

Notits om Sundhedshusets funktioner

Sundhedshusets aktiviteter skal bl.a. ses i forhold til dets brugere, hvoraf en stor del udgøres af socialt marginaliserede grupper, som ofte har meget svært ved selv at tage kontakt til den praktiserende læge eller at henvende sig på skadestuen samt at gennemføre en ordineret behandling.

Sundhedshuset har vedtaget grænser for sine funktioner. Ved opståede traumer påbegyndes ikke ”alternativ behandling”, der henvises til/formidles hjælp fra læge, skadestue eller hospital og ambulance tilkaldes om nødvendigt. Sundhedshuset medvirker til at fastholde brugere i ordineret medicinsk behandling og forsøger ikke at overtale disse til at påbegynde alternative behandlinger.

Sundhedshusets funktioner er først og fremmest af forebyggende og sundhedsfremmende karakter.

Som generelle foranstaltninger medvirker Sundhedshusets personale til at brugerne modtager og gennemfører behandling hos egen praktiserende læge, på skadestue eller hospital. Sundhedshusets lægekonsulent har ikke ydernummer og kan derfor ikke henvise til patienter til behandling. Men hvis lægekonsulenten vurderer, at der er behov herfor, kontakter lægekonsulenten brugerens praktiserende læge og sørger for, at patienten bliver fulgt hen til egen læge. Tilsvarende, hvis det vurderes, at der er behov for akut skadestuehjælp.

Sundhedshusets udgående personale medvirker i øvrigt til at fastholde christianitter i behandling ved at sikre at aftalte tider hos læge eller ambulatorium overholdes, samt hjælpe med at administrere ordineret medicin.

Sundhedshusets personale har løbende kontakt med kronisk syge christianitter med henblik på følge sygdomsudviklingen og vurdere, om der er behov for hjælp. Af kronisk syge drejer det sig bl.a. om alkoholikere, diabetikere, mennesker med hjerte-karsygdomme samt psykisk syge. Personalet samarbejder med brugerne om medicinindtaget, tjekker blodtryk mm.

Af specielle forebyggende/sundhedsfremmende aktiviteter kan nævnes

Sikre at christianitter kommer til gennemlysning for TB (vognen kommer til Christiania) og efterfølgende følge syge til behandling.

Kostvejledning i sammenhæng med lægelig behandling, herunder også misbrugsbehandling

Yoga/optræning, optræning af dårlig ryg

Særlige grupper for småbørnsforældre i samarbejde med lokalområdets sundhedsplejerske

Efterbehandling af brugere, der har været på afrusning i form af akupunktur, afstressning, gymnastik og evt. nødtørftig medicinsk behandling i form af ordination af penicillin, smertestillende medicin og vitaminer.

Personalets sammensætning:

Lægekonsulent 2,5 time ugentligt Læge Nette Vestergaard

1 Heltidsstilling 37,5 timer Kim.W. Rasmussen

1 20 timers flexjob Anne Føns

1 12 timers flexjob Line Bjarnhoff

+ sporadisk frivillige medarbejdere

Personalets uddannelse: Afspændingspædagog, Zoneterapeut og urteterapeut, og Adminom ,
Alle har modtaget undervisning i sårbehandling , udvidet førstehjælp, med videre.

Skøn over antal brugere:

Vi behandler gennemsnitligt 40 klienter om ugen.

Hvis vi taler rådgivning om vitaminer, kost, misbrug, tæge-bid, ondt i maven, influenza, eksem og andet i samme kategori, er antallet ca. 120 klienter om ugen.

Lægen ser 6 – 10 patienter om ugen + hjemmebesøg.

Lægekonsulentens funktioner er dels at diagnosticere og opstarte akut behandling (fx lungebetændelse, blærebetændelse), og følge op på den igangsatte behandling. Dels en opsporende funktion fx ved Tb tilfælde og få personen motiveret til videre behandling. Udover dette er en vigtig funktion den **visiterende** funktion (er dette alvorligt, kan vi se an eller skal vi iværksætte kontakt videre i behandlingssystemet, egen læge, sygehus mv.). Udover dette undervisning og faglig supervision af de øvrige medarbejdere i Sundhedshuset. (Det kan fx være i forbindelse med opfølgning af hypertensive patienter, diabetespatienter,) Huset motiverer ” kronikerne” til at følge de gængse kontroller hos egen læge eller sygehus, men hvor huset er bagstopper, såfremt dette ikke lykkes.

Mit job er multifunktionelt, måske 60 % behandlende og 40% forebyggende sundhedsfremmende, men svært at sætte procenter på. Se tillæg 2 Beskrivelse fra dagbogen hvilken type patienter jeg havde på en dag.

