

Ansøgning om støtte fra Team Copenhagen 01-2025

Generated: 04/02/2025, 09:13

Respondent: **Unknown** | Language: **da**

Started **04/01/2025, 21:44** | Completed **04/01/2025, 21:45**

Background information

-	Fornavn
-	Efternavn
-	Email
da	Language
SvømDanmark	Forbund
Svømning	Sportsgren
www.hsk.dk	Hjemmeside
-	Adresse
Hovedstadens Svømmeklub	Klubnavn
lars@hsk.dk	E-mailadresse
31146178	Telefonnummer
Direktør	Rolle i klubben
Sørensen	Efternavn
Lars	Fornavn

1. 1.1 Dette skema udfyldes af

Lars	Fornavn
Sørensen	Efternavn
Direktør	Rolle i klubben
31146178	Telefonnummer
lars@hsk.dk	E-mailadresse

2. 1.2 Stamdata om klubben

Hovedstadens Svømmeklub	Klubnavn
www.hsk.dk	Hjemmeside
Svømning	Sportsgren
SvømDanmark	Forbund

3. 2.1 Hos hvem i bestyrelsen er klubbens talent- og elitearbejde forankret?

Hos formanden for bestyrelsen.

4. 2.2 Hvem udgør klubbens sportslige ledelse? (navn og titel)

Klubbens sportslige ledelse består af cheftræner Niels-Jørgen Jørgensen og klubdirektør Lars Sørensen. Cheftræner har det sportslige ansvar og klubdirektør har ledelsesansvaret for de ansatte elitetrænere.

5. 3.1 Hvor træner I?

Klubbens elitehold træner primært på Bellahøj Svømmestadion. Her er der primært træning på langbane (50 m), men også mulighed periodisk at træne på kortbane (25 m). Herudover trænes der 1-2 x pr. uge på kortbane i Flintholm Svømmehal på Frederiksberg. Klubbens øvrige konkurrence- og elitehold træner også på Bellahøj Svømmestadion, men også i Flintholm Svømmehal, Damsøbadet (Frederiksberg) og Vesterbro Svømmehal. Vesterbro lukkede sommer 2024 pga. renovering - uden mulighed for hjælp til erstatningstider. Der er pladsproblemer alle steder og især på Bellahøj Svømmestadion, mangler klubben banepads til eliteholdet og tidssvarende styrketræningsfaciliteter.

6. 3.2 Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter?

Nej

7. 3.3 Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter?

Nej

8. 3.4 Beskriv eventuelle udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:

Klubben har de seneste ti år haft en markant sportslig udvikling. Pt. er vi landets stærkeste træningsmiljø for elitesvømmere. Men vi har ikke i de ti år fået adgang til mere svømmetid på Bellahøj. Det på trods af, at vi pt. har ca. tre gange så mange topelitesvømmere som for ti år siden. Pt. har HSK lidt over 30 svømmere på eliteholdet, typisk trænes på fire langbaner. Til sammenligning har NTC også fire langbaner, men til 8 svømmere. Øgning af svømmetider er et stort og stærkt behov for klubbens videreudvikling. Klubben har derfor hårdt brug for hjælp af Københavns Kommune/Team Copenhagen til at sikre, at der bliver bedre plads til elitesvømmere fra HSK på Bellahøj Svømmestadion. Primært i hverdage mellem 6-8, 8-10 og 16-18. Klubben har fået bevilget støtte af Københavns Kommune til forbedring af styrketræningsfaciliteterne på Bellahøj. Det vil også gavne andre konkurrencesvømmemiljøer. De nye lokaler er under opførsel og forventes at være klar i april/maj 2025.

9. 4.1 Upload overblik over talenter i klubben

danske mestre, hsk, 2024.xlsx

10. 4.2 Har klubben en talentpolitik?

