

# Ansøgning om støtte fra Team Copenhagen 01-2025

Generated: 04/02/2025, 09:09

Respondent: **Unknown** | Language: **da**

Started **03/31/2025, 12:59** | Completed **03/31/2025, 15:24**

## Background information

-	Fornavn
-	Efternavn
-	Email
da	Language
Dansk Taekwondo Forbund	Forbund
Taekwondo	Sportsgren
www.sonbong.dk	Hjemmeside
-	Adresse
Nørrebro Taekwondo Klub	Klubnavn
klub@sonbong.dk	E-mailadresse
28940141	Telefonnummer
Daglig leder	Rolle i klubben
Hansen	Efternavn
Christian	Fornavn

### 1. 1.1 Dette skema udfyldes af

Christian	Fornavn
Hansen	Efternavn
Daglig leder	Rolle i klubben
28940141	Telefonnummer
klub@sonbong.dk	E-mailadresse

## 2. 1.2 Stamdata om klubben

---

Nørrebro Taekwondo Klub	Klubnavn
www.sonbong.dk	Hjemmeside
Taekwondo	Sportsgren
Dansk Taekwondo Forbund	Forbund

## 3. 2.1 Hos hvem i bestyrelsen er klubbens talent- og elitearbejde forankret?

---

Formand, Christian Ünal Flindt

## 4. 2.2 Hvem udgør klubbens sportslige ledelse? (navn og titel)

---

Christian Hansen, daglig leder Stig Kramer, sportschef

## 5. 3.1 Hvor træner I?

---

Kampsportens Hus, Frederikssundsvej 6, 2400 København NV

## 6. 3.2 Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter?

---

Nej

## 7. 3.3 Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter?

---

Nej

### **8. 3.4 Beskriv eventuelle udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:**

---

Efter udløbet af en toårig særfordeling, hvor vi har haft eneret til de to sale på husets 2. sal, har vi nu været igennem første runde, hvor andre foreninger har kunnet søge tider. Vi har dog fået de tider, vi har søgt. Arbejdet med talent og elite bliver vanskeliggjort af Københavns Kommunes retningslinjer, som prioriterer, at kommunale faciliteter bliver brugt af børn og unge i tidsrummet 16 - 20, samt at hver aktivitet skal rumme minimum 10 personer. Indtil videre har det dog ikke givet reelle udfordringer. Et udviklingspunkt har været at undgå, at huset skal være lukket hele juli 2025, som kommunen i første omgang har annonceret. Foreningerne i huset har efterfølgende rettet en koordineret henvendelse til kultur- og fritidsborgmesteren med et forslag til begrænset åbningstid, og vi forventer at finde en løsning. Huset har begrænsede styrketræningsfaciliteter, og vi arbejder med at give vores eliteudøvere mulighed for at styrketræne med medlemskab til kommercielle fitnesscentre.

### **9. 4.1 Upload overblik over talenter i klubben**

---

Talenter25.docx

### **10. 4.2 Har klubben en talentpolitik?**

---

Ja - hvis ja, skal du uploade denne som bilag nedenfor

### **11. 4.3 Upload talentpolitik**

---

Talentpolitik.docx

### **12. 4.4 Beskriv kort klubbens træningssetup (indhold og omfang) for ungdom/talent (upload evt. materiale nedenfor)**

---

Der er et stort træningstilbud for udøvere der gerne vil konkurrenceidræt, samt har lyst og vilje til at være en del af talentudviklingsmiljøet. Det giver også mulighed for at tilpasse træningsmængden, alt efter hvor travlt de har i skolen, om de skal til stævner eller bælteprøver. Forbundets talentudviklingscenter i Nørrebro, har en fællestræning om ugen, med kæmpere fra andre klubber. Vi er meget opmærksomme på at træningsmængden ikke bliver for høj, på et for tidligt tidspunkt, så de ligger i gennemsnit på 3-5 træninger om ugen. Som junior (det år de fylder 15 år) øges træningsmængden langsomt, med fokus på fysisk tilpasning.

### **13. 4.5 Upload materiale om træningssetup**

---

AKT træningssetup25.docx

**14. 4.6 Er Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling implementeret i klubbens talentudvikling?  
([www.teamdanmark.dk/talent/talenthuset](http://www.teamdanmark.dk/talent/talenthuset))**

---

Nej

**15. 4.7 Hvis ja, beskriv hvordan**

---

-

**16. 4.8 Beskriv kort klubbens målsætninger og fokusområder for talentudviklingen de kommende 2-3 år:**

---

For at få en større talentmasse bygget op, vil der være øget fokus på rekruttering, og tilpasning af struktur i klubben. Flere skal eksponeres for konkurrence TKD på et tidligere tidspunkt. Flere tiltag som kan skabe fællesskab og forsat tilknytning, bl.a. fællestræninger med spisning og andre aktiviteter. Et forsat fokus på fysisk træning og klargørelse til komme i udviklingcenter.

