Center for Ledelse og Kommunikation
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Bilag 1

Inspirationskatalog - mulige destinationer for Sundheds- og Omsorgsudvalgets studietur 2027

Japan

Politisk relevans
Japan er et af de lande i verden, der har den ældste befolkning, og hvor udfordringerne ved den demografiske udvikling er særligt tydelige. En stor og stigende andel af befolkningen er over 80 år, samtidig med at befolkningen i den erhvervsaktive alder er faldende. Det skaber dels et stigende behov for sundheds- og omsorgsydelser og udfordrer samtidig mulighederne for at rekruttere og fastholde medarbejdere.

Japan har gennem en længere årrække arbejdet med, hvordan teknologi, nye arbejdsformer og ændringer i organiseringen af sundheds- og omsorgsområdet kan bidrage til at håndtere udfordringerne. Der er bl.a. fokus på robotteknologi, kunstig intelligens, sensorteknologi og andre velfærdsteknologiske løsninger, der kan understøtte ældres selvstændighed og samtidig aflaste medarbejderne.

En studietur til Japan kan derfor give inspiration til, hvordan teknologi anvendes til at imødekomme udfordringerne ved en aldrende befolkning, og hvordan teknologiske løsninger udvikles, afprøves og implementeres i praksis. Japan kan samtidig give perspektiver på, hvordan ældrepleje, hjemmebaserede sundhedsindsatser, boliger og lokalsamfund kan udvikles med henblik på, at flere ældre kan leve et selvstændigt liv længst muligt.

Erfaringer fra tidligere danske studieture til Japan viser samtidig, at der kan være værdi i at se på samspillet mellem teknologi og organisering. Blandt andet har Aarhus Kommunes Sundheds- og Omsorgsudvalg i 2023 undersøgt japanske erfaringer med velfærdsteknologi, ældrepleje og udvikling af ældrevenlige lokalsamfund. Folketingets Sundhedsudvalg besøgte Japan i 2025 med fokus på bl.a. teknologi og kunstig intelligens som svar på udfordringerne fra en aldrende befolkning og mangel på arbejdskraft. En studietur for SUND vil derfor kunne bygge videre på et eksisterende dansk erfaringsgrundlag og samtidig have fokus på de kommunale og københavnske perspektiver.

Mulige fokusområder
- hjemmebaseret pleje og forebyggelse
- velfærdsteknologi, robotteknologi og kunstig intelligens
- teknologi, der understøtter ældres selvstændighed
- nye plejeformer og organisering af sundheds- og omsorgsindsatser
- teknologi og nye arbejdsformer, der kan understøtte medarbejdere og imødekomme mangel på arbejdskraft

28. oktober 2026
Edoc-sagsnummer
2026-0238778

F2 sagsnummer
2026 - 16117

Sagsbehandler
Rikke Vang Ziirsen

Mulige destinationer

- Tokyo
- Yokohama

Holland

Politisk relevans
Holland har gennem en årrække arbejdet med nye modeller for ældrepleje og rehabilitering med fokus på borgernes selvstændighed, forebyggelse og mulighed for at klare sig længst muligt i eget hjem. Landet har samtidig erfaring med tværfaglige og selvstyrende teams samt med at udvikle lokale tilbud i tæt samarbejde med borgere og civilsamfund.

Holland kan dermed give inspiration til, hvordan sundheds- og omsorgsindsatser kan organiseres tæt på borgeren, og hvordan teknologi kan understøtte både borgernes selvstændighed og medarbejdernes arbejde. Erfaringerne med tværfaglige og selvstyrende teams kan samtidig belyse, hvordan nye arbejdsformer og organisering kan spille sammen med teknologiske løsninger.

En studietur til Holland kan desuden belyse, hvordan forebyggelse, rehabilitering og samarbejde med civilsamfund og frivillige kan bidrage til at imødekomme et stigende behov for omsorgsydelser. Herunder kan det undersøges, hvordan velfærdsteknologi og digitale løsninger kan understøtte hjemmebaserede indsatser og gøre det muligt for flere ældre at klare sig selv længst muligt.

