



## Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

### Forskelle på forløb i depressionsklinikkerne og headspaces tilbud

I forbindelse med en drøftelse i udvalget om budget2020 bad udvalget om en beskrivelse af forskellen mellem kommunens depressionsklinikker og det kommunalt støttede tilbud headspace.

Det kommende tilbud i depressionsklinikkerne til unge, og det eksisterende tilbud 'headspace' udbyder, er to forskelligartede tiltag, der kan komplementere hinanden.

**'headspace'** tilbyder individuelle samtaler til unge i alderen 12-25 år. Unge kan henvende sig til 'headspace' med en bred vifte af trivselsproblemer, og alle, der henvender sig til 'headspace', kan være anonyme. Der er ikke krav om henvisning, ligesom der ikke foregår en visitation forud for et forløb i 'headspace'.

Det er frivillige i 'headspace', som taler med de unge. De frivillige er trænet i at lytte, stille spørgsmål og udvise menneskelig omsorg ift. de udfordringer og problemstillinger, der fylder for de unge. 'headspace' hjælper unge videre til andre tilbud, hvis det vurderes, at der er behov for mere specifik hjælp og støtte. Hvis 'headspace' eksempelvis kommer i dialog med en ung, som oplever tegn på depression, så vil den unge have behov for mere specialiseret hjælp, end 'headspace' kan tilbyde, og det vil således give mening, at 'headspace' henviser den unge til depressionsklinikken.

**Depressionsklinikken** er et specialiseret tilbud specifikt målrettet unge i alderen 15-20 år og voksne med symptomer på let til moderat depression. Forløbene i depressionsklinikken bliver baseret på evidensbaserede metoder, og forløbene vil blive varetaget af psykologer, der er uddannet til at hjælpe mennesker, der er ved at udvikle en depression. Både unge og voksne henvises til en visitationssamtale, hvor det afdækkes, om forløbet er det rette tilbud. Forløbene i depressionsklinikkerne er gruppebaserede, og det er ikke muligt at være anonym.

30. oktober 2019

Sagsnummer  
2019-0288311

Dokumentnummer  
2019-0288311-5

Sundhed og Forebyggelse  
Afdeling for Strategisk  
Folkesundhed  
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.  
sal  
2200 København N

EAN-nummer  
5798009290359

[www.kk.dk](http://www.kk.dk)

Forskellene på de to tilbud er opsummeret i nedenstående oversigt.

<b>'headspace'</b>	<b>Depressionsklinikken</b>
Bredt samtaletilbud	Specialiseret forløb
Baseret på frivillighed	Varetages af psykologer
Anonymt tilbud	Ikke anonymt tilbud
Åben adgang for unge	Krav om henvisning og visitation
Individuelt tilbud	Gruppeforløb
Varetages af en organisation	Kommunalt tilbud