opfølgning med sundhedsplejersken tilknyttet de enkelte familier, såfremt diskussionerne på opstartsmødet giver anledning til det mv. Det er baseret på erfaringerne fra Nørrebro/Bispebjerg forudsat, at flere og flere forældre vil vælge forældregrupper i stedet for de nuværende - ikke-faciliterede - mødregrupper, jf. ovenfor, og at 80 pct. af alle grupper over tid vil blive faciliterede forældregrupper. Der er derfor indlagt en stigende profil på midlerne i de første år. Der er desuden taget højde for, at der i forældregrupperne kan være lidt færre familier end i de traditionelle mødregrupper, da deltagerantallet ellers bliver for stort, når begge forældre deltager. Der er regnet med 5 familier pr. forældregruppe mod gennemsnitligt ca. 6,5 deltagere pr. mødregruppe. I 2024 er forudsat, at de ekstra årsværk først kan nå at blive ansat pr. 1. marts 2024. Der er beregnet et overhead på 72.250 kr. pr. sundhedsplejerskeårsværk samt 20 pct. til opsamling på erfaringer fra Nørrebro/Bispebjerg og udbredelse til resten af byen de første to år. Midlerne søges varigt.

Tabel X - Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

Aktiviteter i forslaget 1.000 kr., 2024 p/1	Styringsområde	2023	2024	2025	2026	2027	I alt
Ekstra tid i sundhedsplejen til faciliterede forældregrupper	Service		1.027	1.398	1.865	1.865	6.154
Opsamling på erfaringer, udbredelse til hele byen mv.	Service		205	280	0	0	485
Udgifter i alt (netto)			1.232	1.678	1.865	1.865	6.639

Note: Midlerne søges varigt.

Risikovurdering og proces

Forvaltningen oplever, at det pt. er nemmere at rekruttere sundhedsplejersker, end det har været tidligere. Der er imidlertid fremadrettet en vis risiko for, at der igen kan komme udfordringer i

forhold til at rekruttere, men i så fald kan man overveje facilitering af andre faggrupper.

Tekniske oplysninger

Bevillingstekniske oplysninger

Tabel 2 - Udgifter til service

1.000 kr., 2024 p/l	Udvalg	Bevilling	Indtægt/ udgift (I/U)	2023	2024	2025	2026	2027	I alt
Ekstra tid i sundhedsplejen til faciliterede forældregrupper	BUU	Sundhed	U		1.027	1.398	1.865	1.865	6.154
Opsamling på erfaringer, udbredelse til hele byen mv.	BUU	Administration	U		205	280	0	0	485
Udgifter i alt					1.232	1.678	1.865	1.865	6.639

Øvrige tekniske oplysninger

Bydele

Bydækkende: x										
Bispebjerg		Indre by	Vesterbro/ Kgs. Enghave		Valby		Amager Øst		Udenbys	
Nørrebro		Østerbro	Brønshøj/ Husum		Vanløse		Amager Vest			
Adresse										

Tidligere afsatte midler

Der har ikke tidligere været afsat midler til aktiviteten.