SUND var senest på studietur til Holland i 2023, hvor bl.a. hjemmepleje, selvstyrende teams, demens, forebyggelse og data var blandt temaerne. En ny studietur vil kunne bygge videre på disse erfaringer med et tydeligere fokus på, hvordan velfærdsteknologi kan bidrage til at imødekomme udfordringerne ved en aldrende befolkning og understøtte organiseringen af ældreplejen.

Mulig afstikker til Bruxelles – Europas aldrende befolkning og fremtidens ældrepleje
En studietur til Holland kan suppleres med et besøg i Bruxelles, hvor SUND kan få indblik i de fælles europæiske udfordringer, som følger af en aldrende befolkning og mangel på arbejdskraft i sundheds- og omsorgssektoren. Besøget kan sætte fokus på EU's arbejde med fremtidens ældrepleje, herunder hvordan teknologi, innovation og nye arbejdsformer kan bidrage til at imødekomme et stigende behov for pleje og omsorg. Et møde med repræsentanter fra fx Europa-Kommissionen eller Europa-Parlamentet kan samtidig give indblik i aktuelle europæiske initiativer og politiske drøftelser om demografi, ældrepleje og sundhedsteknologi.

Mulige fokusområder
- hjemmepleje og rehabilitering
- tværfaglige og selvstyrende teams
- forebyggelse og borgerinddragelse

- teknologi, der understøtter selvstændighed og hjemmebaserede indsatser.

Mulige destinationer

- Amsterdam
- Haag
- Utrecht
- Rotterdam
- Bruxelles

England

Politisk relevans
England har gennem flere reformer arbejdet med at styrke sammenhængen mellem sundheds- og omsorgsområdet. Et centralt fokus har været at skabe bedre sammenhæng mellem NHS (National Health Service), kommunerne og øvrige lokale aktører med henblik på at forebygge sygdom, understøtte borgere med komplekse behov og gøre det muligt for flere borgere, herunder ældre, at klare sig længst muligt i eget hjem.

Erfaringerne fra England kan være relevante i lyset af udviklingen af det nære sundhedsvæsen i Danmark, hvor der også er fokus på at skabe større sammenhæng mellem sundheds- og omsorgsindsatser og flytte flere indsatser tættere på borgeren.

En studietur til England kan give inspiration til, hvordan data, digitale løsninger kan understøtte sammenhængende sundheds- og omsorgsforløb, forebyggelse og tidlige indsatser for en aldrende befolkning. England kan samtidig give perspektiver på, hvordan kommuner, sundhedsvæsen og civilsamfund kan samarbejde om at understøtte borgernes mulighed for at klare sig selv længst muligt.

Frome er et eksempel på en lokal tilgang, hvor almen praksis, sundheds- og omsorgsaktører og lokalsamfund samarbejder om forebyggelse, personlig støtte og sociale fællesskaber. 'Frome Model of Enhanced Primary Care' bygger bl.a. på systematisk opsporing af borgere med behov for støtte, individuelle pleje- og omsorgsplaner samt 'social prescribing' og samarbejde med lokale fællesskaber. Modellen er derfor relevant i forhold til, hvordan man kan understøtte ældre og andre borgere med komplekse behov tæt på eget hjem.

SUND var senest på studietur til England i 2018 med fokus på bl.a. social ulighed i sundhed, sundhedsfremme, forebyggelse og demens. En ny studietur kan bygge videre på de tidligere erfaringer med fokus på, hvordan velfærdsteknologi, data og digitale løsninger kan understøtte sundheds- og omsorgsindsatser for en aldrende befolkning.

Mulige fokusområder
- fællesskabsbaseret forebyggelse og social prescribing
- integrerede sundheds- og omsorgsforløb
- samarbejde mellem kommune, sundhedsvæsen og civilsamfund
- datadrevet styring og kvalitetsudvikling
- digitale løsninger og velfærdsteknologi i sundheds- og omsorgsindsatser
- forebyggelse og tidlige indsatser for en aldrende befolkning

Mulige destinationer

- Frome
- London
- Manchester
- Birmingham