

## Projektskema – egne projekter

<b>TITEL</b>	Østerbro Sundhedsweekend 2014
<b>KORT BESKRIVELSE AF PROJEKTET</b>	En weekend-event over to dage, hvor sundhed, motion og livskvalitet vil være i fokus. Arrangementet vil være udendørs med boder og telte til forskellige aktiviteter.
<b>BAGGRUND OG FORMÅL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvilken problematik skal projektet afhjælpe?</li> <li>- Hvad er formålet og hvorfor skal lokaludvalg gennemføre dette projekt?</li> <li>- Hvordan relaterer projektet sig til lokaludvalgets overordnede målsætninger og lokaludvalgets generelle funktion?</li> </ul>	<p><b>Sundhed på Østerbro</b></p> <p>Østerbro har brug for fællesskaber og fysiske rammer, der motiverer og gør det nemt og sjovt at leve sundt og dyrke motion i hverdagen.</p> <p>Formålet med weekenden er, at skabe fokus på sundhed, motion og livskvalitet i bydelen, herunder at synliggøre og skabe netværk imellem Østerbroborgerne, de lokale offentlige og frivillige tilbud, foreninger og klubber der har med idræt, motion og bevægelse at gøre.</p> <p>Weekenden har således til formål at skabe netværk og dialog mellem både foreninger/lokale aktører, kommunale aktører og Østerbros borgere, og samle aktiviteter der kan understøtte Østerbroernes livskvalitet.</p> <p>Weekenden kan ligeledes anvendes til at gå i dialog med bydelens borgere om Lokaludvalgets projekter.</p>
<b>AKTIVITETER</b>	<p><b>Sundhed</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evt. Åbning ved Ninna Thomsen, Sundheds- og omsorgsborgmester og evt. Frank Jensen, Overborgmester</li> <li>- Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital, vejledning i bedre kostvaner ved Forebyggelsescenteret</li> <li>- Præsentation af det kommende sundhedshus på Østerbro</li> <li>- Præsentation af idrætsforeninger (eks. roklubberne, fodboldklubber, gymnastikforeninger, spejdere etc.) og mulighed for at prøve deres idræts/motionstilbud, der tilbydes i bydelen</li> <li>- Bod/telt med servering af sunde smagsprøver + opskrifter</li> <li>- Motion for børn, evt. tigertræning</li> <li>- Aktivitetstelt med §79 foreninger, sociale foreninger og kommunale tilbud, hvor ensomme ældre og udsatte grupper kan få kontakt til repræsentanter for Vibenshave, Nabo Østerbro, Øbro motion, Familierådgivningen Østerbro, evt. væresteder (Fountain House, Milepælen), samt øvrige tilbud .</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lokaludvalgsbod med præsentation af relevante lokaludvalgs projekter</li> <li>- Musikalske indslag rettet mod både børn og voksne</li> </ul>
<b>SUCCESKRITERIER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvilke målbare kriterier skal der til, for at formålet opnås?</li> </ul>	-
<b>TIDSPLAN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvornår skal aktiviteten afholdes?</li> <li>- Hvornår skal de forberedende aktiviteter afholdes?</li> </ul>	<p>Arrangementet afholdes d. 24. og 25. maj, klokken 10-15 begge dage. Arrangementet afholdes samme sted som i 2013 ved motions/legebåndet langs Serridslevvej.</p> <p>De forberedende aktiviteter foregår fra marts til maj.</p>
<b>INTERESSENER/MÅLGRUPPER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvem er målgrupper og interessenter?</li> <li>- Hvem skal involveres direkte i projektet?</li> <li>- (Hvad er deres mål og ønsker i relation til projektet?)</li> </ul>	<p>Arrangementet henvender sig bredt til Østerbroerne, både ældre, børnefamilier, unge, samt udsatte grupper på Østerbro.</p> <p>Der etableres et samarbejde med idrætsforeninger, idrætsklubber, § 79 organisationer, kommunale tilbud (Forebyggelsescenter/kommende sundhedshus).</p>
<b>KOMMUNIKATIONSPLAN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvilke medier skal anvendes til de forskellige målgrupper/interessenter?</li> <li>- Direkte kontakt til udvalgte grupper?</li> <li>- Overvejelser om budskab og vinkling.</li> </ul>	<p>Kommunikationen vil gå på to ben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Via vores gængse medier; hjemmeside, nyhedsbrev, Østerbrobasen, annoncering i Lokalavisen, samt a-skilte rundt om i bydelen.</li> <li>- Via netværk; relevante og deltagende lokale foreninger og kommunale aktører på idræts, sundheds- og socialområdet</li> </ul>
<b>PLAN FOR OPFØLGNING OG EVALUERING AF PROJEKTET</b>	<p>Arrangementet vil blive evalueret af fagudvalget i samarbejde med sekretariatet. Evalueringsskemaet for egne projekter udfyldes, og der videregives et kort resume af evalueringen til resten af Lokaludvalget.</p>
<b>OPGAVEFORDELING</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tovholder i sekretariatet?</li> <li>- Sekretariatets rolle og opgaver?</li> <li>- Fagudvalg/tovholder i LU?</li> <li>- LU fagudvalg/tovholders rolle og opgaver?</li> </ul>	<p>Julie er tovholder i sekretariatet. Sekretariatet står for bookning af plads, kommunikation og pr, præsentation af lokaludvalgets projekter, kontakt til idrætsforeningerne samt evaluering i samarbejde med ekstern facilitator og fagudvalg.</p> <p>Fagudvalget for Social- og Sundhed v/ Allan Marouf er tovholder i LU. Fagudvalget bidrager med planlægningen af arrangementet, kontakt til forebyggelsescenteret og deltagelse på</p>

	selve dagen.
<b>SAMARBEJDSPARTER/EKSTERNE YDELSER</b>	Arrangementet afholdes ved en ekstern facilitator, der står for den praktiske gennemførelse af arrangementet.
<b>BUDGET</b>	187.000kr.