Ja - hvis ja, skal du uploade denne som bilag nedenfor

11. 4.3 Upload talentpolitik

talent- og elitepolitik, marts 25.pdf

12. 4.4 Beskriv kort klubbens træningssetup (indhold og omfang) for ungdom/talent (upload evt. materiale nedenfor)

Klubben opererer med en holdstruktur, som er vist i bilag. Elitehold: Senior og juniorsvømmerne (16 år og ældre) svømmetræner 8-10 x pr. uge a 2 timer i vandet. Hertil 2-3 x styrketræning og 2-3 x landtræning. Talent 1: Årgangssvømmere (14-15 år) svømmetræner 7-8 x pr. uge a 2 timer. Hertil 3 x landtræning pr. uge. Talent 2: Børnesvømmere svømmetræner (12-13 år) 5-6 x pr. uge a 1½ - 2 timer. Hertil 2-3 x landtræning pr. uge. Talent 3: Pre-børnesvømmere (9-11 år) svømmetræner 4-5 x pr. uge a 1-1½ time. Hertil 1-2 x landtræning pr. uge.

13. 4.5 Upload materiale om træningssetup

organisering af hold og træning i konkurrenceafdeling, marts 25.pdf

**14. 4.6 Er Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling implementeret i klubbens talentudvikling?
(www.teamdanmark.dk/talent/talenthuset)**

Ja

15. 4.7 Hvis ja, beskriv hvordan

Vi har tidligere i ansøgningen under "talentpolitik" uploadet en tekst, som beskriver, hvordan arbejdet rundt svømmerne foregår i Hovedstadens Svømmeklub. Teksten er udarbejdet af klubbens bestyrelse. Her står der bl.a.: Ved "siden af" svømningen skal svømmerne være i stand til at balancere med skole, familie og venner. Vi ønsker at udvikle hele svømmere, som anerkender, at der skal mere til end svømmetræning for at blive dygtig og "langtidsholdbar" i svømning. Vi mener, at de beskrivelser vi igennem flere år har arbejdet er inden for rammerne og anbefalinger, som dansk idræt de seneste år har arbejdet med.

16. 4.8 Beskriv kort klubbens målsætninger og fokusområder for talentudviklingen de kommende 2-3 år:

1) svømmer kvalificeret til VM, EM og OL 2) 2-3 svømmere udtaget til landshold og udviklingslandsholdet 3) 2-3 svømmere kvalificeret til EM for juniorer 4) 3 svømmere kvalificeret til Nordiske Junior Mesterskaber 5) Top tre i Svømmeligaen (DM for hold). 6) Top tre klub i pointkonkurrencerne ved samtlige nationale mesterskaber for senior, junior og årgang. 7) Fokus for talentudviklingen er øge antallet af svømmere yderligere i klubbens talentpipeline. Pga. corona og lukkede svømmehaller (renoveringer), har vi stadig "huller" i nogle få årgange i vores pipeline. Det søger vi at kompensere for nu ved at søsætte en mere decentral struktur, hvor det skal være muligt at gå til "talentræning" i de enkelte bydele og ikke kun i få haller centreret om Bellahøj/Frederiksberg. Fx er vi de seneste to sæsoner gået fra at have to Talent 3 hold til nu at have fem Talent 3 hold fordelt i forskellige bydele. Denne strategi er pt. under hårdt pres af lukkede svømmehaller

17. 5.1 Har klubben en elitepolitik?

Ja - hvis ja, skal du uploade denne som bilag nedenfor

18. 5.2 Upload elitepolitik

-

19. 5.3 Beskriv kort klubbens træningssetup (indhold og omfang) samt evt. støttekoncept for senior/elite (upload evt. materiale nedenfor)

Elitepolitikken er en samlet talent- og elitepolitik. Er derfor beskrevet og dokumenteret under afsnit 4.

