Handleplan mod racisme, etnisk diskrimination og hadforbrydelser 2027-2030

UDKAST

Sundhed og omsorg

Sundhed og trivsel spiller en vigtig rolle for den enkeltes livskvalitet, og derfor arbejder Københavns Kommune for at mindske den sociale ulighed i sundhed, så alle får lige muligheder for at leve det liv, de ønsker. Derfor vil der fortsat være fokus på at sikre lige adgang til sundheds- og plejetilbud, der matcher alle borgere – uanset livs- og helbredssituationer, behov, ressourcer eller præferencer.

Københavns Kommune har et særligt fokus på minoritetsetniske ældre. Det forventes, at 20 % af alle borgere over 65 år vil have minoritetsetnisk baggrund i 2040.

Undersøgelser viser, at mange minoritetsetniske ældre har svært ved at tilgå, forstå og handle på tilgængelig sundhedsinformation. Det kan skyldes sprogbarrierer, og at der ofte er ingen eller få fra de ældres eget netværk, der har erfaringer med et ældreliv i Danmark. Konsekvensen er, at gruppen ofte får sen eller utilstrækkelig hjælp. For at ændre dette vil Københavns kommune styrke formidlingen af sundhedsinformation, så minoritetsetniske ældre nemmere kan tilgå og handle på den og dermed i højere grad kan opnå den rette hjælp tidligst muligt.

Nogle minoritetsetniske ældre kan have særlige ønsker og behov, som hænger sammen med deres kultur og religion. Det er ikke altid noget, medarbejderne har stor erfaring med, men det kan være vigtigt at forstå for at kunne give den rette støtte. Derudover kan sprogbarrierer og manglende kendskab til systemet skabe utryghed for de ældre i mødet med medarbejderne og skabe en utilsigtet oplevelse af racisme eller diskrimination. Dette stiller særlige krav til medarbejdere, som kan være svære at imødekomme. Derfor vil Københavns Kommune stræbe efter, at minoritetsetniske ældre og deres pårørende, mødes af medarbejdere, der har god kulturforståelse samt interkulturelle kompetencer til at bygge bro mellem mennesker med forskellige kulturelle baggrunde.

Undersøgelser viser desuden, at mere end hver femte ældre med etnisk minoritetsbaggrund oplever ensomhed og ikke er aktive i seniorfællesskaber, hvilket kan føre til dårlig mental trivsel. Begrænsede danskkundskaber og en begrænset økonomi er nogle af de barrierer, som kan udfordre de ældre i at deltage i fællesskaber. Københavns Kommune vil arbejde for, at alle minoritetsetniske ældre får mulighed for at blive del af et meningsfuldt fællesskab.

UDKAST