Til landets kommuner

Stormgade 2-6
1470 København K
Telefon 33 92 93 00
post@baebm.dk
www.baebm.dk

Dato
03-11-2026

Kære borgmester og kommunalbestyrelse

Indledningsvis vil jeg gerne takke for jeres store arbejde med at implementere den nye ældrelov. Der er mange store og væsentlige opgaver – etableringen af faste teams, udviklingen af en sammenhængende og helhedsorienteret pleje, inddragelsen af civilsamfundet og rekrutteringen af de nødvendige medarbejdere – som det er mit indtryk, at man i alle kommuner arbejder målrettet og dedikeret med.

Ældreområdet er en centrale prioritet for regeringen, og jeg ser frem til det fortsatte samarbejde med jer om at omsætte ældrereformen i praksis. Med ældrereformen og den nye ældrelov har vi sat en ny retning for ældreplejen. Udgangspunktet er enkelt: Ældre mennesker skal mødes med værdighed og respekt for den måde, de ønsker at leve deres liv på. Ældreplejen skal tage afsæt i den enkeltes ønsker, behov og livssituation og understøtte en alderdom med mest mulig livsglæde, selvbestemmelse og nærvær.

Ældreloven hviler på tre bærende værdier – den ældres selvbestemmelse, tillid til medarbejdere og lokal ledelse samt et tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund. Det er afgørende, at disse værdier bliver omsat til praksis og kan mærkes af den enkelte ældre i hverdagen. Det har jeg allerede en klar oplevelse af, at I arbejder med.

Der har de seneste uger pågået en debat om mad på plejehjem, som har sat fokus på, hvordan den ældres selvbestemmelse omsættes i praksis, og hvordan ældre menneskers ønsker og præferencer afspejles i den hjælp, de modtager. Debatten afspejler, hvor vigtigt, det er, at de ældre høres og har selvbestemmelse i hverdagen.

Pleje og omsorg skal tilrettelægges med respekt for den enkeltes ønsker og præferencer. Og det gælder selvfølgelig også, når det kommer til mad og måltider.

Mad har stor betydning for sundhed, ernæring og funktionsevne, men også for livskvalitet, identitet og hverdagsglæde. Hvad man ønsker at spise, er for mange tæt knyttet til vaner, kultur og personlige præferencer.

Samtidig har ældre mennesker, som I ved, forskellige ernæringsbehov. Særligt syge, svækkede og småtspisende ældre kan have behov for en kost, der er tilpasset deres konkrete situation.

Det er vigtigt for mig at understrege, at kommunale politikker og klimamålsætninger ikke må ikke stå i vejen for, at den enkelte ældres ernæringsmæssige

behov og ønsker kan imødekommes.

Derfor har jeg igangsat et arbejde med at skærpe vejledningen på området, så det kommer til at stå endnu tydeligere, at den ældres selvbestemmelse og individuelle behov skal være et bærende hensyn – også ved tilrettelæggelsen af mad- og måltidstilbud efter ældreloven.

Jeg forventer, at mad, og ernæring til ældre fortsætter med at være et vigtigt politisk tema, fordi det har stor betydning for enkeltes liv. Det er et område, jeg prioriterer højt, og jeg ser frem til det forsatte samarbejde på området.

Med venlig hilsen
Jacob Mark
Børne-, ældre- og boligminister