20. 5.4 Upload materiale om træningssetup

organisering af hold og træning i konkurrenceafdeling, marts 25.pdf

21. 5.5 Beskriv kort klubbens målsætninger og fokusområder for elitearbejdet de kommende 2-3 år

1) svømmer kvalificeret til VM, EM og OL 2) 2-3 svømmere udtaget til landshold og udviklingslandsholdet 3) 2-3 svømmere kvalificeret til EM for juniorer 4) 3 svømmere kvalificeret til Nordiske Junior Mesterskaber 5) Top tre i Svømmeligaen (DM for hold). 6) Top tre klub i pointkonkurrencerne ved samtlige nationale mesterskaber for senior, junior og årgang. 7) Fokus for talentudviklingen er øge antallet af svømmere yderligere i klubbens talentpipeline. Pga. corona og lukkede svømmehaller (renoveringer), har vi stadig "huller" i nogle få årgange i vores pipeline. Det søger vi at kompensere for nu ved at søsætte en mere decentral struktur, hvor det skal være muligt at gå til "talentræning" i de enkelte bydele og ikke kun i få haller centreret om Bellahøj/Frederiksberg. Fx er vi de seneste to sæsoner gået fra at have to Talent 3 hold til nu at have fem Talent 3 hold fordelt i forskellige bydele. Denne strategi er pt. under hårdt pres af lukkede svømmehaller.

22. 6.1 Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og talentudvikling? (navn og titel)

Ledelsesansvarlig: Lars Sørensen, klubdirektør. Sportslig ansvarlig: cheftræner Niels-Jørgen Jørgensen

23. 6.2 Hvem har ansvaret for den fysiske træning i klubben? (navn og titel)

Cheftræner Niels-Jørgen Jørgensen Elitetræner Marcus Åradsson

24. 6.3 Upload oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling

Kort CV på ansatte fuldtrænere i Hovedstadens Svømmeklub, marts 2025.pdf

25. 7.1 Tilbydes der idrætsspecifik morgentræning i idrætsgrenen som en del af TCEA?

(med idrætsspecifik menes et morgentræningsmiljø, der specifikt er for udøvere fra en given idrætsgren)

Nej - men der findes en tværgående morgentræning, der foregår hos en anden klub/uddannelsesinstitution

26. 7.2 Har klubben udøvere, der er Team Danmark-godkendte elever på ungdomsuddannelse?

Ja

27. 7.3 Har klubben udøvere, der går på kommunale idrætsfolkeskoler?

Ja

28. 8.1 Er det specialforbund, klubben hører under, et Team Danmark-forbund? (<https://www.teamdanmark.dk/om-os/forbund-og-atleter>)

Ja

29. 8.2 Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF?

Ja

30. 8.3 Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite?

Nej

31. 8.4 Hvis ja, beskriv hvordan

-

32. 8.5 Har klubben et formelt/uformelt samarbejde med andre klubber?

Nej

33. 8.6 Hvis ja, beskriv hvordan

-

34. 9.1 Har klubben supportfunktioner (fysioterapi o.l.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Ja

35. 9.2 Hvis ja, beskriv disse

Fysioterapi for svømmere med særlige skadesrelaterede udfordringer samt vejledning af trænere i skadesforebyggende træning, som sker i samarbejde og med støtte fra Team Copenhagen. Er beskrevet yderligere under ansøgning om specifik støtte.

36. 9.3 Beskriv eventuelle udviklingsområder og planlagte handlinger ift. support og forebyggelse:

Fysioterapeut vil 1 x pr. uge være fast til stede, når eliteholdet træner. Udover sparring omkring landtræning, skal fysioterapeut også tilse og screene svømmere fra IHP-gruppen og sikre, at den røde tråd holdes omkring landtræning i hele klubben samt at svømmerne så vidt muligt holdes skadefrie. Er beskrevet yderligere under ansøgning om specifik støtte.

37. 9.4 Er der i klubben kendskab til Team Copenhagens etiske retningslinjer?

Ja

38. 9.6 Er der i klubben kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt?