**17. 5.1 Har klubben en elitepolitik?**

---

Ja - hvis ja, skal du uploade denne som bilag nedenfor

**18. 5.2 Upload elitepolitik**

---

Elitepolitik.docx

**19. 5.3 Beskriv kort klubbens træningssetup (indhold og omfang) samt evt. støttekoncept for senior/elite (upload evt. materiale nedenfor)**

---

Klubbens elite setup er integreret fint med Dansk Taekwondo Forbunds talent- og elite strategi, da vi huser talentudviklingscenter UC København. Vi har et lille hold af unge, seriøse udøvere, med stort potentiale. Fem af dem er på landsholdet, og vores head coach er ass. landstræner. Klubben støtter elite kampholdet med et budget på 50.000 kr. pr halvår. Det skal så dække udgifterne for udøvere og coach ifm. mesterskaber, stævner, samt træningsleje m.m. Udøverne betaler som udgangspunkt 2500 kr. for de udenlandske stævner, og så gøres der status ved sæsonafslutning, hvor eventuelt overskydende beløb modregnes de sidste stævner. Klubben har til gengæld forventninger om at udøverne bidrager med 20 timer om året. Det kan være landsholdskæmperne der holder træninger eller coacher talenterne til stævner, når de har tid til det. På den måde ønsker vi også at mindske afstanden fra talenterne til eliteholdet, da de ikke altid er i klubben samtidig.

## **20. 5.4 Upload materiale om træningssetup**

---

Elite træningssetup25.docx

## **21. 5.5 Beskriv kort klubbens målsætninger og fokusområder for elitearbejdet de kommende 2-3 år**

---

Overordnet set arbejder vi altid på at have kæmpere udtaget til alle mesterskaber, og den proces kommer delvis igennem at optjene ranking point ved internationale G-stævner. Efter OL sidste år, blev rankinglisten nulstillet, så vi er ved begyndelsen igen. Der er også kommet nye elektroniske scoringssystemer der skal tilpasses til. For at sikre overgangen til eliteholdet, vil vi også have ekstra fokus på at de nye kæmpere for et trykt forløb med den højere træningsmængde og intensitet. Med udgangspunkt i forskellige Lifeskills og forældreguider, vil vi prøve at få forældrene til at være på 'samme hold', så uddannelse og elitekarriere ikke nødvendigvis er modsætninger.

## **22. 6.1 Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og talentudvikling? (navn og titel)**

---

Christian Hansen - Daglig leder - ansvarlig for trænerbemanding Stig Kramer - Sportschef - ansvarlig for talentudvikling og kamptrænere Tommy Mortensen - Cheftræner for Udviklingcenter København

## **23. 6.2 Hvem har ansvaret for den fysiske træning i klubben? (navn og titel)**

---

Tommy Mortensen - Styrketræning Stig Kramer - skadesforebyggende træning

## **24. 6.3 Upload oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling**

---

Trænere25.docx

## **25. 7.1 Tilbydes der idrætsspecifik morgentræning i idrætsgrenen som en del af TCEA?**

**(med idrætsspecifik menes et morgentræningsmiljø, der specifikt er for udøvere fra en given idrætsgren)**

---

Ja - vi varetager selv morgentræningen med støtte fra Team Copenhagen

**26. 7.2 Har klubben udøvere, der er Team Danmark-godkendte elever på ungdomsuddannelse?**

---

Nej

**27. 7.3 Har klubben udøvere, der går på kommunale idrætsfolkeskoler?**

---

Ja

**28. 8.1 Er det specialforbund, klubben hører under, et Team Danmark-forbund? (<https://www.teamdanmark.dk/om-os/forbund-og-atleter>)**

---

Ja

**29. 8.2 Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF?**

---

Ja

**30. 8.3 Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite?**

---

Ja

**31. 8.4 Hvis ja, beskriv hvordan**

---

Talentudviklingscenter UC København, er et talent- og elitesamarbejde mellem D.Ta.F. og Nørrebro Taekwondo. Sammen med UC Vestegnen i Rødovre, udgør de to udviklingscentre på Sjælland. Vejen til landsholdet er via udviklingscentret, hvor UC cheftræner indstiller udøverne. Talenter fra 10 år og senior landsholdudøvere træner i UC, med aldersopdelt træning. I UC København, har følgende klubber med talenter tilknyttet, Cph. City, Københavns Taekwondo, Gladsaxe, Albertslund, Frederikssund og Nørrebro. Træning i UC København er udviklingsorienteret, og fungerer som klargøring til landsholdet. Medlemmerne arbejder med udviklingsplaner, og træningen er coaching baseret, med god del indflydelse fra kæmperne. For os er udviklingscentret i Kampspørtens Hus vigtig for udviklingen af talenter og eliteudøvere, da vi ofte kan mangle trænings- og sparringsmodstandere i passende alder, højde, vægt og køn. D.Ta.F. udviklingscentre: <https://www.taekwondo.dk/udviklingscentre/>

### **32. 8.5 Har klubben et formelt/uformelt samarbejde med andre klubber?**

---

Ja

### **33. 8.6 Hvis ja, beskriv hvordan**

---

Vi samarbejder fint med de klubber der har talenter i udviklingscentret, oftest med fællestræninger og sparringsdage om lørdagen. Og så har vi ofte svenske udøvere fra Malmø der kommer til træning her. Vi har planer om at udvide samarbejdet med andre klubber i DK, samt svenske og skotske klubber. Til efteråret har vi en mini camp planlagt til oktober.

