

## Evalueringsskema - egne projekter

Østerbro Sundhedsweekend 2013	
<b>Projektets formål</b>	<p>Formålet med weekenden var, at skabe fokus på sundhed, motion og livskvalitet i bydelen, herunder at synliggøre og skabe netværk imellem Østerbroborgerne, de lokale offentlige og frivillige tilbud, foreninger og klubber der har med idræt, motion og bevægelse at gøre.</p> <p>Weekenden skulle ligeledes anvendes til at gå i dialog med bydelens borgere om Lokaludvalgets projekter.</p>
<b>Beskrivelse af udførte aktiviteter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvad gik godt?</li> <li>- Hvad kan gøres bedre/ændres ?</li> </ul>	<p>God placering ved motionsbåndet, vejret var eksemplarisk, foreningerne trak mange folk og foreningerne var glade for at deltage. SUF havde mange igennem deres bod. Tigertræning var godt.</p> <p>Næste år mere børnerettet musik, sundere mad og flere foreninger med. Alle foreningerne skal placeres "udad vent" næste år. Skal helst have noget synligt med. Mere flow i program.</p> <p>Dårlig beskrivelse af stedet på plakat osv. Parkeringstelt ikke en succes... Meget få medlemmer til at bemane lokaludvalgets bod → sparsom dialog omkring lokaludvalgets projekter.</p> <p>Oprydning mangelfuld – der skal laves helt klare aftaler omkring dette ved et evt. arrangement næste år.</p>
<b>Resultater</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvilke succeskriterier blev opnået?</li> <li>- Opnåede vi øvrige resultater?</li> </ul>	<p>Kontakt til foreninger. Synlighed blandt børnefamilierne</p>
<b>Besøgstal/deltagere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvor mange borgere deltog?</li> <li>- Hvem var samarbejdspartnerne?</li> </ul>	<p>800 mennesker fik mad over weekenden.</p> <p>SUF, Teakwondoklub, Aikidoklub, KIF, Kvik, Gefion</p>
<b>Opfølgning</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan samler vi op på arrangementet (borgeridéer el. lign.)?</li> <li>- Hvordan formidler og offentliggør vi projektets resultater?</li> <li>- Skal projektet, nyt netværk el. lign. videreføres? Hvis ja, i hvilken form?</li> </ul>	<p>Evalueringsspørgsmål sendt til deltagende foreninger, se besvarelser nedenfor.</p> <p>Nyhed på hjemmeside vedr. veloverstået arrangement</p>

- |   |  |
|---|--|
| - Hvem er ansvarlig for opfølgningen og evt. fremtidige handlinger? |  |
|---|--|

#### **Besvarelse fra Roklubben Gefion:**

*Alt i alt er vi rigtig godt tilfredse, og vi deltager gerne til næste år igen. Vi har ikke erfaring, med at deltage i lign. men vi fik ca. 10 henvendelser til nye medlemmer i vores klub, og det er vi ganske godt tilfredse med. Efter min mening var det et bredt og godt arrangement. Vi vil gerne samarbejde om sundheden i København og giver gerne tilbud til kvinder i alle aldre til at deltage i roporten. Vi har tillige tilbud om gymnastik om vinteren kost vejledning og vinter ro skole med ergometer træning mm. Vi vil tillige gerne samarbejde med andre sundheds organisationer, og det var der også lagt op til i sundhedsweekenden.*

#### **Besvarelse fra Aikidoklubben:**

1. Hvordan oplevede I at deltage i Sundhedsweekenden? *Godt, sjovt især for børnene der lavede opvisning*
2. Manglede du information om de praktiske forhold inden weekenden? *Nej*
3. Er I tilfredse med antallet af besøgende i jeres stand? *hmm, ved ikke hvor mange man kunne forvente...*
4. Har du forslag til hvad det kunne gøres anderledes næste år? *Måske lidt mere publicity omkring begivenheden..*
5. Har du/din forening lyst til at deltage i en Sundhedsweekend næste år? *Ja*

#### **Besvarelse fra KIF:**

1. Hvordan oplevede I at deltage i Sundhedsweekenden? *Det var nogenlunde tilfredsstillende, det fungerede som det skulle, dog var målgruppen (for os), enten for unge eller for gamle. Der var ikke mange der passede i den målgruppe vi gik efter (8-14 år).*
2. Manglede du information om de praktiske forhold inden weekenden? *Synes informationen var helt fin, vi vidste hvad vi skulle på forhånd.*
3. Er I tilfredse med antallet af besøgende i jeres stand? *Der kunne godt have været lidt flere, og som skrevet ovenfor var der ikke mange hos os i den rigtige målgruppe.*

4. Har du forslag til hvad det kunne gøres anderledes næste år? *Vi (to trænere) snakkede lidt om at det lå et lidt underligt sted (kunne både være en fordel og ulempe): Fordel: At det var småt og kompakt og havde en hyggelig stemning Ulempe: At det næste lå for skjult, mange gik på stigen og kiggede ind, og gik videre (det var som om de ikke vidste hvad det var. Hvis der havde været mere plads, kunne man have delt det lidt anderledes op. Der var mange ældre mennesker på pladsen og hvis man ikke ved hvad det er, som ung, går man nok ikke derind.*

5. Har du/din forening lyst til at deltage i en Sundhedsweekend næste år? *Jeg vil i hvert fald ikke være afvisende :-)*