

ANSØGNING

BørneBlæserne - et musikfællesskab for kronisk syge børn og unge

Ønsket med BørneBlæserne er, gennem musik og samspil at skabe et frirum for kronisk syge børn og unge. Målet er at kunne tilbyde disse børn og unge et særligt musikfællesskab, hvor de dels oplever glæden ved at spille musik på blæseinstrument, men også lærer gennem musikken at mestre deres fysiske og mentale udfordringer sammen med ligesindede.

Formål

BørneBlæserne er et musikundervisningsprojekt, hvor målet er, på sigt at kunne skabe et musikskoletilbud til børn og unge med kronisk sygdom flere steder i Danmark. Vi ønsker med denne ansøgning at søge om midler fra Københavns Kommunes Kultur- og Fritidsudvalg til første step i denne proces, et pilotprojekt, som vil finde sted i København 2023/24.

Step 1. I et 1-årigt forløb vil vi tilbyde 10 børn og unge med diagnoserne inden for kronisk obstruktiv lungesygdom (OL), tilknyttet hospitalsbehandling i Hovedstadsområdet, musikundervisning i blæseinstrument. I Danmark er der i alt ca. 100.000 børn med OL¹. Diagnoserne er oftest astma, cystisk fibrose, bronkopulmonal dysplasi (BPD) og primær ciliær dyskinesi (PCD), men der er også ca. 1000 børn i DK med KOL.

Med pilotprojektet ønsker vi at fokusere på det musikpædagogiske udviklingsarbejde for herigennem at kunne udbygge og kvalificere de undervisningsmetoder, som skal anvendes i næste step "Sundhedsinterventionen BørneBlæserne". Sideløbende med musikundervisningen i pilotprojektet vil forsker fra RUC udføre en patientcenteret, dialogisk evaluering af undervisningen af de kronisk lungesyge børn og unge og deres forældre/de pårørende.

Step 2. Sundhedsinterventionen er et organisatorisk mere omfattende projekt. I dette deltager 30 børn og unge og antallet af undervisere går fra 2 til 6, og der bliver til undervisningen tilknyttet to forskningsprojekter – et kvalitativt og et kvantitativt med forskere fra henholdsvis Rigshospitalets Børn&Ungeafdeling og Dansk BørneLungecenter samt RUC, Institut for Kommunikation og Humanistisk Videnskab. Med interventionen undersøges hvor vidt det med særligt tilrettelagt musikundervisning skaber en fysisk målbar såvel som selvrapporteret positiv forandring af trivsel, selvtillid og sociale relationer for de kronisk lungesyge børn & unge. Når den nødvendige evidens er tilvejebragt har vi, i organisationen bag BB, fundamentet til at kunne tilrettelægge musikskoletilbud på landsdækkende plan, måske ikke kun til børn og unge med lungesygdom, men også til børn med andre former for kronisk sygdom.
(Til interventionen er den kliniske forskning allerede finansieret via fondsstøtte fra BørneLungeFonden og Beckett-fonden. Musikprojektet er delvist finansieret med midler fra Statens Kunstfonds Musikpulje for Børn og unge. Det kvalitative forskningsprojekt og resten af musikundervisningsprojektet søges der fondsstøtte til efterår 23.)

Baggrund

Børn og unge med OL er i særlig risiko for stillesiddende og inaktiv adfærd. Fysisk træning for målgruppen er ofte svært da det er vanskeligt for dem at indgå i holdtræning og -sport da de her skal præstere fysisk på niveau med raske alderssvarende kammerater. Ydermere er det en udfordring at opretholde motivation til individuel fysisk træning da det er en (psykisk) belastning for barnet/den unge at leve med de sygdomsrelaterede vilkår. Ved tidligt i deres liv at skabe forståelse for deres vejtrækning og kroppens potentiale for aktivitet på nye måder, er det musikprojektets hypotese, at der er grobund for at skabe øget

¹ Tal fra Lungeforeningen

sundhed, trivsel, selvtillid og sociale relationer gennem musikundervisning. Sociale relationer har stor betydning for sundheden, og børn og unge med OL oplever at sygdom har store negative konsekvenser for deres sociale relationer. Det er derfor relevant at adressere denne udfordring. Med BB vil vi bygge et tilbud om musikundervisning op for disse børn og unge; en patientgruppe i starten af livet, med udsigt til et liv med en kronisk lungesygdom. Lungesygdommen påvirker ikke kun dem, men hele deres familie, idet der kræves meget af de pårørende for at understøtte barnets behandling og tilstand, og koordinere hospitalsbesøg, medicin, aftaler m.m. Hvis patienterne og de pårørendes hverdagsperspektiver inddrages i den tilgang hospitalerne har til behandlingen af de kronisk syge børn, kan det betyde øget livskvalitet og lettet sygdomshåndtering ikke kun for børnene og de unge selv, men for hele familien.