Ja

39. 10.1 Upload seneste årsregnskab for klubben – med tydeliggørelse af udgifter til talentudvikling/elite

2024_HSK_årsrapport_endelig.pdf

40. 10.3 Med udgangspunkt i ovenstående opdeling, skal du give en kort beskrivelse af, hvad der søges støtte til (inkl. beløb).

Er der tale om nye tiltag, beskrives også det forventede udbytte, og om indsatsen er midlertidig eller varig.

Nedenfor uploades et specifikt budget.

1. projekt: international svømmeelite og kvalifikation af svømmere til junior- og udviklingslandshold [117.250 kr.] Vi har en IHP-gruppe (international high performance) på ca. 10-12 svømmere på eliteholdet (klubbens førstehold). De har int. potentiale i den kommende sæson, dvs. de enten er på SvømDanmarks udviklingslandshold, juniorlandshold, seniorlandshold eller meget tæt på. De svømmere har brug for specialiserede tilbud om sparring som træningslejre, både i int. træningsmiljøer, men også som forberedelse til kvalifikationer; internationale stævner; og en skadesforebyggende indsats. Tilbud som vi ikke via klubbens normale foreningsbudget ellers ville kunne tilbyde svømmerne. SvømDanmark tilbyder i øjeblikket pga. ændret status hos Team Danmark kun de muligheder for meget få svømmere i Danmark. Lidt mere konkret ønsker vi, at gruppen af svømmere i sæson 2025/2026 får mulighed for at deltage ved internationale stævner af højt format samt én supplerende forberedelsestræningslejr eller en forlængelse af en eksisterende træningslejr. Afhængigt af de endelige kvalifikationsdatoer (som endnu ikke er kendte) kan der være behov for at justere på perioderne for de planlagte aktiviteter. Stævnerne er planlagt for at give svømmerne international sparring og "pres og tryk" på deres internationale udblik og dermed at vise dem de næste udviklingsskridt i deres karriere.

2. projekt: fysisk og biomekanisk testning [35.000 kr.] Klubben har opdateret eget videoudstyr til den daglige biomekaniske analyse af svømmernes teknik. Men der er behov for, at en mindre gruppe af bedste IHP-svømmere og deres trænere får sparring fra int. eksperter, som også tester andre af verdens hurtigste svømmere. De biomekaniske tests kan foretages enten i Antwerpen eller i Hamborg. Detaljeorientering og sparring af int. eksperter er for de fire svømmere næste skridt i at nå videre. Vi arbejder alternativt med muligheden for at bringe 1-2 af eksperterne til Danmark og teste. Vil kunne give bredere læring for flere svømmere og trænere.

3. projekt: styrketræning, dryland og skadesforebyggelse [50.000 kr.] På tværs af alle fem niveauer i konkurrenceafdelingen arbejder vi allerede med træningsplaner, som sikrer at der trænes efter én plan og at øvelser og sværhedsgrader gradvist introduceres og øges. Det arbejde og fokus er i sæsonerne 2019/2020/2021, som følge af støtte fra Team Copenhagen, blevet styrket. Vi fik etableret en stærkere rød tråd og har udarbejdet en samlet beskrivelse af, hvordan holdene skal arbejde med drylandtræning. Fokus er derfor nu være på opfølgning og skadesforebyggende tiltag. Vi har derfor indgået aftale med landsholds fysioterapeut og osteopat Martin Ladewig fra Eliteklinikken. Martin vil være hver uge være fast til stede, når eliteholdet træner. Udover sparring omkring landtræning, skal Martin Ladewig også tilse og screene svømmere fra IHP-gruppen og sikre, at den røde tråd holdes omkring landtræning i hele klubben samt at svømmerne så vidt muligt holdes skadefrie.