### **34. 9.1 Har klubben supportfunktioner (fysioterapi o.l.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?**

---

Nej

### **35. 9.2 Hvis ja, beskriv disse**

---

-

### **36. 9.3 Beskriv eventuelle udviklingsområder og planlagte handlinger ift. support og forebyggelse:**

---

Vi har til hensigt at organisere en oversigt med kontakt info indenfor forskellige ressourcekrævende områder, så som idrætsernæring, skadesforebyggelse og behandling, samt trivsel og mentalt helbred. En del af kontakterne og den erfaring klubben råder over, er fra workshops i Team Copenhagen regi. Planen er at fra efteråret 2025 vil denne liste blive oprettet, med ressourcepersoner i klubben eller eksternt.

### **37. 9.4 Er der i klubben kendskab til Team Copenhagens etiske retningslinjer?**

---

Ja

### **38. 9.6 Er der i klubben kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt?**

---

Ja

### **39. 10.1 Upload seneste årsregnskab for klubben – med tydeliggørelse af udgifter til talentudvikling/elite**

---

Årsrapport 2023.pdf

Forklaring til årsrapport.docx.pdf

### **40. 10.3 Med udgangspunkt i ovenstående opdeling, skal du give en kort beskrivelse af, hvad der søges støtte til (inkl. beløb).**

**Er der tale om nye tiltag, beskrives også det forventede udbytte, og om indsatsen er midlertidig eller varig.**

**Nedenfor uploades et specifikt budget.**

---

Opstart af konkurrencehold i Teknik(udstyr) - 5000 kr. Elektronisk scoringudstyr til træning - 15.000 kr. Talentudvikling (udstyr og arrangementer) - 8.000 kr. International stævnedeltagelse elitehold - 50.000 kr. Ekstraordinære rejseomkostning ifm. VM i Kina - 10.000. kr. Transportudgifter landsholdssamlinger og camps (udøverne) - 5.000 kr. Træner- og kompetenceudvikling - 10.000 kr.

### **41. 10.5 Upload Budget- og regnskabsskabelon**

---

budget-og-regnskabsskabelon-koebenhavns-kommune (1).xlsx



# BUDGETSKABELON, ØREMÆRKET PROJEKTTILSKUD

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler



Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter  
Kultur- og Fritidsforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskaabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilskudsaftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver I 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

*Tekst i kursiv er vejledningstekst.*

<b>Tilskudsmodtagers navn:</b>	Nørrebro Taekwondo Klub
<b>CVR:</b>	75407718
<b>Projektets navn:</b>	Talentudvikling og eliteidræt

<b>Projektperiode start (dd.mm.åååå):</b>	01.07.2025
<b>Projektperiode slut (dd.mm.åååå):</b>	30.06.26

*Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.*

<b>Budgettet vedrører budgetår (åååå):</b>	2025 – 2026
<b>Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)</b>	31.03.2025

Indtægter	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud)	Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.
Bevilliget tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler (beregner øvrige tilskud fra)				Bevilget
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:				
a)				
b)				
c)				
<b>INDTÆGTER I ALT</b>	<b>0,00 kr.</b>	<b>0,00 kr.</b>	<b>0,00 kr.</b>	

Udgifter	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud)
<i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.</i>			
Opstart af konkurrencehold i teknik (udstyr)	5.000 kr.	5.000 kr.	0 kr.
Elektronisk scoringsudstyr til træningsudvikling (udstyr og arrangementer)	15.000 kr.	15.000 kr.	39.745 kr.
Internationale stævnedeltagelse elitehold	8.000 kr.	8.000 kr.	0 kr.
Eliteholdsnære rejseudgifter m.m.	50.000 kr.	100.000 kr.	30.000 kr.
VMI i klubudgifter	10.000 kr.	10.000 kr.	
Lejesholdssamlinger og sampe	5.000 kr.	5.000 kr.	0 kr.
Træner- og kompetenceudvikling	10.000 kr.	10.000 kr.	15.000 kr.
<b>UDGIFTER I ALT</b>	<b>103.000 kr.</b>	<b>153.000 kr.</b>	<b>84.745 kr.</b>

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud)
<b>I ALT</b>	<b>-103.000,00 kr.</b>	<b>-153.000,00 kr.</b>	<b>-84.745,00 kr.</b>

**Kommentarer/forbehold:**