Projektbygning

Pilotprojektet BB er et 40 ugers musikundervisningsforløb, med opstart september '23 og afslutning september '24. Rekruttering planlægges i samarbejde med hospitalerne forår '23 og udføres august '23. Til pilot rekrutteres 10 børn med kronisk obstruktiv lungesygdom via Dansk BørneLungeCenter (DBLC), Rigshospitalet og Dansk BørneAstmaCenter (DBAC), Herlev og Gentofte Hospital.

Undervisningen udføres af 2 professionelle blæseundervisere, Lise Munch og Emil Goldschmidt, og finder sted på Goldschmidts Musikakademi i Kbh. NV. Musikundervisning for børn og unge med OL er at betragte som 'specialundervisning', hvorfor musikskolen og de to undervisere er valgt ud fra deres erfaring med undervisning af særligt sårbare og socialt udsatte børn og unge. Udover undervisningen i blæseinstrument vil der også arbejdes med fysiske øvelser (yoga, Alexanderteknik m.m.) samt anvendes særlige lufttrænere/breath builders.

BørneBlæserne indgår i Landsorganisationen Musik & Ungdoms portefølje af musikprojekter der går under betegnelsen 'boble' projekter, nye projektinitiativer som kommer under M&U "vinge".

Søsterprojekt

Parallelt med pilotprojektet på GMA i Kbh. vil Århus Musikskole forestå et søsterprojekt i Århus, med lungesyge børn tilknyttet Århus Universitetshospital

Undervejs i forløbet vil der arrangeres

- en koncert-tur (til Århus Musikskole - workshop med deltagere fra søsterprojekt)
- et arrangement i form af en Musikcamp – i sommerferien '24.
- Afslutningskoncert

Udover disse vil det være muligt for eleverne i pilotprojektets musikskole at deltage i Goldschmidts Musikakademis aktiviteter - f.eks. det nodeløse orkester, samt musikskolens jule- og sommerkoncert.

Advisory Board

Deltagere med relation til musikundervisning og med kendskab til lungebørnene mødes med musikundviserne i BB og forsker fra RUC 2 gange i løbet af undervisningsforløbet for på disse møder at samle op på erfaringerne omkring undervisningen af de lungesyge børn og unge.

Medlemmerne af Advisory Board:

- Finn Holst, ph.d., ekstern lektor. DPU, Århus Universitet
- Lotte Trangebæk, generalsekretær. Danske Musik- og Kulturskoler (DMK)
- Lars-Ole Vestergaard, Århus Musikskole
- Ingrid Holck og Mogens Andresen, fløjtenist og basbasunist. Forfatterne bag bogen "Breath Building" om Arnold Jacobs-metoden, og konsulenter på musikundervisningen i BB
- Repræsentant fra Lungeforeningen/BørneLungefonden
- Astrid Faaborg Jacobsen, musikterapeut og repræsentant fra patient/pårørendegruppen Lungebarn.



BUDGETSKABELON, PROJEKTTILSKUD

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet kan indsendes i andre formater så længe det afspejler skabelonens opbygning. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Landsorganisationen Musik & Ungdom
CVR/CPR: 29250510
Projektets navn: BørneBlæserne - pilotprojekt

Projektperiode: Maj 2023 – September 2024

Indtægter <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov.</i>	Budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud året før)	<i>Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.</i>
Tilskud fra Københavns Kommune	75000		Hermed ansøgt
Øvrige tilskud, specificeret			
a) Statens Kunstfond	40000		Ansøgt
b) Medfinansiering Musik & Ungdom og Goldschmidts Musikakademi	26000		Bevilliget
c) Lauritzenfonden	75000		Ansøgt
d) Øvrige fonde	80000		Ansøgt
INDTÆGTER I ALT	296000		

Udgifter <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov</i>	Budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud året før)
Løn og honorarer musikundervisning	112000	
Løn og honorarer andre musikaktiviteter	14000	
Løn og honorarer rekruttering	8000	
Konsulentudgifter/Projektleder	50000	
Materialeudgifter (indkøb af instrumenter og tilbehør)	30000	
Materialeudgifter (lufttrænere)	3000	

Materialeudgift (Måling af Lungefunktion – Spirodoc)	2000	
Transportudgifter	3000	
Fortæring, herunder møder	3000	
PR og markedsføring	15000	
Kontorhold	25000	
Revisionshonorar	5000	
Øvrige udgifter, specificeret		
a) Løn og honorarer – dialogisk evaluering	26000	
UDGIFTER I ALT	296000	

RESULTAT	0	
-----------------	----------	--

Kommentarer/forbehold:

Pilotprojekt BørneBlæserne bliver kun udført hvis det bliver fuldt finansieret