4. projekt: Sportspsykologisk sparring/læring til "præstationsforberedelse før, under og efter" [40.000 kr.] Vi ønsker støtte til at videreudvikle de to overordnede trænergrupper (fuldtidsansatte) med tilpasset præstationsforberedelse. Elitetrænere og talenttrænere sammen. Temaet er at styrke arbejdet mellem træner og svømmer. Trænerne skal bedre blive i stand til sammen med svømmerne at forberede, gennemføre og evaluere en toppræstation. Fx, hvordan opbygges en "gameplan", hvordan sikrer vi, at svømmeren står imod forventningspresset, støj og forstyrrelser osv. Vi ønsker, at vi får udarbejdet et "produkt" i form af en konkret vejledning eller manual, som er tilpasset klubbens senior-, junior- og årgangssvømmere. Vi ønsker, at udviklingen skal ske i samarbejde med DoubleYou og Jakob Hansen.

41. 10.5 Upload Budget- og regnskabsskabelon

budget, hovedstadens svømmeklub, 25-26 (t-cph).xlsx

budget for ansøgning til team copenhagen, 2025-2026, v2 (hsk-template).pdf

BUDGETSKABELON, ØREMÆRKET PROJEKTTILSKUD

Øremærket budget - modtager af tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler



Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter
Kultur- og Fritidsforvaltningen

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Tilskuddet er øremærket til særskilte formål/budgetposter jf. tilkudsftalen og må ikke anvendes til andre formål. Det skal fremgå af kolonnen "delbudget", hvordan bevillingen fordeles på disse poster.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver I 0 i feltet ud for.

Tilskudsmodtager skal agere økonomisk forsvarligt i alle dispositioner, som påvirker tilskuddet fra kommunen. Det indebærer at berettigede indtægter oppebæres og, at der ikke påføres udgifter, som kunne være undgået gennem en sparsommelig, produktiv og effektiv ressourceanvendelse.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet, fx overordnet program, lokation, afholdelsesperiode eller organisering, skal ændringerne og et revideret budget godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen. Afvigelser skal årsagsforklares.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsafklæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn:	Hovedstadens Svømmeklub (HSK)
CVR:	12264712
Projektets navn:	Talentudvikling og eliteidræt: etablering af international elite i HSK

Projektperiode start (dd.mm.åååå):	01.07.2025
Projektperiode slut (dd.mm.åååå):	30.06.2026
<i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>	

Budgettet vedrører budgetår (åååå):	2025-2026
Dato for indsendelse af øremærket budget (dd.mm.åååå)	31. marts 2025

Indtægter	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud)	Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.
Bevilget tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler				Bevilget
Øvrige tilskud, specificeret (herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm.):				
a)				
b)				
c)				
Honorarer				
Billetindtægter				
Øvrige indtægter, specificeret:	100.000,00 kr.			Egenfinansiering fra HSK
a)				
b)				
c)				
INDTÆGTER I ALT	100.000,00 kr.	0,00 kr.	0,00 kr.	

Udgifter	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud)
<i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud til.</i>			
Løn og honorarer	50.000,00 kr.		
Konsulentudgifter	55.000,00 kr.		
Materialeudgifter			
Transportudgifter	64.250,00 kr.		
Opholdsudgifter	73.000,00 kr.		
Fortæring, herunder møder			
Diverse repræsentation			
PR og markedsføring			
Kontorhold (telefon, porto mv.)			
Revisionshonorar			
Øvrige udgifter, specificeret:			
a)			
b)			
c)			
UDGIFTER I ALT	242.250,00 kr.	0,00 kr.	0,00 kr.

RESULTAT	Delbudget (øremærket tilskud)	Samlet budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud)
I ALT	-142.250,00 kr.	0,00 kr.	0,00 kr.

Kommentarer/forbehold:

Vi har yderligere vedhæftet et mere specifikt og detaljeret projektbudget, hvor omkostningerne til de specifikke projektforslag tydeligere fremgår. Derudover har vi indsat egenfinansiering fra HSK til "IHP-projektet" med Team Copenhagen.