Opgørelse af Sundhedshusets brugere vanskeliggøres af, at Sundhedshuset principielt ikke registrerer sine brugere. Som et skøn for antallet og sammensætningen af brugerne, har Sundhedshuset en tilfældig dag noteret, hvor mange som kom samt hvilke opgaver der blev løst i forhold til disse:

Sundhedshusets behov:

Udover lønninger til personalet, drejer det sig om ordning vedrørende betaling af sygeplejeartikler, vedligeholdelse- og videreuddannelse af personalet rent fagligt. For eksempel 1. hjulpskursus, kursus i hygiejne, kursus i sårbehandling mv. Det ville være rigtigt effektivt i forhold til bekæmpelse af sårinfektioner med streptokokker at vi i Sundhedshuset fortsat har mulighed for at pode.

Tillæg1

Hjemmebesøg ved medarbejder ved Sundhedshuset:

Mand ca. 45 år. Meget betændt sår på venstre underarm at vi ringede efter ambulancen. Han var også forbundet på højre underarm, dette åbnede jeg ikke. Rensede det betændte sår , forbandt det , mens vi ventede på ambulancen.

Det viste sig at han havde 42 i feber og blodforgiftning. Havde været indlagt tidligere, måske udskrevet sig selv, men havde hårdt brug for hjælp. Vi holder kontakt med hospitalet.

Det registreres at der er yderligere to personer der er smittet med stafylokokker er i relevant behandling og følger den.

Eksempler på kontakter på en enkelt dag hos sundhedsmedarbejderne i Sundhedshuset.

Mand, englænder 25 år. Fået menneskebid i langemandsfingeren da han prøvede at forhindre overgreb på en kvinde i nat. Fingeren er nu allerede meget kraftigt hævet og rødt. rensed og bandageret, sendt videre til skadestuen til yderligere behandling og evt. stivkrampevaccination.

Kvinde 20 år. Faldet på cykel skrabet knæ og albue. Det blev rensed grundigt og bandageret med tør forbindelse, melolin og mefix. aftalt at hun kommer igen, hvis der bliver tegn på infektion.

Mand 50 år alkoholiker: Brandsår på højre balle, rensed grundigt og bandageret , kommer dagligt indtil det er helet ordentligt op.

Mand 35 år grønlander udstanset sår på skinneben har fået ordineret diccilin og bactroban vi har kontakt med egen læge og fortsætter sårbehandling.(fik vitaminblanding til 1 uge)

Mand 25 år Halsbetændelse synkebesvær, fik besked på at søge læge straks, lavede aftale med vagtlæge og han fik adresse og penge til bussen.

Mand 35-40 år Sår på håndryg forsaget af knust flaske syet med 7 sting på skadestue for 11 dage siden vaskede det grundigt og fjernede stingene for ham da han selv havde forsøgt uden held, bandagerede det og bad ham komme de næste par dage for at kontrollere om det bliver inficeret.

Ud over dette en del samtaler om ondt i maven, ondt i sjælen, høfeber, inficerede myggestik m.m.

Tillæg 2 lægekonsultationen

Dreng 2 år. Er i behandling for lungebetændelse. Stetoskopisk stadig venstresidig lungebetændelse. Samtale om mor. Drengens tilstand er bedret noget klinisk. Samtale med mor omkring drengen og det at være syg. Aftalt med hende at såfremt han ikke bliver rask tager hun kontakt til egen læge.

kvinde 40 år. Modermærke der vokser og generer. -> henvisning til egen læge med henblik på fjernelse, evt. hudlæge.

kvinde 35 år øjeninfektion-> kloramfenikol
Infektion under næsen-> bactrobansalve.

kvinde 55 år. Hun har haft et forløb med undersøgelse og behandling gynækologisk både i udlandet og herhjemme. Hun ønsker information og gode råd. Informeret hende om at såfremt gynækologen har vurderet at det kan dreje sig om cancer tilråder jeg at hun modtager den tilrådede behandling. Da hun er meget tvivlrådig har jeg tilbudt hende at vi sammen kan gennemgå kopi af journalen.

kvinde 55 år. Akupunktur for hovedpine og belastningsrelateret stress. Samtale om dette. Livsstilsråd.

Kvinde 45 år. Psoriasis-> recept på salve som hun tidligere har haft god effekt af. Plus samtale og gode råd fra medarbejdere.

Mand 55 år. Fortsat behandling af fingerinfektion. -> fortsætter med sæbebad og den igangsatte antibiotikabehandling. Indbudt at komme til kontroller i huset i løbet af ugen.

Mand 45 år Hjemløs. Bensår fortsat. Podning forsøgt, (via lægepraksis hvor jeg arbejder) men ikke muligt grundet lukkede sår. -> primcillin for rosen obs. Kommer til husets sårbehandling tre gange ugentligt.

Kvinde 35 år. Rådgivet om rygeophør.

Dette fra en enkelt dag. Andre dage kan se helt anderledes ud . Fx givet akupunktur for rygeophør , en anden dag.

I dag fx været med til at tale svært psykotisk kvinde ned sammen med en medarbejder fra Sundhedshuset og en kvindelig nabo. Vi fik hende beroliget kørte hende til psykiatrisk skadestue hvor hun medvirkede til at blive frivilligt indlagt.

Andre dage kan der være færre personer til konsultation, tiden anvendes da hvis der er tid til at tale om de patienter der er aktuelle forløb med, og sammen finde hvordan det videre forløb kan være.

